ПРАКТИКА ВЕТЕРИНАРНОГО ВРАЧА

ПРОБЛЕМЫ ПОВЕДЕНИЯ СОБАК И КОШЕК И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ



«АКВАРИУМ»

Henry R. Askew

Behandlung von Verhaltensproblemen bei Hund und Katze

Ein Leitfaden für die tierärztliche Praxis

Parey Buchverlag Berlin 1997





Генри Р. Аскью

Проблемы поведения собак и кошек

Руководство для ветеринарного врача

Аквариум Москва 1999

ББК 48.72
А90

Перевод с немецкого М. Стёпкина

Генри Р.Аскью

А90 Проблемы поведения собак и кошек. Руководство для ветеринарного врача / Пер. с нем. М. Стёпкин. — М.: «АКВАРИУМ ЛТД», 1999. — 624 с., с ил.

ISBN 5-85684-353-3

В книге подробно рассматриваются все аспекты диагностики и коррекции известных отклонений в поведении собак и кошек. Каждый комплекс проблем обсуждается с учетом самых последних достижений науки.

Автор подробно останавливается на таких вопросах, как причинные факторы, диагностирование, дифференциальный диагноз, с одной стороны, и наиболее перспективные методы коррекции поведения и медикаментозной терапии — с другой. Критический анализ современных мер коррекции поведения сопровождается описанием новых методов. Информация о наиболее серьезных поведенческих проблемах в сжатой форме наглядно излагается в разделах «Краткие сведения о проблеме» и «Рекомендуемые меры коррекции».

Четкая структура книги, каждая глава которой образует единое смысловое целое, позволяет практикующему ветеринарному врачу быстро найти интересующую его информацию. Владельцам домашних животных книга поможет в обучении своих питомцев желательному поведению и покажет, как избежать проблем.

ББК 48.72

Предисловие

Часто владельцы собак, ветеринарные врачи и журналисты задаются вопросом о том, почему в наше время намного чаще, чем прежде, в поведении собак и кошек встречаются отклонения от нормы. Что это — симптом болезни нашего современного общества, следствие перенаселенности наших городов или результат слишком высоких требований, предъявляемых владельцами к своим четвероногим питомцам? Может быть, домашние животные заменяют людям друзей или детей? Или же им просто уделяют не так много внимания, как прежде? А может быть, хозяева слишком долго оставляют собак и кошек одних в квартирах, где им просто не хватает места для движения? Статистических данных, позволяющих сравнить частоту проявления поведенческих аномалий у собак и кошек в наше время, а тем более и 50–100 лет назад, просто не существует. Однако я предполагаю, что в наши дни условия жизни изменились не настолько серьезно, как можно было бы предположить. Владельцы домашних животных сталкивались с точно такими же проблемами, по-видимому, с давних пор, просто изменилась реакция на них.

В настоящей книге описывается новый научный подход к лечению поведенческих аномалий у собак и кошек. Это направление в ветеринарии зародилось в США около 20 лет назад и сейчас быстрыми темпами распространяется по всему миру. Я стремился использовать при написании этой книги как свои профессиональные знания из области экспериментальной психологии, главным образом, по теме «Процессы научения у животных», так и свой богатый практический опыт лечения отклонений поведения животных. При этом я ставил перед собой целью дальнейшее развитие идей первопроходцев, неутомимо изучавших эту область знаний, таких как Войт, Борхельт и Кемпбел в США, Бруннер в Австрии, Магфорд, Невил и О'Фаррел в Англии. Несмотря на то, что в некоторых местах я резко критикую определенные

взгляды этих и других специалистов, я делаю это с величайшим уважением и признанием их заслуг, поскольку их работы заложили основу современной терапии поведенческих дефектов животных.

Эта книга адресована в первую очередь практикующим врачам и студентам-ветеринарам, считающим терапию девиантного поведения естественной составной частью лечения домашних животных. Эта область ветеринарии является очень перспективной. Она позволяет предоставить владельцам домашних животных новые, чрезвычайно необходимые услуги, а также дает возможность спасти многих собак и кошек, которых раньше усыпляли из-за неадекватных поведенческих реакций.

Для меня как исследователя поведения животных ясно, что одно дело — написать книгу для своих коллег или владельцев домашних животных, и совсем другое — для ветеринарных врачей. С одной стороны, ветеринарные врачи — это квалифицированные специалисты, обладающие солидным запасом фундаментальных академических знаний в области биологии и медицины. Они имеют большой опыт общения с животными, знают особенности их поведения и имеют контакт с владельцами. С другой стороны, им недостает профессиональных знаний в области коррекции поведения животных.

В связи с этим возникает проблема адекватности ознакомления специалистов с концепциями, принципами и аналитическими подходами в области терапии поведенческих аномалий. Я стремился подробно изложить технические понятия и концепции и пояснить их на ряде примеров, в то же время пытаясь избежать слишком упрощенного изложения материала, чтобы у читателя не сложилось впечатления, что автор смотрит на него свысока. Для описания проблем профессиональным языком специалистов-этологов я использовал техническую терминологию, принятую в области коррекции поведения животных. Самым простым способом разъяснения читателю особенностей развития этого аналитического способа мышления и восприятия является широкое употребление всех теоретических и абстрактных *«инструментов мышления»*, созданных этологами и исследователями поведения животных на протяжении почти целого столетия в ходе интенсивных научных исследований.

В связи с этим в настоящей книге использованы некоторые необычные дидактические вспомогательные средства. Во-первых, предложения относительно методов коррекции приводятся не в контексте описания конкретного случая, а в обобщенном виде в специально выделенных *«рекомендациях по лечебным мероприятиям»*. Для отдельных конкретных случаев предложения и полезные советы приводятся в детальных подробностях. Поэтому ветеринарный врач может самостоятельно решить, какой подход является наиболее перспективным в том или ином случае. Конкретные предложения по лечению более сложных поведенческих проблем описываются в книге при помощи *«сценариев»*. Во-вторых, для описания каждой более или менее значительной проблемы в поведении собаки и кошки используется *«характеристика проблемы»*. В этих разделах в обобщенном виде также приводятся и комментарии относительно *«причинных факторов»* и возможных *«элементов терапии»*. Они содержат сведения о спектре возможных методов коррекции, которые могут оказаться эффективными при решении определенных комплексов проблем. Приведенный здесь общий обзор дополняет дифференциальный диагноз и предназначен для использования ветеринарными врачами в качестве краткой справки. При составлении этих обзорных схем я стремился дать возможность специалисту-ветеринару «одним взглядом» охватить необходимые сведения, чтобы вспомнить существенные аспекты какой-либо проблемы, не читая вновь целую главу. Если же повторное прочтение материала все-таки необходимо, при такой форме изложения специалист легко найдет необходимую информацию, поскольку названия разделов совпадают с соответствующими ключевыми наименованиями на схеме.

В-третьих, подробное объяснение принципов коррекции отклонений в поведении животных приводится не как обычно, в отрыве от остального текста, а вместе с описанием конкретного круга (комплекса) проблем. Преимущества такого метода очевидны. Это дает возможность постепенного описания и наглядного объяснения практического значения терапевтических методов при помощи ряда примеров. Сложные комплексы проблем описываются в соответствующей главе несколько раз. Одним словом, это дает возможность озна-

комления читателей с самыми различными принципами и концепциями коррекции поведения животных таким образом, чтобы анализ лечения отклонений стал для них само собой разумеющимся.

Не случайно в начале книги подробно рассматриваются общие характеристики взаимоотношений между домашними животными и их владельцами, а также принципы и цели терапевтического лечения поведенческих дефектов. Эти темы интересны сами по себе. Кроме того, я надеюсь, что этот материал даст ветеринарному врачу дополнительные сведения, расширяющие рамки его профессиональных знаний и опыта, и позволит ему лучше понять владельца собаки или кошки, ситуацию в семье, роль животного и причины отклонений в его поведении. Понимание этих явлений имеет основополагающее значение для анализа сложных этологических дефектов и их лечения. В конце концов, такая информация поможет терапевту лечить поведенческие аномалии таким образом, чтобы владелец собаки или кошки с максимальной готовностью выполнял его советы и рекомендации. Как неоднократно подчеркивается в книге, наиболее тяжелой задачей любого специалиста по проблемам поведения домашних животных (этолога) является необходимость убедить владельца точно выполнять его советы и рекомендации.

Внимание. При составлении рекомендаций относительно назначения лекарств и их дозировки я в основном руководствовался мнением специалистов-этологов, таких как Войт, Мардер, Харт, Бургхардт, Оверол и др. Как специалист по экспериментальной психологии я не имею право прописывать медикаменты или давать советы по их применению, выходящие за рамки стандартных рекомендаций. В случае, когда такие советы приводятся, я делаю ссылку на цитируемую статью в списке использованной литературы. В этой связи я хотел бы также обратить внимание читателя на проблемы использования фармацевтических препаратов, их дозировки и возможные побочные эффекты при лечении домашних животных, которые обсуждаются в главе 8, в абзаце, посвященном медикаментозной терапии.

И в заключение хотел бы высказать несколько слов благодарности. От всего сердца благодарю прежде всего свою супругу Еву-Марию, которой я посвятил эту книгу. Она с самого начала полностью поддерживала мое решение специализироваться на лечении поведенческих дефектов домашних животных и с тех пор оказывает мне неоценимую помощь, начиная с перевода и контактов с моими клиентами и заканчивая критическим анализом и осмыслением даже самых сложных теоретических и практических вопросов. Я хотел бы искренне поблагодарить всех тех мюнхенских специалистов-ветеринаров, которые оказали мне практическую помощь, направляя ко мне владельцев собак или кошек, имевших сильные отклонения в поведении. Без такого богатого опыта я бы никогда не смог внести свой вклад в развитие молодого направления ветеринарии — лечения поведенческих аномалий домашних животных.

Мюнхен, сентябрь 1996 года

Вопросы коррекции поведения домашних животных

Глава 1

Введение в проблему

Каждый человек, покупающий щенка, внутренне готов к тому, что поведение малыша может доставить ему некоторые проблемы. Прежде чем щенок научится чистоплотности, он будет скулить, часто делать лужицы и кучки. Бывает так, что щенок грызет обувь или другие предметы, не слушается владельца во время прогулок, лает, рычит на гостей или ворует еду со стола. Для того, чтобы щенок превратился в домашнего любимца, потребуется определенное воспитание. Владельцы кошек, которые, как правило, ожидают меньше проблем от недавно появившихся у них питомцев, не особенно удивляются, если котенок иногда делает лужицу рядом с ящиком, царапает мебель, грызет комнатные растения или бросается на руку хозяина, свисающую с кресла. Согласно данным опроса нескольких сотен владельцев собак и кошек, проведенного Войтом [3] (1985), 42% владельцев собак и 47% владельцев кошек считают, что у их питомцев иногда наблюдаются отклонения в поведении. Следовательно, такие довольно незначительные проблемы можно считать нормальными. Они проявляются лишь эпизодически и не причиняют серьезного беспокойства владельцу животного. Некоторые проблемы свойственны только щенкам или котятам и исчезают по мере их роста и развития. Для устранения других проблем бывает достаточно уделить своему питомцу немного больше внимания или даже незначительно изменить обстановку в доме, например, переставив горшки с цветами или изменив расположение кормушки или места для отдыха.

Однако порой проблемы поведения могут принимать более серьезную форму. Кошки могут привыкнуть метить свою территорию в доме, собаки неожиданно начать проявлять агрессию и нападать на других собак, незнакомых людей, детей или даже членов семьи, что чревато серьезными ранениями. Если бы такие проблемы встречались очень часто, в наших домах сегодня не было бы столь много собак и кошек.

С точки зрения статистики, такие проблемы появляются довольно редко. Подавляющее большинство собак и кошек не метят свою территорию в доме и никогда серьезно не угрожают людям. В течение долгого процесса одомашнивания (доместикации) целенаправленная строгая селекция свела до минимума случаи проявления такого поведения у собак и кошек. В прошлом животных с серьезными отклонениями в поведении уничтожали, недолго думая. Даже в наши дни такая судьба постигает многих животных.

Прогресс в деле разведения домашних животных в промышленно развитых странах Запада привел к формированию определенных взглядов, способствующих тому, что теперь, в отличие от прошлого, многих животных с поведенческими аномалиями не усыпляют. Владельцы считают их своими компаньонами и членами семьи и стремятся учитывать их индивидуальные особенности. Люди окружают домашних животных своей любовью и чувствуют себя привязанными к ним, как к детям, и ответственными за их физическое и психическое здоровье. Поэтому неудивительно, что многие владельцы домашних животных, даже когда серьезные аномалии в поведении питомца нарушают мирное течение семейной жизни, готовы тратить свое время, энергию и деньги для решения этих проблем и не торопятся отдавать его в чужие руки или в питомник, не говоря уже об усыплении. Это привело к появлению нового специализированного направления коррекции поведения — *консультирования по проблемам поведения*. Несмотря на то, что владельцы домашних животных уже несколько десятилетий назад начали обращаться за советом к специалистам, таким как селекционеры, инструкторы и ветеринарные врачи, достижения обеих наук, изучающих поведение — этологии и экспериментальной психологии, сознательно и систематически применяются на практике для целенаправленного и научно обоснованного изменения поведения животных лишь в течение последних 20 лет.

Первые робкие шаги в области изучения поведения животных были предприняты еще в конце прошлого века. Однако две перспективные научные дисциплины — экспериментальная психология и этология — обязаны своим появлением новому всплеску интереса американских психологов-экспериментаторов и европейских зоологов, признавших научную значимость изучения поведения животных. Прогресс в этих научных дисциплинах в течение нескольких десятилетий позволил выработать новый взгляд на особенности поведения живот-

ных. В результате проведенных исследований был накоплен большой опыт (как и в других стремительно развивающихся областях науки) и появилась необходимость его практического применения для лучшего понимания и лечения аномалий в поведении домашних животных.

Прикладные исследования по коррекции поведения животных, уделяющие основное внимание поведенческим аномалиям, развивались главным образом в двух направлениях. Первое направление изучает животных, разводимых по соображениям экономической целесообразности в большом количестве, например, в мясомолочном животноводстве, пушном звероводстве а также в научно-исследовательских и образовательных целях. У таких *животных*, как свиньи, крупный рогатый скот и домашняя птица, *лабораторных или подопытных* животных, используемых в научных целях, а также у *животных в зоопарках*, содержащихся в клетках или небольших вольерах, часто наблюдаются отклонения в поведении. Проблемами могут быть самокалечение, каннибализм, нападение на других животных, нарушение полового поведения, отсутствие инстинкта заботы о потомстве, стереотипы и т.д. Причинами этих проблем можно считать неадекватные («невидотипичные») условия содержания, вследствие чего у животных возникают стрессы, конфликты и т.п.

Главное внимание в этологии уделяется пониманию естественных моделей поведения каждого вида животных в соответствующих ему условиях окружающей среды. Такой подход в значительной степени способствовал пониманию причин возникновения и развития поведенческих аномалий у пользовательных животных и позволил разработать способы улучшения условий их содержания для устранения обусловленных влиянием окружающей среды поведенческих аномалий или смягчения их последствий. Улучшения условий жизни животных можно добиться путем снижения численности особей при групповом содержании, содержания ранее изолированных животных в составе групп, временной изоляции животных от сородичей, выгульного содержания, изменения места кормления и отдыха, изменения состава корма и т.д.

Второе направление исследований по коррекции поведения животных уделяет главное внимание *домашним животным*, включенным в повседневную жизнь семьи и содержащимся преимущественно в некоммерческих целях (Янг [4], 1985). При этом имеются в виду прежде всего собаки и кошки. Хотя первоначально люди брали их в свои поселения для охраны и борьбы с грызунами, в наше время их содержат главным образом для общения и положительного влияния, которое их присутствие оказывает на членов семьи.

Некоторые проблемы, проявляющиеся в поведении собак и кошек, типичны и для пользовательных животных, и для животных зоопарков. Однако основное различие заключается в том, что домашние животные могут свободно передвигаться по дому и практически постоянно контактируют с членами семьи. Кроме того, чистоплотность не имеет большого значения для пользовательных животных. С сильно агрессивными животными необходимо обращаться более осторожно и содержать отдельно.

Подобное же поведение у домашних животных может представлять серьезную проблему. Часто для решения этой проблемы достаточно *изменить окружение*. Если кошка загрязняет дом, во многих случаях достаточно приобрести дополнительный кошачий туалет или заменить в нем подстилку. Можно также поменять место, где стоит туалет или покрыть пластиком или подобным материалом места, где кошка любит справлять естественные потребности. Однако существуют и другие методы коррекции поведения наших четвероногих друзей. С давних пор собак *воспитывают*, чтобы их поведение не выходило за определенные рамки, а также для научения определенным навыкам, (например, охотничьим). Интенсивное обучение на основе тех же принципов дрессировки может также привести к изменению нежелательного поведения, например, подавлению злобности в отношении чужих людей. Не последнюю роль в коррекции поведения слишком боязливых собак и кошек играет метод *систематической терапии поведения*, разработанный для людей.

Хотя лечение отклонений в поведении кошек и собак получило признание в науке лишь в последние 20 лет, уже в 60-е годы стало понятно, что ветеринарам следует больше знать о поведении своих пациентов и что их советы владельцам домашних животных по вопросам поведения должны основываться на глубоких научных знаниях. В 70-е годы все глубже становилось понимание того, что можно использовать результаты изучения поведения животных для лечения многих поведенческих аномалий и что решение таких проблем может стать совершенно новой специализированной областью ветеринарии. Активизация интереса практикующих врачей, желавших получить подробные ответы на вопросы своих клиентов, привела к рез-

кому росту числа статей в специальных профессиональных журналах и количества выступлений на семинарах и симпозиумах в течение последующих двух десятилетий.

Для коррекции поведения домашних животных имеют первостепенное значение две научные дисциплины. Первая — *этология,* изучающая поведение животных с биологической точки зрения. Для успешного лечения поведенческих аномалий необходимо точно знать естественную, «не бросающуюся в глаза» манеру поведения животных конкретного вида. Этологи убеждены в том, что для понимания любого достаточно развитого животного необходимо знать особенности его поведения в дикой природе. Несмотря на то, что из-за постоянной эволюции в ходе процесса доместикации поведение домашних собак и кошек во многих отношениях отличается от поведения их предков, сравнение с родственными видами, обитающими в дикой природе, позволяет лучше понять особенности их поведения. Следующим важным этапом является анализ полученных данных для того, чтобы понять, каким образом и почему та или иная модель поведения изменилась в ходе процесса доместикации.

Лечение отклонений в поведении означает определенное изменение манеры поведения животного в проблемных ситуациях. В этой связи большое значение имеют принципы научения, которые в течение десятилетий разрабатывались в ходе лабораторных исследований специалистами по *экспериментальной психологии*, уделявшими основное внимание изучению видовой специфики процесса научения достаточно высоко организованных животных, таких как крысы и голуби, а также факторов, оказывающих на него влияние. В первую очередь это касается собак, поведение которых часто приходиться корректировать посредством целенаправленной тренировки.

В поведении как домашних животных, так и людей проявляются некоторые сходные проблемы, например навязчивые страхи. Поэтому важную роль в развитии терапии поведения животных сыграла и третья область научных знаний — *терапия поведения человека*. Эта отрасль клинической психологии появилась благодаря предположению, что главными причинами отклоняющегося поведения человека являются «приобретенные свойства». Такие проблемы наиболее эффективно решаются с использованием методов, основанных на знаниях, полученных в результате изучения процессов приобретения индивидуального опыта животными. Вскоре стало ясно, что этот принцип терапии поведения чрезвычайно эффективен для лечения таких проблем, как фобии, которые невозможно было устранить при помощи обычных методов «разговорной» психотерапии. Предположение о том, что аналогичные методы терапии поведения могут быть использованы для лечения схожих отклонений в поведении домашних животных, впервые было высказано Тубером и соавторами [1] (1974), которые написали об успешном опыте лечения у собак фобий, агрессивного поведения, вызванного страхом, и страха расставания.

Несмотря на то, что большинство поведенческих аномалий в настоящее время невозможно вылечить только медикаментозными препаратами, прогестины и такие психотропные препараты, как диазепам, амитриптилин, буспирон и некоторые другие, могут помочь в ряде случаев, например, при оставлении меток в квартире или стереотипных поведенческих реакциях. Войт [3] (1991) и многие другие ветеринары, специализирующиеся в вопросах поведения животных, надеются на то, что «коррекция поведения животных вскоре даст новый импульс развитию фармацевтических препаратов». Тем не менее, вряд ли кто-либо из ученых-этологов, знакомых со всем спектром отклонений в поведении кошек и собак, всерьез считает, что для лечения подавляющего большинства поведенческих аномалий может быть достаточно медикаментозной терапии. Очевидно, что для этого необходимы также коррекция поведения и/или изменение окружающей среды.

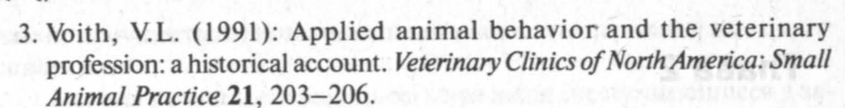
Из вышеизложенного видно, что коррекция поведения домашних животных находится на стыке различных областей научных дисциплин и объединяет в себе знания и опыт ветеринарии, этологии, экспериментальной психологии и клинической психологии человека. Как правило, ветеринарный врач — это тот специалист, к которому в первую очередь обращается за советом владелец домашнего животного. Только он в состоянии правильно поставить диагноз и назначить курс лечения в случаях, когда нарушение поведения является симптомом патофизиологического состояния. Если животное не страдает каким-либо физическим заболеванием, ветеринар может принять решение о самостоятельном лечении отклонения в поведении или направить владельца животного к специалисту-этологу. С другой стороны, специалист-этолог направит владельца животного вновь к ветеринару, если потребуется поддерживающая медикаментозная терапия или хирургическое вмешательство.

В течение последних 20 лет коррекция поведения домашних животных стала направлением в ветеринарии, принимающем все более интернациональный характер. Зародившись в США, это направление ветеринарии прочно обосновалось в Англии, а так же быстро развивается и в других западноевропейских странах. Интерес к этой области усиливается и в развитых и развивающихся странах мира.

Однако даже в США, где коррекция поведения уже получила достаточное признание как специализированная область ветеринарии, говорить о полном признании со стороны специалистов-ветеринаров еще рано. Такое полное признание должно выражаться в увеличении количества соответствующих кафедр в ветеринарных учебных заведениях и часов, выделяемых на изучение этой дисциплины. Принимая во внимание широкое распространение и достаточную серьезность последствий отклонений поведения у наших четвероногих компаньонов, можно ожидать определенных изменений в этой области, которые должны учитывать значение затронутой проблемы в современном обществе. Совершенно очевидна необходимость дальнейшего развития и превращения терапии поведения домашних животных в признанную специализированную область ветеринарии. Несмотря на то, что очень важную роль в этом процессе играют некоторые ученые-этологи, данная область естественным образом расширяет и традиционную роль специалиста-ветеринара и превращает его в консультанта владельцев домашних животных. Такого рода консультации затрагивают все вопросы, связанные со здоровьем и нормальными отношениями между человеком и его четвероногим питомцем, а также нормальной домашней атмосферой.

Список литературы

1. Tuber, D.S., Hothersall, D., and Voith, V.L. (1974): Animal clinical psychology: a modest proposal. *American Psychologist* **29**, 762–766.
2. Voith, V.L. (1985): Attachment of people to companion animals. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **15**, 289–295.



3. Voith, V.L. (1991): Applied animal behavior and the veterinary profession: a historical account. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 203–206.
4. Young, M.S. (1985): The evolution of domestic pets and companion animals. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **15**, 297–309.

Глава 2

Домашние животные в семье

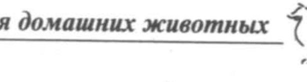
С точки зрения биологов, первой формой взаимоотношений между человеком и предками наших современных домашних собак и кошек, сложившейся несколько тысяч лет назад, являлся *комменсализм,* то есть один из видов сожительства организмов разных видов, который характеризуется тем, что один организм живет за счет другого, не причиняя ему какого-либо вреда. Пища, находившаяся вблизи стоянок охотников и собирателей, привлекала волков. Кошек тянуло к поселениям земледельцев, потому что там жило большое количество грызунов. Однако когда охотники и собиратели начали брать себе молодых диких волков и давали им размножаться под своей защитой, а кошки превратились в желанных соседей земледельцев, взаимоотношения между видами приобрели форму *мутуализма* — своего рода симбиоза, при котором *оба вида* приносят какую-либо пользу друг другу.

Преимущества, которые получили предки домашних собак и кошек от самых ранних форм мутуализма и совместного проживания с людьми, очевидны. Главным образом, это была пища. Кроме того, жизнь в человеческих поселениях обеспечивала животным крышу над головой и защиту от врагов (например, хищных зверей и агрессивных сородичей). Подобно многим формам мутуализма в мире зверей, поначалу и в отношениях между животными и человеком доминировала определенная асимметрия. Животные получали от человека корм. Волки охраняли жилища людей и помогали им на охоте, а кошки уничтожали вредителей. В наши дни во взаимоотношениях между владельцами и домашними животными эта польза, которую они приносили человеку в давние времена, пожалуй, имеет лишь второстепенное значение. Многие люди в лучшем случае считают это лишь дополнитель-

ным преимуществом, которое они получают от содержания домашних животных.

Почему в нашем современном мире люди, не нуждающиеся в защите и не испытывающие проблем с грызунами, все-таки содержат дома собак и кошек? Результаты опроса владельцев домашних животных, проведенного в Германии, о которых я более подробно расскажу в следующей главе, подтверждают результаты исследований среди американцев, имеющих четвероногих друзей, проведенных Войтом [2] (1985). Эти данные свидетельствуют о том, что в нашем современном обществе большинство владельцев домашних животных считают своих питомцев не помощниками, а скорее *членами семьи*, приносящими пользу главным образом в сфере общения, а не экономики. Такого же мнения придерживаются и немецкие любители собак и кошек. Они берут своих питомцев (в особенности собак) в отпуск, едят вместе с ними, иногда разрешают им (особенно кошкам) спать в своей кровати и свободно передвигаться по всему дому. Как правило, хозяева ежедневно разговаривают со своими любимцами. Почти половина из них делится с четвероногими друзьями «по крайней мере один раз в месяц важными проблемами». Кроме того, домашних животных, также как и детей, часто гладят и ласкают.

Для успеха коррекции поведения необходимо проводить подробные собеседования с владельцами домашних животных, так как они могут дать ответ на многие вопросы. В ходе таких собеседований выясняется, насколько важен для человека его четвероногий друг. Почему люди предпочитают сохранять животных, доставляющих столь много проблем? На этот вопрос большинство владельцев домашних животных отвечают: «Потому что я его (ее) люблю». Совершенно очевидно, что социальный аспект в настоящее время стал наиболее важной гранью взаимоотношений между человеком и домашними животными. Часто цитируемый аргумент, что домашние животные заменяют детей или друзей одиноким людям, не учитывает изменения, происходящие в настоящее время в мире любителей домашних животных. Этот аргумент легко можно опровергнуть на примере многих многодетных семей, которые содержат домашних животных в том числе и из-за их «положительной социальной роли». Безусловно, социальные условия и общественные структуры современного общества имеют определенное значение. Это в первую очередь касается совершенно одиноких людей



и их питомцев и влияет также на прочность взаимной привязанности между ними. Однако эти факторы играют в лучшем случае второстепенную роль. В данном случае речь идет всего лишь об одном из факторов, характеризующих современный мир домашних животных.

Система отношений между родителями и детьми в мире людей

Главным тезисом, который рассматривается в этом разделе с целью разъяснения некоторых современных методов обращения с домашними животными, является тот, что в наши дни поведение людей по отношению к своим питомцами не просто напоминает обращение родителей со своими детьми, но и на самом деле *является* таковым. В данном случае такие отношения обращены не на человеческое дитя, а на представителя другого вида, который в сравнении со своими предками демонстрирует модифицированное эволюционным путем поведение, провоцирующее срабатывание родительского инстинкта у людей. Для обозначения процесса формирования физических и/или поведенческих признаков, позволяющих имитировать соответствующие признаки других видов или предметов окружающей природы (например, у насекомых, изменяющих свою окраску для того, чтобы обрести сходство по цвету с листьями или стеблями), в биологии используется термин *мимикрия*. Было бы преувеличением называть современных собак и кошек имитаторами поведения детей. Тем не менее, в данном случае речь вполне может идти об эволюционном процессе, напоминающем классический случай развития мимикрии в животном мире. Конечно, собака и кошка внешне совсем не похожи на ребенка, но их игривость, беззлобность и покорность, их потребность в физическом контакте с человеком, а также постоянное следование за ним, стремление добиться его внимания, потребность в защите и поддержке в незнакомых ситуациях, вызывающих чувство страха, их явная полная зависимость от человека и привязанность к конкретному индивидууму сильно напоминают отношение ребенка к своим родителям.

Само собой разумеется, что некоторые из этих общих привычек поведения наших домашних животных, такие как постоянное следование за хозяином и выпрашивание лакомства, наблюдаются и у любого дикого животного, с рождения воспитываемого человеком. Однако это не все. Непосредственное сравнение собак и волков, а также домашних и диких кошек показывает, что многие характерные поведенческие признаки развились в ходе процесса доместикации (одомашнивания, приручения диких животных). Это проявляется не только в том, что общение с ними стало менее проблематичным, но и в том, что они стали более приятными компаньонами человека, вызывающими у него положительные эмоции.

Образ жизни и поведение собак и волков изучены самым подробным образом. Цимен [3] (1988) в одной из своих ранних работ описывает проект изучения поведения волчьей стаи, помещенной в огороженном загоне, а также группы пуделей, содержавшихся на примыкающей к нему площадке. Этим проектом Цимен занимался в течение трех лет. Его целью было составление подробных этограмм для обеих видов с целью их последующего сравнения. В результате исследований было установлено соответствие между некоторыми формами поведения взрослых собак и молодых волков. Это указывает на то, что одним их последствий процесса доместикации волка и его превращения в собаку является *неотения* — сохранение во взрослом возрасте компонентов и форм поведения, свойственных молодым особям.

Приведем некоторые примеры:

- У взрослых пуделей, в отличие от взрослых волков (наиболее активных в ранние утренние часы и вечером), нет строгого режима дня. По сравнению с волками в возрасте 6–12 месяцев их легче побудить к активности во время отдыха. В целом, периоды отдыха сильно зависят от влияния внешних факторов, таких как, например, распорядок дня человека.
- Охотничий инстинкт взрослого пуделя не основан на кормовом инстинкте (отсутствует поиск добычи). Кроме того, поведение этой собаки не подвержено воздействию специфических релизеров (сигналов, вызывающих инстинктивные реакции у животных — *прим. перев.*): вместо погони за зайцем собака бросается за любым движущимся предметом, например, падающим листом. В отличие от волка, пудель не ощущает и серьезность ситуации. Рудиментарные проявления охотничьего инстинкта у пуделя скорее напоминают «игру в охоту» молодых волков.
- Для волков не характерна развитая у пуделей привычка опорожнять кишечник в определенном укромном месте, которая облегчает приучение собак к чистоплотности. Такой компонент пове-



дения, присущий как молодым волкам, так и щенкам, у волков утрачивается с возрастом. Находясь в вольере, волки не искали каких-то особых мест для опорожнения кишечника. Они справляли естественные потребности там, где они проводили большую часть времени.

- Изменение дружелюбного или сдержанного, неагрессивного поведения по отношению к незнакомым людям и собакам на агрессивное происходит у пуделей значительно раньше, чем у волков (в 6–12 месяцев). Описанная Цименом агрессивная, «яростная нетерпимость» взрослых волков к незнакомым собакам, не сдерживаемая даже чувством страха, как это бывает в случае с незнакомыми людьми, присуща пуделям в значительно меньшей степени.
- Взрослые пудели намного чаще спят, прижавшись друг к другу. Волки избегают непосредственного контакта, а для того, чтобы сохранить необходимую дистанцию, нередко используют угрожающие жесты или меняют место для сна. Цимен пришел к выводу, что поведение взрослых пуделей в этом отношении соответствует поведению волков в возрасте около 4 месяцев. Интересно, что, по его мнению, это относится не ко всем породам собак. Собаки некоторых пород, например, чау-чау, соблюдают еще большую дистанцию, чем волки. Это является примером различий между породами, выведенными для разных целей.
- Еще одним общим качеством домашних собак и молодых волков является их готовность в течение всей жизни играть в стае (семье) подчиненную роль.

Не так отчетливо, как у собак, выражены некоторые эволюционные изменения форм поведения у кошек, происшедшие в процессе доместикации. Например, молодые котята постоянно играют. Кошки любят потереться головой и боком о ногу хозяина, стремятся к физическому контакту и часто просят лакомство. Это является свидетельством эволюционной адаптации с целью повышения «приятности», а не «полезности» домашних животных.

Предположение о том, что в течение последних тысячелетий истории человечества не сформировалось никакой новой системы поведения, регулирующей взаимоотношения между людьми и домашними животными, равносильно биологически обоснованному предположению о том, что наше поведение по отношению к домашним животным

в той или иной степени является отражением определенных моделей поведения, предназначенных для других целей. Если это так, то сразу встает вопрос о том, какие основные модели поведения имеются в виду.

Люди вступают в различные взаимоотношения с представителями других видов. Они отстреливают хищных зверей в целях самозащиты, убивают диких животных, чтобы использовать их мясо в пищу, истребляют конкурентов в борьбе за пищу, таких как крысы и волки, откармливают и забивают сельскохозяйственных животных для получения продуктов питания. В последнем случае можно провести интересное сравнение. Представьте себе зажиточного крестьянина или фермера, имеющего крупное хозяйство и владеющего несколькими сотнями голов скота. В отношениях фермера с принадлежащими ему животными определенную роль играет сочетание человеческих моделей поведения, направленного на заботу о своем имуществе, его защиту, но в то же время и на поиск добычи и охоту. А что мы увидим, если сравним фермера с мелким крестьянином, откармливающим из года в год по одной свинье для удовлетворения собственных потребностей? Человек будет заботиться и об этом животном и защищать его как ценную собственность, чтобы в конце концов забить и съесть. Однако в этом случае отношение семьи крестьянина к свинье будет иметь более «личный» характер. Возможно, что люди будут даже ощущать к ней определенную симпатию. Не исключено, что крестьяне относятся к животному как к личности, отличающейся от своих предшественников. Может быть, когда придет время забивать свинью, люди даже опечалятся, поскольку она в течение нескольких месяцев была почти членом семьи.

Как уже упоминалось выше, почти все владельцы домашних животных на вопрос о том, являются ли их питомцы членами семьи, спонтанно отвечают «да». Это является важной характеристикой людей, обращающихся к специалистам за помощью, когда у них возникают проблемы с четвероногими друзьями. Такие люди заботятся о своих питомцах и относятся к ним так, как будто те — «почти» люди. Большинство из опрошенных владельцев домашних животных признались, что всем сердцем любят своих четвероногих друзей и пришли бы в отчаяние, если бы их потеряли. Отношения между людьми и домашними животными очень тесные. В какой-то степени их можно сравнить с отношениями между членами семьи. Люди испытывают чувство привязанности к животным определенной наружности и определенной индивидуальности. Замена умершей собаки, безусловно, может помочь

быстрее преодолеть боль утраты. Однако в течение первых дней и недель новая собака не может полностью заменить умершую, как например, новая, возможно даже лучшая машина, может заменить угнанную.

Одним словом, живущая в семье собака и/или кошка *действительно* являются членом семьи. На вопрос «Как бы вы классифицировали свои чувства и свое отношение к вашему домашнему любимцу в сравнении с семейными, межчеловеческими взаимоотношениями?», большинство владельцев домашних животных отвечают, что эти отношения скорее напоминают отношение к собственному ребенку, чем отношение к супругу, брату, отцу, дяде или какому-либо другому члену семьи.

Зависимость домашнего животного от своего хозяина в самых различных отношениях на самом деле напоминает зависимость ребенка от родителей, и мы берем на себя своего рода родительскую ответственность за его *кормление, защиту, поведение* (например, поведение на людях), его *воспитание* и *обучение*. Мы одобряем и укрепляем его *привязанность* к нам, положительно реагируя на стремление сблизиться с нами, поощряя его попытки установить с нами физический контакт, точно так же, как мы делаем это в общении со своими собственными детьми. Мы ощущаем столь сильную эмоциональную привязанность к своим любимцам, что переживаем, когда те заболевают, и бескорыстно тратим свои время, энергию и деньги для того, чтобы они были здоровыми и хорошо себя чувствовали. В конечном счете слова многих бездетных людей, открыто признающих, что домашние животные служат для них своего рода заменой детей и обогащают их эмоционально, подкрепляет предположение о том, что именно забота о детенышах, то есть одна из форм *родительского поведения,* играет определяющую роль в поведении современных владельцев домашних животных и формировании их чувств по отношению к своим питомцам.

Домашние животные как «замена» детей

В поведении родителей по отношению к своим детям и по отношению к домашним животным достаточно много общего. Это позволяет утверждать, что наше отношение к четвероногим друзьям в своей основе напоминает отношение родителей к детям. Однако не вызывает сомнений, что это — *модифицированное* отношение, решительно отличающееся от обычных отношений между родителями и детьми.

Во-первых, изменяется сила мотивации. Если большинство родителей отдадут все свое имущество или даже свою жизнь ради спасения жизни своего ребенка, лишь немногие владельцы домашних животных сделают это ради своих питомцев. Если приходится выбирать между коврами или собакой, которая явно не способна научиться чистоплотности или подвержена приступам агрессии, то даже самые любящие хозяева часто принимают решение не в пользу собаки. Такое «эгоистичное» отношение к собственному ребенку, разумеется, невозможно себе представить. Это объясняется сильно выраженным инстинктивным стремлением защитить своего ребенка любой ценой. Очевидно, что в силу значительных различий во внешности и поведении домашние животные являются более слабым релизером реакции родительского поведения, чем родные дети.

Кроме того, существуют явные причины биологического и физиологического характера, обусловливающие различия в специфике обращения с домашними животными и детьми. Собакам требуется не такая пища, как детям, и режим их кормления также отличается. Собак не укладывают в постель и не укрывают одеялом. Хотя люди разговаривают с собаками, купают, обнимают и берут с собой в путешествие, отношение человека к животным на самом деле отличается от отношения к детям в качественном (например, большинству людей неприятно целовать собаку) и количественном отношении. Но и эти различия не являются чем-то неожиданным. Утверждение, что люди относятся к своим собакам в какой-то степени как к своим детям, безусловно, не подразумевает, что они не замечают различия или что это различие не оказывает значительного влияния на их поведение. Тем не менее с точки зрения биологических предпосылок будет правильным утверждать, что такого рода отношения между человеком и животными являются скорее модифицированным (видоизмененным) родительским поведением, чем поведением, описанным в других разделах нашей этограммы.

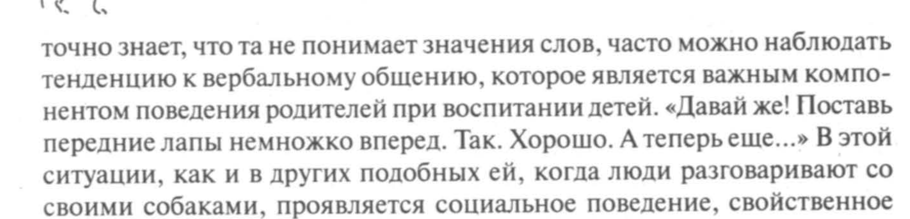
Наиболее интересные различия в отношении людей к детям и собакам наблюдаются в области воспитания. В общем функциональном отношении процесс обучения детей очень напоминает процесс обучения собак. Взрослые *наблюдают* за поведением собаки и ребенка, *сравнивают* его с определенной моделью или *идеализированным* представлением, а затем при помощи самых различных методов обучения (тренировки) делают все *для изменения* поведения таким образом, чтобы оно приблизилось к этой когнитивной модели.

Само собой разумеется, что уровень представлений о желательном поведении ребенка и собаки сильно различается. Никто не будет

пытаться требовать от собаки, чтобы она вела себя, как ребенок. То, к чему мы стремимся — это изменение поведения собаки в случае, если в этом возникает необходимость из-за различий между нашими представлениями об *идеальном* (например, хорошая собака слушается голосовых команд хозяина) и *действительном* поведении (например, собака подходит к хозяину только тогда, когда сама этого хочет). Другими словами, от представления человека о нормальном поведении собаки или нормальном поведении ребенка зависит выбор методов обучения (тренировки).

Принципиальные различия в целях обучения существуют в таких областях, как язык, культурные обычаи или использование технических средств обучения, которому необходимо обучать детей, но есть и некоторые более очевидные параллели. И ребенка и собаку примерно одинаковым образом учат, как правильно переходить улицу. Их учат сразу реагировать, когда их зовут, и подчиняться родителям (владельцу). За неправильное поведение их ругают, а за хорошее — хвалят или просто не наказывают. В некоторых случаях для ускорения процесса обучения детям показывают жестами или символами, а собаке — движением и манипуляциями, какого поведения от них ожидают. Возможность использования языка символов для обучения детей, очевидно, играет большую роль в тех случаях, когда необходимо научить их сложным формам поведения, например, пользованию инструментами. Таким образом до детей можно в простой форме довести информацию о том, какого поведения от них ожидают и какие недостатки необходимо устранить. Это, в свою очередь, вызывает непосредственное изменение внутренних процессов, управляющих поведением ребенка, что позволяет исправить недостатки в поведении, не прибегая к пошаговому (поэтапному) методу, используемому при обучении животных. Инструктор может научить животное необходимому поведению только косвенным образом — посредством наказания и поощрения или «физических манипуляций». Поэтому для того, чтобы научить собаку выполнять простую команду «сидеть», может потребоваться довольно много усилий. В то же время ребенок в возрасте около 3 лет благодаря своим когнитивным (познавательным) способностям может намного быстрее научиться выполнять такой «фокус».

Поскольку собаке нельзя объяснить словами, как она должна реагировать на команду «сидеть», интересно наблюдать за тем, как разочарованный хозяин пытается научить ее выполнять эту команду жестами, мягким давлением на спину или лакомством. Хотя владелец собаки



точно знает, что та не понимает значения слов, часто можно наблюдать тенденцию к вербальному общению, которое является важным компонентом поведения родителей при воспитании детей. «Давай же! Поставь передние лапы немножко вперед. Так. Хорошо. А теперь еще...» В этой ситуации, как и в других подобных ей, когда люди разговаривают со своими собаками, проявляется социальное поведение, свойственное *отношениям между людьми*.

Показания для терапии поведенческих аномалий

Для ветеринара, специализирующегося на лечении отклонений в поведении, первостепенное значение имеет предположение о том, что поведение владельцев домашних животных по отношению к своим любимцам во многом напоминает отношение родителей к детям. В этом разделе показано, какое значение эти проблемы имеют для понимания природы семейного окружения, оказывающего влияние на проявление поведенческих аномалий у домашних животных, и для определения методов лечения.

Почему владельцы домашних животных спокойно реагируют на очень многие незначительные отклонения от нормы в поведении своих питомцев?

Если вспомнить все те повседневные естественные проблемы в поведении неуклюжих малышей, которые проливают молоко, в неподходящее время и неподходящем месте «делают в штанишки», ломают вещи, не слушаются родителей, становится понятным, что человек, считающий своего четвероного друга в какой-то степени маленьким ребенком, не обращает внимания на то, что тот может украсть еду, проявить непослушание, поцарапать или обгрызть мебель или сделать в доме лужицу или кучку. Иногда такие, в принципе, незначительные отклонения в поведении собак или кошек приводят к тому, что владельцы продолжают считать их маленькими щенками или котятами, хотя это уже не так. Большинство людей очень терпимы в этом отношении. В беседах с владельцами домашних животных порой складывается впечатление, что они расценивают эти незначительные недостатки как признак того, что их питомцы являются индивидуумами с присущими им особенностями и проблемами, похожими на проблемы людей.



Почему владельцы собак неохотно прислушиваются к советам профессионалов?

Большинство людей имеют собственные прочно укоренившиеся представления о том, как следует обращаться с домашними животными, в особенности, если речь идет о своем питомце. Убежденность в том, что они обладают достаточными знаниями для правильного обращения с животными укрепляется, если человек уже имел в прошлом четвероного питомца, в поведении которого не наблюдалось серьезных отклонений. Часто люди не понимают, что принадлежат к числу счастливцев, которым случайно попалось животное, которое практически без проблем приспособилось ко всем требованиям человека, в то время как в подавляющем большинстве случаев это далеко не так. Кроме того, на владельцев собак оказывают влияние члены семьи, друзья, соседи и знакомые. Как правило, среди них находится кто-то, кто имеет отношение к ветеринарии или разведению животных. Совет такого человека владелец домашнего животного принимает с охотой. Рекомендации, полученные из таких источников в большинстве случаев совпадают с мнением владельцев, и поэтому он соглашается с ними. Однако очень часто такие рекомендации являются совершенно неквалифицированными. Рекомендации профессионального этолога часто идут вразрез с такими советами и собственными убеждениями владельцев домашних животных, поскольку их выполнение зачастую может быть связано с определенными трудностями. Поэтому владельцы домашних животных относятся к ним весьма скептически.

В принципе, в отношении к домашним животным, которое, как упоминалось выше, во многом похоже на отношение родителей к детям, люди придерживаются схемы поведения столь же древней, как человеческий род. Эта модель поведения, во всяком случае, в отношении к детям, выдержала пробу эволюцией и продемонстрировала свою высокую эффективность. Поэтому вполне логично ожидать, что такие по своей сути «родительские» компоненты поведения воспринимаются как правильные. Если принять во внимание твердую убежденность людей в том, что они «инстинктивно поступают правильно», а также во многом рефлекторную природу реагирования на поведение животного, не следует удивляться тому, что люди довольно прочно уверовали в свои силы в этом отношении.

Если собака испытывает чувство страха в новой для нее ситуации, хозяин разговаривает с ней, берет на руки, поглаживает, пытается успокоить и утешить, как будто это маленький ребенок. Действуя «инстинктивно» по отношению к своим питомцам, люди следуют модифицированной модели родительского поведения. Когда консультант-этолог говорит, что такая реакция воспринимается как поощрение и поэтому в перспективе лишь усиливает в собаке чувство страха, владельцы бывают шокированы, так как оказывается, что то, что им казалось правильным, на самом деле приносит больше вреда, чем пользы.

Это часто неосознанное недоверие, безусловно, является одной из наиболее серьезных проблем, с которыми приходится сталкиваться профессиональным консультантам-этологам.

Почему владельцы домашних животных иногда пытаются что-то доказать своим питомцам, чтобы изменить их поведение

Это может происходить вербальным или невербальным путем. Понаблюдайте за поведением владельца собаки, которая явно боится перейти дорогу, в нерешительности стоит на тротуаре и не сходит с места даже, если хозяин тянет за поводок. В такой ситуации наступит момент, когда человек попытается прибегнуть к способу, который вполне уместен и достаточно эффективен в общении с маленьким ребенком. Он попытается убедить собаку в том, что той нечего бояться. При этом он произнесет именно эти слова, а затем и сам перейдет дорогу, чтобы показать, что это совершенно безопасно. Возможно, человек даже будет упрашивать собаку поступить также. Владельцы собак смеются, услышав об этом. Они знают, что это нелепо. Тем не менее, они признают, что иногда поступали или поступают таким образом. Это еще один пример того, как вопреки голосу рассудка в отношениях между людьми и собаками проявляются черты отношений между родителями и детьми.

Почему некоторые меры коррекции поведения кажутся жестокими?

Многие люди приходят в ужас, когда им в качестве мер терапии рекомендуют не пускать больше собаку во все жилые помещения или, что еще хуже, полностью ее игнорировать. Возможно, что скептически настроенные клиенты не выскажут открыто свои сомнения. Даже если консультанту удастся убедить владельца в эффективности этих мер, их осуществление будет связано с большими трудностями. Многим людям приходится самим буквально «зачерстветь», чтобы точно выпол-



нять рекомендации специалистов, поскольку им кажется жестоким такое обращение со своим любимцем. Поэтому очень важно, чтобы консультант правильно понял эмоции владельца животного и добился его полного доверия. Эффективного сотрудничества в ходе терапии можно ожидать только от сознательно действующего хозяина домашнего животного.

Почему определенный тип общения с домашними животными приятен для их владельцев и почему они не хотят от этого отказываться?

Почему так приятно гладить собаку или кошку? Причина заключается не только в связанных с этим тактильных раздражителях. Ведь никто не будет спорить, что такое удовольствие не получишь от поглаживания старой шубы, лежащей у тебя на коленях, когда сидишь перед телевизором.

Многие владельцы домашних животных не последуют совету консультанта-этолога гладить своих питомцев только в качестве поощрения за послушание, поскольку возможность ласкового обращения с четвероногим другом является одной из приятных сторон содержания домашних животных, от которой люди не хотят отказаться. С биологической точки зрения такого рода «самовознаграждение» путем поглаживания, почесывания, ласкания можно понять только в том случае, если исходить из того, что здесь проявляются первичные компоненты родительского поведения. Человек получает удовольствие от поглаживания собаки по той же самой причине, по которой он получает удовольствие от поглаживания ребенка. То, что поглаживание ребенка является естественным и правильным, не подвергается сомнению. Однако могут быть проблемы с собаками, склонными к доминированию и агрессии, становится понятно, что обращение с животным, как с ребенком может дать собаке неверные сигналы относительно ее положения в семье. В таком случае ветеринар-этолог попытается убедить хозяина собаки в необходимости отказаться от привычек, которые кажутся ему естественными и правильными, у консультанта будет шанс на успех только при условии, что он отдает себе отчет в том, с кем работает — с любящим родителем избалованного четвероногого ребенка.



В каких случаях некоторые отклонения в поведении объясняются «родительским» отношением к домашним животным?

Многим людям трудно отказать в чем-либо своим четвероногим питомцам, как и своим детям. Это объясняется теми же самыми причинами. С точки зрения биологии положительная реакция на просьбу ребенка равносильна удовлетворению его потребности в поддержке и одобрении. Удовлетворение таких потребностей одновременно приносит «самовознаграждение» родителям. Однако если такое родительское отношение вызвано поведением домашних животных, это может создать ряд проблем. Если человек не в состоянии решительно сказать «нет» своему любимцу, это может привести к тому, что ему придется вставать среди ночи, чтобы развлечь скучающую кошку или постоянно прерывать разговор, чтобы успокаивать собаку. Причины появления таких пороков в поведении, как постоянное стремление завладеть вниманием хозяина, а также другие виды непослушания или стремление собаки доминировать над хозяином, можно по крайней мере частично объяснить. Люди проявляют совершенно неуместное родительское отношение, стараясь угодить своему четвероногому другу и выполнить все его желания также, как они делают это для своих детей.

Почему владельцы домашних животных принимают критику на свой личный счет?

Если исходить из того, что поведение людей по отношению к домашним животным в своей основе соответствует поведению родителей по отношению к детям, становится понятным, почему владельцы домашних животных очень чувствительно реагируют на критику. Признание того, что причинами отклонений поведения являются совершенные ими ошибки, в конечном счете будет означать, что они были «плохими родителями». В проблемных ситуациях не следует сразу обвинять владельцев домашних животных в том, что они обращаются со своими питомцами, как с детьми. Это объясняется двумя причинами. Во-первых, неправильное обращение, как правило, не причиняет животному видимого вреда, и от последствий страдает владелец, а не животное. Во-вторых, владелец животного будет больше готов сотрудничать с вами, если вы вместо того, чтобы намекать на то, что тот плохо справляется с «родительскими обязанностями», выберете другую формулировку, например: «Далеко не всегда просто выбрать правильный способ обращения с таким трудным животным, как ваше». Кроме того,



в большинстве случаев это и на самом деле так. Причиной отклонений в поведении, как правило, является реакция «трудного» животного на условия жизни в более или менее нормальной современной семье. Если бы обращение с домашними животными как с детьми действительно было столь нежелательным и столь вредным, как утверждают критики, тогда проблемы были бы скорее правилом, а не исключением.

Как добиться поддержки от владельцев домашних животных, используя их «родительский инстинкт»?

Как правило, владельцы домашних животных с большей готовностью сотрудничают с консультантом, если понимают, что только последовательное выполнение рекомендаций может спасти их питомца от усыпления. В целом можно констатировать, что рекомендации, направленные на активизацию родительского поведения, укрепление этой модели и ее использование, имеют большее значение, чем советы, имеющие целью принизить роль этой модели поведения. Умелая аргументация помогает убедить владельца домашнего животного в необходимости использования того или иного метода лечения. Например, если кобель постоянно метит свою территорию или агрессивно ведет себя по отношению к другим кобелям, кастрация может оказать положительное влияние на качество его жизни, так как уменьшение полового влечения снизит и фрустрацию, вызываемую постоянным подавлением желания спаривания.

Еще один пример касается рекомендаций относительно преодоления чувства страха, испытываемого собаками. В данном случае владельцу собаки необходимо разъяснить, что попытка успокоить испуганное животное путем проявления к нему усиленного внимания является «педагогически» неверной, поскольку такой жест лишь укрепляет чувство страха, а не противодействует ему. В конечном счете по окончании курса лечения многие собаки становятся более раскрепощенными и счастливыми, несмотря на то, что их владельцы считали применяемые методы бессердечными и жестокими.

Таким образом, до владельцев собак необходимо довести следующее: «Если вы действительно хотите добра вашей собаке (другими словами, хотите быть хорошими родителями), измените свое поведение по отношению к ней, даже если при этом вы будете чувствовать себя не очень приятно».



С владельцами домашних животных следует обращаться также, как с родителями.

Консультанту-этологу будет легче понять ситуацию в семье владельца домашнего животного и оказать ему эффективную помощь, если он будет уверен в том, что хозяин обладает высокой мотивацией и очень стремится к тому, чтобы быть хорошим родителем по отношению к своему питомцу вне зависимости от того, приветствуется это или нет. Занимать подчеркнуто нейтральную позицию и просто критиковать поведение владельца домашнего животного и его чувства, представляя их своего рода человеческой слабостью или проявлением эгоизма, с которыми необходимо решительно бороться, было бы наивным и непродуктивным, так как именно это является приводным механизмом и основой отношений между человеком и животным. Такой критический подход является роскошью, которую не может позволить себе консультант-этолог. Нельзя требовать от владельцев домашних животных изменить свои «первобытные» инстинкты, точно также, как нельзя ожидать от них перемены места жительства из-за своего четвероного друга.

Список литературы

1. Grier, J.W., and Burk, T. (1992): *Biology of Animal Behavior*. 2nd edition. St.Louis, Missouri, Mosby-Yearbook, Inc.
2. Voith, V.L. (1985): Attachment of people to companion animals. Veterinary Clinics of North America: *Small Animal Practice* **15**, 289–295.
3. Zimen, E. (1988): *Der Hund*. Muenchen, C. Bertelsmann Verlag.

Глава 3

Классификация поведенческих проблем собак и кошек

В обществе широко распространено убеждение, что отклонения в поведении собак и кошек являются прямым или косвенным следствием неправильного обращения владельца, когда животное принуждают жить в плохих условиях или неподходящем социальном окружении либо оно постоянно испытывает стрессы. Это мнение часто высказывается в прессе, в особенности, в популярных изданиях, предназначенных для любителей домашних животных, и поддерживается защитниками прав животных.

В этой главе мы попытаемся проверить истинность такого утверждения, чтобы выработать сбалансированный и продуктивный подход к рассмотрению многоплановых явлений, связанных с поведением домашних животных, а также семейных проблем, с которыми приходится иметь дело консультанту-этологу.

Разработать общую классификацию отклонений в поведении животных трудно. Дело в том, что чисто этологическая классификация, в которой главное внимание уделяется биологической природе отклонений в поведении (например, агрессивность при защите своей территории), не способствует пониманию сути отклонений от нормы в поведении животных, как, возможно, полагают этологи. Самое трудное заключается в том, что конкретную проблему можно рассматривать только в связи со специфическим человеческим окружением. Представим себе собаку с повышенной потребностью в движении. Если ее владелец — пожилой человек, который может идти со скоростью около 1,5 км/ч и не дальше, чем до угла следующего квартала, то чрезмерная активность собаки будет для него серьезной проблемой. Собака беспрестанно бегает по квартире и тем самым нервирует и раздражает своего хозяина. Совсем по-иному дело обстоит в том случае, если собака принадлежит любителю-марафонцу, который берет ее вместе с собой на ежедневную 30-километровую пробежку. В данном случае может возникнуть другая проблема, если собака окажется слишком ленивой для того, чтобы пробежать вместе с хозяином всю эту дистанцию. Совершенно очевидно, что проблема заключается не в поведении животного как таковом, а в том, что *такое поведение становится проблемой для владельца*.

Приведу еще один пример. Если кошка метит свою территорию, то это также создает проблему для хозяина. Кошка проявляет видотипичное поведение, но такое поведение является совершенно неприемлемым для ее владельца, поэтому он, возможно, обратится к ветеринарному врачу, чтобы ее усыпить. В качестве последнего примера приведу агрессивную реакцию собаки, связанную с защитой своей территории. Часто владельцы молодых собак, стремясь подготовить их к караульной службе, поощряют их, если они буквально рвут поводок при приближении незнакомых людей. Через определенное время такая собака начнет все более и более злобно реагировать на незнакомых людей, лаять, угрожать и нападать на них. В силу ряда причин, связанных с недостаточным опытом хозяина, его личностью и мнением о правильном и неправильном обращении с животными, собака все чаще проявляет агрессивность по отношению к нему и перестает слушаться. В таких случаях владелец собаки уже не знает, что делать. Попытки коррекции такого девиантного поведения часто лишь усугубляют проблему. Это происходит в том случае, если владелец пытается как-то отвлечь собаку, например, поглаживая ее, давая лакомство или протягивая мяч, и тем самым непреднамеренно поощряя агрессивное поведение. И в этом примере проблема заключается не в собственно злобе, направленной на незнакомых людей, поскольку такое поведение по отношению к «непрошеному гостю» является желательным. Проблемой в данном случае была бы *недостаточная* агрессивность по отношению к тому, кто попытается проникнуть в дом хозяина и угрожать ему и его семье.

Во второй и третьей частях этой книги используется традиционный способ классификации случаев поведенческих проблем у кошек и собак. При этом отклонения в поведении делятся на функциональные категории, такие как агрессивная оборонительная реакция, проблемы, связанные с мочеиспусканием и дефекацией, а также половым влече-

нием. Этот метод является наиболее целесообразным при анализе различных отклонений от нормы в поведении собак и кошек. Однако если речь, как в этой главе, идет о понимании самой сути отклонений в поведении, требуется иная классификация, учитывающая различные причины этих проблем.

Один из принципов анализа причин возникновения девиантного поведения был разработан Борхельтом и Войтом [1] (1987). Составляется диаграмма, при помощи которой поведение животных классифицируется как нормальное или «ненормальное» (патологическое). Нормальное поведение делится на «инстинктивное» и «усвоенное», а «ненормальное» — на «патофизиологическое» и «основанное на опыте». Две последние категории, в свою очередь, подразделяются на «наследственное» и «приобретенное», а также «основанное на более раннем опыте» и «психосоматическое». Данная система включает в себя наиболее важные элементы, присущие любой этиологической классификации такого рода. Многие проблемы отражают наследственную или приобретенную клиническую картину заболевания. Одни вредные привычки были усвоены под влиянием специфических внешних условий, другие — отражают недостаток знаний вследствие недостатка предыдущего опыта, а третьи — являются генетически обусловленными, или «инстинктивными», и поэтому развиваются независимо от других факторов или опыта, приобретенного животным.

Несмотря на свою солидность, эта довольно простая схема классификации недостаточна для характеристики природы происхождения проблем в поведении домашних животных. Причиной несовершенства этой системы является то, что в ней главное внимание уделяется только поведению животного, вследствие чего этиология конкретной проблемы приравнивается к этиологии отклонений в поведении. Для того, чтобы понять природу проблемного поведения, необходимо с самого начала исходить из концепции, предполагающей, что его изучение будет происходить *в контексте существующего окружения*. Это является решающим фактором для характеристики проблем поведения животных и понимания их происхождения и развития. С одной стороны, совершенно понятно, что страх перед незнакомыми людьми, испытываемый животным, был им усвоен каким-то образом, поскольку в других условиях жизни животное реагировало бы по-другому. С другой стороны, может быть, что причиной этого страха является жестокое обращение со стороны незнакомых людей. Еще одной причиной этого чувства может быть недостаточный опыт общения с незнакомыми людьми на более раннем этапе жизни или неприятное событие, произошедшее в присутствии незнакомого человека, который не имел никакого отношения к этому событию. При любом дескриптивном или этиологическом анализе поведения необходимо учитывать все возможные причины возникновения чувства страха.

Условия окружения имеют большое значение и с совершенно другой точки зрения. Если кошка убивает птицу, которую человек любил и кормил, это может привести к серьезной проблеме. Попытки объяснить, что это вполне соответствует нормальному инстинктивному поведению кошки, возможно, будут недостаточны, так как в данном случае «проблема» может заключаться в недостаточном понимании человеком особенностей нормального поведения кошек или в несовместимости обычных кошачьих привычек с человеческим окружением.

В принципе, главное внимание следует уделять не описанию аномальных форм поведения животного и выявлению причин их развития, а анализу конкретной *проблемной ситуации* и, тем самым, причины, по которой поведение животного стало проблемой для его владельца.

Проблемные ситуации в поведении домашних животных

Ниже описываются наиболее часто встречающиеся виды отклонений от нормы в поведении домашних животных. При этом особое внимание уделяется физиологическим, генетическим и/или обусловленным окружением этиологическим факторам. Это должно дать читателю представление о разнообразной природе проблем и проблемных ситуаций, которые объединены под общим понятием «проблемное поведение».

Проблемы, указывающие на патофизиологическое расстройство

Патофизиологические расстройства, например, токсикозы, неврологические, сердечно-сосудистые, инфекционные заболевания, воспалительные процессы, а также нарушения обмена веществ, паразитарные заболевания, травмы и т.д. могут стать причиной как незначительных, так и серьезных отклонений от нормы в поведении животных, таких как летаргия, анорексия (отсутствие аппетита), повышенная возбуди-



мость, повышенное внимание к уходу за шерстью, агрессивность, нечистоплотность и даже самокалечение (Рейснер [2], 1991; Войт [3], 1989). Такого рода нарушения следует предполагать в том случае, если проблема возникла лишь недавно, если непохоже, чтобы это была на реакция на условия окружающей среды, если происходит «изменение личности» животного и некоторые симптомы не связаны с другими обычными чисто поведенческими аномалиями.

Проблемы, указывающие на недостаток опыта

Часто отклонения в поведении связаны с тяжелыми, частично необратимыми последствиями жизни животного в течение первых двухтрех месяцев в условиях серьезного ограничения его свободы. Несмотря на то, что похожие явления порой наблюдаются у кошек, сильнее всего последствия отсутствия предыдущего опыта проявляются у собак, которые в течение первых одного-двух месяцев жизни слишком редко имели контакты с незнакомыми людьми и детьми и поэтому со страхом реагируют на них в течение всей последующей жизни, слишком рано были отделены от других щенков своего помета и вследствие этого испытывают чувство страха при виде сородичей, как будто не признавая их за своих, или провели первые месяцы жизни в спокойной обстановке за городом и поэтому с трудом привыкают к бурлящей шумной городской атмосфере.

Проблемы, указывающие на неблагоприятные условия окружающей среды или стрессовую ситуацию

Причиной таких отклонений в поведении домашних животных, как повышенное внимание к своему телу (иногда доходящее до самокалечения), таких повторяющихся стереотипных поведенческих актов, как бег по кругу, охота за воображаемыми мухами, рассматривание стены, стремление поймать свой хвост, постоянный лай и т.д., у домашних животных, также как у пользовательных животных или животных в зоопарке, иногда является реакция на неблагоприятные условия окружающей среды. Это может быть недостаток движения или общения с сородичами, продолжительное воздействие аверсивных раздражителей или другие внешние факторы, например, нестабильность окружения.



Проблемы, указывающие на воздействие сильных аверсивных внешних раздражителей

В поведении домашних животных, являющихся компаньонами своих хозяев, очень часто встречаются отклонения, вызванные условным рефлексом страха и оборонительной агрессивной реакцией, причиной которых не является недостаток опыта. Кошки могут неожиданно начать бояться своих владельцев, которые наказывают их или ловят, чтобы отнести к врачу, или заставляют терпеть поглаживания и тисканье, когда животным это неприятно. Кошки боятся маленьких детей, которые сильно шумят или гоняются за ними, а также других кошек, нападающих на них. У собак появляется чувство страха, когда их очень жестоко наказывают, когда дети их дразнят, когда малыши неосознанно причиняют им боль, когда на них нападают другие собаки, когда они становятся жертвами несчастного случая или воздействия громких, пугающих их звуков фейерверка или грозы.

Проблемы, вызванные недостаточным обучением

Некоторые собаки начинают себя плохо вести, не слушаются во время прогулок, воруют пищу, грызут обувь и предметы обстановки, проявляют агрессивность во время игры с хозяином и не могут приучиться к чистоплотности. Несмотря на то, что эти проблемы не столь серьезны, иногда они являются основанием для обращения к врачу-консультанту.

Проблемы, вызванные чрезмерной похвалой (поощрением) со стороны хозяина

В отличие от проблем, вызванных недостаточным обучением, иногда неправильное поведение становится следствием «приучения» к нему собак и кошек их владельцами, которые делают это непреднамеренно. Чаще всего встречаются ситуации, когда хозяин столь часто поощряет настойчивое стремление животного добиться чего-либо (корма, внимания или игры и т.д.), что такое поведение становится прочно укоренившейся привычкой, от которой животное удается отучить лишь с большим трудом. Такие же проблемы возникают в том случае, когда владельцы молодых собак проявляют терпимость по отношению к



достаточно безобидной агрессивной реакции на незнакомых людей или даже поощряют ее. Если в семье две или несколько собак, то отношения между ними ухудшаются, когда владелец уделяет больше внимания животному, занимающему более низкое место в иерархии. Если владелец собаки уделяет слишком много внимания своему ребенку и забывает при этом о животном, ребенок становится аверсивным раздражителем.

Проблемы, вызванные видотипичным поведением

Обычное видотипичное поведение, создающее проблемы для владельца

Поведение животного, типичное для данного вида и практически не отклоняющееся от нормы (то есть вполне соответствующее ситуации), тем не менее, может создать проблемы для владельца. К таким проблемам относятся ярко выраженный инстинкт охоты, агрессия, проявляющаяся по отношению к людям во время игры, царапанье мебели когтями (кошки), обгрызание предметов обстановки, копрофагия, агрессивное отношения друг к другу между кобелями, живущими в одной семье, и повышенная потребность в движении у собак.

Слишком сильно выраженное видотипичное поведение

Здесь имеются в виду животные, проявляющие в целом видотипичное поведение, но ведущие себя слишком активно и тем самым создающие проблемы, например, при проявлении агрессивности во время игры у собак и кошек и территориальном поведении у собак.

Видотипичное поведение, вызванное слишком сильными раздражителями

Во многих случаях видотипичное поведение животных становится проблемой, если оно проявляется в неподходящих для этого ситуациях и вызывается неподходящими раздражителями. «Маркировка местности» вполне нормальна для собак и кошек, живущих в естественных условиях, однако дома такое поведение является нежелательным. Еще одним примером является агрессивное поведение собак по отношению к членам семьи хозяина и стремление доминировать над членами семьи. Такое опасное агрессивное поведение было бы вполне понятным и уместным, если бы оно было направлено на другую собаку.



Обобщающие замечания

Необходимо дополнительно остановиться на трех аспектах, которым уделялось внимание в этом общем описании. Во-первых, встречается много различных видов проблем и проблемных ситуаций, которые не имеют между собой ничего общего кроме того, что поведение животного создает трудности для хозяина. Это, в свою очередь, предполагает, что теоретическое обсуждение характера и причин возникновения отклонений в поведении домашних животных необходимо ограничить несколькими определенными типичными ситуациями. Поэтому распространенное представление о характере и причинах поведенческих дефектов у домашних животных, о которых далее пойдет речь в этой главе, не соответствует действительности.

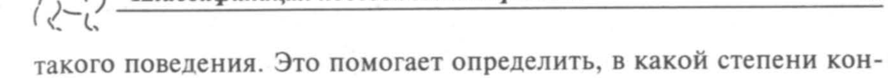
Во-вторых, эти различные виды проблем и отклонений в поведении не являются взаимоисключающими. Несмотря на то, что источником чувства страха, испытываемого животным перед незнакомыми людьми, может быть недостаток общения в первые недели жизни, возможно, что владелец непреднамеренно усиливает это чувство и связанное с ним поведение, принуждая собаку быть в обществе посторонних людей или пытаясь преодолеть чувство страха, успокаивая и отвлекая животное. Точно также владелец может усилить чувство страха в том случае, если он слишком жестоко и слишком часто наказывает собаку для того, чтобы добиться от нее подчинения. Кроме того, кажущееся девиантным поведение животного может быть типичным для данного вида и полностью соответствовать условиям окружающей среды. На этих примерах становится ясно, что главное различие между этими видами проблемных ситуаций заключается в причинных факторах, определяющих специфический характер конкретной проблемы.

И, наконец, следует отметить, что причины отклонений в поведении бывают разные, хотя владелец и не сразу это понимает. Иногда при решении какой-либо проблемы наиболее целесообразно обратить внимание не на поведение животного, а на поведение его владельца. Например, если собака с трудом приучается к чистоплотности, проблемой может быть неспособность человека обучить необходимому навыку своего питомца. Тоже самое касается неосознанного поощрения нежелательных привычек хозяина. Если причиной поведенческих дефектов являются неблагоприятные условия окружающей среды и стресс, необходимо заняться окружением, в котором находится животное. В слу-



чае отклонений в поведении, вызванных физиологическими нарушениями, чувством страха или недостаточным предыдущим опытом, врачу-консультанту следует уделить больше внимания физическому состоянию животного. Такое поведение проявляется в форме патофизиологического нарушения или в качестве отдаленного последствия события, пережитого в прошлом, воспоминание о котором каким-то образом сохранилось или воспроизводится в нервной системе животного. Последняя серьезная разновидность отклонений — неприемлемые формы видотипичного поведения животных — значительно отличается от других видов поведенческих аномалий. В данном случае проблема вызвана сочетанием нескольких факторов, которое лучше всего можно описать с точки зрения поведения животного среди людей. В большинстве случаев поведение животного создает проблему (для людей), и владелец неадекватно реагирует на него, вследствие чего проблема лишь усугубляется. Здесь может возникнуть необходимость изменения отношения хозяина к животному, изменения среды обитания и социального окружения животного и/или непосредственное изменение привычек самого животного, например, путем специальной дрессировки, кастрации или применения медикаментов. Многие отклонения от нормы в поведении наших домашних животных относятся к той категории, где естественные формы поведения, обращение владельца с животным и окружение животного, проявляющего отклонение в поведении, не выходят за рамки обычного, а причиной такого поведения следует считать *комплексное взаимодействие всех этих факторов*.

Последний случай показывает, что консультант-этолог должен заниматься проблемной ситуацией в целом, а не только девиантным поведением животных. Беседуя с владельцами домашних животных о трудностях, испытываемых ими в обращении со своими питомцами, консультанту приходится иметь дело с реальными ситуациями. Представители двух различных биологических видов находятся в очень сложных взаимоотношениях. Эти отношения развиваются в сложном, меняющемся и порой непредсказуемом социальном и материальном окружении. Каждый раз консультант сталкивается с такой динамичной, очень сложной и зачастую эмоционально заряженной ситуацией. Консультант-этолог должен выявить отдельные аспекты этого комплекса проблем, лежащие в основе отклонений в поведении животного, а также предложить владельцу ряд реально осуществимых рекомендаций по изменению или предотвращению



такого поведения. Это помогает определить, в какой степени консультант может помочь клиенту.

Специфические причинные факторы

Многие специфические признаки обусловлены проблемами в поведении домашнего животного. Ниже в краткой форме описываются причинные факторы, постоянно упоминаемые в книге. Здесь я останавливаюсь на них только для того, чтобы завершить обсуждение общей природы проблем в поведении собак и кошек и связанных с этим проблемных ситуаций. Кроме того, в данном разделе в краткой форме еще раз приводится информация о различных формах проявления поведенческих аномалий собак и кошек, взаимосвязи между типичными для животного тенденциями в поведении (генетически запрограммированными или усвоенными), его физиологическим состоянием и состоянием здоровья, а также отдельными особеностями окружения, доминирующее положение в котором занимает человек.

Как уже упоминалось выше, при неожиданном и необъяснимом проявлении девиантного поведения причиной часто считают *патофизиологическое расстройство*. Задуматься о возможном влиянии *наследственной предрасположенности* и *гормональных нарушениях* следует в тех случаях, когда животные с достаточным постоянством демонстрируют такое поведение. В большинстве случаев определенную роль явно играет *предшествующий опыт*. Возможно, что животные имеют лишь крайне *ограниченный предшествующий опыт* контакта с людьми или с внешними раздражителями, явно *не прошли соответствующего обучения*, в отличие от большинства животных, испытывали *травмирующие переживания* или часто подвергались *плохому обращению*, вследствие чего испытывают страх или злобу по отношению к владельцам. Возможно, что владелец *непреднамеренно поощрял* животное в случае его нежелательного поведения или каким-то образом *непреднамеренно усиливал* его. Часто под воздействием *заблуждений* владельцы животных неправильно реагируют на появление и развитие проблем. Кроме того, неблагоприятные *условия содержания* (недостаточные возможности передвижения для собаки) могут вызывать стресс или конфликт. Иногда у животных проявляется *эффект смещенной активности*, например, лай и агрессия, которые являются имитацией реакции на сородичей. В определенных условиях проблемы в поведении животного могут раз-



виваться и вследствие общего *характера взаимоотношений между владельцем и животным*. И, наконец, может быть так, что животное всего лишь демонстрирует *поведение, типичное для данного вида (видотипичное поведение)*, которое создает проблемы только в силу своей несовместимости с окружением, в котором доминирующую роль играет человек. Эта принципиальная несовместимость между типичным поведением животного, с одной стороны, и различными условностями и требованиями окружения, ориентированного на человека, с другой, является характерным признаком многих случаев девиантного поведения.

Критический анализ популярных взглядов на причины развития проблем в поведении домашних животных

Владельцы животных — эгоисты. Они слишком сильно пекутся о своем благе и слишком слабо заботятся о благе своих питомцев. Владельцы животных — это «эксплуататоры». Они считают принадлежащих им домашних животных средством удовлетворения своих потребностей и желаний и для достижения этого удовлетворения подвергают их самым разным мучениям. Владельцы животных невежественны, им недостает здравого смысла. Они не понимают потребности своих питомцев и делают совсем не то, что нужно для решения возникших проблем. Они, недолго думая, расстаются с животными, как только те начинают доставлять им трудности.

Это объяснение причин появления проблем в поведении столь многих домашних животных исходит из *человеческой природы*. Согласно другой точке зрения, предполагаемый резкий рост случаев девиантного поведения домашних животных является *социологическим следствием* развития современного общества со всеми присущими ему проблемами. Наше социальное окружение становится все более обезличенным и все более бесчеловечным. Все больше людей, живущих уединенно в малогабаритных квартирах мегаполисов, пытаются компенсировать одиночество и отчуждение, возникающее в условиях большого города, за счет домашних животных, с которыми можно поговорить, которых можно погладить, взять с собой в постель, о которых можно заботиться, как о своих детях. Для самих животных это может иметь катастрофические последствия. Они остаются закрытыми в квартире в течение всего дня, когда владелец находится на работе. Часто они остаются одни вечером или в выходные дни. Многим таким животным недостает движения, контактов с другими животными. Когда

под воздействием таких убогих условий жизни и связанных с ними стрессов в поведении животных начинают появляться проблемы, их нервные хозяева реагируют на это наказаниями, проявлением равнодушия или каким-либо другим образом, что лишь еще более ухудшает ситуацию.

Интересно то, что во всем мире вы не встретите этолога, разделяющего один из этих популярных взглядов. Личный опыт, наблюдения и решение проблемных ситуаций приводит к другому выводу.

Во-первых, создается впечатление, что большинство описанных выше животных заметно не страдают, а ведь именно это является существенно важной предпосылкой взглядов, о которых шла речь выше. Как правило, животные ведут себя нормально, живут также, как и другие домашние животные, и не выглядят более несчастными или недовольными, чем их сородичи. Безусловно, некоторые наиболее боязливые животные в определенных случаях будут действительно страдать, но даже они далеко не соответствуют представлению о бедных, замученных, страдающих созданиях, из которого исходят сторонники обеих вышеизложенных популярных точек зрения.

Во-вторых, консультанту иногда встречаются отдельные владельцы, отличающиеся сильным эгоизмом, невежеством или безответственностью. Такие люди действительно есть, и порой именно с ними связаны проблемы в поведении домашних животных. Однако это скорее исключение. Как правило, владельцы домашних животных, обращающихся к консультанту, являются вполне обычными нормальными людьми.

Определенная доля клеветы на владельцев домашних животных, присущая первой точке зрения, является несправедливой. Консультанты занимают скорее сочувствующую, чем предвзятую позицию по отношению к своим клиентам. В самом худшем случае владельцы могли совершить ошибки, от которых не застрахован никто в похожей ситуации. Возможно, они погладили запуганное животное или наказали его лишь через продолжительный промежуток времени после совершения проступка (например, мочеиспускание или испражнение в доме).

Сторонниками второй широко распространенной и достойной критики точки зрения являются так называемые социологи новой волны, которые считают увеличение случаев девиантного поведения домашних животных еще одним симптомом неблагополучия нашей жизни в современных больших городах. Однако предположение о том, что проблемы в поведении сегодня намного более широко распространены, чем раньше и встречаются преимущественно в городах, которое эти

социологи считают доказанным, на самом деле лишено научного обоснования. Безусловно, в наши дни более часто говорят о проблемах поведения домашних животных, чем раньше, но сама мысль консультации у специалиста с целью лечения девиантного поведения является новой и часто обсуждается в прессе. Тем не менее, причиной этого, по-видимому, является не то, что в наше время проблемы в поведении встречаются более часто и, как правило, в городах, а в том, что горожане — это более образованные и прогрессивно мыслящие люди и поэтому они не так быстро расстаются с «трудным» животным, как люди, живущие в сельской местности.

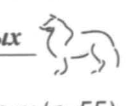
Ниже приводятся некоторые соображения общего характера относительно проблем в поведении домашних животных и причин их происхождения. Возможно, что они намного ближе к истине:

- Не имеется достаточных оснований для утверждения, что проблемы в поведении собак и кошек сегодня встречаются чаще, чем несколько десятков лет назад. Если же это и так, то возможно лишь потому, что в наши дни, в отличие от прошлого, владельцы, как правило, пытаются решить проблемы и сохранить своих питомцев.
- Также не доказано, что эти проблемы чаще встречаются в городах, чем в сельской местности. Если бы такие различия были на самом деле, это можно было бы объяснить тем, что они отражают более просвещенное и гуманное отношение городских жителей к своим домашним животным и их проблемам.
- Причиной большинства проблем в поведении домашних животных является сложная комбинация генетически обусловленных и внешних факторов. В каждом случае действует конкретная комбинация факторов, которые трудно описать простым языком. Чаще всего приходится иметь дело с животными, наследственно предрасположенными к девиантному поведению. Владельцам таких домашних животных требуется помощь этолога для овладения особыми методами обращения с животным и его дрессировкой, которые являются абсолютно необходимыми для контроля поведения потенциально «трудного» животного.
- Этологи, имеющие большой опыт работы с владельцами «трудных» животных, не замечают серьезного различия между ними и владельцами нормальных животных.

К последнему пункту имеют отношение результаты двух научных работ. Войт и соавторы [4] (1992) провели анализ анкет, заполненных 711 владельцами собак, записавшихся на прием к врачам ветеринарной клиники одного из университетов. Владельцев собак спрашивали, как часто они разрешают своим питомцам спать в кровати вместе с кем-нибудь из членов семьи, разрешается ли им сидеть на креслах или диванах, дают ли им еду со стола, когда за ним сидит семья, как часто владельцы подкармливают своих питомцев лакомствами, как часто они выгуливают их для отправления естественных надобностей, как часто владельцы берут их с собой, когда им приходится уезжать на один или несколько дней, отмечают ли они день рождения животного, рассказывают ли они собаке о своих проблемах или важных событиях, считают ли они собаку членом семьи, прошла ли собака общий или специальный курс дрессировки и демонстрирует ли она поведение, которое, по их мнению, можно назвать проблемным. При утвердительном ответе на последний вопрос владельцы собак должны были и перечислить проблемы в поведении своих питомцев. В приведенной ниже цитате из работы Войта [4](1992) содержится важный вывод:

«...В поведении собак, владельцы которых являются сторонниками антропоморфизма, которых «баловали» и которые не прошли курс дрессировки, проблемы проявлялись не чаще, чем в поведении собак, владельцы которых не являются сторонниками антропоморфического поведения животных и которых никто не баловал» (С. 263).

Если исходить из того, что в данном опросе представлен срез обычной популяции собак, которых нельзя отнести к категории «проблемных», можно сделать вывод о вероятном различии в конкретном проявлении антропоморфического отношения и степени избалованности существующее между этой популяцией, присущие которой относительно незначительные проблемы вполне приемлемы, и популяцией в высшей степени «трудных» животных, владельцы которых обращаются к врачу-консультанту. Для изучения этой возможности автором была составлена анкета с аналогичными вопросами и предложена 67 владельцам проблемных собак, а также 55 владельцам обычных, нормальных собак, которые записались на прием в несколько ветеринарных лечебниц Мюнхена.



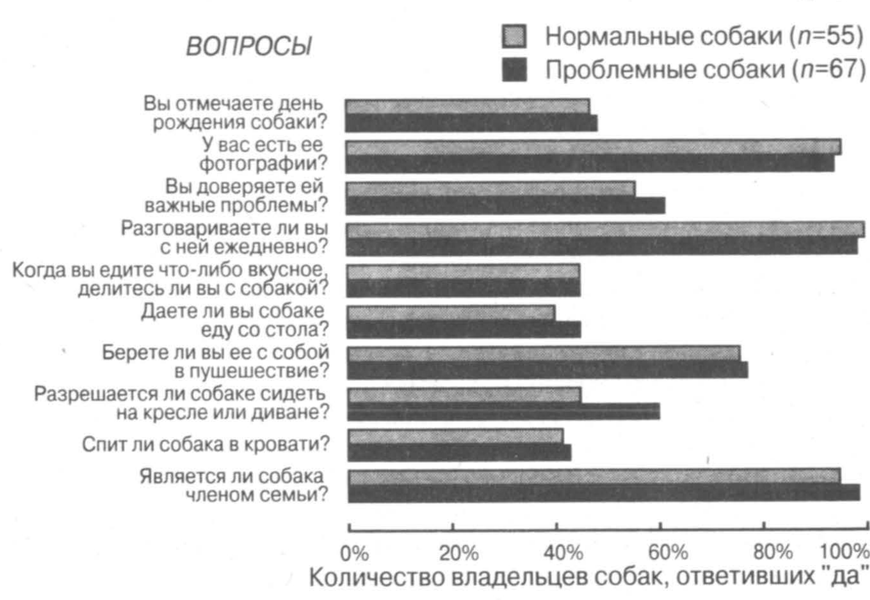


Рис. 3.1. *Сравнительные результаты ответов на вопросы, предполагающие антропоморфическое отношение к собаке, заданные владельцам проблемных и нормальных собак.*

На рисунке 3.1 в обобщенном виде показаны результаты ответов на 10 вопросов. На эти вопросы владельцы собак должны были отвечать только «да» или «нет».

Ответы показывают, что «трудным» собакам чаще разрешают забираться на кресла или диван, чем обычным (на 15% больше). Ответы на остальные 9 вопросов очень схожи. Это вызывает удивление, если вспомнить о широко распространенном в Германии и США мнении, что «очеловечение» (т.е. антропоморфическое отношение) или изнеживание собак является главной причиной появления проблем в поведении. В общем и целом это сопоставление мнений владельцев проблемных и нормальных собак подтверждают результаты исследования Война и его коллег [4] (1992). С точки зрения «очеловеченного» подхода обе группы владельцев собак лишь незначительно отличаются друг от друга.



Однако это не значит, что неважно, балуют ли владельцы проблемных собак своих питомцев или относятся к ним как к людям или детям. Совсем наоборот, широко распространенный и довольно успешный метод терапии агрессивного поведения с целью добиться подчинения (см. гл. 10) предполагает отказ владельца от привычного поведения. Это само по себе не противоречит результатам обоих вышеупомянутых исследований. Скорее это говорит о том, что обычное отношение к собакам и стремление их «очеловечить» и немного побаловать, которое проявляют большинство владельцев как «трудных», так и нормальных собак по отношению к своим питомцам, противопоказано в обращении с животными, в поведении которых проявляется эта специфическая проблема. Такие собаки в определенной степени отличаются от других и требуют специального обращения, чтобы уменьшить серьезность проблем в их поведении.

Список литературы

1. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1982): Classification of animal behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 571–585.
2. Reisner, I. (1991): The pathophysiologic basis of behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 207–224.
3. Voith, V.L. (1989): Chapter 43: Behavioral disorders. In Ettinger, I.S. (ed.): *Textbook of Veterinary Internal Medicine*. Philadelphia, W.B.Saunders Company.
4. Voith, V.L., Wright, J.C. and Danneman, P.J. (1992): Is there a relationship between canine behavior problems and spoiling activities, anthropomorphism, and obedience training? *Applied Animal Behaviour Science* **34**, 263–272.

Глава 4

Консультация

На рис. 4.1 схематически показан процесс консультации по вопросам поведения домашних животных. Из рисунка видно, что консультация представляет собой форму обмена мнениями между владельцем и консультантом, который должен подготовить владельца к эффективному решению проблем в поведении своего питомца в течение ближайших

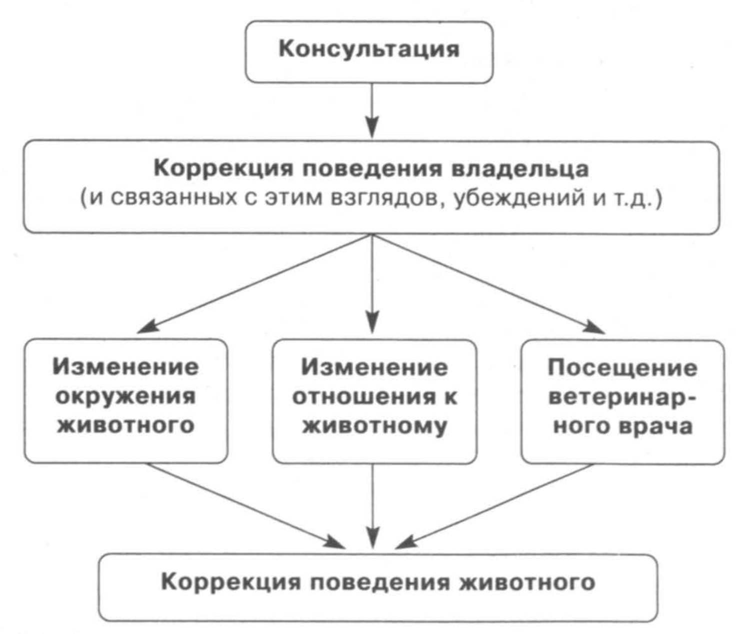


Рис. 4.1. *Схема процесса консультации с целью устранения проблем в поведении домашних животных. Если речь идет о враче-ветеринаре, занимающемся также лечением девиантного поведения животных, этап «посещение ветеринарного врача» отпадает.*

дней и месяцев. Конечной целью работы консультанта является изменение поведения животных, а ближайшей целью — и одновременно единственным способом действий — *изменение поведения владельца* и определяющих его взглядов и представлений. Для достижения успеха консультанту-этологу в равной степени необходимо умение понимать и изменять как девиантное поведение животного, так и отношение к нему человека. Это значит, что для этого требуются не только знания этолога, но и знания психолога или семейного консультанта, к которому люди обращаются для решения семейных проблем.

На рисунке 4.2 более детально изображена схема консультации с целью устранения проблем в поведении домашнего животного. На схеме показан ход встречи владельца и консультанта.

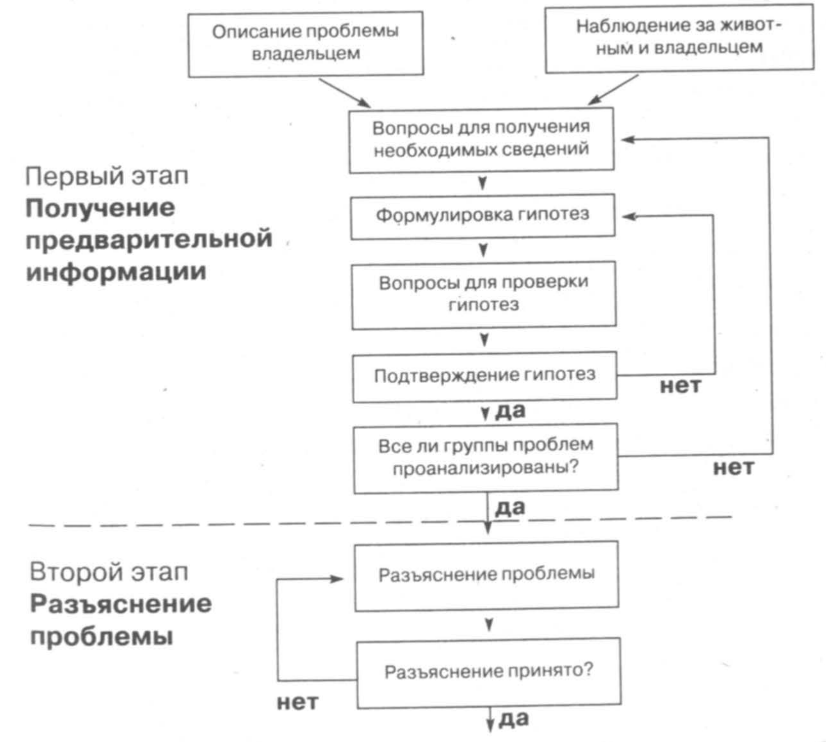


Рис. 4.2. *Детальная схема процесса консультации для устранения проблем в поведении домашних животных* (продолжение на следующей странице).

Рис. 4.2 (продолжение). *Детальная схема процесса консультации с целью устранения проблем в поведении домашних животных.*

Первый этап: получение предварительной информации

Этот этап начинается в момент первой встречи владельца животного и консультанта, так как наблюдение за поведением клиента, его домашнего животного, за ситуацией в доме в целом, а также за характером отношений между человеком и его четвероногим питомцем, является важным источником информации, необходимой для достижения цели предварительного этапа: *понимание всех аспектов проблемы, появившейся в поведении домашнего животного и доставляющей беспокойство его владельцу*.

Первый вопрос консультанта касается формы проявления конкретной проблемы и ее развития. По мнению Дэннемана и Чодроу [1] (1982), в этот момент для консультанта важно внимательно слушать клиента и без необходимости не прерывать вопросами его рассказ об истории проблемы. В отличие от проблем медицинского характера, для объяснения которых часто достаточно просто показать место, где болит, в данном случае, как правило, получается целый рассказ, поскольку для описания проблемы в поведении домашнего животного требуется время. Обычно клиенты описывают не только поведение своего любимца и условия, в которых оно проявляется, но и отвечают на вопрос, почему оно стало невыносимой проблемой для семьи и каким образом влияет на ее жизнь.

С психологической точки зрения очень важно просто выслушать клиента до конца. Это позволит с самого начала установить с ним правильные отношения. Если вы внимательно слушаете владельца домашнего животного, тот видит, что вы искренне заинтересованы в решении проблемы и — вследствие этого — сам проявляет готовность помочь вам в этом. Прежде всего консультант должен продемонстрировать, что он заинтересован в решении проблемы, заслуживает доверия клиента, уважает этические принципы и компетентен в своей сфере деятельности. Это, в свою очередь, способствует тому, что клиент раскрывается перед консультантом, искренне рассказывает ему обо всех проблемах и проявляет достаточное доверие к полученным рекомендациям, чтобы затем последовательно их выполнять.

Как только клиент закончил общее описание проблемы и ее воздействия на семейную жизнь, начинается подробный опрос. Целью этого этапа является получение точного представления о характере



проблемы (проблем) в поведении животного. На это может потребоваться очень много времени, поскольку первый рассказ клиента, как правило, содержит лишь небольшую часть информации, необходимой консультанту для понимания всех деталей, имеющих отношение к конкретному случаю. Большую часть важных для консультанта фактов можно выяснить при помощи перечисленных ниже вопросов, которые совершенно необходимо задать при выяснении истории развития болезни (анамнеза).

Проблемные вопросы:

- В чем состоит основная проблема?
- Есть ли еще и другие проблемы?
- Насколько серьезна каждая проблема в отдельности?
- Как часто проявляются проблемы?
- В каких специфических условиях они проявляются?
- Поэтапное описание последних случаев проявления проблем в поведении:
  — Где находилась собака (кошка)?
  — Что животное делало перед тем, как возникла проблема?
  — В чем конкретно заключается проблемное (девиантное) поведение?
  — Какие люди или какие другие животные присутствовали в момент возникновения проблемы?
  — Каким образом они отреагировали на девиантное поведение животного?
  — Как ответила собака (кошка) на эту реакцию?
  — Было ли животное наказано? Каким образом? Какой была его реакция на наказание?
  — Ограничился ли владелец начальной реакцией или предпринял какие-то иные меры?
  — Какой конкретно была реакция владельца?
- Как и когда впервые проявилась эта проблема?
- Были ли в это время или ранее заметны какие-то другие проблемы в поведении животного?
- Какие меры были уже приняты для решения проблемы (проблем)?
- Насколько последовательно и тщательно применялись конкретные методы?
- Какие результаты они принесли?

Другие относящиеся к теме вопросы общего характера:

- общие условия содержания и ухода за животным;
- о распорядке дня семьи;
- режим дня животного, а также истории его жизни или болезней;
- мнения, взгляды, пожелания, цели и т.д. членов семьи, имеющих отношение к проблеме содержания домашних животных.

Если учесть, что эти вопросы служат лишь отправными точками и часто влекут за собой продолжительные дискуссии относительно различных аспектов каждой темы, не следует удивляться тому, что этап получения предварительной информации от владельцев кошек часто занимает более получаса, а владельцев собак — более часа. Действительно, консультанту приходится заходить издалека, чтобы узнать все, что необходимо для принятия компетентного решения о выборе методов лечения.

Формулировка гипотезы и ее проверка (включая дополнительный опрос, который или подтверждает предположительный диагноз консультанта или выявляет необходимость формулировки новой гипотезы) — это еще один аспект предварительного этапа, связанный с затратами времени. Например, слишком частый лай может быть симптоматичным для ряда различных проблем — нескольких различных категорий агрессии, фобий. Такая реакция может быть также побочным влиянием стрессовых факторов окружающей среды или нормальным поведением в ответ на воздействие внешних раздражителей. Иногда уже с самого начала ясно, к какой диагностической категории следует отнести определенную проблему в поведении. Однако не всегда это можно сразу установить. Например, много времени может уйти на то, чтобы выяснить, почему лает собака, которую на ночь оставляют на первом этаже, вдали от комнат, в которых спят члены семьи. Может быть, собака реагирует на такие внешние раздражители, как лающие собаки или другие звуки? Может быть, собака требует внимания, которое она получит, как только владелец встанет с кровати и спустится к ней, чтобы ее успокоить? Может быть, собака выражает тем самым неприятные ощущения, которые она испытывает, оставаясь в одиночестве? Часто приходится задавать множество детальных вопросов, чтобы оценить альтернативные гипотезы относительно природы происхождения проблемы.



На заключительной стадии предварительного этапа автор рекомендует своим клиентам заполнить упомянутые в главе 6 *анкеты с информацией о клиенте*, чтобы получить дополнительные сведения о животном и ситуации в семье владельца. Эта анкета включает в себя перечень проблем, а также вопросы, касающиеся поведения владельца и его отношения к животному, о которых шла речь в предыдущей главе. В таких анкетах содержатся важные сведения о конкретном случае, которые в дальнейшем можно будет использовать в исследовательских целях. Кроме того, заполнение анкеты на этом этапе дает хорошую возможность убедиться в том, что не было оставлено без внимания ни одной проблемы, которую сам владелец, возможно, забыл упомянуть.

Второй этап: разъяснение проблемы

После того как консультант получит общее представление о сути проблемы и ее причинах, следует дать клиенту необходимые пояснения. Так нужно действовать потому, что клиент этого ждет и имеет право на ознакомление с мнением консультанта, а также в связи с тем, что понимание владельцем животного проблемы является основой, на которой будет строиться дальнейшее лечение.

Например, если собака проявляет агрессивное поведение, чтобы занять доминирующее положение по отношению к членам семьи, ее владельцу разъясняют, что собаки, живущие в стае, часто проявляют эту форму агрессии по отношению друг к другу. Такое отношение было бы совершенно нормальным, если было бы направлено на другую собаку. Существование проблемы указывает на то, что между владельцем и собакой отсутствуют правильные взаимоотношения. При правильных взаимоотношениях собака чувствует себя настолько слабее других членов семьи, что никогда не решится угрожать им или напасть на них, что она сделала бы в определенной ситуации по отношению к другой собаке для того, чтобы завоевать или удержать доминирующее положение. Однако это всего лишь начало. Консультанту необходимо также объяснить клиенту, почему его собака ведет себя именно так и почему определенные элементы поведения владельца, например, постоянные уступки или предоставление слишком многих привилегий (например, разрешение спать в кровати вместе с членами семьи или запрыгивать на кресло или диван) могут стать причиной поведения, направленного на подчинение себе окружающих людей, в случае, если собака к этому предрасположена. Наконец, в этот момент консультант может в общих



чертах намекнуть на необходимость проведения специальных мероприятий для устранения проблемы. К примеру, он может предложить принципиально изменить поведение владельца по отношению к собаке в ряде ситуаций и избегать раздражителей, вызывающих агрессию.

Вопрос «Разъяснение понято (принято)?», приведенный на схеме, показанной на рисунке 4.2, дает консультанту возможность решить, следует ли продолжать разъяснение проблемы или нет. Это особенно важно сделать на данном этапе по двум причинам. Во-первых, клиенты приходят на первую встречу с консультантом, вооружившись собственными теориями о природе и причинах девиантного поведения своих питомцев, и их следует убедить в необходимости отказаться от этих представлений. При этом клиент может просто считать, что его собака (кошка) страдает от болезни головного мозга. Однако могут высказываться и другие более сложные предположения, например, о том, что животное ревнует владельца и создает проблемы, протестуя против присутствия в доме недавно в нем появившегося нового человека. Консультант-этолог находится в особом положении по сравнению с врачом, устраняющим проблемы медицинского характера, и на этом я еще остановлюсь в данной главе. Дело в том, что не только сам клиент, но и, возможно, другие члены семьи, родственники или знакомые собаководы уже поставили свой диагноз и подробно высказали свое мнение относительно перспектив развития конкретной проблемы. В принципе, мнение консультанта конкурирует с объяснениями, выдвинутыми всеми этими «этологами-любителями». Для того, чтобы настоять на своем мнении, консультанту необходимо убедить владельца собаки в том, что данное им объяснение проблемы является единственным научно обоснованным, а следовательно — единственно верным. Поэтому для консультанта крайне важно вовремя распознать возможные признаки появления скептицизма у клиента, поскольку он не вправе допустить здесь ошибку. Для того, чтобы клиент эффективно взаимодействовал с консультантом в ходе лечения, он должен быть полностью убежден в его профессиональной компетенции. Второй причиной, объясняющей необходимость вопроса «Разъяснение понято (принято)?», является логическая связь между объяснением проблемы и рекомендациями относительно методов ее решения. Клиенты могут понять логику различных рекомендаций только в том случае, если понимают и признают разъяснение консультанта относительно природы проблемы. Это имеет очень важное значение и потому, что часто при-

ходится предлагать клиентам обращаться с домашними животными неестественным образом или затрачивать много времени на их воспитание. Многие люди идут на это лишь только в том случае, если им становятся понятны все причинно-следственные связи.

Третий этап: рекомендации

Когда наступит время давать рекомендации, необходимо каждую из них четко сформулировать и объяснить. Владелец собаки (кошки) должен получить четкие инструкции относительно того, какие меры и в каких ситуациях необходимо принимать. Например, можно рекомендовать ему игнорировать собаку, когда та подходит к нему, чтобы он ее погладил. Это означает, что человек должен вести себя так, как будто он не замечает присутствия собаки. На собаку нельзя смотреть. Ни в коем случае с ней нельзя говорить. Ее нельзя гладить. Что бы собака ни делала, нельзя как-либо реагировать. Возможно, кому-то покажется странным, что эту мысль владельцам собак приходится объяснять таким простым способом, как будто они дети. Однако клиенты часто не понимают, что конкретно им надо делать, когда консультант рекомендует им игнорировать собаку, стремящуюся добиться внимания.

Консультант должен не только объяснить, *как* клиентам следует вести себя в конкретных ситуациях, но и *почему* это необходимо делать. В данном случае это означает, что собаку необходимо игнорировать, чтобы она постоянно получала один и тот же урок, заключающийся в том, что с этого момента лишь хозяин — вожак стаи — будет решать, когда проявить внимание и когда ее погладить. Именно в этом случае часто бывает сложно убедить владельцев животных в необходимости помогать консультанту.

Люди неохотно ведут себя столь «жестоким» образом по отношению к животным и поэтому трудно добиться от них готовности к сотрудничеству. Они смогут заставить себя преодолеть свои предубеждения только в том случае, если будут убеждены в необходимости таких мер.

Часто приходится не только разъяснять рекомендации, но и наглядно показывать их на практике. Например, владельцам собак, никогда не занимавшихся их дрессировкой, я показываю, как научить собаку выполнять четыре основные команды «ко мне», «сидеть», «место», «стоять». Я прошу хозяина собаки заранее положить на тарелку примерно 30 кусочков лакомства (сыра или чего-то другого, что любит

собака). После этого хозяин собаки просто смотрит, как я при помощи метода, описанного в главе 8, быстро обучаю собак выполнению этих команд. Как только собака научится достаточно точно выполнять эти команды, я прошу ее владельца продолжить обучение. При этом я наблюдаю со стороны, чтобы убедиться в том, что хозяин собаки понял, когда следует давать лакомство, а когда нет, что делать, когда собака подходит к нему без команды и т.д. Наглядная демонстрация может проводиться и на примере воображаемой ситуации. В этом случае консультант просто показывает владельцу собаки, как лучше всего реагировать на определенное поведение его питомца (например, собака остановилась на дороге и не хочет идти дальше). Часто на этом этапе можно проверить определенную гипотезу. При этом консультант может разъяснить владельцу собаки серьезность ситуации и показать необходимость энергичной реакции, которая позволит добиться успеха.

Четвертый этап: разъяснительная работа с владельцами

Рекомендации консультанта могут неприятно удивить клиента и показаться ему непривлекательными. Объяснение проблемы с этологической точки зрения может находиться в противоречии с ранее сформировавшимся у него мнением относительно поведения животного и самого животного. В принципе, консультант требует от владельцев домашних животных отказаться от всех старых представлений, всех теорий и рекомендаций, о которых они слышали или читали, и вместо этого следовать советам относительно обращения со своим питомцем, которые им «совсем не по нутру», потому что на это придется тратить очень много времени и энергии, и к тому же к ним «не лежит душа». Поэтому на данном этапе иногда бывает целесообразно воздержаться от конкретных рекомендаций и всю информацию о характере проблемы, общих методах лечения, целесообразности и задачах конкретных инструкций выдать в виде легко доступного для понимания «пакета», который обобщает и еще раз подтверждает все сказанное ранее.

Стрелка на схеме напоминает консультанту о необходимости убедиться в том, насколько клиент понял каждый из этих элементов, а также показывает, что он должен быть готов к повторению, уточнению и наглядному пояснению рекомендаций в тех случаях, когда это ему кажется целесообразным.



Пятый этап: побуждение к сотрудничеству

Когда клиенту станет ясен смысл отдельных этапов лечения, консультант должен задать себе вопрос, действительно ли владелец животного будет строго выполнять все полученные указания. Это никогда нельзя определить с абсолютной вероятностью. Тем не менее, о готовности клиента выполнять рекомендации консультанта можно судить по некоторым косвенным признакам, например, по выражению лица клиента во время последнего обсуждения рекомендаций. Возможно, клиент едва слышно вздохнет или отведет взгляд в сторону. Такую реакцию не следует игнорировать, необходимо прямо спросить клиента, считает ли он, что выполнение данной рекомендации может быть связано с трудностями. Как правило, в ответ на этот вопрос следует быстрое «да». Однако если консультант проявит настойчивость и тактичность и, например, упомянет, что многим людям очень трудно выполнить этот совет, потому что они считают, что так нельзя обращаться с собакой, клиента, как правило, удается убедить в необходимости откровенно рассказать о своих сомнениях.

Даже если по клиентам не сразу заметно, что они относятся к рекомендациям консультанта с определенным предубеждением, часто они не хотят и не могут выполнять каждый совет. Для определения степени готовности к сотрудничеству рекомендуется задать клиенту несколько вопросов относительно сделанных рекомендаций, например, об игнорировании попыток дружелюбного сближения со стороны собаки (что любому человеку дается с трудом).

Может быть, сотрудничеству хозяина животного с консультантом мешает какая-то проблема? Если нет, опрос можно заканчивать. Если да, то необходимо спросить, является ли потенциальная проблема незначительной, которую можно устранить дополнительными объяснениями, или она имеет принципиальный характер. Принципиальные проблемы, как правило, проявляются уже на этом этапе. Многие клиенты преднамеренно скрывают свое мнение, пока консультант не закончит объяснения, и лишь после этого излагают *свои* взгляды на методы терапии и высказываются о готовности к сотрудничеству. Таким образом, порой лишь слишком поздно выясняется, что рекомендуемый подход к решению проблемы является неосуществимым по той или иной причине. Очень часто клиенты заявляют, что кто-либо из семьи будет не согласен с таким методом действий или что такой метод нельзя

осуществить из-за недостатка времени. Однако столь же часто выясняется, что предложенные методы терапии требуют слишком многого от клиента. Если клиент готов на все ради своей собаки и прощает ей любую шалость, то требование демонстративно игнорировать своего любимца и отказывать ему в обычной дозе внимания в ходе консультации будет казаться все более нереальным. Однако есть ли альтернатива? Если «да», то здесь необходимо в соответствии со схемой, приведенной на рисунке 4.2, вернуться к пункту «Рекомендации». Если «нет», как это обычно бывает, можно вновь подчеркнуть то, что уже было сказано, и дать клиенту недвусмысленно понять, что проблему можно решить только при условии последовательного выполнения сделанных рекомендаций.

Врачу-консультанту не следует принимать недостаточную готовность хозяина собаки сотрудничать с ним на свой личный счет или падать духом. Консультант обязан давать клиентам только хорошие, научно-обоснованные советы и рекомендации. Однако он не отвечает за решения психологических проблем своих клиентов, а именно такая проблема существует у тех владельцев, которые, понимая, что это единственный путь защитить себя и своих близких от укусов собаки, вопреки голосу рассудка просто не могут заставить себя игнорировать попытки дружелюбного сближения, предпринимаемые их собакой.

И наконец, на этом этапе можно дать и другие рекомендации и сведения, если вы чувствуете, что это усилит готовность к сотрудничеству. Например, можно попросить клиента позвонить через несколько дней, чтобы обсудить первые результаты терапии. Тем самым консультант определяет своеобразный лимит времени, чтобы заставить клиента немедленно приступить к терапии. Можно также рассказать ему о других клиентах, которым поначалу было очень неприятно обращаться со своим любимцем таким образом, но которые быстро привыкли к этому, когда поняли, что в результате такого поведения животное перестало доставлять им проблемы. Если консультант тем не менее чувствует скептический настрой клиента, он может предложить ему начать своего рода «пробное» лечение. Многие консультанты рекомендуют также своим клиентам вести дневник с отчетом о поведении животного. Это помогает убедить клиента в необходимости последовательного исполнения рекомендаций специалистов. Наконец, консультант может сослаться на то, что накопленный в течение нескольких десятилетий опыт решения таких проблем показал, что рекомендованный подход являет-



ся единственно верным и эффективным. Это делается для того, чтобы развеять надежды клиента на то, что есть какой-то иной метод коррекции, к которому можно прибегнуть вместо слишком жесткого (по мнению клиента) подхода.

Причины недостаточной готовности к сотрудничеству

С недостаточной готовностью к сотрудничеству сталкиваются ветеринарные врачи, когда они, к примеру, прописывают ежедневную чистку ушей, которую как владельцы собак, так и сами собаки воспринимают как неприятную процедуру. Однако проблема недостаточной готовности к сотрудничеству играет особо серьезную роль при коррекции поведения, поскольку в данном случае речь идет о не всегда понятных рекомендациях, требующих больших затрат времени и самодисциплины, которые противоречат тому, во что клиент верил до этого.

Однако, чтобы все таки убедить клиента в необходимости выполнения рекомендованных мер, будет чрезвычайно полезно ознакомиться с перечисленными ниже факторами, которые могут быть причиной недостаточной готовности к сотрудничеству. Если консультант знает эти факторы, он может предвидеть развитие событий и принимать соответствующие контрмеры.

Вера в профессиональную компетентность консультанта

Этот фактор имеет решающее значение для консультантов, не имеющих ветеринарного образования. Если ветеринарный врач, к которому клиенты регулярно обращаются, на основе собственного опыта рекомендует им определенного консультанта по вопросам поведения животных, клиенты считают, что они пришли по нужному адресу, где им помогут. Однако если специалиста советуют друзья, первоначальная реакция клиента будет скорее скептической. Из чувства вежливости многие клиенты спрашивают консультанта о полученном им образовании только в конце встречи, когда беседа явно приобретает свободный характер. В других случаях клиенты бывают настроены откровенно скептически, и консультант чувствует к себе пристальный интерес уже с самого начала.



Как правило, эти испытываемые поначалу сомнения не являются серьезной проблемой для образованных и хорошо информированных людей, так как в ходе беседы они быстро убедятся в том, что перед ними находится эксперт в области этологии. Определенные проблемы в этом отношении могут возникнуть у менее образованных или по своей натуре слишком недоверчивых клиентов. Люди, находящиеся в полном неведении относительно достижений современной науки, занимающейся вопросами поведения животных, не имеют возможности сравнения, чтобы оценить компетентность консультантов. Его мнение кажется им лишь одним из целого ряда мнений, возможно, не хуже и не лучше, чем другие, о которых они слышали ранее. Как правило необходимо набраться терпения, чтобы удовлетворить любопытство клиента и преодолеть его предубеждение. Для этого можно, например, подтвердить свою квалификацию или коротко рассказать об основных принципах этологии, если клиент проявит к этому интерес или выскажет определенные сомнения. Устранение сомнений клиента и удовлетворение его любопытства способствуют созданию продуктивной атмосферы и достижению максимальной готовности к сотрудничеству. Кроме того, врачебная этика требует от консультанта сообщать клиенту эти сведения.

Конкуренция советов и рекомендаций

Как уже упоминалось, консультанту-этологу приходится иметь дело с людьми, которым их знакомые постоянно дают советы, касающиеся обращения с животными, или которые считают себя экспертами в этой области. Если задать типичным владельцам собак вопрос, давали ли они в прошлом советы другим людям относительно обращения с их любимцами, большинство опрошенных, пожалуй, ответит «да, неоднократно». Консультант должен постоянно помнить о такой конкуренции. Каждое объяснение и каждая рекомендация будет проверена клиентом на соответствие с собственными взглядами, сформированными на основе книг о домашних животных, мнений друзей, соседей, родственников и т.д. Следовательно, консультанту-этологу в большей степени, чем специалистам в других областях, где отсутствует сильная конкуренция со стороны любителей, необходимо стремиться к тому, чтобы убедить клиентов в своей профессиональной компетенции, основанной на накопленном в течение многих десятилетий опыте других квалифицированных консультантов-этологов.



Исправление поведения требует слишком больших затрат времени и энергии

Многие владельцы домашних животных не могут смириться с мыслью о том, что коррекция поведения вообще необходима. Умом они полностью понимают необходимость лечения с учетом рекомендаций консультанта, однако эмоции иногда снижают их готовность или вообще не позволяют тратить необходимое время и энергию на выполнение этих рекомендаций. Эти трудные клиенты не довольны рекомендациями консультанта, они постоянно пытаются уговорить его прописать что-нибудь более простое, например, какое-нибудь лекарство. Когда им говорят, что собаке просто требуется больше движения и что с ней необходимо ежедневно гулять не менее получаса перед тем, как идти на работу, они наотрез отказываются это делать, заявляя, что распорядок дня не позволяет это делать.

По сравнению с большинством других клиентов, такие клиенты часто кажутся очень ленивыми, эгоистичными, обидчивыми. Они со слезами в голосе спрашивают, почему именно им на голову свалилась такая трудная собака. Вероятно, они были бы рады, если бы могли, просто избавиться от нее, и многие уже пытались это сделать, но питомники не принимают животных с проблемами в поведении. Чаще случается так, что ветеринарный врач, к которому они обращаются за помощью, отказывается усыплять здоровое животное, поскольку проблемы поведения можно устранить.

Однако не все клиенты, которым кажется, что коррекция поведения собаки потребует слишком больших затрат времени и энергии, столь капризны и безнадежны. Многие действительно заинтересованы в решении проблемы, но просто слишком заняты и находятся в цейтноте. Им кажется невозможным уделять животному намного больше внимания, чем прежде. Однако теоретически они готовы на это и, по-видимому, искренне так считают.

Такие слишком занятые клиенты стремятся действовать напрямик и добиваться быстрых решений. В психотерапии такая установка или такие ожидания называются «синдромом ресторана для автомобилистов» (У.Кельке и К.Кельке [2], 1994). Такой подход предполагает, что решение проблемы должно быть столь же быстрым, как покупка гамбургера в ресторане, где еду подают прямо в автомобиль. Столкнувшись с реальностью, такие люди, скорее всего, будут готовы приспособиться к ней. Но хватит ли этого для длительной и сложной терапии, не совсем ясно. В большинстве случаев владельцы собак, вероятно, не пожалеют своего времени для того, чтобы удержать проблему в приемлемых рамках.



Предложенные методы коррекции поведения кажутся неестественными

Многие люди просто не могут себе представить, как можно игнорировать собаку, которая подходит к ним, чтобы ее погладили, или как можно дать собаке команду и гладить ее лишь после того, как она ее правильно выполнит. В некоторых случаях, в особенности, когда собака проявляет агрессивное поведение с целью доминировать над окружением, может случиться так, что владельцу собаки придется отказаться от многих привычек, которые приобрели уже автоматический характер, например, гладить собаку или играть с ней по ее требованию, пропускать первой в дверь, обходить ее или осторожно перешагивать через нее, когда она лежит на пути. Вместо этого владельцу предлагается вести себя по отношению к собаке на первый взгляд *неестественным* образом, то есть отказывать ей в исполнении желаний или заставлять ее подниматься с места, когда хозяин хочет пройти мимо.

Этот противоестественный элемент, мысль о том, что в ближайшем будущем придется заранее обдумывать все свои действия и отказываться от многого из того, что стало привычкой, является для владельцев животных серьезной проблемой. Некоторые из них с самого начала настроены пессимистически. Они знают свои слабости и пределы своих возможностей и сомневаются в том, что им хватит самодисциплины. Другие владельцы собак, поначалу настроенные более оптимистически, быстро замечают, что далеко не так просто изо дня в день правильно реагировать на поведение своих любимцев.

Эти вопросы следует подробно обсудить во время консультации. Необходимо подготовить владельца собаки к тому, что его ожидает, и помогать ему действовать последовательно даже в том случае, если поначалу это дается ему с трудом. Можно подчеркнуть, что трудности связаны с тем, что терапия кажется им столь противоестественной потому, что в принципе им приходится постоянно играть какую-то роль и притворяться.

Здесь также велика вероятность того, что многие владельцы животных будут выполнять рекомендации только в течение определен-

ного времени и осуществят лишь часть рекомендаций, вследствие чего добьются лишь частичных успехов. Такой исход вполне понятен, если принять во внимание противоречивые мотивации, движущие владельцем животного. С одной стороны, он стремится выполнять полученные рекомендации, а с другой — не хочет лишиться приятных ощущений, которые он испытывал до этого момента от общения со своей собакой. С психологической точки зрения решением такого конфликта мотиваций часто может быть компромисс, направленный на увеличение приобретений и максимальное уменьшение потерь. В этом отношении следует ожидать, что изучение вопроса готовности (неготовности) к сотрудничеству при решении таких проблем, как агрессивное стремление к превосходству, может вскрыть некоторые интересные взаимосвязи, например, имеющие отношение к *проблемным аспектам*, таким, как степень опасности собаки и серьезность проблемы, создаваемой для семьи, с одной стороны, а также *свойствами человеческой личности* с другой стороны. С этим связан вопрос, насколько сильно владельцам нравится обращаться со своей собакой, как с ребенком, и насколько сильную потребность в этом они испытывают. Мои собственные наблюдения позволяют сделать предположение о наличии такой взаимосвязи. Конечно, владельцы, серьезно пострадавшие от укусов своей собаки, в большей степени склонны скрупулезно выполнять даже самые жесткие рекомендации, чем люди, на которых собака лишь иногда рычит. Владельцы собак, в отношении которых к своим питомцам отражается особенно ярко выраженная родительская мотивация, в сравнении с другими людьми в меньшей степени склонны или способны подавить стремление очеловечивать и баловать собаку с целью подавления агрессивного стремления к превосходству.

Предложенные методы кажутся излишне жесткими

Представьте себе, что вы рекомендуете родителям игнорировать своего малыша, когда он подходит к ним, чтобы пообщаться. Даже если родители смогут увидеть в этом определенную логику, они не в состоянии выполнить такую рекомендацию. Такой совет идет наперекор их внутреннему пониманию того, что для ребенка хорошо и правильно. Если владельцы животных по-родительски относятся к своим питомцам, понятно, почему рекомендованные методы коррекции поведения не только им не подходят, но и кажутся жестокими.

Такие люди, как правило, поначалу недовольны, если им советуют игнорировать своих питомцев. Им трудно последовательно вести себя по отношению к своей собаке. Если такие люди в дальнейшем признаются консультанту, что они не полностью выполнили данные им рекомендации, они ссылаются на то, что привыкли дружески обращаться со своим питомцем.

При чтении книги статей известных авторов-специалистов по проблемам поведения животных порой возникает ощущение, что они не совсем хорошо понимают, что требуют от читателей, советуя им «в течение нескольких дней полностью игнорировать свою собаку». Этих слов самих по себе недостаточно для того, чтобы убедить владельцев собак делать что-то, противоречащее их чувствам и убеждениям. Для преодоления сомнений необходима сила убеждения. Одним из возможных методов является объяснение, что такая реакция владельца для собаки более понятна и не столь жестока, как для ребенка, поскольку собака в принципе ожидает, что ее «вожак» не будет реагировать на любую попытку сближения, и что ей не всегда удастся настоять на своем. В мире собак игнорирование и отказ имеют большое значение. Поэтому собака не слишком огорчится и не будет очень удивлена, если члены семьи будут вести себя по отношению к ней соответствующим образом.

Предложенные методы коррекции поведения требуют жертв от владельцев животных

Основная причина, по которой люди содержат домашних животных, заключается в сильной привязанности и большой любви к ним. Эти же факторы побуждают хозяев к заботе о животных и другим формам социального поведения, включая непосредственный физический контакт, как например, поглаживание животных. Одним из главных признаков взаимоотношений между владельцами домашних животных и их питомцами является *приятное чувство*, переживаемое людьми, когда они гладят животных, говорят, играют с ними и заботятся о них. Люди, которым консультант рекомендует жесткие меры для подавления в собаке агрессивного стремления к доминированию, могут задать ему вопрос, зачем им такая собака, которую нельзя погладить, обнять или поиграть с ней.

Консультант может объяснить клиенту ситуацию следующим образом: «Возможность гладить животных, разговаривать и играть с

ними доставляет нам приятное ощущение, причем тогда, когда мы этого захотим. Однако вам не повезло, поскольку ваша собака недостаточно позитивно реагирует на такое обращение. В принципе, вы никогда не сможете быть спокойны рядом с ней и наслаждаться общением подобно другим владельцам собак. Вместо этого вам из-за проблем в поведении вашего питомца придется отказаться от некоторых вещей, которые бы вы с удовольствием сделали вместе с ним. Это значит, что устранение этой проблемы требует определенных жертв».

Проблемы в поведении животных могут приносить «косвенную выгоду»

Психологам известны ситуации, когда люди, страдающие психическими заболеваниями, извлекают из этого пользу и тем самым косвенно заинтересованы в том, чтобы лечение не принесло успеха. Классическим примером из области психологии является так называемый истерический паралич, при котором у людей, преимущественно женщин, внезапно по неизвестной причине отказывает рука или нога. Причем это нельзя объяснить симуляцией. Такое заболевание было относительно распространено, пока ученые не обнаружили, что пациенты извлекали определенную пользу из своей болезни. Например, сокращение рабочего дня и нагрузки на работе, больше внимания и сочувствия. После того, как это стало широко известно, случаи таких заболеваний резко уменьшились.

Похожие явления наблюдаются и у владельцев домашних животных

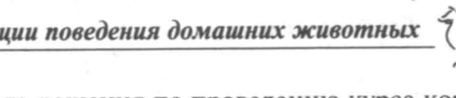
Часто можно увидеть женщин, которые кажутся слишком слабыми для того, чтобы контролировать поведение своей собаки во время прогулки. В таких случаях эту обязанность берет на себя физически более сильный мужчина. Мужчины гордятся своей мужской силой, а женщины могут расслабиться и отойти на второй план при обсуждении этой темы. Это приносит пользу обеим сторонам.

Существуют и другие, интересные для психолога косвенные преимущества, получаемые владельцами домашних животных, которые во многих случаях препятствуют успешному лечению. Некоторым владельцам собак, по-видимому, очень нравится сила, энергия и упорство своего питомца, даже если это означает, что тот нападает на любую собаку и превращает соседей во врагов. На своем опыте я убедился, что дело может заходить даже дальше. Однажды у меня на консультации вместе с супружеской парой, которой принадлежала агрессивная собака, долгое время находилась и хозяйка другой собаки, которая стала жертвой нападения. Супруги среднего возраста до прихода этой женщины и после ее ухода едва сдерживали смех, рассказывая о происшедшем. В принципе, их совершенно не волновало это нападение. Однако они не решались открыто это признать и явно обратились к консультанту только для того, чтобы продемонстрировать свою озабоченность и чувство ответственности.

Влияние особенностей семейной жизни на готовность владельцев животных сотрудничать с консультантами

По мнению У.Кельке и К.Кельке [2] (1994), семейный климат может самым разным образом влиять на готовность к сотрудничеству и даже быть причиной ее сильного снижения. Часто между членами семьи существуют серьезные разногласия относительно того, следует ли оставить животное в семье, действительно ли требуется лечение, нужно ли обращаться к консультанту, из-за кого или из-за чего возникла проблема и что предпринять для ее решения. Во многих семьях в связи с этим складывается очень напряженная атмосфера. Возможно, что члены семьи уже в течение нескольких недель спорили по этому вопросу и теперь имеют совершенно противоположные точки зрения, а эмоции перехлестывают через край. Часто родители предлагают усыпить «трудное животное», а дети готовы сражаться за жизнь своего питомца. В таких ситуациях, когда перед консультантом сидит семья из 4–5 человек разного возраста, угрюмо смотрящих на него, от консультанта требуется особый такт. Консультант является по отношению к этим людям совершенно незнакомым человеком, которому в мгновение ока доверили информацию очень личного свойства (например, кто где спит, кто больше всего любит собаку, что будет означать ее смерть для каждого из них). По этой причине отношения между консультантом и членами семьи очень быстро приобретают удивительно близкий характер.

Готовность к сотрудничеству также зависит от того, кому в семье принадлежит решающее слово в принятии решений. Часто на приеме не присутствует главное действующее лицо. Причиной может быть занятость на работе или то, что этот человек считает глупостью посещение консультанта-этолога. Даже если такой человек, от которого зави-



сит принятие окончательного решения по проведению курса коррекции поведения, присутствует на беседе, часто он ничего не говорит, пока беседа не закончится и семья не вернется домой. Бывает и так, что человек, с которым консультант поддерживает контакт, обладает высокой мотивацией и готовностью к сотрудничеству, но выполнению рекомендаций мешает недостаточная готовность к сотрудничеству другого члена семьи. Иногда высшей инстанцией является тот, кто больше всего заботится о животном. Очень часто семьи расколоты на два лагеря. Причем человек, обратившийся к консультанту, оказывается на одной стороне, а все другие члены семьи — на другой. Это особенно часто бывает в тех случаях, когда для выполнения рекомендаций требуются большие затраты труда и времени или когда человек, ежедневно занимающийся собакой, чувствует, что именно ему угрожает от нее наибольшая опасность и больше всего боится ее.

Готовность к сотрудничеству имеет решающее значение

Большое значение всех этих факторов, связанных с готовностью к сотрудничеству, еще раз наглядно показывает, что задачей консультанта является в равной степени как изменение *поведения людей*, так и коррекция девиантного поведения домашнего животного. После первого этапа беседы консультанту, как правило, становится ясно, какие меры коррекции владелец должен использовать для устранения поведенческих дефектов у своего животного. Однако, как правило, этот этап занимает лишь около половины всего времени опроса. В течение оставшегося времени главной темы беседы является сама проблема поведения животного, то что, по мнению консультанта, является причиной девиантного поведения. При этом обсуждается все необходимое для того, чтобы *владелец животного действительно предпринял намеченные меры для устранения проблемы*.

Для этого требуются определенные способности и тактические хитрости. Консультанты должны быть *хорошими учителями* для своих клиентов. Они должны понимать своих клиентов, их способности, взгляды, интеллектуальные возможности, преобладающие эмоции, личные проблемы и жизненные обстоятельства. Они должны уметь эффективно *оказывать влияние* на клиентов посредством объяснений, наглядного показа, выделения наиболее важных моментов. Для достижения этих целей консультантам в первую очередь требуется *искренность*. Они должны любить людей, легко вступать с ними в контакт и действительно желать им помочь, поскольку только так можно добиться доверия, которое является необходимым условием для готовности к сотрудничеству.

Список литературы

1. Danneman, P.J., and Chodrow, R.E. (1982): History-taking and interviewing techniques. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 587–592.
2. Koehlke. U., and Koehlke, K. (1994): Verhaltenstherapie bei Tieren: Besonderheiten und spezifische Problematik aus psychologischer Sicht. *Kleintierpraxis* **39**, 175–180.

Глава 5

Устранение проблем в поведении собак и кошек

Наиболее важные причинные факторы, играющие определенную роль в возникновении и развитии проблем в поведении домашних животных, были в краткой форме описаны в главе 3. В данной главе эти факторы рассматриваются более детально при помощи модели, в обобщенной форме представляющей их отношение к соответствующим моделям поведения (комплексам поведенческих реакций). Вы увидите, что большинство из перечисленных аспектов модели являются потенциальными отправными точками, открывающими возможности для исправления поведения. Ценность этой простой схемы в первую очередь заключается в том, что на ней показано соответствие некоторых *причинных факторов* различным *возможностям коррекции*.

Эта модель показана на рисунке 5.1. Центральная вертикальная ось, проходящая между графами с описанием проблемных ситуаций, изображает, так сказать, *взаимозависимость между раздражителем и реакцией на него*. Проблемы в поведении животных зависят от ситуации, так как являются закономерной реакцией на различные факторы окружения. Какое-либо событие, происходящее в окружающем мире, воспринимается животным посредством органов чувств. Соответствующая информация передается в центральную нервную систему и там обрабатывается. После этого в центральной нервной системе формируется ответная реакция животного. Наличие значительных различий в реакции различных животных на идентичные ситуации позволяет сделать предположение, что механизмы, определяющие образцы поведения, в чем-то отличаются друг от друга. В боковых колонках на рисунке приведен целый ряд генетических, физиологических, взаимовлияющих и обучающих факторов. Этими факторами определяется возникновение различий в фундаментальных физиологических механизмах и, безусловно, в реакции различных живот-



Рис.5.1. *Этиология проблем в поведении домашних животных.*

ных на идентичные ситуации. Следовательно, центральный компонент этой модели — комплекс поведенческих реакций — аналогичен так называемому «черному ящику», используемому в классической теории поведения животных, согласно которой научение животных происходит в результате реакции на раздражитель. И действительно, в этой модели учитываются различные причинные факторы, способные оказать влияние на поведение животного, а также различные реакции отдельных животных. При этом модель не претендует на точное описание процессов, протекающих в центральной нервной системе животного.

В следующих разделах подробно описана природа трех категорий причинных факторов и их возможное влияние на процесс лечения. Главной целью является ознакомление читателя с широким спектром различных возможностей терапии, которые могут сыграть положительную роль в коррекции девиантного поведения кошек и собак.



Проблемная ситуация

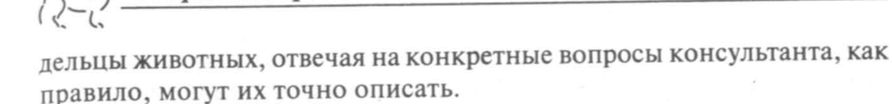
При появлении некоторых проблем в поведении животного, например, определенных стереотипов поведения, нечистоплотности, общей нервозности, гиперактивности и т.д. совсем невозможно или трудно установить явную связь между событиями в окружающем мире и девиантным поведением. Тем не менее, для большинства случаев проявления агрессии или страха, а также других форм отклонений в поведении можно выявить явную, точно определяемую *проблемную ситуацию* — специфические условия окружающей среды, в которых постоянно проявляются проблемы и которые легче всего объяснить воздействием некоторых определенных ситуаций и *стимулов* на поведение животного. Такие последствия можно квалифицировать следующим образом.

Возбуждающие раздражители

Такие возбуждающие раздражители, как хлопающие двери машин на улице, хозяин, постоянно выглядывающий в окно, незнакомый запах, неожиданно доносящийся до собаки, побуждают ее быть более внимательной и, возможно, проявлять большую активность непривычным образом. Только что спокойно лежащая собака встает с места. При этом кажется, что она очень внимательна и напряжена. Собака что-то ищет, обнюхивает входную дверь, смотрит на окна и внимательно следит за поведением своего хозяина. Такие раздражители не являются прямыми причинами возникновения или обострения проблем в поведении животного, как например, стимулы, описанные в двух следующих категориях. Однако вероятность и интенсивность проявления неправильных реакций на эти раздражители, а также способность владельца животного предотвращать такие реакции, могут сильно зависеть от состояния общего возбуждения животного.

Активизирующие раздражители

Услышав звонок, собака, проявляющая агрессию при защите территории, с лаем бросается к входной двери. Первые отдаленные раскаты грома заставляют собаку, боящуюся грозы, бросаться к своему хозяину в поисках защиты. Собака с ярко выраженным агрессивным стремлением к превосходству укусит человека, если он попытается отнять у нее унесенный носок. Эти стимулы являются истинными причинами возникновения проблем в поведении, и владельцы животных, отвечая на конкретные вопросы консультанта, как правило, могут их точно описать.



Усиливающие раздражители

Усиливающими раздражителями являются события в окружающем мире, которые непосредственно не являются причиной девиантного поведения, но способствуют обострению проблем в поведении или затягивают терапию. Например, собака лает на незнакомого человека. Ей отвечает другая собака и тем самым побуждает первую собаку лаять еще сильней. Незнакомец, возможно, остановится, как вкопанный, закричит и убежит прочь. Тем самым он вызовет резкое усиление агрессивности обоих собак. Возможно, что владелец собаки также чувствует угрозу со стороны незнакомца и еще больше подзадоривает собак. Может случится и так, что попытки хозяина успокоить собак будут неправильно восприняты ими как поощрение и тем самым лишь усилят нежелательное поведение.

Тормозящие раздражители

Если вы дергаете за поводок, отводите взгляд, встретившись с агрессивной собакой, ругаете собаку, рычащую на гостя, вы приводите в действие тормозящие раздражители, которые противодействуют активизирующим и усиливающим раздражителям и позволяют снизить интенсивность и продолжительность девиантного поведения или полностью его исключить.

Меры по ослаблению или нейтрализации раздражителей

При коррекции поведения домашних животных их владельцам часто советуют выполнить определенные меры или отказаться от каких-то привычек, оказывающих влияние на раздражающие, активизирующие, усиливающие и тормозящие раздражители, воспринимаемые животными. Если, например, собака боится оставаться одна, посоветуйте ее владельцу вести себя спокойно и нейтрально незадолго до того, как он выйдет из дома. Тем самым будет предпринята попытка *уменьшить возбуждающие стимулы*, исходящие от владельца. Как правило, владельцы собак, предполагающие возникновение проблемной ситуации, приходят в волнение и становятся нервными. Это происходит, например, когда к дому приближается незнакомец или когда собира-

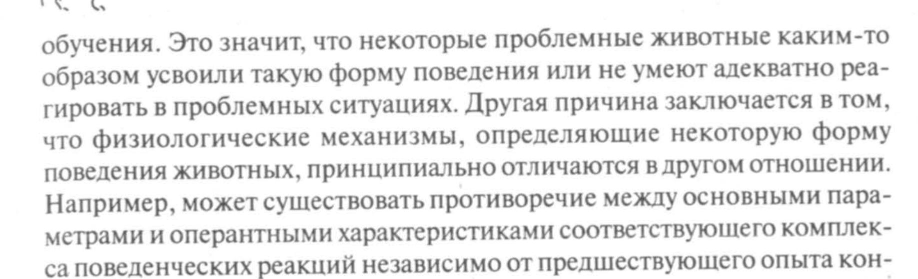
ется гроза. Это может очень неблагоприятно сказаться на животном, поскольку таким образом хозяин сообщает ему, что приближается какая-то опасность. Это, в свою очередь, может еще больше усилить реакцию на активизирующий раздражитель.

Для *нейтрализации активизирующих раздражителей* можно воспользоваться следующими советами: избегайте действий, провоцирующих агрессию со стороны агрессивных собак; во время курса коррекции не давайте собаке оказываться в ситуациях, которые могут вызвать у нее сильное чувство страха; запретите кошке вход в помещение, которое она метит; держите двух агрессивно реагирующих друг на друга кошек в разных помещениях, за исключением случаев, когда совместное пребывание необходимо в целях коррекции поведения т.д. Эти рекомендации являются составной частью комплекса мер по исправлению многих форм девиантного поведения. Многие владельцы животных просто интуитивно прибегают к такому способу устранения проблем в поведении животных. Так, вошедшее в привычку поведение всех членов семьи, направленное на нейтрализацию стимулов, провоцирующих агрессию, порой позволяют жить в течение очень долгого времени с потенциально опасной агрессивной собакой, стремящейся к превосходству над окружающими. Хозяева просто не отнимают у нее корм, не будят, когда она спит, и откладывают в сторону свои дела, когда замечают, что животное застывает на месте и смотрит на людей искоса взглядом, по которому видно, что оно близко к проявлению агрессии или нападению.

Точно также меры по непосредственному ослаблению или нейтрализации усиливающих стимулов (например, если в доме две собаки, то при появлении незнакомого человека их держат в разных комнатах) или использование и усиление тормозящих стимулов (например, испугать кошку, которая метит территорию, сильно отругать собаку) могут в значительной степени решить проблему. Кроме того, животные получат урок поведения в подобных ситуациях.

Системные параметры

Разные животные по разному реагируют на определенные ситуации. Некоторые собаки бросаются на сородичей, гоняются за велосипедистами, пугаются грозы, и т.д., в то время как другие никогда так не ведут себя. Существует две возможные причины такого поведения. Во-первых, эти различия могут объясняться использованием механизмов



обучения. Это значит, что некоторые проблемные животные каким-то образом усвоили такую форму поведения или не умеют адекватно реагировать в проблемных ситуациях. Другая причина заключается в том, что физиологические механизмы, определяющие некоторую форму поведения животных, принципиально отличаются в другом отношении. Например, может существовать противоречие между основными параметрами и оперантными характеристиками соответствующего комплекса поведенческих реакций независимо от предшествующего опыта контактов животного с окружающей средой.

Генетический фактор

Сами комплексы поведенческих реакций (доминирование, защитное поведение и т.д. у собак; мечение территории, территориальная агрессия и т.д. у кошек) явно передаются по наследству или *генетически запрограммированы*. Большинство проблем в поведении животных — это, в принципе, формы видотипичного поведения, которые создают трудности для человека потому, что проявляются в неподходящем окружении (кошки, метящие дом), в слишком интенсивной форме (территориальная агрессия у собак) или вызываются неподходящими стимулами (агрессивное стремление к превосходству, направленное на людей). Результаты селекционной работы по выведению очень спокойных, неагрессивных собак подчеркивают потенциальное значение генетических факторов для формирования форм поведения под воздействием чувства страха, вызываемого определенными стимулами, такими как шум и незнакомые люди (Дикман и соавторы [1], 1979). Кроме того, факт проявления некоторых проблем в поведении только у определенных пород (вылизывание боков у доберманов-пинчеров) или у определенных пометов (например, случаи мочеиспускания как выражение покорности, описанные в главе 17) свидетельствуют о наличии генетической предрасположенности к определенным формам поведения. Как правило, генетическая предрасположенность предполагается в случаях, когда отсутствуют видимые патофизиологические расстройства, когда внешние факторы (включая предыдущий опыт), по-видимому, не играют роли в возникновении и развитии проблемы и когда сами по себе эффективные методы терапии, такие как обучение или изменение окружения, недостаточно помогают.

Каждому, кто имеет опыт общения как с проблемными, так и с нормальными животными, хорошо известны порой очень резкие и, как правило, необъяснимые (обусловленные анамнезом) различия между



животными по степени склонности к девиантному поведению. И, несмотря на то, что лишь на основании результатов большого количества экспериментов по селекции или изменению окружения можно доказать, что, например, кошки генетически предрасположены к маркированию территории, часто это объяснение является единственным возможным. Не всегда проблемы в поведении можно объяснить некомпетентностью владельца или неадекватными внешними условиями. Возможность генетической предрасположения следует учитывать в особенности в таких случаях, когда применение хорошо зарекомендовавших себя методов терапии не приводит к успеху.

Гормональные факторы

Влияние гормонов на комплексы поведенческих реакций, лежащие в основе поведенческих дефектов, прослеживается в значительных отличиях между самцами и самками. Они проявляются, например, в особенностях мечения территории, проявлении агрессии с целью доминирования, в положительном влиянии кастрации кобелей на снижение агрессивности по отношению к другим кобелям, в гиперсексуальности, а также в положительном влиянии прогестина на некоторые из этих проблем.

Патофизиологические факторы

Большинство болезней сопровождается симптомами девиантного поведения (например, летаргия, отсутствие аппетита). Ряд проблем в поведении может объясняться патофизиологическими расстройствами (Рейснер [2], 1991). Наиболее часто встречаются случаи неожиданного проявления агрессии у прежде спокойных собак, а также отказ кошек, приученных к чистоплотности, пользоваться кошачьим туалетом. Во многих случаях легко установить связь таких расстройств с патологическими процессами. Если кошка испытала боль во время мочеиспускания или дефекации, она может избегать туалета и справлять естественные надобности в других местах. Случаи нетипичной агрессии у собак часто могут иметь защитный характер. Такая агрессия проявляется собаками для того, чтобы удерживать на расстоянии людей или других животных и не допускать каких-либо прикосновений или манипуляций.

Медикаменты

Тот факт, что многие медикаментозные средства, с одной стороны, приводят к появлению поведенческих аномалий, а с другой стороны, могут уменьшить степень их серьезности, свидетельствует о потенциальном значении медикаментозных препаратов для воздействия на комплексы поведенческих реакций, определяющие возникновение этологических проблем.

Взаимодействие с другими комплексами поведенческих реакций

Многие формы поведения, такие как лай, царапанье, копание в земле, дефекация и мочеиспускание, в определенных ситуациях могут быть проявлением нарушения поведения, вызванного например, страхом расставания. О физиологической основе таких форм поведения или собственно страха расставания известно очень мало. Однако, по-видимому, существует связь между физиологическими системами, которые, с одной стороны, определяют эти специфические формы поведения, а, с другой стороны отчаянную реакцию животного на одиночество и его растерянность. Хотя ведущим симптомом могут быть громкие звуки, такие как завывание или поскуливание, однако причину проблемы следует искать в реакции на расставание, а не в системе управления звуковыми сигналами как таковой. Другим примером является так называемая агрессия, вызванная чувством страха. Несмотря на то, что наиболее серьезной проблемой для владельца собаки является сама агрессия, как правило, надо лечить чувство страха.

Возможности приложения терапевтических воздействий

Возникает вопрос о том, какие существуют возможности непосредственного позитивного воздействия на форму девиантного поведения, не зависящие напрямую от механизмов научения. При сильно выраженном *генетическом* компоненте необходимо научиться считаться с повышенной склонностью животного к девиантному поведению во многих ситуациях, а не пытаться ее полностью ликвидировать. Главной целью терапии может, например, быть контроль за реакцией животного (посредством использования намордника или поводка), а не снижение тенденции к девиантному поведению посредством мер перевоспитания.

При решении таких проблем, как агрессия между кобелями, маркировка территории, бродяжничество, гиперсексуальность кобелей, а также маркировка территории и агрессия среди котов может помочь *кастрация*, так как мужские гормоны играют важную роль в физиоло-



гических механизмах, лежащих в основе форм поведения. Наиболее эффективна кастрация кобелей. У самок изменение уровня гормонов путем кастрации может быть показано в случаях, когда в поведении животного непосредственную роль играет половой цикл.

При влиянии на поведение *патофизиологических факторов* ясно, что следует лечить не проблемы в поведении животного, а патофизиологические расстройства.

Само собой разумеется, что *медикаментозные препараты* могут широко использоваться в коррекции поведения в том случае, если их применение может привести к непосредственному позитивному изменению физиологических механизмов, соответствующих определенным комплексам поведенческих реакций.

Во многих случаях целесообразно рассматривать проблемы в поведении животных в более широком контексте и не ограничиваться только одним комплексом поведенческих реакций, например, при проявлении агрессии у собак и кошек, вызванной фобиями. В таких случаях предполагается, что защитная агрессивная реакция проявляется в ситуациях, вызывающих у животного чувство страха. Такого рода *взаимовлияние комплексов поведенческих реакций* в определенных условиях может открыть широкие возможности для успешной терапии, а в некоторых случаях и подсказать наиболее эффективные или даже единственно возможные методы лечения, дающие шансы на успех. Как уже упоминалось выше, решение проблемы агрессивного поведения, вызванного различными фобиями, прежде всего должно заключаться в ослаблении чувства страха, которое животное испытывает в проблемных ситуациях, а не в попытках непосредственного смягчения такого поведения. Однако на практике терапия может быть направлена на оба комплекса поведенческих реакций. В случаях агрессивного поведения собак, вызванного чувством страха перед незнакомыми людьми, успех может иметь, с одной стороны, снижение чувства страха перед незнакомцами, а с другой — тренировка, направленная на то, чтобы собака не столь агрессивно реагировала в ситуациях, взывающих у нее чувство страха.

Влияние внешних факторов

Даже при генетической и/или гормональной предрасположенности к проявлению определенных проблем в поведении наших домашних животных следует иметь в виду, что развитие этих проблем всегда

является результатом взаимодействия между комплексами поведенческих реакций животного и факторами окружающей среды. Общепризнанной является теория, согласно которой развитие большинства, если не всех проблем в поведении животных связано с *процессами научения*. Сторонники этой теории рассматривают самые различные возможности изменения поведения животного как прямой результат накопленного им опыта общения с окружением. В следующих разделах обобщаются наиболее часто встречающиеся случаи влияния полученного опыта на поведение собак и кошек.

Влияние предшествующего опыта

У молодых собак и, в определенной степени, у кошек проявляется определенная форма научения, особенно устойчивая к дальнейшим изменениям. В этом процессе действует механизм так называемого «импринтинга», или подобная форма научения. В течение первых недель жизни животного наблюдается критическая фаза, когда контакт — или отсутствие контакта с определенными внешними раздражителями, собратьями и/или представителями других видов и пород в значительной степени определяет то, как животное будет вести себя в течение всей жизни. Щенки, которых слишком рано лишают возможности общения со своими собратьями в возрасте 3–14 недель, в дальнейшем часто проявляют девиантное поведение по отношению к другим собаками и реагируют на них так, как будто те принадлежат к совсем другому виду. Недостаточное общение с людьми во время трех первых месяцев жизни также может стать причиной страха перед незнакомцами, который собака испытывает в течение всей жизни. В беседах с владельцами собак, страдающих повышенной чувствительностью к звуковым раздражителям, часто выясняется, что первые недели жизни животные провели в отдельных вольерах, вдали от шума большого города.

Неблагоприятное окружение в текущий момент

Некоторые проблемы в поведении животных являются отражением неблагоприятных условий их нынешнего содержания. Например, собаки, с которыми недостаточно долго гуляют, могут проявлять непослушание по отношению к хозяину. Кроме того, общеизвестно, что у собак и кошек, в поведении которых проявляются определенные стереотипы — своеобразные, повторяющиеся манеры поведения, такие как охота за собственным хвостом, кусание, погоня за мухами, вылизыва-



ние или покусывание частей тела, что иногда может привести к самокалечению, — часто наблюдаются признаки стресса, конфликтов или фрустрации, вызванных неадекватностью окружения, которая заключается в недостаточном контакте с сородичами, плохих условиях содержания, недостаточной свободе передвижения, аверсивных внешних раздражителях и т.д.

Недостаточное обучение

Агрессивное поведение по отношению к гостям и комнатная нечистоплотность у собак совершенно очевидно являются следствием *недостаточного обучения*, при помощи которого можно было бы не только контролировать эти проблемы, но и вообще предотвратить их развитие.

Непреднамеренное «обучение» со стороны хозяина

Широко распространенной причиной ухудшения поведения домашних животных является их *непреднамеренное поощрение* со стороны хозяина, пытающегося «умиротворить» агрессивное, перевозбужденное животное или успокоить своего пугливого любимца, поглаживая его и разговаривая с ним и пытаясь отвлечь его внимание лакомством или игрой. На самом деле это лишь поощряет проблемное поведение и может привести к тому, что оно в дальнейшем будет проявляться более часто и в более серьезной форме. Точно так же, если владелец домашнего животного обращает внимание на определенные формы поведения своего любимца, то он может способствовать закреплению стереотипов или даже усилить их или привести к «попрошайничеству». Порой имеет место и *непреднамеренное поощрение* собак, когда хозяева хвалят щенков за проявление агрессии по отношению к незнакомым людям во время игры и гладят их. В этих случаях такое поведение позднее может причинить значительные проблемы. И, наконец, у владельцев домашних животных имеется и множество других возможностей для того, чтобы *поощрить* или поддержать тем или иным способом девиантное поведение своих любимцев или первые его проявления. «Силовые» игры с собаками, возможно, способствуют развитию игровой агрессии или агрессивного поведения с целью доминирования. Если хозяин собаки гуляет с ней там, где окружающая обстановка может испугать животное, это может лишь усилить чувство страха. Такие привилегии, как разрешение спать на кровати или запрыгивать на диван или кресло, могут

способствовать развитию агрессивного стремления к доминироваанию. Если человек будет реагировать каждый раз, когда собака что-то выпрашивает, то в результате она станет чрезвычайно назойливой и требовательной.

Некоторые такие виды поведения могут привести к формированию *проблемных отношений между человеком и собакой*, которые, в свою очередь, мешают владельцу животного с трудным характером контролировать его в проблемных ситуациях и дрессировать.

Другие факторы, способствующие выработке определенных стереотипов или поощряющие поведение животного

Животные могут стать пугливым после *получения травмы* (например, дорожно-транспортное происшествие) или вследствие неоднократного воспроизведения *ситуации, вызывающей у них чувство страха* (например, когда их дразнят дети, при грозе, приступах гнева у хозяина). Однако существуют и *другие источники позитивного поощрения*. Жертвы агрессивного поведения собак порой застывают на месте, поворачиваются и уходят или убегают прочь. По такой реакции склонная к защитной агрессии собака видит, что ее угрожающее поведение имело успех. То же самое касается собаки, которая во время прогулки отказывается следовать за своим хозяином и вместо этого играет с другими собаками. Когда собака ворует пищу или вырывается из вольера, это также явно поощряет ее. *Самопоощрение* во многих случаях играет определенную роль. Злобный лай и рычание собаки, лишенной общения вследствие того, что ее посадили на цепь на улице, может быть для нее своего рода самопоощрением. Охота за небольшими животными, например, белками и кошками, по-видимому, доставляет огромное удовольствие и является вознаграждением для многих собак, даже если им никогда не удается поймать добычу.

Возможности устранения некоторых проблем

Разнообразные причинные связи между внешними факторами и проблемами в поведении животных позволяют предположить возможность устранения этих проблем путем изменения условий, в которых они живут. В следующих разделах я попытаюсь раскрыть суть этих различных методов, подтвердивших свою эффективность при решении многих поведенческих проблем.

Влияние сильного дефицита накопленного опыта в раннем периоде развития в определенных условиях может быть столь же необратимым, как и генетически обусловленная детерминированность многих системных параметров. В более легких случаях, когда дефицит опыта не столь значителен, существует потенциальная возможность последующего изменения. *Изменение условий содержания* (например, предоставление собаке возможности достаточного ежедневного контакта с сородичами или незнакомыми людьми) в некоторых случаях может быть фундаментом для постепенного привыкания животного к раздражителям, вызывающим у него чувство страха. Теоретически *систематическая терапия поведения* во многих случаях может помочь уменьшить страх перед детьми или определенными звуками города.

Если окружение, в котором живет собака или кошка, в определенном отношении является неадекватным, этот недостаток можно смягчить за счет *лучшего понимания потребностей животного со стороны хозяина* (например, удовлетворение высокой потребности в движении, частые контакты общительных животных с сородичами), *специфического изменения окружения* (например, новый туалет для кошки, игрушки, специальный кусок дерева для затачивания когтей), *изменения условий содержания* (например, изменение места для сна или времени кормления собаки) или *систематической терапии поведения* (например, систематическая десенсибилизация и выработка противоположных рефлексов с целью постепенного уменьшения чувства страха, вызываемого определенным раздражителем).

Собакам часто требуется обучение или переобучение. Соответствующие рекомендации заключаются в *повышении авторитета владельца* (например, более энергично ругать собаку в проблемных ситуациях), *выработке послушания обычными способами* (например, с целью повышения возможности контроля со стороны владельца), обработке проблемных ситуаций (например, наказание за девиантное поведение и одновременное поощрение желательного поведения в трудных ситуациях) и *систематической коррекции поведения* (например, приучение собаки к непривычным условиям пребывания в одиночестве таким образом, чтобы она не боялась).

Если владельцы животных в какой-то форме поощряли неправильное поведение или способствовали развитию поведенческих проблем, может возникнуть необходимость в следующих мероприятиях:

исправление неправильных представлений владельцев (например, что пугливых собак следует успокаивать поглаживанием), *исправление ошибок владельцев* (например, наказывать более уверенную в себе собаку за подавление более слабой собаки, живущей в одном доме), *отказ от неэффективных методов коррекции* (например, наказание через длительный промежуток времени после проявление девиантного поведения) или *выработка подчинения обычными средствами*.

Если возникновению и развитию проблемы способствуют и какие-либо иные причины, их, само собой разумеется, также необходимо устранить. Если хозяин использует любимое лакомство и совсем не ругает собаку даже в том случае, если она очень медленно выполняет команду «ко мне», это позволит постепенно преодолеть поощрительное действие неподчинения. Точно также сочетание эффективных методов наказания и поощрения желательного поведения в проблемных ситуациях может уменьшить степень проявления самопоощряющего поведения. В этом случае также эффективны вышеописанные меры.

Предотвращение ответных реакций

Иногда проблему можно эффективно решать путем контроля за счет использования *физического вспомогательного средства*, например, намордника, специального ошейника или даже простого поводка. Эти меры по предотвращению определенных ответных реакций или контроля над ними, которые не связаны ни с одним из причинных факторов, приведенных на рис. 5.1, часто очень эффективны в решении проблем поведения собак.

Выводы

В большинстве своем комплексы поведенческих реакций бывают обусловлены сложной комбинацией нескольких генетических, физиологических, системных и познавательных факторов. Они перечислены в данной главе. На рисунке 5.2 в модель процесса консультации по вопросам поведения домашних животных, описанную в предыдущей главе, включены многие элементы практических рекомендаций из данной главы. Из этой схемы видна вся сложность терапии поведенческих проблем. Отклонения в поведении собак и кошек можно исправлять многими способами. При этом необходи-

мо учитывать, что рекомендации консультанта всегда составляются, исходя из представления об оптимальном сочетании методов терапии, применимых для конкретного животного, и психологической стратегии по изменению взглядов владельца и семейной ситуации.

Список литературы

1. Dykman, R.A., Murphree, O.D., and Reese, W.G. (1979): Familial anthropophobia in pointer dogs? *Archives Gen. Psychiatry* **36**, 988–993.
2. Reisner, I. (1991): The pathophysilogic basis of behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 207–224.



Консультация (*5-ступенчатая модель*)
- прием владельца и выяснение ситуации
- объяснение проблемы
- рекомендации
- разъяснительная работа с владельцем
- установление максимального взаимопонимания и взаимодействия с владельцем

↓

Изменение взглядов (поведения) владельца
- уточнение ошибочных взглядов владельца
- изменение ошибочных взглядов владельца
- разъяснительная работа
- рекомендации по изменению окружения животного
- рекомендации по изменению поведения владельца по отношению к животному
- рекомендация относительно посещения ветеринара

↙ ↓ ↘

Изменение окружающей обстановки
- специфическое изменение обстановки
- изменение общих условий содержания и ухода за животными

Изменение поведения по отношению к животному
- исправление ошибок в поведении владельца
- отказ от неэффективных методов
- исключение проблемных ситуаций
- выработка послушания традиционными методами
- отработка проблемных ситуаций
- изменение основных правил в отношениях «хозяин-животное»
- систематические методы терапии поведения

Посещение врача-ветеринара
- медицинское обследование
- обсуждение проблемы медицинского характера
- кастрация
- медикаментозное лечение



Изменение поведения животного

Рис.5.2. *Схема процесса консультации по проблемам поведения домашних животных. Врачам-ветеринарам, консультирующим по этим проблемам, нет необходимости следовать пункту «посещение ветеринара».*

Глава 6

Организация практики

Консультации по проблемам поведения домашних животных могут проводиться различными способами. Некоторые врачи-консультанты посещают своих пациентов на дому, другие принимают животных в своих клиниках, третьи дают пространные консультации по телефону. Обычно после подробного разговора при первом посещении все другие контакты осуществляются по телефону. Врач-консультант может также назначить встречу своему клиенту в определенное время. Несмотря на то, что в Европе и Северной Америке имеется множество узких специалистов-этологов, растет число врачей, занимающихся частной практикой и, одновременно, консультирующих по вопросам поведения животных.

В этой главе автор знакомит читателей со своими собственными методами консультирования. Они приводятся в качестве основы для всестороннего обсуждения тем, связанных с консультированием по вопросам девиантного поведения животных. Однако автор не считает эти методы совершенными. Наоборот, в наши дни одной встречи часто бывает недостаточно, чтобы помочь клиенту, который не хочет или не может оплатить расходы за неоднократные консультации, которые могли бы повысить шансы животных на выздоровление. Консультант-этолог, посещающий своих пациентов на дому, всегда будет иметь огромное преимущество, наблюдая хозяина и его питомца в привычных для них домашних условиях. С другой стороны, консультанту, принимающему своих клиентов в университетской ветеринарной клинике, не приходится убеждать скептически настроенных посетителей, что они находятся в руках квалифицированного и компетентного специалиста. Поэтому практикующий врач-ветеринар имеет самое выгодное положение. Его квалификация не подвергается сомнению. Клиенты уже привыкли следовать его рекомендациям и неоднократно приходить в клинику, если он

сочтет это необходимым или целесообразным. Кроме того, он обладает весьма существенным преимуществом — он знаком с хозяином, знает животное и характер проблемы еще до начала консультации.

Практические шаги

Консультация

Как уже подробно говорилось в главе 4, консультант-этолог должен обстоятельно обсудить с клиентом возникшую проблему, ознакомиться с мельчайшими подробностями данного случая и дать необходимые рекомендации. Без предварительных данных о клиенте и животном ему придется потратить довольно много времени на посещение на дому. На обследование кошки уходит не менее одного часа, на обследование собаки — два–три часа. В отличие от консультантов-этологов, практикующие ветеринары, хорошо знакомые с хозяином, животным и возникшей проблемой, тратят на посещение в два раза меньше времени, особенно, если врач и клиент договариваются об одной или двух кратких встречах в клинике для того, чтобы обсудить курс лечения на следующие недели.

Анкеты для получения информации о владельце

В своей практике автор использует три специальных формуляра для сбора информации о владельце и его питомце. Первая анкета обычно заполняется клиентом после первой встречи, когда врач-консультант уже бывает достаточно хорошо ознакомлен с проблемой, чтобы дать клиенту нужные рекомендации. На рисунках 6.1 и 6.2 представлены две анкеты: одна — для владельцев собак, другая — для владельцев кошек. Читатель может использовать их в качестве образца или, если это необходимо, изменить их по своему усмотрению.

На некоторых преимуществах этих анкет мы остановимся ниже.

Общие сведения о хозяине и животном

Из этих анкет консультант-этолог может очень быстро и легко узнать имя владельца, его адрес, номер телефона, может составить мнение о его жилищных условиях, а также выяснить породу животного, его возраст, пол, вес, кличку, и получить информацию о кастрации и о происхождении животного.



Анкета для владельцев собак

Фамилия владельца: ____________ Телефон: ____________
Адрес: ______________________________
Кличка собаки: ________ Порода: ________ Вес/рост: ______
Пол: ____________ Возраст: __________ Кастрирована: ______
В каком возрасте приобретена: __________
Происхождение: __________
Место проживания: город/пригород/сельская местность __________
Размеры квартиры/дома: приблизительно ______ м^2
Количество людей, проживающих в квартире: ____________
Возраст ребенка/детей: ________ Профессия главы семьи: __________
Количество ежедневных прогулок: ____________
Продолжительность (одной): ____________ На поводке? ________
Как часто во время прогулок играет с другими собаками:
часто/иногда/никогда ____________________
Имеются ли другие животные в квартире: ____________
Ветеринарный врач (фамилия): ____________
Последнее обследование врача: ____________

Отметить крестиком (×):	**Да**	**Нет**
Отработка послушания в домашних условиях		
Поощрение лакомством		
Отработка послушания в клубе		
Поощрение лакомством		
Поведение собаки: нервное		
пониженная активность ..		
повышенная активность .		
назойливость		
упрямство		
ласковое		
повышенная игривость ...		
послушание		

Выполнение команды «сидеть»: всегда / иногда / никогда
Выполнение команды «лежать»: всегда / иногда / никогда
Выполнение команды «ко мне»: всегда / иногда / никогда

Отметить крестиком (×):	**Часто**	**Иногда**	**Никогда**
Ворует еду			
Ест испражнения			
Проявляет сексуальное влечение по отношению к человеку			
Мастурбирует			
Проявляет чрезмерную трусливость			
Чрезмерно вылизывается, чешется			
Не слушается			
Трудно контролируема			
Защищает предметы от членов семьи			
Чрезмерно лает, рычит на незнакомых людей			
Кусает незнакомых людей			
Проявляет агрессивность по отношению к другим собакам			
Кусает членов семьи			
Рычит на членов семьи			
Агрессивно реагирует на почесывание			
на чистку щеткой			
на прикосновение			
на отталкивание/прижимание			
на попытки поймать...........			
на угрозу			
на наказание			
на беспокойство во время сна, отдыха			
Агрессивность во время еды			
Мочится в квартире			
Испражняется в квартире			
Ведет себя нежелательным образом в квартире			
Слишком много визжит, лает, воет и т.д.			
Проявляет склонность к бродяжничеству			
Ведет себя нежелательным образом в саду			

Ответьте, пожалуйста, «да» или «нет»

Вы считаете свою собаку членом семьи? .... ______
Разрешается ли собаке спать на кровати вместе с человеком? .... ______
Разрешается ли собаке забираться на мебель? .... ______
Берете ли Вы собаку с собой за покупками? .... ______
Берете ли Вы собаку с собой в отпуск? .... ______
Даете ли Вы собаке еду со стола? .... ______
Делитесь Вы с собакой легкими закусками? .... ______
Разговариваете ли Вы с ней (по меньшей мере, один раз в день)? .... ______
Разговариваете ли Вы с ней о важных вещах (как минимум, один раз в месяц)? .... ______
Вы считаете, что собака верно чувствует Ваше настроение? .... ______
Вы считаете, что верно понимаете ее настроение? .... ______
Есть ли у Вас ее фотографии? .... ______
Вы отмечаете ее день рождения? .... ______

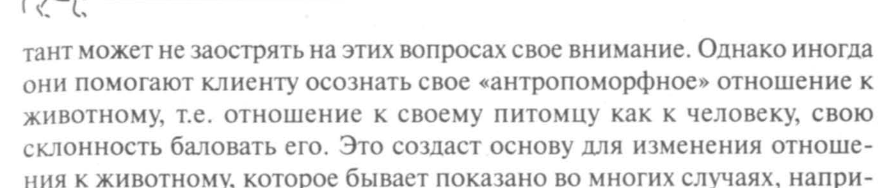
Рис. 6.1. *Сведения о клиентах и их животных. Анкета для владельцев собак заполняется самим владельцем.*

Сведения об условиях содержания животного, общих признаках поведения, серьезных и мелких проблемах в поведении животного

Обобщение этих данных поможет консультанту-этологу составить более ясное представление о существующей проблеме. Иногда благодаря этим сведениям выявляются новые факты и появляются новые вопросы, которые необходимо выяснить в ходе последующих бесед. Кроме того, вся эта информация может быть очень полезной для дальнейших научных исследований.

Дополнительные сведения о взглядах и отношении владельца к своему животному

Последняя группа вопросов в обеих анкетах предназначается исключительно для научных целей. При работе с анкетами врач-консультант может не заострять на этих вопросах свое внимание. Однако иногда они помогают клиенту осознать свое «антропоморфное» отношение к животному, т.е. отношение к своему питомцу как к человеку, свою склонность баловать его. Это создаст основу для изменения отношения к животному, которое бывает показано во многих случаях, например, если животное проявляет агрессивное поведение с целью добиться доминирования над хозяином.



Важное дополнение к информации о клиенте

Часто несколько месяцев спустя клиенты повторно звонят врачу, и ему бывает трудно сразу же вспомнить все подробности данного случая. В этом случае может помочь регистрационная карточка клиента. Она включает *анкеты с информацией о клиенте, описание проблемы* (рис. 6.3), второй экземпляр *врачебных рекомендаций*, высылаемый клиенту через несколько дней после консультации, второй экземпляр *дополнительной анкеты* (рис. 6.4), высылаемый ему через несколько недель. Имея эти материалы, специалисту будет достаточно только взглянуть на них, чтобы восстановить в памяти все подробности конкретного случая.

Статистические данные по различным проблемам поведения собак и кошек

Сравнение анкетных данных об условиях содержания (например, наличие других животных в доме), общих поведенческих характеристик (например, нервозность кошек) и других отклонений (например, чрезмерная боязливость) в поведении кошек, помечающих квартиру, и кошек, не оставляющих запаховых меток, практически не подтвердило утверждение Харта Б.Л. и Харта Л.А. [2] (1985) о том, что основной причиной появления этой проблемы у кошек (см. главу 20) является чувство страха. Сравнение ответов владельцев собак и кошек с девиантным и нормальным поведением (см. главу 3) показывает, что антропоморфическое отношение владельцев к своим питомцам и избалованность животных в обеих группах почти одинаковы, хотя в различных журналах о домашних животных именно такое поведение считается главной причиной возникновения проблем в поведении. Анкетная информация такого рода может быть очень полезна для научных исследований в такой области знаний, где не хватает проверенных данных.



Анкета для владельцев кошек

Фамилия владельца: ______________ Телефон: ______________

Адрес: ______________________________

Кличка кошки: ______________ Порода: ______________

Пол: ______________ Возраст: ______________

Кастрирована: ________ В каком возрасте приобретена: ________

Происхождение кошки: ______________________

Место проживания: город/пригород/сельская местность ________

Размеры квартиры/дома: приблизительно __________ $м^2$

Количество людей, проживающих в квартире: ______________

Возраст ребенка/детей: ________ Профессия главы семьи: ________

Имеет ли возможность свободного выгула: ______________

Может ли выходить на балкон: ______________

Имеются ли другие животные в квартире: ______________

Ветеринарный врач (фамилия): ______________

Последнее обследование врача: ______________

Отметить крестиком (×):		Да	Нет
Поведение кошки:	нервное	___	___
	низкая активность	___	___
	высокая активность	___	___
	назойливость	___	___
	упрямство	___	___
	ласковое	___	___
	чрезмерная игривость	___	___
	независимость	___	___

Отметить крестиком (×):	Часто	Иногда	Никогда
Проявляет агрессию по отношению к другим кошкам	___	___	___
Агрессивно царапает и кусает людей	___	___	___
Проявляет сексуальное влечение по отношению к человеку	___	___	___
Проявляет чрезмерную боязливость	___	___	___
Чрезмерно вылизывает или выкусывает шерсть	___	___	___

Отметить крестиком (×):	Часто	Иногда	Никогда
Чрезмерно вылизывается, чешется	___	___	___
Не слушается	___	___	___
Трудно контролируется	___	___	___
Мочится за пределами кошачьего туалета	___	___	___
Испражняется за пределами кошачьего туалета	___	___	___
Чрезмерное попрошайничество (мяуканье)	___	___	___
Царапает мебель, ковры и т.д.	___	___	___
Проявляет агрессивность:			
к членам семьи	___	___	___
к чужим людям	___	___	___
при поглаживании	___	___	___
при прикосновении	___	___	___
Агрессивно реагирует:			
на попытки поймать	___	___	___
на наказание	___	___	___
Ест комнатные растения	___	___	___
Слишком активно перемещается по квартире	___	___	___
Ест несъедобные вещи	___	___	___
Плохо ест	___	___	___
Плохо ухаживает за шерстью	___	___	___
Проявляет чрезмерную активность	___	___	___

Ответьте, пожалуйста, «да» или «нет»

Считаете ли Вы свою кошку членом семьи?	___
Разрешается ли кошке спать на кровати вместе с человеком?	___
Разрешается ли кошке забираться на мебель?	___
Берете ли Вы кошку с собой за покупками?	___
Берете ли Вы кошку с собой в отпуск?	___
Даете ли Вы кошке еду со стола?	___
Делитесь ли Вы с кошкой легкими закусками?	___



Разговариваете ли Вы с кошкой (по меньшей мере, один раз в день)?	_______
Разговариваете ли Вы с ней о важных вещах (как минимум, один раз в месяц)?	_______
Вы считаете, что кошка верно чувствует Ваше настроение?	_______
Вы считаете, что верно понимаете ее настроение?	_______
Есть ли у Вас фотографии Вашей кошки?	_______
Вы отмечаете день рождения кошки?	_______

Рис. 6.2. *Сведения о клиентах и их животных. Анкета для владельцев кошек заполняется самим владельцем.*

Описание проблемы

Вторым важным документом является листок с *описанием проблемы* (рис.6.3). Сразу после консультации специалист заносит всю необходимую информацию о проблеме в специальный формуляр. Нет необходимости немедленно заполнять все графы этого формуляра. Однако ответы на важнейшие пункты (такие как характер проблемы, ситуации, в которых она проявляется, меры, предпринятые для устранения проблемы, наличие похожих проблем), на которые уйдет не более 15 минут, помогут составить довольно точное представление о существующей проблеме. В формуляр заносятся также сведения о необычных или уникальных особенностях конкретного случая, которые представляют интерес сами по себе или позднее помогут врачу вспомнить все подробности, когда клиент вновь обратится за советом. Эта информация может оказаться незаменимой, даже если в данный момент она кажется ненужной.

Рекомендации врача-консультанта

Помимо устных рекомендаций, даваемых во время консультации, автор через несколько дней посылает клиентам письменный экземпляр своих рекомендаций. Это очень важно, когда рекомендаций очень много или когда в лечении животного принимает участие не один, а несколько членов семьи, не присутствовавших на консультации. Другое преимущество данного способа состоит в том, что он дает консультанту возможность подумать над конкретным случаем день или два и, если это необходимо, изменить некоторые из своих рекомендаций или добавить к ним новые. Само собой разумеется, что копия письменного экземпляра рекомендаций приобщается к регистрационной карточке, чтобы при обращении клиента даже спустя несколько месяцев можно было вспомнить их точную формулировку.

Письменное сообщение для ветеринара

Другим важным моментом является отправление письменного сообщения о поведенческой проблеме ветеринару, наблюдающему животное. Из этого письма ветеринар узнает о проблеме, итогах консультации, основных рекомендациях относительно курса терапии. В письме также содержится благодарность коллеге, направившем клиента для консультации к специалисту-этологу.

Последующие контакты с клиентами

Если специалист-этолог встречается с клиентом только один раз, им следует для повышения эффективности курса коррекции поведения установить телефонный контакт. На консультации клиенту необходимо настоятельно рекомендовать звонить специалисту как при появлении новых проблем, так и в том случае, если рекомендованные меры не дали желаемого эффекта или, наоборот, привели к полному успеху. Во время беседы необходимо объяснить, что такого рода телефонные звонки очень нужны консультанту для изменения назначенного курса коррекции, если потребуется. Нужно также сказать, что клиенты могут позвонить врачу при возникновении каких-либо вопросов даже через несколько месяцев после консультации. Даже если клиент не воспользуется данным предложением, его будет успокаивать мысль о том, что он не останется один на один со своей проблемой и в том случае, если лечение не принесло ожидаемого результата.

Дополнительная анкета

По вполне понятным причинам целесообразно собирать дополнительную информацию по каждому конкретному случаю. Здесь представлена анкета (рис. 6.4), с помощью которой автор провел опрос 161 клиента. Сюда вошли даже те случаи, когда предполагалось, что более целесообразно отдать животное в чужие руки, чем пытаться в данных условиях устранить отклонения в его поведении (чаще всего это наблюдалось в семьях, в которых собака вела себя агрессивно по отношению

Описание проблемы

Владелец (фамилия, адрес): ____________________
Животное: ____________________
Дата: ____________________

Вид проблемы:

В чем состоит проблема?

Есть ли другие проблемы?

Как часто возникает данная проблема?

Насколько серьезна данная проблема?

Дополнительная информация:

Где и когда впервые проявилась эта проблема?

Были ли до этого момента у животного другие, менее серьезные проблемы?

Какие серьезные заболевания были у животного?

Описание других животных, проживающих в доме, а также характеристика членов семьи.

Бытовые условия жизни в квартире / доме:

Условия жизни за пределами квартиры / дома:

Основная информация в обобщенном виде:

Основная проблема (ы):

Способы, применявшиеся владельцем для исправления поведения (какие, их последовательность, продолжительность, эффективность)

Обстоятельства, при которых возникла проблема:

Мнение хозяина о животном, его проблемах, возможных методах лечения, его отношение к эутаназии и т.д.

Важнейшие наблюдения в ходе беседы:
— поведение животного:

— реакция хозяина на поведение животного:

Отмечается ли в данном случае еще что-либо особенное или необычное?

Предварительный диагноз

Рекомендации владельцу животного

1.

2.

3.

4.

5.

Другие рекомендации:

Прогноз (и релевантные факторы)

Дополнительная существенная информация

Рис. 6.3. *Анкета «описание проблемы» поведения заполняется консультантом*

к маленьким детям). В сопроводительном письме к этим анкетам содержалась просьба о сотрудничестве и разъяснялась важность этих сведений для повышения эффективности врачебных рекомендаций. Несмотря на то, что опрос проводился анонимно, некоторые клиенты указали свой адрес.

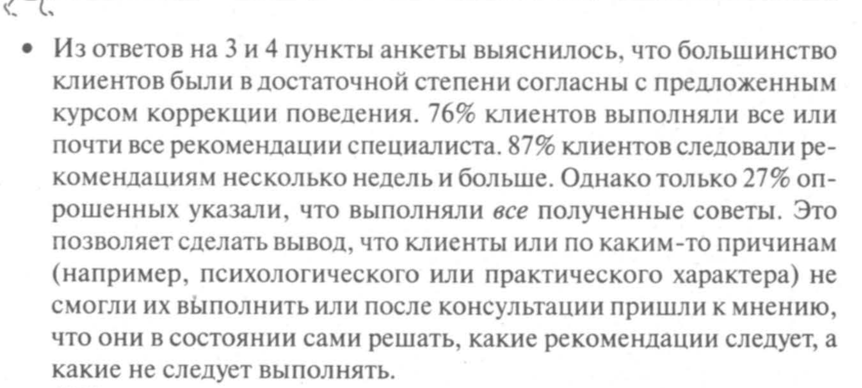
Анализ ответов 113 анкет (70% от общего количества) дал следующие результаты:

Эффективность консультации:

Очень / достаточно высокая	59%
Средняя	37%
Консультация неэффективна	4%
Стоимость посещения на дому:	
Слишком высокая	4%
Достаточно высокая	21%
Приемлемая	73%
На удивление низкая	2%
Сколько врачебных рекомендаций было выполнено:	
Все	27%
Большинство	50%
Некоторые	21%
Ни одной	2%
Как долго выполнялись рекомендации:	
Несколько недель и дольше	87%
1 или 2 недели	10%
Меньше	3%
Насколько эффективны были рекомендации:	
Очень/достаточно эффективны	62%
Умеренно эффективны	27%
Неэффективны	11%
Результаты проведенного лечения:	
Полное устранение проблемы	18%
Значительное улучшение	47%
Легкое улучшение	23%
Без изменений	12%
Ухудшение ситуации	0%

На основании этих ответов можно сделать следующие выводы:

- Примерно 96% клиентов считают консультацию до определенной степени эффективной формой лечения. Около 73% клиентов считают стоимость посещения на дому приемлемой, большинство прочих респондентов находит цены немного завышенными. Это показывает, что почти все из них считают этот вид услуг необходимым и оправдывающим финансовые затраты.



- Из ответов на 3 и 4 пункты анкеты выяснилось, что большинство клиентов были в достаточной степени согласны с предложенным курсом коррекции поведения. 76% клиентов выполняли все или почти все рекомендации специалиста. 87% клиентов следовали рекомендациям несколько недель и больше. Однако только 27% опрошенных указали, что выполняли *все* полученные советы. Это позволяет сделать вывод, что клиенты или по каким-то причинам (например, психологического или практического характера) не смогли их выполнить или после консультации пришли к мнению, что они в состоянии сами решать, какие рекомендации следует, а какие не следует выполнять.
- 65% клиентов сочли, что курс коррекции прошел успешно, т.е. проблема значительно уменьшилась или полностью исчезла. Другие 23% оценили эффективность коррекции поведения не столь высоко, а 12% сообщили, что лечение вообще не принесло улучшения. Несмотря на то, что в некоторых случаях улучшения вообще не ожидалось (например, когда рекомендовалось отдать собаку), все другие случаи отсутствия прогресса можно было объяснить неточным или недостаточно точным выполнением наиболее важных рекомендаций или же недостаточной эффективностью предложенных способов исправления поведения. Средний показатель улучшения положения, составляющий в этом опросе 88%, можно сравнить с показателями (70–88%), полученными другими известными консультантами-этологами (такими, как Хаупт [3], 1983; Лайн и Войт [4], 1986; О'Фаррелл и Невилл [6], 1994; Олм и Хаупт [7], 1988).
- В то время, как 88% клиентов сочли, что рекомендованный курс коррекции поведения принес определенные успехи, только 18% клиентов высказали мнение, что проблема полностью устранена. Поэтому нереально ожидать полного устранения проблемы после одной консультации. В лучшем случае можно рассчитывать лишь на некоторое улучшение. Научные работы, в которых сообщается о полном устранении проблемы, то есть об «излечении», свидетельствуют о том, что успех зависит от характера проблемы. Так, например, Олм и Хаупт [7] (1988) на основании проведенных исследований сообщают о 30% излечении в 43 случаях нечистоплотности у кошек (общий процент улучшения — 81%). Лайн и Войт [4] (1986) пишут о полном подавлении доминантной агрессии у собак только в одном из 24 случаев, что составляет 4% (общий процент улучшения — 88%).





Дополнительная анкета

1. Посещение консультанта на дому:

❑ Помогло очень /в достаточной степени
❑ Несколько помогло ❑ Не помогло

2. Затраты на посещение врача:

❑ Слишком высокие ❑ Разумные
❑ Достаточно высокие ❑ Удивительно низкие

3. Сколько рекомендаций было выполнено:

❑ Все ❑ Несколько ❑ Ни одной
❑ Большинство ❑ Некоторые

4. Как долго они выполнялись:

❑ Несколько недель и больше
❑ Одна или две недели ❑ Меньше

5. Эффективность рекомендаций:

❑ Очень эффективны ❑ Не очень эффективны
❑ Довольно эффективны ❑ Не эффективны

6. Результаты лечения:

❑ Основная проблема полностью устранена
❑ Основная проблема во многом разрешена
❑ Основная проблема разрешена в значительной степени
❑ Основная проблема разрешена в незначительной степени
❑ Основная проблема осталась без изменений
❑ Ситуация с основной проблемой ухудшилась

7. Нашли ли Вы другие способы и методы коррекции поведения, если рекомендации не помогли?

❑ Нет ❑ Да (объяснение):

Замечания по проблеме с момента посещения консультанта:

Рис. 6.4. *Дополнительная анкета*

Общие выводы по дополнительным анкетам

Подобное анкетирование имеет очень большое значение для консультантов-этологов. Оно обеспечивает необходимую обратную связь и позволяет изменить отношение клиентов к процессу исправления поведения животного, к самим консультантам, а также их мнение о расходах на консультацию. Полученные таким образом данные отражают мнение клиентов относительно эффективности процесса коррекции поведения и предостерегают консультантов от излишней самоуверенности, показывая им реальные результаты. Это, в свою очередь, может оказать решающее влияние на эффективность предложенных мер, поскольку курс коррекции поведения предполагает и ознакомление клиента с реалистичным прогнозом на будущее и доведение до него информации о том, насколько эта проблема может быть вообще решена и можно ли ее устранить полностью. Если клиент с самого начала очень сильно надеется на положительный результат, то он может быстро разочароваться, утратить доверие к врачу и прервать курс еще до того, как наступит заметное улучшение.

Тот факт, что полностью устраняется только небольшой процент проблем в поведении, а примерно в одном случае из восьми после консультации улучшения не наблюдается, действует отрезвляюще на консультантов-этологов. Другим тревожным моментом является то, что показатель улучшения состояния проблемного животного, составляющий 88% в нашем анкетировании, может быть немного завышен. В связи с тем, что степень тяжести многих проблем может колебаться в ту или иную сторону и что многие клиенты обращаются за помощью только тогда, когда ситуация становится невыносимой, Аскью [1] (1994) на основе чисто статистических данных говорит о возможности определенного улучшения в первые дни и недели после разговора с консультантом, даже если его рекомендации как таковые не приносят успеха. Эта тенденция наблюдается довольно часто. Клиенты звонят врачу и говорят, что больше не в состоянии терпеть проблемную ситуацию. Однако через несколько дней, во время назначенной консультации, иногда выясняется, что положение уже улучшилось или даже снова нормализовалось.

Важно относиться очень осторожно к подобным анкетным данным, собранным задним числом, потому что отсутствует контрольная группа, по которой можно было бы точно проследить за эффективностью лечебного процесса. Таким образом, данные анкетирования дают

лишь приблизительное, возможно, даже приукрашенное представление об успехах консультантов-этологов.

И, наконец, следует отметить, что результаты такого рода анкетирования значительно различаются в зависимости от вида практики. В частности количество случаев улучшения или полного устранения проблемы ветеринарами, совмещающими консультирование со своей обычной практикой, по-видимому, будет значительно выше, потому что к ним часто обращаются с самыми незначительными проблемами, легко поддающимися устранению. В то же время следует ожидать, что у консультантов-этологов, к которым обращаются с намного более тяжелыми проблемами, количество случаев полного успеха будет значительно меньше.

Профессионализм

Консультацию по вопросам поведения в специализированной клинике и в обычной ветеринарной лечебнице можно организовать по-разному. Однако основными требованиями к любому ответственному, профессиональному консультанту, действующему в соответствии с этическими нормами, являются следующие.

Квалификация и научный подход

Трудно переоценить значение высокой квалификации и специализации в таких важных областях науки, как ветеринария, экспериментальная психология, коррекция поведения человека или этология. Речь идет не о высшем научном образовании, необходимом для лечения людей или животных, а об умении и готовности использовать для консультирования межотраслевую и международную *научную литературу*. Профессиональный подход предполагает использование всего объема знаний отдельных специалистов, работающих в данной области, а также наличие элементарных знаний в смежных областях науки (например, знание принципов экспериментальной психологии, этологии собак и кошек, возможных психологических причин возникновения проблем в поведении, а также побочного действия наиболее часто назначаемых лекарств и т.д.).

Многие современные методы коррекции поведения, обычно рекомендуемые специалистами-этологами, имеющими высшее образование, первоначально были разработаны дрессировщиками собак и другими недостаточно квалифицированными или вообще неквалифицированными людьми. Однако знание упрощенных и зачастую догматических представлений этих людей вряд ли будет иметь значение для дальнейшего развития этой области науки. Профессионализм консультанта-этолога в наше время предполагает знание многих научных дисциплин и умение пользоваться обширной специальной литературой в своей области, объем которой постоянно растет. В наши дни имеется существенная разница между квалифицированным ветеринаром, психологом или биологом и дрессировщиком собак, не имеющим специального образования и называющим себя «специалистом по коррекции поведения домашних животных», «специалистом по психологии собак», «бихевиористом» и т.д. Практикующие врачи, имеющие специальное образование, знают, что действительно компетентный специалист должен обладать обширным опытом консультирования и глубоким знанием межотраслевой специальной литературы. Дрессировщики собак, напротив, считают, что их опыта достаточно для решения проблем в поведении животных.

Ответственность перед клиентом

Ответственное отношения к клиенту означает глубокое понимание физических и психологических аспектов проблемы содержания животных и связанных с этим вопросов. Консультант должен относиться с уважением к каждому клиенту и делать все для обеспечения максимально высокого качества обслуживание не только во время консультации, но и после нее. Например, необходимо выдавать клиентам на руки письменные рекомендации и, если это необходимо, обсуждать с ними по телефону все аспекты проблемы, как бы часто они этого не пожелали.

Другим существенным моментом является право клиента на сохранение в тайне информации о нем. Консультант может позднее составить письменное описание проблемы и обсудить ее с другими специалистами. Однако он не имеет права называть имена и упоминать такие подробности, по которым знакомые могут определить, о ком идет речь.

Сохранение подробных записей и других документов

Чрезвычайно важно сохранение подробного описания проблемы. Это позволяет даже спустя несколько месяцев после консультации при повторном обращении клиента с вопросами относительно проблемы

или способах ее устранения быстро вспомнить все подробности конкретного случая. Эти документы могут помочь в будущем при урегулировании возможных юридических конфликтов, имеющих отношение к консультанту или хозяину животного с отклонениями в поведении (например, когда животное укусило человека или другое животное, или когда жильцу угрожает выселение из квартиры из-за комнатной нечистоплотности животного и т.д.). Эти документы позволят в любой момент вспомнить все необходимые подробности и объяснить причины сделанных рекомендаций. Подробные записи очень важны и для научных исследований.

Теоретическое изучение основ этологии

Публикации по результатам исследований отклонений в поведении животных встречаются еще очень редко. Слишком мало серьезных университетских специалистов занимается активными исследованиями в этой области. Поэтому именно практикующие консультанты должны сделать все от них зависящее для расширения познаний в этой сфере. Это может быть ретроспективный анализ нескольких аналогичных случаев с целью получения ответа на определенные вопросы, например, действительно ли агрессивное поведение по отношению к посторонним людям чаще всего наблюдается у собак, которые в раннем возрасте испытывали страх перед незнакомцами, или, например, действительно ли кошки, маркирующие свою территорию, в целом более нервные и пугливые, чем остальные кошки. Иногда ответы на подобные вопросы можно найти уже при просмотре собранного материала.

Другой возможностью помочь исследователям является анкетирование клиентов, аналогичное тому, которое проводил автор с помощью опросных листов (рис. 6.1 и 6.2) во время консультации. Такие анкеты легко составить и клиенту на их заполнение требуется всего лишь 5–10 минут. Вместе с информацией, полученной при анкетировании владельцев животных с нормальным поведением, эти данные позволяют при минимальных затратах времени и денег получить довольно обширные сведения по проблемам поведения животных. Даже такие сравнительно скромные исследования в этой молодой отрасли науки могут оказать большую помощь при выяснении многих еще неразрешенных вопросов, связанных с отклонениями в поведении животных и их зависимости от человеческого окружения.



Обследование животных из приютов (пунктов передержки)

Часто к консультанту обращаются сотрудники приютов для животных с просьбой оказать помощь при решении определенных вопросов, а также когда речь идет о том, усыплять или не усыплять конкретное животное. Как правило, в случае отклонений в поведении животных, находящихся в приюте, удается сделать очень немногое. Вначале животное необходимо поместить в подходящие для него условия и только потом давать необходимые рекомендации.

Консультант должен обязательно объяснить обслуживающему персоналу приюта (пункта передержки) необходимость получения от владельца, отдающего им своего питомца, всей информации по конкретной проблеме. Только так можно решить, оставлять животное или усыплять, в какую семью или окружение отдавать и как бороться с возможными отклонениями в его поведении. Без сомнения, во многих случаях бывает очень трудно получить такую информацию, так как владельцы животных часто не готовы сотрудничать или в приюте не хватает обслуживающего персонала для проведения таких опросов, отнимающих довольно много времени.

Проводя консультацию в приюте и разъясняя обслуживающему персоналу, например, какая информация об агрессивном поведении собак имеет важное значение, желательно оставлять для владельцев животных бланки или анкеты со специальными вопросами. Очень важно проинструктировать персонал приюта в этом отношении, даже если у работников не хватит времени для проведения опроса клиентов. Такие сведения могут впоследствии оказаться очень важными для решения проблем.

Этические принципы

Профессионализм включает в себя соблюдение этических норм поведения. С консультированием по вопросам отклонений в поведении животных связано много этических проблем.

На первом месте — физическое и психологическое здоровье человека

К ветеринару или консультанту-этологу обращаются в первую очередь для того, чтобы он помог людям, а не животному. Как правило, интересы хозяев и животного совпадают: коррекция агрессивного по-

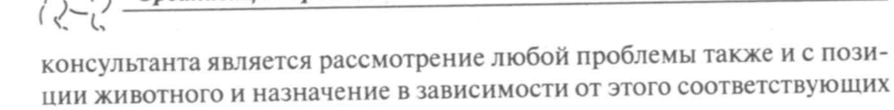
ведения собаки или кошки уменьшает их опасность для людей и таким образом уберегает их самих от возможного усыпления. Если же это невозможно и приходится делать выбор между физической безопасностью членов семьи и здоровьем животного, высший приоритет имеет здоровье человека.

Когда животное в высшей степени опасно, это решение принимается сразу и без каких-либо колебаний. Дело осложняется, если речь идет, главным образом, о физическом и эмоциональном комфорте владельца. Самое большее, на что были бы готовы большинство владельцев, это отдать своего любимца в приют, где его ожидает неизвестное будущее. И если владелец животного всерьез задумывается о такой возможности, это, как правило, является признаком того, что он больше не в состоянии терпеть сложившуюся ситуацию, которая в течение долгого времени держит его в состоянии постоянного стресса.

Самым важным для консультанта является осознание того огромного напряжения, которое испытывают владельцы проблемных животных. Поэтому он должен проявлять понимание по отношению к клиентам и не критиковать их. Одно дело убеждать клиента попытаться сделать все возможное для решения проблемы девиантного поведения, прежде чем отдавать животное из дома. И совсем другое дело — ожидать от клиента, что он будет в любом случае жить с этой неразрешимой проблемой и дальше. В конечном итоге, это бы означало поставить интересы животного выше здоровья человека.

Охрана животных

Само собой разумеется, что консультанты стараются сделать для животного все, что от них зависит, например, изменить явно неправильное поведение его хозяина, который не умеет с ним обращаться. Иногда при этом приходиться быть довольно настойчивым, например, убеждая владельца в необходимости изменить распорядок дня так, чтобы чаще гулять со своим питомцем, если он не хочет отдать животное тому, кто сможет создать такие условия. Точно так же консультанты советуют своим клиентам чаще предоставлять животным возможность контакта с сородичами, спускать с поводка, больше играть с ними в течение дня. Все это предлагается не потому, что необходимо для устранения проблемы, а потому, что по мнению консультанта, животному недостает чего-то существенного для того, чтобы чувствовать себя хорошо. В принципе, одной из основных задач



консультанта является рассмотрение любой проблемы также и с позиции животного и назначение в зависимости от этого соответствующих методов терапии.

Целостный подход к взаимоотношениям животного и его окружения

Ответственный подход к содержанию животных означает гораздо большее, чем просто делать для них все необходимое. В это понятие входит также, например, защита своих друзей, соседей и других членов человеческого сообщества и их животных от агрессивного поведения своей собаки. В этом отношении иногда возникают разногласия между консультантами и клиентами, которые порой на удивление спокойно относятся к подобным проблемам и считают в порядке вещей, если собака кусает того, кто ей не нравится.

Если у консультанта создается впечатление, что безответственное отношение владельца животного создает опасность для других людей или животных, необходимо вежливо, но твердо напомнить своему клиенту о его обязанностях перед другими членами общества. Во многих случаях консультанты настоятельно рекомендуют в критических ситуациях надевать на опасную собаку намордник или водить ее на поводке. Прежде всего пожилым и недостаточно сильным владельцам больших собак следует подробно разъяснить необходимость постоянно удерживать животное под контролем, даже если для этого придется надеть на него специальный намордник, который может вызвать критику со стороны прохожих.

Применение лекарственных средств

По мнению автора, целесообразность лечения практически каждой серьезной поведенческой проблемы с помощью прогестина или других лекарственных препаратов, как это практикуется некоторыми ветеринарами, по крайней мере в Германии, по этическим и практическим соображениям является сомнительной. Из других глав этой книги вы узнаете, что результаты научных исследований и опыт консультантов-этологов свидетельствуют о том, что применение медикаментозных средств полезно только в определенных случаях. Сам автор очень редко рекомендует ветеринарам назначать животным медикаментозное лечение, не только потому, что животное не нуждается в лекарствах (этический аспект), но и из практических соображений, поскольку

применение лекарств может снизить готовность клиента выполнять рекомендации консультанта-этолога, направленные на исправление поведенческих проблем. Уже при назначении жестких воспитательных мероприятий очевидно, что их последовательное выполнение вряд ли может быть стопроцентно гарантировано. Если же при этом назначаются якобы эффективные лекарства, некоторые клиенты пренебрегают этими мероприятиями, требующими затрат времени, и вопреки намерениям консультанта-этолога начинают усиленно применять медикаменты.

Безусловно, людям удобнее ежедневно давать своей собаке таблетку или время от времени ходить с ней к ветеринару, чтобы сделать укол, чем, например, отучать ее от привычки угрожать гостям. Такие клиенты надеются получить от врача очень быстрое и простое решение своих проблем. Поэтому назначение неэффективных или малоэффективных лекарств вместе с необходимыми мероприятиями по коррекции поведения приводит клиента к убеждению, что назначенное лекарство действительно может помочь в решении данной проблемы. Это, в свою очередь, ведет к небрежному выполнению рекомендаций консультанта-этолога или к преждевременному окончанию мероприятий по коррекции поведения, которые многие владельцы животных точно выполняют только в том случае, если уверены, что они являются единственным средством решения проблемы.

При существующей в Германии ожесточенной конкуренции между самими практикующими ветеринарами, а также между ветеринарами-гомеопатами и аллопатами, ветеринары постоянно находятся под сильным психологическим давлением, стремясь удовлетворить надежды клиентов на медикаменты. Это ведет к регулярному назначению гомеопатических препаратов, производители которых утверждают, что эти средства помогают в лечении поведенческих проблем. С медицинской точки зрения только своего рода положительный эффект плацебо, наблюдаемый и при лечении человека, может оправдать применение слабых, практически неэффективных лекарств. Если же речь идет о серьезном отклонении в поведении, лечение которого требует значительного изменения обстановки и методов воспитания животного, применение малоэффективных лекарств становится бесполезным.

Поскольку ветеринары подходят к лечению животных с медицинской точки зрения, в поведенческих проблемах они часто видят только своего рода нарушение функций организма. Поэтому неудивительно, что ветеринары, не имеющие специального образования в области коррекции поведения, чаще всего предпочитают выписывать лекарства, об эффективности которых они читали или слышали. Даже известные серьезные публикации Мардера [5] (1991), представляющие целый ряд медицинских препаратов и анализирующие их эффективность при лечении определенных проблем, имеют, к сожалению, один недостаток — эти препараты употребляются даже в тех случаях, когда любое медикаментозное лечение неуместно.

Известные американские ветеринары-этологи, такие, как Мардер, Харт и Войт, смотрят в будущее с оптимизмом и надеются, что будут найдены новые, более эффективные медикаментозные способы лечения проблем поведения у домашних животных. По мнению автора, эти ожидания, в конечном итоге, отражают и пропагандируют широко распространенное заблуждение, согласно которому большинство отклонений в поведении животных можно напрямую сравнить с девиантным поведением человека, и поэтому медикаментозное лечение представляется уместным и многообещающим. Если рассматривать развитие проблем в поведении домашних животных с научной точки зрения, становится ясно, что большинство из них основано на некоторого рода взаимодействии между обычными процессами обучения целого вида животных и предрасположенностью конкретного животного к определенным особенностям поведения (как генетически обусловленным, так и непосредственно вытекающим из прошлого животного). Лишь в редких случаях причиной проблем в поведении, о которых говорится в этой книге, бывают болезни или метаболические нарушения. Большинство намечающихся отклонений в поведении животных, которые позднее могут развиться в серьезные проблемы, встречаются довольно часто. С точки зрения этологии, они достаточно понятны, чтобы в рамках определенных моделей поведения считаться еще «нормальными». Если это так, то в чем же тогда должна заключаться эффективность «чудодейственных» препаратов будущего? Может быть, они должны в определенной степени изменять нервную систему животных? Однако не будет ли в таком случае подобное химическое вмешательство во внутренние физиологические процессы совершенно здорового животного с этической точки зрения таким же спорным, как и применение седативных препаратов для чересчур активной собаки, которой нужно всего лишь побольше гулять?



Безусловно, если все возможные методы коррекции поведения не принесли успеха, медикаментозное лечение препаратами, о пользе которых в таких случаях порой сообщается, может быть единственным вариантом решения проблемы, и, возможно, позволит спасти жизнь животного. Однако совсем по иному обстоит дело в том случае, когда имеются потенциально эффективные меры коррекции поведения, но владельцы животных слишком ленивы, слишком непостоянны и слишком недисциплинированны для того, чтобы их осуществлять. Стоит ли в этих случаях применять фармацевтические препараты? Достаточно часто это имеет место. Но может быть, не стоит столь легкомысленно и обреченно соглашаться с такими негативными взглядами и поведением владельцев животных. Опыт автора показывает, что даже самых инертных и непостоянных клиентов можно убедить в необходимости осуществления сложных мероприятий по исправлению поведения в том случае, если те пришли к мнению, что не существует подходящего лекарства для лечения конкретной проблемы.

Список литературы

1. Askew, H.R. (1994): Wie wissenschaftlich ist die Tierverhaltenstherapie? *Der praktische Tierarzt* **6**, 539–544.
2. Hart, B.L., and Hart, L.A. (1985): *Canine and Feline Behavioral Therapy*. Philadelphia: Lea & Febiger.
3. Houpt, K.A. (1983): Disruption of the Human-Companion Animal Bond: Aggressive Behavior in Dogs. In Katcher, A.H., and Beck, A.M. (eds): *New Perspectives in Our Lives with Companion Animals*. Philadelphia, University of Pennsylvania Press.
4. Line, S., and Voith, V.L. (1986): Dominance aggression of dogs towards people: Behavior profile and response to treatment. *Applied Animal Behaviour Science* **16**, 77–83.
5. Marder, A.R. (1991): Psychotropic drugs and behavioral therapy. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 329–342.
6. O'Farrel, V., and Neville, P. (1994): *Manual of Feline Behaviour*. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, UK, British Small Animal Veterinary Association Publications.
7. Olm, D., and Houpt, K.A. (1988): Feline house soiling problems. *Applied Animal Behaviour Science* **20**, 335–345.

Лечение отклонений в поведении собак

Глава 7

Общие сведения о поведении собак

Владельцы собак обращаются к консультантам-этологам с целью получить совет, что конкретно им необходимо предпринять для решения возникших проблем. Огромное значение при этом имеет эффективность различных рекомендаций специалиста, а также его способность убедить своего клиента в необходимости последовательного выполнения этих рекомендаций.

Для того, чтобы владельцы животных были максимально готовы к взаимодействию с консультантом, они должны не только совершенно точно представлять, что делают, но и до определенной степени понимать, *почему* важен каждый полученный совет. Некоторые владельцы могут проявлять повышенный интерес к изучению поведения своих собак по соображениям чисто познавательного или научного характера. Однако многие из хозяев, по природе своей люди умные и практичные, как минимум теоретически готовы потратить время и труд на воспитание своего питомца и изменение своего собственного поведения. Убедить их в том, что это разумный и логичный подход, помогут три основных положения:

- Владельцы собак должны понимать принципиальный характер проблемы, рассматривая ее в контексте нормального и естественного поведения животных, то есть они должны иметь общие сведения по этологии собак.
- Владельцы собак должны понимать механизм действия каждой врачебной рекомендации, то есть способ действия и его ожидаемый результат.
- Владельцы собак должны быть убеждены в эффективности методов коррекции поведения, назначаемых врачом-консультантом для решения возникших проблем.



В этой главе рассматриваются основополагающие факты и теоретические взгляды, составляющие основу общих сведений по этологии собак. Консультант должен хорошо разбираться в них и уметь довести до понимания клиента цели и методы лечения, объяснив их важность.

Стиль изложения очень сжат. Это всего лишь попытка на нескольких страницах охватить важнейшие аспекты этой проблемы, которой посвящено много трудов. Подробное изложение того или иного аспекта потребовало бы написания отдельной книги. Здесь излагаются точки зрения, отражающие мнение большинства ученых-этологов. Конкретные авторы упоминаются в тех случаях, когда между экспертами существуют некоторые разногласия по определенной проблеме, когда высказываемая точка зрения отражает мнение только отдельных ученых или, наконец, когда предметом дискуссии является какой-либо конкретный исследовательский проект.

Эволюция и доместикация

По данным археологических исследований, собака домашняя, *canis familiaris*, как самостоятельный вид существует уже не менее 10 000 лет. Эксперты единодушно сходятся в том, что собака домашняя произошла от волка, *canis lupus*. Многообразие существующих на сегодняшний день пород домашних собак можно отчасти объяснить протекавшими независимо друг от друга процессами одомашнивания различных подвидов волка, например, западно-азиатского, китайского или индийского.

Раскопки практически не принесли убедительных и достоверных доказательств постепенного превращение волка в собаку. Об этом можно только абстрактно рассуждать, основываясь на имеющихся знаниях о поведении волков, поведении первобытных людей — охотников и собирателей, функциях собак в современных охотничьих сообществах, а также об отношениях между домашними животными и человеком в современном обществе.

С точки зрения биологии, между волками и людьми существуют определенные сходные черты в поведении. Это касается территориального поведения, поведения на охоте, характерного для коллективных охотников с высокой степенью организации. Оба вида живут в небольших, относительно устойчивых группах, питаются

падалью и сообща участвуют в охоте. Время от времени они разбивают основной лагерь, в котором остаются некоторые члены группы (например, самки с детенышами), в то время как другие, возвращаясь с охоты, снабжают их пищей. Оба вида имеют иерархическую структуру, основанную на принципах господства и подчинения, и связанный с ней сложный язык знаков, которым обмениваются члены группы. Такая структура помогает им избежать серьезной и агрессивной конфронтации и способствует сплочению группы. Кроме того, у обоих видов необычайно высока приспособляемость к изменениям окружающей среды, что доказывается широкой распространенностью этих видов. Оба вида обладают способностью, в зависимости от климата и других факторов окружающей среды, изменять величину группы, ее поведение, а также поведение отдельных особей в группе.

Волки, как и многие другие животные, поддерживают определенные отношения со своими родителями и другими членами своей социальной группы. Эти отношения сыграли решающую роль в процессе одомашнивания, когда детеныши волков впервые появились у первобытных охотников и собирателей. В основе формирования подобных отношений лежит вариант импринтинга — развитие очень тесной связи молодого животного с другим индивидом или группой индивидов, которая возникает в раннем возрасте и на короткий период времени (у собак — с 3 по 14 неделю жизни). Этот процесс импрентирования является относительно устойчивым и постоянным и определяет тип индивида (например, других волков, собак, людей), по отношению к которому животное в будущем ведет себя видотипично. Возникновение подобного эффекта импринтинга может привести к тому, что молодой волк будет вести себя по отношению к группе приручивших его людей точно так же, как если бы это была волчья стая. Он будет следовать за членами группы, оставаться около них при любых обстоятельствах, плохо чувствовать себя во время разлуки, будет обязан защищать территорию от чужаков, то есть волк будет вести себя точно так же, как в наши дни ведут себя собаки, попавшие щенками в человеческую семью.

Прирученный молодой волк получал от людей часть их запасов пищи. Это говорит о том, что ему в какой-то степени приходилось «зарабатывать себе на жизнь». Двумя самыми вероятными и важнейшими с биологической точки зрения возможностями прирученных волков быть полезными для первобытных охотников и собирателей, была помощь на охоте и охрана территории — функции, которые и сегодня выполняют домашние собаки. Однако нельзя забывать и о том, что прирученный волк, живущий у первобытных людей, которые кормили его, одновременно являлся своего рода «живым запасом пищи» в трудные времена. Вполне вероятно, что, как только он становился ненужным (например, из-за раны или от старости) или вел себя нежелательно, например, нападал на людей, его убивали и съедали.

Прирученные волки начинали размножаться в новых условиях обитания, где их строго отбирали в соответствии с потребностями людей-хозяев. В итоге это привело к возникновению нового вида, *canis familiaris*. По всей вероятности, этот селекционный отбор происходил неосознанно и инстинктивно: пищу получали только те волчата, которые нравились членам человеческого сообщества (например, были полезны и уживчивы), в то время как других животных съедали. При этом нужные морфологические признаки и свойства характера не развивались и не сохранялись, как это происходит в наши дни при разведении современных пород собак.

На этой ранней стадии одомашнивания вероятно поощрялись такие общие признаки поведения, как понятливость, покорность, невысокая агрессивность и боязливость, а также уживчивость. Опасные или трудно обучаемые животные жили недолго. Более спокойные животные, позволяющие человеку приблизиться, дотронуться и управлять собой, не проявляющие при этом агрессии или страха, а также те, кто быстрее и раньше привыкал к различным неестественным (для волка) физическим и социальным условиям, по-видимому, жили достаточно долго среди людей, чтобы начать размножаться и передавать своему потомству генетическую основу этих качеств. В течение длительного процесса одомашнивания путем последующего селекционного отбора выводились более специфические черты характера, необходимые для определенных видов деятельности. Этим объясняются некоторые значительные отличия в поведении существующих сегодня различных пород собак (охотничьих собак, ищеек, охотничьей поисковой или ретривера, сторожевых и пастушьих собак).



Сравнение поведения волка и собаки

Большинство проблем в поведении собак связано с их социальным поведением. Однако определить, что является нормальным и естественным для собаки, очень трудно еще и потому, что в наши дни большинство собак живет не в стаях, а у людей, которые воспринимают своих питомцев как равноправных членов семьи. Поэтому многие авторы за основу берут социальное поведение волка — прародителя собаки, а затем наблюдают за социальным поведением дикой собаки (бездомных или бродячих собак и их потомков, живущих в городах или сельской местности) или же проводят прямые сравнения между дикими волками, живущими в неволе, и собаками. Этот подход берется за основу при изложении нижеследующей главы.

Социальное поведение волков

Волки живут в стаях — небольших, хорошо организованных и социально стабильных группах, состоящих из отдельных особей, как правило, находящихся друг с другом в генетическом родстве. В зависимости от обстоятельств (например, если выживание стаи зависит от охоты на такую крупную добычу, как лось), стая волков может насчитывать до 20–30 особей. Однако обычно в стае 4–7 волков. Как правило, стая состоит из пары волков-лидеров, нескольких подчиняющихся им взрослых зверей, молодых волков в возрасте до 2 лет и детенышей. Размеры стаи зависят не только от количества имеющейся пищи, но и от деятельности человека, например, охоты, а также оттого, что в основном размножаются только лидеры (так наз. «альфа»-животные). Если пищи много, молодые волки покидают стаю и образуют свою собственную. Главным преимуществом жизни в стае является защищенность членов стаи от крупных хищников, таких как медведь. Следующее преимущество состоит в возможности охоты на своей территории, достаточно большой, чтобы быть постоянным источником пищи. На такой территории можно охотиться группами, имеющими определенные задачи, благодаря чему становится возможным охота на очень крупного зверя.

Обычно в стае волков размножается единственная пара зверей, занимающая самое высокое положение, определяемое для каждого пола раздельно. Иногда встречаются исключения, когда в стаях бывает по два приплода или когда для размножения и оплодотворения выбирается самец, не являющийся «альфа»-животным. Порой, по-видимому, и

самка оказывает кому-то предпочтение, что не связано с доминантными отношениями. Может показаться удивительным то, что взрослые звери остаются в стае, даже не имея возможности размножаться. Стая дает им шанс выжить и сохранить здоровье, поэтому они остаются, ожидая возможности для размножения. Но даже если такой возможности у этих волков никогда не будет, они принесут большую пользу стае. Большинство волков в стае генетически родственны, и помощь родственников, как и сам процесс размножения, обеспечивает передачу части генов следующему поколению животных.

Волки спариваются один раз в году в определенный период времени в течение нескольких недель. В зависимости от географической широты местности этот период приходится на время с января по апрель. Непосредственно перед началом и в течение этого периода количество поединков самцов и самок между собой резко возрастает. Это говорит о чрезвычайной важности иерархической структуры стаи для успешного размножения. Самки становятся половозрелыми в возрасте 2 лет. Обычно помет составляет 5–6 детенышей, из которых в большинстве случаев после первых дух лет жизни в живых остается только половина.

Наличие отношений, основанных на доминировании и подчинении волков в стае, является явным и решающим признаком ее социальной структуры. Принято считать, что иерархическая структура самок и самцов линейна, т.е. «альфа»-животное доминирует над всеми остальными, «бета»-животное доминирует над всеми, кроме «альфа»-животного и т.д. Однако в действительности все оказывается гораздо сложнее. Опыт наблюдения за стаями волков показывает, что иерархические отношения могут в значительной степени варьироваться в зависимости от ситуации. Простая модель отношений, например, у кур, является довольно примитивной по сравнению со сложной системой подчиненности в волчьей стае. В целом можно легко предсказать, какие основные типы членов стаи могут доминировать над другими, поскольку это, как правило, непосредственно зависит от веса, пола и возраста. Поэтому крупные или взрослые животные и самцы доминируют над более мелкими животными, самками и детенышами.

Установление и сохранение иерархических отношений у животных внутри сложных социальных структур является, в сущности, лучшим способом избежать соперничества в борьбе за пищу, партнера и лучшие места отдыха. В результате *стабильных* отношений между членами стаи необходимость в частых поединках отпадает. Эти отноше-

ния определяют того, кто получит лучшую пищу и тому подобное. Установлению отношений по типу «превосходство — подчиненность» способствуют поединки между особями одинакового размера и силы. Впоследствии эти отношения будут сохранены благодаря социальному поведению, включающему большое количество сигналов и поз, которые без поединков и обычного для таких ситуаций агрессивного поведения показывают, какой из двух волков занимает более высокое положение. У волков к таким признакам доминирования относятся положение корпуса и жесты, например, прямая стойка с высоко поднятой головой, поднятыми ушами и горизонтально выпрямленным хвостом. Приняв эту позу, волк, оставаясь неподвижным, смотрит прямо в глаза своему сопернику. Более сильный зверь может положить свою голову или передние лапы на спину более слабого животного, показывая тем самым свой более высокий статус. При демонстрации угрожающих сигналов доминирующий волк может оскалить зубы и вздыбить шерсть на загривке. Сигналы и позы покорности в какой-то мере являются прямой противоположностью сигналам превосходства. Волк стоит сгорбившись, уши прижаты, голова и хвост опущены вниз, взгляд отведен в сторону. Волк рангом ниже может боднуть или лизнуть нос зверя более высокого ранга. Такую картину довольно часто можно наблюдать при возвращении более сильного животного. Эти так называемые активные сигналы и жесты подчинения отличаются от пассивных, демонстрируемых животным более низкого ранга в ситуациях, когда ему угрожает животное рангом выше. В таких случаях более слабый волк переворачивается или спину или ложится на бок, прижимая уши и поджимая хвост.

Широкое распространение системы отношений превосходства-подчинения у высокоразвитых животных (включая и человека) свидетельствует об эффективности этой социальной формы организации сообщества. Она способствуют сохранению и развитию тесных связей, укреплению сотрудничества и мирных отношений между членами социальных групп, состоящих из самостоятельных индивидов, в каждом из которых на генетическом уровне заложено стремление выжить и оставить после себя здоровое потомство. Сплоченность и сотрудничество членов волчьих стай проявляются во время охоты, охраны территории, ухода за детенышами и, в конечном итоге, почти во всех действиях волков. Предполагается, что такое стереотипное поведение волков, как нанесение запаховых меток на своей территории, групповой вой, трение носами в качестве приветствия и взаимное обнюхивание области гениталий также способствуют укреплению чувства единения между отдельными особями стаи.

Как правило, более сильные звери берут на себя инициативу и управление стаей при выполнении наиболее важных видов деятельности. Схема превосходства и подчинения наблюдается также и в отношениях двух индивидов. Волк более высокого ранга по сравнению с более слабым меньше реагирует на социальные инициативы других волков.

При общении друг с другом, а также при выражении различного настроения большое значение имеют язык поз и мимика. Коммуникация посредством обонятельных сигналов при дефекации, мочеиспускании и выделении секрета через железы также является важным компонентом поведения волков. Члены стаи регулярно помечают границы своей территории и тропы, оставляют там свои испражнения, по-видимому, чтобы таким способом проинформировать чужаков о том, что данный участок уже занят. Эти знаки побуждают одиноких чужих волков обходить занятую территорию, иначе обитающая в этом районе стая может их убить. Это подтверждают и наблюдения, которые показали, что стая начинает чаще метить свой участок, если обнаруживает на нем запаховые метки чужих волков. Однако территориальное поведение не является единственной причиной маркировки местности. Существует предположение, что запаховые метки одновременно несут определенную информацию, например, о готовности к спариванию и т.д.

Социальное поведение диких собак

Насколько социальное поведение домашних собак сопоставимо с поведением их предка, волка? Выяснить это можно путем наблюдения за одичавшими собаками, обитающими в городах и сельских районах.

В городе у большинства собак, которых можно было бы принять за бродячих, имеются хозяева, разрешающие им гулять недалеко от дома. Однако среди них есть и одичавшие особи, самостоятельно добывающие себе пищу. В отличие от домашних собак, которые проявляют радость при встречах на прогулке со своими собратьями, бродячие собаки не очень общительны. Редко можно увидеть группу, насчитывающую более двух таких собак. Собаки, которые держатся вместе, в большинстве случаев очень хорошо знают друг друга, потому что их участки (т.е. те места, где они проводят больше 95% своего времени) пересекаются, а места обитания располагаются чаще всего не далее 50 метров друг от друга.

Для одичавших собак характерно территориальное поведение в том смысле, что у них есть свои районы и наиболее часто используемые места обитания и отдыха, которые соответствуют квартире или дому у домашних собак. Однако имеется очень мало доказательств того, что бездомные собаки считают эти участки территорией, которую необходимо защищать от чужаков. И действительно, создается впечатление, что незнакомые собаки, появившиеся в окрестностях, могут передвигаться по чужой территории, не опасаясь, что их прогонят. Однако это правило действует, пока они не приблизятся к любимому месту отдыха собаки, постоянно обитающей в этом районе. Возможно, это всего лишь пережиток, оставшийся от территориального поведения волка, защищающего район обитания стаи.

Агрессивные столкновения между одичавшими собаками происходят довольно редко, а если и происходят, то чаще всего только между незнакомыми собаками. Это свидетельствует о том, что главную роль играет степень знакомства, а не территория обитания. Как уже упоминалось раньше, в поведении волков опознавание и признание другой особи также играет очень большую роль.

Степень знакомства имеет решающее значение и для успешного спаривания. Дэниэлс [3] (1983) приводит пример, когда вокруг одной самки в период течки крутилась большая группа бездомных или одичавших собак. При этом незнакомые самцы чаще других подвергались нападению со стороны знакомых самке кобелей, они недолго находились в группе и ни разу не смогли успешно спариться. Выбор, который делает самка, также играет при спаривании важную роль. Она выбирает себе партнера из круга известных ей самцов. Вряд ли можно согласиться с утверждением Дэниэлса, что это «пережиток, оставшийся в наследство от предков, которые создавали моногамные союзы на длительные сроки». Однако это по меньшей мере пережиток, оставшийся от волков, создающих пары только внутри своей стаи. Повышение агрессивности и иерархические отношения превосходства-подчинения, складывающиеся вокруг самки в период спаривания, по-видимому, являются наследием тех времен, когда поведение волков-самцов в брачный период становилось более агрессивным.

Образование временных групп, насчитывающих более двух животных, иногда наблюдается и в тех случаях, когда речь идет о других «ресурсах», например, пище или месте отдыха. Причиной редкого появления больших групп в городских районах может быть то, что искать еду в одиночку безопаснее, чем группой. Убежища для большой группы собак также встречаются редко. Кроме того, большое скопление животных может быстрее привлечь к ним внимание властей или различных организаций по охране животных.

Во время одного продолжительного эксперимента по изучению поведения трех одичавших собак, проходившего в естественных условиях (Фокс и др. [5], 1975), можно было лишь частично наблюдать иерархические отношения, которые проявляются в стае волков при приветствии или в других ситуациях. Тем не менее, одна из собак твердо удерживала главенствующее положение внутри группы. Она чаще других брала на себя инициативу в различных видах деятельности и после отдыха, еды, пробежки по парку определяла дальнейшее направление движения. Расставление мочевых меток в этом группе не наблюдалось. Несмотря на то, что одичавшие собаки питаются в городах объедками, их можно увидеть и охотящимися, например, на белок в парке в пределах своего участка (правда, безуспешно: из 61 попытки поймать белку ни одна не была успешной). Во время этого эксперимента более ярко, чем в других, ранее упомянутых экспериментах, проявлялась агрессивность наблюдаемых животных по отношению к другим собакам. Из 33 контактов с незнакомыми собаками 6 контактов были оценены как нейтральные (чужаки просто игнорировались), 8 — как дружеские (обоюдное виляние хвостами) и 19 — как агрессивные или враждебные, при которых наблюдаемые животные запугивали или прогоняли незнакомых собак.

В сельской местности иногда образуются более крупные группы одичавших собак с одним вожаком. Это стабильные группы с прочными связями, с претензиями на свою территорию, с которой они прогоняют соседние стаи. Несмотря на то, что такая стая в основном питается пищевыми отбросами, она может, в зависимости от обстоятельств, питаться падалью или охотиться на мелких зверей, например, зайцев. Больше других к социальному поведению волков, по-видимому, приближается социальное поведение одичавших собак, обитающих в сельской местности.

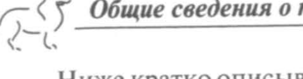
Поведение волков и собак в одинаковых условиях окружающей среды

Самым эффективным методом сравнения поведения волков и домашних собак является наблюдение за обоими видами, по возможности, в одинаковых условиях окружающей среды. Цимен [11] (1988)

описывает результаты одного такого исследования, проведенного им вместе с женой 20 лет назад. В течение 3 лет они наблюдали за поведением одной волчьей стаи, жившей в огороженном загоне, и поведением большой группы пуделей, в распоряжении которых был оставшийся участок местности. Пудели оказались породой, идеально подходящей для эксперимента, поскольку их разводили в качестве домашних собак, а не для выполнения каких-то специальных функций (например, охоты, охраны, защиты, перевозки груза), как многие другие породы.

Целью этого проекта было составление подробной *этограммы* или каталога всех форм поведения, характерных для данного вида, и последующее сравнение полученных данных. К концу исследований у волков было выявлено 362 индивидуальные формы поведения, которые подразделялись по нескольким биологическим функциональным категориям, например, игра, сексуальное поведение, поведение при передвижении, поведение при уходе за детенышами и т.д. По мнению исследователей, 231 форма поведения (64%), была идентична или сопоставима с реакцией пуделей. Только 46 моделей поведения волков (13%) не нашли своего аналога у пуделей — в основном, это были коммуникативные сигналы, которые пудели не могли передать своими висячими ушами. Для 85 (23%) остальных схем поведения, явно унаследованных от прародителей-волков, но сильно изменившихся с тех пор, были отмечены следующие изменения:

- Многие формы поведения пудели демонстрировали в сравнении с волками менее четко и не так умело.
- Многие формы поведения, родственные реакциям волков, пудели демонстрировали несогласованно и не полностью. Однако у них наблюдались собственные формы поведения.
- Многие формы поведения пуделей проявляются только в виде игры, которой не присуща серьезность поведения волков в аналогичных ситуациях. Такое поведение пуделей можно сравнить с поведением молодых волков.
- Некоторые формы поведения были выражены у пуделей в более сложной форме, чем у волков.
- В некоторых функциональных областях изменение или отсутствие определенных форм поведения было выражено более ярко, чем в других.



Ниже кратко описываются изменения или их отсутствие в различных функциональных категориях. Данные основаны на работе Цимена [11] (1988).

Общие двигательные реакции

Примерно 30% форм поведения этой категории у пуделей претерпели изменения. Прежде всего это коснулось форм движения, требующего от зверя физической силы, сноровки и координации, например, при различных видах прыжков. При передвижении рысью и галопом пудели кажутся более неловкими и напряженными, чем волк, движущийся гибко, элегантно, экономно расходуя свои силы.

Ориентирование

У пуделей изменилось значительное количество (41%) форм поведения при ориентировании на местности. Имеются в виду определенные позы и движения отдельных частей тела (при определении направления звука волки, в отличие от пуделей, изменяют положение ушей) для настройки на удаленные раздражители. Сравнительно большое беспокойство волков как реакция на самые слабые звуки также относится к этой категории.

Охрана и защита

Большое количество (46%) форм поведения этого типа также претерпели изменения. Это в первую очередь касается не столько пассивных форм защиты, таких как спасение бегством, сколько активных форм нападения, которые стали значительно слабее. Пудели не обладают ни физической силой, ни силой прыжка, ни быстротой реакции обороняющегося волка. Относящиеся к этому типу экспрессивные формы поведения, такие как рычание или оскал зубов, выражены у пуделей слабее. Мочеиспускание, дефекация и дрожание — индикаторы страха у волков, в поведении собак выражены очень слабо или вообще отсутствуют.

Охота

Типичное поведение на охоте изменилось на 75%. Пудели не охотятся и не могут убить крупную дичь. Их сноровка при охоте на мелкую дичь значительно хуже, чем у волков. Пудели более медлительны, менее концентрированы и выносливы. Их охотничье поведение больше похоже на игру в охоту молодых волков, бросающихся за двигающими-



ся предметами. В отличие от пуделя волк быстрее учится распознавать настоящую добычу и оценивать все, что пригодно для охоты. Его поведение целенаправленно.

Прием пищи, мочеиспускание и дефекация

Формы поведения во время приема пищи или при мочеотделении и дефекации изменились незначительно (22% и 16% соответственно). Однако пудель ест более «цивилизованно», не заглатывая большие куски, что типично для волка. При мочеиспускании самки пуделя, в отличие от волчиц, не поднимают ногу.

Доставка и хранение пищи

Формы поведения этой категории изменились на 47%, прежде всего, что касается хранения еды и ухода за детенышами. Систематическое закапывание пищи не является типичным для пуделя. Если он это и делает, то только во время игры. Самка пуделя в лучшем случае может поднести пищу своим щенкам. Однако она очень редко срыгивает ее для них. В отличие от волков, пудели-отцы и другие взрослые особи не принимают участия в кормлении детенышей.

Уход за шерстью и поведение в состоянии удовлетворения

Здесь изменилось всего лишь 8% от всего числа форм поведения этого типа. Животные обоих видов одинаково потягиваются, чешутся и вылизывают себя, а также зевают, чихают и дышат.

Способы коммуникации

Экспрессивные формы социального поведения, являющиеся частью *визуальной* коммуникации между животными, подверглись самым значительным изменениям (67%). Выражение морды, позы, жесты являются важнейшими формами экспрессивного поведения волков. В поведении пуделей частично утеряны или полностью исчезли многие позы и движения отдельных частей тела. В целом их поведение менее сложно и выразительно и представляет собой стереотипную и сильно упрощенную версию более ранних форм поведения. Если о настроении и намерениях волка можно довольно точно судить по его поведению, то с пуделями все обстоит гораздо сложнее. При помощи нескольких имеющихся в распоряжении элементарных способов выражения (например, опускание или поджимание хвоста при выражении страха или подчинения или виляние хвостом при положительных эмоциях) пудель может передать только сравнительно простые сигналы.



Однако, в отличие от визуальных форм экспрессивного поведения, система *акустических* сигналов пуделя намного сложнее. Согласно Цимену, собаки компенсируют бедность своего «языка поз» вербальными сигналами, то есть лаем. Во многих ситуациях лай является у собак главной формой акустических сигналов. Иногда лай сопровождается другими формами поведения. В то время как волки охотятся молча, собаки лают, идя по следу или заметив добычу. Та же самая картина наблюдается и при играх: волки чаще всего играют беззвучно.

Для собак лай стал важнейшим средством коммуникации, при помощи которого они посылают предупреждение или защищаются. В аналогичных ситуациях волки преимущественно демонстрируют визуальные формы поведения, например, проявляют беспокойство, пристально смотрят на противника или скалят зубы. Они рычат, как правило, при нападении или обороне и чаще воют, возможно, для создания общего настроения, а также для общения на большом расстоянии.

Другие формы социального поведения

Соответствующие изменения (37%) коснулись и других форм социального поведения. У пуделей сохранились только самые элементарные формы поведения волков. Например, поведение во время игры (35% изменений), при имитации борьбы и в отдельных играх с малым количеством экспрессивных форм поведение почти не изменилось, в то время как поведение в играх с более сложными экспрессивными формами, например, в «подвижных» играх, подверглось сильным изменениям. При этом у собак нет такого большого количества комбинированных форм поведения, как у волков.

Сексуальное поведение

Модели поведения при спаривании и в период течки остались без изменений. В других отношениях размножение собак и волков сильно отличается. Самки собак достигают половой зрелости через год после рождения, волчицы — на год позднее. У сук течка бывает два раза в год, у волчиц — один раз. Типичное поведение самцов в этот период также отличается. Настойчивые, подчеркнуто шумные попытки кобелей со всей округи спариться с течной сукой резко контрастируют с очень сдер-

жанным поведением волков. У собак не существует системы рангов при размножении, отсутствует запрет на половые отношения между матерью и сыном, животными одного помета, отцом и дочерью.

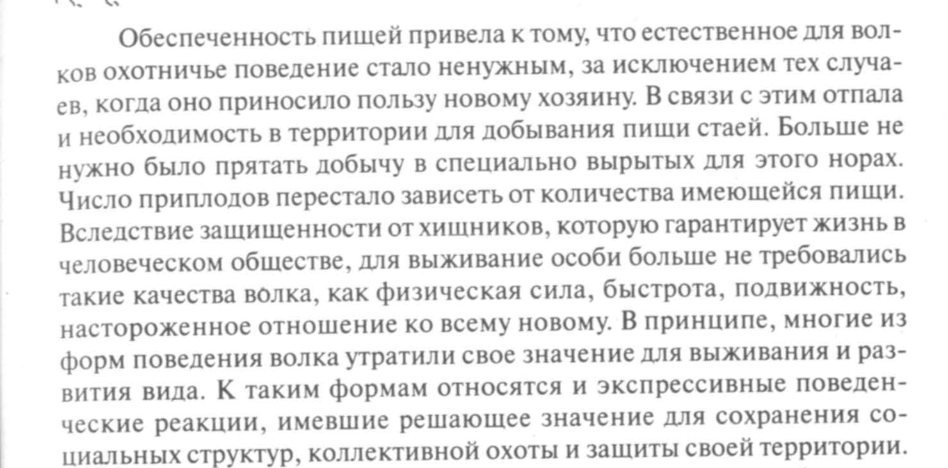
Роды, уход за щенками, поведение щенков

При подготовке к родам самка пуделя не роет нору, чтобы спрятать там пищу. Кобели не принимают участия в выращивании щенков. Однако в остальном в этой области не было обнаружено отличий между волками и пуделями. Поведение щенков в первые две–три недели жизни также абсолютно одинаково.

При обсуждении результатов проведенного исследования Цимен поставил вопрос о том, почему оборонительные и коммуникативные поведенческие реакции пуделей и волков так сильно отличаются друг от друга, в то время как другие формы поведения собак похожи на поведение их прародителей — волков. В итоге он пришел к выводу, что поведение собак представляет собой биологически обоснованную и разумную эволюционную адаптацию поведения волков к новым социальным и физическим условиям окружающей среды, в которой доминирующая роль играет человек. То, что даже жизненно важные для волка модели поведения в ходе эволюции изменились, упростились, стали бесполезными или вообще не наблюдаются в поведении собак, следует скорее считать положительными, не являющимися признаком дегенерации.

Доместикация как процесс эволюционной адаптации

Появление всего за несколько тысячелетий нового вида, собаки домашней, наглядно показывает, какие глубокие последствия имело изменение естественных условий обитания волков. То естественное окружение разительно отличается от условий современного общества, в котором доминирующую роль играет человек. В процессе быстрой и всеохватывающей эволюции наметились два существенных изменения в селекционном отборе, влияющем на популяции развивающихся видов. Во-первых, многие *эволюционные закономерности*, типичные для прежней среды обитания, в современных условиях больше не действуют, во-вторых, новые условия окружающей среды скрывают в себе множество *новых селекционных факторов*, обуславливающих прогрессивное развитие вида в новом направлении.



Обеспеченность пищей привела к тому, что естественное для волков охотничье поведение стало ненужным, за исключением тех случаев, когда оно приносило пользу новому хозяину. В связи с этим отпала и необходимость в территории для добывания пищи стаей. Больше не нужно было прятать добычу в специально вырытых для этого норах. Число приплодов перестало зависеть от количества имеющейся пищи. Вследствие защищенности от хищников, которую гарантирует жизнь в человеческом обществе, для выживание особи больше не требовались такие качества волка, как физическая сила, быстрота, подвижность, настороженное отношение ко всему новому. В принципе, многие из форм поведения волка утратили свое значение для выживания и развития вида. К таким формам относятся и экспрессивные поведенческие реакции, имевшие решающее значение для сохранения социальных структур, коллективной охоты и защиты своей территории. Цимен подчеркивает положительный эффект утраты этих форм поведения, которые в современных условиях стали лишними, требующими большого расхода энергии. Это помогло новому виду полнее и эффективнее использовать все те возможности, которые предлагала им новая среда обитания.

Другие формы поведения были подчас даже вредны в новых условиях обитания и поэтому в ходе селекционного отбора подавлялись, например, агрессивность по отношению к членам группы или слишком боязливая реакция на любые, самые незначительные изменения окружающего мира.

В конечном итоге, селекционный отбор способствовал более раннему половому созреванию собак, развитию их полового поведения, совершенствованию «вокального репертуара» для общения с хозяевами, имеющими сложную вербальную систему. При этом поощрялись такие качества, как безоговорочное подчинение человеку любого возраста, гибкость поведения, повышенная способность к обучению, а нежелательные для человека формы поведения быстро подавлялись.

Даже прирученный волк, родившийся и воспитанный в чуждом ему человеческом обществе, все равно навсегда останется аутсайдером, поскольку обладает очень многими ставшими ненужными и даже опасными качествами. И напротив, собака только в окружении человека будет чувствовать себя действительно дома. Дело в том, что *canis familiaris*, собака домашняя, является конечным результатом эволюции



волка с целью приспособления к новой естественной среде обитания — человеческой семье, гармонично сосуществующей с практически бесчисленной массой незнакомых людей и незнакомых собак.

Список литературы

1. Borchelt, P.L., and Voith V.L.(1986): Dominance aggression in dogs. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **8**, 36–44.
2. Daniels, T.J.(1983 a): The social organization of free-ranging urban dogs: I. Non-estrous social behavior. *Applied Animal Ethology* **10**, 341–363.
3. Daniels, T.J.(1983 b): The social organization of free-ranging urban dogs: II. Estrous groups and the mating system. *Applied Animal Ethology* **10**, 365–373.
4. Fox, M.W.(1963): *Canine Behavior.* Springfield, Illinois, Charles C. Thomas.
5. Fox, M.W., Beck, A.M., and Blackman, E.(1975): Behavior and ecology of a small group of urban dogs *(Canis familiaris). Applied Animals Ethology* **1**, 119–137.
6. Fox, M.W., and Bekoff, M.(1975): The behaviour of dogs. In Hafez, E.S.E.(ed) *The Behavior of Domestic Animals.* 3rd edition. London, Bailliere Tindall.
7. Klinghammer, E.(ed) (1979): *The Behavior and Ecology of Wolves.* New York, Garland STPM Press.
8. Mech, L.D.(1970): *The Wolf: The Ecology and Behavior of an Endangered Species.* New York, The Natural History Press.
9. O'Farrel,V.(1992): *Manual of Canine Behaviour*, 2nd Edition. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, UK, British Small Animal Veterinary Association Publications.
10. Thorne, C.(ed)(1992): *The Waltham Book of Dog and Cat Behaviour.* Oxford, Pergamon Press.
11. Zimen, E.(1988): *Der Hund.* Muenchen, C. Bertelsmann Verlag.

Глава 8

Общие принципы коррекции поведения

Коротко подведем итоги обсуждения вопросов, поднятых в главе 5: лечение у собак поведенческих проблем, таких как агрессивность, боязнь одиночества, проблемы, связанные с комнатной нечистоплотностью, часто решаются путем комбинации мер, относящихся к одной или нескольким категорий, описанным ниже.

- *Принятие конкретных мер или уклонение от них в проблемных ситуациях* с целью уменьшения действия возбуждающих стимулов, исключения влияния инициирующих раздражителей, снижения или исключения влияния усиливающих раздражителей, а также использовать или усилить действие сдерживающих раздражителей, которые, возможно, и являются причиной поведенческих проблем.
- *Воздействие на параметры актуального комплекса поведенческих реакций* посредством кастрации, устранения возможных патофизиологических состояний, применения медикаментов или влияния на тесно взаимодействующие системы поведения.
- *Изменение влияния окружающей среды на актуальный комплекс поведенческих реакций* посредством процессов научения. Прямое или опосредованное воздействие на них могут оказать следующие факторы: изменение общих условий содержания, изменение основных правил взаимоотношения человека с собакой, изменения среды обитания, использование системных методов коррекции поведения, общий курс дрессировки и отработка в конкретных проблемных ситуаций, отказ от использования неэффективных методов дрессировки или контроля за поведением, укрепление авторитета владельца, корректировка ошибочных представлений и



изменение взглядов владельцев животных. Все эти меры могут стать причиной значительных изменений как в поведении владельца по отношению к собаке, так и определенных аспектов среды обитания животного. В свою очередь, это может привести к тому, что животное научится вести себя в проблемных ситуациях по-иному.

Для успешного устранения поведенческих проблем необходимо не только рекомендовать правильные приемы дрессировки, подходящие методы коррекции поведения или необходимые изменения среды обитания, но и критически проанализировать отношение владельца к своей собаке и ее содержанию. Консультант-этолог должен уметь искусно влиять на взгляды владельца и адекватно реагировать на его эмоции. Именно это делает консультации по поведенческим проблемам домашних животных таким сложным и в то же время интересным занятием.

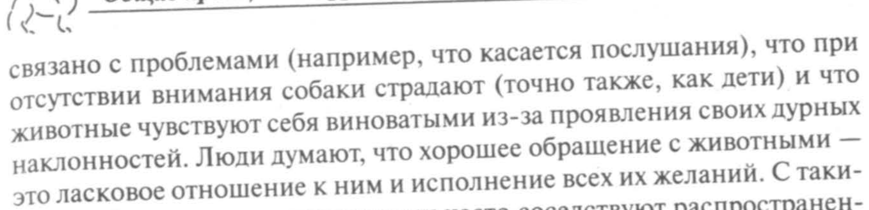
Изменение взглядов и отношения владельца к своей собаке и проблемам в ее поведении

Конструктивный взгляд на проблему

Прежде всего необходимо объяснить владельцу собаки специфическую природу проблемного поведения, его соотношение с нормальным поведением собаки и причины возникновения отклонений. В этой связи целесообразно обсудить отдельные основополагающие аспекты поведения собак. Часто речь идет о существующих уже долгое время проблемах, которые со временем становятся все более серьезными, если с собакой обращаться «нормально», то есть как с другими собаками. Согласиться с тем, что возникновение проблемы объясняется только недостаточным вниманием владельца и допущенными ошибками, можно лишь в отдельных случаях, даже если большинство владельцев склонны видеть причину именно в этом и с самого начала готовы этому поверить.

Выявление и корректировка ошибочных взглядов владельцев животных

Многие владельцы, например, придерживаются мнения, что все собаки проявляют агрессию, защищая кости от других членов семьи, что поведение некоторых пород в определенном смысле изначально

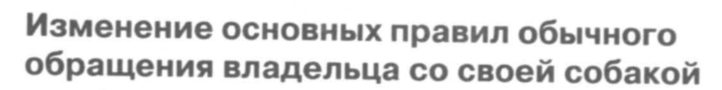


связано с проблемами (например, что касается послушания), что при
отсутствии внимания собаки страдают (точно также, как дети) и что
животные чувствуют себя виноватыми из-за проявления своих дурных
наклонностей. Люди думают, что хорошее обращение с животными —
это ласковое отношение к ним и исполнение всех их желаний. С таки-
ми ошибочными представлениями часто соседствуют распространен-
ные формы отношения к животным, способствующие возникновению
проблемы. Без должной корректировки это может снизить готовность
владельца животного согласиться с предложенными методами исправ-
ления поведения.

При этом речь часто идет об устоявшихся представлениях челове-
ка о своей собаке, своих действиях и общих принципах содержания
животных. Из этого следует два вывода. Во-первых, если усомниться
во мнении владельца животного по столь важным вопросам, то суще-
ствует опасность поставить его в ситуацию сильнейшего психологичес-
кого дискомфорта. Поэтому консультант, пытаясь исправить такие
взгляды, должен вести себя очень тактично. Лучше разъяснять допу-
щенные ошибки на примере третьих лиц. Если владелец животного
проявляет настойчивость, то и консультант должен быть упорным, ос-
таваясь при этом вежливым.

Второй и важнейший вывод состоит в том, что эти устоявшиеся
мнения, стоящие на пути успешного разрешения проблемы, тяжело
поддаются изменению. Так, при драке двух кобелей их владельцы, как
правило, вступаются за более слабого, даже если его поведение и стало
причиной возникновения проблемной ситуации. Как правило, они не
могут симпатизировать агрессору, так как это противоречит их демок-
ратическим убеждениям и родительским инстинктам. Кроме того, как
уже упоминалось в главе 2, иногда практически невозможно убедить
некоторых владельцев в том, чтобы они прекратили обращаться со сво-
ими агрессивными собаками, как с маленькими детьми, так как такой
совет потряс бы основы их представлений о том, что означает хорошее
содержание животного.

И, тем не менее, именно этому необходимо уделить основное вни-
мание во время консультации. Без изменения таких взглядов и пред-
ставлений, мешающих человеку пересмотреть свое отношение к соба-
ке, даже самый эффективный метод коррекции поведения может
оказаться несостоятельным из-за неготовности или неполной готовно-
сти к сотрудничеству.



Изменение основных правил обычного обращения владельца со своей собакой

В подавляющем большинстве случаев владельцев знакомят с некоторыми основными правилами поведения при повседневном общении со своими животными и в нормальных, непроблемных ситуациях. Приведем некоторые примеры. Не разрешайте собаке запрыгивать на диван или кресла, не кормите ее непосредственно перед приемом пищи членами семьи, не разрешайте ей спать в спальне, не поощряйте попрошайничество и непослушание. Давайте ей ежедневно играть со своими сородичами. Перед тем, как поощрить собаку, заставьте ее выполнить какую-либо команду. Не обращайте внимания, если собака пытается привлечь ваше внимание и пытается добиться того, чтобы вы ее погладили. В последующих разделах речь пойдет о некоторых принципах, которыми должен руководствоваться консультант, рекомендуя такие важные правила взаимодействия человека и животного.

Мотивировка рекомендаций

Хотя и нет необходимости подробно обосновывать каждую отдельную меру, однако, как правило, в большинстве случаев следует, по крайней мере, привести краткую мотивировку. Владельцы имеют право знать, почему они должны следовать этим довольно непопулярным рекомендациям. Кроме того, такое понимание одновременно стимулирует сотрудничество. Как правило, рекомендации предполагают значительные изменения в поведении владельца, который до последнего времени считал, что ведет себя правильно. Поэтому вполне естественно желание владельца животного знать, почему изменение его поведения положительно скажется на решении проблемы.

Консультант, как правило, должен следить за реакцией и настроением своего клиента. При появлении сомнений ему следует понятно объяснить владельцу логику действий в процессе коррекции поведения собаки.

Разница между ошибками и методами, неприемлемыми для решения конкретной проблемы

Если владелец животного признался себе, что не в состоянии решить проблему собственными силами, и обратился за советом к специалисту, то, как правило, он готов признать и применить на практике

рекомендации консультанта. Тем не менее, некоторые люди заходят слишком далеко и возлагают ответственность за проблему только на себя, хотя на самом деле они виноваты лишь частично. Если не пытаться разубедить в этом владельцев животных, они более охотно последуют советам консультанта. Однако будет справедливым указать им на то, что существует различие между общими ошибками и ошибками в подходе к конкретным проблемам конкретного животного. В принципе, причина отклонений в поведении животного может объясняться не допущенными ошибками, которые делают другие владельцы животных, а сложным характером собаки. Таким людям приходится уделять своим любимцам больше внимания по сравнению со среднестатистическими владельцами домашних животных.

Выявление и изменение ошибочных взглядов, затрудняющих сотрудничество

Чтобы изменить отношение владельцев к своим животным, как уже упоминалось, прежде всего необходимо изменить устоявшиеся взгляды. Агрессивные разборки между двумя кобелями являются наглядным примером того, что владельцы животных сначала реагируют, руководствуясь порывом, а затем пытаются оправдать свое поведение. На вопрос о причинах своей реакции они, как правило, отвечают, что наказанием агрессора они надеялись урегулировать конфликт. Кроме того, это отвечает их представлениям о справедливости. В некоторых ситуациях подобного рода вполне может быть оправданной рекомендация наказать нападавшее животное для подавления агрессии. Тем не менее, следует пытаться разрушить убеждение, что наказание внешне невиновной жертвы является «несправедливым». Владельцам собак следует объяснить, что драка является симптомом нестабильных отношений по типу «доминирование—подчинение» и способствует укреплению таких отношений. Поэтому этот полезный (в том числе и для собак) процесс развития отношений вы можете и должны поддержать. Для этого необходимо встать на сторону более сильного животного независимо от того, кто первым начал драку. К счастью, большинство владельцев охотно соглашаются с таким объяснением и видят причину стычек между собаками в новом свете. Им становится легче строить свое поведение таким образом, чтобы оно положительно влияло на формирование стабильного равновесия между стремлением к доминированию и подчинением.



Противодействие рекомендациям должно быть преодолено

Многим владельцам неприятно слышать, когда консультант рекомендует не пускать собаку на мягкую мебель или игнорировать ее попытки привлечь к себе внимание. Как правило, люди не хотят менять свое отношение к животным, и поэтому требуются большие усилия, чтобы убедить их отказаться от чего-либо, что по их мнению является приятной стороной содержания животных дома.

Такое противодействие предложениям по изменению обращения с животными, само собой разумеется, должно быть преодолено. Часто возможные причины такого сопротивления вскрываются в подробной беседе. Многие владельцы очень откровенно отвечают на наводящие вопросы и признаются в том, что испытывают наслаждение, когда собака кладет голову им на колени или в том, что не способны игнорировать своего питомца, если он хочет, чтобы его погладили. Другие, напротив, не столь искренни, и, несмотря на заверения о желании предпринять все необходимое, часто уже в этот момент чувствуется их сопротивление подобным экстремальным или непопулярным мерам.

Консультанты-этологи не являются специалистами по психологии человека. Тем не менее, им необходимо обратить пристальное внимание на проявление человеческих эмоций. Прежде всего владельца проблемного животного следует попросить открыто рассказать о своих предубеждениях против рекомендаций специалиста. После рассказа о том, что все владельцы питают такие вполне объяснимые чувства к своим животным, им можно объяснить, почему эти чувства порой приводят к проблемам. Если необходимо отказаться от определенных преимуществ, которые дает содержание животных, это ни в коем случае нельзя скрывать. Владельца животного следует убедить в том, что иного пути не существует.

Нельзя рассчитывать на то, что рекомендации всегда будут точно поняты. Так, например, совет не обращать внимания на собаку, когда та просит, чтобы ее погладили, иногда трактуется владельцами таким образом, что они не должны только гладить или разговаривать с ней. На самом деле они должны полностью игнорировать собаку. Для некоторых владельцев выражение «ругать собаку» значит совершенно спокойно объяснять ей, почему нельзя делать то, что она сделала. Поэтому, если консультанту кажется, что его не совсем правильно понимают, он должен устранить недоразумения подробными разъяснениями.

Формирование реалистических ожиданий

Важно, чтобы каждая рекомендация сопровождалась информацией о возможных реакциях собаки на изменение отношения к ней, а также о значении принимаемых мер. В связи с радикальными изменениями форм общения владельца доминантно-агрессивной (см. гл. 10) собаки следует подготовить к тому, что она будет сбита с толку и на протяжении 2–3 дней у нее будут заметны изменения характера. Далее следует указать на то, что некоторые симптомы обычно устраняются быстро (например, собака становится более послушной), а другие — нет (например, у собаки до сих пор еще нельзя отбирать корм).

Как правило, формирование реалистичной картины ожидаемых изменений позволяет обеспечить максимальную готовность к сотрудничеству, а с другой стороны — избежать чрезмерных ожиданий, которые могут привести к разочарованию и прекращению курса коррекции.

Последовательность поведения владельца

Владельца животного следует предупредить о том, что отсутствие последовательности само по себе может привести к усугублению проблемы. К примеру, если для того, чтобы отучить собаку от чрезмерного лая с целью выпросить или вытребовать корм, консультант рекомендует не обращать на нее внимание, 100%-ная последовательность хозяина позволяет через несколько дней добиться успеха. При 90%-ной последовательности, по-видимому, не удастся достичь улучшения. Собака просто привыкнет к тому, что попрошайничество не всегда поощряется, и будет продолжать лаять, если что-нибудь пожелает. Проблемное поведение будет продолжаться. Более того, в дальнейшем с ним еще труднее будет справиться. В целом, приобретенные формы поведения, основанные на принципе прерывания поощрений, после отмены любого поощрения будет намного сложнее исключить, чем те, которые поощряются постоянно. В этом случае непоследовательные действия принесут больший вред, чем их полное отсутствие.

Принципиально важно четко разъяснить владельцу собаки взаимосвязь между последовательностью и эффективностью коррекции



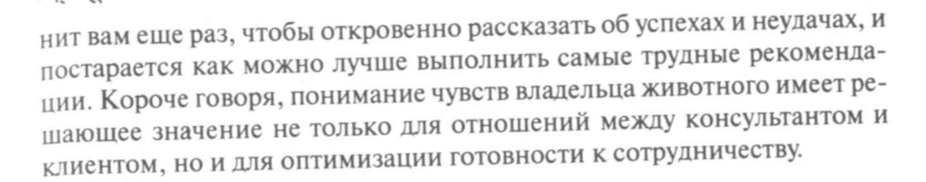
поведения. Даже если при непоследовательных действиях удается взять проблему под контроль, удовлетворительный результат не будет достигнут, и курс коррекции придется проводить дольше, чем необходимо.

Решающий фактор — человеческие чувства

Тот факт, что люди привязываются к домашним животным, любят их, считают членами семьи и склонны обращаться с ними также приветливо и вежливо, как со своими детьми, объясняет, почему они столь много позволяют своим питомцам. Поэтому, если консультант рекомендует владельцу собаки основные правила поведения, главную роль в их беседе должен играть вопрос о чувствах, которые человек испытывает к своему питомцу. Существуют три принципа, которых следует придерживаться в общении с людьми, которые сильно привязаны к своим собакам. 1. Необходимо всегда признавать и уважать чувства владельца. 2. Необходимо подчеркнуть те аспекты новых методов коррекции поведения, которые не вызывают негативную эмоциональную реакцию и совместимы с ранее применяемыми приемами. 3. В случае, если чувства владельца затрудняют проведение курса коррекции, следует ему разъяснить, что эмоции в данной ситуации не способствуют исправлению поведения животного.

Если консультанту показалось, что у владельца животного при проведении рекомендованного курса могут возникнуть психологические или эмоциональные проблемы, ему следует обратить внимание на третий пункт. Владелец *не желает* отказаться от поглаживания собаки, когда она этого требует, и не хочет выгонять ее из кровати. Такие люди хотят сохранить существующую ситуацию и свое поведение по отношению к собаке. Они *наслаждаются* таким обращением. Возможно, у них возникает чувство, что им это *необходимо* и что в противном случае они будут поступать грубо и нечестно. Эти чувства очень сильны. Иногда при попытке объяснить владельцу животного необходимость кардинальных изменений его поведения дело доходит до слез.

Очевидно, что консультант мало что может сделать, чтобы изменить такие чувства. С одной стороны, он должен упорно настаивать на своем мнении о характере изменения поведения владельца, необходимого для устранения проблемы, а с другой стороны — проявлять понимание и уважение к его чувствам. Участие по отношению к владельцу свидетельствует о неподдельном интересе и дает клиенту почувствовать, что консультант находится на его стороне. Помня об этом, он позво-



нит вам еще раз, чтобы откровенно рассказать об успехах и неудачах, и постарается как можно лучше выполнить самые трудные рекомендации. Короче говоря, понимание чувств владельца животного имеет решающее значение не только для отношений между консультантом и клиентом, но и для оптимизации готовности к сотрудничеству.

Приучение к послушанию

Многие владельцы собак с отклонениями в поведении жалуются на неповиновение своих питомцев. Когда их зовут на улице, они не всегда выполняют команду. Бывает также, что владельцу с трудом удается успокоить собаку, когда та бросается на незнакомых людей, дерется с другими собаками и т.д. Поэтому главной целью коррекции поведения является улучшение реакции собаки на команды и, тем самым, усиление контроля владельца над собакой.

Кроме того факта, что многие проблемы собак могут быть частично решены за счет отработки послушания, имеется еще один более общий аргумент в пользу включения тренировки послушания в процесс исправления поведения. В университетах студентам отделений экспериментальной психологии обычно предлагают провести следующие эксперименты. Группа из 2–3 студентов должна научить крысу или голубя, помещенных в специальный ящик, нажимать на рычаг (крысу) или стучать клювом по освещенному пластмассовому диску (голубя), чтобы получить корм, который подается студентом при нажатии кнопки. После прочного освоения этой ответной реакции студенты должны описать некоторые принципы научения животных. Результаты изменения ответных реакций на раздражения, вызываемых периодическим поощрением, отсутствием поощрения, поощрением при светящемся диске и т.д., должны быть документированы. Даже для студентов, которым заранее известно, что произойдет, непосредственный контакт с животными очень поучителен и по сравнению с книгой дает возможность намного глубже познать процесс научения животных и их способности к научению. Что-то понять — значит в том числе и «выработать чутье», которое можно приобрести только на основе собственного опыта. Поэтому, рекомендуя какой-либо метод коррекции поведения, целесообразно сначала продемонстрировать его, а затем оказать помощь владельцу собаки на первом этапе его применения. В дальнейшем это поможет владельцу собаки добиться от нее подчинения и дрессировать

ее. Причем дело не ограничится достижением поставленной цели, например, научить собаку выполнять команды «место» и т.д.

Ниже речь пойдет о проверенных на практике эффективных методах тренировки послушания согласно Кемпбеллу [2] (1992) и Войту [5–6] (1982b, 1982c), которые успешно применяются автором уже на протяжении нескольких лет.

Использование лакомства в качестве поощрения

Сначала владелец должен приготовить миску с тридцатью кусочками лакомства величиной с горошину (не больше), которое собака особенно ценит.

Следует использовать маленькие кусочки лакомства величиной с горошину, воспринимаемые собакой как поощрение.

Имеется две причины для использования в качестве поощрения маленьких кусочков лакомства. Во-первых, экспериментально установлено, что величина кусочков не оказывает решающее влияние на научение. Ради большого куска собака будет больше стараться, однако в целом, эффективность научения не зависит от размера кусочков. Во-вторых, в течение короткого промежутка времени можно скормить много маленьких кусочков, не уменьшив желание животного получить лакомство. При этом не теряется время, необходимое собаке, чтобы справится с большими кусками.

Многие владельцы собак выдают лакомство совсем иначе, чем специалисты-этологи. Кусочки лакомства у них большие и полновесные. Лакомство может выдаваться один раз в день. Если лакомство дается собаке в качестве вознаграждения за хорошее поведение, то обычно лишь через довольно продолжительное время. После прогулки собаку поощряют за хорошее поведение. Поэтому для владельца собаки будет очень полезно, если консультант быстро, один за другим, скормит собаке пару дюжин кусочков лакомства за хорошее поведение и таким образом быстро приучит ее выполнять некоторые команды. Этот наглядный пример поможет владельцу собаки в дальнейшем самостоятельно заниматься воспитанием своего питомца.

Команды «сидеть», «стоять», «место» и «ко мне»

Следующий метод поможет владельцу собаки освоить основные правила выполнения этих четырех команд за 5–10 минут, если она не

агрессивна и не очень пуглива. При этом человек ни разу не касается животного и не производит никакого физического воздействия на него, то есть не давит сверху на туловище собаки, чтобы ее посадить, не вытягивает вперед передние лапы и не давит на спину, чтобы она выполнила команду «сидеть». Вместо этого используются естественные привычки собаки, побуждая ее принять положение стоя или лежа, в каком она обычно чего-либо ожидает.

Сначала собаку подзывают к себе и, если она подходит, поощряют. В противном случае следует поднять лакомство и дать собаке знак подойти. При выполнении команды лакомство она должна получить *незамедлительно* с протянутой руки. Если собака пытается схватить кусок зубами, то каждый раз ладонь просто необходимо сжимать перед ее носом и открывать лишь тогда, когда она будет более осторожной. При абсолютно последовательном осуществлении этого метода обучающий очень быстро добьется усвоения желательной реакции.

Вознаграждение следует давать немедленно, не позднее чем через одну секунду после выполнения требуемой команды.

Незамедлительное поощрение имеет исключительное значение. Лабораторные эксперименты показали, что оптимальный временной интервал между реакцией и поощрением составляет менее одной секунды. Соответственно владельцы животных должны знать, что эта тесная временная связь лежит в основе тренинга, базирующегося на использовании поощрений. Для максимального эффекта вознаграждение *должно происходить практически одновременно с выполнением требуемой команды*. 2–3 секунды — это слишком большое опоздание.

После того, как обучением займется владелец, следует особое внимание уделить хронометражу. Если он проявит медлительность, посоветуйте ему заранее спланировать выдачу вознаграждения. Человек должен понять основной принцип наказания или вознаграждения — наказывают или поощряют не само животное (как часто думают владельцы), а *конкретное поведение*. Хотя лакомство через несколько секунд после выполнения команды и действует как поощрение, поощряется уже другое поведение: собака смотрит на владельца, стоит спокойно, оглядывается по сторонам, то есть то, что она делает в момент получения вознаграждения.

Поощряется не животное, а его поведение.



Команде «сидеть» собаку лучше всего обучить, когда она стоит перед владельцем и смотрит на него, подняв голову. Покажите лакомство, раскрыв ладонь, и поднесите его к носу собаки, пока она полностью не сконцентрирует на нем свое внимание. Затем вытяните руку вперед и вверх так, чтобы взгляд собаки следовал за лакомством. Собаке придется запрокинуть голову, чтобы следить за рукой. Если собака отведет взгляд, начните все сначала. Если же она смотрит вверх, запрокинув голову, вам остается только немного подождать. Через некоторое время собака сядет сама, так как для нее это будет более удобным. Чтобы ускорить реакцию, руку с лакомством можно вытянуть еще дальше за голову собаки.

Как только собака сядет и незамедлительно получит вознаграждение, отойдите на несколько шагов назад, поощрите ее за подход к вам и повторите «вызывающее посадку» упражнение. Во время выполнения упражнения каждый раз повторяйте слово «Сидеть!», чтобы собака в конце концов привыкла реагировать только на слово. Вначале собака реагирует лишь на лакомство, движения владельца и, возможно, на его интонацию. Здесь действует следующий основополагающий принцип: первый шаг дрессировки направлен на то, чтобы побудить животное проявить, хотя бы частично и в любой форме, нужную реакцию. Позднее его можно научить реагировать только на звуковую команду, хотя в начале возникают проблемы коммуникативного характера. Собака пытается любой ценой достать лакомство, но не знает, чего от нее ожидают. Обычно инструкторы *принуждают* собаку сесть, в той или иной степени воздействуя на нее физически. Вышеописанный метод позволяет добиться тех же результатов движением руки с лакомством. Это эффективный способ достижения требуемого поведения, за которое собаку следует немедленно поощрить. Это в свою очередь даст ей понять, что необходимо делать.

Чтобы добиться изменения поведения собаки, на первом этапе необходимо оказать ей максимальную помощь (знак рукой, показ лакомства, опускание на колени, подталкивание). Это заставит ее продемонстрировать желаемое поведение. Постепенно в процессе тренинга исключаются все дополнительные «возбудители» (релизеры реакции), которые в начале поддерживали требуемую реакцию.

Как только собака твердо усвоит, как подходить и садиться по команде, можно перейти к обучению команде «лежать» по той же схеме. Собаку подзывают, поощряют за подход к хозяину, подают команду «сидеть», и также незамедлительно вознаграждают за выполнение команды. Далее ей прямо к носу подносят еще один кусочек лакомства, который должен быть немного виден в зажатой руке. Затем лакомство перемещают от носа к полу перед лапами так, чтобы собака своим носом тянулась за куском почти до пола. Теперь следует сделать небольшую паузу. Некоторые собаки сразу принимают положение лежа, так как им более удобно ждать в такой позе. Другие пытаются достать кусок с руки, толкая или царапая ее. Не надо ругать животное за такое произвольное поведение, если ваша рука плотно сжата. Собака после ряда неудач сама прекратит эти попытки.

Нежелательные формы поведения, которые проявляются во время тренинга, когда собака пытается достать лакомство («хватание» или царапание руки инструктора, вскакивание с места, лай и т.д.), следует не наказывать, а полностью игнорировать. Собака после нескольких неудач сама быстро откажется от таких попыток.

Если собаке надоело ждать и она опять села, начните все сначала. Станьте немного ближе к ее лапам, чтобы ей не надо было сильно вытягиваться. Возможно, именно это и было причиной отказа выполнять команду. Если собака просто лежит вытянувшись, немного отодвиньте лакомство, чтобы собака потянулась за ним.

Этот способ позволяет добиться у 90% собак выполнения команды «лежать» за 1–2 минуты. Если же собака не обладает ярко выраженной природной склонностью ложиться из положения ожидания, когда ее тело наклонено вперед, то можно поощрить даже первые попытки выполнения команды. На этом этапе руку просто очень медленно убирают от носа собаки. Как только ее передние лапы начнут движение вперед, разожмите руку и поощрите собаку. Такой метод неизменно эффективен. После нескольких поощрений за такие промежуточные шаги правила меняются. Поощряется лишь выполнение команды «лежать». Собака, в конце концов, ляжет.

Если сначала обучение собаки требуемому поведению длится очень долго или продвигается с трудом, то следует поощрять даже некоторые промежуточные успехи на пути достижения цели. Если такой целью является выполнение сложных или неестественных движений (прыжки через обруч), то в процесс тренировок можно включить многие

отдельные приемы, поддающиеся успешному усвоению, и приближающие к достижению цели (приближение к обручу, проход через обруч, когда он находится на земле, причем высота постепенно увеличивается и т.д.).

Как только собака в этих условиях твердо научится быстро ложиться, к трем командам следует добавить команду «стоять». После выполнения команды «сидеть» и поощрения подается команда «стоять». Отойдите на несколько шагов, скажите: «Хорошая собака!», быстро вернитесь назад, пока собака не встала, и поощрите ее. Если она окажется проворнее и последует за инструктором, возвратите ее на прежнее место и снова подайте команду «сидеть», но теперь без вознаграждения. Затем отступите на один шаг, похвалите собаку, быстро вернитесь назад и дайте ей лакомство.

После того, как данное упражнение будет выполнено много раз, а расстояние постепенно увеличится, слова похвалы издалека дадут собаке сигнал, что она правильно поступает и поощрение не заставит себя ждать. Используя специальную терминологию, такой вид стимула можно назвать *вторичным поощрением* (или вторичным подкреплением). Это означает, что раздражение вследствие устойчивой ассоциации с кормом *(первичное поощрение)* воспринимает качества последующего за ним вознаграждения. Такие вторичные поощрения играют исключительно важную роль в процессе воспитания животных, так как они позволяют заполнить временной интервал между выполнением элемента требуемого поведения и моментом поощрения. Таким образом можно поощрить собаку за ее поведение, хотя она находится на удалении от инструктора.

Как только собака твердо усвоит все четыре команды, предложите владельцу взять на себя инициативу и после того, как собака повторит команды, не позднее чем через несколько минут поощрить ее. В это время консультант может исправить возможные ошибки или подтвердить владельцу правильность его действий.

Такая демонстрация результатов обучения послушанию особенно важна для людей, обладающих небольшим опытом воспитания собак или вообще не имеющих его. Они не только наблюдают результаты применения поощрений и способы их своевременного применения для достижения цели обучения, но и, что очень существенно, понимают, насколько важно быть последовательным и неуступчивым и никогда не поощрять промахи. Владельцу собаки следует объяснить, что при постановке задач он должен определить, какие результаты и на каком этапе обучения необходимо поощрять. Такие демонстрации подтверждают, какое большое значение имеют спокойные, последовательные и систематические действия для изменения поведения в отличие от методов, основанных на запугивании, применяемых отдельными инструкторами.

Люди, ни разу не тренировавшие собак, поначалу очень беспомощно и неуверенно проводят занятия и неправильно распределяют время. Это естественно, если принять во внимание, что опытный инструктор должен обладать не только знаниями, но и определенным «чутьем». Так как опыт и навыки, которыми определяется интуитивное понимание тренировочного процесса, могут быть получены только в результате собственной деятельности, исключительно важно с самого начала вовлекать владельца в процесс занятий. В результате собака будет лучше слушаться хозяина. Кроме того, полученный опыт может быть применен и для обучения животного приемлемым формам поведения.

Поглаживание, похвала и игра как поощрение

Собак можно дрессировать и без использования лакомства. Многие инструкторы рекомендуют владельцам использовать в качестве поощрения только поглаживание и похвалу. Однако собаки, которых и без того ласкают и гладят с утра до вечера, не имеют стимула добиваться каких-либо результатов ради того, чтобы их погладили. Зато они будут это делать за лакомство, особенно если владельцы дают лакомство исключительно за достигнутый результат, так что собака не имеет другой возможности получить его. Как правило, собаки очень любят, когда их гладят и хвалят. Но большинство из них готовы сделать почти все за кусочек человеческой пищи, будь то сыр, колбаса или печенье, в которых им обычно отказывают.

Это, конечно, не означает, что поглаживание и похвала не должны использоваться как поощрение. Напротив, автор советует владельцам собак гладить и хвалить собаку, когда они поощряют ее лакомством. В принципе, лакомство используется как временное вспомогательное средство, чтобы максимально повысить эффективность начального этапа тренинга. Когда новая форма поведения усвоена, следует постепенно отказаться от поощрения и больше внимания уделить ласковому обращению с собакой, гладить и хвалить ее. Это способствует закреплению и развитию навыков нового поведения. (То есть, собаку необходимо постоянно гладить и хвалить, а лакомство давать за правильное выполнение упражнения в среднем через раз, а затем на третий или четвертый раз, и в конце концов — лишь периодически по одному кусочку).

Игра также может быть для многих собак значимым поощрением. Многие владельцы пользуются этим инстинктивно. Они заставляют собаку сначала выполнить команду «сидеть» или «лежать», и лишь затем бросают ей мяч или палку. Хотя игра и не подходит для начального этапа тренинга, о чем уже говорилось в этом разделе, в других ситуациях, о которых еще пойдет речь в данной главе, применение такого метода будет идеальным. Например, если требуется отучить собаку бросаться за велосипедистом или бегущим человеком.

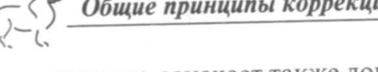
Обучение послушанию в повседневных условия

Как только собака научится уверенно выполнять дома четыре основные команды «ко мне», «сидеть», «стоять» и «лежать», владельцу рекомендуют *генерализировать* процесс тренинга и перенести его в другие ситуации, такие как прогулки и обычные ежедневные занятия.

«Ничто в жизни не проходит бесследно»

Специалисты регулярно рекомендуют и считают полезным делать занятия по выработке послушания частью повседневной жизни семьи, руководствуясь логической посылкой: «Ничто в жизни не проходит бесследно», сформулированной еще Войтом [4] (1982а). По существу, это означает для собаки необходимость выполнения одной из основных команд прежде, чем она за это что-либо получит. Это касается не только лакомства, но и корма, а также случаев, когда собака хочет гулять или, наоборот, хочет домой, когда перед прогулкой на нее необходимо надеть поводок, когда во время игры нужно бросить палку или мяч, когда собака хочет, чтобы ее погладили и т.д. В таких случаях следует проинструктировать владельца, что сначала собаке необходимо дать команду и дождаться ее выполнения, а лишь затем поощрять или гладить.

Хотя это основное правило взаимного общения является стандартной рекомендацией при коррекции агрессивного поведения с целью добиться доминирующего положения (глава 10), оно может быть успешно использовано для приучения к послушанию в любых обстоятельствах. Однако воплощение в жизнь такой стратегии может создать определенные трудности для владельца, так как ему придется постоянно придерживаться этого правила и, к примеру, подавлять в себе непроизвольное желание гладить собаку всякий раз, когда она подходит. Для владельца это означает также довольно неприятное изменение непринужденных и спонтанных отношений со своей собакой.



Несмотря на все это, последовательное применение правила: «Ничто в жизни не проходит бесследно» во многих случаях бывает исключительно полезным и оправдывает усилия, которые приходится затратить на то, чтобы убедить в его эффективности скептически настроенного владельца. К примеру, можно указать на то, что этот метод научит собаку лучше повиноваться в любой обстановке и ситуации. Он укрепит начала подчинения, сотрудничества и «следования», что приведет к значительному улучшению поведения собаки, в особенности своенравного, строптивого, волевого животного-«вожака». Далее следует подчеркнуть, что психологически на это трудно настроиться, однако в перспективе такой метод является наиболее эффективным и требует минимальных затрат времени и энергии. Владельцу собаки не потребуется водить ее на дрессировочную площадку и ежедневно заниматься с ней.

Тренировка послушания во время прогулок

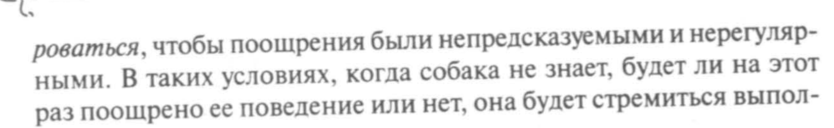
Многие собаки с отклонениями в поведении во время прогулок проявляют непослушание. Они не реагируют на оклик или делают это очень замедленно, а могут и вообще не подойти, если заняты чем-то более интересным. Часто эта проблема сопровождается «недостатком уважения» к владельцу, которое обычно проявляется при борьбе за лидерство между владельцем и собакой. Если это так, то следует обратить внимание не только на улучшение поведения собаки, но и на характер отношений между человеком и животным. Даже в таких случаях иногда помогают непродолжительные занятия по выработке послушания во время прогулок.

Различают два подхода к решению проблемы. Первый метод заключается в прямолинейном продолжении базового курса выработки послушания. Владельцу рекомендуют постоянно брать с собой пакет с 30 кусочками лакомства (можно и больше) и с их помощью стимулировать выполнение команды «ко мне», которая особенно важна, когда собака находится на улице. Суть тренинга сводится к тому, чтобы окликнуть собаку и, если она подойдет, немедленно поощрить ее за это. Даже если животное не спешит и выполняет команду неуверенно, его следует поощрить, погладить и похвалить. В принципе, следует всегда поощрять за подход к хозяину, независимо от того, сколько собаке понадобилось для этого времени. Главное — никогда не наказывайте ее

ни за подход с опозданием, ни за действия, которые она совершила, находясь на удалении от хозяина. Сердиться на собаку за то, что она не подошла на оклик, а затем бранить ее, когда она подошла — очень серьезная ошибка, которую не должны допускать владельцы. В этом случае собака будет наказана за подход к хозяину. В итоге она попытается избежать наказания, оставаясь на расстоянии. В связи с этим владельцу следует указать и на то, что он наказывает или поощряет за недавно совершенные действия не *животное, а поведение*. Поэтому то, что делает животное в момент поощрения или наказания, играет решающую роль.

В связи с применением этого простого метода следует пояснить или вновь подчеркнуть значение некоторых других основополагающих принципов.

- Поощрение должно быть применено *сразу же*. Это означает, что лакомство должно постоянно находиться у владельца под рукой, чтобы дать его собаке, как только она подойдет, а не искать его долго в кармане, когда собака уже давно подошла.
- Собаку не следует поощрять за любой подход к владельцу, а только в случае «подхода на окрик». Это создаст оптимальные предпосылки для того, чтобы команда стала инициирующим раздражителем или сигналом для животного.
- Поощрения лакомством должно всегда сопровождаться поглаживанием и похвалой. Это усиливает поощрительный эффект поглаживания и похвалы посредством тесной временной связи с выдачей кусочков лакомства.
- С течением времени можно полностью исключить или свести к минимуму использование лакомства. Однако в первые дни ожидаемое поведение необходимо постоянно поощрять. Если собака научилась быстро подходить к владельцу по команде и этот навык устойчиво проявляется в любой ситуации, то частоту поощрений в виде кусочков лакомства можно постепенно уменьшить, в то же время продолжая использовать поглаживание и похвалу.
- Рекомендация постепенно уменьшать частоту поощрений, то есть поощрять желаемое поведение сначала каждый раз, затем на второй, на третий раз и т.д., имеет общий характер и не представляет собой определенный метод. К примеру, животное может быть поощрено два раза подряд, а затем четыре или пять раз совсем не получать поощрение. Таким образом, эти данные являются *усредненными*. В принципе, периодичность поощрений должна *варьироваться*, чтобы поощрения были непредсказуемыми и нерегулярными. В таких условиях, когда собака не знает, будет ли на этот раз поощрено ее поведение или нет, она будет стремиться выполнить усвоенные приемы.
- Если собака, несмотря на любимое лакомство, проигнорирует оклик владельца, так как находит для себя более интересное занятие, научение правильному реагированию на команду во время прогулок следует начинать лишь при отсутствии отвлекающих факторов или когда хозяин заметил, что собака успокоилась и все равно уже сама готова подойти к нему.



Второй метод научения собаки подходить по команде заключается в том, что хозяин зовет собаку только один раз, а если она не отзывается, хозяин уходит и продолжает движение до того момента, пока она не подойдет к нему. Если собака не любит отходить от своего владельца на большое расстояние (таких собак большинство), последовательное применение этого метода может позволить быстро решить проблему. Собака быстро поймет, что эта команда сигнализирует об уходе владельца. Это быстро заставит животное, которое не любит оставаться в одиночестве, последовать за хозяином. Сразу же после этого собаку необходимо поощрить, погладив, похвалив ее или дав ей лакомство. Владелец также может пойти в противоположную сторону от дома. Для собаки это будет сигнал, что прогулка еще не закончена. (Глава 18 содержит подробное описание этого метода, а также примерные рекомендации для этих двух методов).

Отработка проблемных ситуаций

Если вышеописанные принципы отработки послушания дополнить *наказанием*, мы получим высокоэффективную стратегию дрессировки. Основополагающий принцип такого двустороннего метода заключается в том, чтобы дать владельцу животного возможность последовательно реагировать на реальные или потенциальные проблемные ситуации. То есть он должен уметь *наказывать* отклонения в поведении животного и поощрять любую приемлемую альтернативную форму поведения. Из нижеприведенного списка эффективных методов наказания видно, почему именно такой путь часто приносит успех, помогает устранить или смягчить девиантное поведение собак.



Принципы эффективного применения наказаний

- В экспериментальной психологии под наказанием понимается подавляющее воздействие определенных стимулов на будущее поведение животного. Неприятным раздражителем, который уменьшает вероятность проявления в будущем привычного поведения, по определению является «карающим» или «наказывающим». Например, для животного боль является «карающим» раздражителем, так как уменьшает вероятность развития привычки. Подобное воздействие на большинство собак достигается, если их немного поругать. Однако если собаке уделяют мало внимания и содержат во дворе или вольере, то выговор может означать для нее поощрение. При коррекции девиантного поведения животных чаще всего рекомендуется использовать в качестве наказания словесное порицание, энергичный рывок поводка и пугающие звуки. Большинство консультантов не рекомендует бить животных. Совсем необязательно прибегать к этому, чтобы наказание было эффективным. Иногда некоторых нежелательных побочных эффектов (например, повышенный страх перед владельцем, возможное проявление агрессии, вызванной страхом или болью) можно избежать, используя неожиданные шумы.
- Лабораторные эксперименты и повседневный опыт свидетельствуют о том, что наказания вероятнее всего приведет к *временному подавлению* определенной формы поведения. И на самом деле формы поведения, искореняемые исключительно за счет применения наказания, имеют большую вероятность рецидивов. В качестве наглядного примера можно привести бесполезные попытки владельцев лишь путем наказания отучить своих собак лаять на чужих людей во время прогулки или прыгать на гостей. Наказание эффективно только как средство немедленного пресечения определенного поведения и подавления его еще в течение некоторого времени. Однако его воздействие непродолжительно и, как правило, этим методом нельзя ограничиваться при решении проблемы. В особых случаях наказание может привести к длительному подавлению поведенческой аномалии. Однако такое наказание может быть травмирующим и от него следует отказаться по этическим и практическим (побочные эффекты) соображениям.
- Наиболее рациональным является применение наказания для подавления девиантного поведения в сочетании с поощрением альтернативной, приемлемой формы поведения в проблемных ситуациях. Ученые-этологи называют эту другую форму поведения *«конкурентным поведением»*. Это означает, что животное не может делать одновременно два дела (например, прыгать на гостей и лежать при их появлении в доме — это и есть конкурентные формы поведения). Метод устранения нежелательных форм поведения при помощи поощрения в целях развития и закрепления приемлемого альтернативного способа поведения называют *выработкой противоположного рефлекса*. Этот метод широко распространен и применяется во многих методиках тренинга и терапии отклоняющегося поведения.
- «Наказывающий» раздражитель должен быть достаточно выраженным, чтобы *немедленно* и *постоянно* прекращать соответствующее поведение. Тем не менее, он не должен быть настолько резким, чтобы вызывать сильный страх. Это означает, что если собака игнорирует резкие слова своего владельца и не прекращает поведение, за которое была наказана, то наказание не было достаточно строгим. Владельцу животного следует либо усилить действенность принимаемых мер, либо выбрать другие формы наказания. Если же животное, напротив, сжалось от страха в комок, это значит, что раздражитель оказался намного интенсивнее, чем это было необходимо или желательно.
- Выше уже говорилось о том, что на первом этапе обучения новым формам поведения поощрение следует применять постоянно, а затем нерегулярно (это означает, что поощрение в начале применяется каждый раз, а в последствии носит эпизодический характер). Лабораторные исследования позволяют сделать вывод о том, что метод наказания наиболее эффективен тогда, когда нежелательное поведение наказывается каждый раз. Цель никогда не будет достигнута, если наказывать за плохое поведение только на второй или третий раз.
- Лабораторные эксперименты и практический опыт свидетельствуют о том, что эффект действенного наказания сказывается сразу и в большинстве случаев после нескольких применений «наказывающего» раздражителя. Поэтому со всем основанием можно утверждать, что необходимость частого повторения наказания сви-

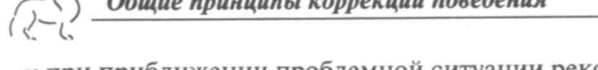


детельствует о принципиально неправильном выборе применяемых средств воздействия. Или «наказывающий» раздражитель недостаточно силен, чтобы надежно подавить высокомотивированное поведение, либо, что чаще всего встречается, наказание лишь временно подавляет нежелательное поведение. В последнем случае наказание эффективно в определенных пределах. Однако непременным условием достижения удовлетворительного и кардинального решения проблемы является применение поощрений для закрепления конкурентного поведения.

- Наказание может в качестве побочного эффекта вызвать агрессивное поведение, если сопровождается болью. Оно может испугать трусливо-агрессивную собаку. Собака, склонная к проявлению агрессии с целью достижения доминирующего положения, может воспринять наказание как угрозу своему статусу. Поэтому применение наказания для воспитания многих собак противопоказано по соображениям безопасности.

Методы раннего или профилактического вмешательства

При решении многих проблем, например, таких как агрессивное поведение на улице по отношению к незнакомым людям, в зависимости от обстоятельств двухкомпонентную систему наказаний и поощрений можно, а иногда и нужно дополнить еще одним, третьим элементом. Владельцу рекомендуют привлечь внимание животного к себе и найти ему подходящее занятие *непосредственно перед началом девиантного поведения*, то есть в момент первых проявлений инициирующих стимулов. Если собака агрессивно реагирует на бегущего человека, владельцу следует подозвать собаку к себе и поощрить ее лакомством за послушание, как только бегущий человек появится в поле зрения владельца и собаки, но расстояние между ними еще недостаточно, чтобы вызвать агрессивное поведение животного. Это короткое упражнение на выработку послушания очень нравится собакам, обычно не получающим лакомства. Его следует продолжать, пока человек не пробежит мимо и не удалится на достаточное расстояние. Вместо поощрения за выполнение команды хозяин может использовать любимую игрушку собаки для занятия с ней апортировкой, пока бегущий человек не скроется из виду. Кемпбелл [2] (1992)часто предлагает аналогичный метод, который он называет «веселой работой». В этом случае владельцу собаки при приближении проблемной ситуации рекомендуется вести себя особенно весело и делать то, что обычно заставляет собаку радоваться.



Раннее вмешательство часто называют методом «отвлечения внимания». При этом у владельца не должно сложиться ложного представления о том, что рекомендуется любой способ отвлечения внимания. Целью этого метода должно быть отвлечение внимания собаки от бегуна и переключение его на что-либо другое. Но не имеет смысла отвлекать внимание животного лакомством или игрой *после того, как* собака уже проявила агрессивность. В этом случае вы поощрите неправильное поведение, что абсолютно противопоказано. Владельцу собаки следует подробно объяснить, что вмешательство на ранней стадии посредством отвлечения внимания целесообразно лишь в том случае, если оно происходит *прежде*, чем проявятся признаки девиантного поведения. Если собака уже проявила агрессивность, то время упущено, и неправильное поведение необходимо пресечь при помощи наказания, а не поощрять лакомством или игрой.

Отказ от поощрения неправильного поведения

Очень часто консультанты-этологи имеют дело со случаями, когда владелец животного непреднамеренно поощряет поведенческую аномалию и тем самым усугубляет проблему. Например, некоторые собаки во время прогулки трудноуправляемы. Они не хотят двигаться в определенном направлении. Их приходится долго уговаривать перейти улицу. Животное останавливается через каждые 20–30 метров и продолжает движение лишь тогда, когда владелец погладит его или заговорит с ним. Многие собаки настойчиво и непрерывно лают, когда чего-либо хотят, пока разнервничавшийся хозяин в конце концов не уступит. Автору известны случаи, когда собака замолкает и дает возможность владельцу сказать хоть слово владельцу лишь в том случае, если тот постоянно гладит ее или играет и ней.

В такой ситуации наказание необходимо лишь в редких случаях. Обычно достаточно полностью игнорировать собаку и не идти у нее на поводу. Ученые-этологи называют такой метод коррекции какой-либо формы неправильного поведения методом «пресечения» (extinction). Не обращайте на собаку внимание, если она остановилась на улице. Продолжайте двигаться дальше, не разговаривая с собакой и не оглядываясь на нее, что бы она не делала. Если собака, пытается лаем добиться ласки, игры или пищи, все члены семьи должны придерживаться строгого правила — никогда в такой ситуации не уступать ей.



Пресечение является чрезвычайно эффективным методом устранения поведенческих проблем, вызванных внешними факторами, на которые владелец может воздействовать. Но этот путь эффективен только при соблюдении трех условий. Владелец должен быть полностью уверен в правильном выборе метода. Он должен обладать достаточной самодисциплиной, упорством и последовательностью. Наконец, владелец должен быть подготовлен консультантом к возможным последствиям прекращения поощрений за неправильное поведение, в частности, к временному ухудшению, а затем улучшению ситуации.

Лабораторные эксперименты подтверждают, что в начале процесса пресечения при полном отказе от поощрения проблемного поведения как частота, так и интенсивность реакции сильно увеличиваются, а затем очень медленно и рывками снижаются до нуля. На этой стадии часто наблюдаются агрессивные реакции. Очевидно, это естественный ответ на отсутствие привычного поощрения. Аналогичная картина наблюдается, когда человек бросает деньги в автомат с напитками, который не работает (то есть приобретенная привычка опускать деньги не дает результата). Можно проследить за развитием ситуации. Человек вновь опускает монету, затем все сильнее и быстрее нажимает на кнопки и ручки. Затем следует несколько ударов кулаком, и, наконец, возможно последний, сильный удар ногой. Дело в том, что и люди не всегда сразу смиряются с отсутствием привычного ответа. Потом мы разворачиваемся и тихо уходим. Но владельцев животных следует предупреждать и о других сторонах процесса пресечения нежелательного поведения. Например, каждый день будут повторяться попытки демонстрировать поведение, от которого, как вам казалось, вы уже избавились (так называемая *спонтанная регенерация*). Процесс пресечения неправильного поведения будет длительным и неравномерным. Резкие изменения в лучшую сторону наблюдаются чаще. Медленное улучшение ситуации встречается реже. Животное присмиреет на один час, а затем начнет все по-новому, потом успокоится на час-два, чтобы на следующий день еще с большим упорством предпринять новые попытки. Опять 1–2 дня покоя, и вновь те же попытки и т.д. Владельцы собак должны быть в принципе готовы к новым спорадическим проявлениям отклонений в поведении, даже если на первый взгляд их питомцы перевоспитались.



Методы коррекции поведения

Выражение *«коррекция поведения животных»* обычно употребляется в двух значениях. В более широком смысле это понятие обозначает как помощь консультанта-этолога владельцам животных в решении возникающих проблем, так и различные средства и методы, предлагаемые им, например, дрессировка, изменение окружающей обстановки, кастрация, медикаментозные препараты, выработка противоположных рефлексов, систематическая десенсибилизация и т.д. В этом смысле понятие «коррекция поведения животных» является синонимом термина «консультация по вопросам поведения домашних животных», принятого в немецком языке.

Однако в данной книге это понятие используется во втором, более специфическом значении, которое подразумевает систематическое проведение тщательно разработанных терапевтических мероприятий, которые или непосредственно связаны с терапией поведения человека, или основаны на ее принципах. Примером может служить *систематическое снижение чувствительности* (десенсибилизация) при лечении фобий. Для животных в этом случае создается ряд условий, которые позволяют постепенно воспроизвести вызывающую страх ситуацию, так чтобы не возникло испуга. Это стандартный метод при лечении фобий, применяемый в терапии поведения человека.

Но насколько мало прямых параллелей между проблемами в поведении животных и людей, настолько ограничено количество приемлемых методов коррекции. Сходство встречается прежде всего в использовании главных принципов в качестве основы общих методов (постепенная экспозиция, привыкание, выработка противоположного рефлекса, пресечение и т.д.) и их воплощение в специально разработанных, систематически применяемых и часто трудоемких мероприятиях. Далее приводятся некоторые часто рекомендуемые методы коррекции поведения.

- Поощряя собаку лакомством, ее можно постепенно научить ездить в машине, не испытывая страха. Поощряйте «уверенное» выполнение команд «сидеть», «лежать», «стоять» и т.д. сначала вблизи машины, в машине с выключенным, а затем включенном двигателем. Дайте собаке лакомство, после того как машина проедет несколько метров, а затем постепенно увеличивайте расстояние.
- Лакомство может помочь и приучить собаку спокойно, без рычания, переносить чистку щеткой. Давайте собаке лакомство каж-



дый раз, когда она не рычит при касании щеткой головы, шеи, спины, легком расчесывании шерсти на спине, тщательном вычесывании. Затем поощряйте собаку, когда она несколько дней подряд не будет сопротивляться расчесыванию в течение все более продолжительного времени.

- Чтобы приучить к одиночеству собак, боящихся расставания с хозяином, проявляющих беспокойство, деструктивное поведение, страдающих комнатной нечистоплотностью, сначала уходите только на несколько минут, поощряйте собаку за спокойное ожидание, а затем постепенно, на протяжении нескольких дней и даже недель увеличивайте продолжительность своего отсутствия.

Другие методы

Проблемы поведения домашних животных часто можно решить, не прибегая к специальному обучению или изменению условий окружающей среды, например, посредством кастрации или применения лекарственных препаратов. Возможно также использование механических вспомогательных средств, например, намордника. Их следует применять в соответствии с определенными правилами, изложенными в последующих главах. Однако необходимо упомянуть о них и в данном разделе, так как иногда они являются возможной альтернативой специальным занятиям по иправлению поведения. В качестве примера можно привести подавление агрессивного поведения самцов посредством кастрации. Тем не менее, в большинстве случаев кастрация, лекарственные средства и механические вспомогательные средства рекомендуются в качестве дополнения к методам коррекции поведения путем дрессировки.

Лечение лекарственными средствами

В приведенной ниже выдержке из работы Мардера [3] (1991) в краткой форме очень четко излагаются факторы, которые должны приниматься во внимание ветеринарами при назначении лекарственных, особенно психотропных средств, для лечения девиантного поведения.

«По вопросу об эффективности медикаментозного лечения определенных проблем поведения собак и кошек имеется лишь ограниченное количество серьезных исследований. Хотя в ходе испытаний некоторых видов психотропных средств и использовались животные, опыты проходили в неестественных условиях или при наличии травмы головного мозга, и поэтому их результаты нельзя применить к для исправления поведения животных в условиях домашнего окружения. Кроме того, отсутствуют обоснованные аналогии с диагнозами из области человеческой психиатрии, поэтому чрезвычайно трудно при принятии решения о применении какого-либо лекарственного средства в конкретном случае опираться на данные медицинской литературы. Например, в животном мире не встречаются случаи психозов и шизофрении. За исключением некоторых стереотипов (например, вылизывание боков), большинство проблем, с которыми сталкивается консультант-этолог, представляют собой нормальное видотипичное поведение (например, агрессия), которое не соответствует представлениям человека. О действенных дозировках специфических средств для лечения собак и кошек известно мало. Дозировка определяется, исходя из опыта медицины, что неправильно, а в отдельных случаях и опасно.

Назначение лекарства для поддержания изменений в поведении животного предполагает наличие у ветеринара знаний о дозировке, возможных побочных явлениях и противопоказаниях того или иного препарата. Перед использованием психотропных средств всегда должно проводиться всестороннее обследование. Это касается и случаев, когда препараты выписываются по рекомендации людей, не имеющих медицинского образования (инструкторов или консультантов-этологов), так как только ветеринар несет ответственность за возможные осложнения. Кроме того, следует проинформировать владельца о том, что применение медикаментов находится лишь в стадии испытаний. Целесообразно также предложить владельцу дать расписку о согласии на применение медикаментов, так как большинство психотропных средств не допущено к использованию в ветеринарии. Из-за различных видотипичных и индивидуальных реакций на действие конкретного препарата животное в течение всего времени лечения должно находиться под тщательным наблюдением. Это позволит своевременно выявить серьезные побочные явления.

Пока не будет накоплен достаточный опыт, не следует считать медикаменты единственным средством лечения отклонений в поведении. Психотропные препараты могут быть полезными в качестве адъюванта в рамках программы коррекции поведения, но, к сожалению, редко являются эффективными средствами терапии. Часто препараты не оказывают никакого влияния на решение проблемы, а если и оказывают, то только непосредственно на период медикаментозного лечения».



Нельзя недооценивать проявление побочных эффектов. Ниже приводятся некоторые побочные явления, возможные при использовании препаратов, часто применяемых для коррекции поведения. Сведения взяты из работ Мардера [3] (1991), Оверолла и Бебе [4] (1994), Бургхардта [1] (1991) и Войта [8] (1989).

Прогестины (например, мегестрол ацетат, медроксипрогестерон ацетат): чрезмерный аппетит, летаргия, депрессия, гиперплазия и опухоли молочных желез, сахарный диабет, гипергликемия, уменьшение активности или атрофия коры надпочечников, изменение темперамента.

Бензодиазепины (например, диазепам, хлоразепат): повышенная агрессивность у трусливо-злобных собак, атаксия, летаргия, чрезмерный аппетит, парадоксальное возбуждение или повышенная активность, побочное воздействие на печень.

Трициклиды и другие антидепрессанты (например, амитриптилин, имипрамин, доксепин, кломипрамин): расширение зрачков, сердечная аритмия, сухость во рту, запор, задержка мочи, выраженный седативный эффект, гипотония, периодические судороги, кожные реакции.

Фенотиазины (например, ацетилпромазин, промазин, хлорпромазин): периодические судороги, гипотония, парадоксальное возбуждение.

Буспирон: побочное действие на почки и печень.

Антагонисты наркотических препаратов (например, налоксон, налтрексон, гидрокадон): летаргия, повышенное внимание, изменения активности, анорексия.

> ***Внимание!*** *Все приведенные в этой книге советы по применению лекарств и их дозировке даны в соответствии с рекомендациями таких специалистов-этологов, как Войт, Мардер, Харт, Бургхардт, Оверолл и других. Автор, являясь психологом-экспериментатором, не имеет достаточной квалификации для того, чтобы выйти за рамки этих рекомендаций. При использовании сведений такого рода особое внимание было обращено на источники информации. Ветеринарам рекомендуется не ограничиваться данными, приведенными в данной книге, а больше внимания уделять ссылкам на источники, вышеперечисленным рекомендациям, касающимся большого количества медикаментов, побочных явлений, а также моментов, связанных с приемом лекарств при девиантном поведении животных.*

Принимая во внимание довольно значительную непредсказуемость применения, возможные серьезные побочные явления при назначении этих экспериментальных препаратов, их рекомендуется использовать лишь в отдельных случаях поведенческих проблем у собак и кошек. И только в редких случаях (например, когда мер по коррекции поведения недостаточно, для того чтобы отучить животное от маркировки территории или стереотипов) они оказываются действительно эффективными.

Границы возможностей коррекции девиантного поведения

Не всегда изменение поведения владельца или основных правил обращения, отработка послушания, тренировка приемлемых форм поведения в проблемных ситуациях, кастрация, применение лекарств могут решить проблему девиантного поведения у собак или снизить его серьезность. Это объясняется несколькими принципиальными причинами.

Ограничения на генетическом уровне

Некоторые собаки проявляют чрезмерную склонность к травле кошек, к дракам с другими собаками или доминирующему агрессивному поведению в отношении членов семьи. Во многих случаях такие нежелательные тенденции в поведении можно, по крайней мере частично объяснить генетической обусловленностью. Понятно, почему на них нельзя воздействовать. В этом случае тенденции девиантного поведения должны восприниматься как неизменяемые черты характера животного. Возможности решения проблемы ограничены. Цель должна заключаться не в полном исключении неправильного поведения, а в уменьшении его последствий. Этого можно добиться изменением проблемных ситуаций, дрессировкой, что повысит возможность контроля в любых ситуациях, а также использованием намордника и других специальных приспособлений.

Конечно же, нельзя быть полностью уверенным в том, что поведение собаки на самом деле обусловлено генетической предрасположенностью. Однако такое предположение оправданно в том случае, если девиантное поведение проявляется с чрезвычайной легкостью и степенью выраженности и если к тому же оно отмечается в течение длительного времени и на него не повлияли изменения в поведении владельца

и в окружении, а также доказавшие свою эффективность воспитательные меры. Тем не менее, лишь редкие случаи бывают безнадежными. Ограничены лишь возможности воздействия. Кроме того, применяемые меры отличаются от тех, которые используются в том случае, если неправильное поведение животного объясняется, например, непреднамеренным поощрением со стороны владельца или неудовлетворительными в данный момент условиями окружающей среды.

Практические ограничения

Возможно, что в распорядке дня владельца не находится времени для ежедневного повторения необходимых приемов тренировки. Владельцу, не имеющему автомобиля, невозможно доставить собаку туда, где она имела бы возможность поиграть с другими собаками. Плохая звукоизоляция исключает применение громких звуков с целью испугать животное. Имеется много причин, по которым нельзя предпринять необходимые меры. Обычно такие обстоятельства не столь уж непреодолимы, но они во многом определяют ситуацию. Сами по себе проблемные ситуации очень разнообразны, и поэтому необходимо действовать, исходя из соответствующих практических условий, например, окружение в доме и вне его, кто осуществляет надзор за собакой, распорядок дня и условия жизни членов семьи и т.д.

Человеческий фактор

При устранении проблемы доминантной агрессии, успех которого зависит от резкого и кардинального изменения обращения членов семьи с животным (что для них совсем нелегко сделать), порой складывается впечатление, что лечение с самого начала обречено на провал. Причина в том, что эти люди со своими представлениями, потребностями и индивидуальностью психологически или эмоционально не в состоянии соответствующим образом изменить свое поведение.

Следующим человеческим фактором, ограничивающим эффективность коррекции поведения, является чрезмерная расчетливость. Это означает сопоставление затрат времени и личных усилий для решения проблемы, с одной стороны, и получаемой выгодой — с другой. Некоторые владельцы не могут согласиться с оптимальным планом действий, так как затраты времени и усилий слишком велики. Для них приемлемы лишь легко осуществимые меры. Если нет простого пути, они будут и дальше жить с проблемой, отдадут животное в чужие руки или усыпят его у ветеринара.

В принципе, количество человеческих факторов столь же велико, как и число индивидуальных личностей и жизненных ситуаций. Эти человеческие факторы в определенной мере сами являются чрезвычайно интересными и важными «проблемами», с решением которых сталкивается консультант-этолог. И хотя описанные в этой главе методы дрессировки являются действенным средством решения поведенческих проблем, в конечном счете, решающее значение имеет воля владельца и его способность тщательно выполнять рекомендованные мероприятия. Если исходить из того, что причиной неудачи, как правило, является недостаточная готовность следовать рекомендациям специалиста, то важнейшая задача в области коррекции поведения животных заключается не в изобретении новых, более эффективных методов коррекции, а в постижении правил эффективного воздействия на человеческий фактор, повышающих готовность владельца взаимодействовать с консультантом.

Список литературы

1. Burghardt, W.F. (1991): Using drugs to control behavior problems in pets. *Veterenary Medicine* **November**, 1066–1075.
2. Campbell, W.E. (1992): *Behavior Problems in Dogs.* 2nd edition. Goleta, California, American Veterinary Publications, Inc.
3. Marder, A.R. (1991): Psychotropic drugs and behavioral therapy. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 329–342.
4. Overall,K.L., and Beebe, A. (1994): VHUP *Behavior Clinic Newsletter* ***Summer***. Newsletter of the Behavior Clinic of the Veterinary Hospital of the University of Pennsylvania, Philadelphia, Pennsylvania.
5. Voith, V.L. (1982a): Treatment of dominance aggression of dogs towards people. *Modern Veterinary Practice* **63**, 149–152.
6. Voith, V.L. (1982b): Teaching sit-stay. *Modern Veterinary Practice* **63**, 317–320.
7. Voith, V.L. (1982c): Teaching the down-stay. *Modern Veterinary Practice* **63**, 425.
8. Voith, V.L. (1989): Behavioral disorders. In Ettinger, J.S. (ed): *Textbook of Veterinary Internal Medicine*. Philadelphia, W.B.Saunders.

Глава 9

Проблемы агрессивного поведения

В двух третях всех случаев, с которыми сталкиваются специалисты по проблемам поведения домашних животных, не имеющие ветеринарного образования, речь идет об агрессивном поведении собак по отношению к людям или другим собакам (рис. 9.1).

Первопроходцам в области изучения проблемного поведения домашних животных с самого начала было понятно, что проблему агрессии собак нужно рассматривать как группу проблем, отличающихся друг от друга в важнейших аспектах. На рис. 9.1 приводится часть таблицы Борхельта и Войта [2] (1982), посвященной изучению агрессии как поведенческой проблемы. При этом главное внимание уделяется наиболее важным признакам различных видов агрессии.

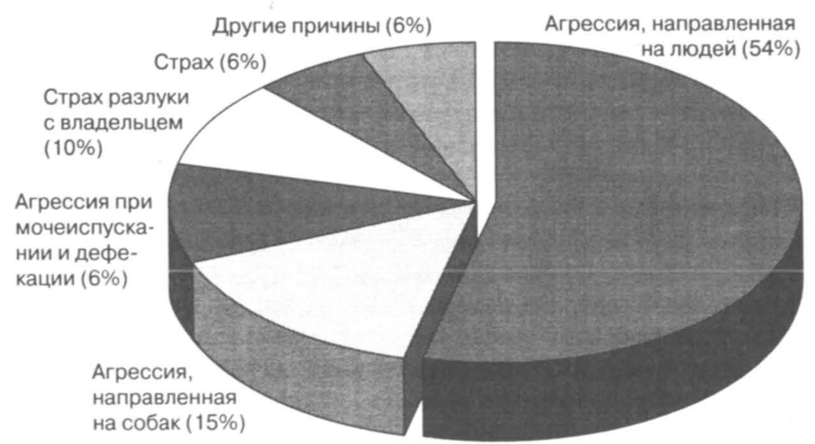


Рис. 9.1. *Относительная частота возникновения основных поведенческих проблем у собак (n=267 основных проблем у 147 собак).*

Проблема	Объект агрессии	Ситуация, вызвавшая проблему
Доминантная агрессия (агрессия самоутверждения)	Члены семьи	Реакция на проявление хозяином своего превосходства (например, поглаживание, резкие слова); борьба за место отдыха, пищу и т.д.
Агрессия собственника	Человек / животное	Объект приближается к собаке, находящейся вблизи своей пищи, своих игрушек или других предметов
Защитная агрессия	Человек / животное	Объект приближается к территории (дому), хозяину, другим животным
Хищническая агрессия	Животное / человек	Подкарауливание и т.д.
Агрессия, вызванная страхом	Человек	Приближение к собаке, попытки схватить ее, угрожающее поведение, наказание
Агрессия среди самцов	Другие самцы	Объект находится в пределах видимости или приближается к собаке
Агрессия среди самок	Другие самки	Обычное соперничество между двумя самками, живущими у одного хозяина
Агрессия, вызванная болью	Человек	Объект пытается расчесывать щеткой больную часть тела собаки или лечить
Агрессия, вызванная наказанием	Человек	Собаку подвергли неприятному/болезненному наказанию
Материнская агрессия	Человек	Объект приближается к щенкам или их субститутам, к логову
Перенацеленная агрессия	Человек	Объект вмешивается в ситуацию, угрожающую собаке, или в драку между собаками

Таблица 9.1. *Общепринятая классификация видов агрессии у собак по Борхельту и Войту* [2] (*1982*)



По сути, эта классификация является эмпирической, т.е. простым перечислением и описанием самых различных видов агрессии, выявленных на основании практического опыта консультантов-этологов. Основой классификации или распределения по категориям является объект или жертва агрессии и вид ситуации, вызвавшей агрессию.

Целесообразно подробнее остановиться на двух аспектах этой классификации. Во-первых, она не имеет определенной структуры, и это облегчает объединение отдельных проблем в одном биологически осмысленном контексте или установление взаимосвязи между ними.

Во-вторых, проблемы классифицируются по самым разным признакам: *функциональному* (овладение, защита, охота за добычей), *описательному*, безотносительно к функциональному значению (среди особей одного пола, из-за материнского инстинкта), *ситуативному,* в зависимости от ситуации, вызвавшей проблему (агрессия, вызванная болью или наказанием), и наконец, *мотивационному* (страх, перенацеливание на другой объект, стремление к лидерству). С научной точки зрения эта система представляет собой непроходимое нагромождение различных категорий концепции. Существование этих различных систем классификации говорит о том, что за более чем двадцать лет с момента возникновения этой отрасли науки удалось лишь незначительно продвинуться вперед в теоретической области.

Как можно видеть на примере альтернативной классификации Борхельта и Войта [2] (1982), основанной на этиологии поведенческих проблем, теоретически существует множество самых разных возможностей классифицирования форм поведения и поведенческих проблем. Таблица 9.2 предлагает читателям классификацию природы агрессивного поведения собак, авторы которой пытаются выйти за рамки простого перечисления и описания проблем. Согласно этой классификации, наиболее часто встречающиеся проблемы также можно разделить на такие основные группы:

- внутривидовые — внутри социальной группы;
- внутривидовые — вне социальной группы;
- межвидовая агрессия.

Однако некоторые аспекты этой классификации, такие, как описание большинства форм агрессии при помощи простых функциональных понятий (например, «самозащита» вместо «агрессия, вызванная страхом»), распределение некоторых форм агрессии (например, само-

Внутривидовая агрессия (собака реагирует на человека/собаку как на сородича)		**Межвидовая агрессия** (собака реагирует на человека/собаку как на чужака)
Агрессия внутри группы (между членами одной социальной группы)	**Агрессия вне группы** (направлена на человека/собаку из другой социальной группы)	
Агрессия соперничества (конкурентная), *борьба за лидерство или защита собственности* Агрессия самозащиты Защита потомства Агрессия во время игры	Агрессия соперничества (конкурентная), *борьба за лидерство или защита собственности* Агрессия самозащиты Агрессия защиты группы	Агрессия соперничества (конкурентная), *межвидовая конкуренция* Агрессия самозащиты Агрессия защиты группы Поведение охотника

Таблица 9.2. *Функциональная схема классификации видов агрессии по отношению к людям и другим собакам*

защиты, защиты группы) и выделение таких важных социально-биологических категорий, как «*член группы против внешних объектов*» и «*сородичи против чужаков*», очень полезны, так как обращают внимание на многие важные теоретические вопросы.

Внутривидовая и межвидовая агрессия

С биологической точки зрения следует различать *внутривидовое* поведение, т.е. поведение по отношению к особям своего вида (собственно социальное поведение), и *межвидовое* поведение, т.е. поведение по отношению к представителям другого вида. Оба типа поведения могут быть очень сложными и охватывать различные виды поведения от сотрудничества и неагрессивности до конкуренции и агрессивности. Бывает так, что две собаки играют и охотятся вместе, а



через некоторое время уже дерутся и кусают друг друга. Точно так же и межвидовое поведение может включать в себя как обоюдное согласие (мутуализм), так и эксплуатацию (паразитизм, разбой) и конкурентное поведение (межвидовая конкуренция). Иногда проявлением конкурентного поведения может быть агрессия между особями различных видов, например, когда два животных, питающихся падалью, дерутся за один труп.

Чисто технически, агрессия со стороны собаки по отношению к людям всегда является межвидовой. Однако попытки понять такое поведение, опираясь на широко распространенные в кругу ученых-этологов концепции межвидового поведения в мире животных, к особым успехам не привели.

Вид агрессии и вызвавшие ее обстоятельства, типичные для многих форм агрессивного поведения собак по отношению к людям, совершенно ясно говорят о *внутривидовом* характере подобной агрессии. Это, в свою очередь, способствует пониманию причин агрессивного поведения собак, стремящихся к лидерству и нападающих на членов семьи, а также причин проявления этой агрессии в определенных ситуациях. Дело в том, что такие собаки ведут себя с людьми, демонстрирующими свое превосходство, так, как будто те являются членами собачьей стаи. Подобная картина наблюдается и при соперничестве за еду или места отдыха в собачьих стаях, где угрозы и драки — вполне обычные элементы борьбы за лидерство.

Вместо того, чтобы считать нецелесообразным противопоставление понятий *межвидовой* агрессии и *внутривидовой* агрессии для объяснения феномена агрессивного поведения собаки по отношению к человеку, следует, наоборот, приветствовать, что это коренное отличие, которое так легко наблюдать в других областях, принимает более сложную форму в отношениях «человек-собака». Ведь это способствует более широкому анализу биологической природы агрессивного поведения собак по отношению к человеку. Эта проблема, как и обсуждаемая в главе 2 тема биологических основ поведения людей по отношению к своим домашним животным, включает в себя целый комплекс проблем, имеющих решающее значение для понимания проблемного поведения собак.

В основе классификации, приведенной в таблице 9.2, лежат несколько основных гипотез. Агрессивное поведение собаки по отношению к человеку может иметь *внутривидовой* или *межвидовой* характер.

При межвидовой агрессии собака ведет себя с человеком, как с представителем потенциально опасного или конкурирующего вида.

В принципе, межвидовая агрессия может либо иметь *защитный* характер (например, самозащита или групповая защита от крупного хищника, т.е. относится к категориям *«агрессии самозащиты»* или *«агрессии защиты группы»*), либо принимать форму *межвидовой конкуренции* при изгнании других «охотников» за дичью или проявляться в виде *поведения охотника*, направленного против кур, других животных и, в редких случаях, против детей или пожилых людей. Ученые, изучающие поведение животных, не считают поведение охотника формой агрессии. Агрессивное поведение всегда проявляется в видотипичных угрожающих жестах и драках и резко отличается от поведения животных на охоте при нападении на добычу.

Поскольку мы обсуждаем проблемное поведение собак, которое в той или иной форме угрожает человеку или другим животным, будет целесообразно включить в эту классификацию категорию «нападение на добычу», несмотря на то, что с биологической точки зрения такое поведение можно отнести скорее к поведению во время кормления.

Другой важной особенностью этой классификации является возможность использования ее как в случаях агрессивного поведения собак по отношению к человеку, так и при агрессии по отношению к другим собакам. Таким образом, с одной стороны, в некоторых случаях при нападении собак на человека разумно и уместно говорить о внутривидовом характере агрессии. С другой стороны, некоторые случаи нападения на других собак можно классифицировать как межвидовую агрессию. Как показано в главе 15, некоторые собаки нападают на всех сородичей, находящихся в их поле зрения. Они, по-видимому, не признают их в качестве своих сородичей. В подобных случаях можно предположить, что такие собаки действительно ведут себя со своими сородичами как с представителями другого вида.

Каким же образом человек, так сильно отличающийся от собаки по своим физическим параметрам и поведению, побуждает ее вести себя так, как она в дикой природе ведет себя только со своими сородичами? Для ответа на этот вопрос приведем три дополнительные гипотезы. Во-первых, большое значение для собак имеет эффект «раннего восприятия» (формирования). При этом ранний опыт общения с другими собаками является решающим для формирования социального поведения собаки в будущем. Большинство авторов полагают, что в раннем возра-



сте существует достаточно возможностей для формирования отношения собаки к людям и основ ее социального поведения в будущем. Так, собаки, находившиеся в первые месяцы своей жизни в тесном контакте с людьми, предрасположены к тому, чтобы считать их своими сородичами и вести себя с ними соответствующим образом. Во-вторых, между социальной структурой и групповой динамикой человеческой семьи и стай собак можно провести отчетливые параллели, которые, возможно, и заставляют собаку, имеющую контакт практически только с людьми, реагировать на членов человеческой семьи как на своих сородичей. В-третьих, собака, находящаяся почти постоянно только в обществе человека, имеет очень ограниченные возможности для общения со своими настоящими сородичами. При таких условиях, когда отсутствуют биологические стимулы, социальное поведение собак, как показывают исследования ученых-этологов, может формироваться под воздействием только имеющихся и, как правило, недостаточных стимулов.

Агрессия внутри и вне группы

Следующей важной с точки зрения биологии особенностью классификации, приведенной в таблице 9.2, является выделение двух подвидов агрессии: *агрессия внутри группы* и *агрессия вне группы*. *Внутригрупповая* агрессия проявляется в отношении членов семьи или других собак, имеющихся в семье. *Агрессия вне группы* направлена на совершенно незнакомых собак и людей, а также на людей, не относящихся к данной семье, и собак, с которыми собака уже имела контакт ранее, и поэтому выделяет их как отдельных индивидов.

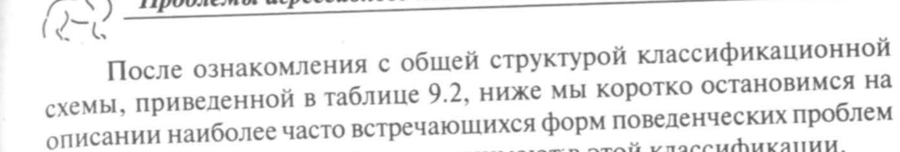
При анализе этих разнообразных типов отношений нам могут пригодиться знания о волках и бездомных собаках, обитающих в сельской местности (см. главу 7). Как бы развивались социальные отношения между отдельными собаками и между собачьими стаями, если бы они снова одичали и, не имея больше контактов с людьми, стали бы жить так, как и их прародители — волки? Не получая от людей достаточного количества еды, стаи собак стали бы небольшими стабильными группами, состоящими большей частью из индивидов, находящихся в родстве друг с другом. Они имели бы свои участки для охоты, которые защищали бы от посторонних. Различные стаи, живущие в одном географическом регионе, имели бы свои собственные территории с относительно постоянными границами, которые не пересекались бы друг с другом. Отношения соседствующих собачьих стай в естественных условиях носили бы антагонистический характер, потому что они защищали бы свою территорию, еду и другие источники выживания от своих непосредственных соседей.

Однако домашние собаки живут в совершенно других, более сложных пространственных и социальных условиях. У человеческой семьи нет своей территории, которую необходимо защищать, и даже участок, примыкающий к дому, редко охраняется. Чужие люди открывают дверь, входят и, выполнив свои дела, снова покидают дом, причем со стороны обитателей дома лишь при первом личном контакте с посетителями может быть проявлена некоторая скованность и недоверие. Во время прогулки хозяин и его собака также находятся среди большого количества абсолютно равнодушных чужих людей, дружелюбных знакомых, чужих собак всех пород и размеров, заведомо враждебных собак, которые только и ждут возможности запугать своих противников, и, наконец, вечно юных собак-приятелей, всегда готовых к игре. Точно так же, как человеку, жившему в маленьком простом мире первобытных охотников и собирателей, приходилось постепенно приспосабливаться к динамичной и чрезвычайно сложной жизни современного общества, так и наши собаки были вынуждены в процессе доместикации приспосабливаться к новым условиям обитания. Тот простой мир, где существовали только естественные и явные различия между территорией группы и всем, что находится вне этой территории, между членами группы и посторонними, а также между сородичами и чужаками, был для собак безвозвратно утерян. Так же, как и люди, собаки должны были делать все, чтобы приспособиться к новой среде обитания с напряженными, иногда запутанными и сложными физическими и социальными условиями, с моделями поведения, которые, хотя и изменялись в процессе доместикации животных и эволюции человеческого общества, в принципе, не так уж сильно отличаются от поведения их прародителей-волков.

С учетом всего этого не следует слишком удивляться широкому спектру поведенческих реакций собак на «посторонних» — чужих и знакомых людей и собак, которых они встречают на улице, которые проходят вдоль ограды или заходят в дом. Одни собаки в любых условиях всегда чрезвычайно дружелюбны к чужим людям и (или) чужим собакам, вторые — очень осторожны и агрессивны. Третьи ведут себя агрессивно только по отношению к чужим людям, но не к чужим соба-

кам, а четвертые — совсем наоборот. Пятые проявляют агрессию по отношению к чужим людям и (или) собакам только внутри дома, но не на улице. Особая форма дружеских отношений между собакой и ее «знакомыми» среди других собак и людей, которых она время от времени встречает дома или на улице, является третьим элементом, еще больше усложняющим простую схему — «агрессия внутри группы» и «агрессия вне группы».

Несмотря на то, что в некоторых случаях трудно провести явное различие между агрессией внутри и вне группы, для консультантов-этологов эта схема имеет как теоретическое, так и практическое значение. При опросе владельцев агрессивных собак важно уметь отличать агрессию, направленную против членов семьи, от агрессии по отношению к чужим людям, рассматривая их как два различных явления, при которых собака имеет разную мотивацию и по-разному относится к объекту агрессии. Так, например, агрессия по отношению к человеку в борьбе за лидерство почти всегда является внутригрупповой. В таких случаях необходимо исследовать и изменить отношения между отдельными членами группы. Агрессия между кобелями внутри и вне группы также может принимать различные формы, для коррекции которых требуется не только использовать различные методы, но и задавать другие анкетные вопросы владельцам собак относительно причин проблемного поведения животных. Так называемую «агрессию страха» могут вызвать члены человеческой семьи или собачьей стаи, чужие или не относящиеся к семье люди, с которыми собака уже имела контакт ранее. Однако природа проблемных ситуаций, причины и методы коррекции поведения могут сильно различаться. Это зависит, например, от того, что явилось причиной проблемы: наказание в прошлом со стороны хозяина, драка между животными, содержащимися в одной семье (чаще всего, при самозащите внутри группы), недостаточный опыт контактов в раннем возрасте (агрессия самозащиты вне группы по отношению ко всем собакам или чужим людям), неприятные или травмирующие переживания, связанные с конкретными людьми (например, детьми), не имеющими отношения к семье. Короче говоря, подробный опрос клиентов относительно агрессивного поведения собак, направленного против членов человеческой или собачьей семьи, против чужих или посторонних людей имеет такое же большое значение для понимания проблемы и лечения, как и выяснение того, в каком качестве воспринимает собака свою жертву: как сородича или как представителя другого вида.



После ознакомления с общей структурой классификационной схемы, приведенной в таблице 9.2, ниже мы коротко остановимся на описании наиболее часто встречающихся форм поведенческих проблем собак и на том, какое место они занимают в этой классификации.

Внутригрупповая агрессия

Поведение собак при общении с членами человеческой семьи можно объяснить, если исходить из того, что она воспринимает их как своих сородичей. То же самое касается и агрессивного поведения, в том числе и по отношению к человеку. Можно считать, что все рассмотренные ниже формы агрессии представляют собой примеры *внутривидовой* агрессии, которая по своим причинам и признакам очень похожа на агрессивное поведение, направленное против других собак, живущих в этой же семье.

Агрессия соперничества

Агрессия соперничества между собаками, живущими в одной семье

Две собаки, живущие в одной семье, могут угрожать и драться друг с другом во многих ситуациях, потому что каждая из них пытается захватить и удержать лидирующую позицию. И действительно, агрессия между самцами или самками, живущими в одной семье, является одной из форм *агрессии соперничества* или *агрессии борьбы за лидерство*.

Для объяснения отклонений в поведении двух собак, живущих в одной семье и постоянно конфликтующих между собой за обладание едой, игрушками или чем-то похожим, которое Борхельт и Войт [2] (1982) назвали «агрессией собственника», имеется две возможности. Согласно первой точки зрения, эта агрессия также является одной из форм агрессии соперничества в борьбе за лидерство, когда животные, по сути, борются за «право владения» какими-либо предметами. Согласно второй точке зрения, эта агрессия не имеет отношения к лидерству, поскольку даже самые стабильные отношения, основанные на господстве и подчинении, могут предотвратить далеко не всякую агрессию, возникающую в ситуациях соперничества и конкуренции, когда, например, более сильное животное пытается вырвать пищу буквально из пасти более слабого животного. В таких ситуациях, как показывают



наблюдения, волки, занимающие подчиненное положение, начинают рычать и кусаться, защищая находящиеся у них мясо или кости от приближающегося более сильного животного (Мек [5], 1970).

Агрессия соперничества по отношению к человеку

Возможно самой распространенной серьезной проблемой в поведении собак является агрессия борьбы за лидерство, когда собака рычит или кусает членов семьи в ситуациях, которые содержат в себе элемент непосредственной конкуренции, например, если хозяин пытается отнять что-либо у собаки или сталкивает ее с кровати. Такая агрессия может быть вызвана также определенным поведением или жестами хозяина по отношению к собаке, т.к. они очень похожи на поведение собаки-лидера по отношению к животным, занимающим подчиненное положение, например, когда хозяин хватает ее определенным образом, наклоняется к ней или наказывает ее.

В большинстве случаев так называемой «перенацеленной агрессии» (Борхельт и Войт [2], 1982), когда владельцы были травмированы своими питомцами при попытке вмешаться в конфликтную ситуацию или драку между ними и другими собаками, как правило, имеет место проблема борьбы за лидерство между хозяином и собакой. Возможно, что с точки зрения собаки хозяин занимает подчиненное положение и не имеет никакого права вмешиваться в столь важной для нее ситуации. В данном случае укус является совершенно уместным средством для того, чтобы преподать урок члену стаи, который нарушил установленные правила.

Обычно направленная на людей агрессия соперничества в борьбе за лидерство является проявлением внутригрупповой агрессии, не имеющей ничего или почти ничего общего с поведением собаки по отношению к посторонним. Тем не менее, некоторые собаки пытаются продемонстрировать свое превосходство и по отношению к чужим людям (например, кладут передние лапы на плечи человека), особенно, когда речь идет о людях, пришедших в гости. Однако эта довольно редкая форма поведения еще очень мало изучена для того, чтобы ее с уверенностью можно было отнести к агрессии борьбы за лидерство вне социальной группы, направленной против чужих самцов, или считать особой формой внутригрупповой агрессии борьбы за лидерство, направленной против человека, который, по “мнению” собаки, стал членом данной социальной группы, т.е. семьи.



Агрессия борьбы за лидерство

Агрессия борьбы за лидерство по отношению к людям почти всегда имеет защитный характер, например, когда собака агрессивно реагирует на попытки ее разбудить или отнять у нее кость. Однако следует предположить, что в этой ситуации собака защищает свой ранг и связанные с ним «права». В отличие от этого, при проявлении агрессии самозащиты животное защищается в более непосредственной и явной форме. К этой категории относятся несколько приведенных Борхельтом и Войт [2] (1982) типов агрессии, направленных против членов семьи. В случае агрессии, вызванной болью, собака реагирует на возможную угрозу ее здоровью со стороны члена семьи, который обследует или лечит полученную собакой травму. Результаты многих исследований подтвердили, что у высших животных боль является наиболее сильным катализатором агрессии самозащиты. Аналогичным образом следует рассматривать и так называемую «перенацеленную» агрессию, при которой испытывающая боль собака, нападает на члена семьи, который находится рядом с ней или пытается ее удержать. Агрессия по отношению к члену семьи, вызванная наказанием, отличается от агрессии, вызванной болью, тем, что мотивом в большей степени является ожидание боли, чем само болевое ощущение. При так называемой агрессии страха, направленной против членов семьи, животные, которые когда-то в прошлом были слишком строго наказаны или напуганы, ведут себя агрессивно по отношению к внушающему им страх человеку, который пытается к ним приблизиться или коснуться их. Разумеется, внушать страх собаке может не только человек, но и другая собака. При этом первая собака рычит или бросается на вторую каждый раз, когда та приближается к ней, что обычно является следствием прошлого конфликта.

Защита потомства

Защита потомства обычно называется материнской агрессией. Эта защитная реакция наблюдается и у самцов, когда человек или другое животное, живущее в семье, приближается к щенкам или месту, где обитает собачье семейство. Это одна из самых понятных и простых проблем, которую ветеринарный врач, как правило, решает сам, не привлекая консультанта-этолога.



Агрессия во время игры

Агрессивная игра молодых собак может стать проблемой для некоторых владельцев. Играющие в агрессивные игры собаки могут представлять опасность, в особенности, для маленьких детей и пожилых или слабых людей. Иногда владельцы собак и ветеринарные врачи предполагают в таких случаях более серьезные формы агрессии и обращаются за консультацией к этологам.

Агрессия вне группы

Биологической функцией агрессии вне группы является самозащита, защита других членов группы и охрана запасов пищи, гарантирующих выживание группы в условиях конкуренции с *другими группами сородичей*. При этом для собак, имевших в прошлом контакты с сородичами, и живущих в человеческой семье начиная с возраста нескольких недель, в качестве групп сородичей могут выступать как собаки, так и люди.

Агрессия защиты группы

Согласно принятому в биологии определению, территория — это участок, который защищают животные. Волки имеют очень развитую территориальную структуру, т.е. охотятся и кормятся в пределах своей территории, которую защищают от проникновения соседних стай. Для домашних собак, живущих в человеческих семьях в городах, защита обширной территории от посторонних с точки зрения законов биологии, несомненно, уже не имеет такого значения, как для волков. Правда, одичавшие собаки, живущие в сельской местности, по-видимому, защищают свою территорию от проникновения чужаков точно так же, как и волки. Бездомные городские собаки, напротив, ведут себя в этом отношении скорее как домашние собаки, т.е. защищают от других собак только свои логова и места отдыха, расположенные в центре большого участка территории.

На территории волчьей стаи часто существует, в особенности во время появления потомства, так называемая центральная зона, в которой располагается несколько нор, и которую стая защищает более отчаянно, чем всю остальную территорию. По-видимому, то же самое можно наблюдать и у бездомных городских собак, охраняющих наиболее важные зоны, и у домашних собак, защищающих свой участок и дом от посторонних. То, что обычно встречается в литературе под термином «территориальная агрессия» (Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4], 1985), по-видимому, не имеет ничего общего с территориальной агрессией волков. Территориальную агрессию собак можно сравнить скорее со стремлением волков посредством защиты своего ареала обитания и его основных участков защитить саму стаю, запасы еды, а также волчиц с волчатами.

Интересно, что Борхельт и Войт [2] (1982) не стали выделять территориальную агрессию в самостоятельную категорию, а объединили все случаи агрессии, «когда человек или животное приближаются к данной территории (дому, комнате, саду), к хозяину или другим животным» под одним общим названием «защитная агрессия». В основу представленной классификации положено также предположение о том, что собака, облаивающая прохожих из своего сада, и собака, лающая во время прогулки на приближающихся к ней пешеходов, в принципе, проявляют агрессивное поведение одного и того же вида.

В приведенной классификации для описания этой категории агрессии используется понятие «*защита группы*» по двум следующим причинам. Во-первых, это позволяет провести довольно четкую границу с другой категорией агрессии — «агрессии самозащиты», которую мы рассмотрим позже. Так, животное, вместо того, чтобы спокойно вести себя или двигаться в другом направлении, что, несомненно, было бы более безопасной стратегией, принимает угрожающую позу или атакует. Такое поведение служит для защиты не только индивида, но и группы в целом. Во-вторых, вполне возможно, что такие смелые угрожающие позы и жесты создают основу для совместно организованной *защиты в составе группы*. Это хорошо видно на примере процесса формирования группового поведения, когда в семье живет больше одного животного. Если одна из собак, живущих в семье, лает на прохожего или другую собаку, вторая тут же присоединяется к первой и тоже начинает лаять, хотя, может быть, никогда не начала бы лаять первой или лаять вообще, если бы была одна.

В любом случае, идет ли речь о собаках, живущих в одной семье, или о собаках, которые вместе гуляют или просто бегают, эта форма агрессии, направленная по отношению к человеку или другой собаке, является в высшей степени «заразной». При этом агрессивное поведение одной собаки подстрекает другую собаку к агрессии, заставляя ее «подпевать» подстрекательнице, угрожая объекту агрессии или напа-

дая на него. Таким образом, можно считать, что агрессивное поведение одной собаки, вызывая тревогу и желание помочь у всех остальных членов стаи, подобно снежному кому, приводит к проявлению групповой агрессии этой стаей.

Агрессия самозащиты

Некоторые собаки неохотно лают или рычат на чужих собак или людей. Они предпочитают избегать подобных ситуаций и ведут себя агрессивно только с целью самозащиты, когда к ним слишком близко подходят, угрожают им или когда незнакомые люди или собаки нападают на них.

Защита при нападении чужой собаки или человека является вполне естественной реакцией животного, но только не в том случае, когда к ней приближаются с однозначно дружелюбными или, по крайней мере, нейтральными намерениями. Таким образом, если собака считает каких-то индивидов опасными или представляющими для нее угрозу, это может превратиться в серьезную проблему. Поэтому исследование причин подобной реакции является ключом к пониманию причин агрессии. Причиной агрессивного поведения может быть определенный недостаток общения в раннем возрасте. Так, например, собаки, не имевшие в первые месяцы своей жизни никаких контактов с маленькими детьми, всю свою жизнь будут относиться к ним настороженно. В большинстве случаев большую роль играют также обычные процессы научения, в ходе которых собака в раннем возрасте приобрела негативный опыт общения с конкретными индивидами или типами индивидов. Впоследствии этот негативный опыт определяет реакцию животного при его встрече с похожими собаками и людьми. Как и в большинстве случаев поведенческих аномалий, при определенных обстоятельствах здесь имеют большое значение генетические факторы. Так, например, отчасти они определяют вероятность того, что собака в ряде ситуаций будет вести себя боязливо, а также степень воздействия определенных неприятных раздражителей. От них также зависит интенсивность демонстрации жестов покорности в ответ на провокационное или агрессивное поведение других собак, пороговый уровень агрессии самозащиты и т.д.

Было бы интересно в связи с этим рассмотреть возможные общие моменты обеих агрессивных форм поведения. Действуют ли собаки, поведение которых на улице или дома по отношению к другим собакам

или чужим людям относится скорее к «агрессии защиты группы», чем к «агрессии самозащиты», тоже «от страха», что, в принципе, не соответствует их жестам и позам? Многие владельцы собак, чрезвычайно агрессивно реагирующих дома на посетителей и других животных, говорят, что в щенячьем возрасте те явно боялись других собак и людей, чем, по-видимому, и объясняется теперь их четко выраженная негативная реакция. Поэтому возможно, что проблемы, связанные с проявлением агрессии защиты группы, также являются одной из форм «агрессии страха», поскольку собаки держат на расстоянии или прогоняют тех, кто кажется им потенциально опасным. В главе 12 мы рассмотрим некоторые результаты исследований, основанных на этих гипотезах.

Агрессия соперничества

Некоторые самцы агрессивно реагируют на многих или на большинство незнакомых самцов, которых они встречают на прогулках. При встрече с другим самцом кобель определенными позами (например, высоко поднятые голова и хвост) и манерой поведения (например, кладет голову на спину сопернику) пытается продемонстрировать свое высокое положение в иерархической системе отношений в стае. В такой ситуации другой самец должен принять подчиненную позу или без протестов признать лидерство первого самца, так как в противном случае это приведет к драке.

Специалисты-этологи предлагают два возможных варианта классификации этого типа агрессии среди самцов. Во-первых, такое агрессивное поведение, в принципе, является формой агрессии защиты группы. Цель такого поведения состоит в том, чтобы дать понять чужаку, что с обитателем этой территории шутки плохи, что его необходимо уважать и в будущем лучше вообще избегать. В принципе, основной функцией этой формы поведения является передача информации о данной территории от одной собаки к другой, что позволяет мирно, без открытой борьбы, разрешить возможный спор относительно этой территории.

Во-вторых, подобное поведение можно рассматривать как форму настоящей агрессии борьбы за лидерство, которая не имеет ничего общего или почти ничего общего с территориальным поведением. Агрессивное поведение направлено на быстрое урегулирование вопроса о лидерстве, что помогает в будущем обоим животным избежать конкурентной борьбы при установлении социальных отношений. И действительно, начальный этап проявления описанных выше агрессивных ви-

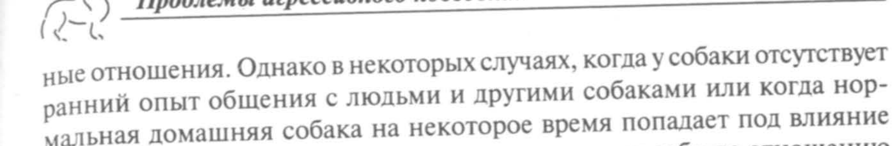
дов поведения может оказаться прологом для более позитивных отношений двух животных в будущем. Если, например, менее агрессивная собака покорно реагирует на демонстрацию другой собакой своего превосходства, то вскоре тон социальных отношений может измениться и они, возможно, будут вместе играть. Даже если эти собаки незнакомы друг с другом, это не значит, что более слабое животное должно непременно спасаться бегством и избегать эту территорию в будущем. Наоборот, оно скорее способствует установлению и поддержанию определенных отношений друг с другом, что позволяет животным находить позитивные формы контактов.

В сущности, это мнение означает, что наши домашние собаки не всегда четко различают групповое поведение и поведение вне группы, как это делали бы одичавшие собаки, живущие в стаях и имеющие свою территорию, которую необходимо охранять, не допуская или изгоняя чужаков. Следует предположить, что эта форма агрессии вне социальной группы быстро и естественно приводит к формированию группового поведения. Возможно, это первый шаг на пути *образования группы*, который становится необходимым, когда, например, бродячие собаки, объединяясь в одну социальную группу, впервые встречаются друг с другом, или пускают в свою стаю нового члена.

Эта форма агрессии среди самцов, а также игры незнакомых самцов друг с другом и склонность почти всех домашних собак испытывать на прогулках «чувство влечения» к себе подобным, по-видимому, также подтверждают сильно выраженную мотивацию наших собак, направленную на образование групп со своими истинными сородичами. Это также показывает, насколько наши домашние собаки, живущие практически в изоляции от своих настоящих сородичей, за исключением непродолжительных ежедневных прогулок, лишены социальных контактов.

Межвидовая агрессия

Настоящая межвидовая агрессия по отношению к людям или другим собакам, по-видимому, встречается относительно редко. Большая часть собак, выросших в человеческих семьях и окруженных преимущественно людьми, ведут себя с ними в определенной степени как с представителями своего вида. Большинство собак в течение своей жизни имели достаточно много контактов и с другими собаками, чтобы признавать их как своих сородичей и поддерживать с ними нормальные отношения. Однако в некоторых случаях, когда у собаки отсутствует ранний опыт общения с людьми и другими собаками или когда нормальная домашняя собака на некоторое время попадает под влияние «групповой психологии» стаи, она начинает вести себя по отношению к определенному человеку (например, испуганному маленькому ребенку) как к представителю чужого вида.



Недостаточная видовая идентификация

Собаки, у которых в первые три месяца жизни не было контактов с людьми, склонны всю оставшуюся жизнь относиться к ним чрезвычайно боязливо (Скотт и Фуллер [6], 1965). Собаки с этим синдромом изоляции явно не подходят для роли домашних животных. У большинства же домашних собак, имеющих проблемы в этом отношении, наблюдаются более слабо выраженные симптомы подобного поведения. К некоторым людям, например членам семьи, хорошо знакомым родственникам и соседям, они относятся дружелюбно, но со всеми остальными ведут себя боязливо и потенциально агрессивно. В таких случаях невозможно определить, является ли подобное поведение межвидовой агрессией или нет. Несмотря на боязливую или агрессивную реакцию собаки на чужих людей, ее нормальные отношения с членами семьи и другими индивидами не позволяют утверждать, что единственным объяснением ее негативных реакций является недостаточная видовая идентификация.

Некоторые собаки, наоборот, в любое время готовы угрожать *всем* другим приближающимся собакам и нападать на них, независимо от их величины, пола, поведения (например, дружелюбного виляния хвостом) или степени знакомства. Они ведут себя так, как будто другие собаки им просто «не нравятся» и реагируют на них, как на врагов, которых следует опасаться или с которыми нужно драться, но лучше всего — игнорировать. Объяснение такого поведения достаточно однозначно: у этих собак в прошлом не было необходимого опыта общения с другими собаками, для того, чтобы позднее идентифицировать их как своих сородичей и обращаться с ними аналогичным образом.

Межвидовая конкуренция

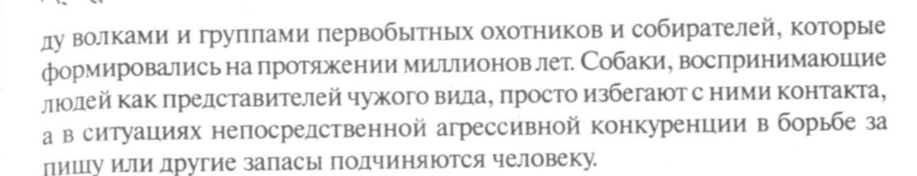
Конкурентная борьба между представителями различных видов за важнейшие источники удовлетворения потребностей, какими являются пища, места выведения потомства, охраняемые участки и т.д., может носить косвенный характер, например, при так называемой *«кон-*



куренции пользования», когда оба животных пользуются одними и теми же ресурсами, но при этом не имеют никаких контактов друг с другом. Она может также принять форму так называемой *«конкуренции вмешательства»*, когда представители двух видов вступают в прямой контакт друг с другом, иногда проявляя при этом территориальное поведение и (или) агрессию (Грайер и Берк [3], 1992). Примером второго вида конкуренции является борьба между крупными млекопитающими и хищными птицами за падаль, а также агрессивные столкновения птиц и ласок вблизи птичьих гнезд.

Одной из форм проявления этого вида агрессии у собак является умерщвление ими кошек. Учитывая тот факт, что и собаки и кошки являются млекопитающими, конкурирующими друг с другом в охоте за мелкими грызунами (например, крысами) или в поисках пищевых отходов в мусорных бачках крупных городов, подобное поведение собак в отдельных случаях с точки зрения эволюции нельзя считать только следствием проявления охотничьего инстинкта (как это принято в специальной литературе). Скорее, оно является отражением потенциальной конкуренции в борьбе за одни и те же источники питания. Возможно, именно этой агрессивной формой межвидовой конкуренции объясняется та жестокость, с которой некоторые собаки, агрессивно реагирующие на других собак, безжалостно убивают своих сородичей, и, прежде всего, явно меньших по размеру собак. Возможно, это также свидетельствует о том, что они воспринимают своих жертв не как сородичей, а как представителей конкурирующего вида.

В мире людей широко распространена агрессия межвидовой конкуренции, направленная против диких собак, койотов, волков и т.д. Когда стаи хищников, убивающих овец и домашнюю птицу, начинают конкурировать с людьми за одни и те же источники питания *(конкуренция пользования)*, со стороны крестьян или властей немедленно следует «агрессивная» реакция *(конкуренция вмешательства)*. Во многих частях света именно по причине межвидовой конкуренции истребление волков привело почти к полному исчезновению этих животных. Однако интерес вызывает то, что невозможно привести аналогичный пример агрессии межвидовой конкуренции между собаками и людьми. (Агрессивное поведение собаки по отношению к человеку, который пытается отнять у нее кость, имеет, по всей вероятности, внутривидовой характер, при этом собака ведет себя с человеком так же, как с членом собачьей стаи.) Возможно, определенную роль здесь играют пережитки отношений меж-



ду волками и группами первобытных охотников и собирателей, которые формировались на протяжении миллионов лет. Собаки, воспринимающие людей как представителей чужого вида, просто избегают с ними контакта, а в ситуациях непосредственной агрессивной конкуренции в борьбе за пищу или другие запасы подчиняются человеку.

Охотничье поведение

Формы поведения при преследовании, ловле и умерщвлении добычи во многих отношениях отличаются от форм угрожающего поведения или поведения во время драки. Однако в специальной литературе проблемы, возникающие в связи с проявлением инстинкта охотника, по причине их возможной опасности для других животных, а в некоторых случаях и для человека, как правило, рассматриваются вместе с другими формами агрессии.

В сельской местности умерщвление домашней птицы или овец стаями одичавших собак может превратиться в серьезную проблему. Собак, обладающих высокой мотивацией для подобного поведения, не раз приносившего в прошлом успех, как правило, очень трудно отучить от нападений, возможно, потому, что такое «поведение охотника» приносит им удовлетворение, а ловля и умерщвление добычи оказывают стимулирующее воздействие.

В известных случаях проявления охотничьего поведения по отношению к людям (Борхельт и соавторы [1], 1983), подобное поведение группы животных было вызвано необычными ситуациями. В этих ситуациях ребенок или пожилой человек вели себя так (например, убегали, кричали и т.п.), что пробуждали в стае животных, не представлявших в обычных условиях серьезной опасности, «охотничью лихорадку». Неожиданные, иногда приводящие к летальному исходу нападения домашних собак на новорожденных детей, о которых говорится в главе 13, возможно, также объясняются одной из форм охотничьего поведения, когда собака просто не признает грудного ребенка за человеческое существо (Войт [7], 1984).

Заключение

В следующих главах читатели увидят, как трудно иногда бывает использовать приведенную выше схему для классификации конкретных случаев проблемного поведения домашних животных. Является ли



поведение собаки, агрессивно реагирующей на чужих людей на улице, межвидовой или внутривидовой агрессией? Возможно, некоторые собаки сами в таких ситуациях чувствуют себя немного «сбитыми с толку». То есть, выражаясь научными терминами, при определенных условиях люди являются лишь слабыми или нерегулярными возбудителями внутривидовой агрессии. Точно так же очень трудно отнести к какой-либо конкретной категории поведение собак на прогулке по отношению к другим собакам. Как классифицировать поведение двух собак, живущих по соседству, хорошо знающих и играющих друг с другом? К какой категории его отнести: «внутригрупповому поведению« или «поведению вне группы»? Часто подобное поведение классифицируют как «поведение внутри социальной группы». Однако ситуация усложняется, если речь заходит об агрессивных отношениях. Трудно классифицировать и случаи, когда две абсолютно чужие друг другу собаки при встрече начинают играть вместе, как старые знакомые. Не исключено, что более или менее постоянный недостаток возможностей для проявления как позитивного, так и агрессивного социального поведения может привести к тому, что оно будет вызываться незнакомыми собаками, так как члены семьи никоим образом не являются для домашней собаки оптимальными релизерами внутривидового поведения.

Получается, что эта биологическая классификация вызывает больше вопросов, чем дает на них ответов. Но, может быть, именно в этом и заключается ее потенциальная польза. Одним из важнейших выводов, вытекающих из этой главы, является то, что проблематика агрессивного поведения собак чрезвычайно сложна и настоятельно требует проведения научных исследований. Следовало бы провести наблюдения за различными проблемными собаками, используя те же принципы, что и при наблюдении за дикими животными, обитающими в естественных условиях. Необходимо подробно описывать определенные виды поведения с указанием внешних форм их проявления и ситуации, вызвавшей проблему, анализировать, классифицировать, а затем сравнивать с поведенческими реакциями животных, не имеющих серьезных отклонений в поведении. Настало время перейти от довольно общего описания проблем, при котором все формы агрессии, вызванной страхом, просто объединяются в одну категорию, а интересные и важные с точки зрения теории вопросы, выявленные этой классификацией, просто игнорируются. Предлагаемый подход будет способствовать разработке рациональной с точки зрения биологии концепции, даст стимул к размышлениям и наметит пути для будущих научных исследований в этой области.

Список литературы

1. Borchelt, P.L., Lockwood, R., Beck, A.M., and Voith, V.L.(1983): Attacks by packs of dogs involving predation on human beings. *Public Health Reports* **98**, 59–68.
2. Borchelt, P.L., and Voith,V.L.(1982): Classification of animal behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 571–585.
3. Grier, J.W., and Burk,T.(1992): *Biology of Animal Behavior*. 2nd edition. St. Louis, Missouri, Mosby-Year Book, Inc.
4. Hart, B.L., and Hart, L.A.(1985):*Canine and Feline Behavior Therapy*. Philadelphia, Lea & Febiger.
5. Mech, L.D.(1970): *The Wolf: The Ecology and Behavior of an Endangered Species*. New York, The Natural History Press.
6. Scott, J.P., and Fuller, J.L.(1965): *Genetics and Social Behavior of the Dog*. Chicago, Chicago University Press.
7. Voith, V.L.(1984): Procedures for introducing a baby to a dog. *Modern Veterinary Practice* **65**, 539–541.

Глава 10

Агрессия в борьбе за лидерство по отношению к членам семьи

Более половины из 147 случаев агрессивного поведения животных, направленного против человека, с которыми автор был ознакомлен в последнее время, относились к агрессии по отношению к членам семьи, т.е. агрессии внутри социальной группы (рис. 10.1). При этом в 72 % случаев речь шла об *агрессии соперничества* или так называемой *агрессии борьбы за лидерство* (рис.10.2). У 56 собак (примерно 38 %) степень агрессии варьировалась от средней до сильной. Это значительно

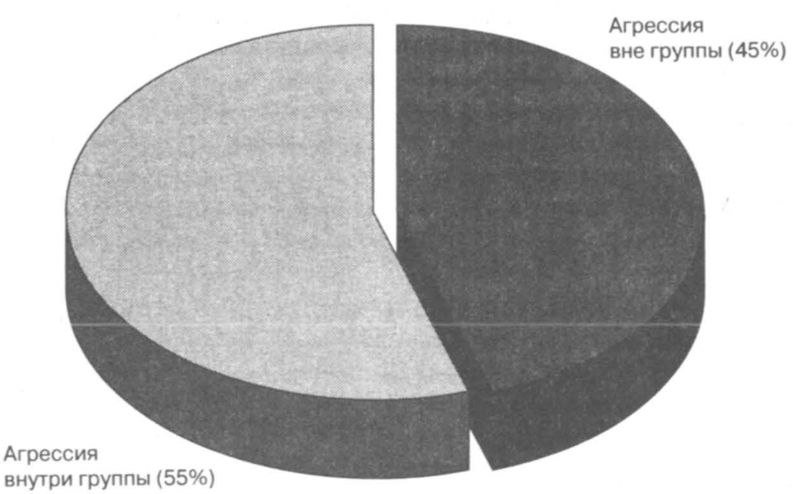


Рис.10.1. *Относительная частота проявления агрессии по отношению к людям внутри и вне социальной группы (n=147).*



больше по сравнению с данными, приведенными Борхельтом и Войт (23,3% и 19,6%). 51 собака из 147 была мужского пола (примерно, 91%, что почти совпадает с данными исследований Борхельта и Войт).

Агрессия борьбы за лидерство, направленная против членов семьи, всегда возникает в одной из двух ситуаций, описанных ниже:

Собака и член семьи конкурируют в борьбе за обладание чем-либо

- Когда кто-нибудь из членов семьи пытается отнять у собаки пищу или какие-либо предметы (например, кости, игрушки, салфетки) или приближается к ней в тот момент, когда она держит какой-либо из этих предметов рядом с собой.
- Когда один член семьи приближается к другому члену семьи, который является «любимцем» собаки, или к другой собаке (например, к самке в период течки) или дотрагивается до них.

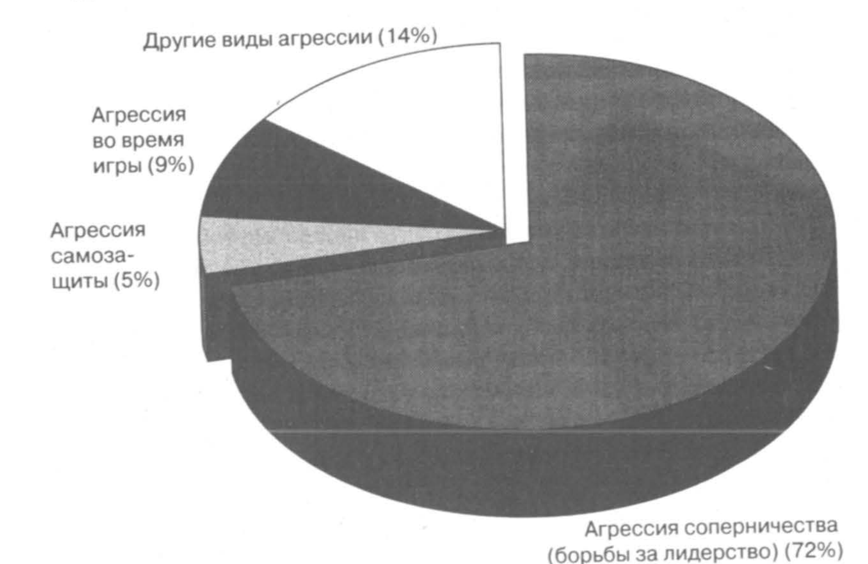


Рис.10.2. *Относительная частота возникновения различных видов проблем, в основе которых лежит агрессия против членов семьи (n=78).*



- Когда член семьи приближается к собаке, лежащей на своем месте, или мешает ей отдыхать или спать (как правило, считается, что здесь речь идет о конкуренции в борьбе за место отдыха или сна).
- Когда член семьи входит в помещение, занятое собакой, или в узком коридоре хочет пройти мимо собаки в противоположном направлении.

Хозяин своим поведением демонстрирует свое превосходство над собакой

- К такому поведению относятся почесывание, чистка щеткой, купание собаки, проведение различных медицинских процедур, вытирание; прикосновения к лапам или морде животного; ситуации, когда хозяин поднимает, толкает или тянет собаку; надевает ей ошейник, дергает или тянет за поводок; пристально смотрит на нее или угрожает ей, ругается или кричит на нее, постоянно командует, бьет; хватает ее или наклоняется над ней. Многие эти действия не воспринимаются самими людьми как демонстрация превосходства. Однако именно такое поведение часто вызывает со стороны собаки агрессию борьбы за лидерство или агрессию самоутверждения, потому что оно очень похоже на демонстрацию превосходства среди собак.

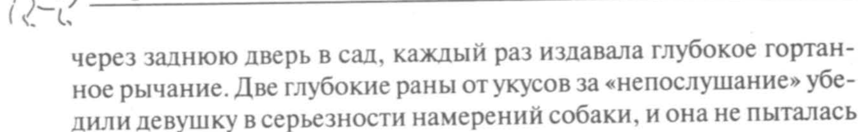
Другие типичные признаки агрессии борьбы за лидерство

- Часто владельцы утверждают, что нападение собак не было ничем спровоцировано, при этом самих собак, внезапно проявивших агрессию в ситуациях, которые еще накануне воспринимались ими нормально, называют «капризными» или непредсказуемыми.
- Часто нападения носят более злобный характер, чем при других видах агрессивного поведения, и могут привести к повреждениям кожи. Укусы собаки могут быть очень глубокими и оставлять шрамы. Часто хозяевам приходится обращаться к врачу или даже ложиться в стационар.
- Во время нападения собака не похожа сама на себя. Почти все хозяева отмечают странный блеск в глазах собак. Кроме того, могут наблюдаться и другие агрессивные жесты, например, поднятые уши и хвост, взъерошенная шерсть на загривке и спине, пристальный взгляд, обращенный на объект нападения.



- Сразу же после нападения собака может вновь ластиться к хозяину, что тот с радостью воспринимает как «извинение».
- Часто собака демонстрирует видотипичное поведение, близкое к борьбе за лидерство, например, пристально смотрит на членов семьи до тех пор, пока те не отведут взгляд, или «ставит себя выше», положив свои передние лапы или морду на колени или плечи человека.
- Такие собаки чаще всего дружелюбны и безобидны к чужим людям, поэтому у ветеринарных врачей складывается мнение, что проблема вовсе не в собаке, а в людях. Однако эта проблема проявляется только в отношениях между собакой и членами семьи и становится явной для посторонних, только если их пребывание в доме продолжается больше, чем один день.
- Люди, имеющие большой опыт общения с собаками, например инструкторы или ветеринары, практически никогда не имеют проблем с такими собаками. Однако среди собак встречаются и настоящие «крепкие орешки», агрессивно ведущие себя в стремлении к лидерству (в конечном итоге они оказываются в приютах для собак), на которых не производит впечатление демонстрация превосходства со стороны опытных специалистов. Такие собаки могут проявлять агрессивность по самому ничтожному поводу, например при попытке вести их в том направлении, куда они не хотят идти.
- Собаки совсем необязательно агрессивны ко всем членам семьи. Гораздо чаще бывает так, что они более чаще проявляют агрессию и (или) более агрессивно ведут себя по отношению к определенным людям, живущим в доме.
- За исключением описанных выше ситуаций конкуренции и конфронтации, являющихся типичной причиной агрессии в борьбе за лидерство, собаки, в общем и целом, ведут себя дружелюбно по отношению к членам семьи. Они, как правило, послушны, и как все другие собаки, просят еды и немного внимания. Однако почти все без исключения владельцы таких собак называют их упрямыми, своевольными и недостаточно послушными. Когда собака очень хочет сделать что-то другое, например, поиграть с другой собакой или подраться с ней, она, скорее всего, будет совершенно игнорировать команды членов семьи. Хозяева понимают, что собаке недостает уважения к ним.

- Многие хозяева умеют распознавать первые симптомы зарождающейся агрессии, например, когда животное напрягается и начинает смотреть на хозяина искоса и странным взглядом. В этом случае хозяин знает, что нужно немедленно прекратить свои действия, чтобы избежать проявления агрессии со стороны собаки. В общем, члены семьи осознают необходимость быть осторожными с собакой в определенных ситуациях. Часто выясняется, что проблема агрессивности собаки существовала уже задолго до встречи со специалистом, просто хозяева до сих пор избегали нападений собаки, выполняя ее желания.
- Не следует физически наказывать или сильно ругать таких собак за их агрессивное поведение, т.к. это неизбежно вызывает еще более сильное проявление агрессии. Чаще всего через довольно продолжительное время после возникновения проблемы хозяева пытаются отвечать силой на силу, чтобы сдержать агрессию собаки, но злобная реакция животного ошеломляет их. В сущности, хозяева не подготовлены к тому, чтобы довести до конца борьбу со своей собакой, как это мог бы сделать инструктор, который готовит служебных собак для работы в полиции. Они не знают, как драться с собакой, чтобы она тебя не укусила. После одного или двух укусов такие люди сдаются и прекращают борьбу, что еще больше укрепляет уверенность собаки в своем превосходстве над хозяином.
- Члены семьи признают, что испытывают страх перед собакой. Однако, по их словам, так было не всегда, все стало меняться с усилением агрессивности собаки.
- Некоторые из этих собак устанавливают совершенно произвольные и довольно необычные правила поведения для своих хозяев. Например, хозяину не разрешается открывать определенный ящик в кухонном шкафу, или хозяйке не разрешается ложиться в кровать раньше хозяина. Приведенные примеры взяты автором из его практики. Все эти люди вынуждены были следовать таким правилам, чтобы собака на них не набросилась. В случае с женщиной, которой разрешалось ложиться в кровать только после своего мужа, дело закончилось тем, что каждый раз, когда ее муж работал в ночную смену, ей приходилось спать на софе. В другом случае немецкая овчарка «приказывая» дочери хозяина выпустить ее через заднюю дверь в сад, каждый раз издавала глубокое гортанное рычание. Две глубокие раны от укусов за «непослушание» убедили девушку в серьезности намерений собаки, и она не пыталась противоречить ей.



- Глубоко шокированные злобным поведением собаки и совершенно не понимая своего любимца, во всем остальном такого милого и игривого животного, хозяева частот начинают предполагать наличие у него серьезного заболевания головного мозга.
- Во многих наиболее тяжелых случаях коррекция девиантного поведения может принести лишь частичный успех. Многие собаки с ярко выраженным агрессивным поведением в борьбе за лидерство, даже несмотря на педантичное выполнение хозяином всех рекомендаций специалиста-этолога, продолжают угрожать членам семьи или нападать на них, и в конечном итоге оставлять такую собаку в доме становится слишком опасно.

Теория стаи

Большинство американских (Б.Л.Харт и Л.А.Харт [3], 1985; Борхельт и Войт [2], 1986) и английских (О'Фаррел [6], 1992; Невилл [4], 1991) консультантов-этологов придерживаются теории, согласно которой собаки проявляющие агрессию в борьбе за лидерство, отводят себе более высокое положение в человеческой семье, которую они воспринимают как стаю сородичей. Поэтому такие собаки угрожают или кусают тех членов семьи, которые вызывают их на конфронтацию из-за какой-либо вещи (например, кости, игрушки, места отдыха), имеющей для них большое значение. Они угрожают или кусают также того, кто каким-либо образом демонстрирует свое превосходство, то есть ведет себя по отношению к ним так, как вела бы себя собака более высокого ранга с собакой, занимающей по отношению к ней подчиненное положение. Воспринимая человеческую семью как стаю, собака по своему интерпретирует поведение людей и реагирует на него соответствующим образом, то есть как взрослое животное, занимающее господствующее положение в стае, в ответ на вызывающее поведение животного рангом ниже. В этой модели учитывается и другой аспект поведения собаки-лидера (или волка-лидера) — функция вожака. По всей вероятности, собака-лидер, самовольно устанавливая произвольные правила и требуя их выполнения, например, соблюдения ее права первой проходить в дверь, выполняет свою функцию вожака стаи.

Почему же некоторые собаки ведут себя подобным образом? Во-первых, как предполагает большинство экспертов, собаки, проявляющие агрессию в борьбе за лидерство, генетически предрасположены к такому поведению и стремятся занять в своей социальной группе позицию более высокого ранга. В составе стаи такие собаки, вероятно, заняли бы место вожака. С этой гипотезой хорошо согласуется тот факт, что у большинства таких собак проблему агрессии невозможно решить полностью, что подобная проблема возникает преимущественно у самцов, и что даже очень опытные люди в некоторых тяжелых случаях не всегда могут справиться с этой проблемой.

Во-вторых, важную роль в развитии этой проблемы, по-видимому, играет поведение хозяев. В частности, можно предположить, что несмотря на симпатию и положительное отношение хозяев к собаке между ними все-таки имеется принципиальное «недопонимание», которое укрепляет собаку во мнении относительно ее высокого положения в семье и, тем самым, порождает или усиливает проявление агрессии в борьбе за лидерство. Например, хозяева сначала кормят собаку и только потом едят сами. Или они разрешают собаке забираться на кресла и диван и лежать на кровати — то есть в самых привлекательных местах отдыха, какие бы выбрали для себя члены стаи, занимающие лидирующее положение. Движимые стремлением быть ласковыми и справедливыми со своими собаками, хозяева гладят их и играют с ними, когда те этого хотят, уступая им тем самым право контролировать социальные отношения. Собаке разрешается первой проходить сквозь узкие проходы, угрожающе рычать, защищая свои игрушки, лежанку, пищу. Ей позволяют выигрывать во всех силовых играх. Так или иначе, собака получает практически все, о чем попросит. Хозяева терпят ее назойливость и частое непослушание, не принимая никаких серьезных мер для наказания. Они обходят собаку стороной или перешагивают через нее, когда она лежит на дороге, чтобы не потревожить. Они даже доходят до того, что разрешают собаке командовать ими на прогулке — останавливаются, когда останавливается собака, или даже бегут за ней следом. С учетом всего этого вряд ли стоит удивляться тому, что собака имеет неправильные представления о своем месте и считает себя вожаком стаи, вместо того, чтобы вести себя как член семьи самого низкого ранга.

Возможно, теория стаи сильно упрощает проблему агрессии, но она уже доказала на практике свою эффективность при выборе методов коррекции поведения, о которых еще пойдет речь в этой главе и

которые часто позволяют смягчить остроту этой поведенческой проблемы, представляющей опасность для человека.

Несут ли хозяева ответственность за возникновение проблемы?

Насколько сами хозяева ответственны за возникновение проблемы агрессии борьбы за лидерство? Врачи-ветеринары, собаководы, инструкторы, обслуживающий персонал приютов и т.п. чаще всего придерживаются мнения, что хозяева, которые балуют и обращаясь со своими собаками, как с людьми, сами воспитывают из них по-настоящему агрессивных животных, стремящихся демонстрировать свое превосходство над человеком. Таким образом, в соответствии с этими взглядами, весь груз ответственности за возникновение этой проблемы ложится на владельцев собак.

Но действительно ли виноваты хозяева агрессивных собак? И неужели настоящей причиной возникновения агрессии в борьбе за лидерство является избалованность собаки и ее «очеловечивание»? Большинство консультантов-этологов придерживаются другого мнения. Во-первых, результаты собеседований и наблюдений свидетельствуют о том, что большинство собак, которых балуют и с которыми обращаются, как с людьми, не проявляют агрессивность в борьбе за лидерство. Во-вторых, из своего опыта консультанты знают, что проблема агрессии борьбы за лидерство может возникнуть в любой ситуации, даже у самых разумных и опытных хозяев, которые не совершают никаких ошибок в вопросах воспитания, стараются не баловать свою собаку и относиться к ней, как к животному.

На рисунке 10.3 представлены некоторые важные для нашей темы данные результатов анкетирования владельцев проблемных и нормальных собак, о которых говорилось в главе 3. Здесь сравниваются ответы 55 владельцев собак, не имеющих проблем в поведении, и 31 владельца собак, проявляющих агрессию в борьбе за лидерство, на вопросы, касающиеся избалованности их питомцев и антропоморфического отношения к ним. Некоторые различия в ответах владельцев и тех и других собак действительно соответствуют широко распространенным взглядам. Так, владельцы проблемных животных чаще (на 20%), чем владельцы нормальных собак, разрешают своим питомцам забираться на кресла и диван и чаще (на 12%) делятся с ними едой. Другие отличия, как, например, при ответах на вопросы: «Празднуете ли Вы ее день рожде-

ния?» и «Говорите ли Вы с ней о важных вещах?», не так явно выражены (чаще соответственно на 8% и 9%). Ответы на оставшиеся шесть вопросов не выявили никаких существенных различий. В целом, ответы хозяев и тех и других собак удивительно похожи, хотя именно здесь должны были бы отчетливее всего выявиться неправильные методы воспитания.

Эти результаты укрепляют предположения консультантов-этологов, согласно которым приведенные выше слабости хозяев могут способствовать возникновению проблемы в некоторых семьях, но ни в коем случае не являются *первопричиной* развития агрессии борьбы за лидерство или обострения этой проблемы. Здесь, как и в случае проявления других проблем в поведении домашних животных, причиной агрессии, по-видимому, является неадекватная реакция потенциально опасного животного на нормальное (с точки зрения статистики) поведение хозяина, которое обычно не приводит к развитию серьезных отклонений в поведении.

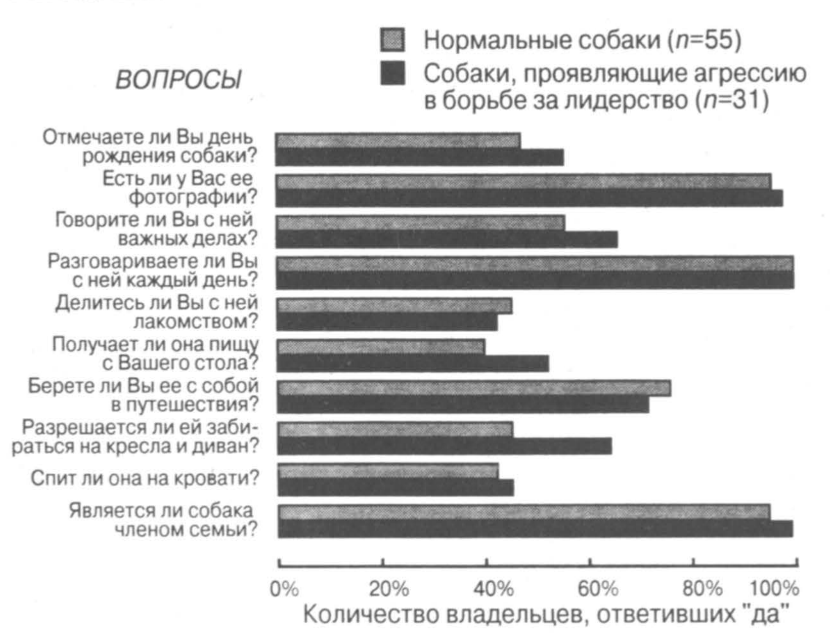


Рис.10.3. *Сравнение антропоморфического поведения владельцев нормальных собак и собак, проявляющих агрессию в борьбе за лидерство.*



Агрессия борьбы за лидерство

Агрессия по отношению к членам семьи в ситуациях соперничества или реакция на поведение хозяина, которое воспринимается собакой как демонстрация превосходства

Возможные причинные факторы

Наследственная предрасположенность (предполагается в тяжелых случаях)

Недостаточное превосходство хозяина (проблема в отношениях между хозяином и собакой)

Неосознанное вознаграждение со стороны хозяина (вознаграждение за назойливое/агрессивное поведение)

Ошибочные взгляды хозяев (например, считается нормальным, что собака защищает пищу, место отдыха, игрушки; или что хорошее отношение к собаке означает выполнение всего, что она хочет)

Влияние гормонов (у самцов намного чаще; в некоторых случаях помогает кастрация и лечение прогестином; у самок иногда после удаления матки и одного или обоих яичников проблема обостряется)

Непреднамеренное поощрение со стороны хозяина (собаке непреднамеренно предоставляют привилегии, которыми обычно пользуются члены стаи более высокого ранга)

Отсутствие адекватного наказания со стороны хозяина (например, в ответ на агрессивную защиту пищи/предметов молодыми собаками)

Возможные меры коррекции

Улучшение понимания ситуации владельцем (это не патофизиологическое заболевание; разъяснение на примере «теории стаи»)

Повышение авторитета хозяина (если собака не является потенциально опасным животным, рекомендуется быть с ней более твердым /строгим)

Избежание конфронтации (например, исключение ситуаций, вызывающих проявление агрессии; немедленное прекращение поведения, провоцирующего агрессию)

Изменение основных правил общения между хозяином и собакой (принципиальное изменение поведения хозяина по отношению к своей собаке)




Агрессия борьбы за лидерство
Возможные меры коррекции

Изменение условий содержания и ухода за животным (например, ограничение доступа к креслам и дивану /спальной комнате /костям /игрушкам в доме; перенос места сна /еды в другую комнату)

Специальное обучение (например, для улучшения послушания собаки на прогулках)

Кастрация (иногда помогает самцам; стерилизация самок противопоказана)

Механические вспомогательные средства (например, намордник, короткий поводок для дома)

Исправление ошибочных представлений владельцев собак (например, что необходимо быть более ласковым по отношению к собаке; что определенные рекомендованные меры коррекции могут сделать собаку более агрессивной или неприемлемы с этической точки зрения)

Методы систематической коррекции поведения (например, приучение собаки не рычать и не кусаться, когда ее чистят щеткой)

Медикаменты (в некоторых случаях помогает лечение прогестином)

Возможные причинные факторы

Приведенная выше схема знакомит читателей как с *причинными факторами*, которые, как известно или предполагается, в некоторых или даже во всех случаях играют определенную роль в проявлении агрессии борьбы за лидерство, так и с различными *мерами коррекции*, которые может предложить консультант-этолог в зависимости от обстоятельств. Для каждого конкретного случая проявления агрессии в борьбе за лидерство имеются свои причинные факторы. Их следует рассматривать скорее как некие направления для подробной беседы с клиентом с целью добиться полного понимания причин такого поведения собаки.

Наследственная предрасположенность

По причинам, указанным выше, часто делается предположение, что возникновение агрессии борьбы за лидерство бывает обусловлено генетическими факторами, из чего следует вывод, что почти в каждой семье у такой собаки могли появиться проблемы в поведении.

Влияние гормонов

Известно, что проблема агрессии борьбы за лидерство чаще возникает у самцов, что у самок агрессивность иногда повышается после удаления матки или одного (обоих) яичников (О'Фаррел и Пичи [5], 1990; Борхельт и Войт [1], 1982), а также, что кастрация самцов и лечение прогестином в некоторых случаях приводят к значительному улучшению. Это свидетельствует о том, что в возникновении проблемы определенную роль играют гормоны. Однако какую точно роль они играют в этом, пока не известно, поскольку, например, кастрация сама по себе редко приводит к успеху и в большинстве случаев не приносит заметного улучшения.

Недостаточное превосходство хозяина

Консультанты-этологи рассматривают агрессивное поведение в борьбе за лидерство прежде всего, как признак имеющихся *проблем в отношениях между хозяином и собакой.* Иногда превосходство хозяина выражено недостаточно сильно для того, чтобы заставить собаку подчиняться в таких ситуациях, где от члена стаи всегда требуется повиновение. Примером этого могут служить прямые столкновения в борьбе за съестные припасы, когда одна собака демонстрирует свое превосходство над другой.

Большинство собак никогда не проявляют агрессии по отношению к своим хозяевам. Хозяева могут отбирать у них самые вкусные кости, делать с ними все, что угодно, угрожать или наказывать их, не вызывая при этом ни малейшего намека на агрессию. В принципе, при нормальной обстановке в семье превосходство хозяина над собакой является бесспорным, и собака подчиняется ему. Собаки, проявляющие агрессию в борьбе за лидерство в семье, в определенном отношении ведут себя точно так же, только слушаются чаще всего с неохотой. Тем не менее, они никогда не стали бы прогонять своих хозяев с кровати или отталкивать от стола, чтобы, к примеру, самим съесть индейку. Однако в так называемых ситуациях конфронтации, в которых регулярно проявляется агрессия по отношению к хозяину, такие собаки ведут себя так, словно признают более высокий ранг хозяев, но не их «право» обращаться с ними подобным образом. Эта форма агрессии, согласно О'Фаррелу [6] (1992), носит защитный характер, при этом собака агрессивно реагирует на то, что угрожает ее социальной позиции, в особенности, когда хозяин заходит дальше, чем ему положено при его не столь уж и высоком, с точки зрения собаки, положении в семейной «иерархии».

Непреднамеренное поощрение со стороны хозяина

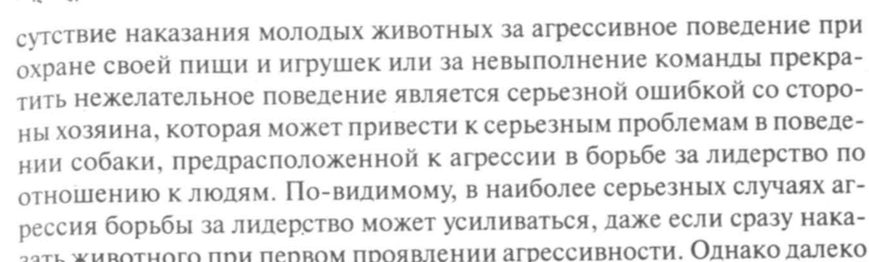
Хотя великодушие и покладистость хозяина в большинстве случаев не приводит к возникновению серьезных поведенческих проблем, консультанты-этологи убеждены в том, что такое поведение по отношению к животным, имеющим предрасположенность к агрессии, может способствовать развитию конфликта.

Неосознанное вознаграждение со стороны хозяина

Хозяева собак, проявляющих агрессию в борьбе за лидерство, как правило, говорят, что те обладают сильной волей, упрямы или даже назойливы. Чаще всего обострению ситуации отчасти способствует реакция хозяина на нежелательное поведение собаки в прошлом. Часто собаки проявляют непослушание или неохотно выполняют команды потому, что до этого хозяева позволяли им вести себя подобным образом. Собаки не признают ответа «нет» и не сдаются, всеми способами (например, начинают лаять или тянуть за рукав) выпрашивая у хозяев что-либо. Они знают по своему опыту, что если будут достаточно настойчивы, то в конце концов получат то, что хотят. Точно так же хозяева поощряли в прошлом и агрессивное поведение таких собак. Хозяин приближается к собаке, которая держит в лапах кость, та угрожающе рычит и человек оставляет ее в покое, тем самым усиливая агрессивную реакцию. Непреднамеренное вознаграждение имеет место и в случае, когда собака кусается, а хозяин, принимая это как должное, немедленно прекращает делать то, что вызвало агрессию. Хотя такая реакция совершенно понятна и действительно необходима во избежание дальнейших травм, тем не менее, она усиливает стремление собаки вести себя точно так же в аналогичных ситуациях в будущем.

Отсутствие адекватного наказания со стороны хозяина

В отношениях между людьми также бывают ситуации, когда возникает необходимость поставить на место «зарвавшееся» подрастающее поколение, сделав юнцу выговор, нагрузив дополнительной работой или лишив имеющихся привилегий. Такие меры наказания, соразмерные провинностям, являются неотъемлемой частью нормальных отношений между родителями и детьми. У родителей, не придающих этому значения, в конечном итоге могут возникнуть проблемы в отношениях с детьми, хотя их можно было избежать. Точно также специалисты по поведению домашних животных убеждены в том, что от-



сутствие наказания молодых животных за агрессивное поведение при охране своей пищи и игрушек или за невыполнение команды прекратить нежелательное поведение является серьезной ошибкой со стороны хозяина, которая может привести к серьезным проблемам в поведении собаки, предрасположенной к агрессии в борьбе за лидерство по отношению к людям. По-видимому, в наиболее серьезных случаях агрессия борьбы за лидерство может усиливаться, даже если сразу наказать животного при первом проявлении агрессивности. Однако далеко не все собаки обладают такой высокой мотивацией, и некоторые проблемы, имеющие отношение к агрессии борьбы за лидерство, могли бы быть уничтожены в зародыше, если бы хозяева с самого начала при помощи эффективных мер наказания недвусмысленно показали собакам, что не потерпят такого поведения.

Ошибочные взгляды владельцев собак

Хозяева, считающие нормальным, что собака лает и пытается укусить, когда они хотят отобрать у нее миску с едой или разбудить, не будут принимать никаких мер наказания в ответ на такое поведение. Многие владельцы собак также убеждены в том, что правила этики требуют быть всегда ласковым со своим питомцем, выполнять все его желания, никогда не игнорировать, когда тому требуется внимание хозяина, всегда гладить, когда ему этого захочется и т. д. Все, что они делают или, наоборот, не делают для своей собаки, совершается из самых лучших побуждений. Однако тем самым люди зачастую лишь ухудшают положение и упускают возможность срочно принять необходимые меры для исправления ошибок.

Возможные меры коррекции

Необходимо подчеркнуть, что рассматриваемые ниже «возможные меры коррекции», как и другие рекомендации, на которых мы останавливались в других главах, целесообразно использовать не во всех случаях. Консультант должен определить, какие из многочисленных методов и принципов коррекции поведения наиболее пригодны для того или иного конкретного случая.

Улучшение понимания ситуации владельцами животных

Хозяину собаки необходимо сказать, что такая проблема довольно широко распространена и что, в целом, нет никаких оснований пред-



полагать какое-то патофизиологическое заболевание. Это позволит консультанту успокоить хозяина и рекомендовать определенные методы коррекции. Далее необходимо подробно разъяснить природу отклонений в поведении и необходимость резкого изменения поведения по отношению к своей собаке. Если речь идет об агрессии в борьбе за лидерство, важно также предупредить хозяина о том, что в большинстве случаев при самых благоприятных условиях меры коррекции поведения могут привести лишь к определенному улучшению, но не полному решению проблемы, а также о том, что даже после курса терапии недопустимо оставлять животное в семье. По данным Лайн и Войт (1986), в 88% случаев сочетание различных методов коррекции поведения, а также кастрации и лечения прогестином, дало общее улучшение поведения собак. Однако полностью подавить агрессию борьбы за лидерство удалось лишь у одной из 24 собак с этим отклонением.

Избежание конфронтации

Первая и наиболее важная рекомендация владельцам опасных или потенциально опасных собак с ярко выраженной склонностью к агрессии борьбы за лидерство состоит в том, чтобы на какое-то время исключить прямую конфронтацию, т.е. не демонстрировать поведение, ранее уже неоднократно вызывавшее агрессию, и сразу прекращать все свои действия, если собака начинает вести себя угрожающе. Не стоит повторять, что в противном случае им может угрожать очень серьезная опасность. Во время консультации некоторые люди говорят, что отныне намерены быть более строгими со своей собакой и, если это необходимо, готовы, как советуют инструкторы или другие владельцы собак, при необходимости даже бить животное, чтобы показать, «кто в доме хозяин». Аналогичный совет — быть более строгим к своей собаке, потому что это, якобы, является единственной надеждой на улучшение положения — получают даже те владельцы, которые уже не раз получали серьезные укусы при попытке применения наказания. Консультант-этолог, со своей стороны, должен убедить клиента в том, что это может лишь ухудшить положение и даже вызвать еще более серьезные проявления агрессии.

Повышение авторитета хозяина собаки

Рекомендацию исключать конфликтные ситуации надо давать во всех случаях, кроме одного — когда собака рычит, но никогда не кусает

хозяина, а после наказания прекращает рычать. В этом случае для хозяина будет лучше пойти на прямую конфронтацию со своей собакой, сделать ей выговор или наказать животное в ответ на его угрозы так, как он наказал бы щенка. В тех случаях, когда агрессия борьбы за лидерство проявляется не очень серьезно, этот способ может смягчить проблему или раз и навсегда устранить ее. Однако это был бы самый плохой совет, который может дать ветеринар или этолог, если имеется хотя бы малейшее подозрение, что такое обращение лишь усилит агрессивность собаки.

Изменение основных правил общения между хозяином и собакой

Как правило, владельцы собак получают различные советы по модификации своего обычного, ежедневного поведения по отношению к собаке с целью воздействовать на социальные отношения и в конечном итоге уменьшить склонность собаки к проявлениям агрессии в проблемных ситуациях. Так, например, прежде чем дать собаке то, что она хочет, хозяин должен вначале заставить ее выполнить свою команду. Никогда нельзя поощрять попрошайничество или назойливость. Хозяину следует игнорировать собаку, если она требует его ласки или внимания. Он должен заставлять ее подниматься, если та лежит у него на пути. Не стоит играть с собакой в игры, предполагающие соперничество или агрессию. Поскольку хозяевам, как правило, неприятно обращаться со своей собакой подобным образом, они будут выполнять эти рекомендации только в том случае, если им достаточно хорошо объяснят логику подобных мероприятий, и они поймут их смысл. Так, например, хозяева должны ясно осознавать, что необходимо добиваться подчинения от своей собаки, т.е. прежде чем уступить ее желаниям, нужно вначале заставить ее выполнить команду. Хозяин должен контролировать социальные контакты собаки и показывать ей, что та занимает в семье подчиненное положение. Этого можно добиться разными способами, например, заставляя собаку уступать хозяину дорогу.

Важно также подготовить хозяина к возможным реакциям собаки в ответ на такое обращение. Многие собаки реагируют очень резко. Они шокированы или сконфужены. Некоторые животные даже в течение нескольких дней сторонятся хозяина или ведут себя подавленно. В связи с этим хозяина необходимо заверить в том, что это всего лишь временные реакции животных и что они не воспри-

нимают подобное обращение как неприятное или травмирующее, как это можно было бы предположить.

Изменение условий содержания и ухода за животным

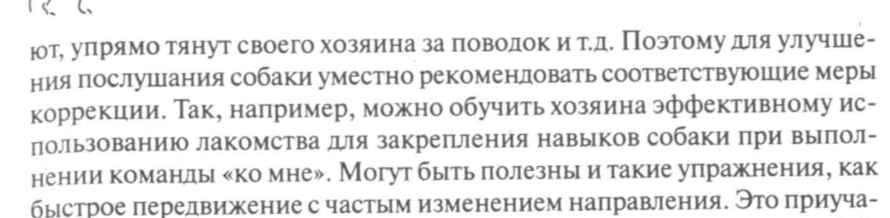
Аналогичным методом снижения статуса собаки внутри семьи является элементарное изменение условий содержания, одним из примеров которого может служить запрещение забираться на кресла и диван или заходить в спальню. Кроме того, в доме не должно быть никаких игрушек или костей, которые собака могла бы защищать от членов семьи. Такие изменения иногда целесообразно проводить даже в целях безопасности, исходя из практических соображений. Эффективной мерой исключения конфронтации с собакой, которая проявляет агрессию преимущественно в отведенном ей месте для сна или во время еды, может служить перенос этого места другую, более удаленную комнату в доме.

Исправление ошибочных представлений владельцев собак

Широко распространено неверное представление о том, что агрессивное поведение собаки — это признак недовольства животного данной ситуацией или сигнал о том, что она не получила того, что хочет. По этой причине владельцы собак, в стремлении совладать с проблемой, сознательно ведут себя более ласково и внимательно по отношению к животному, что ведет лишь к дальнейшему обострению проблемы. Владельцы собак ошибочно считают, что выполнение рекомендаций специалиста, например, игнорировать собаку, когда та требует к себе внимания, или не пускать ее в спальню, ведет к фрустрации и, тем самым, усилению агрессии. Некоторые хозяева считают неприемлемым с точки зрения этики обращаться со своей собакой подобным образом. Но им можно возразить, что это может быть верным в отношении детей, а собаки от этого не страдают, наоборот, лишь лучше себя чувствуют. Создается впечатление, что они, как будто бы неосознанно ожидают подобного обращения, возможно, потому, что такое поведение хозяина соответствует поведению собаки, занимающей в стае более высокое положение.

Специальное обучение

Многим хозяевам собак, склонных к агрессии в борьбе за лидерство, очень трудно контролировать их поведение на прогулках из-за того, что те не сразу выполняют команды или полностью их игнорирую-



ют, упрямо тянут своего хозяина за поводок и т.д. Поэтому для улучшения послушания собаки уместно рекомендовать соответствующие меры коррекции. Так, например, можно обучить хозяина эффективному использованию лакомства для закрепления навыков собаки при выполнении команды «ко мне». Могут быть полезны и такие упражнения, как быстрое передвижение с частым изменением направления. Это приучает собаку идти на поводке вслед за хозяином, а не тащить его за собой.

Методы систематической коррекции поведения

В некоторых случаях необходимо использовать систематические методы коррекции поведения для *десенсибилизации,* т.е. снижения чувствительности собаки к раздражителям, вызывающим агрессию. В то же время следует вырабатывать *противоположный рефлекс*, чтобы добиться более приемлемых для таких ситуаций форм поведения. Наиболее типична агрессивная реакция длинношерстных собак на ежедневное расчесывание щеткой. Описание одного из вариантов действий хозяина в таких случаях приводятся вместе с советами специалиста в специально выделенной вставке с рекомендациями по методам коррекции. Прежде всего, необходимо выяснить, на какой вид прикосновения щеткой к определенным участкам тела собака реагирует без рычания. Каждый раз, когда собака без рычания позволяет прикасаться к себе щеткой, ее поощряют лакомством. Такие занятие необходимо проводить несколько раз в течение дня. Вначале хозяин лишь легко дотрагивается до собаки щеткой. Постепенно сила нажима увеличивается и хозяин проводит щеткой один раз по всему телу собаки, затем два раза и т.д. В конечном итоге, через несколько дней или недель собаку можно будет расчесывать щеткой по-настоящему.

Кастрация

Несмотря на отсутствие в научных исследованиях доводов в пользу кастрации, Борхельт и Войт [2] (1986), а также многие другие эксперты придерживаются мнения, что кастрация самцов, проявляющих агрессию в борьбе за лидерство, иногда может способствовать уменьшению агрессивности.

Ввиду серьезности проблемы потенциальной угрозы членам семьи и почти полного отсутствия серьезных побочных эффектов, кастрацию следует рекомендовать наряду с другими мерами коррекции поведения, которые, по единодушному мнению всех специалистов-это-



логов, играют ключевую роль в решении этой проблемы. Однако у самок удаление матки и яичников противопоказано, так как клиническая практика и научные исследования показали, что у некоторых особей это приводит к обострению данной формы агрессии (Борхельт и Войт, [2] 1986; О'Фаррел и Пичи, [5] 1990).

Лекарственные средства

Многие авторы сообщают об успешном лечении прогестином, который в некоторых случаях может снизить уровень агрессии в борьбе за лидерство (Борхельт и Войт, [2] 1986; О'Фаррел, [6] 1992 г.). Однако это улучшение весьма непродолжительно, поэтому данный метод применяется только для временного снижения агрессии на начальном этапе применения мер коррекции поведения. (Информация о побочных явлениях и другие важные сведения по применению лекарственных средств приводятся также в разделе «Медикаментозная терапия» главы 8.)

Механические вспомогательные средства

Наконец, следует упомянуть и ситуации, когда у членов семьи нет возможности исключить действия, провоцирующие агрессию собаки. В таких случаях уместно использование намордника. То же самое рекомендуется и для собак, которые становятся опасными, когда их сгоняют с кресел и дивана, прогоняют или выводят из комнаты. В таких случаях целесообразно держать собаку в доме на коротком поводке, который можно в любое время натянуть, чтобы усилить контроль. Согласно О'Фаррелу [6] (1992), это чисто психологически способствует снижению агрессивности собаки и уменьшает у нее чувство превосходства.

Рекомендации по мерам коррекции поведения

Данные рекомендации содержат примерные советы по коррекции проблем поведения. Одни из них, например, избегать конфронтации и игнорировать собаку, когда та добивается внимания со стороны хозяина, рекомендуются для любого серьезного случая. Другие, например, не давать собаке держать в доме игрушки или попросить некоторых членов семьи полностью ее игнорировать в течение некоторого времени, уместны лишь в некоторых случаях. Таким образом, эти советы, предлагаемые практически в каждой главе, следует рассматривать не как список обязательных рекомендаций, которые нужно выполнять в каждом конкретном случае, а скорее как перечень возможных действий,

которые, вероятно, помогут в коррекции поведения. Предлагаемые автором меры обычно основаны на 6–10 рекомендациях и одном-двух или даже большем количестве новых нестандартных решений, учитывающих специфику проблемы, характеристики хозяев, животного и подробные обстоятельства конкретного случая. В сущности, рекомендации по мерам коррекции поведения следует рассматривать как исходные точки, которые должны помочь врачу-ветеринару выработать оптимальный план лечения в том или ином конкретном случае.

Клиенты должны следовать этим советам до тех пор, пока собака не прекратить рычать. Как только она прекращает рычать и начинает подчиняться, взаимодействовать и слушаться, одним словом, начинает вести себя, как большинство других собак, можно постепенно отказаться от некоторых мер. Если же, несмотря на новые рекомендации, проблемное поведение продолжается, что наблюдается почти во всех серьезных случаях, хозяину следует осознать, что его новое отношение к собаке в общем и целом должно оставаться таким же, как и во время лечения, в противном случае положение может вновь ухудшиться. Согласно О'Фаррелу [6] (1992), агрессия в борьбе за лидерство чем-то напоминает проблему алкоголизма у людей, которую хотя и можно контролировать во многих случаях, но полностью излечить никогда не удается.

Максимальное усиление готовности владельцев к сотрудничеству

Меры коррекции поведения, рекомендованные консультантом, могут быть очень эффективными для многих собак, однако при этом эффективность лечения в целом может снижаться из-за недостаточной готовности владельцев животных к сотрудничеству. Одно дело — посоветовать клиенту игнорировать свою собаку, если она требует внимания или ласки. И совсем другое дело — последует ли хозяин этому совету. Возможно, хозяева не полностью убеждены в том, что подобное обращение с собакой является наилучшим средством решения проблемы или им недостает самодисциплины. Может быть, они считают рекомендации специалиста слишком обременительными для себя или просто не хотят лишать себя удовольствия видеть собаку в постели, на креслах и диване, ласкать ее и т.д. Специалист-этолог имеет очень ограниченные возможности работы с теми клиентами, которые не хотят, чтобы их обременяли или не имеют достаточной силы воли для выполнения рекомендаций, требующих принципиального изменения своего поведения.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Агрессия борьбы за лидерство, направленная против членов семьи

Сценарий А. ***Простые случаи, когда собака рычит, но не представляет потенциальной опасности.***

- Покажите собаке, «кто главнее». Каждый раз, когда она рычит на вас, ругайте ее или наказывайте достаточно сильно другими способами, чтобы она немедленно прекратила рычать.
- Рекомендуются регулярные упражнения по выработке послушания и в целом более строгое обращение с собакой. Никогда не вознаграждайте собаку за ее назойливое или требовательное поведение, и не давайте ей то, что она хочет.

Сценарий Б. ***Собака кусает членов семьи или представляет потенциальную опасность.***

- Временно избегайте любых ситуаций агрессивной конфронтации, не делайте того, что регулярно провоцирует агрессию животного, и (или) немедленно прекращайте все действия, как только собака становится агрессивной.
- Полностью игнорируйте собаку, когда она подходит без команды и требует внимания, контакта со стороны хозяина, выпрашивает, чтобы ее погладили, дали еду и т.д.
- Никогда не давайте собаке того, что она хочет, если она это выпрашивает или требует.
- «Ничто в жизни не дается даром». Прежде, чем что-либо получить (например, еду, ласку, прогулку), собака должна выполнить такие команды, как «сидеть», «стоять», «ко мне» или «место».
- За выполнение команд собаку в качестве поощрения можно лишь немного погладить. Никаких ласк.
- Не разрешайте собаке забираться на кресла и диван или заходить в спальню.
- Заставьте собаку встать и пропустить хозяина, если она лежит у него на пути.
- Собака не должна иметь в доме свои игрушки, резиновые кости и пр.



- Хозяин не должен восторженно встречать собаку при ее возвращении домой. Он должен вести себя сдержанно и равнодушно, как бы «принимая» приветствие собаки.
- Следует избегать конкурентных, агрессивных и силовых игр. Лучше всего вообще не играть с собакой, а вместо этого каждый день ходить с ней в парк, где она может играть с другими собаками.
- Больше строгости во всех ситуациях, когда собака это терпит.
- Ежедневно, как минимум, по полчаса выгуливайте собаку на поводке, часто меняйте направление и скорость движения, делайте это без предупреждения и до тех пор, пока животное не начнет слушаться вас без малейших признаков агрессии.
- Приучайте собаку к тому, чтобы она, находясь на улице без поводка, быстрее и увереннее подбегала к хозяину на его оклик. Для этого регулярно используйте поощрение лакомством или меняйте направление движения, не оглядываясь на собаку и не поджидая ее.
- Никогда не разрешайте собаке первой проходить в дверь. Приучите ее первым пропускать в дверь хозяина.
- Члены семьи, не имеющие никаких проблем в отношениях с собакой, должны в течение некоторого времени полностью ее игнорировать, не кормить, не гладить, не разговаривать и не играть с ней.

Многим владельцам теория стаи кажется вполне убедительной, и они сразу же принимают ее. И хотя по выражению лица владельцев можно увидеть, что у них есть сомнения относительно того, смогут ли они (или захотят ли) выполнить строгие рекомендации специалистов, они, в общем и целом, убеждены, что проблема такова, какой ее представляет врач-специалист, а методы лечения разумны и логичны. Однако часто проблема заключается в том, чтобы выдержать такую ситуацию своеобразной конкуренции со своей собакой в течение времени, необходимого для лечения. В сущности, хозяева ощущают себя по отношению к своим собакам в роли *родителей* и не считают себя их соперниками. Поэтому они чувствуют себя не очень хорошо, когда вынуждены игнорировать дружеское обращение собаки, отодвигать ее с



дороги и вообще обращаться с ней, с их точки зрения, бессердечно, жестоко и эгоистично.

Как можно в таких случаях повысить готовность владельцев к сотрудничеству? Иногда достаточно немного изменить логику рекомен-

Пример одного из методов коррекции поведения с целью приучения собаки к спокойному реагированию на чистку щеткой

1. Используйте любимые лакомства собаки, чтобы обучить ее выполнению команд «ко мне», «сидеть», «место» и «стоять» тогда, когда ее должны чистить щеткой. Не давайте собаке никаких лакомств в других ситуациях.
2. Определите, как вы можете прикасаться к собаке руками или щеткой, чтобы не спровоцировать агрессию. Выясните точно, какие прикосновения щеткой собака принимает без рычания (например, 3–4 легких касания щеткой не представляют опасности, однако длительное и интенсивное расчесывание щеткой уже может быть опасным).
3. Поощряйте собаку в течение дня при выполнении этих упражнений за то, что она спокойно сидит или стоит во время расчесывания и *не рычит*, когда вы расчесываете ее щеткой или касаетесь ее.
4. Как только собака привыкнет к этой «игре», начинайте очень осторожно расширять рамки дозволенного (например, попытайтесь дольше и энергичнее действовать щеткой).
5. Как только собака привыкнет к этому, вновь меняйте правила, чтобы она приучалась еще дольше терпеть расчесывание, если хочет получить вознаграждение.
6. Если собака в какой-то момент этой процедуры начинает рычать, не поощряйте ее лакомством; подождите несколько минут и начинайте вновь с предыдущего упражнения (например, со значительно более легких прикосновений щеткой). Оставайтесь некоторое время на этом уровне, прежде чем снова начнете постепенно повышать интенсивность / продолжительность касаний щеткой — на этот раз действуйте более медленно, чем при последней попытке.

даций специалистов. Ниже мы рассмотрим этот модифицированный «пакет концепций». Это вовсе не означает, что в ваших объяснениях правды должно быть больше, чем в объяснениях других консультантов, или что вы должны придумать что-либо другое. Скорее это альтернативный подход к проблеме, который может усилить готовность некоторых владельцев животных к сотрудничеству.

Классический подход к проблеме заключается в том, чтобы объяснить клиенту, что он должен вести себя как альфа-животное, или вожак стаи. Альтернативный подход, наоборот, предполагает, что хозяин должен изменить свое отношение к собаке и относиться к ней аналогично тому, как взрослый зверь относится к щенку. В таких отношениях никогда по-настоящему не встает вопрос о лидерстве. Владельцам собак следует разъяснить, что меры коррекции поведения эффективны потому, что в принципе уменьшают склонность собаки считать членов семьи «равными» себе и одновременно поощряют ее готовность относиться к ним так, как молодой щенок относится к взрослым членам стаи.

Этот альтернативный подход открывает новые возможности для убеждения клиентов в необходимости применения рекомендованных мер коррекции поведения, которые они находят противоестественными и не особенно приятными. Ниже приводятся некоторые предложения о том, как разъяснить владельцам собак назначение рекомендаций специалистов.

- Большинство собак в течение всей своей жизни ведут себя по отношению к членам семьи как щенки или молодые животные. Они никогда бы не стали угрожать им в ситуациях, в которых, возможно, угрожали бы другим собакам, чтобы продемонстрировать им свое более высокое положение или заявить о своих правах на определенные предметы или кости.
- Однако собаки, в поведении которых проявляется агрессия борьбы за лидерство, по-видимому, не совсем понимают, как следует вести себя по отношению к членам семьи. В некоторых ситуациях они реагируют на них не как на взрослых особей более высокого ранга, а скорее, как на равных себе других собак, с которыми они вместе играют в парке на прогулках. В результате они угрожают или кусают членов семьи в ситуациях, в которых этот вид агрессии регулярно проявляется между собаками.
- Для успешного решения проблемы необходимо, чтобы хозяин изменил характер своего отношения к животному и начал отно-



ситься к нему, скорее, как взрослая собака относится к молодым членам стаи, избегая при этом определенных действий, побуждающих собаку смотреть на него как на равного.

- В возникновении проблемы хозяева не виноваты. Большинство из них обращаются со своими собаками нормально. Но именно эти нормальные отношения и являются причиной возникновения проблем в поведении некоторых собак. Лучше, если такие собаки относятся к своим хозяевам, как молодые животные к взрослым, а не имеют с ними товарищеских отношений. В принципе, это означает, что хозяевам на некоторое время необходимо отказаться от непринужденного обращения со своими любимцами, которое кажется им естественным. В ответ на такое нормальное обращение хозяина собака часто начинает воспринимать его, как равного по положению, и ведет себя с ним соответствующим образом, то есть пытается конкурировать, а в некоторых ситуациях и демонстрировать свое превосходство.
- Некоторые из этих рекомендаций могут показаться хозяевам собак грубыми и неприятными. В этом случае им следует напомнить, что игнорирование попыток общения со стороны собаки или принуждение ее уступать место является имитацией нормального поведения взрослого животного по отношению к молодому, и что это научит собаку по другому относиться к своим хозяевам.

Сравнение двух подходов к решению проблемы для обоснования рекомендаций по мерам коррекции поведения

Для разъяснения как природы проблемы, так и логики различных рекомендаций традиционно в качестве модели используются *взаимоотношения взрослых животных*. В сущности, в основе этого подхода лежат те же приемы, которыми пользуются некоторые жестокие инструкторы, которые буквально «душат» собаку на поводке, чтобы «сломить ее волю», и считают, что причиной агрессии борьбы за лидерство является слабость хозяина. Большинство авторов считают традиционный подход к проблеме *косвенным* решением, потому что при этом цель достигается окольными путями. Основной причиной применения традиционного подхода является его высокая безопасность. Этот подход заменяет те «жестокие меры», которые предложил бы консультант-этолог владельцу собаки, если бы вступать с ней в прямую конфронтацию было бы безопасно.

Изложенный ранее альтернативный подход к проблеме, напротив, предполагает, что хозяева ведут себя по отношению к животному, скорее, как родители, а не товарищи по играм. Различный эффект, оказываемый на владельцев и тем и другим подходом, может быть очень важным с точки зрения психологии. При традиционном подходе, когда проблема рассматривается с точки зрения отношений превосходства и подчиненности между взрослыми особями, делается попытка объяснить хозяину наличие элемента соперничества в его взаимоотношениях с собакой. Вспомнив о многочисленных столкновениях со своей собакой, когда та не слушалась или неохотно подчинялась, большинство хозяев, в принципе, готовы согласиться с этим предположением. Кроме того они знают, что их собаки более упрямые и волевые, чем собаки соседей, вследствие чего с ними труднее обращаться, и поэтому готовы также признать наличие в отношениях с животным элементов превосходства или лидерства.

Однако проблема состоит в последовательном выполнении рекомендаций консультанта. Хозяевам не составляет труда заставить собаку выполнить их команды, прежде чем она получит то, что хочет. Однако для них чрезвычайно трудно выдерживать эти конкурентные отношения со своей собакой целыми днями и неделями, как этого требуют рекомендации специалиста. Владельцам кажется жестоким игнорировать собаку всякий раз, когда она к ним подходит. Им трудно рассматривать эту ситуацию как конкурентную и относиться к этому соответствующим образом. Причина этих трудностей, возможно, заключается в том, что хозяин совершенно не ощущает конкуренции в поступках собаки в данный момент. Наоборот, ее дружелюбие и попытки установить контакт дают хозяину ощущение, что собака его любит. То же самое можно сказать и о некоторых других советах, например, если речь идет о том, кто должен первым проходить в дверь. Собака никоим образом не показывает того, что считает эту ситуацию конкурентной. Кажется, что она только хочет побыстрее выбраться из дома, что положительно оценивается хозяевами.

Альтернативный подход к проблеме помогает преодолеть, по меньшей мере, некоторые из этих психологических или эмоциональных факторов, уменьшающих готовность владельцев к сотрудничеству. Во-первых, при альтернативном подходе большое значение конкуренции придается только в вопросах лидерства. А поскольку хозяевам известно о недостаточном уважении собак и к себе и своей собственной не-



достаточно прочной позиции лидера, они признают необходимость соперничества и готовы добросовестно работать в этом направлении.

Во-вторых, альтернативный подход к проблеме подтверждает многие взгляды и ощущения самих хозяев. Собака во многих отношениях кажется им щенком или ребенком, и характер их отношений также соответствует характеру отношений между взрослыми и молодыми индивидами, как в мире собак, так и в мире людей. В определенных условиях и до определенной степени хозяева готовы следовать традиционному подходу, который интерпретирует ситуацию как «борьбу за лидерство среди взрослых», однако это не очень убедительно, так как собака просто не играет эту роль. Ни в ее рычании и укусах, ни в дружелюбном поведении нельзя усмотреть ничего, что было бы направлено на завоевание и удержание лидирующего положения внутри семьи, как предполагает эта теоретическая модель. Очень редко поведение собаки характеризуется как однозначно конкурирующее или как попытка в какой-либо форме показать свое превосходство над хозяевами. Складывается впечатление, что своей агрессией собака всего лишь как бы защищается от действий хозяина.

В-третьих, альтернативный подход может повысить готовность некоторых хозяев собак к сотрудничеству, т.к. предлагает более приемлемое с этической точки зрения объяснение «необходимого зла», причиняемого собаке мерами коррекции поведения. Этот подход позволяет убедить хозяев в необходимости быть в определенном смысле более понятными и хорошими родителями с «позиции» собаки, так сказать, пробуждает в них родительский инстинкт и использует их умение самоотверженно действовать в интересах улучшения своего отношения к собаке, так похожей на ребенка.

В принципе, даже владельцы собак, склонных к проявлению агрессии в борьбе за лидерство, могут и дальше относиться к ним так же, как и хозяева других собак, т.е. как к детям. Однако в этом случае их отношение к таким собакам должно напоминать скорее отношение не к маленьким детям, а к детям более старшего возраста. Так, например, они должны игнорировать навязчивое поведение и попытки попрошайничества со стороны собаки, оказывать ей меньше внимания, ограничивать тесные физические контакты, не разрешать ей сидеть на коленях или спать в постели, а также установить определенные правила поведения, например, предполагающие, что вознаграждение и привилегии необходимо «заслужить» послушанием. По мере выявления параллелей между отношением взрослых собак к молодым членам стаи и отношением родителей к своему уже немного подросшему ребенку хозяева более охотно принимают и выполняют рекомендации специалиста, чем это наблюдается при традиционном подходе к проблеме. Такое позитивное отношение к рекомендуемым мерам коррекции поведения позволяет убедить владельцев многих собак в том, что эти меры ни в коем случае не является бесчеловечными.

Список литературы

1. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1982): Diagnosis and treatment of dominance aggression in dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 655–664.
2. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1986): Dominance aggression in dogs. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **8**, 36–44.
3. Hart, B.L., and Hart, L.A. (1985): *Canine and Feline Behavioral Therapy*. Philadelphia: Lea & Febiger.
4. Neville, P. (1991): *Do Dogs Need Shrinks?* London, Sidgwick & Jackson Ltd.
5. O'Farrell, V., and Peachy, E. (1990): Behavioural effects of ovario-hysterectomy on bitches. *Journal of Small Animal Practice* **31**, 595–598.
6. O'Farrell V. (1992): *Manual of Canine Behaviour*. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, UK, British Small Animal Veterinary Association.

Глава 11

Защитная агрессия по отношению к членам семьи

В настоящей главе идет речь о различных формах защитной агрессии, при помощи которой собака реагирует на непосредственную угрозу, которая, как ей кажется, исходит от членов семьи и может представлять физическую или психологическую опасность для нее самой или ее щенков. Понятие защитная агрессия включает две формы *агрессии самозащиты* — агрессию, вызванную сильными аверсивными (вызывающими отвращение) раздражителями и так называемую «агрессию страха», а также *агрессию родителей* и иногда несколько странную агрессию по отношению к грудным и маленьким детям в семье хозяина.

Агрессия, вызванная болью или наказанием

Как показали лабораторные эксперименты с крысами и голубями, воздействие сильных аверсивных раздражителей может стать потенциальным релизером агрессивного поведения даже сравнительно спокойных и миролюбивых животных. Во время известного эксперимента по изучению «агрессии, вызванной болью», голуби, получавшие болезненные удары током, проявляли повышенную агрессивность и нападали на других голубей и даже просто на чучела голубей, находившиеся в одной клетке с ними.

Поэтому не вызывают большого удивления ситуации, когда спокойная собака вдруг кусает члена семьи, обрабатывающего рану, не говоря уже о случаях, когда человек бьет животное. Однако тот факт, что очень многие домашние собаки не защищаются, когда человек обрабатывает их раны или бьет их, показывает, что даже такие, казалось бы,



простые и обычные проблемы, как эта, обусловлены сложными структурами поведения межвидовой семьи. Агрессивные формы поведения домашних животных всегда по меньшей мере частично связаны с видом социальных отношений с другими членами человеческой семьи.

Возможные причинные факторы

Аверсивные раздражители

Для понимания проблемы важное значение имеет вид и интенсивность инициирующих раздражителей. Обычно они чрезвычайно неприятны для животных, и поэтому вполне можно понять причину их защитно-агрессивной реакции. Большинство владельцев животных в таких ситуациях проявляют понимание и действуют соответственно. Они не обижаются на собаку, если та пытается защитить себя, если ощущает боль или оказывается в очень неприятной ситуации. Вследствие этого они в будущем, возможно, воздержатся от того, чтобы столь же строго наказывать собаку еще раз или будут более осторожно проводить болезненные медицинские мероприятия.

Предшествующий опыт контактов с аналогичными аверсивными раздражителями

Чрезмерную агрессию, вызванную аверсивным раздражителем — болью или наказанием — безусловно, можно наблюдать и у животных, которые в прошлом в аналогичной ситуации испытали сильную боль или сильный страх. Такие случаи агрессии, вызванной болью или страхом, действительно могут представлять собой разновидность рефлекторной агрессии страха, о которой пойдет речь ниже.

Недостаточное превосходство хозяина

Характер отношения собаки к своему хозяину может оказать значительное влияние на ее готовность укусить человека в ситуации, когда она стремится себя защитить. Многие собаки, проявляющие агрессию с целью добиться превосходства над человеком (агрессию борьбы за лидерство), агрессивно реагируют, когда до них дотрагиваются определенным образом, когда их ругают или подвергают физическому наказанию. Собаки, которые в прошлом проявляли стремление к превосходству без серьезной агрессии (например, рычали при защите кормушки или с неохотой подчинялись хозяину, когда тот прогонял ее с дивана), по-видимому, более, чем другие собаки, склонны к проявле-



Защитная агрессия

Собака рычит на членов семьи и кусает их, проявляя защитную реакцию на физическое наказание или болезненные раздражители

Возможные причинные факторы

Аверсивные раздражители (например, наказание или болезненные медицинские мероприятия)

Недостаточное превосходство хозяина (усиливается при наличии проблем во взаимоотношениях собаки и хозяина)

Недостаточное обучение (например, рычание/укус, за которые в прошлом собаку не наказывали)

Предшествующий опыт контактов с негативными раздражителями (например, рефлекторная повышенная чувствительность — страх вследствие предшествующего опыта контактов с негативными раздражителями)

Непреднамеренное поощрение хозяином (прекращение воздействия аверсивного раздражителя хозяином поощряет агрессивное поведение собаки; попытки успокоить агрессивную собаку поощряют агрессию)

Возможные меры коррекции

Исключение проблемных ситуаций (отказ от метода наказания или наказание неприятным звуком, а не ударами)

Методы систематической коррекции поведения (например, поощрение лакомством, чтобы выработать рефлекторное неагрессивное поведение при проведении медицинских мероприятий)

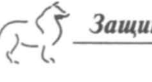
Выработка послушания традиционными способами (усиливает подчинение хозяину; учит хозяина правильным методам дрессировки животного)

Медикаменты (анальгетики, транквилизаторы)

Отказ от неэффективных методов (больше не наказывать собаку за проявление агрессии; больше не успокаивать и не гладить собаку в качестве реакции на агрессию)

Усиление авторитета/превосходства хозяина (например, более строгое отношение к собаке; выполнение мероприятий по укреплению авторитета из главы 10)

Механические вспомогательные средства (например, надевание намордника при проведении медицинских мероприятий)



нию агрессии, вызванной болью или страхом. Поэтому, если агрессивная реакция собаки на боль является чрезмерной, причем рефлекс страха при этом роли не играет, причину следует искать во взаимоотношениях собаки и владельца.

Непреднамеренное поощрение хозяином

Когда владельцы собак подробно описывают определенные ситуации и, например, рассказывают о том, что собаке ежедневно требуется медицинское обслуживание, часто становится ясно, что человек своим поведением неосознанно заставляет собаку каждый раз реагировать все более и более агрессивно. Часто типичным сценарием является смазывание мазью уха собаки. Собака несколько секунд терпит эти действия, но затем оборачивается, рычит или хватает хозяина зубами за руку. Владелец собаки, считая укус свидетельством того, что обработка уха причиняет собаке боль, часто реагирует на такое поведение немедленным прекращением процедуры. Вместо продолжения процедуры он гладит собаку и успокаивает ее, пока ему не покажется, что та расслабилась и что можно продолжить обработку уха. Для собаки это в принципе означает, что ее рычание и укус привели к желаемому результату. Если хозяин прекращает процедуру, гладит и успокаивает собаку, он тем самым поощряет агрессивное поведение.

Аналогичный эффект наблюдается и при наказании собаки владельцем. Если строгость наказания превышает определенный предел, покорно ведущая себя собака может начать защищаться, рыча и кусая. Возможно, это заставит хозяина сразу отказаться от своего намерения. Это также поощряет агрессию собаки. В таком случае повышается вероятность аналогичной реакции на такое наказание в будущем. Тот факт, что приобретенный опыт часто обобщается, позволяет сделать предположение, что порог раздражения, от которого зависит то, как будет вести себя собака — неагрессивное подчинение или агрессивная самозащита — с течением времени снижается. Если собака увидит, что укус заставляет хозяина отказаться от чрезмерно жесткого наказания, она попытается применять эту стратегию поведения и позже, в случае более мягкого наказания, которое раньше она переносила без проблем.

Недостаточное обучение

Большинство владельцев собак ругают или наказывают их за агрессивное рычание или укусы, начиная с щенячьего возраста. Однако



некоторые люди на удивление терпимы к такой реакции, поскольку они или считают ее нормальным для собаки поведением или недостаточно серьезно воспринимают. Во время опроса владельца целесообразно выяснить его отношение к незначительным проявлениям агрессии, а также методы, которые он использовал в прошлом для ее подавления. Дело в том, что некоторые собаки сразу бросаются на людей или кусают их столь быстро, потому что их владельцы недостаточно жестко реагировали на такое поведение, чтобы выработать сильную реакцию торможения.

Возможные меры коррекции поведения

Исключение проблемных ситуаций

В случае агрессии, вызванной наказанием, необходимо или отказаться от конкретного вида наказания или использовать другой «наказывающий» раздражитель, не вызывающий агрессию по отношению к владельцу. Громкий звук, например, от встряхивания жестяной банки с монетами, испугает собаку, не вызывая при этом агрессивной реакции.

Большинство авторитетных специалистов по проблемам домашних животных разделяют мнение, к которому пришли Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985). Согласно предположению, высказанному этими авторами, очевидное преимущество громкого звука, используемого как средство наказания, заключается в том, что такой метод является более анонимным по сравнению с ситуацией, когда хозяин ругает или бьет собаку. Следовательно, собака не считает, что наказание исходит от владельца. В соответствии с этим хозяевам собак часто рекомендуют издавать эти звуки осторожно, чтобы животное не могло определить их источник. Однако наряду с вопросом, знает ли собака источник раздражения или нет, здесь могут играть определенную роль и другие факторы, прежде всего тот факт, что громкий звук может быть очень неприятным, но в то же время не причинять боли. Вызывающие страх раздражители в определенных ситуациях несравненно реже приводят к агрессии, чем раздражители, причиняющие боль или неприятные физические ощущения. Вторым важным фактором, определяющим отсутствие агрессивной реакции на акустические раздражители, вызывающие чувство страха, является просто неагрессивное поведение самого владельца. Если хозяин бьет собаку рукой, поводком или свернутой в трубку газетой, это является очень агрессивным действием, которое неминуемо сопровождается агрессивной мимикой и жестами человека. Громкий звук также может казаться агрессивным, однако сочетание незнакомого звука и сравнительно неагрессивного поведения владельца не воспринимается собакой как своего рода «нападение», вызывающее агрессивную реакцию.

Практическим выводом, следующим из этого примера, является совет владельцам собак не вести себя агрессивно при использовании таких альтернативных наказаний для воспитания потенциально агрессивных животных. Например, следует улыбаться и не смотреть строго на собаку, а заниматься чем-нибудь, делая при этом вид, что даже не заметили, что произошло.

Отказ от неэффективных методов

Если еще строже наказывать животное за агрессивную реакцию на наказание, это иногда позволяет подавить агрессию. Однако такая стратегия является опасной. В определенных условиях более строгое наказание может привести к тому, что животное будет вести себя еще более агрессивно или, наоборот, испытывать страх перед хозяином, который является потенциальной причиной довольно серьезного отклонения в поведении (глава 15). Поэтому, если собака агрессивно реагирует на наказание, в принципе будет целесообразно уделять больше внимания занятиям по модификации поведения при помощи поощрения, а не усиливать интенсивность «наказывающего» раздражителя. То же самое касается наказания за агрессивную реакцию на медицинские мероприятия, вызывающие боль, страх или причиняющие беспокойство, которое в некоторых случаях может дать положительный результат. Однако если собаку недостаточно просто поругать, чтобы подавить агрессию, лучше использовать другой метод, основанный на использовании поощрения, о котором пойдет речь ниже. Это позволит добиться того, что собака будет терпимо относиться к медицинским процедурам.

Отказ от непреднамеренного поощрения агрессивного поведения также является потенциально важным компонентом терапии. Неизбежным следствием прекращения действия аверсивного раздражителя является то, что рычащая и кусающаяся собака чувствует определенную поддержку своего поведения. Тем не менее, вполне возможно избежать поощрения, каковым являются попытки любящего хозяина успокоить или погладить собаку. По-видимому, большинство владельцев собак совершают эту ошибку потому, что такая стра-



тегия кажется им оправданной в конкретной ситуации, а это, в свою очередь, побуждает их действовать таким образом и в будущем. Однако в перспективе попытки успокоить агрессивное животное, скорее всего, лишь усилят его склонность к проявлению агрессии в аналогичных ситуациях.

Методы систематической коррекции поведения

Поощрение лакомством часто может быть эффективным средством выработки рефлекторного неагрессивного поведения, когда животному приходится выдерживать продолжительную и неприятную процедуру, например чистку ушей. В этом случае вполне можно использовать описанную в главе 10 простую методику приучения агрессивной собаки, стремящейся к превосходству над человеком, к расчесыванию щеткой. При этом производится постепенная десенсибилизация собаки путем изменения интенсивности аверсивного раздражителя. В то же время собаку поощряют за неагрессивное поведение в неприятной для нее ситуации. Интенсивность воздействия аверсивного раздражителя повышается в течение нескольких дней или недель, пока собака не будет нормально реагировать на процедуру.

Усиление авторитета/превосходства хозяина

Многие собаки терпят медицинские процедуры и манипуляции некоторых людей, например, ветеринарных врачей, которые ведут себя самоуверенно, с чувством собственного превосходства, но не допускают такие действия со стороны других, например, своих хозяев. Возможно, это объясняется недостаточным уважением. Если во время опроса выяснится, что собака ворчит на хозяина и в других ситуациях или подчиняется ему неохотно, целесообразно обратить его внимание на изложенные в предыдущей главе советы по укреплению своего авторитета. Если проблема недостаточного авторитета выражена неявно и вызвана неправильным поведением хозяина, который недостаточно настойчиво действует во многих ситуациях, в определенных условиях может помочь более строгое обращение с собакой с целью заставить ее выполнять команды владельца, например, прекратить лаять или рычать. Такой способ часто позволяет быстро укрепить уважение собаки к своему владельцу и тем самым уменьшить ее склонность сопротивляться прикосновениям хозяина.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Агрессия, вызванная болью или наказанием

Сценарий А. ***Чрезмерно строгое наказание вызывает у обычно добродушной собаки агрессию самозащиты.***

1. Прекратить использование слишком строгого наказания. Если собаку поругать достаточно сильно для того, чтобы испугать ее или даже вызвать незначительное проявление агрессии, обусловленной чувством страха, то этого будет достаточно для того, чтобы эффективно наказать животное за нежелательное поведение.
2. Наказание за угрожающее поведение или причиненные укусы противопоказано, поскольку это, по-видимому, сделает собаку еще более агрессивной.
3. Вместо наказания лучше использовать поощрение лакомством, чтобы обучить собаку приемлемому поведению в проблемных ситуациях посредством следующего метода: рекомендовать подходящий метод обучения, основанный на использовании поощрения.

Сценарий Б. ***Болезненные медицинские процедуры вызывают у обычно добродушной собаки агрессию самозащиты.*** Если речь идет об особенно болезненной медицинской процедуре, которую собака, по-видимому, никогда не сможет выдержать, не проявляя агрессии, следует надевать на это время намордник. Если же процедура не столь болезненна, можно приучать собаку к неагрессивному поведению при помощи метода, рекомендованного в главе 10 для собак, склонных к проявлению агрессии в борьбе за лидерство.

Сценарий В. ***Агрессия свидетельствует о недостаточном обучении или наличии незначительной проблемы, связанной со стремлением к превосходству.***

1. Прекратить бить собаку или использовать другие виды наказания, вынуждающие собаку кусаться. В ситуациях, не представляющих опасность, собаку за рычание наказывают достаточно мягко, например, берут на поводок, издают неприятный звук или ругают. Этого достаточно для подавления угрожающего поведения.
2. В любых ситуациях быть более строгим.



3. Использовать любимое лакомство собаки во время занятий для поощрения за послушание.
4. «Ничто в жизни не дается даром». Собака должна выполнить одну из следующих команд — «сидеть», «стоять», «ко мне», «место» — прежде, чем она получит то, что любит (например, корм, ласку, игру, внимание).
5. Собака *никогда* не должна получать то, что хочет (см. выше), если пытается добиться этого попрошайничеством и при этом лает, не отводит взгляда от хозяина, скулит, прыгает на людей, тычется мордой, лижет или царапает.

Сценарий Г. ***Агрессия, вызванная наказанием, является симптомом легкой или средней формы проявления агрессивного поведения в борьбе за лидерство.***

Проблему следует решать методами, описанными в главе 10.

Выработка послушания традиционными способами

Этот метод также имеет целью укрепление авторитета хозяина животного. Его часто рекомендуют использовать владельцам собак, которые агрессивно реагируют не только на медицинские процедуры или наказания, но и проявляют непослушание в других ситуациях.

Механические вспомогательные средства

Некоторые собаки позволяют выполнять медицинские процедуры только в тех случаях, когда на них надет намордник. Если проблема заключается именно в этой, проявляющейся в конкретной ситуации агрессии самозащиты, то этот простой метод может оказать помощь. Чаще использовать намордник рекомендуется в тех случаях, если хозяин никогда прежде не задумывался об этом или отказался от такой мысли, опасаясь повредить психику собаки. Если такого рода неправильные взгляды играют определенную роль, необходимо уделить достаточное время для обсуждения опасений, испытываемых владельцем, продемонстрировать ему преимущества намордника, а также его незначительные недостатки, и кроме того, объяснить, каким образом можно приучить собаку к ношению намордника.



Медикаменты

Если болезненные медицинские процедуры или другие неприятные манипуляции вызывают у собаки сильное чувство страха, в качестве временного дополнения к курсу терапии поведения можно использовать анальгетики или транквилизаторы. Использование этих средств также допускается на начальном этапе процедуры, если она проводится лишь время от времени (информация о побочных эффектах и важные рекомендации приводятся в разделе «Медикаментозная терапия» главы 8).

Агрессия страха по отношению к определенным членам семьи

Вызванная страхом агрессия считается агрессией самозащиты, направленной против человека или животного, которых собака боится и пытается обратить в бегство или отпугнуть. Другой реакцией собаки может быть желание бежать от таких людей (животных). Страх является очень заметным компонентом поведения некоторых собак. Они пытаются убежать, прижимают уши, поджимают хвост и втягивают голову всякий раз, когда к ним подходит человек, которого они боятся. В поведении других собак отсутствует явно выраженный компонент страха. Такие собаки ведут себя дружелюбно при сближении с человеком. Иногда они даже подходят к нему, виляя хвостом и преданно глядя на него, однако кусают без предупреждения при малейшем движении руки.

В последнем случае, по-видимому, можно предположить, что собака находится в состоянии, которое психологи описывают, как *конфликт между сближением и уклонением от контакта*. Это значит, что собака находится под одновременным воздействием различных мотиваций, побуждающих животное, с одной стороны, проявлять дружелюбие и искать контакт, а с другой — пугливо избегать его. Эксперименты с животными наглядно подтверждают правильность этого вывода. Результаты измерения силы, затрачиваемой крысой на то, чтобы двигаясь по длинному коридору, *достичь* источник корма или *удалиться* от места получения электрошока, позволили составить кривую зависимости сближения и уклонения от контакта, показанную на рис. 11.1. В принципе, крысы на протяжении большой дистанции прилагают значительные усилия для того, чтобы добраться до корма. В то же время, им недостает мотивации для того, чтобы еще дальше отойти от источ-



ника боли, что видно из кривой уклонения от контакта. Если обе мотивации вызываются одновременно, когда голодные крысы видят корм в кормушке и в то же время получают электрошок, следует предположить, что при этом активизируются обе тенденции: сближения и уклонения от контактов. Теоретическая модель показывает, что животное быстрее приближается к ящику с большого расстояния, затем постепенно снижает скорость по мере приближения к точке, в которой обе мотивации имеют одинаковую силу. Здесь животное, возможно, остановится и будет двигаться вперед и назад, как будто «конкурирующие» мотивации тянут его одновременно в обе стороны. Однако затем оно будет пытаться уклониться от контакта по мере приближения к комбинированному источнику пищи и электрошока. Это и соответствует действительному ходу эксперимента (Уокер, [10] 1987).

В последующих разделах речь идет о проблеме агрессии, вызванной чувством страха, обычно проявляющейся в семьях. Аналогичные случаи проявления агрессии по отношению к незнакомым людям или собакам описываются в главах 12 и 14.

Возможные причинные факторы

Непреднамеренное поощрение хозяином

Наиболее часто причиной агрессии, вызванной страхом и направленной на членов семьи, является чрезмерно строгое наказание. Сначала хозяин наказывает собаку для того, чтобы подавить нежелательное поведение, например, лай на незнакомых людей или дефекация в доме. Если этот метод не позволяет добиться полного успеха и если хозяин не знает иных способов, ему кажется логичным ужесточить наказание. Ведь как ему кажется, наказание раньше помогало немного смягчить проблему лая. И даже если проблему нечистоплотности не удалось решить посредством наказания, «виноватый взгляд» собаки создает у хозяина, который находит испражнения на полу комнаты, впечатление, что наказание позволит добиться результатов.

Поэтому хозяину животного кажется вполне логичным еще более ужесточать метод воспитания, частично показавший свою эффективность. Однако на слишком строгое наказание, многие собаки реагируют агрессивно. Они рычат и кусаются, чтобы защититься от нападения такого рода. Позднее может произойти генерализация агрессии. При этом агрессия, которая ранее была видом реакции на собственно наказание, становится реакцией на угрозу наказания или даже на слишком близкое приближение человека, наказывающего животное.



В таких случаях животные проявляют страх. Возможно, здесь играет определенную роль особая форма *классического рефлекторного страха*. Классический метод выработки рефлекса (называется также методом Павлова) предусматривает устойчивую и тесную временную связь нейтрального стимула с раздражителем, вызывающим инстинктивное поведение. В дальнейшем этот поначалу нейтральный стимул будет сам вызывать такое поведение. Например, если одновременно с кормлением собаки *(безусловный раздражитеяь)* — что автоматически вызывает слюноотделение — постоянно нажимать на звонок *(условный стимул)*, вскоре выделение слюны будет происходить только при звонке. В описанной выше ситуации в семье хозяина собаки приближение к ней человека соответствует звонку, а строгое наказание — получению корма. Вследствие тесной временной связи между приближением человека и наказанием сближение человека с собакой начинает вызывать у животного агрессию и инстинктивный страх, причиной которых до этого было само наказание.

С точки зрения этологии этот классический рефлекторный страх является лишь частью проблемы. Дело в том, что агрессия поощряется и тем самым усиливается только в том случае, если собаке удается прогнать или держать на расстоянии от себя человека, которого она боится. В принципе, многие собаки, кусающие каждого, кто близко подходит к ним, применяют усвоенную ими форму защитного поведения, которое вырабатывается вследствие нескольких этапов развития, когда такое поведение неоднократно доказывает свою эффективность при изгнании неприятных для собаки людей. Поэтому агрессия, вызванная страхом, приносит пользу собаке, которая кого-то боится и хочет избежать любого контакта с этим человеком.

И, наконец, определенную роль играет еще один аспект «агрессии страха» по отношению к определенным членам семьи. Тому, кто в принципе, очень любит собаку, может быть очень неприятно, если к нему относятся как к монстру, которого необходимо избегать любой ценой. Член семьи хозяина, осознав, что он, возможно, слишком строго наказал собаку, может отказаться от использования в дальнейшем любой формы наказания и попытаться компенсировать причиненный ущерб. Однако бывает так, что этого очень трудно добиться. Возможно, что собака не будет подчиняться и в отчаянии попытается соблю-



дать определенную дистанцию. В такой ситуации многие люди проявляют нетерпение или не понимают, что процесс подавления страха должен происходить постепенно. Вместо этого они постоянно пытаются приблизиться к собаке, погладить ее или каким-либо иным образом убедить в своих добрых намерениях. Детям также с трудом удается смириться с тем, что собака настороженно относится к ним. Дети хотят играть с собакой, бегают за ней, загоняют ее в угол и пытаются погладить, действуя из самых лучших побуждений и стремясь показать собаке, что ей нечего бояться. Однако собака воспринимает как угрозу эти попытки сократить безопасную дистанцию. Вместо того, чтобы спокойно чувствовать себя в присутствии человека, вызывающего чувство страха, собака становится еще более нервной и осторожной.

Неправильные взгляды хозяина

Если причиной проблемы является чрезмерно строгое наказание, то нередко определенную роль в этом играют неправильные взгляды хозяина. Некоторые часто встречающиеся ошибочные взгляды владельцев животных приводятся ниже:

- Необходимо постоянно наказывать собаку за проявление агрессии по отношению к людям.
- Чем агрессивнее поведение собаки, тем строже должно быть наказание.
- Если мягкое наказание оказалось эффективным, более строгое наказание должно привести к еще более заметным результатам.
- При правильном применении наказание обязательно даст положительный результат даже через продолжительное время после проявления неправильного поведения (например, дефекация или мочеиспускание в доме).
- «Виноватый» взгляд собаки через продолжительное время после случая проявления неправильного поведения является свидетельством того, что урок, преподанный в виде наказания, дал первые результаты.

Выявление таких неправильных взглядов и разъяснение их ошибочности владельцам животных часто играют решающую роль в отказе от контрпродуктивного метода наказания в пользу альтернативы, основанной на использовании поощрения.



Травмирующие переживания

Наряду с чрезмерно жестким наказанием существует еще ряд причин проявления агрессии по отношению к членам семьи, вызванной страхом. Как правило, ребенок раньше дразнил собаку или непреднамеренно причинял ей боль, например, потянув за хвост или сделав что-то подобное. Однако речь не обязательно должна идти о маленьком ребенке. Иногда и дети более старшего возраста жестоко мучают животных (например, взрывая пиротехнику), чтобы похвастаться перед друзьями. Термин *травмирующие переживания* используются чтобы подчеркнуть возможность того, что разовые переживания иногда оказывают сильное влияние на поведение животных. В наиболее серьезных случаях сильный испуг, испытанный в прошлом, может вызывать сильное чувство страха.

Непреднамеренное поощрение другими членами семьи

Человек, которого собака боится, подходит слишком близко, собака рычит и сразу же после этого другой член семьи начинает ее гладить и успокаивать, чтобы убедить в том, что этот человек добрый. Возможно, в конкретной ситуации можно успокоить пугливую собаку поглаживанием, ласковыми словами, кормом или игрой. Однако если это будет непосредственной реакцией на агрессивное или пугливое поведение собаки, проблема только дополнительно усугубится.

Возможные меры коррекции поведения

Улучшение понимания проблемы владельцем животного

Владельцам собак необходимо разъяснить два общих аспекта этих проблем. Во-первых, собака проявляет по сути нормальное поведение для сильно испуганного животного, чувствующего себя в опасности. Во-вторых, предметом терапии должно быть чувство страха, а не сама агрессия. Если владелец животного уяснит себе оба эти аспекта, он воспримет и необходимые методы терапии и сможет понять логику каждого полученного совета.

Отказ от неэффективных мер

Строгое наказание, несомненно, противопоказано и в том случае, когда оно само не является причиной страха. В особенности, это касается человека, которого боится собака. Этому человеку следует отказаться даже от самых мягких форм наказания, например, даже не ругать собаку, за исключением случаев, когда та нападает на незнакомого



человека. Возможно, что в определенных условиях собаку необходимо, как и прежде, ругать или брать на поводок в случае демонстрации определенных форм поведения. Однако если животное склонно к проявлению страха или агрессии по отношении к наказывающему его человеку, другим членам семьи лучше обратить основное внимание на другие проблемы в поведении и управлять поведением собаки преимущественно при помощи методов, основанных на поощрении. Мягкое наказание целесообразно применять только для временного подавления проблемного поведения, чтобы поощрить альтернативное поведение, которое считается приемлемым.

Исключение проблемных ситуаций

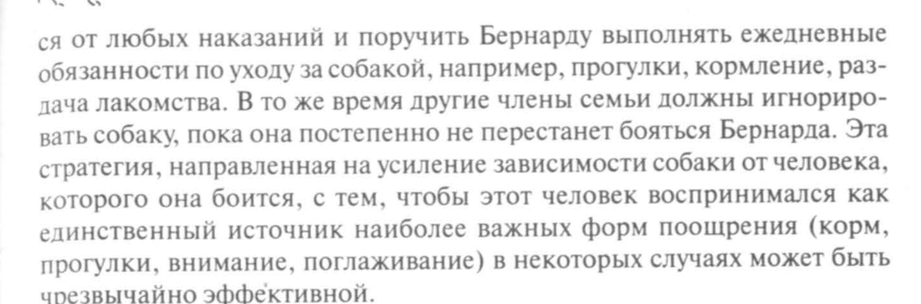
Человеку, которого боится собака, следует максимально воздерживаться от действий, которые запугивают животное и делают его агрессивным. Это означает, что собаку не следует наказывать. Прежде всего, необходимо оставить ее в покое и не приближаться к ней, чтобы погладить, если это вселяет в нее страх. В принципе, лучше всего дождаться, пока собака сама не заметит, что ей больше нечего опасаться этого человека и не успокоится. Иногда целесообразно подозвать собаку и поощрить ее за выполнение команды. Это полезно в том случае, когда важно разрядить ситуацию. Однако ни в коем случае не следует приближаться к собаке, если видно, что она ведет себя нервно и испугана.

Исправление ошибочных взглядов владельцев собак

Если ошибочные взгляды препятствуют отказу от использования чрезмерно строгого наказания или применение альтернативных методов коррекции поведения, об этом следует прямо заявить во время консультации. Консультанту следует вежливо, но твердо подчеркнуть, что некоторые взгляды являются неправильными, а также предложить более продуктивные методы. Это очень важная задача, для решения которой требуется особый такт и интуиция. При этом необходимо подробно остановиться на мнении владельца животного, но в то же время объяснить ему предпочтительность другого решения.

Изменение основных правил общения членов семьи с собакой

В некоторых случаях большую пользу может принести изменение внешних условий общения членов семьи с собакой. В случае с Бернардом, описанном в конце данного раздела, автор рекомендует отказаться от любых наказаний и поручить Бернарду выполнять ежедневные



обязанности по уходу за собакой, например, прогулки, кормление, раздача лакомства. В то же время другие члены семьи должны игнорировать собаку, пока она постепенно не перестанет бояться Бернарда. Эта стратегия, направленная на усиление зависимости собаки от человека, которого она боится, с тем, чтобы этот человек воспринимался как единственный источник наиболее важных форм поощрения (корм, прогулки, внимание, поглаживание) в некоторых случаях может быть чрезвычайно эффективной.

Однако часто владельцы собак не готовы выполнять такие рекомендации. Например, другие члены семьи с удовольствием передали бы свои обязанности по уходу за собакой человеку, которого она боится, но в то же время не хотели бы даже временно отказываться временно от возможности контакта с животным. Прежде всего у них возникает чувство, что они наказывают собаку, поскольку первое время та ведет себя растерянно. Кроме того, такие люди не слишком стремятся помочь решению проблемы, поскольку она затрагивает не их самих, а кого-то другого из членов семьи. Особенно часто это происходит в том случае, если реакция собаки на человека, которого она боится, воспринимается как оправданная. Таким образом, степень готовности хозяев к сотрудничеству в значительной мере определяется динамикой внутрисемейных отношений.

Выработка послушания человеком, которого собака боится, с использованием обычных методов

При возможности более тесного контакта, не вызывающего чувства страха и (или) агрессию (например, при прогулках на природе, когда собака не чувствует себя «прижатой к стенке»), человек, которого она боится, может провести упражнение на выполнение четырех основных команд с использованием обычных методов. При этом собаку сначала поощряют только лакомством, а затем, после того, как она явно успокоится, дают ей лакомство и одновременно гладят. При правильном выполнении такие упражнения доставляют собаке большое удовольствие и могут стать фундаментом для общения с человеком, которого она боится.

Потенциальная эффективность этого метода основана на двух принципах этологии. Поощрение кормом, который любит собака, во-первых, способствует формированию нового, более позитивного отно-

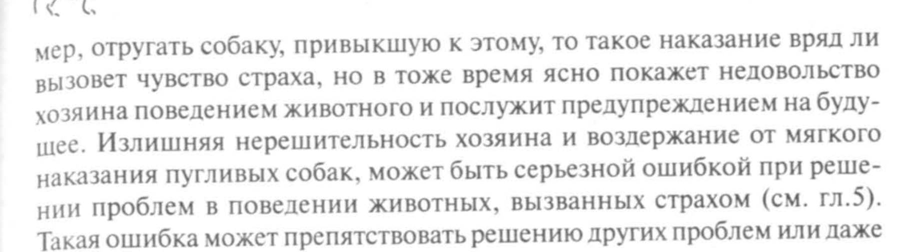


шения животного к человеку, которого оно боится. Это происходит посредством научения, ассоциируемого с выработкой классического условного рефлекса. Во-вторых, выполнение команд «ко мне», «сидеть», «лежать» и т.д. без чувства страха и без проявления агрессии является альтернативной формой поведения, которая вырабатывается в процессе этих занятий. Одновременно с этим снижается частота и интенсивность проявления нежелательного поведения (агрессия, антипатия, бегство). В принципе, человек, которого опасается собака, сам способствует выработке форм поведения, которые «конкурируют» с проблемным поведением. Это является одним из наиболее эффективных методов большого ряда проблем поведения животных.

Исключение случаев непреднамеренного поощрения

Другим членам семьи необходимо научиться правильно реагировать в тех случаях, когда собака рычит, лает, кусает или пугливо ведет себя (например, неприязнь, попытки найти помощь у других членов семьи). В принципе, им следует отказаться от привычки успокаивать собаку или утешать ее поглаживанием, ласковыми словами или попытками отвлечь внимание. Все эти реакции могут послужить позитивным поощрением и в определенных обстоятельствах способствовать тому, что собака и в будущем в таких ситуациях будет вести себя агрессивно и (или) пугливо. Лишь немногие владельцы собак осознают такую опасность, поскольку такие меры, как им кажется, в данный момент приносят результат. В этом случае необходимо четко разъяснить, что если каждый раз гладить собаку и уделять ей много внимания, когда она рычит или ищет защиты, то в перспективе это послужит выработке соответствующего рефлекса и собака намного чаще будет проявлять такое поведение.

Само собой разумеется, что другим членам семьи необходимо быть последовательными и игнорировать такое поведение. Однако в некоторых случаях этим людям лучше пресекать определенную форму поведения (например, рычание и лай). Для этого собаку необходимо отругать. Это особенно важно, если собака рычит на маленького ребенка. В таких случаях родители должны доказать свое превосходство над собакой и пресечь такое поведение. Если причиной проблемного поведения является страх, необходимо воздержаться от использования мер наказания. Однако это не значит, что в каждом случае противопоказано использование любых мер наказания. Если мягко наказать, напри-



мер, отругать собаку, привыкшую к этому, то такое наказание вряд ли вызовет чувство страха, но в тоже время ясно покажет недовольство хозяина поведением животного и послужит предупреждением на будущее. Излишняя нерешительность хозяина и воздержание от мягкого наказания пугливых собак, может быть серьезной ошибкой при решении проблем в поведении животных, вызванных страхом (см. гл.5). Такая ошибка может препятствовать решению других проблем или даже обострять их.

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях

Члены семьи должны пытаться совместно решать проблему. Для этого необходимо поощрять желаемое поведение поглаживанием, повышенным вниманием, похвалой, игрой и т.д. Желаемое поведение означает, что собака перестает вести себя агрессивно или пугливо по отношению к человеку, которого она раньше боялась. Другие члены семьи должны сознательно поддерживать процесс терапии, в особенности, когда намечаются первые успехи и собака постепенно начинает привыкать к более тесному контакту, не проявляя признаков страха.

Методы систематической терапии поведения

В специализированной литературе большое внимание уделяется классическому методу терапии поведения — систематической десенсибилизации, применяемой для модификации поведения собак, боящихся определенного человека. Однако по сравнению с другими вышеописанными методами этот метод менее эффективен при коррекции агрессивного поведения по отношению к членам семьи, вызванного чувством страха, поскольку он требует очень больших затрат времени и его трудно применять на практике. Кроме того, этот метод кажется слишком сложным для решения проблем, причиной которых является динамика семейной ситуации. В принципе, классический метод систематической десенсибилизации, используемый только одновременно с выработкой рефлекторного безбоязненного поведения посредством поощрения кормом, по-видимому, наиболее эффективен для решения проблемы «агрессии страха» по отношению к детям или инвалидам, живущим в одной семье, особенно в том случае, если конкретный человек не играет активную роль, рекомендованную Бернарду, о котором пойдет речь в конце раздела (с. 235). Янг [11] (1982) предлагает очень точное и подробное описание методов коррекции [далее см. с. 234 — *прим. ред.*]





Агрессия страха по отношению к определенным членам семьи

Обусловленная страхом агрессия, направленная на определенных членов семьи, в случаях, когда те приближаются к собаке, касаются ее, пытаются зажать в угол, угрожают и т.д.

Возможные причинные факторы

Непреднамеренное поощрение хозяином (например, рефлекторный страх вследствие чрезмерно жесткого наказания; реакция человека, которого собака боится, поощряет агрессию/способствует ее усилению)

Травмирующие переживания (некоторые ситуации, в которых собака испытала страх или боль, иногда приводят к усилению и закреплению страха)

Неправильные взгляды хозяина (например, что необходимо всегда наказывать собаку за проявление агрессии и что наказание через длительный промежуток времени после проступка приносит эффект)

Непреднамеренное поощрение другими членами семьи (например, поглаживание/отвлечение внимания/попытки успокоить агрессивную собаку поощряют агрессию по отношению к человеку, которого собака боится)

Возможные меры коррекции

Улучшение понимания проблемы владельцем животного (проблему следует рассматривать как обычное поведение особенно пугливых животных; меры коррекции поведения должны быть направлены на успокоение страха, являющегося причиной такого поведения)

Исключение проблемных ситуаций (например, человек, которого собака боится, не должен навязывать ей физический контакт или делать вещи, которые вызывают у собаки чувство страха)

Отказ от неэффективных мер (жесткое наказание является противопоказанным, особенно, если собаку наказывает человек, которого она боится)

Исправление ошибочных взглядов владельцев собак (например, что необходимо наказывать собаку за проявление агрессии, вызванной чувством страха)

Выработка послушания человеком, которого собака боится, с использованием обычных методов (новые правила, регулирующие отношения собаки с конкретным человеком)

Возможные меры коррекции

Изменение основных правил общения (например, человек, которого собака боится, кормит ее, а остальные члены семьи должны временно игнорировать собаку)

Исключение случаев непреднамеренного поощрения (например, другие члены семьи не должны обращать внимания, если собака ведет себя пугливо)

Методы систематической терапии поведения (систематическая десенсибилизация/выработка противоположного рефлекса посредством «попыток сближения» со стороны других членов семьи)

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях (поощрение безбоязненного поведения в присутствии человека, которого собака боится)

Механические вспомогательные средства (например, намордник)

Медикаменты (в отдельных случаях использовать транквилизаторы в качестве дополнительных средств; применение бензодиацепинов противопоказано)

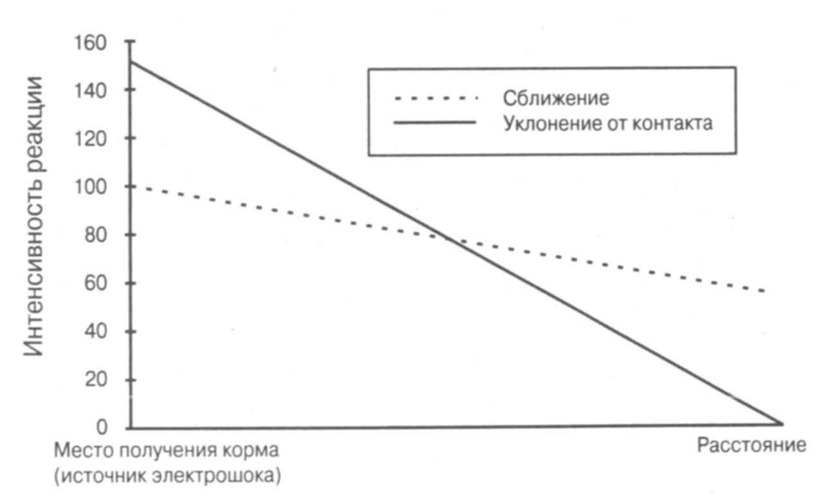


Рис. 11.1. *Относительная интенсивность тенденций сближения или уклонения от контакта в зависимости от расстояния до источника корма/электрошока.*




[продолжение текста со с. 231 — *прим. ред.*] поведения, основанных на систематической десенсибилизации и выработке условного рефлекса, которые можно использовать для подавления страха, испытываемого собакой, и, тем самым, вызванной этим чувством агрессивности по отношению к ребенку.

Механические вспомогательные средства

Если невозможно в достаточной степени изменить ситуацию в семье или основные правила общения людей и собаки таким образом, чтобы защитить человека, которого она боится, собаке необходимо надевать намордник во всех потенциально опасных ситуациях. Это касается и других форм проявления агрессии. Это средство рекомендуется использовать, если опасность угрожает детям, в особенности детям младшего возраста, которых невозможно изолировать от собаки.

Медикаменты

В отдельных случаях может быть оправданным дополнительное использование анксиолитиков (малых транквилизаторов), например, когда собака очень сильно боится человека и (или) невозможно избежать тесного физического контакта с ним. Подробная информация об использовании фармацевтических препаратов для решения проблем, связанных со страхом, содержится в главе 15. Американские ветеринары пришли к выводу, что использование бензодиазепинов может усиливать агрессию. Предполагается, что эти средства подавляют страх и тем самым вызванное страхом торможение, сдерживающее агрессивное поведение. Если это действительно так, то использование бензодиазепинов противопоказано для терапии поведения боязливых собак, проявляющих агрессивность в любой форме. (Информация о побочных эффектах, а также другие важные рекомендации приводятся в разделе «Медикаментозная терапия» главы 8.)

Защитная агрессия в отношении детей младшего возраста

Если домашняя собака рычит на маленьких детей или пытается укусить их, это, само собой разумеется, вызывает беспокойство родителей, которым, естественно, хотелось бы узнать мнение специалиста о том, насколько в действительности эта ситуация опасна для ребенка и как действовать в этих условиях, вызывающих стресс. Опыт автора

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Агрессия, вызванная чувством страха и направленная на определенных членов семьи

Пример. *16-летнего Бернарда дважды укусил двухлетний белый шотландский терьер, когда подросток пытался наказать его: один раз ударом руки, а второй раз ударом поводка. Видно, что собака явно испытывает страх перед Бернардом и рычит на него, когда он подходит слишком близко, в особенности, в помещении. Других членов семьи собака не боится. На улице она намного более спокойно реагирует на Бернарда.*

- Бернарду следует полностью взять на себя кормление собаки.
- При наличии достаточного времени Бернарду следует взять на себя обязанность выгуливать собаку.
- Во время этих прогулок Бернард должен вести себя уверенно и в то же время спокойно, не угрожая собаке. Ни в коем случае не следует подвергать собаку физическим наказаниям (например, бить, дергать за поводок).
- Другим членам семьи следует также воздерживаться от использования чрезмерно строгого наказания (то есть, следствием наказания должен быть лишь легкий испуг или реакция послушания).
- Бернарду ни в коем случае не следует приближаться к собаке, чтобы погладить или поиграть с ней. Вместо этого ему следует подождать, пока собака сама не подойдет к нему, даже если для этого потребуется несколько дней или недель.
- Можно также во время ежедневных прогулок с собакой выполнять два–три коротких (не более 5 минут) упражнения на выработку послушания. Бернарду следует подозвать собаку и поощрить ее лакомством за выполнение четырех основных команд «ко мне», «сидеть», «место», «стоять». Команды отдаются спокойным голосом. В случае ошибки собаку ругать не следует.
- Для ускорения процесса подавления чувства страха все остальные члены семьи должны полностью игнорировать собаку, пока не наметятся первые тенденции улучшения. В принципе, в течение следующих двух–трех недель Бернард должен быть единственным человеком, который гладит собаку, говорит, гуляет, играет с ней и т.д.



показывает, что такого рода проблему можно разделить на две общие категории. Во-первых, речь может идти о самозащите в обычном понимании этого слова. Собака рычит и пытается кусаться, потому что ребенок слишком близко подходит к ней, гладит ее, тянет за хвост, бьет по спине, наступает на лапы. Как правило, при приближении ребенка собака ведет себя настороженно и пытается избежать контакта с ним. Часто собака пугается и пытается убежать. Собака пытается укусить только в том случае, если ей отрезают пути отхода. Это типичная модель агрессии, вызванной страхом. В других случаях страх не столь очевиден. Собака терпит присутствие ребенка, иногда даже приближается к нему и ведет себя нормально, пока тот не причинит ей боль или неприятные ощущения, что заставит животное рычать и кусаться. Это типичный пример агрессии, вызванной аверсивными раздражителями.

Вторая категория проблем, по-видимому, является формой агрессии соперничества или доминантной агрессии. Собака реагирует угрожающим рычанием на попытки ребенка приблизиться к ней или дотронуться до нее, например, когда та отдыхает. Бывает так, что собака рычит на ребенка и в других ситуациях, когда воспринимает его как соперника, например, при игре с одним из родителей на полу. При проявлении агрессии в этой форме собака не показывает признаков страха перед ребенком. По-видимому, это также не является реакцией на аверсивные физические раздражители, вызывающие чувство неприязни. Скорее, это напоминает поведение животного, занимающего более высокую ступень иерархической лестницы, в отношении молодого животного, нарушившего один из неписаных законов социальной жизни стаи.

В принципе, различные проблемы, объединенные Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) в общую категорию «агрессии соперничества в отношении детей» на основе неправильной аналогии с «соперничеством между братьями и сестрами», заимствованной из психологии человека, можно легко разграничить при помощи схемы, приведенной в следующей вставке.

Относительно данной системы классификации следует сделать несколько замечаний. Во-первых, здесь идет речь об эмпирической классификации, основанной на впечатлениях автора, полученных в результате изучения нескольких случаев такого характера. Поэтому эту систему следует рассматривать лишь в качестве вспомогательного средства, которое должно служить консультанту в качестве руководства при опросе хозяина собаки и наблюдении за поведением



Агрессия самозащиты

- Вызвана настоящими аверсивными стимулами, исходящими от ребенка, которыми могут быть не только сильные, потенциально очень болезненные и вызывающие страх удары, подергивание за хвост, ковыряние в ушах, но и довольно легкое похлопывание по спине или пощипывание за шерсть.
- Агрессия, обусловленная страхом, вызвана приближением / замахом / прикосновением человека, которого собака боится, т.е. в данном случае из-за:
  - страха перед конкретным ребенком вследствие плохого обращения или испуга от шумных игр, резких движений, криков и т.д. или
  - страха перед всеми маленькими детьми, вызванного жестоким обращением в прошлом или недостаточным опытом общения с такими детьми.

Агрессия соперничества (в борьбе за лидерство)

- В ответ на демонстрацию своего превосходства со стороны ребенка (например, ребенок дотрагивается до собаки или гладит ее) или в ситуациях соперничества (например, во время игры со взрослым членом семьи, а также когда ребенок берет в руки игрушку собаки или приближается к ней, когда та ест).

животного по отношению к ребенку в самых различных случаях, относящихся к данной категории. Во-вторых, эта классификация наглядно показывает, что мотивация собак в разных случаях может быть совершенно различной. Ребенок может быть источником аверсивных раздражителей, вызывающих у собаки неприятные ощущения и страх. В то же время собака может считать его соперником или невоспитанным выскочкой, занимающим более низкое положение в иерархии стаи. В-третьих, различные категории не являются взаимоисключающими. Например, вполне возможно, что многие собаки рычат вследствие самых различных причин, обусловленных раз-



Кобели (n = 7)	
Возраст ребенка:	*7 месяцев - 2 года (в среднем: 1,5 года)*
Другие серьезные проблемы поведения	4 собаки
Незначительное проявление агрессии борьбы за лидерство по отношению к взрослым членам семьи	3 собаки *
Незначительное/сильное проявление агрессии по отношению к посторонним детям	3 собаки *
(* 6 разных особей)	
Суки (n = 4)	
Возраст ребенка:	*7 месяцев - 3 года (в среднем: 11 месяцев)*
Другие серьезные проблемы поведения	2 собаки
Незначительное проявление агрессии борьбы за лидерство по отношению к взрослым членам семьи	1 собака**
Незначительное/сильное проявление агрессии по отношению к посторонним детям	1 собака**
(**2 разные особи)	

Таблица. 11.1. *Статистические данные, полученные при изучении 11 случаев проявления агрессии по отношению к маленьким детям — членам семьи.*

ной мотивацией, как инстинктом самозащиты, так и стремлением к лидерству. Иногда мотивация меняется с течением времени. Собака не знает, как вести себя по отношению к ребенку, и поэтому ее поведение изменяется в зависимости от конкретного момента времени. Эта последняя, наиболее интересная форма проявления встречается регулярно. Вероятно, многие собаки просто не знают, как обращаться с таким маленьким, надоедливым, шумным, дружелюбно настроенным, но в то же время опасным и непредсказуемым членом семьи, которого столь сильно балуют другие взрослые. Иногда ребенок с веселым смехом дергает собаку за шерсть и во все горло кричит, когда та хочет с ним поиграть. Маленькие дети боятся намного меньше, чем многие взрослые, когда собака на них рычит. Понятно, что из-за этого взаимоотношения собаки и малыша имеют намного более сложный и нестабильный характер, чем отношение собаки к детям более старшего возраста или взрослым членам семьи. В сущности, собака в зависимости от ситуации может воспринимать ребенка как партнера по играм, плохо воспитанного выскочку, нарушающего иерархию стаи, соперника-конкурента, источник опасности, мучителя или причину стресса и относиться к нему соответствующим образом.

В таблице 11.1 приведены некоторые статистические данные, собранные автором на основе изучения последних 11 случаев, с которыми ему пришлось иметь дело. Интересно, что 3 кобеля и 1 сука, проявлявшие в отношении других членов семьи незначительную агрессию в борьбе за лидерство, в прошлом не вели себя агрессивно по отношению к детям, не принадлежавшим к семьям их хозяев. Это подтверждает предположение о различных причинах агрессии самозащиты и агрессии борьбы за лидерство, которое следует из описанной выше системы классификации.

Возможные причинные факторы

Аверсивные раздражители

В некоторых случаях агрессия является формой непосредственного реагирования на воздействие аверсивного раздражения, исходящего от ребенка. Например, собака рычит на ребенка или пытается его укусить, когда тот дергает ее за шерсть или постоянно бьет по спине. В таких случаях малыши также часто проявляют большое упрямство и не дают собаке возможность уклониться от контакта или убежать. Бывает, что ребенок преследует собаку, не дает ей спрятаться, и при первой возможности хватает за лапу или шерсть, чтобы та не могла убежать. Безусловно, такое обращение собаке неприятно. В результате животное может почувствовать себя загнанным в угол и будет вынуждено защищаться более активно.



Травмирующие переживания

Часто ключ к пониманию причин определенных видов реакции некоторых собак скрыт в прошлом. Собака, испытавшая в прошлом очень сильную боль в результате контакта с малышом, например, укол в глаз, грубое пощипывание или удары по конечностям, по-видимому, будет с повышенной чувствительностью реагировать на определенные формы поведения детей. Эту проблему по праву относят к категории агрессии, вызванной страхом, поскольку это чувство явно проявляется в попытках животного избежать контакта, а также в других формах пугливого поведения.

Ограниченный опыт предыдущих контактов

В некоторых случаях реакция собаки на маленького ребенка — члена семьи — является отражением ее реакции на малышей в целом. Собака не доверяет детям, реагирует на них испуганно, в некоторых случаях проявляет агрессию. В определенных условиях такую реакцию вызывают все дети младшего возраста. Одним из возможных объяснений такого отрицательного отношения является то, что собака в первые месяцы жизни, которые оказывают решающее влияние на поведение собаки в дальнейшем, возможно, имела недостаточный контакт или вообще не общалась с детьми. И, действительно, опрос многих хозяев показал, что собаки провели первые 3–4 месяца жизни в тихой сельской местности в обществе 1–2 взрослых. Поэтому шум и гам, производимый детьми, и их чрезмерно активное поведение такие собаки будут постоянно воспринимать как нечто чуждое и опасное и доставляющее неприятные ощущения.

В поведении собак, отрицательное отношение которых к детям, по-видимому, объясняется недостатком предыдущего опыта общения, как правило, наблюдаются два вида реакции на младших членов семьи. Собаки или боятся их, пытаются избежать контакта и реагируют на них агрессивно, как на источник опасности, или просто не замечают их и агрессивно гонят от себя, как заигравшуюся кошку, постоянно наступающую им на лапы. По своей сути это является одним из видов межвидовой агрессии, имеющей много общего с взаимоотношениями между представителями различных видов животных, живущих в одном и том же открытом вольере зоопарка, периодически также проявляющих агрессию по отношению друг к другу. Сторонники этой точки зрения считают, что собака воспринимает хозяина как своего сородича, а к ребенку относится как к представителю другого вида. Хотя эта теория может показаться слишком оторванной от реальности, она позволяет объяснить поведение животного, которое буквально боготворит некоторых взрослых членов семьи и в тоже время практически не замечает младших.

Однако игнорирование малышей не позволяет автоматически сделать заключение о недостатке опыта общения с маленькими детьми в прошлом, которым объясняется отказ собаки относится к ним, как к подходящим партнерам для видотипичных социальных отношений. Многие собаки не проявляют интерес к детям, поскольку те не способны строить свои отношения с животным так же, как другие члены семьи. Попытки собаки добиться от детей проявления форм поведения, типичных для взрослых членов семьи, постоянно завершаются неудачей или вызывают совершенно другие, порой неприятные формы поведения. Большинство таких собак не являются агрессивными, поскольку они действительно считают ребенка молодым сородичем и членом стаи. Если такой «сородич» периодически ведет себя неприемлемо, то они предпочитают это терпеть или мирно избегать контакта.

Агрессия борьбы за лидерство

Собака может по разному реагировать на невинного, дружелюбного годовалого малыша, мало что понимающего в этом мире. Собаки часто кусают маленьких детей, потому что боятся их и пытаются защитить себя. Иногда они их грубо прогоняют, потому что те им мешают и доставляют неприятные ощущения. Бывает и так, что собаки рычат и кусают детей, потому что считают их молодняком, которому необходимо указать место в семейной иерархии. Такие проблемные ситуации, как и в случае агрессии борьбы за лидерство, проявляются в двух формах. Собака реагирует на демонстрацию превосходства со стороны индивида, которого она считает ниже себя в иерархии (например, когда ребенок дотрагивается до собаки определенным образом, наклоняется над ней или пристально смотрит на нее). Другой формой является проявление агрессии собакой в борьбе за ограниченные ресурсы (например, кость, игрушка, место рядом с хозяином на софе, поглаживание или просто внимание). В принципе, многие случаи проявления агрессии по отношению к детям младшего возраста можно рассматривать как форму проявления агрессии соперничества, которая полностью соответствует агрессии, проявляемой по отношению к другим членам семьи или к другим собакам.



Генетическая предрасположенность

В сложной структуре человеческой семьи определенную роль играют разнообразные генетические различия. Эти различия способствуют пониманию причин агрессивной реакции некоторых собак на маленьких детей в тех ситуациях, когда большинство собак ведут себя миролюбиво. Большинство этологов предполагают у некоторых собак наличие генетической предрасположенности к агрессии, вызванной страхом или стремлением к лидерству. Вполне оправдано и предположение о частичной генетической обусловленности таких явлений, как повышенная чувствительность к шуму, низкий порог возбудимости при лае, рычании или укусах, которые часто являются спутниками агрессии по отношению к детям младшего возраста. И, наконец, на характер реакции собаки на приближение раскованного ребенка, еще не обладающего достаточной координацией, и его неуклюжие попытки завязать игру могут сильно повлиять на генетически обусловленные различия в «личности» собаки, и таких ее черт, как игривость, уравновешенность, возбудимость и т.д. В повседневной жизни не существует реальной возможности определения значения таких потенциальных генетических факторов. Тем не менее, обоснованным является предположение, что эти факторы оказывают влияние на клиническую картину проявления многих проблем и ограничивают возможности мер коррекции поведения.

Непреднамеренное поощрение хозяином

В данном случае речь идет о различном отношении к собаке со стороны взрослых членов семьи в зависимости от присутствия или отсутствия ребенка. Для того, чтобы у собаки, которая до появления ребенка находилась в центре внимания не зародилась к нему ревность, многие родители сознательно пытаются уделять полагающееся ей внимание. Однако проблема заключается в том, что в отсутствие ребенка собаке уделяется намного больше внимания, ее больше ласкают и играют с ней. Это происходит или намеренно (ведь вполне логично, что хозяин уделяет собаке определенную часть своего времени) или непроизвольно (у хозяина находится время для собаки только тогда, когда ребенок спит). Такая ситуация может привести к тому, что собака будет воспринимать присутствие ребенка как индикатор того, что теперь у нее будет меньше возможности для контакта со своим хозяином, который доставляет ей столько радости. Эксперименты с животными показывают, что раздражители, которые ассоциируются с окончанием или сокращением интенсивности позитивного поощрения, воспринимаются как неприятные и, возможно, являются причиной попыток уклонения от контакта. Например, голубь быстро усваивает, по какой пластинке на стене надо стучать клювом, чтобы получить вознаграждение (Риллинг, Аскью, Алског и Крамер, [8] 1969). Интересно, что Азрин, Хатчинсон и Хейк [2] (1966) доказали, что голуби в первое время после того, как перестали получать вознаграждение, проявляли повышенную готовность к агрессии по отношению к другим голубям, находившимся рядом. В данном случае речь шла о так называемой «перенацеленной агрессии». Это показывает, какое отрицательное влияние оказывает на животное прекращение возможности получать желанное вознаграждение.

Неизвестно, является ли это причиной того, что собака начинает воспринимать ребенка как условный аверсивный раздражитель, который следует «игнорировать», избегать, а иногда и атаковать. Тем не менее, такая возможность теоретически существует. В такой ситуации возникает шанс использования способностей собаки к научению в интересах хозяина и сделать ребенка позитивным стимулом. Для этого достаточно уделять собаке в присутствии ребенка больше внимания, чем обычно. Такую определенную манипуляцию вниманием, уделяемым взрослыми членами семьи собаке, можно включить в курс терапии в качестве стандартного элемента.

Непреднамеренное поощрение другими членами семьи

Складывается впечатление, что практически во всех случаях проявления агрессии и страха имеет место и еще один причинный фактор, зависящий от способности собаки к научению. Речь идет о непреднамеренном поощрении проблемного поведения другими членами семьи, которые пытаются подавить такое поведение, успокаивая животное (например, разговаривая с ним или поглаживая его) или стремясь отвлечь его внимание (например, лакомством, игрушками или игрой). Причиной широкого распространения такого подхода к данной проблеме является эффективность этого способа. Часто таким образом удается устранить поведенческие дефекты в конкретной ситуации. Однако в долгосрочной перспективе этот метод приносит совершенно иной результат. Таким способом хозяева лишь поощряют девиант-



ное поведение и косвенно способствуют тому, что собака в будущем в похожих ситуациях будет вести себя еще хуже.

Недостаточное обучение

Во многих ситуациях многие люди проявляют удивительную терпимость к своему любимцу, когда тот лает, рычит или пытается кусаться. Как правило, такое поведение формируется еще в щенячьем возрасте, когда молодая собака проявляет агрессию во время игры. Такая форма поведения закрепляется в течение последующей жизни, например, когда собака агрессивно реагирует на прохожих, которые встречаются ей на улице. В большинстве случаев по отношению к младшим членам семьи такое недостаточное обучение не играет столь значительной роли. Однако если хозяин с самого начала не будет стремиться сформировать у собаки высокий порог торможения агрессии по отношению к людям, то животное практически не будет испытывать торможения и будет склонно к проявлению вышеописанных форм поведения, которые в конце концов могут быть направлены на любого человека, включая маленьких детей.

Следует ли обращаться к специалисту?

В 5 из 11 случаев, описанных в таблице 11.1, автор настоятельно рекомендует отдать животное в семью, где нет маленьких детей. В трех случаях это было единственной рекомендацией. В двух остальных случаях хозяева ни за что не хотели расставаться со своими любимцами, поэтому им было рекомендовано одевать собаке намордник, когда она находится вблизи ребенка в течение всего времени, пока она не подрастет и не станет менее опасна. В остальных 6 случаях, когда невозможно было определить степень серьезности проблемы, автор недвусмысленно указал хозяевам на опасность того, что собака могла укусить ребенка, и разъяснил настоятельную необходимость использования намордника. Если меры коррекции поведения не позволят снять все симптомы проблемы, собаке необходимо будет подыскать новый дом. В тех случаях, когда невозможно полностью решить проблему и обеспечить абсолютную безопасность ребенка (например, агрессия борьбы за лидерство, агрессия по отношению ко всем детям), необходимо четко указать на опасность того, что собака может серьезно поранить ребенка. Специалисту следует посоветовать хозяину собаки отдать ее в семью, где нет маленьких детей, или постоянно надевать ей намордник.

В таких случаях необходимо также недвусмысленно объяснить, что терапия не имеет больших шансов на успех. Короче говоря, безопасность ребенка должна быть для родителей намного более важной, чем их желание любой ценой сохранить собаку, даже если в самом крайнем случае им придется отдать ее другим людям, хотя на самом деле она, может быть, никогда бы не причинила ребенку зла.

Еще одним важным аспектом является фактор стресса. Как правило, люди обращаются к специалисту-этологу лишь через несколько дней или недель после того, как собака впервые зарычала на ребенка. Неприятные ощущения испытывают даже те родители, которые не склонны переоценивать такую форму проявления агрессии. Они пытаются убедить себя в том, что такое поведение собаки необязательно представляет опасность, но в то же время усиливают бдительность и более внимательно следят за собакой, когда поблизости от нее находится ребенок, чтобы быть постоянно готовыми быстро вмешаться в случае повторного проявления агрессивности со стороны животного. Однако большинство родителей реагируют более резко. Поведение собаки вызывает у них сильную озабоченность и они утрачивают уверенность в том, что животное никогда не нападет на ребенка. Одним словом, атмосфера в семье наполняется чувством постоянного беспокойства, озабоченности, стресса. Такая ситуация сохраняется и через несколько недель после первого случая проявления агрессивности. Хозяину и его семье пришлось признать, что их любимец способен демонстрировать поведение, которое до этого никто от него не ожидал.

Поэтому консультация проводится на фоне постоянного напряжения, испытываемого хозяином, неспособности спокойно оставлять собаку вблизи ребенка и непреходящего страха перед худшим. Хозяина собаки все время мучают угрызения совести, независимо от того, что ему порекомендовали — оставить собаку у себя, отдать в чужие руки или усыпить. В сущности, речь идет не только о безопасности ребенка, но и о стабильности всей семейной структуры. Поэтому консультанту следует учитывать, что члены семьи испытывают стресс. Необходимо проявить сочувствие и объяснить, что проблемы такого рода неизбежно сопровождаются чувством беспокойства, стрессом и волнением. При необходимости консультант обращает внимание на то, что поведение потенциально опасной собаки не только является постоянным источником опасности для ребенка и что в такой ситуации чувство озабоченности и беспокойства может сохраниться на долгие годы. Этот ас-



Защитная агрессия по отношению к младшим членам семьи

Лай, рычание или укусы, направленные на детей в возрасте от 6 месяцев до 3 лет; собака действует, подчиняясь инстинкту самозащиты или стремясь завоевать лидерство

Возможные причинные факторы

Аверсивные раздражители (например, ребенок бьет собаку, щиплет ее за шерсть, дергает за хвост и т.д.)

Ограниченный опыт предыдущих контактов (возможный источник глубокого недоверия/страха перед всеми детьми)

Генетическая предрасположенность (например, склонность к агрессии борьбы за лидерство, пугливость, повышенная чувствительность к шуму, низкий порог торможения для рычания/укусов)

Непреднамеренное поощрение другими членами семьи (например, поглаживание/отвлечение внимания для того, чтобы собака перестала рычать)

Травмирующие переживания (страх перед ребенком после причиненной им острой боли или сильного страха)

Агрессия борьбы за лидерство (данная форма проявления агрессии имеет сходство с агрессией соперничества по отношению к взрослым или другим собакам)

Непреднамеренное поощрение хозяином (например, если взрослый в присутствии ребенка уделяет меньше внимания собаке, меньше гладит и играет с ней, ребенок может стать источником неприятного раздражения)

Недостаточное обучение (рычание и попытки укусить людей, к которым хозяин собаки в других условиях относится терпимо)

Возможные меры коррекции

Улучшение понимания ситуации хозяином животного (например, возможных серьезных последствий для ребенка; рычание - это одна из форм угрозы, которую следует воспринимать всерьез)

Исключение проблемных ситуаций (например, изоляция собаки и ребенка друг от друга, когда они не находятся под присмотром)

Отказ от контрпродуктивных методов коррекции поведения (например, необходимо уделять собаке больше внимания в отсутствие ребенка)

Возможные меры коррекции

Изменение основных правил общения внутри семьи (например, кормление, внимание, игра, лакомство, привилегии только в присутствии ребенка; в главе 10 содержатся рекомендации по снижению внутрисемейного статуса агрессивных собак, стремящихся к лидерству)

Исключение непреднамеренного поощрения проблемного поведения (в случае проявления агрессии хозяин не должен гладить собаку, успокаивать ее или пытаться отвлечь внимание)

Методы систематической коррекции поведения (например, в некоторых случаях можно использовать метод десенсибилизации/выработки противоположного рефлекса для подавления страха перед ребенком)

Обучение правильному поведению в потенциально проблемных ситуациях (сочетание поощрения за миролюбивое поведение и мягкого наказания за проявление агрессии по отношению к детям)

Выработка послушания при помощи обычных методов (например, для усиления контроля хозяина над собакой в потенциально проблемных ситуациях)

Механические вспомогательные средства (использование намордника в потенциально опасных ситуациях)

пект внутрисемейной ситуации является типичным для таких случаев, поэтому его следует учитывать во время консультации, а также при определении мер коррекции поведения.

Многие родители, выполнившие настоятельную рекомендацию консультанта и передавшие своих собак в семьи, имевшие детей более старшего возраста, впоследствии в письмах и по телефону высказывали свою признательность. Теперь собаки живут в таких семьях, прекрасно привыкли к новой ситуации, а их владельцы задним числом признали, что такое решение было наилучшим и единственно верным.

Возможные меры коррекции поведения

Исключение проблемных ситуаций

Консультант рекомендует хозяину собаки держать животное в изоляции от ребенка в ситуациях, когда он не может наблюдать за ними, и никогда ни на минуту не оставлять их без присмотра в одном помещении. Как правило, родители сами приходят к этому выводу после первого же неприятного случая, однако они постоянно мучают себя

сомнениями. То им кажется, что они перестраховываются и переоценивают опасность, которой подвергается ребенок, то они думают, что наоборот не придают этому должного внимания, хотя уже давно пора было бы отдать собаку другим людям. Насколько действительно опасна собака для ребенка? Этот вопрос часто является единственной причиной обращения к специалисту, от которого рассчитывают получить компетентный ответ.

Как уже упоминалось выше, в первую очередь следует избегать ситуаций, в которых собака может укусить и, возможно, серьезно поранить ребенка. Это значит, что хозяину собаки необходимо очень серьезно относиться к такой опасности и принять меры для предотвращения возможного нападения даже в тех случаях, когда оно кажется маловероятным как ему самому, так и консультанту. «Малой вероятности» в данном случае просто недостаточно. Вероятность того, что собака укусит пятерых, троих или даже просто одного из 100 детей является недопустимым риском, поэтому рычание собаки должно послужить предупреждением для ее хозяина и специалиста-этолога и стать основанием для принятия необходимых мер для предупреждения нападения.

Улучшение понимания ситуации хозяином животного

В таких случаях консультанту обычно приходится давать необходимые разъяснения владельцу собаки и обращать его внимание на некоторые наиболее важные аспекты проблемы. Во-первых, даже слабое рычание следует рассматривать как проявление агрессивного, угрожающего поведения, к которому надо относиться серьезно. Порой хозяин настолько убежден, что его собака никогда не сделает ребенку ничего плохого, что он расценивает ее рычание, лай и даже попытки укусить, как слабое проявление неудовольствия, а не внушающий тревогу сигнал предупреждения о возможной опасности для ребенка. Поэтому необходимо объяснить, что часто бывали случаи, когда обычно миролюбивые, дружелюбно настроенные семейные собаки, от которых вряд ли можно было ожидать проявления агрессии, в аналогичных обстоятельствах нападали и серьезно ранили детей. Необходимо также подчеркнуть, что особая опасность угрожает именно малышам, поскольку они не могут оценить ситуацию и склонны игнорировать угрожающее поведение собаки вместо того, чтобы прекратить с ней контакт, как это сделал бы взрослый или ребенок более старшего возраста. Кроме того, малыши, как правило, получают более серьезные повреждения, чем взрослые. Согласно данным медицинской статистики травмы лица у малышей встречаются особенно часто потому, что они играют с собакой на полу и при этом близко подставляют лицо собаке.



Маленьким детям практически нельзя объяснить, что от собаки надо держаться подальше или, если оказался рядом с ней, вести себя осторожно. Конечно, с точки зрения этологии дети вполне поддаются обучению. Если наказывать ребенка при каждой попытке приблизиться к собаке, то у него можно выработать рефлекс, заставляющий его соблюдать дистанцию. Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) рекомендуют в таких случаях брызгать на ребенка водой. Однако это предложение представляется довольно наивным. Животные оказывают магическое воздействие на детей и притягивают их. Дети видят в них очень желанных партнеров по игре, и лишь наиболее пугливые из них могут отказаться от попыток сближения. Если даже укус не способен научить ребенка, а очень многих детей собаки кусают по несколько раз, то что можно ожидать от обрызгивания водой. Если родители не готовы к тому, чтобы достаточно жестко наказывать ребенка, чтобы привить ему страх перед собакой, а это для большинства людей является неприемлемым, то такой метод вряд ли будет эффективным. Кроме того, он противопоказан потому, что концентрация внимания на воспитании ребенка не позволяет принять эффективные профилактические меры по предупреждению агрессивного поведения собаки.

Отказ от контрпродуктивных методов коррекции поведения

Если поведение собаки лишь с трудом можно объяснить как понятную реакцию на жестокое обращение со стороны ребенка (например, когда тот дергает собаку за шерсть, ковыряет пальцем в ушах и т.д.) родители, как правило, предполагают, что животное становится агрессивным из-за ревности к ребенку, которому уделяется больше внимания и ласки.

Этим объясняется стремление многих родителей решить проблему, уделив больше внимания собаке, в особенности, в отсутствие ребенка. Исходя из вышеизложенного понятно, что ассоциативная связь между уделяемым вниманием и отсутствием ребенка (и наоборот, отсутствием внимания в присутствии малыша) может лишь усугубить проблему.

Изменение основных правил общения внутри семьи

В данном случае могут помочь два вида изменения правил повседневного общения членов семьи с собакой. Если собака испытывает глубокую «антипатию» к ребенку, необходимо сделать так, чтобы животное могло



познать такие радости собачьей жизни, как внимание, поглаживание, игры, лакомства и т.д. только в присутствии ребенка, а в другое время была бы их полностью или частично лишена. Кроме того, можно рекомендовать хозяину собаки предоставлять животному различные привилегии (например, допуск в жилую комнату только в присутствии ребенка). Второй способ изменения правил общения целесообразно использовать в тех случаях, когда собака проявляет незначительные признаки агрессии борьбы за лидерство против других членов семьи, и агрессивное поведение по отношению к ребенку представляется отражением этой проблемы (то есть, собака предупреждает низшего по рангу или дает ему урок). В данном случае рекомендуется понизить статус собаки внутри семьи, используя некоторые советы, изложенные в главе 10.

Обучение правильному поведению в потенциально проблемных ситуациях

В данном случае, также как и при коррекции других проблем поведения, может помочь использование обычных методов обучения правильному поведению в потенциально опасных ситуациях, когда собака иногда рычит или лает на ребенка. В принципе, это означает сочетание поглаживания, похвалы и иногда даже лакомства в качестве поощрения за миролюбивое поведение (то есть, за каждый случай дружелюбного или спокойного поведения) в присутствии ребенка с мягким наказанием (например, хозяин ругает собаку, чтобы та подчинилась) в случае агрессии. Безусловно, не рекомендуется часто наказывать собаку в присутствии ребенка, поскольку это может отрицательно повлиять на ее отношение к малышу. Однако в таких ситуациях родителям, играющим роль вожаков стаи, следует не колеблясь показать собаке, что ее поведение является неприемлемым.

Исключение непреднамеренного поощрения проблемного поведения

В ходе беседы о том, как реагировать на рычание или лай собаки, следует обратить внимание хозяина собаки на опасность непреднамеренного поощрения проблемного поведения. В данном случае необходимо понять, что хотя попытки погладить, успокоить собаку или отвлечь ее внимание, когда она рычит, кажутся эффективными, в сущности они являются поощрением и лишь усиливают желание собаки вести себя аналогичным образом в будущем.



Выработка послушания при помощи обычных методов

Для улучшения послушания собаки, укрепления авторитета владельца, усиления контроля хозяина над поведением собаки в потенциально опасных ситуациях, а также для выполнения основных упражнений, предшествующих мерам коррекции агрессивного стремления к превосходству (например, собака должна выполнить команду, чтобы «заслужить» то, что она хотела бы получить) или мер систематической коррекции поведения, консультант иногда рекомендует обучение животных четырем основным командам («сидеть», «ко мне», «место», «стоять»).

Методы систематической коррекции поведения

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) дали своим клиентам следующие рекомендации по систематической коррекции поведения с целью приучить двухлетнюю собаку вести себя спокойно, не рычать и не пытаться укусить их маленького ребенка, когда тот дергал собаку за шерсть (ключевые моменты приводятся в несколько измененной формулировке).

1. Сначала погладьте собаку и поощрите ее любимым лакомством. Ежедневно поглаживайте собаку несколько раз, постепенно увеличивая давление и начиная тянуть ее за шерсть. Продолжайте поощрять неагрессивное поведение при усилении давления. После этого упражнение должен продолжить другой взрослый член семьи. Продолжайте эту процедуру, пока не добьетесь того, чтобы собака мирно реагировала даже на достаточно сильное подергивание за шерсть.
2. Введите в комнату ребенка. Ребенок должен быть в поле зрения собаки, когда вы дергаете за шерсть.
3. На заключительном этапе разрешите ребенку самому потянуть собаку за шерсть.

Целесообразность и эффективность описанных выше упражнений по систематической коррекции поведения зависит от специфики конкретной проблемы. В данном случае речь шла о реакции собаки на определенный стимул (подергивание за шерсть), которую родителям удалось модифицировать посредством нескольких упражнений (то есть, сначала собаку поглаживали, постоянно увеличивая давление, а затем начали дергать за шерсть). Это позволяет выработать стратегию систематической десенсибилизации/выработки противоположного рефлекса, чтобы постепенно приучить собаку неагрессивно реагировать на этот



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Защитная агрессия в отношении грудных детей и детей младшего возраста

Во всех случаях:

- Никогда не оставляйте ребенка одного с собакой, даже на одну или две минуты. Во всех случаях, когда речь идет о потенциально опасных собаках, тесного контакта которых с ребенком невозможно избежать
- Собака должна постоянно быть в наморднике в присутствии ребенка. Порой ей необходимо надевать намордник и когда ребенка нет рядом. Надевать или снимать намордник не следует перед тем, как ребенок войдет в комнату или после того, как он выйдет из нее, чтобы это не ассоциировалось с малышом.

Сценарий А. ***Собака проявляет потенциально опасную агрессию самозащиты или агрессию борьбы за лидерство. Складывается впечатление, что такое поведение <u>не поддается</u> классификации для того, чтобы исключить опасность для ребенка. Приведенные ниже рекомендации были выработаны для двух различных случаев.***

- Собака представляет для маленького мальчика опасность, которую нельзя полностью устранить посредством терапии, поэтому безопасность сына родители могут гарантировать только в том случае, если отдадут собаку в семью, в которой нет маленьких детей. (По-видимому, в данном случае речь идет об агрессии с целью подчинить себе ребенка.)
- В присутствии детей младшего возраста собака должна всегда быть в наморднике. Такая мера должна применяться постоянно. Простые упражнения по модификации поведения или другие меры коррекции поведения не позволяют в достаточной степени снизить опасность нападения собаки на ребенка. (Эти клиенты категорически отказались выполнять рекомендацию автора и несмотря на опасность,которую представляла собака для их сына и других маленьких детей, не согласились отдавать ее другим людям.) Необходимо использование метода, рекомендованного в главе 10 для собак, склонных к проявлению агрессии в борьбе за лидерство.

Сценарий Б. ***Собака проявляет потенциально опасную, но незначительно выраженную агрессию, которую, по-видимому, можно подавить при помощи мер коррекции поведения.***

- Рычание является признаком потенциально опасной агрессии. Поэтому никогда, даже ни на минуту, не оставляйте вашего ребенка одного с собакой.
- Если собака рычит на ребенка или других людей, ее необходимо строго отругать, чтобы сразу же подавить такое поведение.
- Чаще хвалите и гладьте собаку в присутствии ребенка, а также играйте с ней и поощряйте ее лакомством за выполнение команд.
- В течение нескольких следующих месяцев полностью игнорируйте собаку в отсутствие ребенка.
- Разрешайте собаке заходить в жилую комнату только в присутствии ребенка и только одновременно с ним. В данном случае клиентам были даны еще несколько рекомендаций из главы 10 с целью снижения статуса собаки внутри семьи и улучшения послушания и возможности контроля за ней. Для этого необходимо заставить собаку выполнить несколько команд, чтобы она заслужила то, что хочет. Кроме того, следует помнить о том, что нельзя поощрять попрошайничество и наглость. Для ограничения возможности общения необходимо игнорировать попытки собаки сблизиться с хозяином. В некоторых ситуациях нужно действовать более строго.

стимул, являющийся причиной проблемы. Еще одним фактором, способствовавшим успеху данного метода, был тот факт, что чувство страха, испытываемое собакой, было направлено только против одного конкретного ребенка.

Однако такие методы коррекции серьезных проблем поведения, проявляющихся в повседневной жизни семьи, лишь изредка приносят успех. Они очень сложны, требуют много времени, а среднестатистическому владельцу собаки трудно их выполнить в соответствии с рекомендациями. Кроме того, на начальной стадии обычно возникает необходимость в постоянном контроле со стороны консультанта, причем часто отсутствуют наиболее важные предпосылки для успешного применения методики. Например, если агрессия вызвана приближением ребенка, а не подергиванием за шерсть, то успеш-



ная десенсибилизация возможна только после того, как собака научится спокойно вести себя и терпеть присутствие ребенка. Это условие практически невыполнимо в большинстве семей, в которых имеют место случаи проявления агрессии собаки по отношению к маленьким детям.

Механические вспомогательные средства

Как и в случае проявления собакой всех других форм агрессии, необходимо помнить, что если достаточную безопасность человеку, которому угрожает собака, невозможно обеспечить изменением обстановки в семье или основных правил общения, животному необходимо надевать намордник во всех потенциально опасных ситуациях. Разумной мерой предосторожности будет надевание намордника на собаку, когда рядом с ней находятся маленькие дети. Если же дети просто не могут или не хотят отойти от собаки, то такое средство является просто необходимым.

Если консультант рекомендует хозяину животного использовать это средство, он должен обратить его внимание на то, что сначала намордник собаке не понравится, однако затем она постепенно к нему привыкнет. При этом необходимо объяснить, каким образом можно этого добиться, не допуская усиления проявлений агрессии по отношению к ребенку. В принципе, нельзя допускать таких ситуаций, когда надевание/ношение намордника непосредственно ассоциировалось бы у собаки с присутствием ребенка. Поэтому намордник следует надевать и в отсутствие ребенка. Главное — нельзя надевать намордник, когда ребенок входит в комнату или снимать его, когда тот выходит. Неприятные ощущения, которые намордник вызывает у собаки, можно смягчить, если уделять ей повышенное внимание, чаще гладить или предоставлять другие привилегии.

Родительская агрессия

Встречаются случаи, когда ощенившаяся сука агрессивно реагирует на членов семьи, которые хотят приблизиться к щенкам. Некоторые суки проявляют такое поведение после ложной беременности. Они охраняют свое место и предметы (суррогаты), заменяющие им щенков (например, мягкие игрушки или другие небольшие вещи), которые там собрали.



Причинные факторы

Генетическая предрасположенность

Известно, что во время ложной беременности так ведут себя лишь некоторые суки. Причины этого поведения, по-видимому, невозможно определить эмпирическим путем. Поэтому широко распространена гипотеза, что наличие генетической предрасположенности к агрессивным действиям при защите щенков, суррогатов щенков и (или) своего места является одним из наиболее важных причинных факторов, обусловливающих проявление этой формы защитной агрессии в рамках группы.

Неправильное поведение жертвы агрессии

Как правило, агрессивная реакция такого рода представляет опасность только в том случае, когда дети или другие члены семьи недостаточно серьезно относятся к предупреждающему рычанию собаки, слишком близко приближаются к месту, где находятся щенки, пытаются погладить собаку, взять щенков на руки или убрать предметы, заменяющие собаке детенышей. Опасность возникает и в том случае, когда неудачно выбрано место для ощенившейся суки, и людям трудно его обойти, не подходя слишком близко к собаке.

Влияние гормонов

Гормоны оказывают сильное влияние как на течение ложной беременности, так и на связанную с ней агрессию, которую у многих самок следует рассматривать как нормальный аспект этого явления.

Возможные меры коррекции поведения

Улучшение понимания ситуации хозяином собаки

Хозяину животного необходимо объяснить, что в данном случае речь идет об унаследованной модели родительского поведения, которая в силу неизвестных причин по-разному выражена у отдельных особей.

Исключение проблемных ситуаций

Как правило, хозяин собаки и члены семьи не пытаются разрешить эту проблему посредством обучения или модификации поведения животного. Вместо этого люди стараются держаться подальше от места, где находится сука с щенками, пока ее реакция на их приближение вновь не станет нормальной.



Исправление ошибок владельцев животных

В некоторых случаях членам семьи хозяина удается игнорировать угрожающее поведение собаки и подойти к месту, где она находится вместе со своими щенками, чтобы показать, что ей нечего бояться. Однако бывает и так, что это лишь усугубляет ситуацию и может быть намного опасней, чем кажется хозяину. Если первая попытка сближения завершилась неудачно, не стоит продолжать.

Изменение условий содержания

Часто проблему можно решить, просто предоставив ощенившейся суке более спокойное, тихое место в доме.

Медикаментозная терапия

Согласно Аллену [1] (1986) лечение ложной беременности в отдельных случаях возможно при помощи эстрогенов, андрогенов (например, миболерон), прогестагенов, синтетических эрготаминов бромокриптин и простагландин Е. Войт [9] (1989) считает миболерон эффективным средством. В то же время он рекомендует лечить симптомы ложной беременности мегестрол ацетатом — 2 мг/кг перорально в течение 5–8 дней. Этот препарат желательно применять на начальной стадии ложной беременности.

В то же время автор отмечает, что после прекращения применения медикамента у 10–15% собак вновь отмечаются симптомы ложной беременности. С другой стороны, Джонстон [5] (1991) утверждает, что такой метод не является эффективным ввиду высокого процента рецидива, который наблюдается по окончании медикаментозной терапии. (Информация о побочных эффектах и другие важные советы приводятся в разделе «Медикаментозная терапия» главы 8.)

Методы систематической коррекции поведения

Если хозяину необходимо приблизиться к щенкам или если человек и собака живут столь близко друг от друга, что невозможно избежать контакта, целесообразно выполнить ряд упражнений на десенсибилизацию/выработку противоположного рефлекса, используя лакомство в качестве поощрения за миролюбивое поведения при «попытках сближения» со стороны членов семьи. Упражнения выполняются также, как и в случае проявления агрессии, вызванной страхом (см. выше).



Если причиной возникновения проблемы является недостаток места, существует возможность приучить самку к приближению человека. Возьмите себе за правило подходить к месту ощенившейся суки настолько близко, чтобы это вызывало у нее слабую негативную реакцию (то есть подозрительность, нервозность). В течение дня повторите такие действия несколько раз, пока собака не привыкнет к ним и не перестанет реагировать отрицательно. В течение нескольких дней постепенно сокращайте дистанцию, чтобы животное также привыкло к новым условиям. Главное правило — никогда не приближаться к собаке ближе, чем на расстояние, которое вызывает у нее лишь незначительное проявление неудовольствия.

Несмотря на то, что методы десенсибилизации и приучения кажутся довольно схожими, они серьезно отличаются друг от друга по своей концепции и способам применения. Метод десенсибилизации исключает даже незначительную негативную реакцию, в то время как главной задачей приучения является постепенное снижение интенсивности незначительных негативных реакций, которые иногда специально провоцируются в контексте, показывающем животному, что речь идет о безобидных или незначительных стимулах (Лейбрехт и Аскью, 1980 г.).

Кастрация

Такого рода неадекватная реакция суки во время вскармливания щенков или ложной беременности может явиться достаточным основанием для проведения овариэктомии (удаления яичников), которая по вполне понятным причинам позволит предотвратить проявление проблемы в будущем.

Список литературы

1. Allen, W.E. (1986): Pseudopregnancy in the bitch: the current view on aetiology and treatment. *Journal of Small Animal Practice* **27**, 419–424.
2. Azrin, N.H., Hutchinson, R.R., and Hake, D.F. (1966): Extinction-induced aggression. *Journal of the Experimental Analysis of Behavior* **9**, 191–204.
3. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1982): Classification of animal behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 571–585.



4. Hart, B.L., and Hart, L.A. (1985): *Canine and Feline Behavior Therapy*. Philadelphia, Lea & Febiger.
5. Johnston, S.D. (1991): Questions and answers on the effects of surgically neutering dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **198**, 1206–1214.
6. Leibrecht, B.C., Askew, H.R. (1980): Chapter 12: Habituation from a Comparative Perspective. In Denny, M.R. (ed.): *Comparative Psychology: An Evolutionary Analysis of Animal Behavior*. New York, John Wiley & Sons.
7. O'Farrel V. (1992): Manual of Canine Behavior. 2nd edition. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, UK, British Small Animal Veterinary Association Publications.
8. Rilling, M., Askew, H.R., Ahlskog, J.E., and Kramer, T.J. (1969): Aversive properties of the negative stimulus in a successive discrimination. *Journal of the Experimental Analysis of Behavior* **12**, 917–932.
9. Voith, V.L.. (1989): Behavioral disorders. In Ettinger, J.S. (ed.): *Textbook of Veterinary Internal Medicine*. Philadelphia, W.B.Saunders.
10. Walker, S.F. (1987): Animal Learning: An Introduction. London, Routledge & Kegan Paul Inc.
11. Young, M.S. (1982): Treatment of fear-induced aggression in dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 645-653.

Глава 12

Защитная агрессия по отношению к незнакомым людям

Традиционное деление агрессивного поведения по отношению к незнакомым людям или людям, которых собака хотя и признает, но не считает членами стаи (т.е. членами семьи) на защитную (территориально-защитную) агрессию и агрессию страха (Борхельт и Войт, [1] 1982; О'Фаррел, [4] 1992; Войт, [6] 1989) или территориальную и вызванную страхом агрессию (Б.Л.Харт и Л.А.Харт, [3] 1985) необходимо несколько модифицировать. При этом следует учитывать следующие аспекты:

- Так называемые «территориально-агрессивные» собаки — то есть собаки, агрессивно реагирующие на незнакомых людей, когда те заходят на участок перед домом или в дом — в той или иной степени проявляют также признаки страха. Некоторые из них очень агрессивны и совсем не испытывают страх, а другие явно боятся и в ответ на «покушение» незнакомца на свою домашнюю территорию то агрессивно бросаются вперед, то испуганно отходят в сторону, испытывая страх перед незнакомыми людьми, особенно находясь вне пределов своего дома.
- Агрессия по отношению к незнакомым людям на улице, как представляется, обусловлена инстинктом самозащиты, а не стремлением защитить хозяина, как может показаться из названия «защитная». Когда собака находится рядом с хозяином, трудно сказать, кого она защищает — себя саму, хозяина или «группу» (то есть саму себя *и* хозяина). Иногда такие собаки агрессивно реагируют на приближение незнакомца, когда хозяин находится немного в стороне, но в то же время спокойно ведут себя, если незнакомец в такой ситуации приближается к хозяину. Положение дополнитель-

но усложняется, если собака только в присутствии хозяина (или находясь у него на коленях или на руках) набирается достаточно «смелости» для того, чтобы агрессивно вести себя по отношению к незнакомым людям. В то же время, если такая собака находится на некотором расстоянии от хозяина, она старается избегать незнакомых людей и спешит к своему покровителю. Хотя многим владельцам собак кажется, что основным мотивом такого поведения животного является стремление их защитить, на самом деле, это скорее всего не так.

- Доля страха, присутствующая в поведении собак, агрессивно реагирующих на улице на незнакомых людей, может быть различной, так же, как и у так называемых «территориально-агрессивных» собак. Некоторые собаки очень агрессивны и практически не проявляют чувство страха, в то время как в поведении других собак явно видно сочетание агрессивной угрозы и испуга (например, в ответ на любое неожиданное движение незнакомца вперед).
- Иногда агрессия направлена только против определенных типов незнакомых людей, например, мужчин или детей. Это наблюдается как у собак, которые ведут себя агрессивно по отношению к незнакомцам только дома, так и у собак, проявляющих агрессию повсеместно. Возможным объяснением, пожалуй, являются особенности чувственного восприятия собаки, которой некоторые незнакомцы кажутся более опасными, чем другие. Может быть, это связано с отрицательным предшествующим опытом. Поэтому причиной проблемы может быть также рефлекторное чувство страха.
- Примечательно, что даже хозяева, казалось бы, совершенно бесстрашных собак убеждены, что их агрессивное поведение по отношению к незнакомым людям на улице или только дома обусловлено страхом перед незнакомцами. Возможно, они помнят, что будучи щенком, собака боялась новых людей и поэтому всегда предполагали, что в данном случае речь идет о проявлении глубокого недоверия или страха перед незнакомцами, которые собака испытывала с самого начала.

В общем и целом, все вышеизложенное говорит за то, чтобы рассматривать чувство страха, играющее роль в такой агрессии по отношению к незнакомцам, как одну из характеристик или фундаментальную особенность животного, которая может в разной степени быть

выражена у различных особей, и не относить его к специальной категории «агрессии страха».

В таблице 12.1 приводятся данные, полученные в результате двух опросов, которые подтверждают эту точку зрения. В таблице анализируются ответы многих владельцев как проблемных, так и нормальных собак на вопрос, проявляет ли собака чрезмерно сильно выраженное чувство страха. Из таблицы видно, что «защитно-агрессивные» или «территориально-агрессивные» собаки (см. в таблице «агрессия защиты группы») почти столь же часто, как собаки, для которых типичным

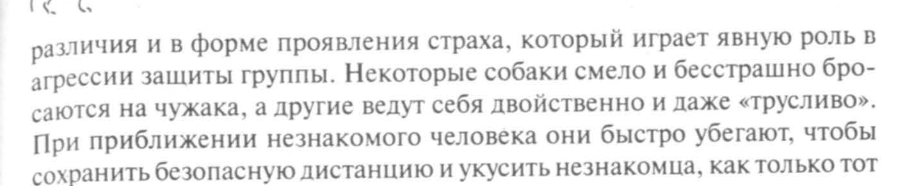
Проявляет ли Ваша собака чрезмерно сильно выраженное чувство страха?	**1-я анкета**	**2-я анкета**		
	«да»	***«часто»***	***«иногда»***	***«никогда»***
Агрессия самозащиты (*классический образец «агрессии страха»*)	70% (n = 10)	40%	60% (n = 5)	0%
Агрессия защиты группы (*классический образец «защитной» или «территориальной» агрессии*)	69% (n = 23)	54%	25% (n = 24)	21%
Неагрессивные формы проявления страха (*например, фобии, страх расставания*)	91% (n = 11)	63%	37% (n = 8)	0%
Другие серьезные проблемы (*например, не связанные с боязливым поведением или агрессией по отношению к незнакомым людям*)	52% (n = 33)	19%	33% (n = 21)	48%
Нормальные животные (*без достойных упоминания проблем в поведении*)	данные не собраны	4%	42% (n = 55)	55%

Таблица 12.1. *Ответы владельцев проблемных и нормальных собак на вопрос: «Проявляет ли Ваша собака чрезмерно сильно выраженное чувство страха?»*



является классическое проявление агрессии страха (т.е. «агрессии самозащиты») иногда бывают слишком испуганными. Это встречается реже по сравнению с собаками с неагрессивными формами проявления страха, однако значительно чаще, чем у собак с проблемами, не имеющими причинную связь со страхом или агрессией по отношению к незнакомцам, а также нормальных собак. Однако из этого автоматически не следует, что между агрессией и боязливым поведением, о котором пишет хозяин собаки в своей анкете, существует прямая связь. Тем не менее, следует отметить значительное различие между обеими группами собак, агрессивно реагирующих на незнакомых людей, и среднестатистическими собаками. Многие собаки или даже большинство собак, агрессивно реагирующих на незнакомцев, как правило, довольно пугливы. Это совершенно не соответствует общепринятому представлению о территориально-агрессивной собаке как о смелом, бесстрашном бойце.

Как видно из данной таблицы, случаи защитной агрессии по отношению к людям, не входящим в семейное окружение, подразделяются на *агрессию самозащиты* и *агрессию защиты группы*. В первом случае собака, по-видимому, стремится себя защитить после того, как сначала попыталась уклониться от контакта с незнакомцем или убежать от него. Собака реагирует агрессивно только тогда, когда ее «прижимают к стенке», неожиданно хватают или угрожают. Принято считать, что такие случаи относятся к категории «агрессии страха». Однако доля явно выраженного страха в этой форме агрессии может быть различной. Некоторые собаки ведут себя чрезвычайно испуганно при приближении незнакомцев. Другие же пытаются укусить только когда незнакомый человек дотрагивается до них, причем до этого момента не показывают признаки испуга, такие как опущенная голова и хвост, прижатые уши, попытки избежать контакта. Агрессия защиты группы является более ярко выраженной формой агрессии. Ее можно наблюдать, например, когда собака угрожает почтальону и нападает на него. Целью этой формы поведения является не столько самозащита от непосредственной физической угрозы, сколько стремление обратить в бегство и не подпускать к себе нежелательного незнакомца, одновременно сопровождая это предупредительным сигналом (громкий лай), и, возможно, созыв членов стаи для совместного агрессивного противодействия непрошеному гостю (эффект передачи настроения). Как уже говорилось выше, между отдельными особями существуют значительные



различия и в форме проявления страха, который играет явную роль в агрессии защиты группы. Некоторые собаки смело и бесстрашно бросаются на чужака, а другие ведут себя двойственно и даже «трусливо». При приближении незнакомого человека они быстро убегают, чтобы сохранить безопасную дистанцию и укусить незнакомца, как только тот подставит спину.

Агрессию защиты группы можно далее подразделить на территориальную и нетерриториальную по аналогии с принятым многими специалистами в данной области делением агрессии на «территориальную» и «защитную», однако это может завести нас слишком далеко. Как подчеркивалось в главе 9, территориальное поведение животных, по-видимому, является реликтом прошлого. Известно, что волки более ожесточенно защищали центр своего района обитания или размножения, чем остальную территорию. Деление на «территориальную» и «защитную» агрессию неудобно и с практической точки зрения. Бывает так, что собаки, бросающиеся на незнакомых людей, приближающихся к забору, дружелюбно ведут себя, когда встреча происходит на «нейтральной» территории, однако это не является правилом. Владельцы собак, активно защищающих свой дом и сад от незнакомых людей, говорят, что их питомцы порой угрожают незнакомым людям на улице. Они никогда не позволяют себя погладить, не подпускают к себе людей, не принадлежащих к тесному семейному кругу и относятся к ним недоверчиво.

В принципе, в данной главе, посвященной проблемам классификации различных форм агрессии, не учитываются различия ни в степени проявления страха, ни в силе агрессии, которую собака демонстрирует дома или на улице. Эти различия рассматриваются как важные аспекты различных проблем, связанных с агрессией самозащиты или агрессии защиты группы. Однако это ни в коей мере не уменьшает важность этих различий. Скорее наоборот, крайне важно учитывать боязливость животного, а также условия проявления агрессии. Это поможет понять конкретную проблему и выбрать правильные меры коррекции поведения.

Агрессия защиты группы по отношению к незнакомым людям

В отличие от модели агрессии самозащиты, когда собака ведет себя спокойно, пытается избежать контакта с «опасным» незнакомцем и реагирует агрессивно только оказавшись в безвыходном положении, при




Агрессия защиты группы по отношению к незнакомым людям

Собака лает на незнакомых людей или нападает на них на улице или когда те пытаются войти в дом/на участок

Возможные причинные факторы

Ограниченный опыт предыдущих контактов (недостаточный контакт с незнакомыми людьми /определенными типами людей в раннем возрасте)

Преднамеренное поощрение хозяином (агрессия одобряется /преднамеренно поощряется хозяином)

Ошибочные взгляды хозяина (после устранения проблемы собака больше не сможет в случае опасности защитить дом/хозяина)

Недостаточное превосходство хозяина (в результате собака не слушается или плохо слушается хозяина; поведение животного трудно контролировать/модифицировать)

Передача настроения (агрессивное поведение одной собаки часто передается группе животных, если в семье их несколько)

Травмирующие/негативные переживания (чувство страха/боли, испытанное в прошлом в результате контакта с незнакомыми людьми)

Непреднамеренное поощрение хозяином (в стремлении подавить агрессию хозяин гладит/пытается успокоить собаку или старается отвлечь внимание играми/лакомством и т.д.)

Недостаточное обучение послушанию (в результате собакой трудно управлять; хозяин не научился воспитывать свою собаку)

Жертва поощряет/вызывает агрессию (например, агрессивное поведение жертвы может усилить агрессию/страх собаки; жертва агрессии, застывающая на месте/пытающаяся убежать, поощряет агрессию)

Неадекватные условия содержания (например, собака длительное время находится на улице на цепи)

агрессии защиты группы собаки при приближении к ним на улице или в саду незнакомого человека, как правило, смело идут на конфронтацию с ним. Вместо того, чтобы избегать контакта с человеком, вызывающим агрессивную реакцию, такие собаки будут буквально пытаться угрожать ему и нападать на него. Собака бежит к человеку, увидев его

Возможные меры коррекции

Исключение проблемных ситуаций (например, удержание собаки на поводке во время прогулки/изоляция от посетителей дома)

Выработка послушания обычными методами (усиливает контроль/авторитет хозяина; для выработки противоположного рефлекса необходимо базовое обучение; учит хозяину навыкам дрессировки животного)

Исправление ошибок хозяина (прекращение практики непреднамеренного поощрения агрессии)

Методы систематической коррекции поведения (например, выбор специального места для обучения собаки на улице; “учебные” посещения дома незнакомыми людьми; систематическое управление вниманием)

Исправление ошибочных взглядов хозяина (например, устранение проблемы снизит ценность собаки как защитника семьи/дома; агрессивная реакция на испуганных людей является нормальной формой поведения собаки)

Усиление превосходства хозяина (например, улучшение контроля со стороны хозяина в проблемных ситуациях)

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях (например, установление зависимости между наказанием за проявление агрессии с поощрением за неагрессивное поведение, метод заблаговременного вмешательства)

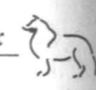
Механические вспомогательные средства для контроля агрессии собаки (например, поводок, намордник и т.д.)

издали, чтобы без видимого страха напасть на него. К этой сфере относится не только «территориальная» и «защитная» агрессия, но и многие формы поведения, которые неправильно называют «агрессией охотника», например, когда собака преследует, лает и кусает людей, совершающих пробежки, или велосипедистов.

Возможные причинные факторы

Ограниченный опыт предыдущих контактов

Некоторые собаки, в поведении которых проявляются признаки агрессии защиты группы, тщательно избегают любых контактов с незнакомыми людьми. У многих собак это глубоко негативное отношение проявляется в форме явного сильного страха или недоверия к незнакомым людям. Это обусловлено недостаточным общением с различными типами людей в молодом возрасте. В большинстве случа-



ев опросы владельцев животных показывают, что такие собаки попали к ним из сельских питомников, где опыт общения с людьми ограничивался контактами с одним–двумя членами семьи.

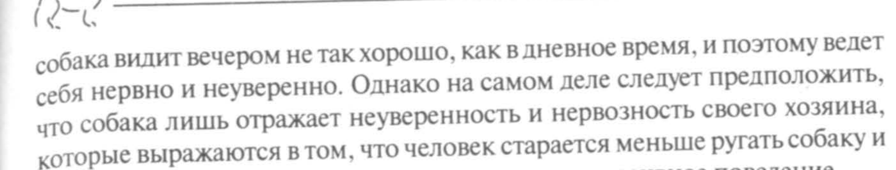
Травмирующие/негативные переживания

Сильный страх перед любыми незнакомцами или незнакомцами определенного типа, например, мужчинами, детьми или, в более дифференцированной форме, например, только перед светловолосыми девочками в возрасте от 5 до 10 лет, вызванный неприятным опытом общения с такими людьми, может проявиться и на более поздней стадии жизни. Несколько негативных воспоминаний или травмирующее переживание, когда собака испытала сильный страх или подверглась плохому обращению, могут привести к тому, что животное будет считать опасными всех незнакомых людей или незнакомцев только одного определенного типа.

Преднамеренное поощрение хозяином

Когда повзрослевший щенок или молодая собака начнут рычать или лаять на незнакомых людей, хозяин должен понять, что такое поведение может создать проблему, и приготовиться к тому, чтобы подавлять каждое его проявление. Однако многие хозяева домашних животных реагируют совсем по-другому. Они поощряют такое поведение похвалой и лаской, поскольку оно отвечает из ожиданиям — собака защищает дом от незнакомых людей. Для большинства владельцев незначительное проявление агрессивности по отношению к чужим людям, заходящим к ним в сад, является понятным, приемлемым и даже желательным, и только в случае ухудшения ситуации и утратой контроля над проявлением агрессии они подключают консультанта-этолога.

Находясь на улице в оживленном месте, хозяева собак гораздо реже намеренно поощряют агрессивное поведение животного. Однако те из них, кто не доверяет незнакомым людям или относится к ним с предубеждением, спокойно реагируют, если собака лает на незнакомых прохожих, в особенности, если они считают, что их питомец стремится защитить в первую очередь их, а не себя самого. Если собака сумела напугать солидно выглядевшего незнакомца, то внимание, которое ей уделит хозяин, и его похвала буду восприняты как явное одобрение. Часто собаки склонны к проявлению агрессии только во время вечерних прогулок. Хозяева (преимущественно женщины) часто считают, что



собака видит вечером не так хорошо, как в дневное время, и поэтому ведет себя нервно и неуверенно. Однако на самом деле следует предположить, что собака лишь отражает неуверенность и нервозность своего хозяина, которые выражаются в том, что человек старается меньше ругать собаку и непреднамеренно или умышленно поощряет агрессивное поведение.

Порой бывает интересно наблюдать за случаями, когда щенки с самого начала испытывали страх перед незнакомыми людьми. Из опасения, что щенок вырастет трусливой собакой, владельцы животных стремятся поощрять любые признаки агрессивности, приходящей на место чувству страха, так как им это представляется шагом в нужном направлении. В таких случаях явно проявляется связь глубокого страха перед незнакомцами и появляющейся позднее проблемой агрессии защиты группы.

Непреднамеренное поощрение хозяином

На вопрос о том, каким образом они реагируют на агрессию со стороны собаки по отношению к незнакомым людям дома и во время прогулок, большинство владельцев собак отвечают, что как правило, они гладят животное и пытаются успокоить его словами, и часто это имеет эффект. Кроме того, по их словам, успокоить собаку можно, если бросить какой-то предмет или дать ей лакомство. Такое непреднамеренное поощрение со стороны хозяина типично для всех случаев этой категории, даже если хозяин порой реагирует правильно и ругает собаку за проявление агрессивности. К сожалению, неизбежным следствием этих кратковременных частичных успехов является постепенное ухудшение ситуации.

Громкие крики и ругательства, даже если не являются прямым поощрением, в определенных условиях могут усугубить проблему, поскольку они не только не подавляют агрессию, но их поведение может быть неправильно интерпретировано собакой как поощрение агрессивного поведения. Бывает и так, что собака четко знает, что хозяин «лает» на нее, а не на другого человека. Однако это является еще одним негативным фактором, способствующим «перенацеливанию» агрессии и усугублению проблемы.

Ошибочные взгляды хозяина

«А будет он по-прежнему хорошей сторожевой собакой и сможет ли он защитить нас в трудной ситуации, если мы научим его дружелюбно относится к незнакомым людям?», спрашивают себя многие владель-



цы собак. Большинство часть из них неоднозначно относится к проявлению агрессивности по отношению к незнакомым людям. С одной стороны, собака становится все более опасной и ее поведение в присутствии незнакомых людей становится все труднее контролировать. С другой стороны, если добиться снижения агрессии по отношению к незнакомцам, сможет ли тогда собака защищать свой дом и свою семью так же эффективно, как сейчас? Владельцы собак полностью отдают себе отчет в серьезности проблемы, однако они не спешат принимать эффективные меры, так как боятся, что их питомец станет слишком «мягким» и тем самым потеряет свою ценность, как сторожевая собака и защитник семьи.

Поэтому для повышения готовности выполнять рекомендации специалиста крайне важно убедить хозяина собаки в беспочвенности его опасений. Этого можно добиться только в том случае, если убедить его в том, что решение проблемы агрессии не окажет никакого влияния на способность собаки распознавать и адекватно реагировать на реальную опасность для дома и семьи.

Недостаточное обучение послушанию

Многие владельцы собак не уделяют должного внимания обучению животных послушанию, когда речь идет о поведении по отношению к незнакомым людям. Более того, многие люди вообще не имеют представления о правилах обучения и воспитания собак. Они совсем не занимаются воспитанием собаки и вследствие этого сталкиваются со значительными или менее серьезными проблемами в ее поведении. Если собака не обучена выполнению основных команд, то очень часто будут возникать ситуации, когда хозяин не сможет ее контролировать.

Недостаточное превосходство хозяина

Порой собака попросту игнорирует любые команды хозяина и попытки контролировать ее поведение и явно не испытывает к человеку никакого уважения. Вследствие этого хозяин не в состоянии контролировать поведение собаки или заниматься ее обучением. Недостаточное превосходство хозяина над собакой приводит к тому, что человек практически не может ее контролировать. Собака неохотно выполняет команды и практически не поддается воспитанию в случаях, когда необходимо устранить или смягчить проблемы в поведении. Согласно статистическим данным, полученным в результате изучения 47 случаев проявления агрессии защиты группы по отношению к незнакомым людям дома или на улице (см. гл. 6, формуляр с информацией о клиентах в разделе о проблемах поведения), 22 собаки (т.е. 46,8%) проявляли агрессию борьбы за лидерство средней или высокой степени (13 собак) или не менее 2 признаков агрессии борьбы за лидерство низкой степени интенсивности (9 собак, которые иногда рычали на членов семьи, чтобы защитить свое место отдыха, кормушку, игрушки, а также когда их чистили щеткой, вытирали полотенцем или когда их ругали). Если принять во внимание, что из общего количества животных (55 особей), не имеющих существенных отклонений в поведении, у 20% к незначительной степени проявлялись проблемы, связанные со стремлением к борьбе за лидерство, становится понятно, что в большинстве случаев агрессии по отношению к незнакомым людям определенную роль играет недостаточное превосходство хозяина.

Жертва поощряет/вызывает агрессию

Еще одним фактором, играющим определенную роль в развитии этой проблемы, является поведение жертвы агрессии собаки. Если между человеком, которому угрожает собака, и самим животным находится забор или если собака сидит на привязи, иногда человек реагирует агрессивно на проявление агрессии со стороны собаки — он ругает собаку, замахивается на нее или бросает что-нибудь. Люди, которым собака угрожает на улице, часто ведут себя аналогично и пытаются заставить собаку замолчать, испугав ее. В результате такой реакции собака еще в большей степени воспринимает жертву агрессии, как опасного врага, которого необходимо прогнать. Тем самым такая модель поведения закрепляется и на будущее. Если человек резко останавливается или поворачивается и пытается уйти, чтобы избежать укусов, это также может послужить поощрением агрессивного поведения. На некоторых людей собаки заметно чаще лают на улице или дома. Владельцы собак, в целом, придерживаются мнения, что такие люди особенно сильно боятся собак. Собака чувствует это и почему-то агрессивно реагирует. Если это действительно так, то придется сделать вывод, что эти люди ведут себя не так, как другие. Возможно, они с опаской смотрят на собаку или разглядывают ее в упор, а собака воспринимает это как угрозу.

Передача настроения

Если в одной семье живут несколько собак и одна из них начнет лаять на незнакомого человека, вероятно, что и другие собаки присоединятся к ней. Многие владельцы собак считают, что такого рода аг-

рессия, по-видимому, является «заразительной», поскольку через некоторое время даже самая добродушная собака начнет все более агрессивно реагировать на незнакомцев. Здесь вступает в действие так называемый «эффект снежного кома». Лай одной собаки вызывает лай других. В свою очередь, другие собаки еще больше раззадоривают первую, а все вместе это приводит к эскалации агрессии.

Эффект передачи настроения показывает, что у собак самозащита является делом всей группы, причем члены стаи совместно демонстрируют угрожающее поведение или нападают на непрошеного гостя и прогоняют его. Это показывает, что в основе такого поведения лежит инстинкт защиты группы.

Неадекватные условия содержания

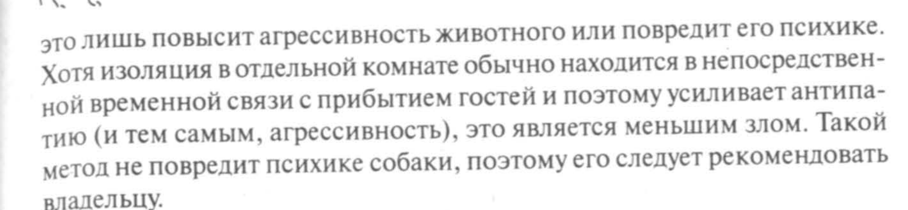
Многие собаки, которые длительное время находятся на цепи на улице, очень агрессивно реагируют на незнакомых людей. Причиной этого могут быть прохожие, которые пользуются ограниченной свободой собаки для того, чтобы ее подразнить или угрожать ей. Еще одной причиной может быть фрустрация, вызванная резко ограниченной свободой передвижения. Этологи считают одной из широко распространенных причин агрессии условия содержания, не позволяющие собаке реализовать какую-либо модель поведения или достичь желанной цели. Часто также одной из причин называется скука. Ограничение внешней информации и свободы движения приводит к снижению порога раздражения, определяющего интенсивность реакции на новые раздражители. В результате этого реакция собаки более интенсивная, чем была бы в других условиях.

Возможные меры коррекции поведения

Исключение проблемных ситуаций

Собаку необходимо брать на поводок, когда поблизости находятся другие люди или люди определенного типа, вызывающие агрессию (дети, люди, совершающие пробежки). Это не только обеспечит безопасность посторонних людей, но и заставит собаку находиться достаточно близко к хозяину, так что тот при необходимости может вмешаться и подавить проявление агрессии.

Если собака агрессивно реагирует на гостей, ее необходимо изолировать. Владельцы собак часто высказывают опасения, что если запирать собаку в другой комнате во время присутствия гостей в доме, то



это лишь повысит агрессивность животного или повредит его психике. Хотя изоляция в отдельной комнате обычно находится в непосредственной временной связи с прибытием гостей и поэтому усиливает антипатию (и тем самым, агрессивность), это является меньшим злом. Такой метод не повредит психике собаки, поэтому его следует рекомендовать владельцу.

Исправление ошибочных взглядов хозяина

Если владелец собаки с предубеждениям относится к предложенным мерам коррекции поведения, то перед их обсуждением ему необходимо объяснить, что отучение собаки от агрессивного поведения в присутствии незнакомых людей не означает, что она не будет защищать хозяина и его семью от враждебно настроенного незнакомца. Собаки внимательно наблюдают за языком тела человека и за поведением человека в целом. Поэтому следует предполагать, что они могут быстро научиться отличать дружелюбно настроенного незнакомого человека от потенциального врага и соответственно реагировать на его поведение, защищая семью. Если хозяин собаки высказал такие опасения, целесообразно подробно обсудить эту тему. Если консультант не сможет убедить хозяина животного в том, что подавление агрессии не окажет никакого влияния на сторожевые качества собаки в чрезвычайных ситуациях, это отрицательно скажется на его готовности к выполнению предложенных рекомендаций.

Еще одним заблуждением некоторых владельцев животных является то, что агрессивная реакция собак на людей, которые их боятся, вполне нормальное явление. Консультант должен недвусмысленно заявить, что такое поведение не является нормальным и поэтому должно быть модифицировано.

Выработка послушания обычными методами

Хозяину собаки необходимо рекомендовать выполнение упражнений на выработку послушания, которые описаны в главе 8. Можно также посоветовать ему отвести собаку к инструктору. Это объясняется рядом причин. Выработка послушания повышает контроль над собакой в любых потенциально опасных ситуациях. Собака приучается правильно выполнять команды, которые чаще всего используются для выработки противоположного рефлекса в ситуациях, когда собака угрожает незнакомым людям или бросается на них. Это усиливает пре-



восходство хозяина над собакой. Хозяин, в свою очередь, делает для себя полезные выводы относительно воспитания и контроля над собакой в будущем, практически, в любых проблемных ситуациях.

Усиление превосходства хозяина

Как уже упоминалось, примерно половина обследованных собак проявляла агрессивное поведение с целью добиться превосходства над хозяином или два (несколько) признаков, связанных с незначительным проявлением агрессии борьбы за лидерство. В этих случаях выполнение некоторых рекомендаций, приведенных в главе 10, даст хозяину более широкие возможности эффективного противодействия агрессии, ее предотвращения или подавления.

Исправление ошибок хозяина

Для многих владельцев собак, которые во время прогулки демонстрируют по отношению к незнакомым людям агрессию защиты группы, стали привычными попытки успокоить или отвлечь внимание животного, чтобы подавить агрессию. Такое поведение практикуется и во многих других проблемных ситуациях, связанных с собаками. Хозяину собаки необходимо четко объяснить, что хотя такие меры и достигают цели в данный момент, они усиливают вероятность проявления подобного поведения в будущем, причем в более серьезной форме, и поэтому их не следует применять. Если хозяин собаки сомневается в этом, можно попробовать переубедить его, напомнив о постоянном ухудшении проблемы, продолжающемся несмотря на все принимаемые им меры.

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях

Владельцы животных должны научиться реагировать на проблемные ситуации совсем по другому, чем они делали это раньше. С одной стороны, необходимо полностью отказаться от любого вида поощрения поведения собаки, например, поглаживание или отвлечение внимания игрой. Вместо этого необходимо научиться постоянно и последовательно наказывать собаку за проявление агрессии. Для этого хозяин может отругать собаку или использовать громкий звук, неприятный для нее. Таким образом хозяин постепенно научится контролировать или подавлять агрессивное поведение собаки. Вид наказания зависит от особенностей конкретного животного, ситуации и самого хозяина. Необходимо найти метод наказания, достаточно эффективный для того,

чтобы сразу прекратить любое проявление агрессии, и при этом не слишком сильно запугивать собаку. В большинстве случаев хозяин может добиться этого, громко и решительно отругав собаку. При этом собака должна почувствовать его силу. Б.Л.Харт и Л.А.Харт [3] (1985) предложили бить собаку, если более мягкое наказание не дает результата. Однако большинство консультантов-этологов предпочитает использовать для наказания собак, не реагирующих на строгие слова своего хозяина, не физическое наказание, а альтернативные методы, например, громкие звуки, так как в этом случае имеет место или избыточная мотивация к проблемному поведению или неспособность хозяина проявить достаточную силу и авторитет. Тем не менее, в защиту Хартов следует сказать, что на самом деле в прошлом очень много владельцев собак в то или иное время подвергали своих питомцев физическому наказанию, не вызвав при этом побочных явлений (например, собака начинает бояться своего хозяина), об опасности которых говорят многие специалисты-этологи. Собаки иногда кусают друг друга, поэтому если иногда собаку «укусит» хозяин, это может оказаться очень эффективным средством, чтобы научить животное вести себя более почтительно, и создать условия для того, чтобы резкие слова (или удары) в будущем приносили более ощутимый результат, чем раньше.

Результаты исследования способности животных к научению показывают, что наказание приносит наибольший эффект в том случае, когда животному одновременно предлагается альтернативная модель поведения, связанная с поощрением. Если только наказывать животное, то будет невозможно добиться такого же результата и снизить частоту проявления агрессии, как при сочетании наказания и поощрения за желательную форму поведения, основанную на выработке противоположного рефлекса (т.е. формы поведения, которая не может реализовываться одновременно с нежелательным поведением).

В то же время нельзя ограничиваться наказанием собаки только за неуместное рычание и лай. Хозяин собаки должен научиться замечать спокойное, неагрессивное поведение в присутствии незнакомых людей и поощрять его (поглаживанием или, на первом этапе, также и лакомством). Это можно делать несколькими способами. Можно начать с поощрения собаки за спокойное поведение в течение нескольких минут после того, как посредством наказания было временно подавлено ее нежелательное поведение. Если выбрать время, когда мотивация к лаю или рычанию не столь ярко выражена, можно приме-



нить более активный метод обучения и отработать вместе с собакой в присутствии посторонних людей несколько команд, которые обычно она выполняла в одиночестве, а затем поощрить ее за это. В случае, если мотивация собаки к продолжению агрессивного поведения не столь сильна, и если члены семьи взяли за правило поощрять собаку лакомством только в таких ситуациях, это может быть очень эффективным методом, позволяющим поддерживать хорошее настроение собаки и вырабатывать условные рефлексы для закрепления модели приемлемого поведения по отношению к незнакомым людям.

Многие специалисты-этологи рекомендуют использовать метод отвлечения внимания или метод раннего вмешательства, чтобы облегчить процесс выработки противоположных условных рефлексов. Для этого используются громкие или непривычные звуки, отвлекающие внимание собаки в потенциально проблемных ситуациях, как раз в тот момент, когда она видит незнакомого человека. В результате собака переключает свое внимание на хозяина, который после этого может подозвать ее к себе и поощрить за проявленное животным желательного, альтернативного поведения («лежать», «сидеть», «стоять»), прежде чем собака начнет проявлять признаки агрессии. В этом случае решающее значение имеет временной фактор. Если хозяин отвлечет внимание собаки перед тем, как та обнаружит потенциальную жертву, это позволит избежать проблемы, однако на таком расстоянии животное ничему полезному не научится. Если ждать слишком долго, пока собака не начнет лаять на незнакомца, это лишь поощрит нежелательное поведение.

После нескольких повторений громкий непривычный звук, используемый хозяином собаки для привлечения ее внимания, начинает выполнять роль раздражителя, который психологи-эксперименталисты называют различающим стимулом. Такой стимул как бы обещает собаке вознаграждение при условии, что она будет себя вести по другому. В идеальном случае после успешного применения этого метода в течение нескольких недель отпадает необходимость в использовании громких звуков, так как к этому времени появление незнакомого человека становится раздражителем, сигнализирующим о возможности получения вознаграждения за определенное поведение (подбежать к хозяину, выполнить команду «сидеть»). Например, если хозяин собаки, постоянно бросающейся вслед за людьми, совершающими пробежку, каждый раз при появлении бегущего человека будет отвлекать ее



внимание, подзывать к себе и поощрять лакомством, то в конце концов собака, увидев бегущего человека, будет поворачиваться к хозяину и подбегать к нему без команды в ожидании лакомства. При успешном применении этого метода можно изменить характер реакции собаки на объект агрессии и связанные с ним ощущения. Вместо непрошеного гостя, несущего в себе угрозу, которого необходимо прогнать, незнакомец может стать для собаки источником положительных эмоций — сигналом, что вскоре ей предстоит нечто очень приятное.

Безусловно, применение этих методов обучения зависит от особенностей проявления агрессии (например, по отношению к незнакомым людям на улице или гостям у себя в доме). Как правило, на улице больше места. Если хозяин сможет выбрать место для прогулок, подходящее для тренировок такого рода, где собака будет видеть незнакомых людей на большом расстоянии, в этом случае нам будет намного проще выработать у собаки желательную альтернативную форму поведения, не допуская ее перевозбуждения и проявления агрессивности. Дома отсутствует необходимое пространство и все происходит слишком быстро. Услышав звонок, собака с лаем стремглав бросается к двери, прежде чем хозяин сможет отреагировать на это поведение каким-то образом. В таком случае необходимо уделить главное внимание подавлению агрессивного поведения при помощи наказания в сочетании с частым поощрением собаки за спокойное поведение в присутствии незнакомых людей.

Методы систематической коррекции поведения

В тяжелых случаях или в ситуациях, когда методы физического воздействия не приводят к улучшению поведения собаки во время прогулок, можно прибегнуть к методам коррекции поведения, применяемым в определенное время, в определенном месте и определенным способом. Например, можно два раза в день выезжать в близлежащий парк и отрабатывать спокойное неагрессивное поведение в присутствии незнакомых людей в месте, специально выбранном для такого рода упражнений (т. е. открытое, на достаточно большом расстоянии до пешеходной дорожки, не очень много других собак и отвлекающих факторов). Постепенно можно сокращать расстояние до пешеходной дорожки. В ходе обучения собаки можно переходить с одного места на другое, туда, где больше незнакомых людей и предметов, отвлекающих внимание собаки, туда, где меньше расстояние до них. Если собака в



настоящий момент слишком опасна для того, чтобы гулять без поводка, потому что хозяин не успеет подозвать ее к себе, когда в поле зрения появится незнакомый человек, можно использовать специальный очень длинный поводок.

В некоторых особенно трудных случаях собаки столь агрессивно реагируют на появление в доме незнакомых гостей, что наказание не помогает подавить агрессию. В таком случае также можно разработать специальные меры коррекции поведения, которые позволят постепенно приучать собаку по другому вести себя в аналогичных ситуациях.

В специальной литературе по этологии часто описывается метод, предусматривающий посещение дома знакомым человеком, который выполняет роль незнакомца. Это может быть друг семьи или сосед, которого собака хорошо знает. Несколько раз в день этот человек звонит в дверь, входит в дом, снимает пальто и устраивается в жилой комнате. Когда звенит звонок, хозяин приказывает собаке «сидеть» или «лежать». В дальнейшем собаку постоянно поощряют за то, что она остается (и ведет себя спокойно) в определенном месте или выполняет другие команды, которые были тщательно разучены в дни, предшествовавшие этим «тренировочным» визитам. Если собака ведет себя агрессивно, ее ругают или наказывают другим способом достаточно жестко, чтобы подавить агрессию. Если собака добивается успехов, роль гостя может взять на себя сосед, которого собака знает не очень хорошо. Этого знакомства, тем не менее, хватает для того, чтобы взять под контроль возможное проявление агрессии, которое трудно было бы подавить, если бы речь шла о совершенно незнакомом человеке. На последнем этапе роль гостя могут выполнять и другие люди.

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [3] (1985) предлагают совершенно иную методику специальной тренировки для подавления агрессии по отношению к незнакомым гостям. Данный метод предполагает выработку рефлекторного «хорошего» отношения собаки к незнакомым людям. Для этого членам семьи рекомендуется полностью игнорировать собаку, когда в доме нет посторонних людей (собаке не уделяют внимания, не гладят и не играют с ней). Однако, как только в дом входит незнакомый человек, собаку гладят, начинают с ней говорить и часто дают лакомство. Если собака принимает лакомство из рук незнакомых людей, посетителю целесообразно также угостить ее. Само собой разумеется, что на первом этапе хозяева собаки обращаются к своим друзьям и просят о помощи, чтобы в первые дни в доме было как можно больше гостей.



Теоретически этот метод может быть достаточно эффективным при условии его последовательного применения в течение продолжительного времени. Однако проблема заключается в нежелании владельцев собак подвергать своих питомцев такому обращению. Недостаточная готовность к сотрудничеству может снизить эффективность даже в самых благоприятных условиях. Однако, если рекомендации консультанта предусматривают полный отказ от общения со своей собакой в течение многих дней и недель, неготовность к сотрудничеству может стать непреодолимым препятствием. Другие методы, описанные выше, возможно, и не позволят добиться того, чтобы собака «полюбила» незнакомца, к чему стремятся Б.Л.Харт и Л.А.Харт, однако они могут оказаться очень эффективными, причем владельцам собак не придется подвергать своих питомцев жестокому обращению, которое вызывает у них неприятные эмоции и является на их взгляд неэтичным и психологически неприемлемым.

Механические вспомогательные средства для контроля агрессии собаки

Если проблемы в поведении собаки проявляются во время прогулок, хозяин должен держать собаку на поводке во всех потенциально проблемных ситуациях, когда возможен контакт с незнакомыми людьми определенного типа, вызывающего агрессивную реакцию. Поводок служит защитой для других людей и позволяет удерживать собаку в непосредственной близости к хозяину, чтобы тот в случае проявления агрессии мог ее подавить. Использование намордника рекомендуется в тех случаях, когда собаку спускают с поводка и дают ей поиграть вместе с сородичами. Если агрессивную собаку трудно контролировать физически, даже когда она находится на поводке (это характерно для многих молодых девушек или пожилых женщин, имеющих крупных собак) возникает необходимость в дополнительных вспомогательных средствах. В таких ситуациях можно использовать строгие ошейники, неприятно сдавливающие шею собаки, если та натягивает поводок, или специальные приспособления, которые при натяжении поводка поворачивают в сторону голову собаки.

При появлении в доме гостей рекомендуется брать собаку на поводок или надевать намордник. Это, конечно, не предотвратит рычание и лай, однако тот факт, что собака не может кусаться, позволит расслабиться как хозяину, так и гостю. Кроме того, это даст хозяину собаки



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

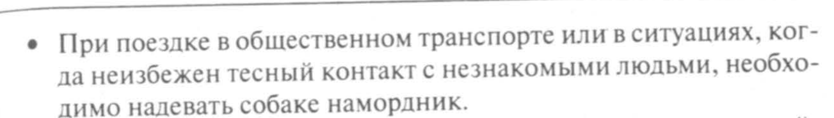
Агрессия защиты группы по отношению к незнакомым людям

Сценарий А. ***Хозяин может безбоязненно ругать или физически наказывать собаку, чтобы добиться подавления агрессии против незнакомых людей у себя дома.***

- Если собака лает или рычит на незнакомых людей, появляющихся в доме, за это ее необходимо отругать или достаточно жестко наказать каким-то иным способом, чтобы наказанное животное сразу и при любых условиях прекращало такое поведение. Собаку необходимо ругать или наказывать именно в тот момент, когда она начинает вести себя агрессивно.
- За хорошее поведение (например, спокойное, неагрессивное, дружелюбное, послушное) в ситуациях, когда проявляется агрессия, собаку нужно поощрять поглаживанием, похвалой, а также лакомствами. В других случаях собака лакомства не получает.
- Необходимо исключить непреднамеренное поощрение агрессии по отношению к посетителям (попытки успокоить собаку и отвлечь ее внимание, например, погладить, поговорить, взять на руки, дать кость, игрушку и т.д.).
- Пока проблема не будет полностью решена, собака в присутствии гостей должна быть в наморднике (в особенности, это касается непредсказуемых собак, которые быстро и без предупреждения бросаются на гостей, хотя до этого не проявляли никаких признаков агрессии).

Сценарий Б. ***Хозяин может безбоязненно ругать или физически наказывать собаку, чтобы добиться подавления агрессии против незнакомых людей во время прогулок.***

- На прогулке собака должна быть в строгом ошейнике, который делает возможным физический контроль. При повторной попытке нападения хозяин должен быть в состоянии удержать собаку. (Особенно рекомендуется в случаях, когда собаку трудно удержать, если она в обычном ошейнике).



- При поездке в общественном транспорте или в ситуациях, когда неизбежен тесный контакт с незнакомыми людьми, необходимо надевать собаке намордник.
- В первое время собаку необходимо постоянно держать на ошейнике в потенциально проблемных ситуациях, чтобы был возможен физический контроль и чтобы собака находилась рядом с хозяином, который может принять необходимые меры, чтобы заставить собаку замолчать.
- За лай или рычание на незнакомых людей на улице собаку необходимо наказывать достаточно жестко. Хозяин должен резко сказать: «Нет» («Фу»), резко дернуть за поводок или напугать собаку громким звуком. Необходимо добиться, чтобы наказанная собака всегда и сразу прекращала такое поведение. Начало агрессии является правильно выбранным моментом для наказания собаки.
- За хорошее поведение (например, спокойное, неагрессивное, дружелюбное, послушное) в присутствии незнакомых людей, на которых собака часто реагирует агрессивно, ее нужно поощрять поглаживанием, похвалой, а также лакомствами. В других случаях собака лакомства не получает.
- Необходимо исключить непреднамеренное поощрение агрессивного поведения (попытки успокоить собаку и отвлечь ее внимание, например, погладить, поговорить, взять на руки, дать кость, игрушку и т.д.).
- Однако можно, а часто даже нужно отвлекать собаку окликом или командой, прежде чем она сможет проявить агрессию по отношению к приближающемуся незнакомому человеку. Это делается для того, чтобы инициировать желательное поведение, за которое собаку поощряют в тот момент, когда незнакомец проходит мимо. (Если хозяин хочет иногда давать собаке возможность свободно побегать и не желает держать ее на поводке, консультант должен дать ему дополнительные рекомендации относительно того, как приучить собаку быстро и точно выполнять команду «ко мне» во время прогулки.



возможность уделить больше внимания специальным методам обучения, которые в конечном итоге позволят обходиться без ошейника или намордника.

Агрессия защиты группы по отношению к знакомым людям

Агрессия защиты группы может принимать также и более личные формы. Это бывает вызвано частыми встречами с некоторыми соседями, регулярно проходящими мимо дома или детьми, живущими на той же улице, владельцами собак, которые постоянно встречаются на прогулках, или людьми, регулярно подходящими к дому (почтальон). Враждебные отношения между собакой и определенными людьми могут принять столь серьезную форму, что собака будет реагировать на них более злобно, чем на незнакомых людей. Данная проблема может развиваться по разному. Жертвы агрессии могут выйти из себя, услышав лай, и в ответ на него размахивать руками, делать угрожающие жесты, кричать, бросать различные предметы. Это лишь усилит агрессивное поведение собаки. Дети, дразнящие собаку, провоцируют аналогичную реакцию. Лай собаки возбуждает внимание детей и постепенно провокация лая становится для детей своего рода видом спорта, которым они занимаются по дороге домой. Страх человека, который привык бояться собак, может при каждой новой встрече вызывать агрессивную реакцию собаки, причем в более сильной форме. Неясно, почему пугливые люди очень часто становятся предметом агрессии защиты группы со стороны собак. Как уже упоминалось, такие люди особенно внимательно смотрят на собак или ведут себя странно с точки зрения животного. Последний пример относится к владельцам собак, живущих неподалеку, с которыми у данной собаки в прошлом были проблемы. Возможно, что в стремлении прекратить или предотвратить драку эти люди ругали собаку. Возможно, что поведение хозяина другой собаки, пытавшегося разнять дерущихся животных, было воспринято собакой как угроза.

Чтобы понять и решить проблемы такого рода, необходимо действовать так же, как и при проявлении агрессии в отношении к незнакомым людям. Однако в данном случае существует еще один потенциально важный элемент терапии — возможная модификация поведения жертвы агрессии. Можно поговорить с родителями детей, которые дразнят собаку. Можно также обратиться к людям, которые регулярно проходят мимо дома и реагируют на собаку испуганно или агрессивно, и попросить их просто игнорировать ее поведение. Игнорирование поведения собаки может привести к устранению инициирующих или поощряющих стимулов, которые были причиной девиантного поведения животного.

Агрессия самозащиты по отношению к незнакомым людям

По ряду причин лучше использовать термин агрессия самозащиты вместо общепринятого понятия агрессия страха для обозначения проблем, заключающихся в том, что собаки реагируют рычанием и (или) пытаются укусить человека, когда он приближается к ним, тянется к ним или хочет их потрогать. Во-первых, термин «самозащита» точно характеризует биологическую функцию такого поведения и поэтому его употребление более предпочтительнее, чем использование понятия агрессия страха. Во-вторых, позу испуга, соответствующую мимику и попытки убежать или уклониться от контакта можно наблюдать и вместе с другими видами защитной агрессии. С другой стороны, иногда эти признаки практически неразличимы, например, у некоторых собак, в принципе, дружелюбно настроенных по отношению к незнакомым людям, но кусающихся при попытках погладить их. В-третьих, к категории агрессии самозащиты относятся также агрессивная реакция на аверсивные раздражители, например, агрессия по отношению к незнакомым людям, которых собака раньше не боялась, вызванная наказанием или болью. С биологической точки зрения в этом есть смысл. И в этом случае собака реагирует как агрессивно, так и испуганно на нечто, явно воспринимаемое ею как непосредственная угроза для себя. И, наконец, термин самозащита уместен, потому что он подчеркивает индивидуальный характер агрессивного поведения животного, для которого, в отличии от агрессии защиты группы, по-видимому, не типичен эффект «снежного кома».

Подобно агрессии самозащиты против членов семьи, о которой шла речь в предыдущей главе, различные типы агрессии самозащиты против незнакомых людей можно изобразить в виде следующей схемы:



- *Агрессия, вызванная действительно аверсивными стимулами со стороны незнакомых людей (боль, страх, нападение человека или его попытки схватить собаку).*
- *Агрессия, вызванная страхом из-за приближения человека, которого собака опасается, его попытками схватить или дотронуться до животного:*
  — страх перед определенными индивидуумами как результат жестокого обращения в прошлом или угрозы со стороны данного человека;
  — страх перед всеми незнакомыми людьми, который отражает недостаточные контакты с посторонними в раннем возрасте;
  — страх перед незнакомыми людьми определенного типа (например, дети, мужчины, мужчины на костылях и т.д.), вызванный неприятным опытом общения в прошлом с людьми этого типа или недостаточным общением с ними в течение первых 3–4 месяцев жизни.

Возможные причинные факторы

Ограниченный опыт контактов в раннем возрасте

Страх перед незнакомыми людьми, в конечном итоге вызывающий агрессию самозащиты, иногда можно объяснить недостаточными контактами с незнакомыми людьми или незнакомцами определенного типа в течение первых 3 месяцев жизни собаки. Очень важно выяснить возможность этого в беседе с хозяином собаки, поскольку такие фобии лечить очень трудно. Чувство страха, зародившееся в первые месяцы жизни, очень трудно преодолеть, поэтому принципы терапии будут сильно отличаться от рекомендаций по лечению фобий, сформировавшихся на более поздних этапах жизни.

Испытанное в прошлом чувство страха/боли

Причина возникновения чувства страха не имеет решающего значения для выбора методов коррекции поведения. Тем не менее, знание причины позволяет определить степень серьезности проблемы и оценить возможность ее лечения. Успех терапии наиболее вероятен в случае, если чувство страха и боли, испытанное собакой, было не очень сильным, а связанное с этим событие произошло сравнительно недавно.

Жертва вызывает/усиливает агрессию

Агрессия самозащиты тесно связана с поведением жертвы. Одним из примеров является вызванная болью агрессивная реакция собаки на действия ветеринара, когда тот касается больного места на теле животного. Часто незнакомые люди, не отдающие себе отчет в том, что собака испытывает страх, пытаются погладить ее, когда она, например, привязана у дверей магазина. Бывает и так, что незнакомый человек, не заметив собаку, проходит слишком близко от места, где она лежит (например, под ресторанным столиком). В обоих случаях собака практически не имеет возможности уклониться от контакта и чувствует себя «прижатой к стене».

Поведение жертвы может оказать влияние на проблему и с другой стороны. Не исключено, что человек агрессивно реагирует на угрозу и пытается испугать или наказать собаку. Это, в свою очередь, приводит к эскалации агрессии и еще больше усиливает страх собаки перед этим человеком или похожих на него людей. Если человек, испугавшись бросившейся на него рычащей собаки, попытается бежать, это лишь поощрит агрессивное поведение и закрепит привычку собаки агрессивно вести себя в подобных ситуациях.

Непреднамеренное поощрение хозяином

В таких ситуациях, как и в случаях, связанных с другими формами проявления агрессии, владельцы собак часто допускают ошибку. Они гладят собаку, пытаются ее успокоить или отвлечь, когда та агрессивно реагирует на незнакомого человека. Такая реакция хозяина также является своего рода поощрением, которое может в значительной степени усугубить проблему.

Генетическая предрасположенность

Некоторые собаки в ряде ситуаций ведут себя намного трусливее, чем другие, хотя в их жизни не было ничего необычного (недостаточный опыт общения в раннем возрасте, негативные переживания в более позднем возрасте).

Кроме того, у многих собак, по-видимому, снижен порог торможения, и поэтому они чаще рычат или пытаются укусить, если их что-то беспокоит, хотя хозяева и наказывают их за это. Одни собаки более пугливы и менее агрессивны, чем другие. Иногда эти различия определяются генами.





Агрессия самозащиты по отношению к незнакомым людям

Агрессия против незнакомых людей, когда те подходят слишком близко, пытаются схватить, потрогать собаку, «зажать ее в угол» и т.д.

Возможные причинные факторы

Ограниченный опыт контактов в раннем возрасте (возможный источник страха перед незнакомыми людьми/незнакомыми людьми определенного типа)

Жертва вызывает/поощряет агрессию (агрессия со стороны жертвы может усиливать страх и агрессию страха; если человек, испугавшись собаку останавливается или пытается убежать, это поощряет агрессию)

Испытанное в прошлом чувство страха/боли (страх как результат общения с незнакомыми людьми в прошлом)

Непреднамеренное поощрение хозяином (например, хозяин собаки в ответ на проявление агрессии гладит, успокаивает собаку, играет с ней, дает лакомство, пытается отвлечь внимание)

Генетическая предрасположенность (многие собаки в силу генетической предрасположенности более пугливы, чем другие, или имеют более низкий порог торможения, в результате чего они чаще рычат/пытаются укусить)

Возможные меры коррекции поведения

Исключение проблемных ситуаций (не допускать попадания собаки в ситуацию, где неизбежен тесный контакт с незнакомыми людьми; рекомендовать незнакомым людям не трогать собаку; не оставлять собаку одну в людном месте)

Исправление ошибок хозяина собаки (например, прекращение практики непреднамеренного поощрения агрессии; наказание собаки за проявление агрессии иногда противопоказано)

Механические вспомогательные средства (надевание намордника при отсутствии возможности избежать контакта с незнакомыми людьми)

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях

Методы систематической коррекции поведения (например, десенсибилизация/выработка противоположного рефлекса посредством "учебных" попыток сближения со стороны человека, которого собака боится)

Возможные меры коррекции поведения

Выработка послушания обычными методами (усиление контроля со стороны хозяина собаки в потенциально проблемных ситуациях)

Усиление превосходства хозяина (усиление контроля со стороны хозяина в потенциально проблемных ситуациях)

Возможные меры коррекции поведения

Исключение проблемных ситуаций

Поскольку такие собаки не пытаются просто так укусить человека, исключение проблемных ситуаций для хозяина в большинстве случае означает: во-первых, не посещать людные места, например, рестораны, где неизбежна близость собаки с незнакомыми людьми, во-вторых, не оставлять собаку одну в тех местах, где кто-то может к ней приблизиться и погладить (например, у дверей магазина), в-третьих, проинформировать гостей, детей, владельцев других домашних животных о том, что касаться собаки опасно.

Механические вспомогательные средства

Если невозможно избежать физического контакта с незнакомыми людьми и если хозяин собаки не в состоянии ее контролировать, целесообразно использовать. В Германии владельцы собак, как правило, предпочитают этого не делать, поскольку собака в наморднике становится объектом повышенного внимания прохожих, и незнакомые люди считают это «жестоким» обращением. Тем не менее, в некоторых специфических ситуациях ношение намордника является единственным выходом из положения. Безусловно, собаки не любят намордник, однако они привыкают к нему. Отрицательную реакцию собаки на намордник можно смягчить, если надевать его непосредственно перед началом прогулки, которую собака так любит, или уделять ей намного больше внимания, когда она находится в наморднике.

Исправление ошибок хозяина

Здесь речь идет о двух часто встречающихся ошибках, которые необходимо исправить. Первая ошибка заключается в слишком серьезном наказании, в результате которого к страху перед незнакомыми



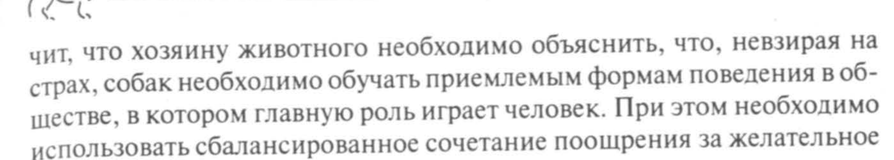
людьми добавляется страх перед наказанием, что еще больше усложняет проблему. Вторая ошибка заключается в действиях, способных послужить поощрением поведения собаки, которая только что рычала или пыталась кого-то укусить.

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях

Многие консультанты-этологи категорически против применения наказания в любых случаях проявления агрессии самозащиты, однако порой они заходят слишком далеко. Безусловно, ни в коем случае не следует усиливать подсознательный страх, испытываемый животными, однако очень часто собаки необычайно быстро бросаются на незнакомых людей, хотя видно, что они не считают их очень опасными. В этих случаях будет неправильно, если хозяин собаки оставит проявление агрессии без внимания и не продемонстрирует свое неудовольствие, чтобы сделать более высоким порог торможения на случай повторения агрессии в будущем. Если хозяин и человек, которого собака боится, не одно и тоже лицо, то чрезвычайно мала вероятность того, что резкие слова еще больше усилят страх собаки перед незнакомыми людьми. Короче говоря, потенциальная возможность усиления страха собаки в результате поведения ее хозяина иногда отступает на задний план по сравнению с выгодой, которую получает хозяин, используя свой авторитет для того, чтобы научить собаку подавлять агрессию в любых ситуациях, за исключением случаев, когда чувство страха чрезвычайно сильно.

Во многих подобных случаях определенную роль играет еще один фактор, скорее психологического характера. Владельцы собак, которые знают о том, что их питомец слишком пуглив, часто жалеют его, стараются не раздражать, проявляют терпимость и намного реже, чем владельцы нормальных животных прибегают к наказанию в качестве средства контроля за поведением.

Поэтому часто бывает так, что собака, до этого проявлявшая страх только в одной определенной ситуации, начинает ненормально вести себя и в ряде других ситуаций, потому что с ней обращаются не так строго, как с нормальным непугливым животным. По-видимому, лучше всего посоветовать владельцам собак обращаться с пугливой собакой по возможности (т.е. во всех ситуациях, когда это не противопоказано) точно также, как с любой другой собакой и требовать от нее такого же подчинения и такого же поведения в проблемных ситуациях. Это значит, что хозяину животного необходимо объяснить, что, невзирая на страх, собак необходимо обучать приемлемым формам поведения в обществе, в котором главную роль играет человек. При этом необходимо использовать сбалансированное сочетание поощрения за желательное поведение и наказания за плохое поведение.



В целом, необходимо настойчиво рекомендовать владельцам собак, слишком строго обращающимся со своими питомцами, а также тем, для которых наказание пугливой собаки за проявление агрессии по отношению к незнакомому человеку является серьезной проблемой, немедленно отказаться от применения наказания. Однако часто встречаются случаи, когда резкие окрики хозяина в небольших дозах способствуют повышению порога торможения агрессии и при этом не обостряют проблему, вызванную страхом.

Пока речь шла только о возможности применения наказаний в случае проявления агрессии самозащиты. Следует рассмотреть также возможность использования позитивных мер, которые владельцы собак могут использовать в проблемных ситуациях для уменьшения степени серьезности проблемы. Тот факт, что агрессия направлена против незнакомых людей, приближающихся к собаке или пытающихся ее погладить, затрудняет выработку неформального метода формирования противоположного рефлекса в условиях повседневной жизни с целью постепенного отучения собаки от проявления агрессии в потенциально проблемных ситуациях. Тем не менее, этот метод можно использовать в некоторых случаях. Например, если собака иногда позволяет гостям гладить себя, хозяину следует посоветовать тому, кто хочет погладить животное, сначала дать ему лакомство, чтобы расположить к себе, а затем медленно вытянуть руку и коснуться головы собаки, в то же время предлагая ей еще один кусочек лакомства. Позднее можно будет дать еще несколько кусочков и при этом легко гладить собаку в течение короткого времени.

Методы систематической коррекции поведения

Решение проблемы агрессии самозащиты возможно при помощи двух методов коррекции поведения. Первый метод заключается в последовательном применении мер десенсибилизации/выработки противоположного рефлекса, которые предполагают серию «тренировочных подходов» к собаке человека, которого собака боится, или человека, относящегося к тому типу людей, которые вызывают у животного страх.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Агрессия самозащиты по отношению к незнакомым людям

Сценарий А. ***Значительно ослабить чувство страха, испытываемого собакой перед приближающимися к ней незнакомыми людьми и их прикосновениями, невозможно. Поэтому рекомендации направлены на то, как избежать агрессии.***

- Собаке необходимо постоянно надевать намордник, когда она находится в тесноте, например в ресторане, в окружении большого числа маленьких детей, в общественном транспорте, где неизбежен тесный физический контакт с незнакомыми людьми.
- Не представляется возможным полностью ликвидировать глубокое недоверие, страх или антипатию собаки к незнакомым людям, поэтому необходимо постоянно предупреждать незнакомых людей, приходящих в гости, или приближающихся к собаке на улице, о том, что не следует без предупреждения касаться собаки, гладить ее или слишком близко подходить к ней.
- Необходимо ежедневно выполнять с собакой дома упражнения на выработку послушания и (или) заниматься с ней у инструктора. Это позволит хозяину лучше контролировать собаку в проблемных ситуациях. (В связи с этим целесообразно выполнять некоторые дополнительные рекомендации по усилению превосходства хозяина.)

Каждый раз приближаясь к собаке, этот человек останавливается на определенном расстоянии от нее, и в это время хозяин поощряет животное лакомством за неагрессивное поведение. Человека просят каждый раз останавливаться на одном и том же расстоянии, пока собака не научится реагировать на это без признаков страха или неудовольствия. В ходе этого процесса научения, когда собака привыкнет сохранять спокойствие, дистанцию постепенно сокращают, пока человек не окажется совсем рядом с собакой и не сможет аккуратно дотрагиваться до нее и даже гладить. При правильной организации собака в течение всего упражнения не чувствует страха.



- Необходимо прекратить практику непреднамеренного поощрения агрессии против незнакомых людей (в ответ на рычание/попытки укусить хозяин гладит собаку, говорит с ней, берет на руки или пытается отвлечь). Хотя эти методы позволяют добиться кратковременного успеха, в отдаленной перспективе они лишь усугубляют проблему.
- Необходимо строго ругать собаку каждый раз, когда она рычит или пытается укусить человека (целесообразно применять в тех случаях, когда можно ожидать положительного воздействия на порог торможения агрессии без усиления чувства страха перед незнакомыми людьми).

Сценарий Б. ***Проблема не столь значительна, собака лишь иногда проявляет страх перед незнакомыми людьми и реагирует на них агрессивно.***

- Необходимо щедро вознаграждать собаку за хорошее поведение (отсутствие страха или агрессии). Для этого погладить, похвалить собаку и дать ей лакомство в присутствии человека, относящегося к типу людей, против которых обычно направлена агрессия. В других ситуациях лакомства не давать.
- Если собака ведет себя испуганно, но не проявляет агрессию, ее следует игнорировать, то есть при проявлении страха собака полностью лишается внимания.
- Резкий окрик на собаку в случае плохого поведения — вполне естественная реакция хозяина. Если собака рычит на людей или пытается укусить, ее следует отругать.

Наиболее целесообразно использовать этот метод в том случае, если собака боится только определенного человека или человека определенного типа, например, 5–10-летних светловолосых девочек. В этом случае упражнение с участием светловолосых девочек этого возраста может вызвать проекцию ощущений на других детей, похожих на них. Однако если собака боится любых незнакомых людей или любых незнакомых мужчин, применение этого метода имеет меньше шансов на успех. Возможно, что в процессе тренировок страх перед определенными индивидуумами уменьшится, однако проекция на других незнакомых людей или незнакомых мужчин является мало вероятной.



Вторым методом коррекции поведения является перевозбуждение. Этот метод можно использовать при возможности более или менее постоянного контакта собаки в течение нескольких часов с людьми определенного типа, которых она боится. Например, если собака испуганно реагирует на большие скопления людей, хозяин может ежедневно находиться вместе с ней (надев ей намордник) на оживленной улице, где мимо нее каждый час проходили бы сотни незнакомых людей. Основным условием правильного применения этого метода является достаточное долгое нахождение хозяина собаки в таком месте, чтобы значительно уменьшить страх, испытываемый собакой, для чего может потребоваться несколько часов (более подробно о методе перевозбуждения, особенностях его использования вы можете прочитать в главе 15).

В целом, методы коррекции поведения могут быть достаточно эффективными в отдельных случаях проявления агрессии самозащиты по отношению к незнакомым людям. Однако для применения этих методов на практике требуется слишком много времени. Владельцам собак трудно их реализовать, так как иногда приходится привлекать людей, незнакомых собаке. Часто эти методы не могут гарантировать, что собака не будет представлять опасности для людей, с которыми она встретится в будущем. Одним словом, в отдельных случаях эти методы могут оказаться полезными. Однако в большинстве случаев они не позволяют добиться действительно эффективного решения проблемы.

Выработка послушания обычными методами

Если собака научилась хорошо выполнять 4 основных команды («ко мне», «место», «сидеть», «стоять»), хозяин может контролировать движения собаки в определенных потенциально проблемных ситуациях, что часто позволяет полностью избежать проблем.

Усиление превосходства хозяина

В силу таких же причин очень большое значение имеют меры, направленные на усиление превосходства хозяина. Например, собаку, склонную к конфликтному поведению, которая дружелюбно подходит к незнакомым людям, а затем кусается, когда ее пытаются погладить, необходимо держать от них подальше. Однако это трудно сделать владельцам своенравных собак, стремящихся подчинить человека своей воле и практически не слушающихся его.



Внутривидовая и межвидовая агрессия

Как уже говорилось выше, большинство собак уже в самом раннем возрасте формируется под воздействием людей. Щенки вырастают в обществе человека, их ежедневные контакты с сородичами сравнительно ограничены. Собаки вместе с хозяевами живут в мире, населенном главным образом людьми. Поэтому неудивительно, что постоянный контакт с людьми и их влияние на формирование характера собаки в раннем возрасте, с одной стороны, и частичное лишение контакта с сородичами, с другой стороны, облегчают общение между видами. И действительно, большинство домашних собак ведут себя по отношению к людям в определенной степени так, как будто речь идет о других собаках. При обсуждении причин всех видов агрессии, о которых шла речь в этой и предыдущей главах, автор исходит из предположения, что собаки воспринимают членов семьи и незнакомых людей как своих сородичей и реагируют на них соответствующим образом.

С другой стороны, попробуйте представить себе реакцию собаки в упомянутой выше проблемной ситуации самозащиты, если она выросла в стае без какого-либо контакта с людьми. Здесь представляется целесообразным использовать чрезвычайно ярко выраженную реакцию страха и агрессии, вызванные приближением людей или попытками прикоснуться к собаке, которая всегда жила в дикой природе или которую в целях эксперимента изолировали от любых контактов с людьми в течение первых месяцев жизни (Скотт и Фуллер, [5] 1965; Фокс и Бекофф, [2] 1975; Войт и Борхельд, [7] 1985), в качестве модели межвидовой реакции самозащиты. Поэтому на практике вопрос о том, к какому виду поведенческих реакций — внутривидовым или межвидовым — относятся различные формы защитной агрессии по отношению к людям, имеет непосредственную связь с причиной происхождения фундаментального чувства страха перед людьми. В частности, можно предположить, что собаки, с самого рождения находившиеся в тесном контакте с человеком, воспринимают его как своего сородича, и поэтому их агрессивное поведение можно по праву назвать формой внутривидовой агрессии. Однако если агрессия является проявлением сильного неискоренимого страха, явно связанного с недостаточным опытом предыдущего общения с человеком в течение первых 2–3 месяцев жизни, который многие этологи считают наиболее важным для самоидентификации с конкретным видом и тем самым отправной точкой пове-



денческих реакций, это означает, что в данном случае речь идет, по крайней мере, о частичном проявлении межвидовой агрессии.

Так называемый «синдром клетки» занимает промежуточное положение. С одной стороны, у собаки явно выражено чувство страха перед незнакомыми людьми, и во время прогулок она ведет себя так, как будто мир полон потенциально опасных хищников. В то же время поведение животного по отношению к членам семьи не отличается от поведения обычной собаки. Естественно, встает вопрос, как может возникнуть такое резкое отличие в поведении и связанной с ним оценкой людей. Было бы упрощением считать, что в данном случае имеет место недостаточная идентификация со своим видом вследствие недостаточного опыта предыдущего общения. Возможным объяснением, по-видимому, является то, что предположение, согласно которым «мир полон опасных хищников» — ложно. Это значит, что собака имела минимум контактов, необходимых для формирования социального поведения по отношению к людям. Однако недостаток контактов с незнакомыми людьми привел к тому, что собака стала воспринимать их как представителей другого враждебного вида, являющихся источником опасности. Для собак, которые провели первые месяцы своей жизни в тихой сельской местности, к этой категории относится и шум городского транспорта. В конечном итоге страх перед всем неизвестным оказывается сильнее стремления собаки приближаться к сородичам и вступать с ними в контакт. Это предположение можно подтвердить и тем, что многие такие животные очень быстро полностью избавляются от страха перед знакомыми людьми.

Что касается коррекции специфических проблем поведения, то эта дискуссия может представлять лишь чисто научный интерес. Какой бы причиной не был вызван страх собаки — недостаточным опытом предыдущего общения, хотя собака может нормально жить в семье, несмотря на страх перед незнакомыми людьми, или, практически, в полной изоляции от общения с человеком на раннем этапе жизни, о которой писали Скотт и Фуллер, когда собака не сможет считать даже знакомых людей своими сородичами и не может относиться к ним соответственно, прогноз относительно перспектив коррекции фундаментального чувства страха будет одним: возможны лишь очень ограниченные успехи. Что же касается вероятности того, что собака еще сможет стать нормальным домашним животным, следует исходить из того, что проблемы в поведении животного не поддаются коррекции.

Список литературы

1. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1982): Classification of animal behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 571–585.
2. Fox, M.W., and Bekoff, M. (1975): The Behaviour of Dogs. In E.S.E.Hafez (ed.), *The Behaviour of Domestic Animals.* 3rd Edition. London: Bailliere Tindall.
3. Hart, B.L., and Hart, L.A. (1985): *Canine and Feline Behaviour Therapy.* Philadelphia, Lea & Febiger.
4. O'Farrel V. (1992): *Manual of Canine Behaviour,* British Small Animal Veterinary Association. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, UK.
5. Scott, J.P., and Fuller, J.L. (1965): *Genetics and Social Behaviour of the Dog.* Chicago, Chicago University Press.
6. Voith, V.L. (1989): Behavioral disorders. In Ettinger, S (ed): *Textbook of Veterinary Internal Medecine.* Philadelphia, W.B. Saunders.
7. Voith, V.L., and Borchelt, P.L. (1985): Fears and phobias in companion animals. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **7**, 209–221.

Глава 13

Другие формы агрессии по отношению к людям

Агрессия во время игры по отношению к членам семьи

Для многих семей агрессивность собаки во время игры становится проблемой. Собака бросается на хозяина, подпрыгивает, прихватывает зубами руки, кусает или тянет за штанины брюк. Реакция человека может быть самой разной.

Если маленький ребенок, испугавшись собаки, пытается убежать от нее или начинает плакать, или если старый, слабый человек пытается оттолкнуть от себя собаку или ударить ее, это в определенных условиях может спровоцировать еще большую агрессию. Собаке активного типа, полностью отдающейся агрессивной игре, защитная реакция хозяина, если тот не ругает ее слишком резко, может показаться частью игры. (Войт, 1989).

Иногда даже сами владельцы собак не уверены, действительно ли собака играет. Им необходимо объяснить, что грубая игра является естественной для многих собак, и что реакция жертвы может быть воспринята собакой как часть игры. Это поможет понять поведение собаки и рекомендации специалиста. Однажды автору пришлось иметь дело со случаем, когда хозяева одного коккер-спаниеля приняли игровую агрессию собаки за опасное проявление агрессивности. Такая ошибка может привести к тяжелым последствиям, например, решению усыпить собаку.

Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность

Некоторые собаки чрезвычайно активны, очень любят играть, причем предпочитают довольно агрессивные игры. По-видимому, это объясняется генетической предрасположенностью.

Неадекватные условия ухода/содержания

Если ярко выраженное стремление к игре заложено у собаки природой, необходимо дать ей возможность реализовать эту потребность. В противном случае, не имея возможности играть с сородичами, собака будет вынуждена играть с человеком или требовать от него участия в игре. Проявление агрессии во время игры у таких собак является признаком того, что основные потребности животного в игре и общении удовлетворяются недостаточно полно.

Непреднамеренная поддержка со стороны хозяина

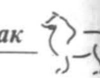
Не исключено, что до того, как поведение собаки стало проблемой для хозяина, он поощрял агрессивные игры, боролся с собакой или играл в перетягивание каната и мерялся при этом с животным силой и упорством.

Непреднамеренное поощрение хозяином

Каждый раз, когда хозяин принимает участие в игре, которую начала собака, он поощряет такое поведение. Возможно, что собака попытается инициировать такие игры и в будущем, причем будет делать это все более настойчиво. Попытка решить эту проблему, постоянно уступая собаке, может оказаться серьезной ошибкой. Не следует также для подавления агрессии бросать собаке игрушки или лакомство, чтобы отвлечь ее внимание. Это, конечно, в определенной ситуации остановит нападение собаки, однако в силу вполне понятных причин станет стимулом для еще более агрессивного поведения в будущем.

Жертва стимулирует/вызывает агрессию

Когда агрессивное поведение собаки становится невыносимым, хозяин собаки осознает ограниченность своих возможностей. Собака игнорирует отказ хозяина от игры с ней. Если хозяин ругает собаку или пытается сделать все, чтобы та отвязалась от него, это лишь служит мотивацией для более жестких и грубых игр. Если хозяин пугается и пытается уклониться от контакта, игра постепенно переходит в новую форму, доставляющую собаке еще больше удовольствия. Одним словом, если проблема зашла достаточно далеко, любые относительно мягкие меры ее решения лишь усугубят ситуацию.



Агрессия во время игры

Агрессия во время игры, которая становится проблемой для семьи

Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность (например, высокая подвижность/игривость)

Непреднамеренная поддержка со стороны хозяина (агрессивные игры и соперничество с собакой, например, перетягивание каната, борьба)

Жертва стимулирует/вызывает агрессию (попытки убежать, напугать или ударить собаку усиливают агрессию)

Недостаточное превосходство хозяина (собака стремится подчинить себе людей и поэтому во многих ситуациях непослушна/ее трудно контролировать

Неадекватные условия ухода/содержания (собака мало движется/мало играет с другими собаками)

Непреднамеренное поощрение хозяином (игра с собакой, когда та этого требует; попытки отвлечь собаку, чтобы прекратить агрессивное поведение)

Недостаточное обучение (например, прекращение нежелательного поведения по команде)

Ошибочные взгляды хозяина (например, предположение, что речь идет о потенциально опасном проявлении агрессии или болезни, снижает эффективность терапии)

Возможные меры коррекции

Исправление ошибочных взглядов хозяина (например, объяснение, что речь не идет об опасной форме агрессии)

Исключение проблемных ситуаций (например, отказ от игр с собакой)

Отказ от неэффективных методов терапии (например, не ругать собаку, если это не помогает; не гоняться за ней, чтобы ударить)

Усиление авторитета хозяина (например, более строго обращаться с собакой)

Изменение условий ухода/содержания (дать собаке возможность больше двигаться/больше играть с другими собаками)

Исправление ошибок хозяина (прекращение практики непреднамеренного поощрения девиантного поведения; исключение возможности поощрения/провоцирования агрессивных игр)

Изменение основных правил общения хозяина с собакой (с целью усиления превосходства хозяина)



Возможные меры коррекции

Выработка послушания обычными методами (для того чтобы собака лучше слушалась хозяина и чтобы научить хозяина контролировать/обучать свою собаку)

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях (сочетание наказания за проявление проблемного поведения и поощрением/инициированием желательных игр)

Недостаточное обучение

Как правило, владельцы таких недисциплинированных и неуправляемых собак в течение первых месяцев жизни прощали плохое поведение своих любимцев (собака запрыгивает на кресла или диван, настойчиво лает, тянет хозяина за штанину, хватает за руки, чтобы добиться своего). Тот же, кто с самого начала имел четкое представление о том, как воспитывать собаку, и смог, например, внушить ей достаточное уважение к себе и приучил немедленно прекращать нежелательное поведение, услышав резкое «нет» («фу»), и полон решимости обращаться с собакой соответствующим образом, практически, не имеет проблем с животным, поведение которого во время игры начинает принимать опасную форму.

Недостаточное превосходство хозяина

Причиной неуправляемости собаки в ситуациях, когда она проявляет агрессию во время игры, иногда бывает непослушание, симптоматичное для ситуаций, когда животное стремится подчинить себе членов семьи.

Ошибочные взгляды хозяина

Иногда владелец собаки вполне способен решить проблему, но не принимает необходимых мер, так как не понимает ее игровую природу. В принципе, предположение или опасение, что агрессия может принять опасную форму, является симптомом болезни или психического расстройства, препятствует применению эффективных мер для решения проблемы.



Возможные компоненты терапии

Исправление ошибочных взглядов хозяина

Хозяину собаки необходимо объяснить, что агрессивные игры являются нормальными для некоторых собак, что многие собаки именно так играют между собой и что поэтому опасения, что в семье живет собака с симптомами потенциально опасной агрессии или девиантного поведения, являются беспочвенными. Это успокоит хозяина животного и поможет ему понять логику различных компонентов терапии.

Изменение условий ухода/содержания

Владельцы собак, проявляющих агрессию во время игры, должны ответить на вопрос о том, какие возможности ежедневных прогулок и игр с другими собаками имеют их питомцы. Если эти возможности ограничены, необходимо настоятельно посоветовать хозяину собаки дать животному то, в чем оно нуждается. Следует также объяснить, что если животное не получает необходимых двигательных нагрузок и не имеет возможности играть в нормальном окружении (т.е. на улице вместе с другими собаками), то у него не остается иного выбора, кроме как довольствоваться тем, что оно имеет. В этом случае собака своим невыносимым поведением и требованиями поиграть с ней сведет с ума всю семью.

Исключение проблемных ситуаций

Одним из возможных способов решения проблемы во многих случаях является категорический отказ хозяина играть с собакой. Это поможет особенно в том случае, если игра начинается спокойно и вполне безобидно, но постепенно приобретает все более агрессивный характер, и хозяину трудно ее прекратить. Если дать собаке возможность вволю играть с сородичами один–два раза в день, скорее всего, она быстро привыкнет к отсутствию интереса со стороны хозяина, и при этом не возникнет никаких осложнений.

Исправление ошибок хозяина

Если хозяин играет в агрессивные игры с собакой, склонной к агрессии, он совершает явную ошибку. Владелец собаки должен понять, что каждый раз, когда он уступает желанию животного и начинает играть с ним в агрессивную игру, полагая, что только так он может добиться, чтобы собака от него отстала, он поощряет ее назойливость и сам характер игры. Члены семьи должны взять себе за правило не играть с собакой в такие игры и игнорировать или пресекать наказанием любые попытки животного начинать их.

Еще одной ошибкой, которую необходимо исправить, является уверенность владельцев животных в эффективности отвлекающих маневров, к которым они часто прибегают, например, бросают мяч или дают собаке лакомство, чтобы прекратить агрессию. Это также лишь усиливает проявление девиантного поведения.

Отказ от неэффективных методов

Многие владельцы собак считают, что наказывают своего питомца, когда слегка ругают его или бегут вслед за ним, угрожающе жестикулируя. На самом деле, это может быть той самой игрой, которая так нравится собаке. Даже если хозяин в конце концов близко подойдет к собаке, чтобы ударить, возможно, она воспримет это как часть игры. Только строгое наказание может быть эффективным средством подавления нежелательного поведения. Это приходится объяснять многим владельцам животных. Тем из них, кто делал ставку на неэффективные или контрпродуктивные методы наказания, необходимо посоветовать отказаться от них или изменить их таким образом, чтобы наказание стало более строгим, например, за счет использования громкого, неприятного звука.

Выработка послушания обычными методами

Владельцы собак, склонных к проявлению игровой агрессии, часто не видят смысла в том, чтобы обучать своего питомца какому-либо поведению вообще. Для решения проблемы им необходимо отказаться от этой пассивной позиции. Одним из способов является обучение собаки выполнению команд «сидеть», «стоять», «место», «ко мне» (при помощи методов, описанных в главе 8, или у инструктора). Как уже говорилось, при этом не только собака научится многим полезным навыкам, но и хозяин получит важный урок контроля и модификации поведения животного и многое увидит в другом свете.

Усиление авторитета хозяина

Еще одним средством, которое может помочь решению проблемы, является строгая и бескомпромиссная позиция хозяина, в том числе и в случае проявления агрессии во время игры. Более глубокое пони-



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Агрессия во время игры

- За агрессивное поведение и попытки прихватить зубами руки, ноги, брюки, ботинки и т.д. собаку необходимо ругать или наказывать другим способом (например, громким звуком).
- Ругать собаку или наказывать как-то иначе следует именно в тот момент, когда та начинает вести себя агрессивно.
- Наказание должно быть достаточно строгим, чтобы собака *сразу* и *в любых условиях* прекращала девиантное поведение. В то же время оно не должно быть столь жестоким, чтобы собака сильно пугалась и приходила в себя лишь через определенное время.
- Хозяину не следует меряться силами с собакой (например, перетягивать веревку), допускать ситуации прямого соперничества (например, бег наперегонки) и бороться с животным.
- Собаке ни в коем случае нельзя разрешать прихватывать зубами руку или одежду человека, ни в игре, ни в попытках добиться исполнения своего желания.
- Необходимо поощрять более приемлемые виды игр, например, с мячом, палкой, фрисби (пластмассовой тарелкой, которую бросают в воздух), причем это следует делать *до того*, как собака начнет вести себя агрессивно.
- Не следует допускать непреднамеренное поощрение агрессии: собака начала прыгать на хозяина, прихватывать зубами руку, штанину и т.д., а тот пытается с ней играть, бросает различные предметы или старается лакомством отвлечь животное.
- Не реже двух раз в день необходимо гулять с собакой в таком месте, где она может вдоволь наиграться с сородичами, чтобы у нее прошло желание продолжать игры.

мание природы агрессии, проявляющейся во время игры, позволяет хозяину собаки, который до этого момента был вынужден из-за своего бессилия или страха терпеть агрессивные игры своего питомца, оказать ему отпор и ясно показать, что такое поведение нетерпимо. В отдельных случаях это может полностью решить проблему.



Если жертвой агрессии стал маленький ребенок:

- Ни в коем случае нельзя оставлять ребенка одного вместе с собакой. Даже если собака хочет только поиграть, если она бросится на ребенка, это может сильно испугать его. Кроме того, это чревато потенциально серьезными травмами лица, глаз и т.д.

(Если собака иногда пытается продемонстрировать свое превосходство над хозяином, необходимо дать ему некоторые рекомендации, приведенные в главе 10. Если собака совсем не слушается, могут быть также показаны упражнения на выработку послушания обычными методами).

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях

К сожалению, некоторые проблемы не так просто решить. Бывает, что хозяин собаки не хочет или не может ежедневно предоставлять своему питомцу возможность контакта с сородичами. Или, например, речь идет о людях, которым трудно добиться достаточного авторитета, чтобы оказывать значительное влияние на поведение собаки В результате между хозяином и собакой начинается нескончаемая схватка, которую тот не сможет выиграть. В таких случаях, во-первых, необходимо последовательное и достаточно строгое применение «наказывающих» раздражителей, чтобы при каждом проявлении нежелательного поведения добиваться его подавления. Во-вторых, одновременно с этим необходимо обучать собаку приемлемому поведению в проблемных ситуациях. Для достижения этой цели хозяин может всегда носить при себе какой-либо предмет для извлечения громких звуков, чтобы немедленно наказывать собаку, если та пытается прихватить зубами одежду, руки или ноги. Одновременно с этим необходимо посоветовать хозяину приучать собаку к новым формам игры, например, погоне за мячом или фрисби (Войт, [7] 1989). Однако хозяину необходимо помнить о том, что эти новые игры следует начинать до проявления игровой агрессии, а не во время агрессивной игры и не после этого, так как в противном случае брошенный мяч будет воспринят как поощрение, и это лишь усилит агрессию.

Хотя на первом этапе хозяину собаки будет трудно решиться ужесточить наказание и использовать альтернативные игры, а также пра-



вильно определить методы и время их применения, постепенно он, скорее всего, без посторонней помощи найдет достаточно эффективный способ решения проблемы. В принципе, достаточно знать, что необходимо найти новую игру, включающую в себя компоненты желательного поведения. После того, как хозяин поэкспериментирует в течение некоторого времени, подходящая игра найдется сама собой. Разумеется, это касается и выбора предмета, используемого для извлечения пугающих собаку звуков, которые применяются в качестве наказания. И в этом случае необходимо сначала провести некоторые эксперименты, поскольку собаки по-разному реагируют на разные звуки. Как правило, владельцы животных достаточно быстро находят эффективный звук.

Изменение основных правил общения хозяина с собакой

Иногда в беседе с хозяином собаки выясняется, что непослушание животного во время игры является симптомом незначительно выраженного стремления собаки утвердить свое превосходство над хозяином. Собака не только агрессивно ведет себя во время игры, но и проявляет агрессию, защищая свои игрушки, плохо слушается хозяина или вообще не подчиняется ему в некоторых ситуациях и рычит, когда ее чистят щеткой, вытирают полотенцем или когда она находится на своем месте отдыха. Если действительно наблюдается стремление собаки утвердить свое превосходство над хозяином, клиенту следует наряду с рекомендациями относительно контроля над агрессией во время игры дать несколько советов, приведенных в главе 10, которые направлены на улучшение взаимоотношений между хозяином и собакой путем изменения общих правил общения членов семьи с животным.

Перенацеленная агрессия

Борхельт и Войт [2] (1982) называют перенацеленной агрессией «рычание или укусы, направленные на человека или предмет, который не является идентичным с фактором, вызвавшим первоначальное проявление агрессии». Типичной является ситуация, когда собака, дерущаяся с другой собакой или угрожающая ей, кусает своего хозяина или владельца другой собаки, когда они пытаются предотвратить или прекратить столкновение, становясь между животными, оттаскивая их друг от друга или уводя от места драки. Однако собаки могут агрессивно реагировать на своих владельцев и в тех случаях, когда они ведут себя агрессивно по отношению к другим людям и владельцы удерживают или

оттаскивают животных от жертвы агрессии, чтобы предотвратить рычание или укусы.

Владельцы животных предпочитают считать эти укусы «несчастными случаями». По их мнению, возбужденная собака пытается укусить все, что движется. Однако результаты подробных бесед с хозяевами таких собак о поведении их питомцев указывают еще на одну возможную причину. Укус собаки доказывает ее владельцу, неспособному в достаточной степени утвердить свое превосходство над животным, что ему не следует вмешиваться в важные, на взгляд собаки, дела. Это касается и потенциально опасных ситуаций, где возникает вероятность проявления агрессии самозащиты. Вмешательство хозяина в этот момент может отвлечь внимание собаки или ограничить ее свободу передвижения/самообороны и тем самым дать временное преимущество ее противнику. Другими словами, с точки зрения психологии агрессия не является «перенацеленной», в отличие от ситуации, когда собака прекращает схватку с превосходящим противником, чтобы обернуться и укусить более слабого члена группы.

Однако, по-видимому, необязательно выделять эти случаи в особую категорию агрессии. Такое поведение следует понимать как базовую форму агрессии самозащиты, характерной для ситуации, когда собака стремится утвердить свое превосходство над хозяином. И действительно, хозяин собаки, не способный явно продемонстрировать свое превосходство над четвероногим питомцем, подвергается серьезному риску, в частности, что касается проявления агрессии, вызванной болью и наказанием.

Интересно, что многие владельцы собак слишком легко признают такие укусы несчастными случаями (даже если собака кусает 5–6 раз). В принципе, владельцы собак склонны считать, что их верный, надежный и послушный питомец в пылу схватки не знал, что делает. Безусловно, такая мысль больше успокаивает, чем осознание того, что укус собаки был преднамеренным и явно направленным против них. В большинстве случаев важно объяснить хозяину, что для собаки вполне обычно обращаться таким образом с другими членами стаи в напряженных, потенциально опасных ситуациях. Что же касается готовности к взаимодействию с консультантом, очень важно убедить хозяина собаки в необходимости пожертвовать своей теорией «несчастного случая» в пользу более реалистичной оценки, согласно которой собака полностью отдавала себе отчет в своих действиях.



Несмотря на то, что речь идет о специфической проблематике, связанной с причинами проявления агрессии самозащиты и (или) агрессии борьбы за лидерство или самоутверждения (а не с общими формами проявления других видов агрессии) ниже речь пойдет о некоторых компонентах коррекции поведения. Вмешательство владельца собаки в агрессивное столкновение своего питомца с другими животными является одной из причин получения укусов от собственной собаки. Поэтому для консультанта чрезвычайно важно дать обоснованные рекомендации по этому вопросу.

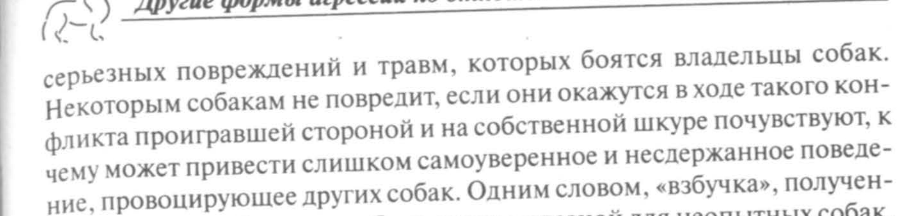
Возможные меры коррекции поведения

Исправление ошибок владельцев/жертв

Многие чрезмерно любящие своих питомцев люди вмешиваются в любую схватку между собаками, даже если это не является абсолютно необходимым. В некоторых случаях это заходит так далеко, что владелец собаки препятствует любому столкновению своего питомца с другими собаками. В этом случае хозяин не только рискует получить травму, но и лишает собаку ценного опыта общения с сородичами, который способствует взаимопониманию и позитивным контактам с соседскими собаками. Поэтому иногда необходимо посоветовать владельцу собаки совершенно не вмешиваться в происходящее. Несмотря на сомнения многих чрезмерно осторожных владельцев собак в том, что это является наиболее эффективным методом предотвращения укусов и в том, что драки с другими собаками полезны для их питомцев, как правило, их удается уговорить по крайней мере несколько раз воспользоваться этим методом в ситуациях, когда противник примерно такого же роста и веса и не чрезмерно агрессивен.

Исправление неправильных взглядов владельцев собак

Для того, чтобы заложить основу изменения поведения владельца собаки, необходимо проинформировать его о функции и нормальных формах проявления агрессии среди собак. При этом необходимо подчеркнуть, что агрессия по отношению к сородичам является нормальным поведением для собаки. Оно не всегда негативно и поэтому нет необходимости в его постоянном подавлении. Часто проявление агрессии выглядит более злобным и опасным, чем есть на самом деле. Поза подчинения со стороны более слабой собаки, как правило, препятствует продолжению агрессии со стороны победителя, что позволяет избежать



серьезных повреждений и травм, которых боятся владельцы собак. Некоторым собакам не повредит, если они окажутся в ходе такого конфликта проигравшей стороной и на собственной шкуре почувствуют, к чему может привести слишком самоуверенное и несдержанное поведение, провоцирующее других собак. Одним словом, «взбучка», полученная от других собак, может быть очень полезной для неопытных собак, совершенно не умеющих себя вести и постоянно конфликтующих с миролюбивыми и игривыми соседскими собаками.

Механические вспомогательные средства

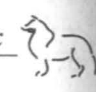
Если собака часто ввязывается в злобные схватки, результатом которых являются серьезные травмы, которые следует предотвратить, целесообразно держать животное на поводке вблизи мест, где оно может повстречать потенциальных противников или собак, любящих подраться. Это предотвратит драку и сделает ненужным вмешательство хозяина. Многие люди, привыкшие давать своей собаке возможность свободного передвижения, сдержанно относятся к такой рекомендации. Они или принципиально не признают поводок или не могут осознать его пользу. Поэтому таким владельцам собак необходимо напомнить об их обязанностях, в которые входит также защита других животных и их хозяев от потенциально опасных проявлений агрессии со стороны своего питомца.

Использование длинного поводка барабанного типа (позволяющего оттащить собаку от противника на безопасное расстояние) или специального устройства, удерживающего голову собаки в определенном положении и облегчающего контроль за животным, целесообразно в случаях проявления агрессии по отношению к хозяину, когда тот пытается оттащить своего питомца, как только приветствие другой собаки и связанное с этим обнюхивания анальной области приобретает агрессивный характер. В некоторых случаях возможным решением является использование намордника.

Выработка послушания обычными методами

Если собака проявляет непослушание в некоторых ситуациях, и ее поведение становится трудно контролировать, целесообразно рекомендовать упражнения на выработку послушания обычными методами.

Если хозяин намеревается самостоятельно проводить занятия, на первом этапе ему необходимо заставить собаку выполнять команды,



когда рядом нет других собак, а затем и вблизи других животных. Во многих случаях единственной возможностью предотвращения ситуаций, в которых хозяину приходится вмешиваться, рискуя при этом получить укус, заключается в выполнении таких базовых упражнений, чтобы явно усилить контроль над собакой.

Изменение основных правил общения внутри семьи

Как уже упоминалось, недостаточное превосходство хозяина над собакой часто является типичным для тех случаев, когда собака несколько раз кусает его при попытке прекратить схватку или проявлении агрессии по отношению к людям. Поэтому на первом этапе консультации необходимо самым тщательным образом выяснить характер взаимоотношений между хозяином и собакой. Даже самые незначительные признаки наличия такой проблемы должны заставить консультанта настойчиво рекомендовать клиенту воспользоваться некоторыми советами, приведенными в главе 10, с целью усиления превосходства хозяина над животным.

Агрессия охотника, направленная на людей

Как правило, специалисты по поведению животных относят к «агрессии охотника» или считают проявлением этого типа межвидовой агрессии три категории проблем, связанных с агрессией. Наиболее распространенным видом агрессии является погоня за велосипедистами, бегущими трусцой людьми, машинами, лай и попытки укусить движущиеся объекты. Ко второму виду такого проблемного поведения относятся крайние, исключительные случаи, когда своры собак бросаются на человека, нападают, ранят его, а в самом тяжелом случае даже убивают и поедают останки. Столь же редко встречается и третий тип проблем, когда семейная собака убивает младенца. Как правило, это происходит через несколько часов после того, как малыша привозят из родильного дома.

Погоня за велосипедистами, бегущими людьми и попытки укусить их

Такое поведение можно объяснить двумя причинами. О'Фаррел [4] (1992) предполагает, что в данном случае речь идет о разновидности межвидового охотничьего поведения. Собака бросается в погоню за

передвигающейся целью и в случае полной реализации данной модели поведения нападет на «добычу» без рычания и угрозы и будет кусать ее, пока жертва не перестанет шевелиться. О'Фаррел приводит две причины, объясняющие редкое проявление таких нападений. Во-первых, инициирующий раздражитель может быть недостаточно сильным (то есть, собака начинает охоту, но затем утрачивает интерес и поворачивает в обратную сторону). Во-вторых, собака останавливается, когда слишком близко приближается к добыче и лает, вместо того, чтобы нападать. Согласно гипотезе О'Фаррела, этот лай отражает фундаментальный конфликт между мотивациями. С одной стороны, собака стремится укусить жертву, а с другой — сохраняет определенную дистанцию, поскольку объект или является своего рода «анатомической загадкой» (велосипед) или выглядит слишком угрожающе (шипящая кошка).

Этими причинами можно объяснить ряд случаев. Для ситуаций, когда собака преследует какой-либо объект (ловит, поедает, прогоняет), имеется еще одно возможное объяснение. По мнению Кемпбелла [3] (1992), в большинстве случаев проявления так называемой «хищнической агрессии» речь идет не о проявлении охотничьего инстинкта, а об агрессии защиты группы. Собака пытается агрессивным поведением прогнать нежелательного индивида (индивида, которого она боится), что с биологической точки зрения имеет две функции — предупреждение других членов группы и вовлечение их в совместные действия по защите группы. Почему собака не реагирует на идущего человека в отличии от бегущего, причем даже медленно? В главе 12 подчеркивалось, что и в данном случае может иметь место чувство страха, по крайней мере, вначале, когда проблема проявляется впервые. Возможно, что молодая собака привыкла к пешеходам, но испугалась или почувствовала угрозу, когда впервые увидела бегущего человека. Многие собаки действительно реагируют таким образом на людей, поведение которых кажется им необычным, например, инвалидов на костылях, женщин с детскими колясками, колеса которых издают неприятный звук, людей в инвалидных колясках или умственно отсталых людей с расстройством координации движений. Еще одним источником страха является переживание, испытанное собакой в молодости, когда, например, играющая собака погналась за бегущим человеком, а тот неожиданно остановился и замахнулся на животное, тем самым испугав его. Если собака реагирует таким образом на людей, бегущих трусцой, то угрожающие жесты людей и тот факт, что агрессивное поведение собаки достигает

цели в том смысле, что человек в итоге убегает, являются объяснением причин постепенного обострения проблемы.

Даже если согласиться с тем, что такая точка зрения является правильной и что отклонение в поведение собаки объясняется скорее инстинктом защиты группы, чем хищническим инстинктом, произвести анализ ситуации оказывается сложнее, чем в случаях явного проявления агрессии защиты группы про отношению к незнакомым людям на улице. Дело в том, что в таких случаях может проявляться также и настоящий охотничий инстинкт. Это происходит не потому, что собака подкрадывается к «субституту» добычи и гоняется за ним, а потому, что ей нравится сам процесс охоты. В свою очередь, это связано с тем, что собаке недостает возможностей реализации генетически запрограммированных охотничьих инстинктов. Поскольку многие домашние собаки практически лишены возможности охоты в естественном окружении, для них становится любимой игрой погоня за различными предметами, мячами, фрисби («летающими тарелками») или птицами (которые постоянно ускользают от погони). После того, как многие собаки в течение нескольких лет бросались за бегущими людьми или велосипедистами и поняли, что они не представляют угрозы и беспомощны, на первый план выдвигается «спортивный стимул».

Во многих случаях погони за бегущими людьми, велосипедистами или машинами причиной является заложенный в собаке инстинкт хищника. Тем не менее, важнейшим фактором возникновения проблемы в поведении и трудностей ее коррекции, по-видимому, является ярко выраженное негативное отношение собаки к объекту агрессии или чувство страха/антипатии/недоверия. Поэтому параллели с реальным поведением охотника представляются в значительной степени поверхностными. Большей частью речь идет о проявлениях агрессии защиты группы. Об этом шла речь и в предыдущей главе. Единственное различие заключалось в том, что объект двигался, и поэтому возможно, вызывал срабатывание инстинкта охотника, то есть потенциально самопоощряющее поведение наряду с привычным лаем, рычанием и попытками укусить.

Проявление охотничьего инстинкта в поведении стаи собак по отношению к людям

Борхельт и соавторы [1] (1983) приводят описание отдельных случаев, когда в поведении стаи собак явно проявлялся охотничий инстинкт, направленный на людей — погоня, нападение, а иногда и убийство и поедание останков жертвы. Как правило, такое поведение характерно для небольших, образованных на непродолжительное время групп свободно гуляющих домашних собак, которые обычно не реагируют на людей агрессивно. Во многих случаях причиной такого агрессивного поведения стаи является сочетание нескольких причин: собаки гнались за небольшим животным, а жертвой стал ребенок, который реагировал на собак криками или попытками убежать.

Рейснер [5] (1991) на основании статистических данных, собранных в результате изучения целых рядов случаев, доказывает, что наиболее серьезные или даже смертельные укусы наносят, как правило, не бродячие собаки, а собаки, содержащиеся в домашних условиях. При этом повышенной опасности подвергаются дети. В двух работах, о которых идет речь в данной статье, сообщается, что с 1966 по 1980 год в 64 из 74 случаев (86,4%) в США жертвами смертельных укусов собак становились дети в возрасте до 12 лет. В период с 1979 по 1988 год в 110 из 157 случаев (70%) от укусов собак погибали дети в возрасте до 9 лет. Однако, по-видимому, лишь в некоторых случаях причиной этого явилось проявление охотничьего инстинкта в поведении собак.

Нападения собак, живущих в семье, на новорожденных с летальным исходом

Рейснер [5] (1991) цитирует научную работу, в которой приводятся следующие статистические данные, собранные в США: «...ежегодная смертность младенцев в возрасте до 1 года составила 68,3 случая на 100 млн. Смертность новорожденных была особенно высока: 295 случаев с летальным исходом на 100 млн человек в течение года, что почти в 375 раз превышает смертность взрослых в возрасте от 30 до 49 лет».

По мнению Войт [6] (1984), собаки нападают на новорожденных, как правило, в течение первого дня после того, как ребенка привезли домой, «когда собака неожиданно сталкивается с ребенком, оставленным без присмотра». В этой же статье Войт описывает один из таких случаев нападения собаки на грудного младенца, повлекший за собой летальный исход.

«Один трагический случай был связан с собакой, которая никогда прежде не вела себя агрессивно по отношению к людям. Однако этот случай имел необычную предысторию. Первые владельцы собаки взяли ее щенком и воспитывали до полутора лет, а затем отдали или продали потому, что она часто убивала кроликов, белок и птиц.

Через пять лет, за несколько месяцев до рождения своего второго ребенка, они вновь встретились с собакой и опять взяли ее к себе. В течение этих пяти лет с собакой плохо обращались, однако она вела себя дружелюбно по отношению к членам семьи и играла с детьми дома и по соседству с ним. Собака привыкла к маленьким детям, но не была знакома с грудными детьми. Когда мать вернулась из больницы с новорожденным, собаку в целях предосторожности вывели из дома, потому что ребенок оставался без присмотра. Через несколько часов собаку вновь пустили в дом. Она очень внимательно следила за ребенком. Ребенок лежал в кроватке, а мать отошла на несколько шагов назад, чтобы поговорить с мужем, который находился в соседней комнате. Неожиданно собака бросилась к ребенку, схватила его за голову и понесла по комнате. Как только родители начали кричать, собака бросила ребенка, но тот уже получил смертельные ранения. Здесь мы имеем дело с чрезвычайно трагическим случаем, поскольку мать сознательно соблюдала правило, гласящее, что собаку ни в коем случае не следует оставлять наедине с грудным ребенком. Она не рассчитывала (да и никто другой не смог бы рассчитывать), что собака нападет на младенца в ее присутствии, поскольку та вела себя дружелюбно по отношению к маленьким детям и вообще не проявляла агрессивность по отношению к людям. К сожалению, инстинкт охотника у этой собаки был выражен особенно сильно. Лишь некоторые люди понимают, что многие собаки воспринимают новорожденных как возможную добычу... Перед тем, как усыпить эту собаку, специалисты изучили ее реакцию на небольших млекопитающих и птиц. Собака постоянно пыталась догнать любое увиденное ею животное».

По мнению Войт [6] (1984), такое поведение проявляется в результате того, что собака реагирует на ребенка как на неизвестный ей вид животного, а не как на человека, то есть, в принципе, в данном случае речь идет о проявлении охотничьего инстинкта в чистом виде.

В этой связи Войт обращает внимание на три типа потенциально опасных собак: «... собаки, уже явно проявляющие тенденцию к агрессии против грудных детей; собаки, в целом агрессивно реагирующие и на взрослых людей, а также собаки, известные как хищники, то есть которые охотятся и убивают белок, птиц, кошек, коз, овец или других млекопитающих».

Приведенные выше рекомендации по коррекции поведения в значительной степени основаны на предложениях Войт относительно приучения семейной собаки к новорожденному. Здесь также приводятся

советы, которые позволят свести до минимума опасность агрессивного поведения собаки по отношению к грудному младенцу в течение последующих месяцев.

Идиопатическая агрессия или так называемый «синдром ярости»

Б.Л. Харт и Л.А. Харт (1985) пишут об особой форме агрессии, выражающуюся в злобных нападениях на людей. Такая агрессия представляет собой «непредсказуемые и ничем не спровоцированные злобные нападения на людей, которых собака хорошо знает». Такие нападения происходят редко (то есть реже 1 раза в месяц) без видимого предупреждения со стороны собаки. Однако хозяева собак иногда замечают, что животные «как будто не узнают их, взгляд становится отсутствующим, а в глазах появляется блеск». О'Фаррел (1992) разделяет это мнение. Она называет эту проблему «синдромом ярости». В то же время автор пишет, что хотя эти нападения кажутся владельцам животных «бешеными и ничем не спровоцированными, более подробные исследования, как правило, показывают, что владелец собаки что-то сделал (часто здесь упоминается прикосновение к собаке или легкое поглаживание мимоходом), которое было воспринято собакой как вызов или определенная форма угрозы. В поведении таких собак обычно проявляются стремление занять лидирующее положение в семье».

Войт (1989) разделяет мнение О'Фаррел. Автор считает, что «известные данные позволяют сделать вывод, что в поведении таких собак проявляется агрессия самоутверждения. Агрессивное поведение направлено главным образом на членов семьи и вызывается поглаживанием или командой, отданной собаке». Далее автор пишет, что эта проблема особенно часто проявляется у швейцарских пастушьих собак, английских коккер-спаниелей, спрингер-спаниелей, сенбернаров. Б.Л.Харт и Л.А.Харт (1985) включают в этот список также доберман-пинчеров и немецких овчарок.

Б.Л. Харт и Л.А.Харт (1985) пишут, что обследование собак с таким синдромом, как правило, «не показывает явно выраженное изменение центральной нервной системы или других органов». В то же время авторы указывают на то, что в результате «тщательного патогистологического изучения частей головного мозга у некоторых собак была обнаружена незначительно выраженная форма энцефалита». Авторы выс-



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Как правильно приучать собаку к новорожденному

1. **Еще до рождения ребенка необходимо предпринять меры, описанные в главе 8, чтобы научить собаку по команде подходить к хозяину, ложиться, садиться или оставаться на месте в течение продолжительного времени.** *(Это позволяет хозяину достаточно хорошо контролировать поведение собаки, когда собака и ребенок вместе находятся в одной комнате в течение первых часов, дней и недель после того, как ребенка привезут домой из больницы).*
2. **Необходимо проявлять особую осторожность и бдительность в первые день–два после того, как ребенка привезли домой, если собака проявляет возбуждение или любопытство в связи с этим.** *(Войт [6] советует родителям ослаблять ограничения постепенно, лишь после того, как собака полностью привыкнет к присутствию ребенка, его движениям и издаваемым звукам, то есть, собака практически не обращает на ребенка внимания, движения и звуки, издаваемые ребенком, не вызывают у нее беспокойства или любопытства, собака остается спокойной и практически не проявляет интереса в любой ситуации, связанной с ребенком.)*
3. **В момент прибытия матери и ребенка из больницы собаку следует держать вдали от новорожденного. Сначала собака должна одна поприветствовать мать и постепенно привыкнуть к запаху новорожденного. Лишь через несколько часов их можно будет познакомить.**
4. **Во время знакомства с ребенком собаку необходимо держать на поводке.**
5. **Собака должна сидеть и смотреть на ребенка с некоторого расстояния, чтобы она не смогла дотянуться до него в случае нападения. За спокойное и миролюбивое поведение собаку поощряют лакомством.**
6. **Такой процесс знакомства следует повторять несколько раз в день и каждый раз поощрять собаку за выполнение команд и нахождение на одном определенном месте в течение постоянного увеличивающихся промежутков времени в присутствии ребенка.**
7. **На заключительном этапе собаке разрешают обнюхать ребенка с близкого расстояния. Это делают лишь тогда, когда собака уже достаточно знакома с ребенком и больше не проявляет признаков возбуждения или беспокойства. Однако точное время выполнения этой рекомендации должны определять лишь сами хозяева.**
8. **В последующие дни, недели и месяцы собаке необходимо уделять явно больше внимания, то есть, больше разговаривать, гладить, играть, поощрять за послушание и т.д. в присутствии ребенка.** *(Это способствует тому, чтобы у собаки с ребенком были связаны позитивные ассоциации и чтобы собака не считала его причиной уменьшения внимания со стороны родителей, когда те занимаются с ним. То есть, если у родителей возникает чувство, что собака ощущает себя в одиночестве, это необходимо компенсировать в присутствии ребенка.)*
9. **Общим правилом является никогда не оставлять собаку одну вместе с ребенком в одном помещении без присмотра. Если родителям необходимо выйти из комнаты на некоторое время и они не могут постоянно следить за собакой и ребенком, на двери в детскую комнату рекомендуется установить заграждение из мелкой проволочной сетки.**
10. **Иногда целесообразно надевать собаке намордник в присутствии ребенка. Однако при этом необходимо сделать так, чтобы собака не связывала надевание намордника напрямую с появлением ребенка. Поэтому собаке необходимо надевать намордник и в тех случаях, когда ребенка рядом нет, чтобы избежать любых ассоциаций.**

казывают предположение, что «тщательное невропатологическое обследование» принесет и другие доказательства, подтверждающие наличие патологических процессов в головном мозге.

В настоящее время трудно однозначно судить об этой проблеме, которая проявляется достаточно часто и не столь значительно отличается от обычной формы проявления агрессии, чтобы ее признали самостоятельным синдромом, как это делают все процитированные выше авторы. В принципе, для этого требуется больше информации. Более подробная информация по каждому случаю, а также результаты тщательных невропатологических обследований позволят, как предполагают Б.Л.Харт и Л.А.Харт, получить доказательства протекания патологических процессов в центральной нервной системе.

Пока таких доказательств не получено, консультанту следует помнить о возможности наличия этого синдрома и предпринимать специальные меры предосторожности для защиты членов семьи, если ему станет известно о проблемах такого рода. В связи с этим Б.Л. Харт и Л.А.Харт (1985) предлагают не обращать внимания на публиковавшиеся в специализированных журналах сообщения об отдельных успехах, достигнутых благодаря применению антиконвульсивных средств, таких как *примидон, фенобарбитал* и *дифенилгидантоин* для «контроля агрессии», а рекомендовать владельцу такой собаки усыпить ее, принимая во внимание непредсказуемый, взрывной и чрезвычайно опасный характер этой агрессии. О'Фаррел (1992) в принципе, соглашается с этим и в тоже время указывает на то, что хотя использование *примидона* или подход к коррекции поведения собаки с точки зрения проявления агрессии борьбы за лидерство, как правило, дает надежду на некоторое улучшение ситуации, сама агрессия приобретает столь резкие формы, что даже смягчение основной проблемы не допускает «совместного проживания с собакой». Одним словом, необходимо принимать всевозможные меры предосторожности для обеспечения безопасности семьи. В то же время экспериментирование с медикаментами, которые, *возможно*, помогут смягчить проблему или обуздать агрессию, противопоказано.

Патофизиологические причины агрессии

Список известных патофизиологических состояний, которые могут иногда вызывать агрессивное поведение, достаточно велик: неврологические заболевания, болезни сердечно-сосудистой системы, дегенеративные процессы головного мозга или гиппокампа, психомоторная эпилепсия, вирусные, бактериальные или грибковые инфекции, травмы, поражения паразитирующими организмами, химические аномалии, токсикозы, аномалии развития и т.д. (Войт, [7] 1989; Рейснер, [5] 1991).

Эти состояния часто существенно отличаются от проблем, о которых шла речь в этой и в трех предыдущих главах. Однако это не всегда так. Например, животное, испытывающее чувство боли, может проявить агрессию самозащиты в ответ на приближение или прикосновение со стороны члена семьи. В данном случае можно предположить наличие патофизиологического процесса, руководствуясь не формой и релизером девиантного поведения, а существенным изменением характера животного.



В принципе, специалисты-этологи должны в любом случае рекомендовать клиенту тщательное обследование в ветеринарной клинике и сообщить ветеринарному врачу о том, что они связывают проблему в поведении животного с возможным патофизиологическим процессом, когда, во-первых, конкретную проблему нельзя отнести к привычным моделям девиантного поведения, во-вторых, когда нельзя объяснить необычный аспект поведения животного и, в-третьих, когда наблюдается относительно быстрое и (или) резкое изменение поведения животного, которое явно не связано с изменением его окружения.

В приведенной ниже цитате Рейснера [5] (1991) в сжатой форме излагаются требования, предъявляемые в таких случаях к ветеринарному врачу:

«Если основной причиной обращения к консультанту является поведение животного, необходимо на основе дифференциально-диагностического подхода исключить возможные причины физического характера. Анамнез должен содержать подробные сведения и результаты физиологических и неврологических исследований. Для выявления всех необходимых фактов может потребоваться длительное посещение клиники.. Для выяснения причин проблемы могут потребоваться также и дополнительные исследования, например, анализ сыворотки, анализ мочи, обычный и контрастный рентгенографический анализ, электроэнцефалография, анализ спинно-мозговой жидкости и другие диагностические тесты».

Список литературы

1. Borchelt, P.L., Lockwood, R., Beck, A.M., and Voith, V.L. (1983): Attacks by packs of dogs involving predation on human beings. *Public Health Reports* **98**, 57–66.
2. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1982): Classification of animal behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 571–585.
3. Campbell, W.E. (1992): *Behavior Problems in Dogs*. Goleta, California, American Veterinary Publications, Inc.
4. O'Farrell, V. (1992): *Manual of Canine Behaviour*. British Small Animal Veterinary Association. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, UK.
5. Reisner, L. (1991): The pathophysiologic basis of behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 207–224.



6. Voith, V.L. (1984): Procedures for introducing a baby to a dog. *Modern Veterinary Practice*. **July**, 529–541.
7. Voith, V.L. (1989): Chapter 43: Behavioral Disorders. In Ettinger, J.S. (ed.) *Textbook of Veterinary Internal Medicine*. Philadelphia, W.B. Saunders Company, pp. 227–240.
8. Wright, J.C. (1991): Canine aggression toward people. Bite scenarios and prevention. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 299–314.

Глава 14

Агрессия по отношению к другим собакам

В данной главе используется функциональная схема классификации агрессии по отношению к людям, приведенная в главе 9, чтобы понять и классифицировать проблемы, связанные с агрессией по отношению к другим собакам. Факт проявления таких же основных типов агрессии в отношении к другим собакам не должен вызывать удивления, поскольку собаки, имевшие в раннем возрасте регулярные контакты с людьми, воспринимают людей как сородичей. В отличие от этого собаки, имевшие на этом этапе жизни мало контактов с другими собаками или вообще не контактировавшие с ними, возможно, затем окажутся не в состоянии вступать с ними в обычный контакт. В самом крайнем случае животные ведут себя так, как будто они не признают других собак своими сородичами.

Схема, приведенная в таблице 14.1, идентична соответствующей схеме из главы 9 (агрессия по отношению к людям), за исключением категории агрессии во время игры в рамках одной социальной группы. И в данном случае представляется целесообразным подразделение агрессии на *внутривидовую* или *межвидовую* и *агрессию внутри* или *вне социальной группы*. Это облегчает классификацию и понимание сходства и различия между различными широко распространенными и редкими видами агрессии, появляющейся между собаками.

Проблеме защиты потомства в составе группы здесь не следует уделять особое внимание, так как такая агрессия редко является основанием для обращения за консультацией к специалисту. Другие проблемы затрагиваются в сочетании друг с другом (например, агрессия самозащиты, агрессия защиты группы и агрессия соперничества *вне социальной группы* обозначаются одним понятием «агрессия по отношению к соседским собакам»). Хотя чисто теоретически найти разли-



Внутривидовая агрессия (собака реагирует на других собак как на сородичей)		Межвидовая агрессия (собака реагирует на сородичей как на представителей другого вида)
Агрессия внутри группы (между членами одной социальной группы)	**Агрессия вне группы** (направлена на собак, не входящих в состав данной социальной группы)	
Агрессия соперничества — конкурентная (*борьба за лидерство или защита собственности*)	Агрессия соперничества — конкурентная (*борьба за лидерство или защита собственности*)	Агрессия соперничества — конкурентная (*межвидовая конкуренция*)
Агрессия самозащиты	Агрессия самозащиты	Агрессия самозащиты
Защита потомства	Агрессия защиты группы	Агрессия защиты группы
		Поведение охотника

Таблица 14.1. *Функциональная схема классификации видов агрессии между собаками*

чия между различными видами агрессии должно быть достаточно просто, на практике в некоторых специфических случаях совсем неясно, с какой мотивацией или сочетанием нескольких перечисленных мотиваций приходится иметь дело.

На рисунке 14.1 проявления агрессии между собаками (49 из 147 случаев, т.е. 33%) отнесены к категориям «сложная» (основная или второстепенная проблема в 40 случаях) или «незначительная» (9 случаев). Из этого видно, что у собак, которые во всех других отношениях совершенно нормально ведут себя с другими собаками (т.е., по-видимому, воспринимают их как сородичей и обращаются с ними соответствующим образом), агрессия по отношению к чужим собакам является наиболее распространенной проблемой, которая присутствует почти в 3/4 всех случаев.

Но предварительно необходимо отметить следующее. Тот факт, что собаки проявляют схожие между собой основные виды агрессии как по отношению к людям, так и по отношению к своим сородичам, не означает, что собака, демонстрирующая определенную форму поведения в отношениях с людьми, будет именно так же вести себя с другими собаками. В большинстве случаев все как раз наоборот. В целом ряде ситуаций собаки могут агрессивно реагировать на людей, но при этом никогда не нападать на сородичей и наоборот.

Агрессия соперничества между собаками одной семьи

В специализированной литературе в категорию агрессии внутри социальной группы обычно включают как однополую агрессию борьбы за лидерство, так и агрессию собственника, когда, например, более слабому из двух животных порой удается благодаря проявлению агрессивности защитить от более авторитетного члена стаи какой-либо особенно ценный объект, например пищу.

В данном разделе речь пойдет только об однополой агрессии в рамках одной семьи. Как правило, в случае проявления агрессии борьбы за лидерство между двумя собаками их владельцы предпочитают обращаться к консультанту, вместо того, чтобы проанализировать при-

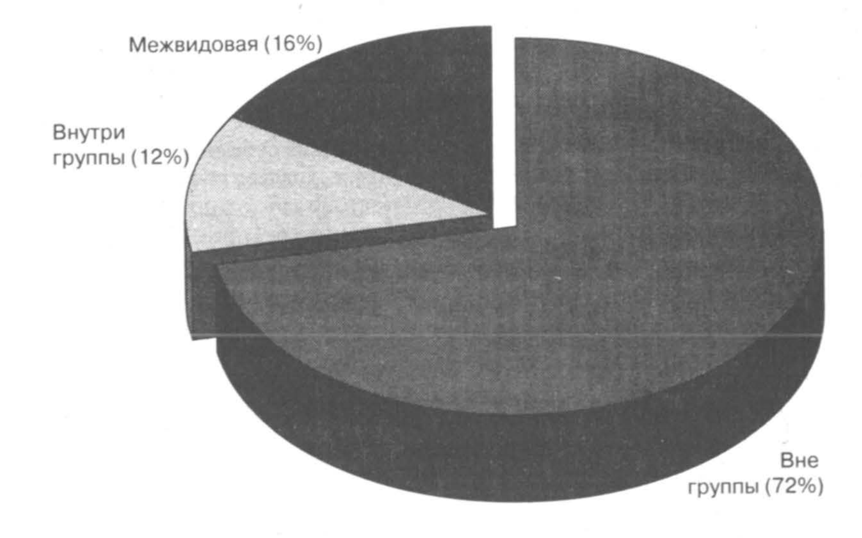


Рис. 14.1. *Агрессия соперничества между собаками одной семьи*



Агрессия соперничества между собаками одной и той же семьи

Драки между собаками одной и той же семьи в ситуациях борьбы за лидерство и (или) непосредственного соперничества в борьбе за предметы, места и т.д., представляющие ценность.

Возможные причинные факторы

Отсутствие стабильных отношений превосходства-подчинения (например, в семье появляется новая собака; щенок подрастает и начинает оспаривать лидирующее положение взрослой собаки)

Влияние накопленного опыта (после жестоких схваток агрессивность может резко усилиться)

Неправильные взгляды владельцев собак (агрессия — это нечто аномальное, нежелательное, поэтому требует немедленного вмешательства)

Недостаточное обучение послушанию (например, владельцу собаки трудно предотвратить, подавить агрессию, если собаку не обучать выполнению команд)

Влияние гормонов (чаще наблюдается у кобелей)

Непреднамеренное поощрение владельцем (владелец собаки отдает предпочтение/поддерживает более слабую собаку в ситуациях соперничества/конфликтов)

Непреднамеренное вознаграждение со стороны владельца собаки (например, попытки прекратить агрессию, поглаживая агрессивную собаку, отвлечь ее внимание лакомством, игрушками, играми)

Недостаточное превосходство владельца собаки (недостаточное превосходство означает слабый «авторитет», не позволяющий вмешаться и прекратить драку)

чины некоторых весьма специфических ситуаций, например, когда агрессивность проявляется только вблизи кормушки. Такие проблемы легко решить посредством раздельного кормления собак.

В 6 из 49 случаев, приведенных на рисунке 14.1, отмечалось проявление агрессии между собаками одной и той же семьи, причем в трех случаях агрессивно вели себя по отношению друг к другу самки, и в трех — самцы.



Агрессия соперничества между собаками одной и той же семьи

Возможные меры коррекции

Улучшение понимания ситуации владельцем собаки (например, характер иерархических структур, основанных на превосходстве; функционирование стабильных отношений превосходства-подчиненности, позволяющих предотвратить столкновения)

Изменение условий содержания (например, содержать собак раздельно, если они остаются в одиночестве)

Кастрация (более слабого или обоих кобелей; у самок только в непосредственной связи с течкой)

Отказ от неэффективных методов коррекции поведения (например, ругать более агрессивную собаку; всегда вмешиваться с целью прекращения агрессии)

Усиление превосходства владельца собаки (с целью усиления способности владельца собаки контролировать поведение животного)

Исключение проблемных ситуация (раздельное кормление собак; исключение других ситуаций соперничества)

Механические вспомогательные средства (например, поводок/намордник)

Исправление ошибок владельцев собак (например, поддержка/предпочтение более слабой собаке в ситуациях конфликтов/конкуренции)

Обучение послушанию традиционными методами (с целью усиления способности владельца собаки контролировать поведение животного)

Методы коррекции поведения (например, выработка противоположного рефлекса неагрессивного поведения; десенсибилизация; приучение)

Медикаменты (например, лечение прогестином)

Возможные причинные факторы

Отсутствие стабильных отношений превосходства-подчинения

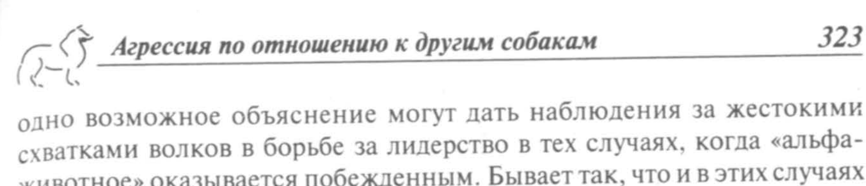
Часто после того, как в семье появляется вторая взрослая или почти взросла собака, можно наблюдать эскалацию взаимных угроз и столкновений между животными. Часто наблюдается и эскалация угроз и столкновений между взрослым животным, довольно продолжительное время живущим в семье, и более молодой собакой в возрасте 6—12 ме-

сяцев, которая уже достаточно подросла и созрела для того, чтобы попытаться оспорить лидирующее положение своего более старшего собрата. В принципе, серьезные столкновения происходят только тогда, когда, во-первых, в парах кобелей или сук еще не сформированы стабильные иерархические отношения или, во-вторых, когда неизбежна и как раз начинается перестройка существующих взаимоотношений превосходства-подчинения.

Влияние гормонов

Проблемы этого рода значительно чаще встречаются в отношениях между кобелями. По-видимому, для кобелей намного большее значение, чем для сук, имеет лидерство и связанные с ним «привилегии и права». Хотя самки, живущие в одной семье, также образуют иерархические отношения, для завоевания лидирующей позиции лишь в редких случаях требуются серьезные драки. Очень часто сам владелец собак определяет, какая из них будет главной. Для этого ему достаточно выяснить, какая собака в определенных ситуациях берет на себя роль лидера, захватывает игрушку или одну-единственную кость, протискивается вперед, чтобы поприветствовать хозяина или добиться того, чтобы тот ее погладил. Однако в беседах с владельцами собак, как правило, выясняется, что между обеими самками никогда не возникало серьезных конфликтов. Тем не менее, иногда суки жестоко дерутся, и их приходится содержать раздельно, чтобы избежать серьезных ранений. В отличие от кобелей, которые, в конце концов, формируют стабильные отношения превосходства-подчинения, что приводит к резкому сокращению конфликтов между ними, противостояние между суками может постоянно нарастать.

Поэтому многие авторы (например, Невилл, [7] 1991) считают агрессию между самками более опасной, чем агрессию между кобелями. По словам некоторых владельцев собак, драка между суками, в отличие от столкновения между кобелями, не всегда завершается даже в том случае, если более слабое животное капитулирует и ляжет на спину, тем самым демонстрируя свою покорность. Причина такого поведения не известна. Возможно, что в данном случае речь идет об аберрации, вызванной процессом доместикации. Намного больший интерес представляет вопрос о том, не является ли это стремлением не просто «помериться силами» с целью занять лидирующее положение, а попыткой полностью исключить соперницу из состава социальной группы. Еще



одно возможное объяснение могут дать наблюдения за жестокими схватками волков в борьбе за лидерство в тех случаях, когда «альфа-животное» оказывается побежденным. Бывает так, что и в этих случаях для прекращения схватки недостаточно демонстрации жестов покорности со стороны побежденного, и ему не остается ничего другого, как спасаться бегством или продолжать агрессивное сопротивление, чтобы избежать серьезных ранений (Феддерсен-Петерсен, [2] 1993).

Поэтому возможно, что для двух собак — сук или кобелей, обладающих высокой мотивацией, не действуют правила, применимые для менее важных конфликтов.

Влияние накопленного опыта

По словам владельцев собак, в наиболее серьезных случаях проявления однополой агрессии между собаками, живущими в одной семье, степень интенсивности агрессивного поведения после первой драки увеличивалась настолько, что собаки сразу нападают друг на друга при первой встрече после того, как не виделись в течение определенного времени. О'Фаррел ([9] 1992) пишет еще об одном причинном факторе, обусловленном накопленным опытом. По словам автора, «одна из собак в раннем возрасте имела мало возможностей общения с другими собаками и поэтому не в состоянии понимать язык тела животных». По-видимому, это не позволяет сформировать иерархические отношения, благодаря которым можно избежать проявление агрессии.

Непреднамеренное поощрение собак владельцами

Многие люди совершают ошибку, когда пытаются отругать или как-то наказать более сильную собаку, чтобы поддержать более слабого соперника или сначала гладят побежденную собаку, дают ей единственную кость или единственную игрушку, более часто уделяют ей внимание или предоставляют различные привилегии, например, возможность лежать под диваном или креслом или спать в постели хозяина, в то же время лишая более сильную собаку такой возможности. Это особенно характерно для тех случаев, когда лидирующая позиция собаки, давно живущей в семье, так называемого — «альфа-животного», оспаривается агрессивным новичком. Естественным следствием такого рода поощрения со стороны владельца являются более резкие конфликты. Кроме того, это делает невозможным образование стабильной иерархии, потому что владелец собаки или частично подавляет агрессию более силь-



ной собаки, или воспринимается ею как союзник более слабого животного. Наряду с этим поощрение менее агрессивной собаки может замедлить процесс ее привыкания к новому, подчиненному положению.

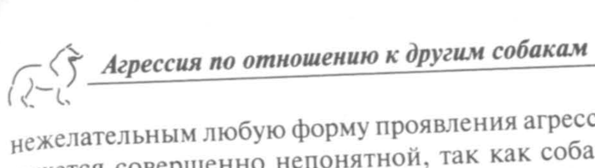
Реакцию владельцев собак можно объяснить целым рядом причин. Как уже подчеркивалось в главе 2, в этом случае, в принципе, речь идет о родительском поведении человека, о результатах формы поведения, которая сформировалась с целью ухода и воспитания как можно большего числа детенышей. Для детей такое демократическое честное обращение с ними может быть вполне уместным. Маленькому и слабому ребенку уделяется больше внимания (например, за ним более интенсивно ухаживают, лучше защищают и т.д.), чтобы тот рос здоровым. Однако такое обращение с собакой может быть неуместным. Оно является свидетельством принципиально неверного понимания значения стабильных отношений превосходства — подчинения для поддержания мира в доме.

Следующим психологическим моментом, возможно, является неосознанное стремление хозяина оценивать агрессию собаки с точки зрения человека. Следствием этого становится то, что хозяин меньше любит агрессивную собаку, игнорирует и ругает ее, как это обычно происходит с явно агрессивным членом небольшой социальной группы людей. В мире людей такое «социальное давление», возникающее вследствие игнорирования члена группы остальными людьми, противодействовало бы дальнейшему проявлению агрессии в неприемлемой форме. Однако в мире собак такое поведение может дать отрицательные результаты.

Такое контрпродуктивное поведение владельца может объясняться еще одной практической причиной. Разве наказание агрессора не является самым логическим или естественным способом прекращения агрессии? Такая реакция вполне может быть уместной в случае проявления потенциально опасной агрессии. Если же поведение собаки не носит очень опасный характер, то такое наказание может лишь усугубить проблему.

Неправильные взгляды владельцев собак

Многие люди не понимают, что агрессивность играет положительную роль, поскольку позволяет установить ясные, стабильные и тем самым мирные отношения превосходства- подчинения между собаками, живущими в одной семье. Поэтому такие владельцы собак считают



нежелательным любую форму проявления агрессии, поскольку она им кажется совершенно непонятной, так как собаки получают все, что хотят или что им нужно. Еще одним заблуждением владельцев собак является предположение, что схватки между животными всегда опасны и поэтому их необходимо предотвращать любой ценой.

Непреднамеренное вознаграждение со стороны владельца собаки

В данном случае, как и в случае проявления других форм агрессии, часто наблюдаются ситуации, когда владельцы собак непреднамеренно вознаграждают собаку за проблемное поведение, тем самым способствуя усугублению проблемы. Это происходит, когда они стремятся прекратить агрессивное столкновение или не допустить, чтобы рычание перешло в драку, пытаясь успокоить агрессивную собаку или отвлечь ее внимание (игрушками, лакомством, играми).

Недостаточное обучение послушанию

Авторитетный хозяин, полностью контролирующий поведение своих собак, часто может предотвратить или подавить чрезмерное проявление агрессии в отношениях между животными. Поэтому одной из важных причин проявления агрессии между собаками можно считать недостаточное обучение собак послушанию, которое подразумевает также прекращение нежелательного поведения по команде.

Недостаточное превосходство владельца собаки

Характер взаимоотношений владельца с одной или с обеими собаками может отрицательно сказаться на его способности в нужный момент вмешиваться в агрессивное столкновение. Если собака или собаки ставят под сомнение лидирующую позицию хозяина, они проявляют непослушание, полностью игнорируют команды хозяина или неохотно выполняют их в ситуациях, когда намерены сделать то, что хозяин хотел бы запретить. Консультант должен подробно расспросить владельца собак о поведении обоих животных в ситуациях, когда проявляется их стремление к лидерству. В особенности это касается потенциально опасных случаев, когда крайне необходимо подавить агрессию (см. гл. 10).

На основе сделанных наблюдений О`Фаррел (1992) приходит к выводу, что агрессия часто проявляется между волками, занимаю-



щими более высокое положение в иерархии стаи. В связи с этим автор делает предположение, что проявление агрессивности в отношениях между собаками в какой-то степени отражает недостаточное превосходство владельца, что дает собакам повод рассчитывать на завоевание более высокого положения в семье, чем им положено по статусу.

Возможные меры коррекции поведения

Улучшение общего понимания ситуации владельцем собаки

Для того, чтобы помочь владельцу собаки решить проблему девиантного поведения, необходимо в первую очередь разъяснить ему роль иерархических отношений внутри стаи животных, основанных на превосходстве и подчинении. Хозяин должен понять, что означают агрессивное поведение, агрессивные позы и жесты, лидерство и подчинение, какую роль они играют в формировании и поддержании таких иерархических отношений, и что такие иерархические отношения, регулирующие доступ отдельных собак к ограниченным ресурсам — пище, местам отдыха, партнерам и т.д., как правило, позволяют избежать опасных конфликтов. Владелец собаки должен понять, что проблемы такого рода в отношениях между животными, живущими в одной семье, в определенных случаях вполне нормальны, что серьезные конфликты свидетельствуют о нестабильности иерархических структур и что для решения проблемы необходимо предпринять шаги, направленные на формирование таких структур.

Исключение проблемных ситуаций

Если проблема связана с определенной ситуацией, как, например, в случае проявления так называемой агрессии собственника, то есть когда собаки дерутся только из-за определенных запасов (например, пищи), проблему можно полностью решить, изначально исключив такие ситуации (например, путем раздельного кормления собак). Если проблемы возникают в некоторых ситуациях конкуренции, целесообразно изменить распорядок дня таким образом, чтобы исключить такие ситуации (например, раздельное кормление собак, отказ от совместных игр, удаление всех игрушек из дома) на определенный период времени, пока другие меры коррекции поведения не дадут своих результатов.



Изменение условий содержания

В случае проявления потенциально опасной агрессии целесообразно разводить собак по разным комнатам, когда они остаются в одиночестве.

Механические вспомогательные средства

В данном случае, как и в других ситуациях, когда существует потенциальная возможность проявления агрессии, может быть показано применение механических вспомогательных средств в определенных ситуациях, например, поводка для одной или обеих собак или намордника для обоих животных.

Кастрация

Исследования влияния кастрации на агрессивность кобелей, проведенные Хопкинсом и соавторами (1976), показывают, что в 5 случаях из 8 удалось снизить или полностью подавить агрессивность животных. Большинство специалистов, работающих в этой области, утверждают, что успеха удается добиться примерно в 60% случаев. Эти данные часто упоминаются в специализированной литературе.

В связи с этим владельцам кобелей часто рекомендуется определить более сильного или того, кто в перспективе станет лидером, и кастрировать другого кобеля, чтобы ускорить процесс формирования стабильных иерархических отношений. Если драки между двумя родственными животными (например, щенками одного помета) носят очень жестокий характер, и ни один из кобелей не может завоевать явную лидирующую позицию, часто показана кастрация обоих кобелей. Это помогает в равной степени снизить агрессивность обоих животных.

Удаление матки и одного или обоих яичников у самок показано только при непосредственной связи агрессивности и течки (Войт, 1989).

О'Фаррел ([9] 1992) рекомендует давать собаке перед кастрацией *дельмадион*, чтобы усилить эффект этого лечебного мероприятия. В то же время Б.Л.Харт и Л.А.Харт ([4]1995) подчеркивают, что заранее оценить шансы на успех трудно, если не совсем невозможно.

Кастрация является достаточно эффективным средством для подавления агрессии между кобелями, поэтому вызывает удивление, что этот метод намного реже приносит успех в случае проявления агрессии борьбы за лидерство по отношению к членам семьи, которая, по-видимому, имеет такое же происхождение. Возможно, это объясняется тем,





что люди, в отличие от собак, не реагируют на характерный запах кастрированного кобеля. В связи с этим Б.Л.Харт и Л.А.Харт (1985) высказывают предположение, что влияние кастрации на проявление агрессии между кобелями объясняется как снижением потребности в соперничестве, так и изменением запаха, исходящего от кастрированного кобеля, который в меньшей степени провоцирует других собак. Еще одним возможным объяснением является то, что агрессия борьбы за лидерство по отношению к людям в некоторых существенных аспектах отличается от агрессии по отношению к собакам. Возможно, что здесь в первую очередь речь идет о защите, а не о соперничестве. Кроме того, поведение по отношению к людям, по-видимому, никогда полностью не соответствует поведению по отношению к животным. Несмотря на многие совпадения, безусловно, было бы ошибкой предполагать, что поведение собак по отношению к людям идентично их поведению по отношению к сородичам, то есть исходить из того, что собака не ощущает различия между сородичами и людьми.

Исправление ошибок владельцев собак

Во всех случаях проявления агрессии соперничества в отношениях между собаками, живущими в одной семье, хозяин совершит очень серьезную ошибку, если для поддержки более слабого животного в ситуациях конкуренции или конфликтов будет ругать более сильную собаку или даст слабой собаке возможность получить предмет или привилегию, которые были объектом спора. На самом деле владельцу собаки следует поступить как раз наоборот и поставить более сильную собаку в привилегированное положение, то есть гладить, приветствовать ее в первую очередь и предоставить ей права, которых лишена другая собака. Хозяину необходимо в случае проявления агрессии становиться на сторону более сильной собаки и ругать другую собаку независимо от того, кто из них начал конфликт.

Обычно хозяин знает, какая из двух собак является лидером или будет лидером после того, как достигнет соответствующего возраста. Однако в некоторых случаях это не столь явно выражено. В таких ситуациях хозяин должен внимательно следить за собаками, чтобы определить, какая из них первой проходит в дверь, первой запрыгивает в машину или выпрыгивает из нее, первой приветствует членов семьи, занимает места отдыха или захватывает единственную кость (игрушку).

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Агрессия соперничества между собаками, живущими в одной семье

Между кобелями:

- Шансы снизить или полностью устранить проблему в случае кастрации более слабой собаки — или той, которая в конце концов займет такое положение — довольно высоки.
- Медикаментозная терапия на основе гормональных препаратов может временно снизить агрессию в степени, достаточной для успешного выполнения других рекомендованных мер коррекции поведения (т.е. мер, приведенных в сценариях А и Б).

Между суками:

- Удаление матки и одного или двух яичников имеет смысл только в том случае, если агрессия обостряется в период течки.

Сценарий А. ***Агрессивное поведение животного не кажется слишком опасным и является признаком того, что между двумя собаками еще не сформировались стабильные иерархические отношения превосходства и подчинения.***

- Ни в коем случае нельзя предоставлять особые привилегии более слабой из двух собак (например, разрешение лежать на диване или креслах) и в тоже время лишать их другую собаку.
- Необходимо поддерживать систему отношений между двумя собаками, основанную на превосходстве одной из них. Для этого более сильную собаку первой выпускают на улицу, первой приветствуют, кормят и гладят. Необходимо сделать так, чтобы именно более сильная собака получала единственную игрушку, кость и т.д. и чтобы именно она имела исключительное право доступа к любимым местам кормления/отдыха.
- Правильно определяйте, кого следует наказывать. Если рычат обе собаки, ругают более слабую, даже если этот конфликт был спровоцирован другой собакой.





Если неясно, кто из двух собак является лидером:

- В течение нескольких дней внимательно наблюдайте за собаками, чтобы определить, которая из них первой проходит в дверь, первой запрыгивает в машину или выпрыгивает из нее, протискивается вперед, чтобы поприветствовать хозяина или чтобы тот ее погладил, которая из двух собак получает единственную игрушку/кость и т.д.

Если слишком осторожный хозяин в прошлом слишком быстро вмешивался в незначительные конфликты между собаками:

- Вмешивайтесь в драку только в том случае, если одной из двух собак угрожает опасность получения травмы. В принципе, периодические схватки между собаками — это вполне нормальное явление. Они могут способствовать формированию особого рода отношений между двумя собаками, которые предотвратят конфронтацию в будущем.

Сценарий Б. ***Агрессия проявляется в чрезвычайно злобной и опасной форме.***

- Никогда не оставляйте собак вместе без присмотра.
- В течение нескольких недель и месяцев собак следует обучать выполнению четырех основных команд, в том числе и в ситуациях, когда они очень возбуждены или явно хотят делать что-то другое.
- Каждый раз, когда собака рычит, необходимо проявлять достаточную твердость и наказывать ее, чтобы добиться мгновенного прекращения такого поведения. Когда собака перестала рычать, ее следует подозвать и, если она выполнила команду, незамедлительно поощрить.
- Необходимо исключить возможность непреднамеренного поощрения агрессивного поведения, т.е. не гладить проявившую агрессивность собаку и не разговаривать с ней, чтобы успокоить, не пытаться отвлечь ее внимание играми или лакомством.
- Необходимо в течение некоторого времени исключить возможность попадания обеих собак в ситуацию соперничества (например, во время кормления), в которой часто проявляется агрессия.

Специальные методы коррекции поведения для собак, которые проявляют агрессивность, едва увидев соперника:

- Ежедневно на несколько часов привязывайте собак в противоположных углах одной комнаты. Кормите собак и достаточно часто награждайте их за выполнение команд в этой ситуации. Когда собаки начнут привыкать друг к другу, спокойно и мирно вести себя в присутствии друг друга, начните постепенно сокращать расстояние между ними. Это необходимо делать в течение нескольких дней. В остальное время собак необходимо содержать раздельно.

(*Часто во всех вышеописанных случаях необходимо воспользоваться дополнительными советами по усилению превосходства хозяина приведенными в главе 10.*)

Отказ от неэффективных методов коррекции поведения

Как уже отмечалось выше, если хозяин будет ругать агрессивную собаку, то это может лишь ухудшить ситуацию в тех случаях, если отсутствует необходимость подавить агрессию любой ценой. Кроме того, будет серьезной ошибкой постоянно вмешиваться в ситуацию с целью подавить агрессивное поведение еще на стадии рычания. Безусловно, это не касается наиболее серьезных случаев проявления агрессии. Если хозяину собаки трудно решить, стоит ли ему вмешиваться в конфликт, то если собаки не проявляют агрессию в опасной форме или если еще ни разу не было случаев нанесения ран, лучшим выходом может быть решение не вмешиваться и дать возможность собакам самостоятельно урегулировать свои проблемы.

Выработка послушания обычными методами

В случае потенциально опасной агрессии, а также в ситуациях, когда она постоянно проявляется, потому что ни одной из собак не удается завоевать лидирующее положение, вмешательство хозяина и контроль за поведением обоих собак может стать необходимым. Если возможности контроля поведения собаки ограничены из-за недостаточного обучения послушанию, следует выполнять упражнения на выработку послушания обычными методами, описанными в главе 8, или обратиться к инструктору клуба собаководства.



Усиление превосходства владельца собаки

Из-за «недостатка уважения», характерного для случаев, когда не решен вопрос о лидерстве между хозяином и собакой, может сложиться такая ситуация, что одна или обе собаки будут игнорировать команды, резкие слова или другие меры, предпринимаемые хозяином. Если такой проблемы не существует, владельцу собаки вполне достаточно своего авторитета для того, чтобы в случае необходимости предотвратить или прекратить случаи агрессии между собаками. Если это не так, можно воспользоваться некоторыми советами, приведенными в главе 10.

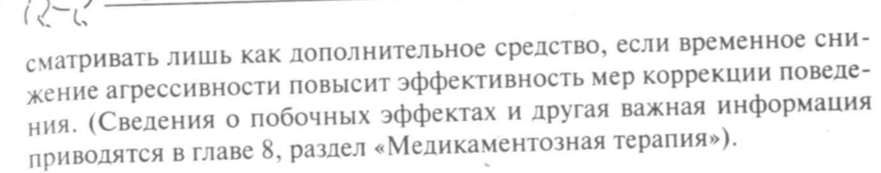
Методы систематической коррекции поведения

В некоторых случаях целесообразно распространить обучение послушанию на различные потенциально проблемные ситуации, в которых часто завязываются драки, чтобы выработать рефлекторное неагрессивное поведение, например, выполнение команд «сидеть», «лежать» и «место». Примером потенциальных возможностей такого обучения являются хорошо воспитанные собаки, прошедшие подготовку в клубах собаководства, которые по команде игнорируют других собак и спокойно лежат в ожидании следующей команды.

Иногда проблема агрессии между собаками, живущими в одной семье, обостряется настолько, что животные злобно бросаются в драку, как только увидят друг друга. В данном случае необходимо использовать метод десенсибилизации/выработки противоположного рефлекса или «терапии привыкания». Например, собак можно постоянно содержать раздельно друг от друга и лишь на несколько часов в течение дня привязывать в противоположных углах одной комнаты. В это время собак кормят и неоднократно вознаграждают лакомством за выполнение команд в такой ситуации. В течение нескольких дней расстояние между собаками постепенно сокращается в зависимости от того, насколько спокойно и мирно они реагируют на присутствие друг друга.

Медикаменты

Для снижения агрессивности кобелей (в том числе и кастрированных) часто с успехом используется лечение прогестином. Б.Л.Харт и Л.А.Харт (1985) рекомендуют давать перорально *мегестрол ацетат* (0,5 мг/кг/день) или разовые инъекции *медроксипрогестерон ацетата* (5 мг/кг) подкожно или внутримышечно. Однако действия этих препаратов ограничено во времени. Поэтому такой метод терапии можно рас-



сматривать лишь как дополнительное средство, если временное снижение агрессивности повысит эффективность мер коррекции поведения. (Сведения о побочных эффектах и другая важная информация приводятся в главе 8, раздел «Медикаментозная терапия»).

Агрессия самозащиты по отношению к другой собаке, живущей в той же семье

Трудно сказать, в какой степени агрессия самозащиты (то есть агрессия, вызванная болью или страхом) проявляется в ходе столкновений собак, живущих в одной семье. По меньшей мере, в нескольких случаях, приведенных в предыдущем разделе, со стороны подвергшейся нападению собаки могла проявляться такая агрессия. В таких случаях также требуется использование метода научных наблюдений. Видео- или кинокадры, показывающие поведение животного, безусловно, позволят опытному специалисту-этологу лучше классифицировать различные формы агрессии между собаками, чем просто рассказы владельцев.

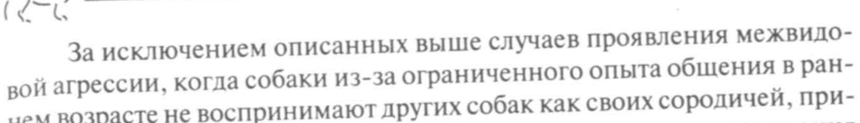
Агрессия по отношению к соседским собакам

Многие собаки во время прогулки оказываются втянутыми в агрессивную конфронтацию с другими собаками. При этом часто речь идет о проявлении агрессии между кобелями. Однако существует и еще целый ряд других сценариев. Например, самки могут агрессивно реагировать друг на друга. Как кобели, так и суки могут проявлять агрессию по отношению ко всем другим собакам, по отношению к собакам определенного типа или только тем, с которыми уже раньше имелись проблемы. Формы проявления агрессивности могут быть самыми различными, от явно выраженной агрессии самозащиты (агрессии, вызванной страхом), до смелого нападения. Кроме того, некоторые собаки не слишком боятся, но и не проявляют агрессивность по отношению к другим собакам, и в то же время, по-видимому, провоцируют их несмотря на кажущееся дружелюбие.

Как и в случае проявления агрессии по отношению к незнакомым людям, консультанты-этологи и здесь, как правило, используют различные категории для классификации видов агрессии между соседскими собаками, например: *однополая агрессия; агрессия, вызванная страхом; агрессия охотника; территориальная и защитная агрессия.*

В принципе, эта классификация является эмпирической и говорит о том, что человек, ставший свидетелем многих случаев проявления агрессии между собаками и подразделивший их на различные категории на основе общих признаков, не имея при этом представления о числе категорий или их характеристиках, по-видимому, пришел бы к тому же самому результату. К одной категории он отнес бы агрессию среди кобелей, к другой — агрессию среди сук, к третьей — явно пугливых собак, агрессивно реагирующих только на приближение к ним или попытки «загнать в угол», к четвертой — собак, злобно нападающих на других сородичей и иногда даже убивающих их, как будто они относятся к другому виду животных, а также выделил бы две категории для описания прочих случаев, классификация которых зависит от интенсивности агрессии или вероятности ее проявления по мере удаления собаки от своего дома.

Тем самым, этот вид классификации является объективным отражением реальности и может принести практическую пользу. Вышеназванные термины точно характеризуют типичные случаи проявления агрессии и поэтому ничто не препятствует их употреблению и в дальнейшем. Однако для того, чтобы лучше понять причины и характер агрессии между собаками, следует идти дальше. Идентичны ли в этом отношении агрессия между кобелями и агрессия между кобелями, живущими в одной и той же семье? Какую функцию она выполняет — точно такую же или нет? Можно ли сравнить ее в этом отношении с функцией однополой агрессии между самками? Действительно ли агрессивно ведут себя в определенном смысле «из-за страха» только те собаки, поведение которых, по мнению людей, вызвано этим чувством? Или, может быть, территориальная и защитная агрессия иногда отражает страх, который животное испытывает перед другими собаками или некоторыми типами собак, как это наблюдается в случае проявления аналогичных форм агрессии по отношению к людям? Действительно ли агрессия охотника направлена на добычу? Или, может быть, она является одной из форм проявления межвидовой конкуренции или даже внутривидового поведения, в результате которого злобному нападению подвергаются собаки, хотя нападающее животное и признает их как своих сородичей. Как соотносятся все эти различные формы агрессии против других собак во время прогулок и агрессия по отношению к другим собакам одной и той же семьи и людям, не принадлежащим к семье?



За исключением описанных выше случаев проявления межвидовой агрессии, когда собаки из-за ограниченного опыта общения в раннем возрасте не воспринимают других собак как своих сородичей, приведенная в начале этой главы классификация позволяет с точки зрения биологии разделить по категориям проявления агрессии по отношению к собакам, не принадлежащим к одной социальной группе. В зависимости от первичной биологической функции для собаки это такие виды агрессии, как *агрессия самозащиты, агрессия защиты группы* или *агрессия соперничества*. Целью этих видов агрессии является, во-первых, самозащита особи от непосредственной физической угрозы, во-вторых, объединение с другими членами группы с целью защиты от чужаков, которые, возможно, могут представлять аналогичную непосредственную или скорее опосредованную (уничтожение запасов пищи, логова и т.д.) угрозу для существования группы, в-третьих, захват или удержание явного лидерства по отношению к индивидам, которое в рамках социальной группы должно выражаться в целом ряде привилегий, например, исключительном праве доступа к пище, партнерам и местам отдыха без необходимости борьбы за них.

Несмотря на то, что в данной функциональной схеме агрессия, вызванная страхом, отнесена к категории агрессии самозащиты, а территориальная и защитная агрессия — к формам проявления агрессии защиты группы, однополую агрессию между незнакомыми собаками следует признать как одну из форм агрессии соперничества, которую труднее понять с точки зрения функциональности, чем агрессию между кобелями, живущими в одной и той же семье. Почему кобель стремится занять господствующее положение по отношению к незнакомому ему самцу, рискуя при этом получить тяжелые травмы или даже погибнуть, если отсутствует ситуация соперничества и если обе собаки, возможно, больше никогда не встретятся вновь?

На этот прекрасный вопрос можно дать целый ряд ответов. Во-первых, агрессия между незнакомыми кобелями по своей сути является проявлением типичного для группы поведения, демонстрируемого вне обычного социального контекста. Этологи, изучавшие птиц, рыб и животных других видов, заметили, что при отсутствии достаточных возможностей для проявления видотипичного поведения (охота, сексуальное поведение, агрессия) в обычном для животных окружении мотивация к реализации этих форм поведения усиливается настолько, что в конечном счете их инициирование будет происхо-



дить при наличии минимальных, а в обычных условиях — даже недостаточных стимулов.

Таким образом, можно предположить, что большой интерес, волнение, желание играть и агрессивность, которую вызывают другие собаки, встреченные на прогулке, как правило, являются симптоматичными для недостаточности контактов с сородичами, от которых страдают большинство наших домашних животных. Потому на прогулках они испытывают сильную мотивацию и стремление не только реализовать внешнегрупповое поведение, но и внутригрупповые игры и социальное поведение, направленное на достижение лидерства, для инициирования которого недостаточно раздражения, исходящего со стороны других людей — «членов стаи».

Другая возможность заключается в рассмотрении агрессии между незнакомыми кобелями как агрессии соперничества не в смысле завоевания/удержания определенной лидирующей позиции внутри одной социальной иерархической структуры, а как средство выяснения «прав пользования» территорией между представителями различных групп, способствующее реализации функции *защиты группы*. Несмотря на то, что такие случаи проявления агрессии в связи с совместным пользованием определенной территорией между кобелями, которые достаточно часто встречаются друг с другом, кажутся совершенно бессмысленными, следует задуматься о том, каким образом была бы реализована эта форма поведения вне группы в условиях естественного обитания. По крайней мере теоретически демонстрация превосходства при помощи угрожающих поз и схватки между членами обеих стай в пограничных районах могли бы оказать очень сильное влияние на модели поведения при передвижении и пользовании ресурсами одной территории (например, более слабые животные стали бы избегать появляться на этих участках), которое не было бы возможным для собак, живущих в городах или пригородах. Такие собаки являются членами человеческих семей, территориальное поведение которых реализуется в совершенно иных формах. С этой точки зрения может показаться, что агрессия между незнакомыми кобелями в основной своей сути имеет характер защиты группы с целью показать незваному гостю, что на данной территории обитает «крепкий парень», которого в будущем лучше избегать. На самом деле задача заключается в том, чтобы свести до минимума опасные драки при решении потенциальных территориальных конфликтов и исключить необходимость конфронтации в будущем.

И, наконец, имеется еще одна возможность объяснения причин агрессии между незнакомыми кобелями. С этой точки зрения такое поведение следует рассматривать как одну из форм проявления агрессии соперничества или агрессии борьбы за лидерство, которая не имеет ничего или имеет мало общего с защитой группы или ее территории. Такое поведение скорее направлено на быстрое решение вопроса о лидерстве между двумя индивидами, которые приступили к установлению новых социальных взаимоотношений, с целью исключения агрессивных столкновений в будущем. И, действительно, агрессивность на начальном этапе общения между двумя незнакомыми кобелями часто является началом более позитивных взаимоотношений, в особенности, если один из них займет положение явного лидера. Например, если менее агрессивная собака смирится с демонстрацией своего превосходства со стороны другой собаки, возможно, что они скоро будут вместе играть. Поэтому даже у незнакомых собак целью такого поведения является не изгнание более слабого соперника, а установление своего рода отношений, которые делают возможным нормальное общение животных в определенных ситуациях соперничества, например, совместные игры с палкой или с одним и тем же человеком, и исключают драки между ними.

С этой точки зрения не всегда возможно провести четкое различие между поведением наших домашних собак внутри и вне социальной группы, в отличие от собак, живущих в стабильных стаях в дикой природе, которым периодически приходится защищать свою территорию и изгонять чужаков. Существует предположение, что эта форма агрессии соперничества вне группы быстро и естественным образом приводит к внутригрупповому поведению, что она, по-видимому, является первой стадией *процесса образования группы*, который может начаться, например, когда бродячие собаки встречаются впервые, чтобы затем образовать стаю, или когда они допускают в свою уже существующую группу нового члена.

Поэтому такая форма агрессии между кобелями вместе с играми незнакомых собак и тем фактом, что почти все семейные собаки на прогулках испытывают сильное влечение друг к другу, является еще одним свидетельством высокой мотивации наших собак, направленной на образование групп со своими настоящими сородичами, даже если мы считаем, что у них есть все необходимое. Состояние частичного дефицита общения с сородичами, который не могут восполнить не-



продолжительные ежедневные контакты, также может играть в этом определенную роль.

Ниже рассматриваются возможные причинные факторы и меры коррекции поведения для всех форм проявления агрессии по отношению к другим собакам во время прогулок, которые невозможно объяснить серьезным влиянием полученного в раннем возрасте опыта на способность устанавливать и поддерживать социальные контакты с сородичами. Несмотря на то, что здесь идет речь о большом количестве форм агрессии и родственных проблем, благодаря наличию многих параллелей в методах коррекции их можно обсудить в рамках одного раздела. Одновременно с этим анализируются различия между причинами конкретных проблем и мерами их коррекции.

Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность

Причиной возникновения многих проблем явно является генетическая предрасположенность. Некоторые кобели реагируют на других кобелей в высшей степени агрессивно, в то время как другие весьма редко оказываются замешанными в такого рода агрессивных конфликтах. В большинстве случаев невозможно найти убедительного объяснения индивидуальных различий в их поведении, если исходить только из предыдущего опыта общения с другими собаками, особенностей домашнего окружения, обращения со стороны владельцев, дефицита контактов с сородичами и т.д. Это говорит о генетически обусловленных различиях между животными.

Влияние гормонов

Если кастрация не оказывает влияние на интенсивность проявления таких видов агрессии, как агрессия, вызванная страхом, территориальная агрессия и защитная агрессия, то она часто позволяет снизить или полностью подавить агрессивность соседских кобелей по отношению друг к другу. Это является явным свидетельством роли гормонального фактора.

Ограниченный опыт общения с сородичами в раннем возрасте

Некоторым собакам трудно дается общение с другими собаками. По словам владельцев некоторых собак, их питомцев в относительно раннем возрасте отделили от братьев и сестер, и в последующие меся-



Агрессия по отношению к другим соседским собакам

Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность (например, однополая агрессия)

Ограниченный опыт общения с сородичами в раннем возрасте (возможный источник страха перед любой собакой; поведение собак с недостаточным опытом общения может провоцировать агрессию)

Недостаточное обучение послушанию (недостаточная способность владельца собаки контролировать ее поведение)

Недостаточное превосходство владельца (недостаточная способность владельца собаки контролировать ее поведение)

Влияние гормонов (например, агрессию между кобелями часто можно подавить посредством кастрации)

Негативный опыт прошлого (например, условно-рефлекторный страх перед знакомыми индивидами или собаками определенного типа, которые проявляли агрессию в прошлом)

Непреднамеренное поощрение владельцем (например, поглаживание/попытки отвлечь внимание с целью успокоить страх/снизить агрессивность

Возможные меры коррекции

Исключение проблемных ситуаций (например, изменение времени/маршрута прогулок с целью исключить возможность встречи с уже известными противниками, тщательный выбор места/времени для прогулок без ошейника

Выработка послушания традиционными методами (повышение способности владельца собаки контролировать ее поведение)

Усиление превосходства владельца собаки (повышение способности владельца собаки контролировать ее поведение)

Кастрация (в случае проявления агрессии между кобелями)

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях (сочетание поощрения и наказания с целью улучшения поведения в присутствии других собак)

Исправление ошибок владельцев собак (например, не допускать непреднамеренное поощрение/не ругать собаку, если это не приносит результат; не ввязываться в каждую драку)



Агрессия по отношению к другим соседским собакам

Возможные меры коррекции

Методы систематической коррекции поведения (например, выработка противоположного рефлекса с целью добиться неагрессивного поведения в ряде ситуаций, постепенно сокращая расстояние до других собак)

Механические вспомогательные средства (намордник, специальное приспособление для удержания головы в определенном положении)

Медикаменты (курс лечения прогестином в дополнение к мерам перевоспитания в случае проявления агрессии между кобелями)

Изменение условий ухода/содержания (например, использование поводка в потенциально проблемных ситуациях; предоставление более широких возможностей общения с сородичами)

цы они имели мало контактов с сородичами. Возможно, что из этого не следует автоматически полная неспособность собаки к социальному поведению по отношению с другими собаками. Тем не менее, можно ожидать, что в перспективе это скажется на поведении собаки в отношении сородичей. Такие собаки могут вести себя немного пугливо или неуверенно в общении с другими собаками. Возможно, по этой причине они склонны к необычному, а иногда и невидотипичному поведению или неправильной интерпретации коммуникативного поведения со стороны своих сородичей.

Даже если они не ведут себя необычно агрессивно по отношению к другими собакам, возможно, что само их поведение провоцирует агрессию со стороны других животных. И, действительно, многие владельцы собак описывают следующую ситуацию. Их питомец приближается к другим собакам в дружелюбной, неагрессивной манере, однако складывается впечатление, что даже самые общительные соседские собаки не хотят с ним общаться. Они рычат, а иногда и кусаются, если первая собака продолжает настойчивые попытки установить социальные контакты.



Негативный опыт прошлого

Так называемая «агрессия страха» по отношению к другим собакам — довольно частое явление. Например, владельцы собак замечают, что их питомцы явно боятся и поэтому ведут себя агрессивно по отношению к некоторым собакам или собакам определенного типа (например, большим/маленьким собакам), с которыми в прошлом у них были конфликты. Однако условно-рефлекторные реакции, обусловленные таким негативным опытом, могут проявляться и в иной форме. Вместо явного проявления страха такие животные ведут себя так, будто им просто «не нравятся» собаки определенного типа, и поэтому склонны к проявлению агрессии по отношению к ним в любой ситуации. Отвечая на вопрос о том, как они пришли к такому выводу, владельцы собак часто приводят в пример случаи из прошлого, с которых начались проблемы такого рода. Обычно собака подвергалась нападению со стороны определенного животного и с тех пор агрессивно реагирует на нападавшего и всех, кто его напоминает. Кроме того, часто владельцы собак замечают, что в течение нескольких недель и месяцев после инцидента животное в целом вело себя заметно более испуганно, чем обычно, однако его поведение по отношению к своим обидчикам стало заметно агрессивнее.

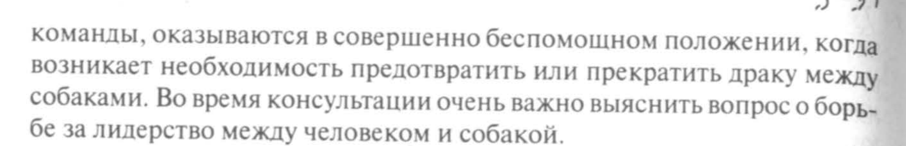
Интересно, что наибольший страх необязательно внушают только физически более сильные собаки. Иногда большие собаки боятся маленьких или ведут себя агрессивно по отношению к ним после того, как подверглись неожиданному нападению злобного и чрезвычайно агрессивного животного таких размеров. В этих случаях необходимо проявлять осторожность, так как теоретически возможно, что нападения на небольших собак могут быть проявлением общей агрессивности по отношению к сородичам со стороны собаки, которая просто не решается нападать на животных своего роста и веса.

Недостаточное обучение послушанию

Часто причиной проблемного поведения в присутствии других собак является недостаточное обучение владельцем выполнению команд, и, в частности, неумение по команде прекращать нежелательное поведение.

Недостаточное превосходство владельца собаки

Само собой разумеется, что именно владельцы тех собак, которые очень часто проявляют непослушание или неохотно выполняют



команды, оказываются в совершенно беспомощном положении, когда возникает необходимость предотвратить или прекратить драку между собаками. Во время консультации очень важно выяснить вопрос о борьбе за лидерство между человеком и собакой.

Непреднамеренное поощрение владельцем

Владельца собаки необходимо подробно расспросить о том, как он реагирует на определенные действия своего питомца, например, когда тот рычит на другую собаку. Если хозяин пытается отвлечь собаку при помощи какого-либо действия или предмета, которые нравятся животному, например, приглашения поиграть, лакомства, мяча и т.д., или если он гладит и пытается успокоить собаку, предполагая, что таким образом сможет уменьшить страх, необходимо подчеркнуть, что это может быть воспринято как поощрение и лишь усугубить проблему.

Возможные меры коррекции поведения

Исключение проблемных ситуаций

В некоторых случаях владелец собаки, возможно, сумеет просто избегать проблемных ситуаций. Например, собаку, которой раньше разрешали во время прогулки бегать без ошейника, можно брать на поводок. Можно изменить время или маршрут прогулок, чтобы избежать встречи с противником/противниками, а также более тщательно подходить к выбору времени и места для выгуливания собаки без ошейника. Владельцы многих собак, которые периодически оказывались втянутыми в агрессивные столкновения с сородичами, при помощи этих «мер аккомодации» смогли добиться удовлетворительных результатов.

Кастрация

Как уже говорилось выше, кастрация иногда позволяет резко снизить проявление агрессивности между кобелями. Однако, по видимому, этот метод не оказывает положительного влияния на другие формы агрессии по отношению к незнакомым собакам.

Выработка послушания традиционными методами

Если в проблемных или потенциально проблемных ситуациях владелец собаки оказывается практически неспособным контролировать ее поведение, прежде всего необходимо приступить к выра-

ботке послушания при помощи традиционных методов, описанных в главе 8, или обратиться за помощью к инструктору клуба собаководства.

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях

В случаях, когда для перевоспитания собаки целесообразно использовать традиционные методы, общие принципы упражнений должны быть такими же, как и при коррекции агрессии защиты группы по отношению к незнакомым людям. Это означает последовательное применение смешанного метода, основанного на сочетании немедленного *поощрения* в виде лакомства или похвалы за проявление желательного поведения в потенциально проблемных ситуациях (например, выполнение четырех основных команд вместо угроз в адрес потенциального объекта агрессии) и достаточного жесткого *наказания* с целью добиться немедленного прекращения девиантного поведения.

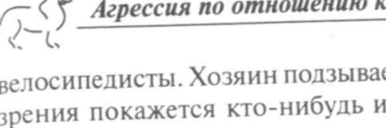
Однако, вероятно, в этом случае будет еще сложнее рекомендовать владельцам собак правила поведения для каждой конкретной ситуации, чем в случаях проявления агрессии по отношению к незнакомым людям, поскольку нереально воспитать собаку так, чтобы она держалась на расстоянии от своих сородичей. Стоит ли в процессе воспитания приучать собаку не подходить близко к своим соперникам, с которыми у нее были проблемы в прошлом? Или лучше позволить обеим собакам побороться за лидерство, пусть даже при этом они будут драться до победы? Теоретически это решение кажется наиболее разумным. Однако драки между собаками могут привести к серьезным ранам или даже гибели одного из соперников. А как обстоит дело с первой встречей двух незнакомых собак? Как должен вести себя в такой ситуации владелец собаки, которая иногда, но не всегда, агрессивно реагирует на других собак? Следует ли ему немедленно вмешаться, чтобы предотвратить серьезные проблемы? Или ему лучше позволить собакам сблизиться, установить контакт и пообщаться друг с другом, по крайней мере, пока не возникает проблем?

Многие виды общения живущих по соседству собак (в которых проявляются различные виды агрессии между животными), в принципе, имеют мирный характер и в перспективе полезны для собак, а накопление позитивного опыта общения с другими собаками является одним из наиболее эффективных средств решения проблемы агрессии по отношению к сородичам.

Но как можно определить, какие контакты можно допускать, когда следует вмешиваться в агрессивное противоборство между собаками на ранней стадии, а когда лучше постоять в стороне, когда следует прекратить драку, а когда подождать, пока она не окончится сама?

Очевидно, что такие решения даются владельцам собак нелегко. Тем не менее, их нужно принимать, поскольку они отражаются всю сложность и нестабильность ситуаций, в которых возникают такие проблемы агрессии во взаимоотношениях собак. Владельцам собак необходимо, в принципе, научиться строить свое поведение в зависимости от особенностей конкретной собаки, ее владельца и ситуации. Опыт показывает, каких собак, живущих по соседству, лучше всего избегать, а каких можно не опасаться, потому что они вряд ли проявят агрессивность или проявят ее в достаточно безобидной форме. Кроме того, опыт показывает, что незнакомых собак необходимо оценивать на расстоянии и на первом этапе достаточно близкого контакта между обеими собаками. В этом отношении целесообразно прислушаться к советам владельцев других собак. Многие владельцы агрессивных кобелей окликают издалека хозяев приближающихся собак, чтобы узнать, какого пола их питомцы. Если это тоже кобель, они немедленно берут свою собаку на поводок. Если общение между собаками принимает агрессивный оборот, владельцам следует внимательно наблюдать за ними, чтобы суметь вовремя оценить степень серьезности противостояния. Порой необходимо уступать и, казалось бы, иррациональным пожеланиям некоторых владельцев собак, которые стремятся избежать даже самого незначительного конфликта между собаками, чтобы не создать себе врагов среди соседей. Опытному собаководу, возможно, смешны опасения новичков, которые боятся, когда их собака оказывается втянутой в агрессивное столкновение с другой собакой. Однако необходимо вести себя дипломатично и с такими боязливыми людьми, если вы заинтересованы в поддержании добрососедских отношений с владельцами собак, с которыми встречаетесь каждый день.

Если собака заведомо агрессивна, и ее агрессия направлена против определенного типа собак или людей, живущих по соседству, с которыми у собаки в прошлом были проблемы, может быть целесообразным использование метода *раннего вмешательства*. При помощи этого метода собаку обучают выполнению определенных действий, например, подходить к хозяину и выполнять его команды в присутствии потенциальных объектов агрессии, таких, как любители бега трусцой и



велосипедисты. Хозяин подзывает к себе собаку сразу, как только в поле зрения покажется кто-нибудь из ее заклятых врагов или собака того типа, который постоянно вызывает агрессию, и незамедлительно поощряет ее за послушание любимым лакомством. Однако для того, чтобы этот метод принес результаты и чтобы исключить возможность непреднамеренного поощрения агрессии, собаку необходимо подзывать к себе *до того*, как она начнет проявлять признаки агрессии. (Подробное описание этого метода приводится в главе 12).

Некоторым владельцам собак удается, в основном, добиться той же самой цели — раннего вмешательства — лишь за счет демонстрации своего превосходства. Как только они видят другую собаку, с которой у их питомца могут возникнуть проблемы, они подзывают к себе свою собаку или громко произносят команду, если она не сразу реагирует на оклик. Иногда в сочетании с поощрением за послушание этот метод позволяет избежать проблем, усилить контроль владельца собаки и на основе противоположного рефлекса выработать желательное поведение (например, подход к хозяину по первой команде) в потенциально проблемных ситуациях.

Усиление превосходства владельца собаки

Во многих случаях проявления агрессии между собаками неумение владельцев контролировать и воспитывать своих питомцев свидетельствует о наличии проблем во взаимоотношениях между человеком и собакой, которые необходимо учитывать консультанту. Во многих случаях необходимо в первую очередь добиться явного прогресса именно в этом отношении. Для этого используются меры прямого или косвенного усиления превосходства владельца собаки, описанные в главе 10. Лишь только в этом случае у владельца собаки будет хотя бы какой-то шанс улучшить поведение своего четвероногого друга по отношению к другим собакам.

Исправление ошибок владельцев собак

Слишком осторожные люди, которые вмешиваются в конфликт еще до того, как угрожающие позы их собаки по отношению к другим собакам спровоцировали драку, иногда совершают ошибку. Большинство конфликтов непродолжительны и не представляют опасности для их участников. В обычной ситуации маленькая собака, связавшись с большой, довольно быстро замечает, что пришло время сдаваться, ло-



житься на спину и признавать поражение, а именно это является уроком, который идет впрок многим собакам.

Еще одной ошибкой, которую часто совершают владельцы собак, является непреднамеренное поощрение агрессивного поведения, когда хозяин гладит собаку и разговаривает с ней, пытаясь ее успокоить и убедить в том, что нет оснований вести себя таким образом. Даже если эффект поощрения сам по себе не столь значителен, такая реакция показывает собаке, что хозяин согласен с ней и поддерживает ее поведение, что в свою очередь усиливает агрессию.

Владельцы собак, которые ругаются или кричат на других собак или их владельцев, а также те, кто кричит или слишком мягко наказывает свою собаку, часто лишь усугубляет проблему. Такое поведение владельца собака может неправильно интерпретировать, как его участие в конфликте. Это лишь усилит агрессию благодаря так называемому эффекту передачи настроения, который вызывает скоординированное агрессивное поведение пар или групп собак. Однако иногда как раз следует отругать собаку, особенно в том случае, если необходимо добиться немедленного прекращения угрожающего поведения в любых обстоятельствах. Если необходимо наказать собаку, но резкие слова не помогают, как это часто наблюдается у добросердечных владельцев, необходимо использовать какой-либо другой метод наказания, например резко дернуть за поводок или издать громкий звук, который неприятен для собаки.

Методы систематической коррекции поведения

Использование лакомства или вознаграждения социального характера (например, поглаживание, похвала) для выработки условного рефлекса послушания и выполнения четырех основных команд в присутствии других собак, является необходимым дополнением к методам наказания с целью подавления агрессии в тех случаях, когда это показано. Собаку поощряют за послушное неагрессивное поведение, как правило, неформально, в зависимости от ситуации. Однако в некоторых случаях можно использовать такое поощрение как часть мер систематической коррекции поведения. Например, упражнения на выработку послушания можно поначалу выполнять на краю поля, на котором играют или обучаются собаки. С течением времени расстояние между собаками можно постепенно сокращать в зависимости от того, как быстро собака приучится игнорировать других животных и продолжать выполнение команд своего владельца.



Но для успешного применения даже таких относительно простых методов коррекции поведения требуется, чтобы владелец собаки действительно хотел добиться результатов, осознал долговременный характер программы обучения и обладал достаточным терпением, мотивацией и самодисциплиной для ее осуществления. К сожалению, лишь очень редко клиент проявляет интерес к такому методу. Как правило, владельцы собак очень любят своих питомцев и очень хотели бы решить существующие проблемы. Однако они очень занятые люди, имеющие много обязательств, и поэтому очень часто не в состоянии затратить необходимые время и усилия для решения проблемы.

Медикаменты

Многие этологи в некоторых серьезных случаях проявления агрессии между кобелями рекомендуют в качестве дополнительного средства лечение прогестинами (*мегестрол ацетат* или *медроксипрогестерон ацетат*). Согласно Б.Л.Харт и Л.А.Харт (1985 г.), клиническая практика показывает, что улучшение поведения кастрированных кобелей можно ожидать в 75% случаев. Однако общеизвестно, что положительный эффект применения этих медикаментов, выражающийся в снижении агрессивности, имеет временный характер. Кроме того, применение этих медикаментов в течение длительного времени приводят к серьезным побочным эффектам, поэтому найти удовлетворительное решение проблемы можно только в том случае, если уделить главное внимание мерам перевоспитания или контроля (сведения о побочных эффектах и другая важная информация приводится в главе 8, раздел «Медикаментозная терапия»).

Изменение условий ухода/содержания

В потенциально проблемных ситуациях собаку целесообразно держать на поводке. Кроме того, время и маршрут прогулок следует определять таким образом, чтобы сделать более интенсивными контакты собаки с сородичами. Безусловно, это поможет не во всех случаях, однако может дать положительный опыт общения собакам, которые из-за недостаточных контактов в прошлом с другими собаками ведут себя необычно, неуверенно, немного запуганно и тем самым часто провоцируют агрессию. Опыт такого общения позволит смягчить проблему агрессии в отношении с другими собаками.



Механические вспомогательные средства

В некоторых особенно сложных случаях может возникнуть необходимость надевать собаке намордник во время прогулок. Невилл (1991) рекомендует использовать это средство для того, чтобы устранить опасность для других собак, исходящую от особо злобного животного, а также дать владельцу собаки возможность более эффективного физического контроля над своим питомцем в конфликтных ситуациях.

Межвидовая агрессия по отношению к другим собакам

Межвидовая агрессия защиты группы/самозащиты

Собакам, которые в возрасте шести недель были изолированы от других щенков помета и полностью лишены возможности общения с сородичами, возможно, в дальнейшем будет трудно общаться с другими собаками. Собаки, которые были изолированы от других собак в еще более раннем возрасте, часто чрезвычайно агрессивны по отношению к своим сородичам или проявляют неспособность общения с ними каким-либо другим способом (Б.А.Харт и Л.А.Харт, 1985; О'Фаррел, 1992). Их социальное поведение почти полностью направлено на человека. Они или полностью игнорируют других собак, или относятся к ним, как к непрошеным гостям, которых необходимо изгнать. Воздействие такого опыта, полученного в раннем возрасте, практически необратимо. Как правило, такую собаку невозможно научить нормально общаться или «любить» других собак.

Действительно ли собаки, полностью игнорирующие или агрессивно реагирующие на других собак, не признают их своими сородичами? Трудно ответить на это однозначно. Многие примеры «формирования характера» особей других видов, внутривидовое сексуальное поведение которых в последствии оказывается направленным на представителей другого вида, касаются животных, которые, по всей видимости, не способны к нормальному общению с сородичами. На основании этого некоторые ученые-этологи выдвинули гипотезу, согласно которой это объясняется неверной самоидентификацией, то есть идентификацией с другим видом (например, Грайер и Бурк, 1992 г.). Если исходить из того, что собаки способны воспринимать людей как соро-



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Агрессия по отношению к другим соседским собакам

- Используйте любимое лакомство собаки в качестве поощрения за спокойное, послушное и неагрессивное поведение в присутствии других собак. В другое время давать лакомство не следует.
- На начальной стадии следует рассчитывать на успех только в ситуациях, когда собака не слишком возбуждена или агрессивна (или когда в непосредственной близи не находятся другие собаки).
- Исключите возможность непреднамеренного поощрения агрессии, т.е. не следует гладить собаку, давать ей лакомство, играть с ней и использовать другие средства для того, чтобы отвлечь внимание и снизить агрессивность собаки.

Ситуации, в которых следует использовать меры наказания для подавления агрессии:

- Каждый раз, когда собака лает или рычит на другую собаку, резко отругайте или накажите ее достаточно строго, чтобы добиться мгновенного прекращения агрессии.
- Как только собака в этой ситуации успокоится, дайте ей команду «сидеть» или «лежать» и наградите за послушание лакомством и (или) поглаживанием и похвалой.
- Ругать и кричать на собаку с целью остановить проявление агрессии целесообразно только в том случае, если это приносит результат. Если нет, это значит, что вы, по-видимому, не имеете достаточного авторитета и, возможно, лишь способствуете усилению агрессии.

Случаи незначительного проявления агрессии, в которых смягчению проблемы может способствовать расширение контактов с сородичами:

- В таких случаях лучшим лекарством часто является предоставление собаке возможности более часто играть с другими собаками.



- Не пытайтесь вмешиваться в любой конфликт, связанный с проявлением агрессии. Иногда лучше дать собакам возможность самим выяснить отношения.

Случаи, в которых собака является источником серьезной опасности для других собак:

- Постарайтесь изменить время/маршрут прогулок, чтобы избежать столкновения с заклятыми врагами вашей собаки.
- Во время прогулки собаку необходимо держать на поводке, пока не улучшится ее поведение по отношению к другим собакам.
- Если поведение собаки трудно контролировать и в том случае, если она на поводке, необходимо использовать специальное устройство, фиксирующее положение головы и облегчающее возможность контроля. Еще одним возможным решением проблемы является использование намордника.

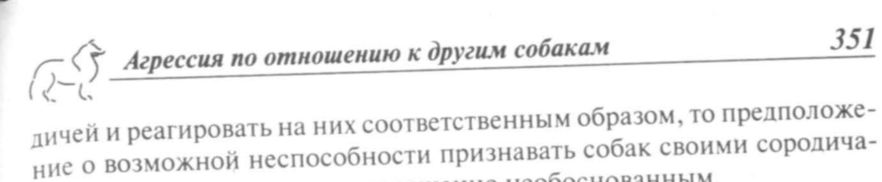
Пример метода раннего вмешательства, эффективного в определенных случаях:

- Если собака спущена с поводка, подзовите ее к себе и поощрите лакомством за выполнение команды, как только вы увидите, что приближается другая собака, но до того, как ваша собака начнет проявлять агрессивность.

Дополнительные советы для некоторых случаев проявления агрессии между кобелями:

- Шансы снизить или полностью устранить проблему агрессии по отношению к другим кобелям в случае кастрации довольно высоки.
- Применение гормональных препаратов в течение определенного времени может способствовать снижению агрессии в достаточной степени для того, чтобы можно было применять меры коррекции поведения.

(*Часто возникает необходимость использования в перечисленных выше случаях дополнительных рекомендаций по усилению превосходства владельца, описанных в главе 10.*)



дичей и реагировать на них соответственным образом, то предположение о возможной неспособности признавать собак своими сородичами, вероятно, не является совершенно необоснованным.

Однако существует еще одно возможное объяснение причин агрессивного поведения этих собак, согласно которому они, несмотря на способность идентификации других собак как своих сородичей, из-за отсутствия важного опыта общения не в состоянии выработать нормальное социальное поведение. Следовательно, такие собаки в определенном отношении неспособны проявлять видотипичное поведение и реагировать на него (то есть, правильно интерпретировать). В свою очередь, это вызывает агрессивную реакцию других собак, которые постепенно становятся условными аверсивными раздражителями, вызывающими защитную агрессию у животных, лишенных возможности нормального общения. Отсутствие солидных научных исследований в этой области не позволяет с уверенностью сказать, действительно ли собаки, агрессивно реагирующие на всех других собак или неспособные нормально общаться с ними, проявляют межвидовое поведение. Следовательно, использование этого термина в таблице 14.1 необходимо считать временным. Такое поведение может представлять собой сочетание элементов внутривидового и межвидового поведения или в какой-то степени напоминать агрессию самозащиты/защиты группы, направленную против представителей других видов.

Хищническая «агрессия»/межвидовая конкуренция

Если крупные собаки внезапно и злобно нападают на небольших собак (а также любых других небольших животных, например, кошек, кроликов и т.д.) при первом визуальном контакте — хватают за загривок и трясут, не проявляя при этом ни малейших признаков видотипичного поведения, которое обычно демонстрируется при первой встрече незнакомых собак — то в этом случае речь может идти о межвидовом поведении охотника или межвидовой конкуренции. Однако такие проблемы встречаются довольно редко. Из восьми изученных автором случаев (общее количество 49), проявления агрессии между собаками, когда собаки не имели опыта контактов с сородичами и постоянно проявляли агрессию по отношению к ним, только один случай относится к этой категории.



Список литературы

1. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1982): Classification of animal behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 571–585.
2. Feddersen-Petersen, D. (1993): Verhaltensprobleme aelterer Hunde. *Der praktische Tierarzt* **74**, 46–49.
3. Grier, J.W., and Burk, T. (1992): *Biology of Animal Behavior*. St.Louis. Mosby-Year Book Inc.
4. Hart, B.L., and Hart, L.A. (1985): Canine and Feline Behavioral Therapy. Philadelphia: Lea & Febiger.
5. Hopkins, S.G., Schubert, T.A., and Hart, B.L. (1976): Castration of adult male dogs: Effects on roaming, aggression, urine marking, and mounting. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **168**, 1108.
6. Mech, L.D. (1970): *The Wolf: The Ecology and Behavior of an Endangered Species*. New York, The Natural History Press.
7. Neville, P. (1991): *Do Dogs Need Shrinks?* London, Sidgwick & Jachson Ltd.
8. Nott, H.M.R. (1992): Social behaviour of the dog. In Thorne, C. (ed). *The Waltham Book of Dog and Cat Behaviour.* Oxford, Pergamon Press.
9. O'Farrell, V. (1992): *Manual of Canine Behaviour.* British Small Animal Veterinary Association. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, UK.

Глава 15

Патологические страхи

Часто консультантам-этологам приходится иметь дело с навязчивыми страхами или фобиями, испытываемыми собаками. Например, собаки пытаются убежать, спрятаться под столом или за спиной хозяина, дрожат, скулят, лают и иногда проявляют агрессивность в ответ на воздействие стимулов, вызывающих страх.

По словам 31 из 154 опрошенных владельцев собак с девиантным поведением (т.е. около 20%), повышенная пугливость является одной из главных проблем в поведении собаки. В целом, при описании пове-

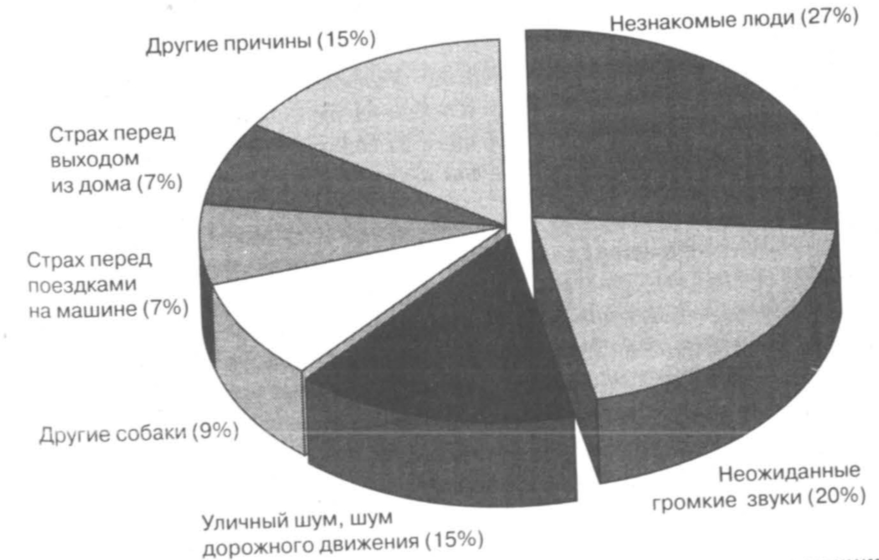
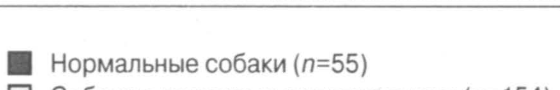


Рис. 15.1. *Частота проявления различных стимулов, вызывающих страх, в 54 случаях проблемного поведения собак, вызванного чувством страха (n = 31).*



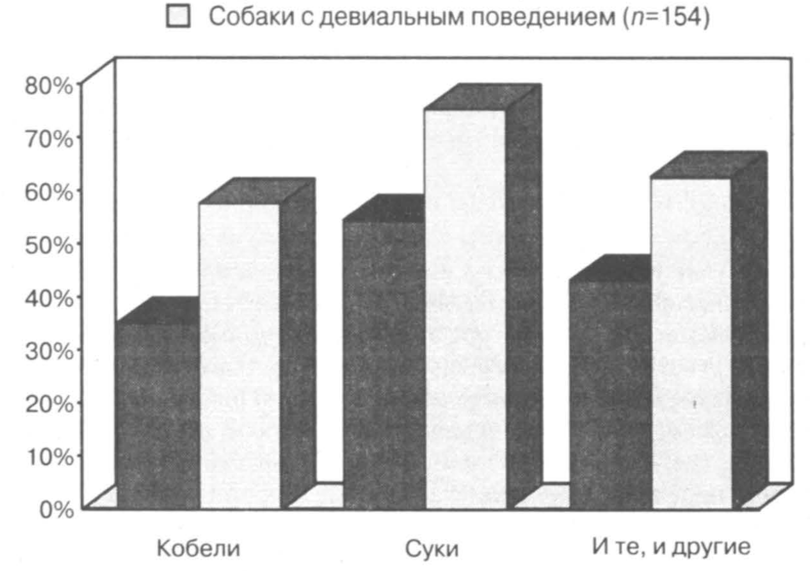
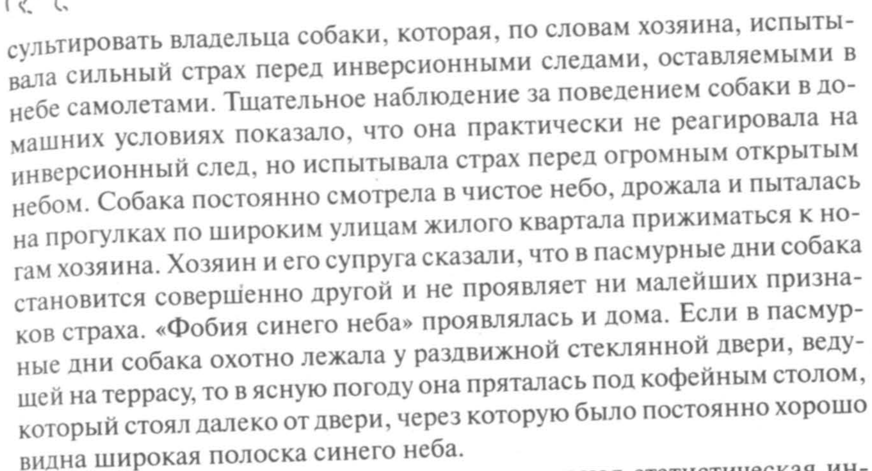


Рис. 15.2. *Ответы «иногда» и «часто» владельцев собак с девиантным и нормальным поведением на вопрос: «Как часто Ваша собака ведет себя слишком испуганно?» (за исключением 31 собаки, владельцы которых обращались к специалисту конкретно из-за проблем в поведении, вызванных страхом).*

дения этих животных (31 собака) были названы 54 различные проблемы, связанные со страхами. При этом речь не идет о проблемах, связанных со страхом одиночества (глава 16) и различных формах агрессии самозащиты, которые обсуждались в главах 11–14.

Хотя процентные соотношения, показанные на рисунке 15.1, отличаются от данных некоторых работ, на которые ссылается Тьюбер с соавторами [10] (1982), они подтверждают выводы, сделанными на основе самой последней статистической информации, согласно которым страх перед неожиданными громкими звуками, уличным шумом, незнакомыми людьми и другими собаками чаще всего является релизером специфических проблем в поведении.

Проблемы в поведении собак, вызванные страхом, порой принимают причудливые формы. Недавно автору этих строк пришлось кон-



сультировать владельца собаки, которая, по словам хозяина, испытывала сильный страх перед инверсионными следами, оставляемыми в небе самолетами. Тщательное наблюдение за поведением собаки в домашних условиях показало, что она практически не реагировала на инверсионный след, но испытывала страх перед огромным открытым небом. Собака постоянно смотрела в чистое небо, дрожала и пыталась на прогулках по широким улицам жилого квартала прижиматься к ногам хозяина. Хозяин и его супруга сказали, что в пасмурные дни собака становится совершенно другой и не проявляет ни малейших признаков страха. «Фобия синего неба» проявлялась и дома. Если в пасмурные дни собака охотно лежала у раздвижной стеклянной двери, ведущей на террасу, то в ясную погоду она пряталась под кофейным столом, который стоял далеко от двери, через которую было постоянно хорошо видна широкая полоска синего неба.

На рисунке 15.2 приведена дополнительная статистическая информация о случаях проявления чувства страха у собак с отклонениями в поведении, а также у нормальных собак. В анкете с информацией о клиенте, описанной в главе 6, владельцам 154 собак с отклонениями в поведении и 55 нормальных собак был задан вопрос о частоте проявления «чрезмерной реакции страха» у животного (возможные ответы — «часто», «иногда», «никогда»).

Представляется целесообразным остановиться на трех особенностях, выявленных при изучении результатов анкетирования, приведенных на рисунке:

- По-видимому, чрезмерная реакция страха чаще проявляется у самок из обеих групп.
- Чрезмерная реакция страха значительно чаще наблюдается у проблемных, чем у нормальных собак. Даже если не учитывать 31 собаку, хозяева которых обращались к специалисту из-за проблем в поведении, вызванных конкретно чувством страха, между обеими группами сохраняется незначительное различие (т.е. один столбик на диаграмме выше другого). Тем не менее, еще есть собаки из группы проблемных животных, в поведении которых испуг проявляется одновременно с агрессией и страхом одиночества. Из этого следует предположение о том, что различие между двумя группами объясняется боязливым поведением в сочетании с этими проблемами.



- Заслуживает внимания относительно высокое количество ответов «часто» (2) или «иногда» (23) владельцев собак из состава «комбинированной» группы (45%). По-видимому, для собак вполне нормальной реакцией на громкие звуки, незнакомых людей, других собак и т.д. является периодическое проявление слишком сильно выраженного чувства страха.

Возможные причинные факторы

Генетические факторы

Четыре категории доказательств позволяют предположить частичную обусловленность генетическими факторами чрезмерного страха перед внешними раздражителями, проявляющегося в поведении некоторых животных. Во-первых, вероятность того, что собака будет пугливой, можно предположить в том случае, если в щенячьем возрасте, начиная примерно с восьмой недели жизни, у нее была выражена предрасположенность к проявлению страха. (Годдард и Байльхарц, [3] 1985). В этом заключается отличие данной проблемы от других отклонений от нормы, например, агрессии в борьбе за лидерство. Во-вторых, предварительные сведения о поведении некоторых пугливых собак не говорят о недостатке индивидуального опыта, накопленного в раннем возрасте, или психических травмах, полученных в последующий период. Иногда щенок из вполне нормального помета несмотря на одинаковый индивидуальный опыт по сравнению со своими братьями и сестрами вырастает очень пугливым. В-третьих, путем селекции Мэрфи вместе с коллегами (Мэрфи и соавторы [6], 1967; Мэрфи [7], 1972; Дикман и соавторы [2], 1979) удалось вывести две линии немецких короткошерстных пойнтеров (легавых). Представители одной линии, в целом, вели себя нормально. Собаки второй линии в возрасте трех месяцев чрезмерно испуганно реагировали на шумы, новые раздражители, а также и на знакомых людей. В-четвертых, широко известна так называемая «новофобия» в поведении волков, т.е. испытываемый ими страх перед новыми раздражителями. В ходе процесса доместикации эта особенность поведения волков стала жертвой селекции.

Однако эти доказательства не говорят о том, что проявление навязчивых страхов в поведении собак обусловлено главным образом генетическими факторами. Возможно, что дело совсем в другом: в большинстве случаев сказываются дефицит индивидуального опыта, полученного в раннем возрасте, негативные переживания в последую-



Патологические страхи

Страх перед незнакомыми людьми, громкими звуками, машинами, другими собаками и т.д

Возможные причинные факторы

Ограниченный индивидуальный опыт контактов в раннем возрасте (например, с незнакомыми людьми, детьми, уличным шумом и т.д. в течение трех первых месяцев жизни)

Влияние психических травм/негативных переживаний (например, наказание; дорожно-транспортное происшествие; нападение других собак; дети, дразнящие собаку; громкие звуки, раздающиеся вблизи)

Генетические факторы (можно предположить в том случае, если чувство страха не является результатом индивидуального опыта, полученного в раннем возрасте)

Непреднамеренное вознаграждение/поощрение со стороны владельца собаки (например, непреднамеренное поощрение пугливого поведения; сильные проявления эмоций со стороны хозяина или его попытки уклониться от общения усиливают проявление страха в поведении собаки в определенных ситуациях/в ответ на определенные раздражители)

Возможные меры коррекции

Исключение проблемных ситуаций (в особенности, если страх проявляется в очень сильной форме)

Исправление ошибок владельцев собак (например, отказ от практики непреднамеренного поощрения)

Методы систематической коррекции поведения (систематическая десенсибилизация/выработка противоположного рефлекса; чрезмерное раздражение)

Выработка послушания обычными методами (с целью улучшения возможности владельца собаки контролировать ее поведение в проблемных ситуациях)

Отказ от контрпродуктивных методов коррекции поведения (например, не допускать ситуаций, в которых у собаки сильно проявляется чувство страха)

Медикаменты (например, в некоторых случаях показано применение транквилизаторов или антифобических седативных средств — (анксиолитиков)

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях (не обращать внимание на пугливое поведение и стимулировать/поощрять спокойное поведение в проблемных ситуациях)



Возможные меры коррекции

Усиление превосходства владельца собаки (если недостаточное превосходство имеет отношение к проблемному поведению животного)

Усиление авторитета владельца собаки (с целью улучшения возможности владельца собаки контролировать ее поведение в проблемных ситуациях)

щие периоды жизни или сочетание этих факторов. Тем не менее, в некоторых случаях явное отсутствие такого опыта и информация о том, что собака была очень пугливой еще в щенячьем возрасте, позволяют предположить воздействие генетических факторов. Это предположение имеет большое практическое значение для определения методов и целей коррекции поведения животного.

Ограниченный индивидуальный опыт контактов в раннем возрасте

Результаты многих исследований доказывают, что собаки, имевшие слишком мало контактов с людьми или новыми внешними раздражителями в течение первых трех месяцев жизни (считается, что период с 3 по 12 неделю жизни имеет решающее значение в этом отношении) в более поздние периоды жизни их боятся. При обсуждении некоторых из этих работ Борхельт и Войт [11] (1985) считают необходимым подчеркнуть, что вопреки довольно широко распространенному мнению некоторые из этих страхов по крайней мере частично можно уменьшить за счет восполнения недостающего опыта контактов посредством определенных стимулов. Однако это является исключением. Специально разработанные методы коррекции поведения, направленные на подавление чувства страха, лишь незначительно изменили или не оказали никакого влияния на поведения большинства собак, которых изучали авторы этих исследовательских работ. Поэтому неудивительно, что во многих случаях собаки, страх которых перед незнакомыми людьми, детьми, городским шумом и т.д. объяснялся недостаточным контактом с этими вызывающими страх раздражителями в раннем возрасте, продолжали вести себя чрезвычайно пугливо и после того, как этот дефицит был в значительной степени восполнен. По-видимому, чувство страха, вызываемое некоторыми раздражителями, у этих собак действительно нельзя



преодолеть. Поэтому главное внимание при выборе мер коррекции поведения следует уделять не полному устранению проблемы, а разъяснению клиенту способов, которые позволят ее смягчить.

Влияние психических травм/негативных переживаний

Чувство страха, испытываемое перед раздражителем определенного вида, может быть результатом одного-единственного события, вызвавшего психическую травму. Например, собака, побывавшая в дорожно-транспортном происшествии, может в дальнейшем испытывать сильный страх перед поездками на автомашине. Или если на нее напала и сильно покусала большая черная собака, она может в будущем бояться всех больших собак черного окраса. Однако процесс усиления страха может развиваться и медленнее, в результате нескольких случаев контакта с отрицательными раздражителями, которые лишь постепенно вызывают страх. Если собаку часто наказывает хозяин, если с ней постоянно плохо обращаются дети или если она часто слышит громкие звуки в определенных местах поблизости от себя, это может стать причиной страха, который будет усиливаться при каждом последующем воздействии раздражителя.

Непреднамеренное вознаграждение/поощрение со стороны владельца собаки

Когда родители ребенка в случае, если он чего-то испугался, берут его на руки, обнимают, отвлекают внимание и ласково разговаривают с ним, разве не является такая реакция наиболее естественной? Все владельцы собак подсознательно стремятся вести себя также по отношении к своему испугавшемуся чего-либо четвероногому другу. Это приводит к двум взаимосвязанным последствиям. Во-первых, такая реакция хозяина может быть воспринята животным как поощрение и усилит, если не само чувство страха, то по крайней мере некоторые его поведенческие проявления, например, когда собака стремится найти защиту у хозяина, лежит съежившись у его ног, жалобно скулит и дрожит. Во-вторых, озабоченность или даже тревога хозяина непреднамеренно дает собаке неверный сигнал о том, что ситуация или раздражитель действительно опасны, и даже сам человек их боится. И действительно, некоторые владельцы собак начинают опасаться таких ситуаций и стимулов и поэтому всеми средствами пытаются их избежать, поскольку им чрезвычайно неприятно видеть, что собака так страдает.

Возможные меры коррекции поведения

Исключение проблемных ситуаций

Если собака ведет себя очень испуганно, часто необходимо не только предложить хозяину необходимые меры коррекции поведения для уменьшения страха, но и дать дополнительные рекомендации по предотвращению дальнейшего ухудшения ситуации, а также улучшению возможности контроля поведения собаки. Необходимо временно исключить проблемные ситуации (например, изменить маршруты прогулок, исключить контакты с незнакомыми людьми, не приближаться к машинам или другим транспортным средствам), в особенности, если собака ведет себя слишком испуганно. Если собака очень боится определенного раздражителя, то его повторное воздействие может привести к закреплению страха или усилить его. Страх, точно также как и боль — это крайне неприятное состояние, которое оказывает сильное влияние на поведение животного в соответствующих ситуациях.

Часто рекомендуется временно исключить проблемные ситуации, пока животное (при помощи описанных ниже методов обучения) не научится безбоязненно вести себя при контакте с менее опасными разновидностями стимула, вызывающего страх.

Отказ от контрпродуктивных методов коррекции поведения

Иногда хозяину собаки кажется достаточным дать животному возможность побывать в ситуации, вызывающей испуг. Они считают, что рано или поздно животное усвоит, что с ним ничего не будет, и станет вести себя спокойно. Это теоретически верно в том смысле, что если заставить собаку достаточно продолжительное время находиться в ситуации, вызывающей испуг, то в конце концов она в какой-то степени успокоится. Однако для того, чтобы начался процесс привыкания, нужны целые часы, а не несколько минут, как считают владельцы собак. Как уже упоминалось выше, если раздражители, вызывающие испуг у собаки, действуют в течение слишком короткого времени, недостаточного для привыкания к ним, это, скорее всего, лишь усугубит проблему.

Исправление ошибок владельцев собак

Одна из ошибок, которую совершают все владельцы собак, заключается в том, что они относятся к испуганной собаке так же, как к испуганному ребенку, то есть пытаются ее успокоить или отвлечь (гладят, берут на руки, играют, дают лакомство), чтобы уменьшить страх. Несмотря на то, что такая реакция хозяина позволяет на короткое время исправить ситуацию (собака перестает дрожать и не пытается спрятаться за спину хозяина), это, во-первых, может в перспективе лишь усилить страх и, во-вторых, быть воспринято животным как знак того, что хозяин также считает ситуацию более опасной или серьезной, чем есть на самом деле. Как уже упоминалось выше, этот непреднамеренный сигнал не всегда является неверным. В результате резкой реакции собаки хозяин начинает проявлять в таких ситуациях повышенную чувствительность. Вследствие этого многие владельцы собак пытаются избегать таких ситуаций ради себя и ради своей собаки.

Лекарственные средства

Лекарственные средства могут помочь преодолению чувства страха в следующих случаях:

- в качестве единственной меры коррекции поведения, если причиной проблемы является совсем недавно полученная психическая травма (например, собака через несколько дней после аварии испытывает сильный страх перед поездками на автомашине);
- если систематическая коррекция поведения, необходимая для уменьшения страха, является практически неосуществимой;
- в качестве временной меры в дополнение к упражнениями и мерам коррекции поведения, если собака на первом этапе ведет себя слишком испуганно для того, чтобы адекватно реагировать на выработку противоположного рефлекса;
- чтобы защитить собаку от воздействия слишком сильного чувства страха при неизбежном контакте с раздражителями (например, при первых признаках приближения грозы).

Имеются данные об успешном применении для преодоления страхов следующих медикаментов: *диазепам* (Diazepam) в следующей дозировке:

- 0,1–0,5 мг/кг перорально (Шалл-Селсер и Стэгг [9], 1991; Войт и Борхельт [11], 1985);
- 0,55–2,2 мг/кг перорально в случае необходимости (Мардер [5], 1991);
- 1–2 мг/кг перорально два–три раза в день (Б.Д.Харт и Л.А.Харт [4], 1985).



Наиболее часто наблюдаемыми побочными эффектами являются парадоксальная возбудимость или гиперактивность (Войт и Борхельт [11], 1985), которые иногда можно устранить за счет увеличения дозировки (Шалл-Селсер и Стэгг [9], 1991). Все процитированные выше авторы подчеркивают, что при первом применении медикамента владельцу следует оставаться дома, чтобы наблюдать за реакцией собаки.

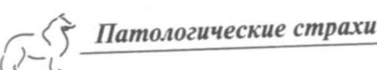
Войт (1989) обращает внимание на возможность усиления агрессивности пугливых собак под воздействием диазепама и рекомендует отказаться от его применения, если собака испытывает страх перед людьми и, в особенности, если в прошлом она уже агрессивно реагировала на них.

Имеется информация и об успешном применении *хлорацепата дипотассиума* (*Chlorazepat Dipotassium*) — бензодиазепина более устойчивого воздействия — для преодоления страхов, вызванных шумом или звуком грозы. Для небольших собак рекомендуется дозировка (перорально) 5,6 мг, для собак среднего роста — 11,25 мг, и для крупных собак — 22,5 мг (Шалл-Селсер и Стэгг [9], 1991).

Мардер [5] (1991), а также Шалл-Стелсер и Стэгг [9] (1991) упоминают отдельные случаи успешного применения *буспирона* (*Buspiron*) и бета-блокатора (ингибитора) *пропанолола* (*Propanolol*). Мардер рекомендует применять буспирон два–три раза в день перорально в дозировке 2,5–10 мг.

Войт и Борхельт [11] (1985), а также Мардер [5] (1991) предлагают давать собаке *фенотиазины* (*Phenothiazine*) (например, *ацетилпромазин* (*Acetylpromazin*) в дозировке 0,5–1 мг/кг перорально по Мардеру) только для обеспечения контроля за поведением слишком пугливых собак, но не пытаться с помощью этого средства ослабить или полностью преодолеть страх. Войт и Борхельт [11] (1985), а также Шалл-Селсер и Стэгг [9] (1991) считают, что то же самое относится и к *фенобарбиталу* (*Phenobarbital*). Мардер [5] (1991) высказывает мнение, что фенотиазины следует применять только в том случае, если, например, «собака боится громких звуков или расставания с хозяином, и это оказывает на нее пагубное воздействие, или если существует опасность того, что она выпрыгнет из окна».

Приведенная ниже цитата (Шалл-Селсер и Стэгг [9] , 1991) обобщает высказанные мнения и дает ценные рекомендации по применению медикаментов в случае необходимости:



«Ацетилпромазинмалеат (Acetylpromazinmaleat) и фенобарбитал применяются в ветеринарной практике, как правило, в качестве дополнительного средства обеспечения контроля за поведением пугливых собак. Если собака испытывает патологический страх перед громкими звуками или шумом, часто возникает необходимость применения седативных средств с целью достижения определенной дезориентировки и атаксии, чтобы в достаточной степени ослабить поведенческий компонент реакции испуга. В отдельных случаях, когда собака испытывает очень сильный страх, более сильное воздействие седативными средствами может быть единственной эффективной формой терапии. Если фобии проявляются в менее сильно выраженном виде, можно ограничиться и менее сильными антифобическими седативными средствами (анксиолитиками)..., которые поэтому показаны для использования на первом этапе терапии» .

Перед использованием лекарственных средств рекомендую читателям ознакомиться с информацией об их побочном действии и другими важными сведениями о медикаментах, приведенными в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8.

Методы систематической коррекции поведения

Классический метод десенсибилизации/выработки противоположного рефлекса, который иногда используется для уменьшения страха перед определенными людьми или определенными раздражителями, аналогичен похожему методу, который характеризуется в различных источниках, на которые ссылаются Шалл-Селсер и Стэгг [9] (1991), как «широко признанный и наиболее надежный способ воздействия на патологические страхи, испытываемые людьми». Интересно, что изначально эта методика разрабатывалась зоопсихологами-экспериментами-листами для лечения патологических страхов домашних животных, чтобы приглушить испуг, испытываемый кошками перед клетками, в которые они получали сильные удары электрическим током (Уолп [12], 1958).

В основе данного метода коррекции поведения лежат следующие принципы:

- Данный метод целесообразно использовать только для того, чтобы, во-первых, уменьшить страх перед *конкретными стимулами* — определенным индивидом, определенным типом людей или определенным видом шума, с которыми животное, во-вторых, всту-

пает в контакты *различной интенсивности*, которые поначалу имеют лишь эпизодический характер (например, человек находится на большом расстоянии, тихий звук), а затем постепенно становятся все более интенсивными (например, человек приближается, звук постоянно усиливается).

- Контакт с раздражителем, вызывающим испуг, допускается лишь во время выполнения упражнений. Если воздействие раздражителя становится неизбежным (например, гроза), ослабление чувства страха при помощи медикаментов может позволить закрепить достигнутые успехи.
- На каждом этапе обучения собаку поощряют лакомством за проявление конкурентного поведения, несовместимого с запуганностью, в присутствии раздражителя, вызывающего испуг. При этом речь может идти, например, о поощрении за выполнение определенной команды и (или) спокойное ожидание лакомства (то есть без проявления заметных признаков страха, таких как опущенная голова и опущенный хвост). Такое стимулирование и закрепление конкурентного поведения, несовместимого с чувством страха, называется *выработкой противоположного условного рефлекса*.
- Главное при этом — никогда не допускать воздействия на животное такого вида раздражителя, который вызывает у него ощутимый страх. Допустима легкая нервозность собаки, поскольку при неоднократном воздействии раздражителя и получении вознаграждения она быстро пройдет. Однако если в какой-то момент собака очень сильно испугается, это значит, что упражнения выполняются неправильно (например, слишком быстро была увеличена интенсивность воздействия раздражителя). Поэтому необходимо вновь снизить интенсивность раздражения до уровня, при котором собака не испытывает страх. В идеальном случае в течение всего времени воздействия раздражителя, вызывающего испуг, собака проявляет лишь легкое беспокойство.

Тьюбер и соавторы [10] (1981) подробно и очень интересно пишут о том, как можно применять эти общие принципы терапии для преодоления страха одиночества (см. главу 16), страха перед грозой, громкими звуками или незнакомыми людьми и местами. Во всех этих случаях действуют те же самые принципы. Вначале собака подвергается



воздействию лишь самых слабых видов раздражителя, вызывающего испуг, и получает вознаграждение в виде поглаживания или лакомства за спокойное выполнение команд в такой ситуации. Затем интенсивность воздействия раздражителя постепенно увеличивается. При этом используются раздражители или ситуации, которые раньше вызывали у собаки испуг, но не очень сильный. Вместе с тем необходимо сделать так, чтобы животное в течение всего времени выполнения упражнения ни разу не почувствовало страх.

Войт и Борхельт [11] (1985), Тьюбер и соавторы [10] (1982), а также Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) уделяют большое внимание такому интересному феномену, как страх перед грозой. Перед тем, как начинать упражнения, необходимо достать запись звука грома и убедиться, что его можно воспроизвести с достаточной громкостью для того, чтобы он послужил раздражителем, вызывающим испуг. Звук воспроизводится с такой громкостью, чтобы он не отвлекал собаку, когда ее поощряют за безбоязненное поведение и выполнение команд «сидеть», «лежать» и «место». Каждый раз при выполнении упражнения громкость постепенно увеличивается, пока собака перестанет бояться звука, сила которого соответствует звуку настоящей грозы. На последнем этапе консультант рекомендует владельцу собаки проводить упражнения такого рода при приближении грозы.

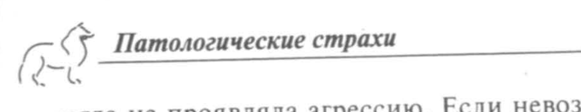
Хотя этот метод обучения действительно может помочь собаке преодолеть страх перед записанными на магнитофон звуками грозы, прежде вызывавшими у нее сильный испуг, все процитированные выше авторы (например, Тьюбер и соавторы [10], 1982; Войт и Борхельт [11], 1985; Шалл-Селсер и Стэгг [9], 1991), интенсивно применявшие эту методику, признают, что на практике не всегда удается преодолеть страх собаки перед реальной грозой. По-видимому, магнитофонная запись позволяет лишь частично воспроизвести сочетание акустических (гром, а также звуки ветра и дождя), визуального (молния) и, возможно, электромагнитного раздражения, которое воздействует на собаку во время грозы. Даже акустический компонент сам по себе может создать проблемы, поскольку ему недостает мощных звуковых волн, характерных для настоящего грома (Шалл-Селсер и Стэгг [9], 1991). Еще одной связанной с этим проблемой являются качественные различия между отдельными грозами, обусловленные атмосферными условиями, например, направлением и скоростью ветра, относительной влажностью воздуха и температурой.



В целом, шансы на успех методов систематической коррекции поведения с целью десенсибилизации/выработки противоположного рефлекса будут намного выше, если во время выполнения упражнения удастся как можно реальнее воспроизвести стимулы, взывающие испуг (например, страх перед выстрелами из ружья, страх перед определенным человеком).

Еще одним методом, заимствованным у специалистов по психологии человека, который иногда можно использовать для уменьшения страха, испытываемого собакой, является *чрезмерное раздражение*. В данном случае собака в максимальной степени подвергается воздействию раздражителей, вызывающих испуг. На это отводится столько времени, сколько требуется для заметного уменьшения страха, при необходимости — несколько часов. Такой метод предполагает ежедневное выполнение длительных упражнений в течение нескольких дней. Главное при этом — помнить о том, что данный метод может привести к успеху только в том случае, если в конце каждого отдельного упражнения животное испытывает меньший страх, чем до его начала. Если прекратить воздействие раздражителя слишком рано, когда собака все еще так же испугана, как в вначале, то, по-видимому, проблема лишь обострится.

Хотя этот метод пока еще не нашел широкого применения в области коррекции поведения домашних собак, бывают ситуации, когда чрезмерное раздражение может оказаться вполне уместным и полезным. Например, если собака боится скоплений людей, ее можно два–три раза в неделю брать с собой в большой торговый центр и находиться там в течение нескольких часов в каком-либо оживленном месте, например, у главного входа, через который постоянно проходят много людей. Это гарантирует постоянное воздействие на собаку раздражителя в ситуации, вызывающей у нее испуг. Очевидным недостатком этого метода являются большие затраты времени. Только настоящий энтузиаст решится по 4–5 часов в день несколько раз в неделю в течение нескольких недель находиться в ситуации, которая может утомлять и его самого. Еще одним потенциальным недостатком этого метода является то, что страх собаки при первом воздействии раздражителя может перейти в панику, и вследствие этого она станет агрессивной и опасной для любого, кто подойдет слишком близко. Поэтому на начальном этапе владелец собаки должен помнить об этом, даже если его собака в других ситуациях еще



никогда не проявляла агрессию. Если невозможно избежать близкого контакта с незнакомыми людьми, разумным решением может быть использование намордника.

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях

Описанные выше формальные методы коррекции поведения трудно использовать во многих случаях проблемного поведения собак, вызванного чувством страха (например, страх перед уличным шумом или незнакомыми людьми, которые встречаются на улице). Кроме того, патологические страхи не всегда принимают столь серьезную форму, чтобы потребовались методы систематической коррекции поведения, в особенности, если принять во внимание, что в решении повседневных проблем можно добиться значительных успехов посредством менее трудоемких мер. В последующих разделах идет речь о некоторых из этих альтернативных мер, которые во многих случаях могут принести пользу.

- *Полное игнорирование проявления страха в поведении собаки*

Если собака начинает вести себя испуганно на улице, хозяину просто следует идти дальше, как будто ничего не произошло. Не нужно смотреть на собаку, говорить с ней, идти медленнее или быстрее, изменять направление движения или останавливаться и ждать животное. Если страх не принимает чрезвычайно сильную форму, собака его преодолеет и пойдет вслед за хозяином, когда увидит, что тот продолжает движение и не собирается поворачивать назад. Если собака идет на поводке, хозяин должен потянуть ее за собой, причем в случае неподчинения — довольно резко. В других ситуациях, например, когда хозяин находится дома, ему просто необходимо делать вид, как будто он не замечает, что собака испугана. Можно встать, пройтись по комнате или выйти из нее, не обращая внимания на собаку, не разговаривая с ней и не глядя на нее.

- *Метод упреждающего вмешательства*

Если владелец собаки, находясь на улице, обнаружит раздражитель, вызывающий у нее испуг (например, приближающегося пешехода или велосипедиста), когда тот еще находится на некотором расстоянии, а собака при этом пока не проявляет страх, можно подозвать ее к себе, поощрить за послушание лакомством, подать несколько команд и вознаградить собаку за их правильное выполнения в то время, когда

мимо нее движется этот раздражитель. Разумеется, это возможно только при условии, что хозяин в состоянии «перехитрить» собаку и заставить ее уделять больше внимания себе, а не раздражителю, вызывающему испуг, и при этом проявлять лишь незначительное беспокойство. Однако если страх нельзя предотвратить упреждающим инициированием альтернативных форм поведения, такой метод следует применять только в ситуациях, когда животное не слишком испугано (например, раздражитель, вызывающий испуг, находится на достаточно большом расстоянии). Если собака уже испугалась, она ни в коем случае не должна получать вознаграждение, поскольку это лишь поощрит такое поведение и тем самым усугубит проблему. В этом случае лучше полностью игнорировать проявление страха в поведении собаки и приберечь данный метод упреждающего вмешательства для более благоприятных ситуаций.

- *Метод Кемпбелла (jolly routine)*

Кемпбелл [1] (1992) описывает метод, похожий на метод упреждающего вмешательства, который он рекомендует использовать для коррекции целого ряда проблем в поведении собак. Вместо того, чтобы подзывать собаку к себе, заметив приближающегося пешехода, велосипедиста и т.д., которых собака боится (прежде, чем она начнет проявлять страх), и поощрять ее лакомством за послушание и выполнение, рекомендуется использовать так называемый метод «веселой игры» (jolly routine). Это означает всего-навсего делать то, «что больше всего нравится собаке», то есть то, что заставляет ее вилять хвостом и пробуждает в ней игривость. Например, хозяин может похлопать в ладоши, бросить на землю мяч, весело засмеяться или сказать что-либо, что всегда вызывает у собаки положительную реакцию, например: «Гулять!». Это слово следует произносить таким же игривым тоном, как и дома, перед тем, как действительно отправиться на прогулку.

Как и метод упреждающего вмешательства посредством использования самого любимого лакомства, метод «веселой игры», которая начинается совсем незадолго до проявления страха, позволяет инициировать и затем поощрить поведение, несовместимое с девиантным, и поэтому является одним из способов выработки противоположного условного рефлекса. Дополнительным преимуществом этого метода является то, что в результате у собаки вырабатывается положительное



отношение к проявлению определенной поведенческой реакции, а это способствует общему изменению отношения собаки к ситуации, вызывающей у нее испуг.

Большинство консультантов-этологов рекомендуют использовать лакомство, поскольку оно оказывает сильное воздействие на всех собак с девиантным поведением, и его можно постоянно иметь под рукой. Кроме того, в отличие от других средств, применяемых хозяином, к которым собака постепенно привыкает (попытки начать игру, позитивное поведение), эффективность лакомства скорее возрастает, чем уменьшается в зависимости от частоты использования. Однако идеальным объектом для применения метода Кемпбелла являются те собаки, которые сразу проявляют радость, только увидев в руке хозяина мяч или палку.

- *Контролируемое воздействие раздражителя, вызывающего испуг, по аналогии с методом десенсибилизации*

Если страх собаки перед приближающимися автомашинами, велосипедистами и другими собаками столь силен, что для инициирования конкурентного поведения, заставляющего собаку забыть о страхе, недостаточно показать ей мяч или дать лакомство, может возникнуть необходимость поэтапного применения этого метода. Поначалу упражнения проводятся в местах, удаленных от проезжающих мимо машин, велосипедистов и пробегающих собак. В течение нескольких дней и недель хозяин с собакой постепенно приближается к раздражителю, вызывающему испуг. Если свобода маневра объекта ограничена (автомашины на дорогах, велосипедисты на велосипедных дорожках) хозяину собаки не составит труда регулировать дистанцию.

Однако если собака боится других собак, ее владельцу необходимо использовать любую возникающую возможность для использования метода упреждающего вмешательство. Например, упражнения проводятся в первые дни, когда приближающая собака находится на расстоянии 50–100 м, затем 30–60 м, затем всего лишь 20–40 м и так далее. Определение минимально необходимого расстояния изначально исключает возможность применения метода в ситуациях, в которых, как показывает личный опыт хозяина, не происходит инициирования желательного поведения. В таких случаях использование этого метода может даже причинить вред.



Выработка послушания обычными методами

Обучение собаки выполнению четырех основных команд является важным условием успешного применения большинства описанных выше методов уменьшения страха. Например, метод упреждающего вмешательства предполагает, что собака уже умеет выполнять основные команды. Есть и еще ряд причин, которыми обусловлена абсолютная необходимость выполнения упражнений на послушание в большинстве случаев, когда собака испытывает патологические страхи. Слишком пугливые собаки часто резко дергают за поводок, пытаются убежать или, наоборот, останавливаются, не хотят идти дальше, отказываются идти в определенном направлении и стремятся заставить хозяина возвратиться домой. Многие владельцы собак беспомощны перед лицом таких проблем в поведении своих питомцев. В наиболее серьезных случаях прогулки превращаются в сплошную конфронтацию между человеком и собакой, и человеку или приходится делать то, что хочет животное, или на каждом углу пять минут тратить на то, чтобы убедить или упросить собаку пойти в нужном направлении. Если собака небольшая, человеку не остается другого средства преодоления упрямства и своенравия своего питомца, как брать его на руки и некоторое время нести, если впереди находится место, где постоянно возникают проблемы. С точки зрения владельца собаки эти сопутствующие явления могут быть намного неприятнее, чем собственно испуг собаки.

Укрепление авторитета владельца собаки

Еще одной особенностью многих случав чрезмерного страха является сдержанное отношение владельцев собак к рекомендации вести себя жестко и в зародыше подавлять неподчинение. Такие люди или жалеют собаку, когда они видят или им кажется, что она испугана, или опасаются, что резкие слова или строгий командный голос еще больше запугают животное. Поэтому будет весьма целесообразно посоветовать некоторым владельцам собак не мириться с неподчинением со стороны собаки независимо от того, насколько та испугана. Конкретные рекомендации зависят от особенностей каждого случая. Хозяину собаки можно рекомендовать игнорировать попытки животного останавливаться или изменять направление движения, а также резко дергать за поводок, чтобы заставить упрямца идти вперед. Кроме того, в некоторых ситуациях целесообразно резко отругать собаку, точно так же, как в подобных условиях поступают с нормальным животным. Каждому



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Патологические страхи

Некоторые рекомендации, которые можно использовать во многих случаях:

- В данный момент необходимо исключить ситуации, в которых собака испытывает сильный испуг.
- Необходимо постоянно полностью игнорировать любые проявления испуга в поведении собаки (например, дрожь, попытки спрятаться). Это значит, что собаку не следует гладить, брать на руки, разговаривать с ней или пытаться отвлечь, когда та проявляет признаки страха.
- Если проблемы в поведении собаки проявляются во время прогулок, например, она отказывается идти дальше, хозяин должен просто не замечать этого и продолжать движение, не уделяя внимания собаке, независимо от того, что она будет делать в попытке его удержать.
- Во всех отношениях (обучение, контроль поведения, наказание) к собаке следует относиться как к совершенно нормальному животному и обращаться с ней соответствующим образом.
- Если собака не подчиняется команде прекратить нежелательное поведение (например, продолжает резко дергать за поводок или лает на прохожих), хозяину необходимо продемонстрировать свое превосходство и достаточно резко отругать собаку, чтобы добиться мгновенного прекращения такого поведения.
- Необходимо постоянно в какой-либо форме поощрять собаку, если она нормально ведет себя в ситуациях, которые обычно вызывают у нее испуг.

Сценарий А. ***Примеры упреждающего вмешательства для уменьшения страха собаки перед велосипедистами.***

- Если собака гуляет без поводка, то, как только покажется велосипедист, но еще до проявления первых заметных признаков страха, ее следует подозвать к себе и поощрить за выполнение команды. Как только собака подошла к хозяину,



ей дают команду «сидеть» или «лежать». За выполнение этих команд собака получает вознаграждение. Ее поощряют также, если она уделяет совсем мало внимания проезжающему мимо велосипедисту.

ИЛИ

- Как только собака увидит приближающегося велосипедиста, хозяин подзывает ее к себе радостным голосом до того, как в ее поведении начнут проявляться признаки испуга. Хозяин пытается увлечь собаку ее любимой игрой (например, погоней за мячом). Хозяину следует уделить игре все свое внимание и не обращать внимания на велосипедистов. В такую игру следует играть с собакой только в это время.
- Если хозяин слишком сильно сомневается в успехе применения этого метода, упражнение следует проводить в таком месте, где велосипедисты находятся от собаки на большем расстоянии. Когда собака приучится игнорировать велосипедистов в такой ситуации, через несколько дней или недель можно вновь выполнять упражнение в месте, расположенном более близко к тротуарам или велосипедным дорожкам.

Сценарий Б. ***Собака немного испугана, но не проявляет агрессивность по отношению к детям.***

- Ежедневный контакт с понимающими, терпеливыми детьми, которые ждут, пока собака сама подойдет к ним, а не пытаются навязать ей тесное общение, может способствовать постепенному уменьшению страха.
- После того, как хозяин в течение нескольких дней обучал собаку выполнению четырех основных команд, ему на смену приходят дети, которые ежедневно занимаются с животным. В конце концов именно ребенок должен стать единственным человеком, который поощряет собаку, играет с ней и т.д.

Сценарий В. ***Пример применения метода систематической коррекции поведения с целью уменьшения страха, испытываемого собакой перед поездками в автомашине (например, собака дрожит, скулит, пускает слюни, открыв пасть и высунув язык, громко, коротко и быстро дышит).***

- Решающее значение имеет следующее: необходимо тщательно отрабатывать каждый этап упражнения, пока собака не научится соблюдать полное спокойствие в этой ситуации, не проявляя ни малейших признаков страха, и лишь затем переходить к следующему этапу.
  1. Во время двух–трех коротких ежедневных занятий необходимо использовать лакомство в виде поощрения для того, чтобы приучить собаку к выполнению четырех основных команд. Упражнение проводится сначала дома, а затем на открытом воздухе. Лакомство собака должна получать только в это время.
  2. Отработайте выполнение четырех основных команд рядом с машиной, причем двери должны быть закрыты.
  3. Повторите это же упражнение при открытых дверях.
  4. Поощрите собаку лакомством, если она запрыгнет в припаркованную машину и, находясь в ней, выполнит команды хозяина.
  5. Поощрите собаку за выполнение четырех основных команд в машине с закрытыми дверями.
  6. Поощрите собаку за выполнение основных команд в машине при работающем двигателе (но не трогаясь с места).
  7. Поощрите собаку, если она продолжает сидеть или лежать, не проявляя признаков страха, когда вы включаете передачу.
  8. Поощрите собаку за спокойное поведение после того, как вы проехали несколько метров.
  9. Постепенно увеличивайте продолжительность этих коротких поездок (остановитесь сначала через 5, затем через 10, 20, 30, 50 и т.д. метров, не забывая при этом поощрить собаку, если она спокойно сидит на месте).
  10. Постепенно еще больше увеличьте продолжительность этих поездок.
- Если при этом собака в какой-то момент испугалась, это значит, что вы действовали слишком быстро. В этом случае необ-



ходимо вернуться к тому этапу, когда собака не проявляла страха, и начать сначала. Однако при этом необходимо переходить от одного этапа к другому медленнее.

- В течение всего времени, пока вы занимаетесь с собакой по этой методике, ни в коем случае не стоит брать ее с собой в обычную поездку на машине. Даже несколько поездок могут свести на нет результаты, достигнутые благодаря этой методике.
- Если животное слишком сильно испугано, это означает, что вам, по-видимому, потребуется заниматься с ним ежедневно в течение нескольких недель (по описанной выше методике), чтобы преодолеть страх.

Сценарий Г. ***Применение лекарственных средств, если собака сильно пугается во время поездок на автомашине, когда машина едет слишком быстро.***

- Перед каждой поездкой на машине, когда предполагается высокая скорость движения, собаке необходимо давать сильнодействующий транквилизатор.
- Собаке дают транквилизатор перед началом первой из 20 предполагаемых поездок на автомашине с высокой скоростью. Перед первой из следующих 20 поездок доза уменьшается наполовину, а затем еще в два раза для следующих 20 поездок и так далее, пока использование медикамента не станет ненужным.
- Ни в коем случае не следует брать с собой собаку в поездку на автомашине с большой скоростью, если она не получила достаточную дозу медикаментов.

владельцу собаки необходимо четко разъяснить, что его питомца, как и любую другую собаку, необходимо приучать подчиняться в таких условиях голосу или жестам хозяина независимо от того, испуган он или нет. Для этого может потребоваться «еще немного больше жесткости», в особенности, если принять во внимание, что мягкость и сочувствие к собаке скорее обострят, чем решат проблему.



Усиление превосходства владельца собаки

Безусловно, приведенная выше характеристика невоспитанной собаки, которая пытается увести хозяина в другую сторону и игнорирует его команды, в результате чего ее приходится брать на руки, позволяет предположить, что по меньшей мере в некоторых случаях в отношениях между собакой и владельцем может присутствовать элемент борьбы за лидерство. И на самом деле многие пугливые собаки действительно проявляют стремление к лидерству, причем даже в агрессивной форме. Поэтому владельца собаки необходимо подробно расспросить о ее реакции на подаваемые команды в других ситуациях. Как ведет себя собака — рычит на других членов семьи, просто неохотно выполняет команды или часто ведет себя навязчиво и вызывающе? При необходимости можно дать владельцу собаки некоторые из приведенных в главе 10 рекомендаций относительно усиления превосходства хозяина.

Список литературы

1. Campbell, W.E. (1992): *Behavior Problems in Dogs*. Goleta, California, American Veterinary Publications, Inc.
2. Dykman, R.A., Murphee, O.D., and Reese, W.G. (1979): Familial anthropophobia in pointer dogs? *Arch. Gen. Psychiatry* **36**, 988–993.
3. Goddard, M.E., and Beilharz, R.G. (1985): Early prediction of adult behaviour in potential guide dogs. *Applied Animal Behavioural Science* **15**, 247–260.
4. Hart, B.L., and Hart, L.A. (1985): *Canine and Feline Behavioral Therapy*. Philadelphia: Lea & Febiger.
5. Marder, A.R. (1991): Psychtropic drugs and behavioral therapy. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 329–342.
6. Murphree, O.D., Dykman, R.A., and Peters, J.E. (1967): Genetically determined abnormal behavior in dogs: results of behavioral tests. *Conditioned Reflex* **2**, 199–205.
7. Murphree, O.D. (1972): Reduction of anxiety in genetically timid dogs: Drug-induced schizokinesis and autokinesis. *Conditioned Reflex* **7**, 170–176.
8. O'Farrell, V. (1992): Manual of Canine Behaviour. British Small Animal Veterinary Association. Schurdington. Cheltenham, Gloucestershire, England.



9. Shull-Selcer, E.A., and Stagg, W. (1991): Advances in the understanding and treatment of noise phobias. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 353–367.
10. Tuber, D.S., Hothersall, D., and Peters, M.F. (1982): Treatment of fears and phobias in dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 607–623.
11. Voith, V.L., and Borchelt, P.L. (1985): Fears and phobias in companion animals. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **7**, 209–221.
12. Wolpe, J. (1958): *Psychotherapy by Reciprocal Inhibition*. Palo Alto, California, Stanford University Press.

Глава 16

Страх одиночества

В поведении собак, которые доставляют хозяевам серьезные проблемы, если их оставить дома одних, часто проявляются три симптома, причем они могут наблюдаться как вместе, так и по отдельности:

- *Чрезмерный шум*. Многие собаки лают, скулят или воют так громко и так долго, что причиняют сильное беспокойство соседям по дому. Часто у соседей складывается очень плохое мнение о владельцах собак, и тем приходится что-то предпринимать, чтобы остаться жить в этом доме.
- *Деструктивное поведение*. Собака может причинять материальный ущерб, царапая двери, полы, стены возле окон и дверей, разрывать матрасы, обивку мягкой мебели и т.д.
- *Нечистоплотность*. Собака может опорожнять в доме кишечник или мочевой пузырь или делать и то и другое вместе.

Эта проблема проявляется достаточно часто. Примерно в 10–30% случаев обращения владельцев домашних животных к консультантам-этологам речь идет о собаках именно этой категории. Однако, по-видимому, это лишь верхушка айсберга, поскольку многие владельцы таких собак смирились с тем, что не могут оставлять своего питомца одного. Они или берут его везде с собой или, если расставание неизбежно, оставляют у друзей или знакомых. Часто хозяева собак используют и другой способ, чтобы как-то решить эту проблему. Они оставляют собаку в закрытой автомашине, причем иногда на несколько часов. Некоторые собаки переносят это намного лучше, чем одиночество в доме.

Даже если чрезмерный шум, деструктивное поведение и нечистоплотность часто проявляются одновременно с другими проблемами, как правило, легко поставить правильный диагноз, если речь идет о страхе одиночества. Хозяин собаки осознает, что его питомец не любит оставаться один. Причиненный материальный ущерб показывает, что

речь идет не просто о чрезмерно активной игре. Лай продолжается слишком долго, поэтому речь не может идти о непосредственной реакции на внешний раздражитель. Кроме того, бывает так, что собака справляет естественные потребности уже через полчаса после прогулки.

В специальной литературе, посвященной проблемам поведения домашних животных, постоянно высказывается мнение о том, что эту проблему, как следует из названия данного синдрома, из-за ее особенностей необходимо рассматривать как один из видов навязчивых страхов, поскольку такие животные, по-видимому, проявляют испуг, если их оставляют в одиночестве.

Согласно этой теории, одиночество противоречит самой природе собаки, поскольку эти животные очень общительны, и поэтому их необходимо научить переносить одиночество без испуга. Это легче всего можно добиться, если регулярно оставлять собаку одну, как это делают опытные собаководы. Однако некоторые собаки, которых в раннем возрасте не приучили оставаться в одиночестве, в дальнейшем проявляют сильный страх, оставшись дома одни. Это является своего рода «фобией» или обусловленной испугом реакцией на ситуацию, которая с объективной точки зрения не представляет никакой опасности. Если собака боится одиночества, то чувство страха усиливается каждый раз, когда собака остается одна.

Подтверждением этой гипотезы могут служить следующие факты.

- Проявление нечистоплотности, а также деструктивное поведение и стремление к бегству (например, когда собака царапает двери) во многих случаях подтверждает предположение о том, что фундаментальной проблемой является чувство страха.
- Иногда данная проблема появляется лишь после того, когда собака оказалась одна в ситуации, вызывающей испуг, например, во время грозы.
- Часто собака испытывает испуг, по-видимому, еще до того, как хозяин покинет дом, и в ее поведении проявляются признаки страха, такие как дрожь, опущенная голова и прижатые уши.
- Часто наиболее сильно симптомы страха проявляются в течение первых тридцати минут отсутствия хозяина. По-видимому, это происходит потому, что в это время собака испытывает наиболее сильное чувство страха.
- При встрече вернувшегося домой хозяина собака демонстрирует бурную радость и любовь, из-за чего возникает впечатление, что она будто чувствует себя спасенной в крайне отчаянной и страшной ситуации.

- Как правило, такая собака повсюду следует за своим хозяином, отказывается смириться с тем, что дверь, отделяющая ее от других членов семьи, оказывается закрытой, и громко лает, пока ее не откроют. Это также следует считать признаком отчаяния и страха, который охватывает собаку, когда она остается в одиночестве.
- В таких случаях часто приносит успех применение метода десенсибилизации/выработки противоположного рефлекса с целью постепенного уменьшения страха.

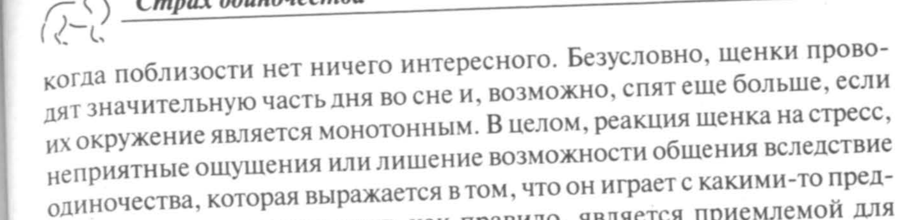
О'Фаррелл [2] (1992) придерживается несколько иных взглядов на данную проблему, которые отличается от классического подхода. Автор выдвигает некоторые специфические предложения относительно интерпретации трех основных симптомов проблемы. Собака является стадным животным, поэтому ей неприятно или страшно оставаться одной. Связанные с этим поведенческие реакции могут по определению в равной степени относиться как к проблемам, связанным с возбуждением или чрезмерной возбудимостью, так и к фобиям. Это состояние беспокойства или нервного возбуждения вследствие различных причин приводит к симптоматическим формам поведения: «Если собака разгрызает вещи и царапает лапой пол, то есть «роет землю», это значит, что она совершает бесконтрольные действия, что происходит в результате усиления беспокойства, следствием которого может также быть неконтролируемое мочеиспускание или дефекация». Если собака царапает дверь, это расценивается как «попытка следовать за другими членами стаи». Лай и вой автор воспринимает как «попытки пробудить внимание стаи». Теоретический интерес представляет суждение, согласно которому некоторые симптомы следует интерпретировать как *бесконтрольные действия* (то есть поведение собаки становится неконтролируемым под воздействием конфликтных или стрессовых ситуаций). Интересно также то, что автор признает некоторые описанные выше симптомы проявлением *стратегии поведения с целью достижения определенного результата* («инструментальная стратегия поведения»). Это можно понять с точки зрения биологии, если принять во внимание сильное беспокойство собаки, которая находится в отчаянном положении.

Предложения, которые высказывает О'Фаррелл, мы взяли за основу для обсуждения этих и других аспектов синдрома страха одиночества с точки зрения этологии и экспериментальной психологии с це-

лью выработки более конкретных и глубоких представлений о природе и причинах этой в высшей степени интересной проблемы поведения.

Этот более широкий и глубокий теоретический подход так же, как и взгляды, которые высказывает О'Фаррелл, основывается на предположении о том, что хотя такие собаки, может быть, и не сильно пугаются, оставшись в одиночестве, как это считали раньше, но в то же время они реагируют определенным образом на неприятную для них — и, по-видимому, для всех собак — стрессовую ситуацию. Различное восприятие собаками конкретной ситуации, а также и их предрасположение к определенной реакции, вероятно, обусловлено целым рядом факторов, таких как генетическая предрасположенность (например, общительность, подвижность, шумливость), возраст собаки и индивидуальный опыт контактов с неприятными раздражителями в раннем возрасте. Совершенно очевидно, что возраст является важным фактором, поскольку щенки легко привыкают к одиночеству, а для приучения к нему взрослых собак требуется несколько недель заниматься с ними по специальной методике.

Конечно, для того, чтобы приучить щенка к одиночеству, не требуется ничего, кроме как регулярно оставлять его одного, начиная с первых дней жизни. Однако для понимания причины выбора такого метода недостаточно простой ссылки на процесс привыкания. В сущности, решению проблемы страха одиночества способствует то, что щенок оказывается в такой несколько неприятной или очень неприятной для него ситуации в тот момент жизни, когда он естественным образом предрасположен к выработке желательных поведенческих реакций (с точки зрения хозяина) на временно сузившийся для него внешний мир. Если бы щенок жил в дикой природе и лаял, скулил или выл, когда мать на некоторое время покидала логово для поиска корма или отправления естественных надобностей, это было бы признаком плохой адаптации. Такое поведение могло бы привлечь охотников и дать им сигнал, что щенки находятся одни. Это могло бы также отвлечь мать от поисков пищи. Свобода движения щенков, оставленных в одиночестве в человеческом жилище, как правило, ограничена местом, где они могут лишь уничтожить зубами свои собственные игрушки. Поэтому неконтролируемые действия или обусловленное фрустрацией агрессивное поведение будут направлены именно на эти предметы. Щенки охотно играют с небольшими предметами, которые находятся в пределах их досягаемости, когда испытывают соответствующую мотивацию, и



когда поблизости нет ничего интересного. Безусловно, щенки проводят значительную часть дня во сне и, возможно, спят еще больше, если их окружение является монотонным. В целом, реакция щенка на стресс, неприятные ощущения или лишение возможности общения вследствие одиночества, которая выражается в том, что он играет с какими-то предметами, грызет их или спит, как правило, является приемлемой для хозяина даже тогда, когда собака уже подросла.

Однако совсем по-другому обстоит дело, когда более взрослая собака впервые оказывается в полном одиночестве. Лай и вой являются естественным средством привлечения внимания отбившихся от стаи животных. Деструктивное поведение в доме, направленное на возможные «места побега», можно истолковать как попытку вырваться наружу с целью воссоединения со стаей. Если собака рвет обивку дивана и матрасы, то такое поведение может являться своего рода неконтролируемыми действиями или перенацеленной агрессией, обусловленной фрустрационной ситуацией, которая возникает, когда собаке перекрывают все возможные пути побега. Как может подтвердить любой владелец собаки, взрослые собаки на самом деле всячески стремятся постоянно находиться в тесном контакте с членами семьи и быстро приходят в беспокойство и смятение, когда их лишают такой возможности. Гуляющие без поводка собаки практически всегда остаются на определенном расстоянии от своего хозяина и лишь изредка забегают дальше. Поэтому собаку, как правило, нетрудно научить быстро подбегать к хозяину каждый раз, когда он подзывает ее к себе. Для этого необходимо лишь убедить хозяина собаки в том, что он должен только один раз произнести команду «ко мне», а затем уверенно продолжать движение.

Причиной проблемного поведения собаки, оставшейся в одиночестве, не обязательно является сильный испуг. Скорее, это можно объяснить тем, что собаке неприятна ситуация, в которой она оказалась, и она испытывает беспокойство, неуверенность или фрустрацию из-за того, что она не смогла решить свою проблему лаем или бегством. В отличие от щенка, естественная реакция более взрослой собаки на такую ситуацию приводит к возникновению страха одиночества, сопровождаемого деструктивным поведением и громкими звуками (собака лает громче и дольше, сильнее царапает дверь, чтобы вырваться наружу, а затем , когда эти попытки решить проблему завершаются неудачно, становится еще более беспокойной и агрессивной). Несмотря на то, что дефекация и мочеиспускание вряд ли могут служить специаль-

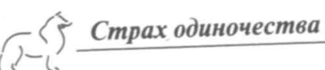


ным средством достижения цели, следует предполагать, что нечистоплотность является реакцией на усиление стресса или возбуждение, присущие такой ситуации.

Такая характеристика отчаявшегося, возбужденного, беспокойного животного, оказавшегося во фрустрационной ситуации, и пытающегося при помощи неэффективных форм поведения расширить границу сузившегося для него мира, является лишь одной отправной точкой для понимания этой проблематики. Дело в том, что на первый взгляд, согласно теории научения у животных взрослая собака, впервые оставленная в одиночестве, по-видимому, сначала будет вести себя именно таким образом, но в перспективе такое поведение прекратится, когда собака уяснит, что оно является неэффективным. Однако на самом деле это не так. Страх расставания, по-видимому, с течением времени лишь усиливается вместо того, чтобы уменьшаться.

Вероятно, это объясняется несколькими факторами. Во-первых, многие собаки, испытывающие страх одиночества, возможно, на самом деле не столь сильно (или не столь явно) испуганы, как принято считать. Тем не менее, следует предполагать, что в такой момент собака испытывает сильное отчаяние и неприятные ощущения. Как и сам страх, такие ощущения усугубляют неприятную ситуацию и поэтому в определенных условиях могут постоянно воспроизводиться.

Вторым фактором, который может способствовать постепенному обострению проблемы, является упорство и настойчивость, с которой многие собаки, испытывающие страх одиночества, реагируют не только на закрытую дверь, но и на любую ситуацию, когда они хотят добиться чего-либо от хозяина. Реакция хозяина показывает, почему собака ведет себя таким образом. Как правило, человек легко уступает собаке, если та достаточно долго и громко лает. В большинстве случаев собака, убедившись на собственном опыте в том, что упорство идет ей на пользу, не откажется от попыток добиться своего столь быстро, как собака, которой лишь очень редко удается достичь цели таким поведением. Интересно, что это может способствовать созданию условий, в которых определенные факторы, например, возвращение хозяина, служат поощрением проблемного поведения собаки, оставленной в одиночестве, которое выражается в том, что она громко лает или царапает дверь. Если собака скулит/лает/царапает дверь и при этом замечает признаки возвращения хозяина (например, машина, въезжающая во двор, шаги в коридоре) или ей *по ошибке кажется*, что хозяин возвращается (например, любая машина, въезжающая во двор, просто чьи-то шаги в коридоре), то это каждый раз будет служить поощрением такого девиантного поведения. Эксперименты, проведенные зоологами, которые давали лакомство подопытным животным без какой-либо связи с их поведением в данный момент времени, показали, что даже такое поощрение оказывает огромное влияние на поведение. В частности, это способствовало выработке утонченных навыков «ритуальных танцев» у голубей, таких, как например, хождение в клетке по кругу и по восьмерке, а также постоянное кивание головой. В таких условиях каждый голубь, как правило, вырабатывает свой собственный, иногда довольно своеобразный ритуал, который он постоянно повторяет, как будто считает, что именно этим путем он добьется получения корма. Предполагается, что случайное поощрение различных форм поведения отдельных голубей на начальном этапе является причиной формирования идиосинкразического поведения каждого из них в отдельности. При случайном поощрении какой-либо формы поведения наблюдается сильная тенденция к ее повторению. Это, в свою очередь, повышает вероятность того, что именно такая форма поведения будет воспроизведена при следующем «поощрении».



Проблема страха одиночества имеет много общего с этими экспериментами в том отношении, что на самом деле отсутствует средство, при помощи которого собака может добиться желанной цели (то есть возвращения хозяина).

Однако на самом деле собаки ведут себя не так. Совсем наоборот, часто они лишь громче и дольше скулят/лают/царапают дверь. Это может продолжаться с небольшим перерывами несколько часов. Частично это объясняется тем, что если собака ведет себя таким образом достаточно долго, то в какой-то момент она случайно получает поощрение, в особенности, если хозяин отсутствовал непродолжительное время. Это усиливает стремление собаки повторять такое поведение и, тем самым, увеличивает продолжительность времени, в течение которого собака ежедневно лает или скулит. В свою очередь, это увеличивает вероятность того, что возвращение хозяина или уличные звуки, даже только отдаленно напоминающие звуки его возвращения, послужат поощрением такого поведения и будут способствовать его дальнейшему закреплению. С этой точки зрения более высокая интенсивность/частота проявления этих симптомов в течение первых 30 минут может отражать и более высокую вероятность возвращения хозяина в течение

этого промежутка времени, а не степень недовольства животного, которое, как принято считать, должно достигать в этот момент своей наивысшей точки.

Третьим фактором, во многих случаях способствующим постепенному усугублению проблемы, является то, что соседи по дому в определенных условиях могут сами дополнительно поощрять такое поведение, когда они пытаются разговаривать с собакой через дверь, успокаивают или, наоборот, ругают ее. Это является естественной реакцией, поскольку соседи, также как и сама собака, пытаются каким-то образом решить эту проблему. Владельцы собак совершают такую же ошибку. Например, они некоторое время ждут перед дверью и возвращаются назад, если собака начинает шуметь, чтобы или успокоить ее словами: «Ну, мама же скоро вернется!» или ругают ее, но делают это, по-видимому, недостаточно жестко для того, чтобы резкие слова нейтрализовали поощрительное воздействие их возвращения.

Кроме того, этот довольно сложный взгляд на динамику развития и сохранения страха расставания может помочь пониманию причин деструктивного поведения. Эксперименты с животными показывают, что агрессия, направленная на сородичей или предметы, может быть вызвана отсутствием ожидаемого поощрения. Такого рода ситуацию может себе представить любой человек, который хотя бы один раз в жизни опускал монету в прорезь автомата, а затем выяснялось, что тот не работает. Возможно, что собака воет не только из-за фрустрации, вызванной отсутствием ожидаемого результата, но и из-за несбывшейся надежды на возвращение хозяина, которую пробудил в ней звук закрываемой двери автомобиля, остановившегося перед домом. Этого может быть достаточно для инициирования агрессии. Ошибки такого рода особенно часто случаются в многоквартирных домах, где практически никогда не закрываются двери.

Роль сильного испуга во многих случаях проявления страха одиночества представляется очевидной. Примером являются собаки, которые стали бояться одиночества после того, как были сильно напуганы во время грозы. Тем не менее, испуг, по-видимому, является не главной причиной страха расставания, а дополнительным фактором, усиливающим неприятное ощущение собаки в определенной ситуации и, тем самым, ее реакцию в том случае, если проблема уже и без этого зашла достаточно далеко.

То, что такие собаки часто проявляют то, что воспринимается как признаки страха, например, дрожат, опускают голову, прижимают уши или производят «удручающее» впечатление, когда хозяин собирается выйти из дома, часто следует рассматривать как попытку добиться внимания, а не как настоящий страх. Такое поведение сразу вызывает тревогу хозяина и пробуждает в нем сочувствие. Хозяин остается еще на какое-то время дома и оказывает собаке дополнительное внимание, утешает и просит ее не создавать проблем. Это, в свою очередь, объясняет причину столь частого проявления такого поведения у собак, владельцы которых непреднамеренно приучили их к тому, чтобы использовать такие поведенческие реакции как средство, которое позволяет им выйти из неприятной ситуации, когда они этого захотят.

Почему же классический метод десенсибилизации/выработки противоположного рефлекса столь эффективен, когда речь идет о том, чтобы приучить собаку безбоязненно оставаться в одиночестве (например, Войт и Борхельт [3], 1985), если основной причиной страха одиночества не является испуг? Возможно, это объясняется тем, что десенсибилизация позволяет не только уменьшить неприятные ощущения в определенной ситуации и связанный с ними страх, неуверенность, беспокойство, фрустрацию и т.д., но и одновременно выработать желательные условные рефлексы, регулирующие поведение собаки. Одним словом, из этой чисто умозрительной дискуссии о природе страха одиночества можно сделать вывод о том, что выработка противоположного условного рефлекса является решающим аспектом методов коррекции поведения. Это имеет большое практическое значение, так как позволяет легко изменить классический подход к коррекции поведения с целью оптимизации результатов выработки определенного рефлекса. В то же время отодвигается на задний план уменьшение страха как первоочередная цель терапии.

Возможные причинные факторы

Неприятные условия среды обитания

Принимая во внимание общительную натуру собак, представляется уместным предположить, что одиночество доставляет им крайне неприятные ощущения. Большинство собак уже в раннем возрасте приучаются спокойно переносить одиночество. В это время они спят, грызут специально предназначенные для этого предметы или делают что-то другое, что не создает проблем для хозяина. Но есть и такие собаки,



которые реагируют на одиночество бесплодными попытками найти выход из создавшегося положения. Они совершают неконтролируемые действия и проявляют агрессивное поведение, вызванное фрустрацией или отсутствием поощрения, а также симптомы сильного эмоционального возбуждения, которое выражается в справлении естественных надобностей в квартире. Это свидетельствует о том, что такие собаки в такой ситуации испытывают крайне неприятные ощущения и (или), что они не усвоили какую-либо приемлемую для хозяина форму поведения, направленную на поиски выхода из создавшегося положения.

Наследственная предрасположенность

Одной из причин того, что девиантное поведение в такой ситуации проявляют лишь некоторые собаки, по-видимому, является различное индивидуальное восприятие окружающей среды отдельными индивидами. В свою очередь, это объясняется унаследованными генетическими различиями между собаками, определяющими такие особенности как общительность, склонность к шумливости/желание грызть различные предметы/игривость, а также различная степень активности и связанная с этим подвижность. В поведении собак, которые много спят, не очень активны, не так быстро начинают лаять по сравнению с другими собаками, любят грызть различные предметы или играть с ними и не столь упорно ищут тесного контакта с членами семьи или сородичами, по-видимому, намного реже проявляется проблема страха одиночества, чем у собак, имеющих противоположные свойства характера.

Недостаточный индивидуальный опыт, полученный в раннем возрасте

Еще одним важным фактором является индивидуальный опыт пребывания в одиночестве, полученный собакой в раннем возрасте. Как правило, хозяева в течение первых недель жизни оставляют собак в квартире одних. Им приходится с самого начала спать в кухне. Хозяева игнорируют поскуливание и лай щенков, и поэтому те вскоре успокаиваются. С этого момента щенков оставляют одних на различные промежутки времени (от нескольких минут до нескольких часов в течение дня). Собаки, которые боятся одиночества, как правило, воспитывались в других условиях. По-видимому, им с самого первого дня разрешалось спать в спальне хозяина. Вероятно, рядом с ними постоянно



Страх одиночества

Деструктивное поведение, нечистоплотность и (или) продолжительный лай или вой, когда собаку оставляют дома одну

Возможные причинные факторы

Неприятные условия среды обитания (то есть, очень общительная собака в течение длительного времени остается одна)

Недостаточный индивидуальный опыт, полученный в раннем возрасте (в течение первых месяцев жизни собаку никогда не оставляли одну)

Травмирующие переживания/психические травмы (например, собака сильно испугалась во время грозы, когда ее оставили одну)

Влияние поощрения (например, владелец собаки возвращается домой, когда та еще лает/воет; сосед пытается успокоить собаку, разговаривая с ней через дверь)

Проблемы во взаимоотношениях между человеком и собакой (например, собака ведет себя назойливо/требовательно и в других ситуациях)

Наследственная предрасположенность (например, общительность, степень активности, игривость, шумливость)

Неожиданное изменение ситуации в семье (например, взрослую собаку после смерти хозяина или другой собаки впервые оставляют одну)

Воздействие эмоций (например, страх/сильное отчаяние постоянно воспроизводится; наказание усиливает неприятные ощущения, связанные с конкретной ситуацией)

Внешние инициирующие раздражители (например, раздражители, находящиеся вне квартиры могут инициировать сильный вой или деструктивное поведение)

Возможные меры коррекции

Исключение проблемных ситуаций (оставлять собаку одну только на непродолжительный период времени в ходе занятий)

Систематическая коррекция поведения (специальные методы выработки противоположного рефлекса/десенсибилизации)

Отказ от неэффективных методов коррекции поведения (наказание противопоказано)

Исправление ошибок владельцев собак (например, хозяин вновь входит в комнату/квартиру, когда собака все еще лает/воет)



Возможные меры коррекции

Изменение основных правил общения владельца и собаки (рекомендации относительно подавления назойливого/требовательного поведения)

Изменение условий ухода/содержания (например, в некоторых случаях целесообразно завести вторую собаку)

Механические вспомогательные средства (использование ящика/клетки в случае проявления деструктивного поведения или нечистоплотности в доме)

Лечение лекарственными средствами (антифобические седативные средства — анксиолитики эффективны только в некоторых легких случаях)

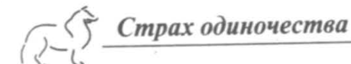
кто-то находился, как правило, пожилой человек, или их постоянно и повсюду брали с собой и никогда не оставляли одних в течение первых месяцев жизни.

Неожиданное изменение семейной ситуации

Проблема страха одиночества часто возникает неожиданно, в связи с изменениями семейной ситуации, из-за которых собаку впервые в жизни оставляют одну (например, смерть пожилого человека или другого животного, в обществе которого/которых собака находилась во время отсутствия хозяина). Часто бывает и так, что собака в течение многих лет почти ежедневно несколько часов находилась в одиночестве и вела себя нормально, однако после определенного периода времени, когда с ней постоянно был кто-то из членов семьи (например, из-за временной безработицы или продолжительной болезни), она начала создавать проблемы, когда ее вновь стали оставлять одну.

Травмирующие переживания

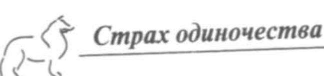
Классическим примером является неожиданное проявление страха одиночества в поведении собаки, которая боится молнии и грома, после того, как ее оставили одну во время грозы. В этом случае можно предполагать проявление настоящего фобического страха, который можно сравнить с неожиданно возникшим чувством страха перед поездками на автомашине после того, как собака побывала в дорожно-транспортном происшествии.



Воздействие эмоций

Если проблема обострилась настолько, что собака воспринимает одиночество как крайне неприятную ситуацию и испытывает не легкое беспокойство, а сильную эмоциональную нагрузку, то из-за отчаяния животного возникает порочный круг, вследствие чего положение кажется еще более невыносимым. Это, в свою очередь, усиливает степень отчаяния, испытываемого животным в подобных ситуациях. Такая особенность возникновения навязчивых страхов в равной степени присуща и человеку и собаке, и именно она столь затрудняет лечение фобий у человека. Для успеха терапии поведения необходимо контролировать воздействие раздражителя, вызывающего испуг, таким образом, чтобы вызванное им чувство страха не превышало определенный предел, при котором начинается процесс привыкания, и лишь после этого переходить на следующий, незначительно более высокий уровень раздражения. В противном случае слишком сильные стимулы могут свести на нет положительные результаты применения данного метода и лишь усилить, а не уменьшить чувство страха, которое испытывает человек в данной ситуации. Предполагается, что страх одиночества развивается у собак аналогичным образом. Если неприятные ощущения не превышают определенного порога, то неоднократное оставление собаки в одиночестве может привести к привыканию к такой ситуации. Однако если ситуация намного неприятнее, то каждый новый случай расставания с хозяином будет производить на собаку стойкое впечатление, способствующее закреплению неприятных ощущений в будущем.

С этой точки зрения понятно, почему хозяину не следует наказывать собаку за громкий лай, деструктивное поведение или справление естественных надобностей в квартире. Если хозяин останется ждать за дверью, а затем, когда собака начнет лаять, вновь зайдет в квартиру и накажет ее, это вызовет временное прекращение лая. Однако такие действия неизбежно лишь усилят неприятные ощущения, которые испытывает собака в такой ситуации. То же самое происходит, если хозяин наказывает собаку за то, что она испортила какой-то предмет или справила в квартире естественные нужды только через несколько часов после своего возвращения домой. Одним словом, наказание с высокой степенью вероятности влечет за собой усиление неприятных ощущений, связанных с конкретной ситуацией и тем самым окончательно замыкает порочный круг, в результате чего девиантное поведение самовоспроизводится.



Влияние поощрения

Часто можно наблюдать следующую ситуацию. Хозяин собаки выходит из квартиры, ждет некоторое время за дверью, чтобы убедиться в том, что собака ведет себя спокойно, а если та начинает скулить или лаять, возвращается назад, чтобы ее успокоить. Даже если отругать собаку, в такой момент это может быть воспринято как поощрение, если тон хозяина будет недостаточно резким для того, чтобы подавить чувство радости и облегчения, вызванное его возвращением. Еще одним источником непреднамеренного поощрения являются соседи по дому. Испытывая неудобство из-за визга, лая или воя и понимая, в каком неприятном положении оказалась собака и сочувствуя ей, соседи пытаются разговаривать с ней через дверь, чтобы успокоить животное. И наконец, поощрением девиантного поведения собаки может быть шум автомашины, въезжающей во двор, звук работающего лифта или любой другой уличный звук, из-за которого собаке какое-то время кажется, что ее хозяин возвращается.

Имеется и еще одно интересное объяснение. Эксперименты с животными показали, что какое-либо изменение явно нейтрального стимула (например, включение/выключение света) может служить поощрением и подкреплением определенных форм поведения, в особенности если эти животные в течение продолжительного времени содержались в монотонных условиях, в изоляции от внешнего мира. Безусловно, эффект усиления может иметь место и в случае проявления страха одиночества, когда «недостаточно раздраженная» собака с радостью воспринимает практически любое изменение (например, уличный шум) в монотонной обстановке, окружающей ее.

В целом, поощрением и подкреплением девиантного поведения собаки может служить целый ряд различных событий, как имеющих отношение к самой проблеме в поведении животного, так и не связанных с ней, если эти события происходят одновременно с конкретным поведенческим актом. Если поведение собаки становится все более отклоняющимся от нормы, и она все чаще лает, царапает дверь или рвет газеты, то это значит, что одновременно возрастает и частота повторения событий, которые приводят к дальнейшему обострению проблемы.

Влияние внешних раздражителей

Некоторые люди узнают от своих соседей, что их собака на несколько минут заходится лаем или воем, как только услышит какой-то звук за пределами квартиры, например, когда кто-то звонит в дверь или в дом заходит почтальон. Это может объясняться повышенным возбуждением в сочетании с прерыванием сна собаки или какого-то иного нежелательного действия, конкурирующего с лаем, которое собака совершала в данный момент. Еще одним возможным объяснением такого поведения является усиление беспокойства или даже агрессивности собаки в связи с тем, что хозяин не возвращается, хотя она слышала звук закрываемой дверцы автомашины или приближающихся шагов (то есть, отсутствует ожидаемое вознаграждение).

Проблемы во взаимоотношениях между человеком и собакой

Во многих случаях собаки ведут себя требовательно и назойливо не только тогда, когда их отделяет от хозяина закрытая дверь, но и в некоторых других ситуациях. Часто симптомы страха одиночества, выражающиеся в громком лае или царапании двери, по-видимому, свидетельствуют о том, что именно таким способом собака пытается добиться того, чего хочет. В то же время, это говорит о том, что хозяин в прошлом, скорее всего, позволял собаке манипулировать собой подобным образом.

Возможные меры коррекции поведения

Метод коррекции поведения и соответствующие рекомендации, речь о которых пойдет несколько ниже, представляют собой видоизмененный вариант метода, который рекомендует О'Фаррелл (1992). Главное различие заключается в том, что основное внимание уделяется не десенсибилизации, а приучению собаки к приемлемым формам поведения. Например, собака должна спокойно сидеть или лежать в отведенном для нее месте отдыха или грызть пластмассовую игрушку.

Исключение проблемных ситуаций

Главным условием, которое необходимо соблюдать при осуществлении мер коррекции поведения, направленных на преодоление страха одиночества, является то, что собаку ни в коем случае нельзя оставлять одну, за исключением коротких отрезков времени в ходе выполнения рекомендованных упражнений. Если оставлять собаку в одиночестве дольше, чем указано в рекомендациях, то это сведет на нет результаты упражнений и придется вновь начинать занятия с начала, то есть с короткого времени отсутствия хозяина, постепенно увеличивая эти промежутки времени.



Отказ от неэффективных методов коррекции поведения

Наказывать собаку за неправильное поведение спустя длительное время после совершения проступка, например, если собака справила естественные надобности в квартире во время отсутствия хозяина, не следует по двум причинам. Во-первых, наказание эффективно лишь в том случае, если оно применяется еще во время совершения проступка или непосредственно вслед за этим (то есть, через 1–2 секунды). Во-вторых, если хозяин слишком строго наказывает собаку лишь после своего возвращения домой, то условно-рефлекторный страх может усилить неприятные ощущения, связанные с одиночеством, и тем самым усугубить проблему.

Систематическая коррекция поведения

Выделенные рамкой рекомендации относительно методов коррекции поведения оказывают положительное влияние на поведение собаки в двух отношениях. Продолжительность отсутствия хозяина строго контролируется, поэтому собака остается одна ровно столько времени, сколько может выдержать, не испытывая неприятных ощущений. Это, в свою очередь, делает возможным привыкание к неприятным ощущениям, связанным с пребыванием в одиночестве, что является элементом *десенсибилизации*. Кроме того, этот метод предназначен для приучения собаки к желательному поведению во время отсутствия хозяина (например, собака должна сидеть или лежать на своем месте, грызть пластмассовую игрушку), что представляет собой элемент *выработки противоположного условного рефлекса*.

Оба этих аспекта присущи всем методам коррекции поведения, применяемым для преодоления страха одиночества. Однако предлагаемый метод отличается от классического (Войт и Борхельт [3], 1985) в том отношении, что главное внимание уделяется изменению ситуации. Собаке помогают выработать определенные альтернативные формы поведения, позволяющие лучше справиться с неприятной ситуацией, то есть с одиночеством. В сравнении с этим классический взгляд на метод выработки противоположного условного рефлекса заключается в том, что этот метод является дополнительным и его главная цель состоит в ускорении процесса уменьшения неприятных ощущений, уже начавшегося посредством приучения.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Страх одиночества

Частичное отучение собаки от назойливого, требовательного поведения:

- Собака *никогда* не должна получать то, что хочет (например, корм, ласку, игры, внимание, прогулки), если она попрошайничает, ведет себя назойливо или требовательно, например, лает, скулит, прыгает хозяину на грудь, прихватывает его руку зубами, лижет или царапает. В таких случаях собаку необходимо полностью игнорировать или прогонять, если она начнет вести себя слишком назойливо.
- Время и продолжительность любого эмоционального или физического общения с собакой должен определять хозяин. Если хозяин не подзывал собаку к себе, а та требует внимания, ласки и хочет играть, ее также следует игнорировать. После того, как собака прекратит свои бесплодные попытки установления контакта и отойдет от хозяина, он может ее подозвать и, как обычно, погладить или поиграть с ней.

Пример применения мер коррекции поведения. Цель — приучить собаку спокойно ждать хозяина на своем месте или на специальной подстилке или грызть кость вместо того, чтобы лаять или выть под дверью:

- С собакой занимаются 2–4 раза в день в течение непродолжительного времени с использованием кусочков любимого лакомства. Собаку приучают подходить к хозяину, садиться и оставаться на своем месте или на небольшом коврике в комнате, которая находится достаточно далеко от входной двери. Если вы используете подстилку, ее необходимо расстилать только на период времени, в течение которого выполняется упражнение.
- В любое другое время, пока проводится курс коррекции поведения, собаку ни в коем случае нельзя оставлять дома одну.
- В месте отдыха собаки или совсем рядом с ним необходимо выкладывать несколько костей (искусственных) или игрушек,



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

которые вновь убираются по окончании занятия. Собака должна иметь возможность брать эти предметы только во время занятий.

- Если собака ведет себя спокойно и остается на одном месте во время занятия, за это ее поощряют поглаживанием, похвалой и лакомством. Время, в течение которого собака должна вести себя спокойно, постепенно увеличивается, начиная с очень коротких промежутков времени (то есть, нескольких секунд), и определяется следующим образом:
  - — до 3 минут, если хозяин находится к той же самой комнате;
  - — до 3 минут, если хозяин несколько раз выходит и вновь заходит в комнату через открытую дверь;
  - — до 3 минут, если хозяин несколько раз выходит из комнаты, закрывая за собой дверь, а затем вновь возвращается;
  - — до 10 минут при закрытой двери, если хозяин находится в квартире;
  - — до 10 минут при открытой двери, если хозяин покидает квартиру.
- Собаку ни в коем случае не следует оставлять одну дольше, чем требуется для того, чтобы она научилась спокойно ждать возвращения хозяина на своем месте или на коврике, не проявляя беспокойства из-за того, что осталась в одиночестве. Если собака покидает коврик и ждет возвращения хозяина у двери или проявляет признаки беспокойства, это значит, что она оставалась одна слишком долго и поэтому в течение нескольких следующих дней время отсутствия хозяина необходимо значительно уменьшить.
- Продолжительность времени, на которое хозяин собаки покидает комнату или квартиру, необходимо изменять таким образом, чтобы собака не могла предугадать, сколько это будет продолжаться — 5 секунд или 5 минут.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

- Если по какой-либо причине собака начнет лаять в то время, как хозяин находится за пределами комнаты или квартиры, ему необходимо вести себя спокойно и подождать, пока собака не успокоится, а возвращаться в квартиру не раньше, чем через 3 минуты после того, как лай прекратится.
- Ни в коем случае нельзя ругать или наказывать собаку даже если хозяин застанет ее в то время, когда она лает.
- Когда собака приучится к тому, чтобы спокойно оставаться на своем месте или на коврике в течение 10 минут, даже когда хозяин уходит из дома, время его отсутствия можно постепенно увеличивать (то есть до 15, 20, 30, 45 минут, 1 часа, при этом периодически включая намного более короткие периоды отсутствия хозяина — 1, 3, 5 или 10 минут).
- Процесс обучения можно значительно ускорить, если непосредственно перед началом тренировки давать собаке больше возможности получить достаточную физическую нагрузку. Даже после того, как проблема будет решена, собаку необходимо постоянно хорошо выгуливать прежде, чем оставить одну.

Исправление ошибок владельцев собак

Если собака лает, когда ее только начали приучать к спокойному поведению в отдельной комнате, или если хозяин, возвращаясь домой, слышит громкий лай, ему следует заходить в комнату/дом лишь после того, как собака в течение нескольких минут вела себя спокойно. Ни в коем случае нельзя возвращаться в тот момент, когда собака громко лает или сразу после этого, поскольку в таком случае возвращение хозяина может послужить эффективным поощрением лая или воя.

Изменение основных правил общения владельца и собаки

Консультанту целесообразно не только рекомендовать владельцу собаки необходимые методы коррекции поведения, но и четко объяснить, что ни в коем случае не следует поощрять попрошайничество или назойливое поведение. Необходимо игнорировать собаку, когда она просит внимания к себе, если громкий лай или деструктивное поведение являются проявлением требовательности или назойливости, которые наблюдаются также и в других ситуациях.



Механические вспомогательные средства

В некоторых случаях, в особенности, если собака грызет все подряд или справляет в квартире естественные надобности, целесообразно приучить ее сидеть в большом ящике или клетке, когда она остается в одиночестве. Этого можно добиться в результате своеобразной «разминки»: в течение нескольких дней собаку приучают без сопротивления заходить в ящик/клетку и оставаться там. Поставьте в это место лежанку и воспользуйтесь лакомством, чтобы поощрить собаку, если та войдет в ящик или клетку и останется там в течение определенного времени, сначала при открытой, а затем при закрытой дверце. В идеале этот метод следует использовать только в качество дополнения к основным методам коррекции поведения. В принципе, методы тренировки остаются такими же. Единственное различие заключается в том, что собаку отправляют в клетку, а не на свое место, прежде чем хозяин выйдет из комнаты.

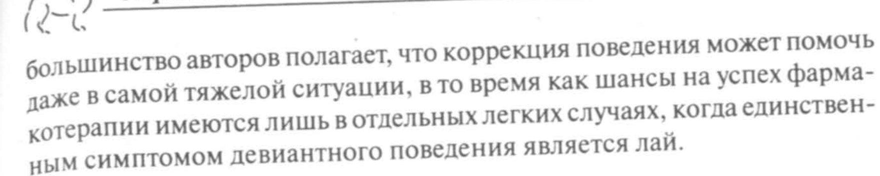
Изменение условий ухода/содержания

Приобретение второй собаки, как правило, не решает проблему (Войт и Борхельт [3], 1985). Однако О'Фаррелл [2] (1992) считает, что имеются определенные шансы на успех, если собака «в прошлом имела тесные отношения с другими собаками» или если проблема возникла лишь после смерти другой собаки, которая была в семье.

Антифобные седативные средства (анксиолитики)

Некоторые американские специалисты пишут об успешном применении *амитриптилина (Amitryptilin HCl)*, *гидрохлорида имипрамина (Imipramin Hydrochlorid)* или *мегестрол ацетата (Megestrolazetat)* (Войт и Борхельт [3], 1985), если страх одиночества проявляется в мягкой форме. Войт и Борхельт [3] (1985) рекомендуют применять *амитриптилин* в дозировке 1–2 мг/кг или *мегестрол ацетат* в такой же дозировке в 10–14 случаях отсутствия хозяина собаки. На следующие 10–14 периодов отсутствия хозяина доза снижается наполовину, а затем доводится до четверти начальной (еще 10–14 случаев отсутствия). После этого использование медикаментов прекращается. (Информация о побочных явлениях и другие важные сведения приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8.)

Хотя еще никто не сравнивал эффективность лечения данными лекарственными средствами с применением мер коррекции поведения,



большинство авторов полагает, что коррекция поведения может помочь даже в самой тяжелой ситуации, в то время как шансы на успех фармакотерапии имеются лишь в отдельных легких случаях, когда единственным симптомом девиантного поведения является лай.

О чем необходимо постоянно помнить

Если консультант рекомендует клиенту данный метод коррекции поведения, ему следует помнить о практических трудностях, с которыми столкнется владелец собаки, если он начнет приучать ее к тому, чтобы та оставалась на одном и том же месте в течение продолжительного периода времени. Как правило, если хозяин собаки никогда раньше этим не занимался, ему необходимо продемонстрировать на практике выполнение упражнений на приучение к послушанию. После того как консультант обучит собаку выполнению четырех основных команд, он передает тарелку с кусочками лакомства владельцу, после чего тот действует самостоятельно, а консультант лишь следит за ходом тренировки и дает советы. В случае проявления страха одиночества рекомендуется встретиться с владельцем собаки еще раз через несколько дней после первой консультации, чтобы проконтролировать правильность действий хозяина и реакцию собаки. Одним словом, если не помочь клиенту в самом начале, то существует вероятность того, что он быстро разочаруется и опустит руки, даже не завершив начальный этап обучения, в течение которого собака приучается к тому, чтобы оставаться на одном месте не только несколько секунд, но и более продолжительной время.

Список литературы

1. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1982): Diagnosis and treatment of separation-related behavior problems in dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 625–635.
2. O'Farrell (1992): *Manual of Canine Behavior*. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, England, British Small Animal Veterinary Association.
3. Voith, V.L., and Borchelt, P.L. (1985): Separation anxiety in dogs. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **7**, 42–53.

Глава 17

Нечистоплотность

Из 149 собак, хозяева которых обращались к врачу, примерно 23 (около 15%) иногда справляли естественные потребности в квартире. Этот показатель довольно близок к 20%, о которых пишут Войт и Борхельт [14] (1985). Авторы ссылаются также на результаты обследования 800 собак, хозяева которых обращались за помощью в одну из университетских клиник. Полученные данные показывают, что примерно 5,5% из этих нормальных животных периодически испражнялись в доме.

Основными проявлениями нечистоплотности являются *нежелательное мочеиспускание/дефекация, маркировка территории, мочеиспускание как выражение покорности, мочеиспускание из-за возбуждения,* а также мочеиспускание и (или) дефекация из-за *страха одиночества* или *страха перед иными раздражителями*. Опорожнение мочевого пузыря может быть непосредственно связано с каким-либо раздражителем, вызывающим испуг, например, грозой или громкими звуками, или являться косвенным следствием такой реакции, например, когда собака столь сильно боится шума уличного движения, что не хочет выходить из дома, и при этом перестают действовать «внутренние ограничители», контролирующие функционирование выделительной системы (Войт и Борхельт [13], 1982).

Нежелательное мочеиспускание/дефекация (то есть, собака не всегда соблюдает чистоту)

Провести различие между нежелательным мочеиспусканием/дефекацией и мочеиспусканием и (или) дефекацией из-за страха одиночества иногда трудно (особенно, если проблема возникает ночью, когда животное запирают на кухне, отдельно от других членов семьи). Войт и Борхельт [14] (1985) выдвигают предположение, что эта проблема



является следствием страха одиночества, а не недостаточной чистоплотности. При этом они ссылаются на следующие симптомы:

- Собака всегда чистоплотна, если она имеет доступ к своему хозяину.
- Собака иногда громко лает, грызет различные предметы и испражняется дома, если ее оставляют одну.
- Как правило, собака справляет свои естественные потребности вскоре после того, как хозяин покинет дом (то есть, зачастую через несколько минут после этого). Если собака недостаточно чистоплотна, то мочеиспускание или дефекация происходят лишь через несколько часов после ухода хозяина (Войт и Борхельт [13], 1982).
- Перед уходом хозяина в поведении собаки проявляются признаки страха и смятения.

Сам факт испражнения в квартире только в отсутствие хозяина еще не говорит однозначно о том, что является причиной такого отклонения — страх одиночества или недостаточная чистоплотность. В определенных обстоятельствах справление естественных надобностей только в отсутствие хозяина является всего лишь следствием того, что собаку уже когда-то в прошлом заставали за этим занятием и наказывали, и поэтому теперь она подавляет такое поведение в присутствии других людей. Кроме того, такая проблема может не проявляться в присутствии хозяина по той простой причине, что у собаки в таких условиях больше возможностей для прогулок на улице (Войт и Борхельт [13–14], 1982–1985).

Возможные причинные факторы

Патофизиологические факторы

Если в прошлом собака всегда соблюдала чистоту, а затем вдруг начала справлять естественные надобности дома, это часто можно объяснить воздействием патофизиологических факторов. Со ссылкой на работы Рейснер [11] (1991) и Паркера [10] (1989) ниже приводятся некоторые внутренние болезни, которые могут стать причиной нежелательного мочеиспускания или дефекации. К таким заболеваниям относятся воспалительные болезни, например, уретрит, цистит, простатит, вагинит, энтерит, а также колит, диарея, слизистый колит, гипогликемия, гипокальциемия, сахарный диабет, несахарный диабет, забо-

Нежелательное мочеиспускание или дефекация

Собака недостаточно чистоплотна

Возможные причинные факторы

Патофизиологические факторы (различные расстройства или следствие перенесенных заболеваний)

Неадекватные условия ухода/содержания (например, собаку недостаточно часто выгуливают)

Недостаточное обучение (у щенков или взрослых собак, которые никогда не были абсолютно чистоплотными)

Следствие других проблем поведения (например, может происходить вследствие страха одиночества или страха перед другими раздражителями)

Возможные меры коррекции

Отказ от неэффективных методов (например, наказание долгое время спустя после отправления естественных надобностей)

Изменение условий ухода/содержания (например, изменение рациона питания; изменение режима кормления; ограничение свободы передвижения собаки определенными комнатами, когда она остается одна; достаточное время для прогулок)

Применение эффективных методов приучения к чистоплотности (соблюдение основных правил приучения щенков или более взрослых собак к чистоплотности)

Медикаменты (слабительные или мочегонные средства в редких случаях, когда собака совсем не справляет естественные надобности во время прогулок)

левания спинного или костного мозга, а также все виды полиурии, такие как гиперпаратиреоз (синдром гиперфункции паращитовидных желез), гипопаратериоз (синдром недостаточности функции околощитовидных желез) или дисфункция коры надпочечников (гиперадренокортицизм или гипоадренокортицизм).

Рейснер [11] (1991) считает, что если собака совершает и мочеиспускание и дефекацию, то вряд ли причиной этого является внутренняя болезнь, если только речь не идет о заболеваниях спинного мозга



или неврологических заболеваниях. Автор также подробно описывает различные причины недержания мочи и кала. Однако эту чисто медицинскую проблему легко отличить от обсуждаемых в данном разделе отклонений в поведении, когда выделительная система организма собаки функционирует нормально, но трудности возникают из-за отправления естественных потребностей не на улице, а дома.

Как пишут Войт и Борхельт [14] (1985), после какой-либо болезни, в течение которой собака могла справлять естественные надобности только дома, может возникнуть проблема нечистоплотности. После выздоровления привычка справлять свои потребности в новом месте остается. Это обусловлено той же самой причиной, которая заставляет собаку привыкать к чистоплотности: после того, как она несколько раз совершила мочеиспускание или дефекацию на каком-то определенном месте или на какой-то определенной поверхности, у нее вырабатывается своего рода «пристрастие» к тому, чтобы и дальше справлять свои потребности именно здесь (или прекращается действие сдерживающего фактора, препятствующего этому).

Недостаточное обучение

Войт и Борхельт [14] (1985) подчеркивают, что у собак, проявляющих нечистоплотность, «как правило, и раньше были определенные проблемы в этом отношении». Владельцы собак часто признают, что с их любимцами периодически происходили «несчастные случаи» и через несколько недель или месяцев, после того как проблема, казалось бы, была полностью решена.

Безусловно, часто причиной этого является то, что хозяин мало занимается собакой, хотя именно щенкам и молодым собакам требуется особенно много времени для приучения к чистоплотности. Часто на первом этапе и в этих случаях наблюдается заметный прогресс, однако затем проблема возникает вновь, и в конце концов хозяин обращается за помощью к профессионалу.

Неадекватные условия ухода/содержания

Если хозяин недостаточно долго гуляет с взрослой собакой, она может справлять естественные надобности дома. По той же самой причине молодые собаки очень трудно приучаются к чистоплотности. При некоторых болезнях собака вынуждена совершать мочеиспускание или дефекацию чаще, чем обычно. В этом случае хозяину просто необходи-

мо привыкнуть к такому положению. На развитие проблемы могут оказывать влияние также такие факторы как питание, число и время кормлений или доступ к питьевой воде. Например, в одном случае было достаточно не кормить пятимесячного лабрадора вечером (третье кормление в течение дня) для того, чтобы решить проблему дефекации в коридоре в ночное время.

Следствие других проблем поведения

Также бывают случаи, когда собака, испражнявшаяся в доме вначале из-за страха одиночества или других страхов, в последствии продолжает такое поведение, потому что «отказывает внутренний тормоз».

Возможные меры коррекции поведения

Отказ от неэффективных методов

Если принять во внимание основные принципы обучения животных, не трудно понять, почему обычный метод наказания собаки у «места преступления» через несколько часов после совершения проступка никогда не решает проблему. Для того чтобы быть эффективным, наказание должно применяться непосредственно в момент проявления нежелательного поведения или сразу после его окончания (то есть, через 1–2 секунды). Консультанту следует объяснить владельцу собаки необходимость полностью отказаться от такого метода наказания и вместо этого сосредоточить все свое внимание на применение других методов, которые сулят реальный успех. Тот факт, что большинство собак, которые подвергались такого рода наказанию, в конце концов становились чистоплотными, не говорит однозначно об успешном применении метода. Очевидно, что владельцы этих собак правильно вели себя и в других отношениях, например, они внимательно наблюдали за собакой, когда та находилась в доме. Кроме того, с такими собаками достаточно долго гуляли на улице в то время, когда они обычно опорожняли мочевой пузырь и кишечник.

Одной из причин, из-за которых владельцы собак не хотят отказываться от этого бесполезного метода отложенного наказания, является «виноватый взгляд», которым собака смотрит на возвращающегося хозяина. Этот взгляд убеждает хозяина в том, что собака, по меньшей мере, знает, «что она сделала что-то не то», и ему кажется, что это хотя бы небольшой шаг в нужном направлении. Как следует из приведенной ниже небольшой цитаты, заимствованной из работы Войта и Борхельта [13] (1982), «виноватый» взгляд собаки ничего подобного не означает:

«Для некоторых собак... моча и (или) кал в доме ассоциируется с возвращением хозяина и вероятностью наказания. Хозяева таких собак говорят, что их питомцы смотрят на них «виноватым» взглядом, как будто «они сделали что-то неправильное». Однако то, что хозяин интерпретирует как «признание вины», на самом деле является выражениями и позами подчинения. Собака демонстрирует такую позу только тогда, когда она оставила где-нибудь в доме свои экскременты, поскольку за это ее накажут».

Применение эффективных методов приучения к чистоплотности

Эффективное приучение к чистоплотности предполагает создание условий, при которых собака испражняется только на улице, причем в местах, приемлемых для хозяина. После того, как это будет достигнуто, собака будет без дополнительного принуждения выбирать эти заранее определенные места для отправления своих естественных надобностей и одновременно с этим избегать любое другое место. Еще в щенячьем возрасте собаки стремятся выбирать определенные места для справления естественных надобностей и постоянно возвращаться к ним. В принципе, хозяину собаки достаточно просто направить это стремление в нужное русло. Для этого необходимо сделать так, чтобы собака в течение нескольких недель испражнялась только на выбранном месте. Для достижения этой цели при воспитании молодых собак действуют следующим образом:

- Когда хозяин видит, что собака испытывает потребность справить естественные надобности, ее необходимо отводить в место, которое предназначено для этого. Это необходимо делать:
  - — как только хозяин вернется домой после отсутствия в течение определенного времени;
  - — вскоре после того, как собака проснулась;
  - — вскоре после кормления;
  - — как только хозяин по поведению собаки заметит, что та испытывает потребность справить естественные надобности (например, собака мечется по комнате, обнюхивает углы, беспокойно ведет себя у входной двери);

— если после последнего выгуливания собаки прошел определенный период времени, который у каждой собаки может быть разным, и поэтому хозяину необходимо действовать в зависимости от ритма жизни своего любимца.

- Когда хозяин дома, ему необходимо постоянно следить за собакой, в особенности, если после последнего опорожнения кишечника/мочевого пузыря прошло определенное время, или если собака подходит к углу комнаты, который уже однажды облюбовала для этих целей.
- В случае проявления нечистоплотности вполне уместно использовать мягкое наказание, например, захлопать в ладоши или издать какой-либо другой громкий звук. Однако это следует делать только в том случае, если собаку застигли на «месте преступления». Это прервет процесс испражнения, поэтому собаку необходимо будет без промедления вывести на улицу, чтобы она могла сделать там свое «дело». Кроме того, таким образом собака приучится подавлять позывы на мочеиспускание или дефекацию в присутствии хозяина, что также приносит пользу, когда хозяину приходится внимательно следить за своим питомцем, чтобы вовремя вывести его на прогулку.
- Если собаку оставляют дома одну, необходимо сделать все возможное для того, чтобы она подавляла позывы на мочеиспускание или дефекацию до возвращения хозяина. Например, собаку можно запирать в той комнате, где она еще ни разу не испражнялась. Можно также сделать ограждение, ограничивающее свободу передвижения собаки территорией, непосредственно прилегающей к ее месту/подстилке (например, угол в кухне). Щенкам особенно нравится находиться недалеко от своего места отдыха/сна.
- Если предполагается, что хозяин будет отсутствовать очень долго и что щенок не сможет сдержаться, можно постелить газеты в том месте, куда он скорее всего придет. Это препятствует выработке предпочтения к другим напольным покрытиям (например, коврам). Если щенку все-таки понравится какое-то определенное место или какой-то вид покрытия, можно изменять площадь закрываемого газетами участка пола и менять местоположение таких участков в период приучения собаки к чистоплотности.

Такие же меры по предотвращению мочеиспускания или дефекации в доме и изменению условий содержания таким образом, чтобы собака испытывала потребность справлять естественные надобности только на улице, используется при приучении к чистоплотности взрослых собак, которые никогда не были чистоплотными или стали нечистоплотными в результате того, что по какой-то причине прекратилось действие сдерживающего фактора. В зависимости от особенностей каждого конкретного случая могут принести пользу следующие методы:

- Если собака находится в одиночестве, свободу ее передвижения можно ограничить территорией непосредственно вблизи места отдыха или запирать ее в большой ящик или клетку с лежанкой. Собаку необходимо приучать к клетке постепенно. Для этого в клетку ставят лежанку, кладут подстилку и заманивают в нее собаку при помощи лакомства. В течение нескольких дней собаку необходимо постепенно приучить к тому, чтобы она оставалась в клетке с открытой дверцей в течение все более продолжительных периодов времени. На последнем этапе тренировки дверцу клетки закрывают, сначала ненадолго, а затем все дольше и дольше. По мнению О'Фаррелла [8] (1992), взрослых собак, по-видимому, можно оставлять в таких клетках на 2–3 часа в дневное время и на всю ночь.
- В том случае, если собака привыкла опорожнять кишечник в определенное время в течение ночи, и при этом отсутствуют симптомы желудочно-кишечного заболевания, Б.Л.Харт и Л.А.Харт (1985) рекомендуют «тренировать пищеварительную систему». Для этого необходимо сначала выгуливать собаку в полночь, а затем в течение нескольких недель передвигать время прогулки (то есть, гулять в 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 и т.д.), пока собака не научится сдерживать позывы на дефекацию в течение всей ночи.
- Аналогичный метод предлагает и О'Фаррелл [8] (1992). Собака должна спать на поводке рядом с кроватью хозяина. Поводок необходимо привязать к руке, чтобы хозяин просыпался, как только собака начнет проявлять беспокойство и искать место для мочеиспускания. В этом случае хозяин дает команду «лежать», ждет, пока собака не успокоится, а затем выводит ее на прогулку. «Постепенно необходимо увеличивать время, в течение которого собаке приходится ждать, чтобы в конце концов она приучилась терпеть в течение всей ночи».



- Собаку необходимо поощрить похвалой, поглаживанием и лакомством (которых она лишена в любое другое время), как только она сделает «свое дело» на улице. Нельзя с уверенностью сказать, в какой степени этот способ помогает решить проблему нежелательного мочеиспускания и дефекации. Щенки в этом не нуждаются. Однако если речь идет о взрослой собаке, проблемы поведения которой значительно труднее поддаются коррекции, необходимо максимально использовать все возможные или потенциально возможные факторы.
- Если собака справила свои потребности в доме, это место необходимо тщательно обработать. Это касается также и щенков, поскольку оставшийся запах может спровоцировать опорожнение мочевого пузыря или кишечника. Если речь идет о взрослой собаке, лучше перестраховаться. О'Фаррелл [8](1992) рекомендует использовать жидкий раствор активных моющих средств, чистящие средства с биодобавками или специальные ароматизированные средства .

Изменение условий ухода/содержания

Во многих случаях большую пользу может принести изменение рациона, порядка кормления и потребления воды. Снижение количества грубой растительной пищи может снизить частоту дефекации (О'Фаррелл [8] 1992). Если не кормить собаку поздно вечером и лишить ее свободного доступа к поилке, то это также может очень эффективно воздействовать на снижение позывов к мочеиспусканию или дефекации в ночное время.

Само собой разумеется, что иногда имеет смысл использовать и такие простые меры, как перенос места ночного отдыха из одной комнаты в другую, если собаке особенно понравился определенный угол или определенный вид коврового покрытия.

Войт и Борхельт [13] (1982) считают, что иногда собака настолько «привязывается» к определенному месту в доме или определенному покрытию, что полностью подавляет позывы к опорожнению мочевого пузыря или кишечника на улице. В этих случаях может быть целесообразным или даже необходимым как можно дольше держать собаку на улице, пока она не справит там свои естественные потребности. В качестве дополнительной меры можно использовать ограничение доступа к корму и воде. Например, процитированные выше авторы реко-

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ

Нежелательное мочеиспускание и дефекация в доме

Основные правила приучения щенков к чистоплотности:

- Необходимо полностью исключить возможность мочеиспускания и дефекации в доме. Для этого за собакой постоянно внимательно наблюдают или ограничивают свободу ее передвижения небольшой территорией вблизи ее места отдыха, где вряд ли возможно опорожнение мочевого пузыря или кишечника в том случае, если собаку придется оставить в одиночестве.
- С собакой необходимо гулять как можно чаще. Хозяину следует точно запомнить время, когда собака в течение дня испытывает позывы на мочеиспускание или дефекацию, и строить свои действия в соответствии с этим.
- Владельцу собаки следует сразу по возвращении домой идти с ней гулять. Выгуливать собаку необходимо также после кормления, после того как собака проснется или если хозяин заметит, что собака обнюхивает углы, бегает по квартире и беспокойно ведет себя (в месте, где уже раньше испражнялась), что предвещает опорожнение кишечника или мочевого пузыря.
- С собакой необходимо гулять достаточно долго для того, чтобы она имела возможность опорожнить мочевой пузырь и кишечник.
- Если хозяин застанет щенка во время мочеиспускания или дефекации или увидит, что щенок присаживается, ему следует похлопать в ладоши. Это остановит щенка и позволит хозяину вывести его на улицу для того, чтобы тот сделал «свое дело».
- Не стоит наказывать собаку в том случае, если экскременты были обнаружены длительное время спустя после совершения проступка. Если собаку не застали на «месте преступления», она не поймет причину наказания, даже если показать ей лужицу или пятно. В принципе, даже если вы увидели следы, оставленные собакой, ничего сделать нельзя.
- Если хозяин знает, что он будет отсутствовать в течение продолжительного времени, и поэтому собака обязательно спра-



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ

вит свои естественные надобности в доме, ему следует застелить газетами пол в том месте, где она находится. Это будет лучше, чем дать ей возможность справить свои потребности на ковре или кафельном полу в кухне.

Несколько альтернативных предложений для различных ситуаций, в которых может оказаться взрослая собака:

- Взрослую собаку необходимо приучать к чистоплотности также, как и щенка. Это значит, что с собакой необходимо гулять на улице тогда, когда наиболее вероятно опорожнение кишечника или мочевого пузыря (например, после кормления; после того как собака проснулась; после возвращения хозяина, отсутствовавшего в течение достаточно длительного времени; или если собака начала проявлять беспокойство, обнюхивать пол или бегать по комнате). Кроме того, необходимо внимательно наблюдать за собакой, когда она находится дома, чтобы максимально снизить вероятность мочеиспускания или дефекации.
- Необходимо гулять с собакой более часто и поощрять ее, когда она опорожнит кишечник или мочевой пузырь. Как только собака присядет на улице, ее необходимо поощрить. Сразу после того, как собака справила естественные надобности и встала, наградите ее особенно вкусным лакомством. В другое время лакомство давать не следует.
- Вполне уместно мягко наказать собаку, например, отругать ее или громко захлопать в ладоши, если она испражнилась в доме, но только в том случае, если ее застали на «месте преступления». Наказание, примененное позднее, чем через несколько *секунд* после проступка, совершенно неэффективно.
- Не кормите собаку поздно вечером. Достаточно плотно покормить ее единственный раз — утром.
- После 18.00 необходимо лишить собаку доступа к воде.
- Если хозяин, во-первых, будет запирать собаку на ночь в другой комнате, во-вторых, содержать ее в небольшой комнате с другим видом напольного покрытия, в-третьих, постепенно приучать ее проводить ночь в большой клетке, в которой на-



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ

ходится ее подстилка и вода, или если, в-четвертых, разрешит ей спать в своей спальне, эти меры позволят полностью предотвратить дефекацию в ночное время.

- Если ни одна из этих мер не позволит предотвратить опорожнение кишечника или мочевого пузыря в период между 3.00 и 6.00, хозяину следует встать в 3.00 и выйти с собакой погулять на улицу. Если это поможет, он может в течение следующей недели вставать все позже и позже (3.30, 4.00, 4.30, 5.00 и т.д.).

мендуют не подпускать собаку к поилке в течение 12–24 часов, затем дать ей напиться вволю, а потом сразу вывести на улицу и дождаться, пока та не опорожнит мочевой пузырь.

Лекарственные средства

Иногда использование мочегонных или слабительных средств может привести к тому, что несмотря на сильные сдерживающие факторы у собаки не останется другого выбора, кроме как постоянно справлять свои естественные надобности на улице (Войт и Борхельт, [13–14] 1982, 1985).

Маркировка территории

Как следует из статистических данных, которые приводят Войт и Борхельт [14] (1985), у 40% собак с данным отклонением в поведении проблема появилась в возрасте одного года, а у 90% — в возрасте менее двух лет. Проблема маркировки территории характерна только для кобелей, которые регулярно оставляют небольшое количество мочи в определенных местах в доме. Как правило, кобели метят вертикальные поверхности или углы различных предметов (например, ножки столов и стульев). Кобель наносит свои метки на предметы, стоя в характерной позе, подняв заднюю ногу. В большинстве случаев хозяин не может обнаружить явных раздражителей, которые могли бы вызвать такое поведение. В некоторых случаях, как утверждают владельцы собак, кобели метят территорию, реагируя таким образом на течку сук, живущих поблизости, а также появление в доме гостей или новых предметов.

Трудно определить причину, по которой некоторые собаки метят территорию в доме. Несмотря на то, что такое поведение большинство специалистов считает территориальным, Войт и Борхельт [14] (1985) подчеркивают, что маркировка территории собаками наблюдается как в пределах участка, который они считают своим, так и за его границами. Кроме того, нанесение запаховых меток не является препятствием для других собак. Собаки, как правило, сами вторгаются на чужие участки, чтобы пометить их. Процитированные выше авторы не исключают также возможность информативной функции маркировки территории, которая заключается в том, чтобы познакомить чужую собаку с обитателями данного участка. При этом чужая собака получает возможность сравнить воспринимаемые запахи с запаховыми признаками индивидов, которые она встречает на этом участке. При помощи этой теории можно объяснить тот факт, что часто собаки метят местность, увидев друг друга, а затем начинают обнюхивать запаховые метки. Кроме того, Войт и Борхельт [14] (1985) упоминают и такие функции, как привлечение возможного сексуального партнера, ориентирование, утверждение старшинства, оповещение и информацию о плотности заселения конкретного участка. Авторы ссылаются на результаты одного научного исследования, результаты которого показали, что собаки в два раза чаще, чем обычно, маркируют территорию в том месте, где уже нанесены запаховые метки знакомых собак, и в четыре раза чаще — в месте нанесения меток незнакомыми собаками. Из этого следует, что маркировка территории является важной формой *коммуникативного* поведения, которая связана с отношениями между соседними группами и индивидами. Однако ни один из этих фактов не объясняет, почему незначительное число собак метит территорию в своем доме, хотя они никогда не встречали там других собак и не находили чужие запаховые метки.

Если принять во внимание, что маркировка территории в доме явно «не укладывается ни в какие рамки», поскольку собаки обычно не оставляют запаховые метки вблизи мест отдыха (Б.Л.Харт и Л.А.Харт 1985), можно предположить, что в данном случае речь идет или о *бесконтрольном действии* (то есть, «несообразном» действии, вызванном конфликтной ситуацией) или *о неспровоцированной реакции*, в которой отражается высокая мотивация к маркировке территории в сочетании с отсутствием раздражителей, обычно инициирующих такое поведение (например, когда собака находит запаховые метки, оставленные другими собаками или видит, как другие собаки метят местность). Хотя и это предположение все еще не позволяет однозначно ответить на вопрос, почему некоторые собаки метят территорию, а другие нет, по-видимому, более целесообразно рассматривать данную проблему поведения с точки зрения этологии, поскольку такой подход является более понятным, чем подход, предложенный Невиллом [7] (1991). Невилл исходит из того, что собаки наносят запаховые метки дома вследствие нервного напряжения, возбуждения, неуверенности или нестабильной психики, и поэтому они «окружают себя собственными запахами с целью усиления чувства защищенности». О'Фаррелл и Невилл недавно [9] (1994) опубликовали работу, в которой приводится довольно похожее объяснение причин нанесения запаховых меток кошками. Советуем читателю обратиться к главе 20, в которой подробно излагаются и критически оцениваются такие взгляды на причины девиантного поведения животных.

Согласно некоторым широко распространенным взглядам, маркировка местности кобелями часто связана с доминантным поведением или доминантными индивидуальностями, из чего следует, что демонстрация превосходства со стороны хозяина решит проблему (например, Невилл [7], 1991; О'Фаррелл [8], 1992). Однако, по-видимому, не имеется доказательств, которые могли бы подкрепить данное предположение. Войт и Борхельт [13] (1982) высказывают следующее мнение по данной тематике:

«Наш опыт показывает, что между маркировкой местности кобелями и проблемами в поведении собак-компаньонов, обусловленными борьбой за старшинство, не существует связи. В литературе приводятся ссылки на бесспорную связь между маркировкой местности и борьбой за старшинство только у некоторых видов семейства псовых. У волков более слабые особи демонстрируют свое подчинение, маркируя местность мочой, но делают это реже, чем доминантные животные. Функция маркировки местности мочой включает в себя намного больше, чем простую сигнальную информацию о старшинстве».

Статистические данные, накопленные автором, подтверждают эту точку зрения. Ни один из владельцев 54 собак, которые обращались ко мне в последнее время с жалобами на агрессивное поведение животного в борьбе за лидерство или в связи с другими формами поведения, связанными со стремлением установить старшинство, не жаловался на то, что собака метит территорию мочой. В поведении ни одной из 5

собак, хозяева которых обращались ко мне в это время с жалобами на маркировку территории мочой, не проявлялись признаки стремления к установлению старшинства или признаки «доминантной индивидуальности». К интересным выводам можно придти и при изучении ответов на анкету с информацией о клиентах, приведенную в главе 6. За исключением собак, владельцы которых обращались к специалисту конкретно из-за проблем, связанных с нарушением экскреторной функции, 11% из 64 кобелей с незначительно выраженными или сильно выраженными проблемами в поведении, связанными со стремлением установить свое старшинство, в прошлом иногда совершали мочеиспускание в доме. В то же время опорожняли мочевой пузырь в квартире 15% из 48 кобелей, совершенно не проявляющих стремление к лидерству. Хотя эти данные не позволяют однозначно ответить на вопрос о причинах мочеиспускания, поскольку в данном случае не предпринималась попытка провести различия между маркировкой территории и другими видами проблем, связанных с мочеиспусканием, тем не менее, соотношение между обеими группами животных изменилось бы на прямо противоположное, если бы мочеиспускание в доме было связано со стремлению к установлению отношений соподчинения.

Если принять во внимание, что для девиантного поведения, как правило, характерны не одна, а несколько серьезных проблем, вряд ли следует удивляться, когда за помощью обращается хозяин доминантно-агрессивной собаки, периодически наносящей запаховые метки в неприемлемых местах. Однако из этого необязательно следует, что оба вида проблемного поведения связаны между собой. В каждом из этих случаев целесообразно принять меры для подавления слишком сильно выраженного стремления собаки подчинить себе человека. В то же время результаты самых последних научных исследований говорят о том, что, по-видимому, не следует автоматически рекомендовать использование этого метода для коррекции поведения в случае, если животное метит территорию у себя в доме.

Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность

Именно в ней заключается возможный ответ на вопрос, почему определенные собаки маркируют территорию у себя в доме. Однако это не значит, что о такой предрасположенности можно уверенно говорить в каждом отдельном случае. Скорее это свидетельствует о том, что проблемное поведение не обязательно вызвано одним из указанных выше причинных факторов. Теоретически возможно, что вследствие генетической предрасположенности собака испытывает необычайно высокую мотивацию к нанесению запаховых меток или, выражаясь другими словами, порог торможения, препятствующего опорожнению мочевого пузыря дома, необычайно низок. Наличие генетической предрасположенности нельзя исключать даже в тех случаях, когда имеются явно выраженные инициирующие раздражители, например, если поблизости находится сука в состоянии течки или если в дом привели другую собаку. Дело в том, что и в этом случае остается открытым вопрос, почему в такой ситуации маркируют территорию лишь некоторые собаки.

Социально обусловленные инициирующие раздражители

В двух из последних пяти случаев, с которыми пришлось иметь дело автору, в одной семье жили 2, а в другой — соответственно 5 собак. В третьем случае йоркширский терьер наносил запаховые метки только тогда, когда его хозяйка была в гостях у своей матери, в доме которой жила такса. На примере последнего случая явно видна взаимосвязь между социально обусловленными инициирующими раздражителями и проблемой маркировки местности. В двух первых случаях было бы интересно обсудить вопрос о том, начали бы все эти собаки оставлять запаховые метки и в том случае, если бы они жили в семье одни, не встречались бы в доме с другими собаками, не видели бы других собак, маркирующих территорию в доме, и не могли бы чувствовать запаховые метки других собак. По-видимому, не начали бы.

Маркировка территории под воздействием запаха мочи

Особым видом социально обусловленного инициирующего раздражителя является запах, который исходит от старых запаховых меток. Запаховые метки вызывают любопытство как у волков (например, Мек и Питерс [6], 1977), так и у собак, и заставляют их вновь маркировать те же самые места, причем чаще это наблюдается, если речь идет о метках, оставленных знакомыми собаками. В этом случае собаки метят территорию чаще, чем когда находят свои старые метки (Данбар и Кармайкл [3], 1981). Однако собаки обнюхивают и



свои собственные метки и вновь маркируют их. Из этого следует, что остаточный запах старых меток, оставленных в доме, по-видимому, является одной из причин того, что собака вновь стремится маркировать помеченное ранее место, а также способствует закреплению или постепенному ухудшению данной формы девиантного поведения.

Гормональные факторы

Проблема маркировки территории в своем доме намного чаще встречается у кобелей, чем у сук. Кастрация кобеля часто может способствовать смягчению или полному решению проблемы (например, Хопкинс и соавторы, 1976). Эти факты говорят о том, что определенную роль здесь играют гормональные факторы.

О возможном влиянии гормональных факторов на маркировку территории собаками говорят и еще два факта. В период течки частота мочеиспускания у сук значительно увеличивается, что можно рассматривать как один из видов маркировки территории под воздействием гормонов, чтобы показать кобелю, проживающему поблизости, что самка готова к спариванию. Фокс [4] (1963) ссылается на результаты экспериментов, в ходе которых было доказано, что поднятие задней ноги перед мочеиспусканием можно вызвать, если сделать инъекцию тестостерона молодому кобелю и самке. Это доказывает прямое влияние гормонов на функционирование выделительной системы.

Возможные меры коррекции поведения

Кастрация

Кастрация самцов часто приносит успех. Результаты обследования 10 кобелей, кастрированных из-за того, что они маркировали территорию в своем доме, показали, что в трех случаях кастрация позволила быстро решить данную проблему, а в двух других успеха удалось добиться несколько медленнее (Хопкинс и соавторы, 1976).

Б.Л.Харт и Л.А.Харт (1985) считают, что кастрация не оказывает влияния на маркировку местности за пределами дома, что «...по-видимому, объясняется тем, что запаховое раздражение, которое вызывает запах мочи других кобелей и которое является наиболее важным стимулом, инициирующим маркировку территории, вне пределов дома действует наиболее сильно».



Маркировка территории

Кобель поднимает заднюю ногу и оставляет небольшое количество мочи на вертикальных поверхностях или различных предметах в доме

Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность (возможно, этот фактор играет роль в некоторых случаях)

Социально обусловленные инициирующие раздражители (например, в гости приводят другую собаку, поблизости находится самка в состоянии течки, другая собака нанесла запаховые метки в доме)

Маркировка территории под воздействием запаха мочи (собака обнюхивает старые запаховые метки и наносит поверх них свои)

Гормональные факторы (данная проблема отмечается намного чаще среди кобелей; кастрация часто дает положительные результаты)

Возможные меры коррекции

Кастрация (часто эффективна для коррекции поведения кобелей)

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях (например, наказывать собаку, если хозяин застиг ее на «месте преступления»; выработка противоположного условного рефлекса конкурентного поведения после определения инициирующего раздражителя)

Лекарственные средства (лечение прогестином)

Отказ от неэффективных методов (например, наказание спустя длительное время после нанесения запаховых меток)

Изменение условий ухода/содержания (не пускать собаку к помеченным местам/в помеченные комнаты; установить лежанку в помеченное место; тщательно очистить помеченное место)

Отказ от неэффективных методов

Все владельцы собак пытаются решить проблему маркировки территории, наказывая собак, как только обнаружат оставленные метки. Как правило, собаку подводят к такому месту, чтобы как-то наказать ее, например, ударить. При этом хозяин тычет собаку мордой в место, где оставлена метка, в надежде, что та поймет причину наказания. Од-



нако результаты экспериментальных исследований показали, что если наказание следует позднее, чем через несколько секунд после проявления девиантного поведения, оно не в состоянии предотвратить такое поведение в будущем (Борхельт и Войт, 1985). Иногда создается впечатление, что наказание приносит успех. Возможно, это объясняется тем, что такой вид наказания заставляет собаку избегать конкретного места. Таким образом, в тех случаях, когда само место является главным раздражителем, вызывающим маркировку территории, можно добиться частичного успеха. Однако существуют и другие методы приучения собак к тому, чтобы не подходить к определенным местам. Поэтому необходимо настоятельно рекомендовать хозяину собаки расстаться с мыслью о том, что запоздалое наказание может решить проблему.

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях

Тем не менее, целесообразно мягко наказывать собаку, если вы застали ее «на месте преступления». В этом случае ее необходимо отругать или напугать. Хотя, как правило, это лишь предотвращает нанесение запаховых меток в присутствии хозяина, такой метод, вероятно, позволит сделать шаг в нужном направлении, т.е. в целом снизить частоту мочеиспускания в доме. Внимательное наблюдение за животным позволит полностью устранить проблему, по крайней мере, в определенных ключевых ситуациях.

Если маркировка территории является реакцией на определенное раздражение, например, появление в доме другой собаки или посетителя, в некоторых случаях можно посредством выработки противоположного условного рефлекса инициировать альтернативное поведение (например, собака ложится или получает лакомство) в ответ на раздражители, обычно вызывающие маркировку территории. Возможным методом коррекции поведения является упреждающее вмешательство. При этом хозяин подзывает к себе собаку, как только заметит появление инициирующего раздражителя, но еще до того, как собака начала мочеиспускание (или когда она начала обнюхивать углы, пошла в излюбленное место и т.д.) и награждает ее особо вкусным лакомством. Собака должна находиться рядом с хозяином, пока не закончится стадия вероятного инициирования данной формы поведения. Однако для того, чтобы добиться радикального и устойчивого изменения реакции собаки на инициирующий раздражитель, необходимо последовательно применять данный метод в течение достаточно продолжительного времени.

Изменение условий ухода/содержания

Ниже приводятся некоторые потенциально эффективные меры, связанные с изменением условий ухода/содержания или домашнего окружения:

- Лишение доступа к местам в доме, которые собака уже метила раньше.
- Временная передача второй собаки, живущей в семье, родственникам или друзьям, чтобы определить, окажет ли это влияние на частоту нанесения запаховых меток.
- Перемещение лежанки, кормушки или поилки в помеченное место.
- Тщательная чистка каждого помеченного места, чтобы по возможности полностью устранить оставшийся запах мочи, который может вызвать повторное мочеиспускание в данном месте.

Лекарственные средства

Б.Л.Харт и Л.А.Харт (1985) рекомендуют в случае, если кастрация не принесла успеха или если собака уже была кастрирована ранее, использовать прогестин долговременного действия, например, *медроксипрогестерон (Medroxyprogesteron)*. Рекомендованная дозировка при одноразовой инъекции составляет 5–10 мг/кг. Инъекцию можно повторять через 1–2 месяца. Для устранения различных проблем в поведении кобелей также часто прописывают *мегестрол ацетат (Megestrolazetat)*. Мардер [5] (1991) рекомендует давать препарат перорально по 2,2–4,4 мг/кг в день, а затем сокращать дозу вдвое через каждые две недели.

Бургхардт [2] (1991) рекомендует давать это лекарство по 2–4 мг в день. При этом дозу необходимо уменьшать несколько быстрее. В течение 3–4 дней собаке дают препарат 1 раз в день, затем 4–8 дней через день, потом 2–4 недели по два раза в неделю. После этого препарат дают по одному разу в неделю без ограничения времени. (Информация о побочных явлениях и другие важные сведения приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8).



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ

Маркировка территории в своем доме

Основные правила приучения щенков к чистоплотности:

- Необходимо тщательно чистить места, помеченные собакой, поскольку оставшийся запах мочи может спровоцировать повторное мочеиспускание в этих местах.
- Если хозяин застал собаку во время мочеиспускания, ему следует отругать или по-другому наказать ее (например, неожиданным громким звуком). Наказание должно быть достаточным для того, чтобы собака сразу прекратила мочеиспускание.
- Хозяину собаки необходимо отказаться от практики наказания животного после совершения проступка. Это абсолютно неэффективно для решения проблемы, поскольку в сознании собаки наказание не ассоциируется с процессом мочеиспускания.
- Маркировку территории часто можно прекратить, переместив кормушку, поилку или лежанку на помеченное место.
- Если собака метит территорию только в ответ на определенные события, например, появление в доме новой собаки или приход почтальона, в таких случаях за ней необходимо внимательно наблюдать. Как только собака направится к месту, которое она обычно метит, ее следует подозвать к себе и наградить особенно вкусным лакомством (которое она не получает в другое время), если она подойдет и останется рядом с хозяином до окончания критической ситуации. Если же собака уже начала опорожнять мочевой пузырь, поощрять ее не следует. Вместо этого собаку необходимо отругать или испугать так сильно, чтобы она сразу же прекратила мочеиспускание.
- Кастрация позволяет смягчить или полностью решить проблему примерно в 50% всех случаев.
- Иногда взять проблему под контроль позволяет лечение лекарственными средствами с использованием гормональных препаратов.



Мочеиспускание как выражение покорности

Как правило, молодые собаки совершают мочеиспускание, демонстрируя людям свое подчинение. Например, это может происходить, когда собака приветствует человека или когда кто-либо ругает, наказывает ее или демонстрирует свое превосходство, например берет на руки, наклоняется над ней, гладит или смотрит прямо в глаза. Однако такое поведение периодически проявляют и очень запуганные или старые, слабые собаки. Демонстрируя свое подчинение, собаки также наклоняют голову и шею, прижимают уши, сжимают губы особым образом (так называемая «гримаса покорности»), отводят взгляд, приседают или ложатся на спину, подняв заднюю ногу (Войт и Борхельт [14], 1985).

Результаты обследования автором 71 собаки, у которых не отмечались заметные отклонения в функционировании выделительной системы, дали следующие результаты: 5 из 54 владельцев кобелей (приблизительно 9%) и 3 из 17 владельцев сук (приблизительно 17%) сообщили, что их собаки время от времени совершают мочеиспускание, пытаясь выразить тем самым свое подчинение. Это подтверждает мнение, которое высказывают Б.Л.Харт и Л.А.Харт (1985), согласно которому данная форма поведения более широко распространена среди самок. Тот факт, что в большинстве из этих 8 случаев мочеиспускание происходило в ответ на наказание собаки хозяином за проявление какой-либо другой формы девиантного поведения, также можно объяснить с точки зрения этологии, если исходить из того, что биологической функцией мочеиспускания как выражения подчинения и других форм проявления покорности является предотвращение дальнейшей агрессии со стороны других собак.

Еще в одном случае, когда мочеиспускание как выражение покорности было главной проблемой, речь шла о двух суках породы ши-цу — четырехлетней матери и годовалой дочери. Мать реагировала мочеиспусканием на попытки взять ее на руки перед тем, как расчесать, и на само расчесывание (которое она ненавидела), а дочь опорожняла мочевой пузырь, когда кто-либо гладил ее в знак приветствия — как члены семьи, так и незнакомые люди. По словам хозяина, в поведении некоторых других щенков этого же помета в различной степени проявлялись схожие симптомы, что позволяет сделать вывод о генетической предрасположенности к мочеиспусканию как выражению покорности.



Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность

В выше упомянутом примере, по-видимому, явно присутствует генетическая предрасположенность к мочеиспусканию как выражению покорности или другим явным проявлениям подчинения в ситуациях, которые обычно не вызывают столь крайнюю реакцию.

Наказания в прошлом

Иногда такая проблема в поведении собаки, которая никогда прежде не проявляла явно выраженной покорности и испуга, возникает вследствие наказаний, которые поначалу применялись для решения какой-либо другой проблемы, а затем для подавления стремления к демонстрации покорности мочеиспусканием. При такой условно-рефлекторной реакции на поведение хозяина применяемые меры коррекции поведения, их цели и прогноз на будущее будут несколько другими, чем в случае с собакой, которая с самого начала демонстрировала свою покорность в ярко выраженной форме.

Ограниченный индивидуальный опыт, полученный в раннем возрасте

Мочеиспускание как выражение покорности наблюдается также у собак, которые боятся людей вообще или только людей определенного типа вследствие недостаточного индивидуального опыта общения с ними в течение первых трех месяцев жизни. Часто такой дефицит общения невозможно восполнить, поэтому при определении мер коррекции поведения следует исходить из того, что проблему необходимо взять под контроль даже в том случае, если нельзя что-либо сделать с чувством страха, которое является первопричиной отклонения.

Непреднамеренное инициирование хозяином

Нередко хозяин собаки наклоняется над своим питомцем, берет его на руки, гладит, расчесывает или просто любуется им, не отдавая себе отчет в том, что такое поведение может быть воспринято животным как демонстрация человеком своего превосходства и, тем самым, способствовать проявлению покорности. Если исходить из того, что наказание собаки хозяином по своей сути является одной из форм агрессивного поведения, не стоит удивляться тому, что оно вызывает также и демонстрацию покорности со стороны животного.



Влияние такого поведения хозяина может сказаться на его взаимоотношениях с собакой в более широком плане. Если владелец собаки слишком строго наказывает или «тиранит» ее, это может привести к тому, что собака будет явно показывать свое подчинение хозяину, а это, в свою очередь, увеличит вероятность мочеиспускания как выражения покорности.

Непреднамеренное вознаграждение хозяином

Совершенно естественной и, безусловно, целесообразной реакцией хозяина в такой ситуации будет немедленное прекращение действия, вызывающего мочеиспускание у животного (например, не наказывать собаку, не гладить, не брать на руки, не наклоняться над ней). Однако такая реакция на демонстрацию покорности может быть воспринята собакой как поощрение данной формы поведения, что, в свою очередь, увеличить вероятность его проявления в будущем. Это легко понять, если принять во внимание, что целью демонстрации покорности в ответ на угрозу или доминантное, агрессивное поведение является предотвращение дальнейших угроз или агрессивных действий.

Хозяин поощряет такую форму поведения собаки и в том случае, если проявляет сочувствие к ней и пытается ее успокоить, когда та опорожнила мочевой пузырь в стремлении продемонстрировать свое подчинение.

Возможные меры коррекции поведения

Исключение проблемных ситуаций

Не следует брать собаку на руки, если в ответ на это она опорожняет мочевой пузырь в знак своего подчинения. Во многих случаях это будет наиболее целесообразным путем решения всех проблем. В описанном выше случае хозяин собаки породы ши-цу взял себе за правило не брать животное на руки, когда он подходит к нему спереди или сбоку. Если подойти к собаке сзади и взять ее на руки, то, как правило, мочеиспускание не происходит. Исключить критические ситуации можно еще одним способом. Для этого надо сделать так, чтобы приветствие и чистка шерсти происходили вне жилого помещения, где мочеиспускание не является проблемой. Избежать проблемные ситуации можно и отказавшись от практики наказания собаки за другие формы девиантного поведения, если именно это инициирует мочеиспускание как выражение покорности

Мочеиспускание как выражение покорности

Щенок или старая покорная собака мочатся и демонстрируют знаки покорности, когда к ним кто-то подходит, когда их наказывают, берут на руки, гладят и т.д.

Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность (предполагается в тех случаях, когда отсутствуют причины, обусловленные средой обитания)

Ограниченный индивидуальный опыт, полученный в раннем возрасте (например, мочеиспускание как выражение покорности в сочетании с чувством страха перед определенным типом людей вследствие недостаточного опыта общения с ними в раннем возрасте)

Наказания в прошлом (проблема может возникнуть в результате наказания хозяином)

Непреднамеренное инициирование/поощрение хозяином (проблема может возникнуть в ответ на демонстрацию превосходства/агрессивное поведение хозяина

Непреднамеренное вознаграждение хозяином (например, хозяин прекращает что-то делать или успокаивает собаку, если та опорожнила мочевой пузырь)

Возможные меры коррекции

Исключение проблемных ситуаций (исключение действий, вызывающих у собаки мочеиспускание)

Прекращение практики непреднамеренного вознаграждения собаки (например, не следует обращать внимание на собаку, когда та демонстрирует девиантное поведение)

Отказ от контрпродуктивных мер коррекции поведения (например, прекращение практики наказания собаки за мочеиспускание)

Методы систематической коррекции поведения (например, применение метода десенсибилизации, чтобы собака не боялась, когда ее берут на руки; выработка противоположного условного рефлекса, чтобы собака сидела/стояла на месте, когда ее приветствуют)




Отказ от контрпродуктивных мер коррекции поведения

По вполне понятным причинам наказание собаки за выражение покорности мочеиспусканием абсолютно противопоказано. Большинство владельцев собак сами поймут это, как только увидят, что поведение собаки в результате наказания резко ухудшится.

Прекращение практики непреднамеренного вознаграждения собаки

Когда хозяин прекращает действие, инициировавшее мочеиспускание как выражение покорности, собака воспринимает это как поощрение своего поведения. Тем не менее, необходимо всячески избегать другие формы поощрения или вознаграждения. Например, не следует уделять собаке повышенное внимание и проявлять к ней сочувствие, если она проявляет покорность. За такое поведение собак не следует ни наказывать, ни вознаграждать. Вместо этого хозяину следует полностью игнорировать животное, то есть не подходить, не разговаривать и не смотреть на него.

Методы систематической коррекции поведения

В некоторых случаях использование метода *десенсибилизации* и (или) *выработки противоположного условного рефлекса* позволяет постепенно изменить поведение собаки и приучить ее к альтернативным формам поведения (то есть, отучить от мочеиспускания) в проблемных ситуациях. Выделенный рамкой метод отучения собаки от мочеиспускания, когда ее берут на руки, является примером такого подхода. Хозяин собаки должен несколько раз брать ее на руки, но при этом не вычесывать шерсть (элемент десенсибилизации). Если собака не опорожняет мочевой пузырь и ведет себя спокойно/безбоязненно, она получает вознаграждение (элемент выработки условного противоположного рефлекса). Еще одним примером выработки противоположного рефлекса у собаки является так называемое «инструментальное обучение». Этот метод используется для того, чтобы постепенно приучить собаку сидеть на месте или стоять при встрече с хозяином и обмене приветствиями. Этот метод позволяет решить проблему, если собака часто ложится на спину в стремлении продемонстрировать покорность и опорожняет мочевой пузырь, приветствуя хозяина.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Мочеиспускание как выражение покорности

- Когда бы собака не совершила мочеиспускание, ее необходимо полностью игнорировать. Это означает, что собаку не следует ругать. В то же время нельзя уделять ей повышенное внимание, то есть разговаривать и гладить, поскольку это может быть воспринято как поощрение такого поведения.
- Не следует резко ругать собаку и применять другие методы наказания в ответ на мочеиспускание или проявление иных форм проблемного поведения. Вместо этого необходимо использовать рекомендованные меры коррекции поведения, основанные на вознаграждении.

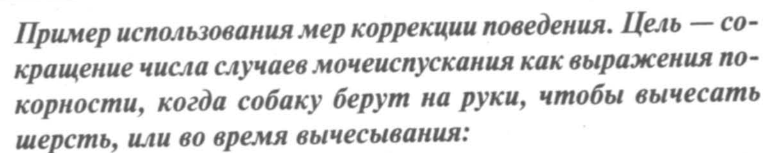
Мочеиспускание происходит во время приветствия
(*3 альтернативных метода коррекции поведения***)**

- Необходимо сократить время приветствия гостей и членов семьи и сделать так, чтобы приветствие было более спокойным.
- Приветствовать гостей и членов семьи собака должна только вне пределов дома.
- Когда хозяин возвращается домой, ему необходимо дать собаке достаточно времени для того, чтобы она успокоилась, и лишь после этого поздороваться с ней.

Мочеиспускание из-за возбуждения

В упоминавшейся выше анкете 5 из 71 владельца собак (7%), не имевших серьезных отклонений в функционировании выделительной системы, написали, что их питомцы иногда совершают мочеиспускание во время игры или приветствуя хозяина, который отсутствовал в течение длительного времени. Войт и Борхельт [14] (1985) подтверждают, что данная проблема особенно сильно проявляется в поведении щенков, однако через несколько месяцев исчезает.

Практически любой владелец собаки сразу поймет, что в данном случае речь не идет об обычной проблеме нечистоплотности, если примет во внимание характер ситуации, в которой происходит мочеиспускание, тот факт, что собаки опорожняют мочевой пузырь стоя или во


Пример использования мер коррекции поведения. Цель — сокращение числа случаев мочеиспускания как выражения покорности, когда собаку берут на руки, чтобы вычесать шерсть, или во время вычесывания:

- Если собаку необходимо тщательно вычесать, это следует делать только вне жилого помещения, пока собака не привыкнет переносить эту процедуру, не опорожняя мочевой пузырь.
- При выполнении следующих упражнений собаку необходимо достаточно часто награждать лакомством. В течение нескольких недель необходимо ежедневно по несколько раз отрабатывать каждый этап упражнения, пока не будет достигнута поставленная цель. Лишь после этого можно переходить к следующему этапу. Собаку необходимо поощрять за:
  - выполнение команд «сидеть», «лежать» и «ко мне»;
  - спокойное поведение в случае, когда ее берут на руки (сначала собаку следует только лишь немного приподнимать над землей, а затем постепенно увеличивать высоту);
  - спокойное поведение во время вычесывания шерсти (сначала лишь легко, только один–два раза провести щеткой по шерсти, а затем увеличить продолжительность процедуры).
- Собака должна получать лакомство только во время выполнения этого упражнения.

время движения, а также вспомнит, что и сам, вероятно, хотя бы раз в своей жизни сталкивался с проблемой нежелательного мочеиспускания. Вследствие этого большинство владельцев собак отказываются от практики наказания и вместо этого пытаются решить проблему, создав условия, предотвращающие перевозбуждение собаки в ключевых ситуациях.

Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность

Почему в поведении некоторых животных проявляется эта проблема, а у других — нет? По-видимому, в этом играет определенную роль не индивидуальный опыт, полученный в раннем возрасте, а скорее, различная генетическая предрасположенность. Безусловно, индивиду-



альный опыт также может оказать определенное влияние, поскольку в определенной ситуации он может еще больше усилить возбуждение собаки. Однако возникает вопрос: почему создавшееся напряжение не у всех собак разряжается путем мочеиспускания.

Непреднамеренное поощрение хозяином

Если хозяин собаки любит играть с ней в подвижные игры и предпочитает эмоциональный обмен приветствиями, то тем самым он способствует обострению проблемы.

Неадекватные условия ухода/содержания

Очень часто молодая активная собака, долгое время находившаяся в одиночестве, при возвращении своего хозяина испытывает чрезмерное возбуждение. В принципе, в данном случае можно говорить о своего рода дефиците общения или активности. Безусловно, через несколько часов пребывания взаперти ситуацию дополнительно осложнят позывы на мочеиспускание, испытываемые животным. Возможно, данную проблему можно объяснить возбуждением в сочетании с переполнением мочевого пузыря.

Физиологические факторы

В принципе, мочеиспускание из-за возбуждения является ничем иным, как ситуативно обусловленной формой проявления недержания. Войт [12] (1989) считает целесообразным использование в некоторых случаях лекарственных средств с целью повышения тонуса сфинктера мочеиспускательного канала или снижения тонуса мочевого пузыря. Это позволяет предположить, что основной причиной данной проблемы в поведении являются физиологические факторы.

Возможные меры коррекции поведения

Исключение проблемных ситуаций

Обычно мочеиспускание происходит не в любой ситуации, связанной с игрой или обменом приветствиями. Как правило, это случается только, когда собака крайне возбуждена и (или) при этом ее мочевой пузырь переполнен. Если исключить такого рода ситуации, например, не отвечать на приветствие собаки в определенное время, за исключением приветствия вне жилого помещения (где мочеиспускание не является проблемой) или не допускать дальнейшего возбуждения собаки, если она уже возбуждена, то это, возможно, позволит решить проблему. Большинство владельцев собак поступают именно таким образом.



Изменение условий ухода/содержания

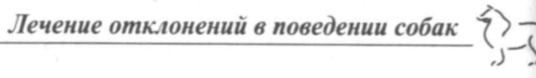
Если не оставлять собаку одну слишком долго, то это, возможно, снизит возбуждение, которое она испытывает при возвращении хозяина. Если чаще выпускать ее на улицу, то мочевой пузырь не будет переполняться. Если хозяин собаки находится на работе в течение всего дня, целесообразно обратиться к кому-либо из соседей с просьбой периодически выгуливать собаку. Это будет особенно эффективно, если в это время собака получит возможность вдоволь наиграться.

Отказ от неэффективных/ нежелательных методов

Использовать наказание для решения этой проблемы противопоказано, поскольку вряд ли это поможет приучить собак подавлять позывы на мочеиспускание в таких ситуациях. В тех случаях, когда использование наказания, казалось бы, приносит успех, это, по-видимому, объясняется изменением эмоционального восприятия собакой данной ситуации. В этом случае приветствие вызывает в собаке не энтузиазм и возбуждение, а «смешанные чувства», что по мнению большинства владельцев собак является нежелательной метаморфозой.

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях

Если проблемных ситуаций нельзя избежать, то ключом к решению проблемы, по-видимому, является инициирование и закрепление таких форм поведения собаки, которые, даже если не исключают полностью возможность мочеиспускания, в то же время, по меньшей мере, снижают его вероятность. Выбор альтернативной формы поведения в проблемных ситуациях зависит от конкретных условий. Например, для того чтобы изменить форму приветствия, хозяин может брать с собой любимую игрушку собаки и, возвращаясь домой, бросать ее своему питомцу перед тем, как поприветствовать его. Точно так же можно сознательно активизировать какую-либо форму игры и в тоже время отказаться от других игр, во время которых происходит мочеиспускание. И, наконец, изменить поведение животного и уменьшить вероятность мочеиспускания в проблемных ситуациях можно при помощи обучения собаки послушанию. В ходе таких упражнений собаку обучают командам, которые она позднее должна будет выполнять в потенциально проблемных ситуациях.



Мочеиспускание из-за возбуждения

Собака мочится в состоянии высокого возбуждения во время приветствия или игры, стоя или в движении

Возможные причинные факторы

Генетическая предрасположенность (возможное объяснение причины недержания мочи в ситуациях, когда собака возбуждена)

Неадекватные условия ухода/содержания (например, возбуждение становится более сильным после того, как собака определенное время находилась в изоляции или ей недоставало движения)

Непреднамеренное поощрение хозяином (поведение владельца собаки во время приветствия/игры может усилить возбуждение животного)

Физиологические факторы (например, слабый тонус мочевого пузыря/сфинктера мочеиспускательного канала)

Возможные меры коррекции

Исключение проблемных ситуаций (например, приветствие происходит вне жилого помещения; не допускать обмена приветствиями/перевозбуждения в определенное время)

Отказ от неэффективных/нежелательных методов (наказание противопоказано)

Лечение лекарственными средствами (например, повышение тонуса сфинктера мочеиспускательного канала)

Изменение условий ухода/содержания (например, не оставлять собаку длительное время одну; чаще выгуливать ее; давать ей достаточные возможности для игры/движения)

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях (инициирование поведения, при котором не происходит мочеиспускания из-за возбуждения)

Лечение лекарственными средствами

Войт [12] (1989) считает, что если давать собаке 2 раза в день по 0,55–4,4 мг/кг *фенилпропаноламина гидрохлорид (Phenylpropanolamin HCL)*, это повысит тонус мочевого пузыря и будет способствовать снижению возбуждения и подавлению привычки мочеиспускания как выражения покорности. Мардер [5] (1991) рекомендует давать данное лекарственное средство 2–3 раза в день по 12,5–50 мг. Автор пишет, что использование тимолептического средства (антидепрессанта) *имипрамина (Imipramin)* 1–2 раза в день по 2,2–4,4 мг/кг перорально позволяло добиться более заметных результатов в коррекции поведения животных, «которым требовалось лечение лекарственными средствами». (Информация о побочных явлениях и другие важные сведения приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8).

Недержание мочи или кала

В тех случаях, когда дефекация или мочеиспускание не сопровождаются обычными формами поведения (то есть, собака не приседает, чтобы опорожнить кишечник, не поднимает заднюю ногу при мочеиспускании или когда мочеиспускание нельзя объяснить перевозбуждением, испугом или выражением покорности) показана не коррекция поведения, а полноценный курс лечения у ветеринара. Консультанту-этологу иногда приходится иметь дело со случаями недержания мочи или кала. Однако к нему обращаются, как правило, лишь после того, как становится ясно, что причиной девиантного поведения не являются патофизиологические факторы. В большинстве случаев этологу не остается ничего другого, как подтвердить предварительный диагноз ветеринара, который заключается в том, что речь не идет об отклонениях в поведении и, следовательно, для выяснения точной причины проблемы необходимы дальнейшие исследования.

Список литературы

1. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1985): Punishment. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **7**, 780–788.
2. Burghardt, W.F. (1991): Using drugs to control behavior problems in pets. *Veterinary Medicine* **November**, 1066–1075.
3. Dunbar, I., and Carmichael, M.: The response of male dogs to urine from other males. *Behav. Neural. Biol.* **3**, 465–470.
4. Fox, M.W. (1963): *Canine Behavior*. Springfield, Illinois, Charles C.Thomas.
5. Marder, A.R. (1991): Psychotropic drugs and behavioral therapy. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 329–342.



6. Mech, I.D., and Peters, R.P. (1977): The study of chemical communication in free-ranging mammals. In D.Mueller-Schwarze and M.M.Mozell (eds), *Chemical Signals in Vertebrates*. New York, Plenum.
7. Neville, P. (1991): *Do dogs Need Shrinks?* London, Sidgwick and Jackson Limited.
8. O'Farrell, V. (1992): *Manual of Canine Behaviour*, 2nd Edition. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, England, British Small Animal Veterinary Association.
9. O'Farrell, V., and Neville, P. (1994): *Manual of Feline Behaviour*. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, England, British Small Animal Veterinary Association.
10. Parker, A.J. (1989): Behavioral signs of organic disease. In Ettinger, S.J. (ed), *Textbook of Veterinary Internal Medicine*, 3rd ed., Philadelphia, WB Saunders.
11. Reisner, I. (1991): The pathophysiologic basis of behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 207–224.
12. Voith, V.L. (1989): Behavioral disorders. In Ettinger, S. (ed): *Textbook of Veterinary Internal Medicine*. Philadelphia, WB Saunders.
13. Voith, V.L., and Borchelt, P.L. (1982): Diagnosis and treatment of elimination behavior problems in dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 637–644.
14. Voith, V.L., and Borchelt, P.L. (1985): Elimination behavior and related problems in dogs. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **7**, 537–549.

Глава 18

Другие проблемы в поведении

Кроме широко распространенных проблем, связанных с повышенной агрессивностью, пугливостью или нечистоплотностью, о которых шла речь в предыдущих главах, ветеринарному врачу, а также консультанту-этологу приходится иметь дело и с целым рядом других отклонений в поведении домашних животных. Как правило, в таких случаях речь идет только о незначительных недостатках собак, поведение которых вполне нормально во всех других отношениях, или о дополнительных проблемах животных, хозяева которых обращаются к специалистам в связи с другими, более серьезными проблемами. Тем не менее, это не всегда так, поскольку такие проблемы порой могут причинять владельцам собак столь же сильную головную боль, как и отклонения в поведении, о которых шла речь в предыдущих главах.

Неконтролируемое поведение во время прогулок

Собака не подходит к хозяину по команде

Проблема непослушания способна доставить серьезное беспокойство хозяину собаки и встречается очень часто. Такое отклонение в поведении во многих случаях объясняется тремя причинными факторами.

У собаки сильно выражена мотивация к совершению каких-то других действий, например, к играм с другой собакой, преследованию какого-то запаха или погоне за маленьким зверьком.

Быстрота реакции собаки на команду «ко мне» обычно зависит от того, чем она занимается в данный момент времени. Если у собаки как раз пропал интерес к тому, что она делала до этого, и если рядом с ней

нет ничего такого, что могло бы привлечь ее внимание, вполне вероятно, что она сразу же выполнит команду. Однако если вблизи находятся сородичи, и если собака только начала выполнять ритуал приветствия, играть или угрожать кому-то из них, она может не услышать команду своего хозяина. Многие владельцы собак признаются, что их питомцы выполняют команду «только, если их это устраивает». Это подтверждает очевидную зависимость поведения животного от конкретной ситуации и мотивации, о которой шла речь выше.

Собака не приучена к послушанию и (или) непреднамеренно приучена не выполнять команду «ко мне»

Многие владельцы собак, которые сталкиваются с такой проблемой в поведении своих питомцев, недостаточно последовательно пытались изменить поведение животного посредством приучения к послушанию традиционными методами, которые многие любители собак инстинктивно применяют с самых первых дней жизни щенка. Эти методы заключаются в поощрении собаки за выполнение команды «ко мне» похвалой, лаской и добрыми словами, которые родители обычно говорят грудному ребенку. Кроме того, у некоторых людей выработалась привычка ругать собаку за несвоевременное выполнение команды после того, как так та все-таки подошла к хозяину. Это лишь усугубляет проблему. Владельцы собак, безусловно, в определенной мере осознают эту ошибку, однако порой они испытывают слишком сильную ярость или раздражение и вследствие этого не могут вести себя по-другому. Кроме того, когда собака подходит к хозяину, тот делает вывод, что этот метод все-таки приносит результаты, поскольку собака идет нерешительно, опустив голову и хвост, не глядя человеку в глаза, «как будто точно знает, что сделала что-то не так». Поэтому хозяин собаки полагает, что наказание усиливает чувство вины, и это, в свою очередь, снижает частоту проявления девиантного поведения. Однако собака проявляет признаки страха только потому, что ее наказывают даже несмотря на то, что она все-таки подошла к хозяину, хотя и по вполне понятным причинам всячески оттягивала этот момент.

Проблемы доминирования в отношениях хозяина и собаки

Многие собаки, игнорирующие команды своих хозяев, демонстрирует и другие формы поведения, в которых проявляется недостаточное уважение к человеку. Это значит, что в таких случаях не решен вопрос о старшинстве. Поэтому необходимо подробно расспросить хозяина собаки о возможных симптомах доминантной агрессии (агрессии борьбы за лидерство: например, рычит ли собака на хозяина, когда тот пытается отнять у нее кость, будит ее, дает команду, чистит щеткой, купает, толкает или гладит). Следует поговорить также и о менее значительных проблемах, связанных с вопросом о старшинстве например, собака упряма, выполняет команды нехотя, а в некоторых ситуациях и вообще не подчиняется хозяину. Если такие проблемы существуют, как это бывает достаточно часто, необходимо дать хозяину собаки некоторые рекомендации из главы 10, направленные на усиление превосходства хозяина, а также дополнительные советы, выделенные рамкой.



Рекомендации по мерам коррекции поведения описывают обычную процедуру решения проблемы. Сочетание различных возможных способов решения проблем позволяет выработать максимально эффективный метод быстрого улучшения послушания собаки в такой ситуации.

Девиантное поведение по команде не прекращается

Часто нормальные, воспитанные собаки ведут себя неподобающе, например, резко дергают поводок, пытаются отнять мороженое у ребенка, облаивают человека в инвалидной коляске и т.д, и хозяину приходится вмешиваться, чтобы пресечь такое поведение. Если владельцу собаки иногда с трудом удается подавить незначительные отклонения в поведении своего питомца, но при этом не проявляются более серьезные проблемы, описанные в этой книге, это объясняется одной из трех причин. Авторитет хозяина выражен не столь явно, как это должно быть; хозяин по этическим соображениям не склонен применять авторитарные меры и наказания; по причинам личного характера он не способен эффективно применять эти меры: человек имеет очень добродушный или мягкий характер.

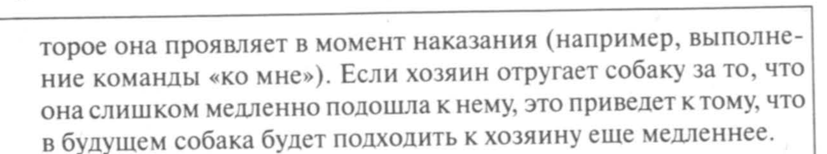
Для всех трех случаев есть один совет: *будьте более строгими в обращении с собакой.* Это значит, что собаку необходимо ругать, причем достаточно сильно, возможно, в сочетании с использованием дополнительного раздражителя для ее наказания (например, резкий рывок за поводок). Это позволяет не только пресечь девиантное поведение и при условии последовательного применения добиться коррекции поведения собаки, но и в определенных условиях усиливает уважение собаки к хозяину, который в прошлом неохотно пользовался данным



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Обучение собаки подходить к хозяину по команде во время прогулки

- Необходимо взять с собой достаточное количество кусочков любимого лакомства собаки (то есть, примерно 30 небольших, размером с горошину, кусочков сыра, печенья или колбасы), чтобы использовать их в качестве поощрения во время прогулок. Это лакомство следует использовать только в качестве поощрения во время выполнения упражнений. В любое другое время собака лакомство не получает.
- В течение первых недель тренировок собаку следует поощрять за послушание каждый раз непосредственно, после того как та выполнила команду «ко мне». Награждая собаку лакомством, хозяин должен всячески показывать, что он доволен, хвалить и гладить своего питомца.
- На первых этапах процесса обучения хозяин, подзывая к себе собаку, должен вытягивать руку, как будто хочет показать собаке лакомство, причем делать это так, чтобы собака заметила. Хотя с большого расстояния собака не увидит само лакомство, она быстро научится распознавать такой жест и такие движения рук, а также поймет их значение. Собаку следует подзывать только в том случае, если опыт подсказывает хозяину, что та прервет свое занятие и подойдет к человеку. В особенности это касается первых дней обучения. При необходимости следует дожидаться такого момента или применять альтернативный метод продолжения движения, который будет описан ниже.
- Владелец собаки должен проявлять радость и щедро вознаграждать своего питомца похвалой, ласками и лакомством даже если тот медленно выполняет команду и если сам владелец сильно рассержен из-за излишней медлительности.
- Ни в коем случае нельзя наказывать собаку за медленное выполнение команды «ко мне» или нежелательное поведение (например, собака облаяла кого-либо), если она все-таки в конце концов подошла к хозяину. Такого рода наказание будет слишком запоздалым и не принесет результата. Необходимо постоянно помнить о том, что наказывать собаку следует за поведение, которое она проявляет в момент наказания (например, выполнение команды «ко мне»). Если хозяин отругает собаку за то, что она слишком медленно подошла к нему, это приведет к тому, что в будущем собака будет подходить к хозяину еще медленнее.



- После того, как собака подошла к хозяину, не следует сразу пристегивать поводок, даже если настало время идти домой. Сначала необходимо похвалить и погладить собаку и дать ей несколько кусочков лакомства за проявленное послушание при выполнение команд «сидеть» и «место». Пристегивать поводок необходимо лишь после небольшой паузы. Однако и в этом случае собаку необходимо еще раз похвалить, погладить и вознаградить лакомством за «сотрудничество».
- Если собака проявляла послушание в течение нескольких недель, можно постепенно уменьшить частоту использования лакомства. Начните давать собаке лакомство лишь время от времени и постепенно продолжайте уменьшать частоту его использования. Однако не отказывайтесь от лакомства полностью и продолжайте хвалить и гладить собаку за послушание.
- Вместо лакомства в качестве средства поощрения можно использовать мяч или какой-то другой предмет, если собака любит играть с ним. Мяч необходимо постоянно иметь с собой во время прогулок и бросать его собаке только в качестве вознаграждения за выполнение команды «ко мне», а также дополнительного поощрения за поднос апортировочного предмета (поноски).

Метод продолжения движения

- Если собака не подошла к хозяину сразу после того, как он позвал ее, ему необходимо повернуться в другую сторону и идти вперед, пока собака не заметит этого и не последует за ним. Тем не менее, собаку необходимо вознаградить за подход к хозяину, независимо от того, сколько времени для этого потребуется.

(В тех случаях, когда в поведении собаки проявляются симптомы нерешенной проблемы старшинства во взаимоотношениях между человеком и животным, могут оказаться полезными некоторые рекомендации по усилению превосходства хозяина, приведенные в главе 10.)

[см. с. 433] методом. Одной из причин того, что большинство любителей собак практически не имеет проблем со своими питомцами, является их здравомыслие, благодаря которому они достаточно строго ведут себя со щенком с первых дней жизни, если тот пытается игнорировать слова «нельзя» и «фу!» и не прекращает нежелательное поведение.

О'Фаррелл приводит особый случай поведения собаки, сильно дергавшей за поводок, и коротко описывает возможный метод решения проблем поведения собак, которые проявляют упорство несмотря на резкие окрики или другие наказания, применяемые владельцем.

«Анализ ситуации, как правило, показывает, что поощрением поведения собаки, резко дергающей за поводок, служат продолжение прогулки и новые, интересные запахи и впечатления. Хозяин может изменить эту ситуацию. Для этого необходимо повернуться и пойти в обратную сторону, как только собака начнет натягивать поводок. Разворот должен сопровождаться командой, например, «к ноге». В конце концов одной команды будет достаточно для того, чтобы собака перестала натягивать поводок».

Выпрашивание/требование корма, игр, ласк и т.д.

Несмотря на то, что эта проблема, как правило, не доставляет хозяину сильных неприятностей, бывает так, что поведение собаки полностью выходит из-под контроля. Собака начинает вести себя назойливо, громко лает, царапается, толкается, прыгает, пытается кусаться, и это сильно действует на нервы членам семьи. Теоретически решить эту проблему легко. Для этого владельцу собаку следует раз и навсегда взять себе за правило никогда не давать собаке того, чего она пытается добиться попрошайничеством, если она ведет себя таким образом. Такой процесс обучения животных обозначается термином *пресечение*. Кроме того, не следует применять такие меры коррекции проблемного поведения, которые потенциально могут поощрить такое поведение. Например, не стоит давать собаке игрушку, чтобы она не лаяла, когда семья сидит за обеденным столом. Если собака ведет себя слишком требовательно и назойливо для того, чтобы просто не замечать ее поведение, хозяину следует отругать ее или достаточно строго наказать каким-либо иным способом, чтобы мгновенно подавить поведение, действующее на нервы. Еще один эффективный метод коррекции

поведения, который можно использовать в таких случаях, заключается в том, чтобы встать и выйти из комнаты, как только собака начнет вести себя невыносимо. Этот способ игнорирования собаки является своего рода мягким наказанием.

В принципе, любой владелец собаки понимает, что, по-видимому, именно такое обращение с собакой является правильным. Однако после того как хозяин собаки попытался вести себя соответствующим образом, он утрачивает такую уверенность. Дело в том, что если собака не получает того, чего пытается добиться своим назойливым и требовательным поведением, проблема лишь обостряется. Лай усиливается, собака начинает вести себя все более и более беспокойно, бегает и прыгает по комнате, и в конце концов, хозяин уступает ей.

Некоторым любителям собак недостает самодисциплины и здравомыслия. Порой они даже находят назойливое поведение собаки забавным и, в принципе, не готовы последовательно применять метод пресечения, необходимый для коррекции поведения, не делая при этом никаких исключений. Как правило, большинство владельцев собак не верит в эффективность этого метода, а это не позволяет им последовательно и бескомпромиссно использовать его на практике. В таких случаях консультанту необходимо попытаться подробно объяснить ситуацию с точки зрения этологии. Для того, чтобы добиться успеха, хозяин собаки должен точно знать, что ждет его на отдельных этапах применения метода пресечения:

- Все высокоорганизованные животные, поведение которых подвергается коррекции посредством метода пресечения (то есть, хозяин полностью отказывается от практики поощрения формы поведения, которую он поощрял в прошлом постоянно, часто или периодически), на первом этапе реагирует на это *усилением* частоты и интенсивности проявления такого поведения. Частота повторения такой формы поведения уменьшится лишь позже, после того, когда более активные попытки собаки добиться желаемого результата таким способом не принесут успеха.
- Процесс пресечения вызывает у собак отрицательную реакцию. Для описания общей реакции животного на изменение ситуации и параллельных форм поведения в сходных ситуациях, когда собака не может достичь желанной цели, часто используется термин «фрустрация». Беспокойное поведение собаки и ее порой агрессивные попытки добиться желаемого можно сравнить с реакцией



человека, которая проявляется тогда, когда, например, человек опустил монету в автомат, а тот не выдает ему банку желанного прохладительного напитка (человек все более энергично нажимает на кнопку возврата монет, сначала стучит по корпусу автомата руками, затем пинает его ногами, ругается и т.д.). На этом примере хозяину собаки можно наглядно объяснить эмоции, которые испытывает животное на первом этапе применения метода пресечения.

- Частичное поощрение вызывает более сильное противодействие процессу пресечения. Это значит, что формы поведения, которые в прошлом поощрялись лишь от случая к случаю (а не каждый раз), подавить намного труднее, чем поведение, которое поощрялось постоянно. По-видимому, собаке потребуется намного больше времени для того, чтобы понять, что она не получит вознаграждение за свое поведение, если в прошлом она привыкла иногда вести себя таким образом, не получая поощрения. Если вернуться к упомянутому выше примеру с автоматом по продаже прохладительных напитков, понятно, что человек смиряется с неудачей столь быстро, потому что в прошлом он *постоянно получал вознаграждение*, когда опускал монету. Гораздо труднее признать себя побежденным при игре в казино с «одноруким бандитом», который вознаграждает нас лишь произвольно, *время от времени,* что не позволяет предсказать, на какой рычаг следует нажимать, чтобы получить приз.
- Процесс пресечения протекает неравномерно по двум причинам. Во-первых, пресекаемое поведение проявляется нерегулярно, перемежаясь различными по продолжительности периодами нормального поведения. Поэтому следует ожидать, что после нескольких настойчивых попыток собака капитулирует и отойдет в сторону, а затем вновь попытается добиться своего и вновь прекратит такие попытки и т.д. Весь этот процесс будет протекать неравномерно. Во-вторых, возможно, что в один прекрасный день собака прекратит попытки добиться желанной цели, а назавтра вновь продолжит их с удвоенной энергией. Эта *спонтанная регенерация* (то есть, повторение реакции, которая, как казалось, прекратилась в предыдущий день), в течение определенного времени может проявляться изо дня в день, причем на протяжении нескольких дней интенсивность и продолжительность этих повторных реакций будет неравномерно снижаться.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Выпрашивание/требование корма, игр, ласк и т.д.

1. Все члены семьи должны взять себе за правило никогда не уступать собаке, если та просит или требует чего-либо. Когда бы собака не начала попрошайничать/требовать чего-либо, ее необходимо полностью игнорировать, пока она не прекратит такое поведение, даже если оно продолжается несколько минут.
2. Если собака ведет себя столь назойливо, что становится невозможно игнорировать ее (например, все более громко лает), необходимо встать и выйти из комнаты или достаточно резко отругать собаку, чтобы та сразу прекратила такое поведение.
3. В течение первых одного–двух дней собака в ответ на такое обращение будет еще больше попрошайничать или вести себя еще более требовательно. Это вполне нормально. Предыдущая стратегия поведения собаки не принесла успеха, поэтому она автоматически пытается действовать более активно. Однако рано или поздно собака откажется от такого поведения, если хозяин проявит упорство и не уступит ей.
4. Чтобы добиться успеха, этот метод необходимо применять с абсолютной последовательностью. Если хозяин собаки хотя бы один раз смягчится и уступит ей, это лишь усугубит проблему.
5. Владелец собаки не должен рассчитывать на то, что такое поведение сразу прекратится и собака в будущем никогда не будет вновь попрошайничать или вести себя назойливо. В течение одного–двух дней собака предпримет несколько попыток добиться своей цели таким поведением, затем такие попытки прекратятся, потом, через несколько дней, повторятся вновь и т.д.

Консультанту не требуется тщательно разъяснять владельцу собаки все эти технические детали. Гораздо более важно понять основные принципы и воплотить их в повседневном языке общения, а также привести примеры из области психологии человека, чтобы напомнить владельцу собаки о том, как он сам реагирует в подобных ситуациях. В первую очередь, необходимо объяснить, что процесс пресечения проблемного поведения является продолжительным. В ходе этого процес-

са может выясниться, что поведение собаки сильно меняется каждый час или каждый день. Это помогает хозяину собаки понять, почему данный метод не принес результатов в прошлом и почему в будущем ему необходимо сделать все для эффективного решения этой проблемы. Консультанту необходимо обратить внимание владельца собаки на возможные последствия непоследовательного применения данного метода. Если человек попытается игнорировать назойливое поведение своей собаки, но в конце концов, уступит ей, когда та станет вести себя совсем несносно, это лишь приучит животное к еще более назойливому и неподобающему поведению. И действительно, в этом случае собака усвоит, что в конце концов добьется желанной цели, если только не откажется от попыток сделать это. Поэтому хозяин собаки должен или с абсолютной последовательностью применять данный метод или полностью отказаться от него, поскольку непоследовательное применение лишь затруднит коррекцию такого поведения в будущем.

Если метод пресечения не принес успеха несмотря на последовательное применение, это значит, что поведение собаки, по-видимому, частично объясняется мотивацией, которая не зависит от поощрения со стороны хозяина. Часто такое поведение само по себе является поощрением. Ласки, которые получает собака, в знак приветствия прыгающая на грудь членам семьи и гостям, могут быть одной из причин продолжения такого поведения, даже несмотря на постоянное применяемые наказания. Такое поведение может быть также естественным проявлением повышенной активности и возбуждения, испытываемого собакой во время приветствия. Еще одним возможным объяснением является различие в росте между человеком и собакой, что не позволяет собаке общаться с человеком лицом к лицу, как это характерно для собак и волков, например, более слабый волк облизывает в знак приветствия морду более сильного члена стаи.

В таких случаях использование только метода пресечения может оказаться недостаточным, вследствие чего возникает необходимость одновременного применения наказания и выработки противоположного условного рефлекса. Это значит, что наряду с игнорированием и (или) наказанием собаки за нежелательное поведение (например, когда она прыгает на человека) можно использовать лакомство и другие виды поощрения для постепенного формирования приемлемых альтернативных форм поведения (спокойно сидеть на месте) в проблемных ситуациях (Аскью [1], 1991). При этом собаку обучают новой, эффективной для животного и одновременно приемлемой для хозяина тактике действий с целью добиться получения желанного поощрения в данной ситуации.

Однако лучше всего воздержаться от использования слишком сложных методов, если это не является абсолютно необходимым. Как правило, в большинстве случаев назойливого поведения/попрошайничества самопоощрение не играет сколь либо заметной роли. Поэтому хозяину собаки будет достаточно взять себе за правило в будущем никогда не поощрять такое поведение.

Необычное поведение с целью привлечения внимания

Некоторые собаки пользуются странными методами, для того чтобы обратить на себя внимание хозяина. Например, часто бывает так, что в поведении собак, которые лишь недавно вылечились от болезни или травмы, ограничившей их свободу передвижения, после выздоровления продолжают в видоизмененном виде проявляться последствия такой болезни или травмы. В этом отношении широко распространена так называемая «хромота» с целью добиться сочувствия хозяина. При этом собака, хромавшая раньше из-за болезни или травмы, после выздоровления продолжает хромать, несмотря на отсутствие физических симптомов заболевания. Кроме того, иногда наблюдаются так называемые «приступы», когда создается впечатление, что у собаки затруднено дыхание, что она страдает от судорог мышц, не может передвигаться, хотя медицинское обследование не показывает наличие патофизиологических причин.

Понять причины продолжения хромоты в определенной степени можно, если вспомнить о том, что хромающей собаке во время болезни часто уделяют избыточное внимание и заботу. Однако очень трудно понять, как удается собаке научиться поведению, напоминающему припадки. Автору однажды пришлось иметь дело с одним из двух пуделей, у которого периодически случались припадки. Они столь сильно пугали хозяйку, что та постоянно наблюдала за собакой и сама каждый раз из-за перевозбуждения оказывалась на грани нервного срыва, как только ей казалось, что у ее любимца начались судороги мышц, которые являются первой стадией припадка. Из беседы с этой женщиной выяснилось, что впервые подобный припадок случился, когда собака

на несколько минут «упала в обморок» после удара головой о камень во время чрезвычайно резвой игры в саду с другой собакой. Можно себе представить, что этот случай в большей мере травмировал саму хозяйку, чем собаку, и впоследствии женщина начинала тревожиться, как только у ее любимца проявлялись симптомы, даже отдаленно напоминавшие то, что произошло в саду (необычайно частое или неравномерное дыхание, дрожь, подергивания). Это могло заложить фундамент непреднамеренного «шейпинга». Данный термин обозначает способ формирования желательного поведения путем поощрения целого ряда постепенных попыток приблизиться к собственно желательному поведению. Именно в ходе этого процесса с течением времени собака могла научиться «припадкам», напоминающим хозяйке настоящие приступы.

Само собой разумеется, что в таких случаях в первую очередь необходимо медицинское обследование и эксперименты, чтобы исключить возможность воздействия патологических факторов. Если после этого специалисты приходят к выводу, что причина кроется в отклоняющемся поведении, часто имеет смысл подробно изучить эту возможность и лишь затем проводить глубокое медицинское обследование. Это связано с тем, что поставить диагноз «поведение с целью привлечения внимания», как правило, очень просто. Для этого используются следующие критерии:

Поведение владельца/ситуация в доме

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) пишут, что такие проблемы особенно часто встречаются в семьях, где собак «осыпают ласками и любовью», или где имеется не одна, а несколько собак, и это приводит к борьбе за внимание хозяина. Третьей часто встречающейся причиной может быть чрезмерная озабоченность хозяина, который неадекватно, крайне нервозно и возбужденно реагирует на необычное поведение собаки.

Предыстория взаимоотношений человека и собаки и их особенности в настоящий момент в связи с «диагнозом поведения с целью добиться внимания»

Если поставить перед собой цель объяснить такую форму поведения как явление, возникшее в ходе процесса обучения, придется искать признаки постепенного развития (например, поведение становится все более неадекватным, проявляется все более часто) и свидетельства воздействия инициирующего фактора. Для этого необходимо выяснить, что произошло, когда хозяин впервые заметил такое поведение и проявил озабоченность? При этом необязательно должны проявляться столь необычные формы поведения, как в вышеописанном примере. Скорее, человек просто ненароком заметил что-то необычное в поведении животного, например, учащенное дыхание или дрожь. Безусловно, в определенных условиях болезнь может усугубить проблему и способствовать ее развитию. Поэтому этот аспект не играет решающей роли, если речь идет о сопоставлении патологических и поведенческих факторов. Однако то, что проблема не обостряется, как этого следовало бы ожидать, если бы действительно происходил процесс научения, позволяет сделать вывод о том, что в конкретном случае все-таки мы имеем дело с соматическим заболеванием.

Для того чтобы определить, в какой степени процесс научения влияет на конкретную форму поведения, необходимо также изучить реакцию хозяина на проблемное поведение. Например, многие владельцы собак при первых признаках девиантного поведения начинают беспокоиться. Они прерывают свою работу, окружают собаку заботой, берут на руки, дают игрушки или лакомство, пытаясь предотвратить дальнейшее ухудшение поведения. Одним словом, ответы на подобные вопросы могут показать, что такое поведение с точки зрения собаки приносит ей непосредственную и значительную выгоду.

Проблема проявляется только в присутствии владельца

Б.А.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) считают, что необходимо провести настоящее расследование, чтобы определить, проявляет ли собака такую форму поведения и тогда, когда рядом нет никого, кто бы мог его заметить и поощрить. Установить это, по-видимому, вряд ли возможно, если такие формы поведения, как описанные выше припадки, проявляются изредка. Однако намеренная хромота может быть легко обнаружена, если кто-то спрячется и понаблюдает за собакой через окно или замочную скважину, когда та находится в одиночестве. Порой таким образом можно обнаружить резкие различия в поведении собаки. Когда собака в одиночестве, не остается и следа от той жалкой хромоты, которую она демонстрирует, как только оказывается рядом с хозяином. Б.А.Харт и Л.А.Харт считают это веским доказательством наличия мотивации к поведению с целью привлечения внимания.



Более частое проявление при уменьшении внимания со стороны владельца

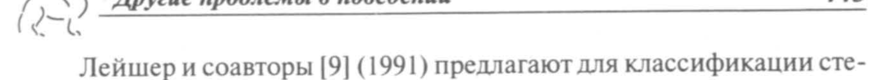
В вышеупомянутом примере с пуделем хозяйка заметила, что вероятность припадка заметно увеличивалась, когда в доме были гости, и она преимущественно занималась ими вместо того, чтобы, как обычно, уделять все свое внимание собаке.

Резкое влияние изменившейся реакции хозяина на поведение собаки

Если владельца собаки удастся убедить в необходимости другого подхода к решению проблемы, например, описанного в выделенном рамкой разделе с рекомендациями относительно методов коррекции попрошайничества или назойливого поведения — то есть, выходить из комнаты вместо того, чтобы ругать собаку или просто игнорировать ее поведение, — вскоре может наступить резкое улучшение ситуации. Безусловно, это подтверждает диагноз «поведение с целью добиться внимания» и исключает возможность соматического заболевания.

Стереотипы

Стереотипы представляют собой повторяющиеся, однородные или ритуализованные (то есть, их форма в высшей степени постоянна), явно бесцельные действия, часто или почти постоянно совершаемые животными, в некоторых случаях доходящие до самокалечения. Примерами стереотипов являются вылизывание боков, укусы нижних конечностей, царапанье своего тела, воспалительное разрастание тканей (гранулемы) вследствие вылизывания, охота на мух (когда в комнате мух нет), охота за собственным хвостом, бег по кругу и т.д. Однако Лейшер и соавторы [9] (1981) пишут о необходимости внесения некоторых поправок в приведенное выше определение. Во-первых, некоторые стереотипы поведения (например, когда собака сидит неподвижно и смотрит на стену) носят постоянный характер и поэтому не являются повторяющимися. Во-вторых, форма поведения может иметь более изменчивый характер, чем это позволяет предположить термин стереотип (в особенности, на начальной стадии). В-третьих, некоторые стереотипы, например, мастурбация, включают в себя явно выраженный элемент функциональности/целесообразности.



Лейшер и соавторы [9] (1991) предлагают для классификации стереотипов в поведении собак следующую схему:

- *гигиена тела*: укусы нижних конечностей/когтей, вылизывание боков, воспалительные разрастания тканей (акродерматит), вылизывание предметов, царапанье своего тела;
- *«галлюцинаторный синдром»*: поведение направлено на несуществующий объект: разглядывание стены, охота на мух, поиски добычи (обнюхивание пола носом), броски на добычу;
- *еда, питье*: полифагия, полидипсия, обильное слюноотделение, глотание мелких камней (грязи), обсасывание различных предметов;
- *локомоторное поведение*, то есть, связанное с движением: вращение на месте/кувыркание, бег по кругу, бег взад и вперед, прыжки на месте, бег вдоль забора, рытье земли, замирание на месте;
- *громкие звуки*: ритмичный лай, лай на пищу, рычание на себя;
- *невротическое поведение*: сильные укусы за лапы или хвост, неожиданное проявление агрессии по отношению к людям.

Значительное влияние на принципы коррекции этой довольно сложной формы поведения собак-компаньонов оказали две области специальных знаний. Первая занимается животными, живущими в зоопарках, и полезными животными. Поскольку некоторые стереотипы поведения полезных животных могут причинить серьезный экономический ущерб фермерам, их изучению уделяется намного больше внимания, чем изучению стереотипов поведения собак и кошек. Фрейзер и Брум [5] (1990) посвящают три главы своей книги описанию и изучению стереотипов, часто проявляющихся в поведении сельскохозяйственных животных. В зависимости от объекта, на который направлено стереотипное поведение, они подразделяют его на три категории: *поведение, направленное на собственное тело; поведение, направленное на неодушевленные предметы внешней среды; поведение, направленное на других индивидов*. Например, лошади, коровы, свиньи, куры могут бегать взад и вперед, раскачиваться на месте, тереться телом о какой-либо предмет, подкапывать стены стойла или курятника, трясти или кивать головой, закатывать глаза, кусать жерди, прижиматься к поилке, калечить самих себя, вылизывать собственный шерстный покров или перья, облизывать или поедать твердые предметы/мусор/землю/навоз, проявлять извращенный аппетит, полидипсию (патологически усиленную жажду), гомосексуальное поведение, толкать других животных в живот, анальную область, сосать молоко и проявлять агрессивное поведение по отношению к ним.

Фрейзер и Брум [5] (1990) пишут, что стереотипы «являются следствием условий содержания животных» и поэтому «служат свидетельством нездоровья». Специфические причинные факторы, упоминаемые этими авторами, связаны с ситуациями, в которых животные не имеют контроля над своим окружением, не могут предвидеть будущие события, живут в монотонном окружении или не имеют достаточных возможностей для движения, а также когда им не хватает партнеров для общения и размножения или недостает корма и других ограниченных ресурсов. Кроме того, авторы указывают на влияние наследственных факторов и считают, что в некоторых случаях влияние на функции головного мозга оказывают ощущения, связанные с повторением определенных видов деятельности.

Лейшер и соавторы [9] (1991) также ссылаются на аналогичные причинные факторы, оказывающие влияние на поведение домашних животных. В качестве примера они приводит конфликты, вызываемые неадекватными внешними условиями или условиями содержания, симптомы состояния повышенного возбуждения, или несообразных действий вследствие отсутствия инициирующих стимулов или объектов видотипичного поведения, бесконтрольные действия, снижение нормальных двигательных функций, изменения социального окружения, (расставание с владельцем), нестабильный социальный порядок (изменение отношений доминирования и подчинения) или недостаточная предсказуемость или контролируемость окружения.

Поэтому в случае появления стереотипов в поведении как домашних, так и сельскохозяйственных животных можно сделать вывод, что основной причиной являются *проблемные внешние условия*, в каком-либо отношении несовместимые с естественными формами поведения животного. Поэтому при анализе поведения как домашних, так и сельскохозяйственных животных консультанту необходимо определить возможное влияние неадекватных условий содержания, неблагоприятных факторов, стрессов или угрозы, исходящей от окружения. В обоих случаях главную роль играет пока еще нерешенный вопрос о том, заключается ли функциональное значение стереотипов в том, что они облегчают животному привыкание к негативным внешним условиям (например, за счет выхода энергии, снижения возбуждения или обратной эмоциональной связи), или представляют собой бессмысленное растрату энергии, связанную с патологическими расстройствами нервной системы.

Наряду со значительным сходством внешних причинных факторов в среде обитания сельскохозяйственных и домашних животных имеется различие, которое, возможно, играет решающую роль в понимании причин стереотипов поведения. Тесный, практически постоянный контакт и близкие отношения между домашним животным и его хозяином, а также связанное с этим влияние внимания, ласки и других проявлений контакта человека и животного в некоторых случаях могут привести к тому, что непреднамеренное поощрение со стороны владельца окажет такое же влияние на формирование и закрепление определенного стереотипа поведения, как и в описанном в последнем разделе случае поведения с целью привлечения внимания.

Второй областью специальных знаний, имеющей непосредственное значение для анализа стереотипов поведения домашних животных, является клиническая психология и психиатрия. Лейшер и соавторы [9] (1991) обращают особое внимание на сходство в проявлении стереотипов у животных-компаньонов и других домашних животных и *навязчиво-компульсивных поведенческих аномалий* у человека (например, стереотипные ритуализованные формы поведения, когда человек постоянно моет руки, дергает себя за волосы, проверяет, закрыт ли газ/дверной замок, выключен ли свет и т.д.). Авторы считают, что «более правильным было бы называть стереотипы поведения навязчиво-компульсивными заболеваниями» или НКЗ. Это сокращение в дальнейшем часто употребляется в связи со стереотипами в поведении. Оверолл (1994) также считает целесообразным использование этого термина для обозначения многих стереотипов поведения:

«Поведение человека может быть признано навязчиво-компульсивным заболеванием в том случае, если оно ритуализовано и его инвазивно-когнитивное или физическое воздействие столь сильно, что нарушает нормальные функции организма. Эти критерии можно применить к таким стереотипам в поведении собак, как ритуализованный бег по кругу, вращение на месте, вой, галлюцинации, глотание несъедобных предметов, а также самокалечение или вылизывание тела, которое может привести к акродерматиту».

Эти сходства между навязчиво-компульсивными заболеваниями людей и стереотипами в поведении домашних животных играют важную роль. Во-первых, если многие стереотипы поведения домашних животных на самом деле имеют прямое сходство с навязчиво-компульсивными заболеваниями людей, они могут служить моделью клиничес-



кой картины заболевания человека. При помощи этой модели можно исследовать особенности поведения, их физиологические причины и различные методы лечения (лекарственными средствами или посредством коррекции поведения). Во-вторых, для лечения навязчиво-компульсивных заболеваний человека, по-видимому, можно использовать лекарственные средства, хорошо зарекомендовавшие себя при лечении животных.

Возможные меры коррекции поведения

Стереотипы являются очень сложным феноменом и могут проявляться в поведении как домашних и сельскохозяйственных животных, так и самих людей. Причины такого поведения могут быть самыми разнообразными, и часто их очень трудно определить. Тем не менее, на основании всего вышеизложенного можно выработать некоторые возможные меры коррекции поведения, которые, по-видимому, позволят добиться успеха во многих случаях. Эти меры излагаются ниже, но не в форме конкретных рекомендаций, а в виде вопросов, на которые консультант должен получить ответ в беседе с владельцем животного.

- *Проявляется ли в поведении собаки определенное стремление добиться внимания? Как владелец реагирует на такое поведение? Как ведет себя собака, когда остается одна: точно так же или по-другому?*

Если явно видно, что значительную роль играет стремление добиться внимания, хозяину следует игнорировать стереотипное поведение или, что еще лучше, каждый раз выходить из комнаты, как только собака начинает вести себя таким образом. Такая реакция сама по себе в некоторых случаях может привести к резкому улучшению ситуации. Оверолл [13] (1992 (a,b,c), 1994) считает целесообразным изучить эту возможность и лишь полностью исключив ее, переходить к применению различных лекарственных средств.

- *Можно ли добиться прекращения нежелательного поведения, если отвлечь внимание собаки?*

Если это возможно, коррекцию поведения можно построить на основе такого метода прерывания. Например, раздражитель, регулярно применяемый в момент проявления стереотипного поведения с целью привлечения внимания собаки к другому занятию, за которое она получает вознаграждение, в дальнейшем можно использовать для предотвращения такой формы поведения. Необходимым условием является последовательное использование этого раздражителя каждый раз перед началом проявления нежелательного поведения. Если отвлечение внимания не позволяет прервать нежелательное поведение, и хозяину приходится физически наказывать собаку или ждать, пока она не устанет и сама не прекратит такое поведение, это значит, что у животного слишком сильно выражена мотивация к такому поведению, и меры коррекции являются недостаточными. В этом случае показано использование лекарственных средств. При лечении лекарственными средствами возможность применения мер коррекции поведения можно определить по способности животного прекращать нежелательное поведение.



- *Может быть, собаке недостает чего-то важного?*

Возможно, что собаке не хватает общения с сородичами и она недостаточно гуляет. Кроме того, может иметь место дефицит внешних релизеров видотипичного поведения (охота, поиск, игры и т.д.).

- *Имеются ли в окружении животного неблагоприятные факторы, а также факторы, воспринимаемые как угроза? Оставляют ли собаку одну в течение продолжительного времени? Является ли распорядок дня семьи слишком нерегулярным и плохо предсказуемым для животных? Боится ли собака членов семьи или других животных, живущих в доме и пытается ли она избежать контакта с ними? Проявляет ли собака другие признаки негативной реакции на что-то или кого-то в доме?*

В таких случаях необходимо изменить некоторые из этих факторов и условий таким образом, чтобы они причиняли собаке меньше неприятных ощущений.

- *Может быть, собака испытывает фрустрацию? Запрещают ли собаке каким-либо образом реализовывать определенную форму поведения? Подавляет ли хозяин некоторые видотипичные формы поведения собаки физическим ограничением (поводок или цепь) или другими способами (наказание)?*

В случае, если действительно необходимы меры коррекции или контроля поведения, а наказание лишь усугубляет проблему, необходимо посоветовать владельцу собаки отказаться от него и уделить больше внимания альтернативным методам, основанным на поощрении.

- *Может быть, собака переживает внутренний конфликт, связанный с борьбой различных мотиваций?*

Часто собака испытывает внутренний конфликт, когда она одновременно проявляет агрессию и испуг по отношению к какому-то человеку или пытается приблизиться к незнакомым людям, другим соба-



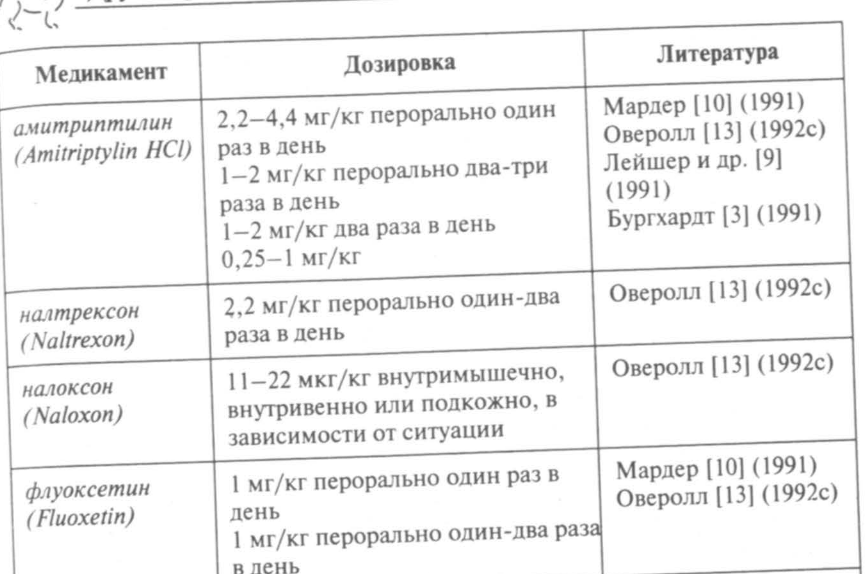
кам, определенным членам семьи (с дружелюбными намерениями) и в тоже время стремится избежать с ними контакта (из-за чувства страха).

Если определить все источники стресса, страха, фрустрации, конфликта и других негативных воздействий в окружении собаки и устранить их, это зачастую позволяет избежать использования лекарственных средств. Однако часто из ответов владельцев собаки не удается узнать что-либо необычное в этом отношении. Складывается впечатление, что отношение владельца к собаке, степень ее активности, любимые игры, потребности, а также реакция на отдельные аспекты среды обитания вполне обычны. В принципе, лечение лекарственными средствами показано в том случае, если меры коррекции, несмотря на «устранение предположительной причины конфликта и исключение дальнейшего влияния окружения, условий содержания и обучения на развитие стереотипа», не смогли решить проблему.

Лечение лекарственными средствами

Часто возникает необходимость использования лекарственных средств для лечения последствий некоторых стереотипов поведения (например, акродерматит, глубокие укусы хвоста). Кроме того, в некоторых случаях целесообразно использование механических средств (например, прикрыть определенные части тела, которые собака вылизывает, кусает или расчесывает или ограничить доступ к ним).

В отличие практически от всех других проблем, описанных в этой книге, лечение лекарственными средствами в данном случае часто является единственным эффективным способом коррекции стереотипного поведения животного. В таблице 18.1 описаны различные медикаменты, которые успешно использовались для устранения некоторых стереотипов. Большинство этих лекарственных средств не допущены официально для использования с целью коррекции поведения или в области ветеринарии (Бургхардт [3], 1991; Мардер [10], 1991). Эти медикаменты, как правило, использовались только экспериментально, причем их дозировка сильно изменялась в зависимости от конкретного случая. В таблице обобщаются сведения, приведенные такими авторами, как Мардер [10] (1991), Лейшер и др. [9] (1991), Бургхардт [3] (1991) и Оверолл [13] (1992c). Более подробные сведения о побочных явлениях и другую важную информацию об использовании медикаментов для коррекции проблем поведения читатель может получить в работах Бургхардта [3] (1991) и Мардера [10] (1991), а также в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8.



Медикамент	Дозировка	Литература
амитриптилин (Amitriptylin HCl)	2,2–4,4 мг/кг перорально один раз в день 1–2 мг/кг перорально два-три раза в день 1–2 мг/кг два раза в день 0,25–1 мг/кг	Мардер [10] (1991) Оверолл [13] (1992c) Лейшер и др. [9] (1991) Бургхардт [3] (1991)
налтрексон (Naltrexon)	2,2 мг/кг перорально один-два раза в день	Оверолл [13] (1992c)
налоксон (Naloxon)	11–22 мкг/кг внутримышечно, внутривенно или подкожно, в зависимости от ситуации	Оверолл [13] (1992c)
флуоксетин (Fluoxetin)	1 мг/кг перорально один раз в день 1 мг/кг перорально один-два раза в день	Мардер [10] (1991) Оверолл [13] (1992c)
имипрамин гидрохлорид (Imipramin HCl)	2,2–4,4 мг/кг перорально один-два раза в день	Мардер [10] (1991)
кломипрамин (Clomipramin)	1–3 мг/кг перорально один раз в день 1–3 мг/кг перорально со снижением дозы вдвое каждые 12 часов (макс. 200 мг или 3 мг/кг; в любом случае необходимо постепенно выходить на указанное значение дозировки)	Мардер [10] (1991), Лейшер и др. [9] (1991) Оверолл [13] (1992c)
гидроксизин гидрохлорид (Hydroxyzin HCl)	2,2 мг/кг перорально три раза в день 2 мг/кг три раза в день	Оверолл [13] (1992c) Бургхардт [3] (1991)
буспирон (Buspiron)	2,5–10 мг перорально два-три раза в день: 1 мг/кг перорально один-два раза в день	Мардер [10] (1991) Оверолл [13] (1992c)

Таблица 18.1. *Эффективные медикаменты и дозировки, применяемые для коррекции стереотипного поведения собак.*

Деструктивное поведение

Деструктивное поведение бывает непосредственно связано со страхом одиночества (глава 16) и патологическими страхами (глава 15). Кроме того, такая форма поведения проявляется у молодых собак, которые грызут различные предметы, а также у взрослых животных в случае, если недостаточно учитываются их потребности в общении/движении/играх.

Разгрызание различных предметов щенками

Обычную для молодых собак форму поведения — разгрызание небольших предметов (например, носков, ботинок) можно устранить при помощи следующих мер:

- Если собака находится без присмотра, ее следует оставлять в отдельной комнате, специально «приспособленной для щенков», в отгороженном углу комнаты или большом ящике (Войт [16], 1989), где щенок имеет доступ только к определенным предметам.
- Собака должна постоянно иметь в своем распоряжении только игрушки из искусственных материалов или сыромятной кожи (специальные кости). Не следует давать собаке старые ботинки в надежде, что она в этом случае не будет грызть новую обувь. Это лишь усилит стремление собаки бросаться на любую обувь и уничтожать ее. Возможно, собака будет даже специально рыскать по дому в поисках новой обуви.
- Необходимо поощрять собаку в том случае, если она грызет специально определенные для этого предметы. Хозяину следует постоянно предлагать собаке такие предметы или пытаться отнять их у нее.
- В определенных условиях целесообразно отвлекать внимание собаки (например, при помощи определенного звука) и направлять его на определенную игрушку (например, бросив собаке этот предмет). Однако этот способ эффективен только в том случае, если внимание собаки будет отвлечено *до того*, как она начнет грызть запретный предмет. Если хозяин отвлечет внимание собаки слишком поздно, это может послужить поощрением такого поведения и тем самым лишь усугубить проблему.
- Если собака грызет не свои игрушки, а другие предметы, и ее поймали на месте преступления, ее необходимо наказать (например, отругать, испугать). Наибольшую эффективность такое наказание будет иметь в том случае, если его применить именно в тот момент, когда собака берет определенный предмет в пасть. Наказание, последовавшее позднее, чем через несколько секунд после того, как собака прекратила грызть предмет, совершенно неэффективно.

- Если собака постоянно грызет запретные предметы, их можно оградить определенными «ловушками». Для этого можно, например, подвесить на определенной высоте несколько пустых консервных банок и привязать их таким образом, чтобы они падали на пол и пугали собаку, как только та попытается схватить предмет (Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6], 1985) или посыпать предмет специями (перцем), чтобы создать для собаки неприятные вкусовые ощущения. Эти примеры характеризуют предлагаемый Б.Л.Хартом и Л.А.Хартом (1985) метод *анонимного наказания* (в отличие от *интерактивного наказания*, например, когда хозяин ругает собаку или хлопает в ладоши). Главное преимущество анонимного наказания заключается в его непосредственном воздействии (практически сразу после совершения проступка) и отсутствии связи между наказанием и владельцем. Недостаток интерактивного наказания заключается в том, что собака постепенно приучается к тому, чтобы грызть эти предметы только в отсутствие хозяина.

Деструктивное поведение взрослых собак

Большинство случаев проявления деструктивного поведения у взрослых собак связано со страхом одиночества. Однако иногда такое поведение проявляется у собак не по причине страха, а из-за того, что собака мало гуляет, играет и общается. В отличие от деструктивного поведения, вызванного страхом одиночества, которое обычно проявляется через несколько минут после ухода хозяина, деструктивное поведение, вызванное недостаточной активностью, как правило, проявляется намного позже, в некоторых случаях через несколько часов, после того как собаку оставили одну. По-видимому, собака не может реализовать свою энергию или стремление к игре, поскольку возможность движения ограничена и (или) отсутствуют инициирующие раздражители. Вследствие этого собака начинает вести себя беспокойно, пытается найти новые предметы для игры, совершает бесконтрольные действия (например, пытается рыть землю, охотиться, нападает на до-



бычу), а также проявляет обусловленное фрустрацией перенацеленную агрессию в виде деструктивного поведения. Если явно видно, что причиной такого поведения не является страх одиночества, о чем говорит время проявления такого поведения и отсутствие других симптомов (например, громкого лая, когда собака остается одна, постоянного следования за хозяином) определить причину деструктивного поведения часто не представляется возможным. Несмотря на это, рекомендации относительно коррекции такого отклонения в поведении остаются прежними:

- Свободу передвижения собаки необходимо ограничить пределами, помещения, в котором она не может причинить ущерба.
- Необходимо наказывать собаку за деструктивное поведение или игры, направленные на не подходящие для этого предметы. Для этого используют либо метод интерактивного наказания, который заключается в том, что хозяин ругает собаку в тот момент, когда та берет предмет в пасть, либо метод анонимного наказания, при котором предмет обрабатывают каким-либо веществом с неприятным запахом или ставят рядом в ним «ловушки», например, перевернутые мышеловки, или подвешивают пустые консервные банки, падающие на пол при прикосновении к предмету.
- Необходимо предоставить собаке максимальную свободу передвижения в пределах дома.
- Когда хозяин оставляет собаку одну на продолжительное время, ему следует дать ей несколько игрушек, которые она могла бы грызть. Некоторые такие игрушки необходимо давать собаке и в другое время. При этом при помощи апортировки и борьбы за эти предметы собаку следует приучить к игре с ними. Другие игрушки, как правило, убирают и дают собаке только при выходе из дома, поскольку трудно определить, какие игрушки она будет грызть более охотно, если имеет к ним доступ лишь короткое время или постоянно.
- Необходимо убедить хозяина собаки в том, что ему *обязательно* следует в течение дня давать своему четвероногому другу больше возможностей для прогулок и общения. Для этого кому-нибудь необходимо приходить домой, например, в обеденный перерыв, и гулять с собакой. Это имеет решающее значение в тех случаях, когда видно, что собака сильно страдает из-за продолжительных периодов социальной изоляции или вынужденного бездействия.

Чрезмерный лай

Борхельт и Войт [2] (1981) называют следующие причины чрезмерного лая, воя и визга: *агрессия, обусловленное одиночеством поведение, игра, реакция на инициирующие раздражители, передача настроения* и *страх*. В этом списке отсутствует часто повторяющаяся ситуация, о которой уже шла речь выше, когда собака при помощи лая пытается что-то *выпросить* или *вытребовать* (корм, игры, внимание). Лейшер и соавторы [9] (1991) приводят и восьмую возможную причину чрезмерного лая: *стереотипное повторение громких звуков*, когда собака «компульсивно» пытается вытребовать лаем еду, «агрессивно рычит», когда она кусает себя за хвост/лапы или «коротко лает через постоянные промежутки времени без видимой причины» (стр. 403). Особенно широко это распространено у собак, которые значительную часть времени проводят в одиночестве на открытом воздухе.

В данном разделе основное внимание уделяется только двум аспектам проблемы чрезмерного лая, во-первых, *реакции на инициирующие раздражители*, и во-вторых, *передаче настроения*. Эти аспекты не учитывались при обсуждении вопросов агрессии (главы 9–14), страха одиночества (глава 16), патологических страхов (глава 15), а также назойливого/требовательного поведения, стереотипов и игр (1 раздел этой главы). Хотя обе проблемы могут проявляться в ситуациях, когда собака начинает лаять, услышав лай другой собаки, передача настроения не является исключительным случаем реакции на инициирующие раздражители. Если одна собака начинает лаять на другую, которая уже лаяла до этого, это является непосредственной реакцией на сигнал-раздражитель (то есть, лай другой собаки). В отличие от этого передача настроения имеет место в том случае, когда собака испытывает стимулирующее воздействие другой лающей собаки и вместе с ней начинает облаивать какой-либо раздражитель (например, источник шума, человека, другую собаку, лай другой собаки). Таким образом, передача настроения, в принципе, является следствием мотивации или возбуждения, исходящего от раздражителей, связанных с сородичами, которые еще больше усиливают ответное раздражение на другие стимулы. С биологически-функциональной точки зрения передача настроения координирует поведение и настроение/мотивацию членов стаи таким образом, чтобы сделать возможным поведение, направленное на защиту группы, когда все члены стаи вместе облаивают непрошеного гостя.



Чрезмерный лай

В ответ на непривычные/неожиданные/потенциально опасные инициирующие раздражители или вследствие передачи настроения

Возможные причинные факторы

Видотипичная реакция на инициирующие ситуации (например, естественная реакция на неожиданные/необычные/потенциально опасные раздражители)

Типично высокая мотивация/низкий порог торможения (возможные генетические различия между собаками; по-видимому, фундаментальная проблема страха)

Непреднамеренное поощрение хозяином (например, попытки успокоить собаку, чтобы добиться прекращения лая)

Недостаточное превосходство хозяина (приводит к недостаточной способности хозяина подавлять отклоняющееся поведение)

Передача настроения (например, заразительный лай, передающийся от одной собаки к другой собаке или собакам, живущим в том же доме)

Обусловленные окружением фрустрация/конфликт/стресс (перевозбуждение/неадекватная реакция вследствие фрустрации, стресса или конфликтов, вызванных неоптимальными внешними условиями)

Недостаточное обучение послушанию (например, неспособность прекращать нежелательное поведение по команде)

Неправильные взгляды владельцев собак (необходимо иметь в виду, если речь идет о хорошей сторожевой собаке)

Возможные меры коррекции

Изменение условий ухода/содержания (например, дать собаке возможность вдоволь порезвиться; предоставить возможность более тесных контактов с другими собаками)

Исправление ошибок владельцев собак (например, прекращение практики непреднамеренного поощрения)

Исправление ошибочных взглядов владельцев собак (например, убедить владельца собаки в том, что его питомец останется хорошей сторожевой собакой и после коррекции проблемы)

Отказ от неэффективных методов коррекции поведения (например, когда наказание применяется намного позже проявления нежелательного поведения)

Возможные меры коррекции

Обучение послушанию обычными методами (с целью улучшения способности хозяина контролировать и обучать собаку)

Усиление превосходства хозяина (с целью улучшения способности хозяина контролировать поведение собаки в проблемных ситуациях)

Обучение правильному поведению в проблемных ситуациях (обычный метод сочетания вознаграждения за приемлемое поведение и наказания за девиантное поведение)

Механические вспомогательные средства (в некоторых случаях использование специального ошейника, вызывающего электрошок/неприятный звук)

Возможные причинные факторы

Видотипичная реакция на инициирующие ситуации

Чрезмерный лай может быть реакцией на неожиданные звуки или другие раздражители, вызывающие у собаки испуг или привлекающие ее внимание. Это вполне объяснимо с точки зрения биологии. Пока причина и значение стимула не определены, лай действует как предупреждение для других членов стаи. Он должен привлечь их внимание и заставить посмотреть в ту сторону, куда лает собака, или самим направиться к этому месту. Как только выяснится, что причиной лая является появление незнакомого сородича или непрошеного гостя, лай может привести к скоординированному угрожающему поведению в составе группы, о котором шла речь в главах 12 и 14. В сущности, здесь идет речь о видотипичном защитном поведении, при помощи которого группа защищается от потенциальных источников опасности любого вида.

Собаки облаивают также потенциальную добычу, например, когда они стоят у дерева и лают на белку. В этом случае главная функция лая, по-видимому. также заключается в коммуникации: лай должен пробудить внимание других членов стаи. Однако эта проблема не причиняет владельцам собак столь серьезного неудобства, как лай, вызванный инстинктом самозащиты.

Передача настроения

Предупреждающий, угрожающий лай в качестве реакции на непривычный, неожиданный или потенциально опасный раздражитель,



а также облаивание потенциальной добычи «заразителен» в том смысле, что как правило, он заставляет лаять других собак, которые не стали бы это делать, если были бы одни. Такую проблему передачи настроения чаще всего можно наблюдать в том случае, если в одном доме живут несколько собак.

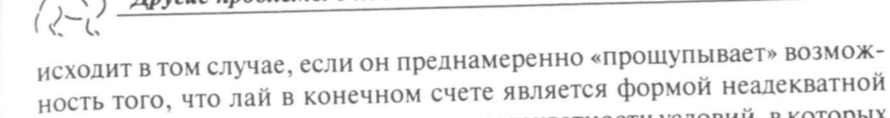
Типично высокая мотивация/низкий порог торможения

Начиная с щенячьего возраста, некоторые собаки более охотно, чем другие, начинают лаять по любому поводу, поэтому создается впечатление, что между ними существуют значительные различия как в отношении вероятности инициирования лая определенным раздражителем, так и продолжительности и интенсивности лая. Некоторые из этих различий, главным образом, определяются факторами, о которых пойдет речь ниже, другие же, по-видимому, обусловлены генетическим кодом.

Поскольку лай по своей сути является формой поведения, направленной на защиту группы, неудивительно, что низкий порог торможения, а также большая интенсивность и продолжительность лая характерны, как правило, для пугливых собак. В ходе консультации необходимо выяснить, следует ли связывать чрезмерный лай с патологическими страхами (глава 15) и применять соответствующие меры коррекции поведения.

Обусловленные окружением фрустрация/конфликт/стресс

Некоторые собаки начинают лаять, только заслышав какой-либо звук или увидев какой-либо непривычный раздражитель. Однако это происходит не из-за страха или стремления защитить себя, а потому, что они быстрее приходят в возбужденное состояние, чем другие собаки. Поэтому чрезмерный лай может быть следствием перевозбуждения, причем собака под воздействием различных факторов все чаще начинает «неадекватно реагировать» в нормальных повседневных ситуациях. В связи с тем, что эта проблема будет обсуждаться отдельно (смотри ниже), здесь мы только упомянем, что такого рода неадекватная реакция часто является симптомом того, что собака живет в условиях, которые вызывают «фрустрацию» (например, собаку держат на цепи, которая мешает ей бегать или приближаться к сородичам), стресс или противоположную мотивацию (например, собаку тянет к кому-либо или чему-либо, но в то же время она испытывает страх). Часто во время консультации консультанту удается определить эти факторы. Это происходит в том случае, если он преднамеренно «прощупывает» возможность того, что лай в конечном счете является формой неадекватной реакции, которая свидетельствует о неадекватности условий, в которых живет собака.



Непреднамеренное поощрение хозяином

Непреднамеренное поощрение нежелательного лая играет существенную роль в тех случаях, когда хозяин в попытке успокоить собаку, реагирующую на внешние звуки лаем, гладит ее, разговаривает с ней или дает ей лакомство. В некоторых случаях таким образом можно добиться прекращения лая, однако по очевидным причинам это лишь усилит желание собаки лаять в будущем в сходных ситуациях.

Недостаточное обучение послушанию

Как правило, владельцам собак, которые с трудом удерживают собаку от лая, трудно удается контролировать ее поведение и в других ситуациях. Например, собака не выполняет команду «сидеть» или «лежать», не подходит к хозяину, когда тот ее зовет, не прекращает по команде нежелательное поведение. В некоторых случаях это объясняется тем, что хозяин никогда не пытался обучать собаку послушанию, которое предусматривает, в частности, прекращение по команде действия, которое собака совершает в данный момент.

Недостаточное превосходство хозяина

Непослушание и связанная с ним неспособность хозяина собаки подавлять отклоняющееся поведение часто являются симптомом недостаточного авторитета или превосходства человека над животным, поэтому во всех таких случаях необходимо подробно расспросить владельца собаки о возможных признаках доминантной агрессии или даже самых незначительных проблемах во взаимоотношениях с четвероногим другом, связанных с борьбой за лидерство.

Неправильные взгляды владельцев собак

Некоторые владельцы собак ошибочно полагают, что лай является неотъемлемой чертой характера хорошей сторожевой собаки и поэтому неохотно предпринимают меры, направленные на коррекцию этого отклонения в поведении, опасаясь, что в результате их питомец не сможет столь же хорошо справляться с охранными функциями.

Возможные меры коррекции поведения

Изменение условий ухода/содержания

При чрезмерном лае собаки, которая проводит целый день на улице, сидя на цепи или в вольере, хозяину следует объяснить, что животное пытается таким образом выразить свое недовольство такой ситуацией, которая причиняет ему страдания. Если необходимо содержать собаку в таких условиях, следует по меньшей мере несколько раз в течение дня давать ей возможность вдоволь нагуляться и пообщаться с сородичами. Аналогичные меры рекомендуется применять в том случае, если собака чрезвычайно активна и в течение всего дня находится дома в одиночестве, не имея возможности погулять и пообщаться с другими собаками.

Исправление неправильных взглядов владельцев собак

Многие люди опасаются, что после коррекции отклонения в поведении собаки снизится ее ценность как защитника семьи и самого хозяина. Поэтому в таких случаях необходимо разъяснять, что вполне возможно иметь хорошую сторожевую собаку и в тоже время не испытывать постоянных неудобств из-за того, что животное реагирует на самые незначительные раздражители. Владельцу собаки следует объяснить, что снижение интенсивности лая не означает значительного уменьшения стремления собаки защитить семью и дом от чужаков. Кроме того, можно использовать специальные упражнения, которые позволяют приучить собаку прекращать лай через непродолжительное время или по команде. В любом случае, владелец собаки должен быть полностью уверен в том, что меры коррекции не вызовут нежелательные побочные явления. В противном случае существует вероятность того, что владелец собаки будет создавать лишь видимость выполнения рекомендованных мер, что не позволит добиться улучшения ситуации.

Исправление ошибок владельцев собак

Если хозяин пытается отвлечь собаку от лая (например, вызванного уличным шумом) и для этого гладит ее, дает игрушку, начинает игру или предлагает лакомство, это служит поощрением такой формы поведения и увеличивает вероятность лая в подобных ситуациях. Однако проблема заключается в том, что такая реакция хозяина в конкретной ситуации приносит определенный эффект, то есть собака прекращает лаять, а это поощряет усилия хозяина и тем самым увеличивает



вероятность того, что он вновь применит такой метод в схожих условиях в будущем. На самом деле эти кратковременные успехи затрудняют задачу консультанта, которая заключается в том, чтобы убедить хозяина собаки отказаться от этого метода в пользу нового способа коррекции поведения, требующего больших затрат времени и усилий и на первом этапе применения значительно менее эффективного. Даже те владельцы собак, которые понимают, что попытка «подкупить» собаку лакомством и заставить ее прекратить лаять, является серьезной ошибкой, в ситуациях, когда лай доставляет беспокойство всем соседям, могут быть вынуждены действовать таким образом.

Отказ от неэффективных методов коррекции поведения

Наиболее частая ошибка заключается в запоздалом наказании, когда собака и ее хозяин находятся на определенном расстоянии друг от друга и это не позволяет наказать животное сразу после начала лая. Владельцам собак необходимо разъяснять, что наказание является эффективным, только если применяется во время проявления определенных форм поведения, причем лучше всего — в самом начале.

Обучение послушанию обычными методами

Одним из методов улучшения послушания собаки в ситуации, когда она начинает лаять, состоит в проведении специального обучения послушанию обычными методами с использованием конкретных способов, рекомендованных в главе 8. Это преподаст ценный урок как собаке, так и ее владельцу, и позволит заложить фундамент дальнейшего обучения в подлинно проблемных ситуациях.

Обучение желательному поведению в проблемных ситуациях

Как и в случае проявления других отклонений в поведении собаки, описанных выше, в данной ситуации наиболее эффективным методом приучения собаки прекращать нежелательное поведение в определенных условиях заключается в сочетании наказания, следующего непосредственно за проявлением конкретной формы поведения, и поощрения определенной формы альтернативного поведения. Для того, чтобы наказание возымело действие, и собака сразу прекратила нежелательное поведение, хозяину иногда бывает достаточно резко ее отругать. Если это не производит достаточного впечатления на собаку, следует применить другой способ, например, вос-



пользоваться предметом, издающим громкий звук, который пугает собаку или вызывает у нее очень неприятные ощущения (например, потрясти пустую консервную банку с монетами).

Формы альтернативного поведения, за которые собака получает поощрение, могут быть достаточно разнообразными. Главное, чтобы собака при этом не лаяла. Хозяин может подозвать к себе собаку, подать команду «сидеть» или «лежать», а затем поощрить ее за послушание. Если собака по команде продолжает спокойно оставаться в этом положении, следует вновь дать ей лакомство. На первом этапе этот метод можно применять, как только хозяин добился прекращения лая, отругав собаку или использовав неприятный для нее звук. В дальнейшем можно и даже нужно инициировать желательную форму поведения незадолго до того, как собака начнет лаять, то есть как раз в тот момент, когда и хозяин и собака обнаруживают раздражитель, обычно вызывающий лай. Этот вариант метода упреждающего вмешательства в некоторых случаях можно очень эффективно использовать не только для смягчения проблемы, но и для изменения способа восприятия раздражителя собакой и реагирования на него: через определенное время раздражитель, раньше вызывавший лай, может заставить собаку подбежать к хозяину, сесть рядом и направить основное внимание на него, а не на раздражитель.

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) рекомендуют другой вид выработки противоположного условного рефлекса с целью приучения к спокойному поведению собаки, которая часто гуляет одна (при условии, что речь не идет о страхе одиночества). Сначала попытайтесь определить, сколько времени пройдет прежде, чем собака начнет лаять. Если, например, этот промежуток составляет 10 минут, хозяину следует оставлять собаку в одиночестве во время упражнения на 5–10 минут. При этом хозяину следует попросить кого-либо скрытно понаблюдать за собакой или использовать кассетный магнитофон, чтобы определить, лаяла ли собака во время его отсутствия. Если собака не лаяла, то хозяин по возвращении поощряет ее за это поглаживанием и лакомством. Каждый раз при выполнении этого упражнения продолжительность отсутствия хозяина постепенно увеличивается при условии, что собака в это время не лает.

В некоторых случаях этот метод может принести успех. Однако здесь следует критически проанализировать один из аспектов аргументации, приводимой Б.Л.Хартом и Л.А.Хартом, поскольку он прямо противоречит основным принципам обучения или научения животных, которые постоянно подчеркиваются в данной книге. Конкретно речь идет о том, что поощряется «отсутствие лая». А что произойдет в том случае, если собака иногда лает 3–4 минуты до возвращения хозяина, а иногда не лает, и в соответствии с этим ее поведение впоследствии поощряют или оставляют без внимания. Научится ли собака таким способом ассоциировать спокойное поведение с вознаграждением, а лай — с отсутствием такового? Для того, чтобы собака могла усвоить это различие, необходимо, чтобы отсутствие вознаграждения у нее ассоциировалось с лаем, который окончился несколько минут назад. Однако исследования в этой области показали, что процесс обучения животных затрудняется по прошествии даже нескольких секунд. За что же конкретно в таком случае возвратившийся хозяин поощряет собаку? В принципе — за форму поведения в момент возвращения хозяина, например, когда собака спокойно сидит у ворот. Если этот метод и приносит успех, то не потому, что он поощряет «отсутствие лая», а потому, что вознаграждает собаку за определенную форму желательного поведения, которое постоянно подкрепляется.

Усиление превосходства хозяина

В том случае, если непослушание собаки в ситуации, вызывающий лай, отражает наличие незначительной проблемы доминирования в отношениях между человеком и животным, целесообразно применять некоторые меры усиления превосходства хозяина, о которых шла речь в главе 10.

Механические вспомогательные средства

В некоторых случаях, когда собака остается одна и облаивает внешние раздражители, хорошо показали себя специальные ошейники, причиняющие животному электрошок или издающие неприятный для него звук. Эти ошейники могут приводиться в действие самим лаем (и тем самым воздействовать на собаку, когда хозяина нет дома) или пультом дистанционного управления, которым хозяин может воспользоваться, когда собака лает на улице. По мнению, которого придерживаются Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985), использование ошейников, причиняющих электрошок, может быть связано с некоторыми проблемами. Ошейник может быть случайно приведен в действие лаем какой-либо другой собаки. Он может быть слишком велик для животного, чтобы причинить электрошок, может обжечь кожу.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Чрезмерный лай (не связанный с проблемами агрессии)

Сценарий А. ***Собака лает, услышав звук на лестничной клетке, и не выполняет команду хозяина прекратить лай или не подходить к двери.***

- Если собака лает, хозяину следует резко отругать ее, чтобы каждый раз в случае начала лая она мгновенно его прекращала. Можно также дать собаке залаять два или три раза и затем наказать ее в случае, если она мгновенно не прекратит лай по команде.
- Если собака игнорирует резкий окрик, хозяин должен или еще более сильно отругать ее или найти какой-то другой способ эффективного пресечения нежелательного поведения (например, неожиданный громкий звук, который вызывает у собаки чрезвычайно неприятные ощущения).
- Если собака ведет себя спокойно в проблемных ситуациях, такое поведение необходимо всякий раз поощрять поглаживанием, похвалой и в первую очередь, лакомством, например, когда собака слышит звук, доносящийся снаружи и не лает или прекращает лай по команде. В другое время лакомство давать не следует.
- При условии последовательного применения в течение нескольких дней успех может принести и способ, который заключается в том, чтобы отвлекать внимание собаки, как только та услышала шум, но еще до того, как она начала лаять. При этом хозяин привлекает внимание собаки к себе и затем поощряет ее за альтернативную форму поведения (например, если собака подходит к хозяину по команде, сидит на месте и т.д.)
- Необходимо избегать непреднамеренного поощрения лая, то есть не надо стараться успокоить собаку поглаживанием, ласковыми словами или попытками отвлечь внимание при помощи предмета или вида деятельности, который ей нравится (игрушки, игры, корм). Несмотря на то, что такой способ может временно успокоить собаку, в перспективе он будут действовать, как поощрение лая и тем самым лишь усугубит ситуацию.

Сценарий В. ***Собака в течение долгого времени находится вне помещения на цепи или в вольере и громко лает по любому поводу.***

- Чрезмерный лай является свидетельством того, что вынужденное длительное пребывание в одиночестве вне помещения в условиях ограниченной свободы передвижения вызывает у собаки стресс и фрустрацию. Поэтому необходимо резко сократить время нахождения собаки на улице и (или) найти способ два-три раза в день выгуливать собаку и давать ей возможность контакта с сородичами. (Само по себе это не решит проблему, но станет первым необходимым шагом на пути создания условий, в которых можно будет успешно применить меры коррекции поведения).

(*Если владелец собаки неспособен сразу подавить лай, что свидетельствует о недостаточном превосходстве человека, можно использовать рекомендации по усилению авторитета хозяина, приведенные в главе 10.*)

И, наконец, не всегда просто обеспечить, чтобы сила электрошока была минимальной и наиболее эффективной (то есть, привести его в соответствие с изменяющимся значением различных видов электрического напряжения, которые зависят от характеристик кожного покрова, например, от того, мокрая собака или сухая). Войт [16] (1989) называет еще одну проблему — опасность возникновения замкнутого круга (электрошок — лай), если собака лает, реагируя на электрошок, а ошейник не оборудован устройством замедления, которое позволяет делать паузу после удара током.



В целом, по-видимому, более целесообразно использовать ошейники, издающие неприятный звук, в том числе, по соображениям гуманности. *По мнению всех известных специалистов, электрошоковые ошейники могут использовать только очень опытные консультанты-этологи (или клиенты в их присутствии), которые осознают потенциальные проблемы и знают, как их избежать.*



Повышенная активность и повышенная возбудимость

Некоторые собаки большую часть времени не знают покоя и ведут себя очень активно. Для собаки вполне нормально проявлять возбуждение, когда в дом приходят гости или когда по поведению хозяина они видят, что вскоре предстоит прогулка. Однако уровень возбуждения некоторых животных намного выше, чем было бы уместно в этих и некоторых других ситуациях (например, во время поездки на автомашине). Причины такой гиперактивности и повышенной возбудимости отдельных собак могут быть многие факторы. В качестве первого шага на пути решения этих проблем целесообразно выяснить возможную роль следующих факторов.

Причинные факторы

Физиологическое заболевание

Повышенная активность или повышенная возбудимость могут быть ведущими симптомами заболевания внутренних органов, например, гиперпаратериоз (синдром гиперфункции паращитовидных желез) или гипопаратериоз (синдром недостаточности функции околощитовидных желез) (Паркер [14], 1989), а также гиперкинезии (усиление двигательных функций) (Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6], 1989). Возможность использования метода дифференциального диагноза для определения характера заболевания следует изучить прежде всего в том случае, если в ходе подробной консультации были выявлены какие-либо необычные особенности конкретного случая, и если данный случай не вписывается ни в какую схему, определяемую обычными причинными факторами, о которых идет речь ниже.

Возраст собаки

Некоторые щенки и молодые собаки очень любят играть и чрезмерно активны. Это может показаться ненормальным, особенно в том случае, если хозяин не имеет опыта общения с молодыми собаками или если собака плохо его слушается. Однако в большинстве случаев такое поведение можно рассматривать как нормальную форму поведения во время игры, особенно игривых и активных собак.

Нормальный уровень активности

Некоторые взрослые собаки продолжают оставаться щенками в том, что касается тяги к игре и любви к физическим нагрузкам. Апофеозом дня для такого животного является прогулка, во время которой собака может порезвиться с сородичами. Дома они постоянно пристают к хозяину, постоянно подносят ему мяч и требуют с ними поиграть, пока хозяин не уступит. В принципе, чрезмерная тяга к игре (пуэлеризм) и высокий уровень активности являются вполне нормальными «чертами индивидуальности», которые вызывают положительную реакцию у большинства владельцев собак, несмотря на связанные с этим проблемы (назойливость, требования поиграть, частые прогулки).

Неадекватные условия ухода/содержания

Собаки, о которых шла речь в предыдущем разделе, требуют прогулок и движения в значительно большей мере, чем другие собаки. Если не выпускать их достаточно часто на улицу, постоянно держать на поводке, не давать достаточной возможности контактов с другими собаками или оставлять в течении большей части суток в одиночестве в вольере, можно предвидеть, что они будут вести себя беспокойно, требовать внимания и игры или будут чрезмерно возбудимыми (например, когда приходит время собираться на прогулку, когда происходит что-то необычное или во время одной из редких поездок на автомобиле). Консультанту необходимо изучить возможность того, что в поведении собаки проявляются какие-то отклонения, причиной которых является постоянное отсутствие возможности прогулок и игр, в которых собака остро нуждается.

Влияние конфликтов, стрессов и фрустрации

Собаки могут проявлять повышенную активность или повышенную возбудимость вследствие воздействия ситуации, вызывающей у них неприятные ощущения или страх (низко летящий самолет), если они оказываются в ситуациях, вызывающих конфликт между различными мотивациями (например, побуждением приблизиться члену семьи, которого собака боится, и стремлением в тоже время оставаться от него на определенном расстоянии), а также если перед ними возникают физические препятствия, не позволяющие заниматься тем видом деятельности, к которому они испытывают сильное побуждение (например, выбежать на улицу, чтобы пойти по следу или пообщаться с собакой, которую они видят через окно). Во время консультации необходимо также уделить внимание этим возможным причинам.



Непреднамеренное поощрение со стороны хозяина

Когда консультант просит владельца собаки подробно описать его реакцию на повышенную активность и повышенную возбудимость его питомца, часто выясняется, что человек непреднамеренно поощряет поведение животного. Как и в случае с другими проблемами поведения собак, попытки как можно быстрее пресечь нежелательное поведение животного поглаживанием или отвлечением внимания при помощи любимой игрушки приносят кратковременный успех, однако в то же время они являются поощрением такого поведения и, следовательно, строго противопоказаны.

Возможные меры коррекции поведения

Обследование в ветеринарной лечебнице

В случае повышенной активности/возбудимости Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) рекомендуют в качестве первого шага провести медицинское обследование, чтобы исключить возможность наличия патофизиологических причин. Это непременно следует сделать в особенно сложных или необычных случаях.

Удовлетворение потребности собаки в движении/играх

У некоторых клиентов в прошлом были менее активные собаки и поэтому они автоматически исходят из того, что новый четвероногий друг должен соответствовать сложившимся в то время представлениям о нормальном поведении. В таких случаях, как правило, достаточно информировать хозяина собаки о том, что более активному в силу своей природы животному, естественно, необходимо больше двигаться, чем другим. Если хозяин животного просто слишком инертен и ему в тягость тратить столь много времени на удовлетворение потребностей собаки, консультанту не остается ничего другого, как объяснить, что если не уделить достаточного внимания этим потребностям, то проблемы в поведении собаки будут проявляться и дальше. Понятно, что напряженный график работы некоторых владельцев собак не позволяет им в течение дня предпринимать продолжительные прогулки со своим питомцем. Тем не менее, таким людям необходимо объяснить, что им следует либо найти удовлетворительный способ решения проблемы и обеспечить собаке необходимое время для прогулок и игр (например, попросить кого-либо заниматься с собакой во время своей работы и при необходимости заплатить за это), либо задуматься о том, не следует ли найти для животного нового хозяина, который сможет уделять ему больше времени.

Устранение источников конфликтов/стресса/фрустрации

После того, как консультант определит, какие причинные факторы оказывают влияние на поведение животного, можно попробовать их нейтрализовать. Патологические страхи можно уменьшить. Членам семьи можно рекомендовать изменить каким-либо образом свое отношение к собаке. Можно также запретить собаке доступ в те помещения в доме, где она подвергается наиболее сильному воздействию внешних раздражителей, которые вызывают у нее неприятные ощущения или возбуждение.

Прекращение практики непреднамеренного поощрения

При проявлении повышенной активности или возбуждения хозяин должен или полностью игнорировать собаку или достаточно резко ее отругать, чтобы прекратить такое поведение. Большинство владельцев собак ведут себя нерешительно. Они не знают, следует ли им ругать собаку, гладить, игнорировать или дать ей игрушку или лакомство. Как и при других отклонениях в поведении, здесь также крайне важно предложить конкретные рекомендации относительно того, как следует реагировать на нежелательное поведение собаки. Точно также очень важно подробно объяснить хозяину, почему применявшийся им прежде способ отвлечения внимания собаки при помощи какого-либо предмета или действия, которое ей нравится, неэффективен и в перспективе лишь еще больше усугубит проблему.

Обучение базовым навыкам послушания

Очень часто успех приносит простое обучение послушанию с использованием лакомства в сочетании с более строгим отношением к собаке. Некоторые владельцы собак уделяли слишком мало времени обучению послушанию и слишком легко уступают собаке, когда та не подчиняется их требованиям. Именно в таких случаях упомянутый выше комбинированный способ воздействия может помочь контролировать поведение собаки, когда та приходит в возбуждение и, например, бросается навстречу гостю и прыгает ему на грудь, лает перед входной дверью или проявляет нежелательное поведение, находясь в автомашине.

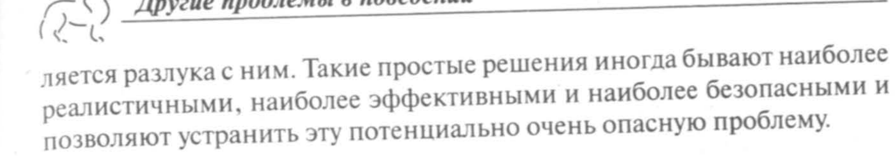
Формирование приемлемого поведения в проблемных ситуациях на основе выработки противоположного условного рефлекса

В зависимости от особенностей проблемы может быть уместным использование различных методов выработки противоположного услов-

ного рефлекса. Нежелательные игры, в ходе которых собака проявляет агрессию по отношению к хозяину, грызет различные предметы и (или) надоедливо лает, можно перенацелить на подходящие для этого объекты. Можно также снизить проявления таких нежелательных форм поведения за счет поощрения других видов игры (то есть, не давать собаке играть в неприемлемые игры и в тоже время инициировать и принимать участие самому в желательных играх). Точно также у собак, которые прыгают на грудь гостям, при помощи лакомства можно постепенно выработать противоположный условный рефлекс, который заставит их по команде садиться и оставаться на месте, пока посетитель заходит в квартиру. Выработка противоположного условного рефлекса возможна также в форме комплекса мер коррекции поведения, например, такого, который предлагает О'Фаррелл [12] (1992):

«Сначала собаку приучают сидеть в машине, если это не вызывает у нее возбуждения. Во время выполнения одного упражнения хозяин поочередно использует все более сильные раздражители и поощряет собаку, если та ведет себя спокойно. Типичная система раздражителей, выстроенная в иерархическом порядке, может выглядеть следующим образом: в замок зажигания вставляется, но не поворачивается, ключ; запускается и сразу выключается двигатель; двигатель запускается на более длительное время; затем машина проезжает небольшое расстояние... Во время применения мер коррекции поведения собаку не следует брать с собой в продолжительные поездки на автомашине» (стр.100).

По практическим соображениям такие сложные методы следует считать крайней мерой. Многие владельцы собак не хотят постоянно тратить много времени и сил на правильное выполнение такой процедуры. Кроме того, даже владельцы собак, обладающие высокой мотивацией и искренне желающие решить проблему, могут совершить ряд ошибок. Точно также трудно практически осуществить второй метод, предлагаемый О'Фаррелл, который заключается в том, чтобы каждый раз, когда собака приходит в возбужденное состояние, останавливать машину, выключать двигатель, ждать, пока животное вновь не успокоится, и лишь затем вновь начинать движение. Лишь немногие владельцы собак согласились бы применять этот метод ежедневно в условиях уличного движения. О'Фаррелл предлагает и следующие альтернативные возможности: собаку запирают в клетку, надевают специальный ошейник, не позволяющий ей смотреть в окно или усаживают в специальной «упряжи» на переднем сиденье рядом с хозяином, если причиной возбуждения яв-



ляется разлука с ним. Такие простые решения иногда бывают наиболее реалистичными, наиболее эффективными и наиболее безопасными и позволяют устранить эту потенциально очень опасную проблему.

Отклоняющееся половое поведение

Этот раздел, также как и следующий, в котором речь идет о девиантном поведении, связанном с материнством, написан на основе небольших по объему, но очень точных наблюдений, которые сделали Б.Л. Харт и Л.А. Харт.

Недостаточное половое влечение кобелей-производителей

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) называют следующие причинные факторы:

- Возможно, кобель недостаточно хорошо знаком со случным пунктом или чувствует себя там неуютно.
- Утрата кобелем ориентации при попытке случки может объясняться недостаточными контактами и сексуальными играми с другими собаками.
- Даже в наиболее активный период течки суки могут оказывать предпочтение лишь определенным кобелям, поэтому недостаточную сексуальную активность самки можно объяснить и этой причиной.
- У неготовой к спариванию суки может наблюдаться так называемая «тихая течка». Это значит, что сука «в физиологическом отношении находится в состоянии течки, но не ведет себя соответствующим образом».
- Кобелям также свойственно оказывать предпочтение в сексуальном отношении определенным сукам, с которыми они стремятся спариваться.

Нежелательная имитация полового поведения

В большинстве случаев такое поведение направлено на руки или ноги людей, но его объектом могут быть также и неодушевленные предметы, например, полотенца или подушки. На диаграмме, изображенной на рисунке 18.1, приведена информация об ответах владельцев собак с девиантным поведением и владельцев нормальных собак на вопросы анкеты клиента, о которой шла речь в главе 6.

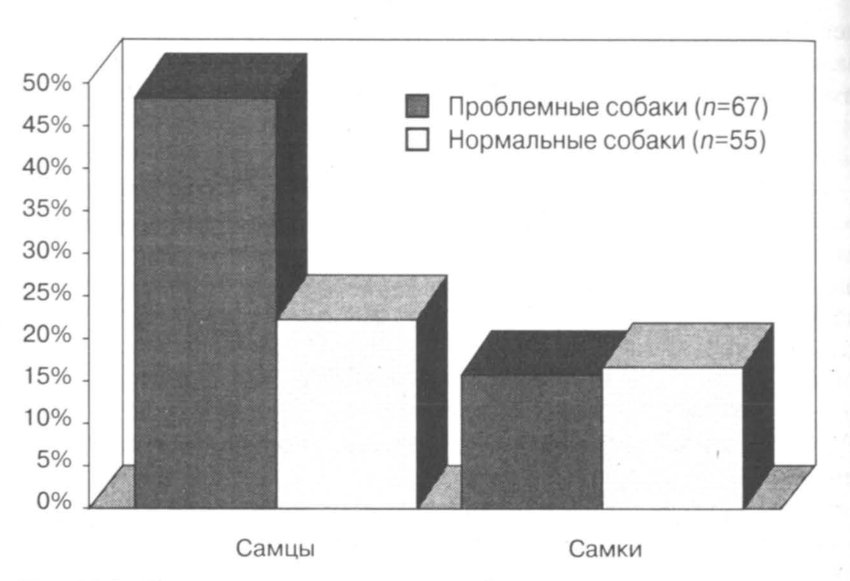
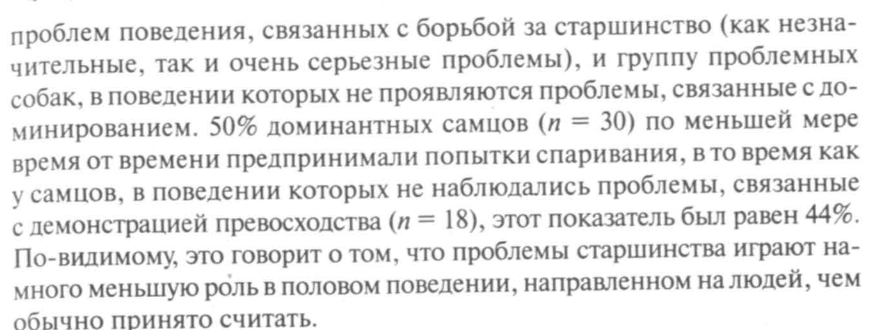


Рис.18.1. *Процентное соотношение владельцев собак с девиантным поведением и владельцев нормальных собак, которые на вопрос «Имитирует ли Ваша собака половое поведение с людьми?» ответили «периодически» или «часто».*

Различие между 32 кобелями и 23 суками в группе нормальных собак на удивление очень незначительно, если принять во внимание широко распространенное мнение, что данная проблема намного чаще проявляется в поведении кобелей. Между нормальными самками и самками с девиантным поведением различий на наблюдается, однако относительно большое число попыток спаривания, которые предпринимают кобели с отклоняющимся поведением, в два раза превышает число таких случаев с самцами, в поведении которых нет значительных отклонений. Исходя из предположения, что эту проблему следует рассматривать в непосредственной связи с борьбой за старшинство (поскольку попытки спаривания часто предпринимаются собаками для того, чтобы продемонстрировать свое превосходство, и в то же время в поведении кобелей чаще возникают проблемы, связанные с борьбой за лидерство), 48 самцов с девиантным поведением были разделены на группу собак с широким диапазоном



проблем поведения, связанных с борьбой за старшинство (как незначительные, так и очень серьезные проблемы), и группу проблемных собак, в поведении которых не проявляются проблемы, связанные с доминированием. 50% доминантных самцов (n = 30) по меньшей мере время от времени предпринимали попытки спаривания, в то время как у самцов, в поведении которых не наблюдались проблемы, связанные с демонстрацией превосходства (n = 18), этот показатель был равен 44%. По-видимому, это говорит о том, что проблемы старшинства играют намного меньшую роль в половом поведении, направленном на людей, чем обычно принято считать.

Возможным объяснением различия в половом поведении нормальных и проблемных кобелей является то, что владельцам последних труднее контролировать нежелательное поведение. Практически у любого человека такое поведение вызывает отвращение. За это хозяин ругает собаку и пытается сразу же оттолкнуть ее от себя. Поэтому данные, приведенные на диаграмме, показанной на рисунке 18.1, возможно, относятся к той части кобелей и сук, в поведении которых время от времени или часто проявляется это отклонение, несмотря на попытки владельцев отучить их от такой привычки. Точно так же различие между проблемными и нормальными кобелями, по-видимому, лишь подтверждает неспособность владельцев самцов, в поведении которых проявляются различные отклонения, подавить любую форму девиантного поведения. Речь идет не только о незначительных проблемах, как эта, но и о более серьезных отклонениях, из-за которых владелец собаки обращается к специалисту. У самок наблюдается другая картина. Это может свидетельствовать о том, что они не имеют столь высокой мотивации к отклоняющемуся половому поведению и (или) что такого рода отклонения в их поведении не так трудно контролировать, как девиантное поведение самцов.

Имитация полового поведения щенками

Такое поведение часто можно наблюдать у щенков. Как правило, оно направлено на детей. Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) считают, что в данном случае речь идет о «разновидности сексуальной игры щенков», которая, скорее всего, прекратится сама по себе. Такое поведение необходимо подавлять при каждом его проявлении (например, отругать щенка и оттолкнуть его в сторону).



Имитация полового поведения взрослыми собаками

Б.Л. Харт и Л.А. Харт [6] (1985), а также О'Фаррелл [12](1992) выделяют следующие возможные причинные факторы:

- Имитация полового поведения с человеком является признаком того, что щенка слишком рано взяли из помета и тем самым лишили достаточного контакта с другими собаками в раннем возрасте. Перенацеливание полового поведения на представителей видов, с которыми животное имело контакт на коротком, но определяющем этапе своей жизни в раннем возрасте, как правило, объясняется особенностями запечатления отличительных признаков различных видов, которые выражаются в «явно ошибочной идентификации кого-либо как своего сородича» (Грайер и Берк [4], 1992). Если собака явно не интересуется сородичами, реагирует на них агрессивно или, по крайней мере, двойственно и не знает, как себя вести при их приближении, это может быть также свидетельством недостаточного индивидуального опыта общения.

  Такое объяснение может показаться убедительным. Тем не менее, данные опросов (при помощи анкеты с информацией о клиенте, описанной в главе 6) владельцев 60 проблемных и 29 нормальных кобелей не подтверждают такую простую гипотезу, основанную на предположении о том, что собаки, постоянно пытающиеся имитировать половое поведение с человеком, в результате особенностей процесса запечатления «настроены» на людей, а не на сородичей. Владельцев собак попросили ответить на вопросы, играют ли их питомцы иногда с другими собаками и проявляют ли они половое поведение, направленное на людей. Если бы собаки, имитирующие половое поведение с людьми, действительно были «настроены» на них, они бы ничем не отличались от собак, которые никогда не играют со своими сородичами, что является одним из основных симптомов расстройства внутривидового социального поведения. Однако из таблицы 18.2 видно, что в действительности деле обстоит совсем не так. Согласно приведенным в таблице данным, собаки, имитирующие половое поведение с человеком, чаще играют с сородичами, чем собаки, никогда не проявлявшие половое поведение по отношению к своему владельцу.

- Имитация полового поведения может быть для собаки источником поощрения, которое заключается в проявлении к ней внимания. Если хозяин лишь изредка ругает собаку за такое поведение, животное может воспринять это не как наказание, а как вознаграждение (классическим примером является хозяин, влюбленно взирающий на собаку и пытающийся ласково объяснить ей, что такое поведение запрещено). Некоторых владельцев собак имитация полового поведения их питомцами даже забавляет. Они смеются над собакой, какое-то время терпят такое поведение или даже специально провоцируют его, чтобы повеселить друзей.

- О'Фаррелл [12] (1992) выдвигает гипотезу, согласно которой имитация полового поведения часто представляет собой «скорее не проявление аберрантного сексуального предпочтения, а непроизвольное действие в ответ на какой-либо конфликт или возбуждение». Далее автор пишет, что такое поведение часто инициируют незнакомые люди, «из-за которых у собак возникает внутренний конфликт между дружелюбием и агрессией», или дети, «которые более грубо обращаются с собаками, чем другие люди, и тем самым подают им противоречивые сигналы, которые животным трудно интерпретировать» (стр. 112). Это предположение представляется убедительным и достойным внимания в том случае, если для конкретной ситуации, в которой проявляется имитация полового поведения, характерно повышенное возбуждение или возможный внутренний конфликт.

Если хозяин каждый раз отталкивает от себя собаку в случае проявления такого поведения и достаточно резко ругает ее, то этого наказания, как правило, бывает достаточно для того, чтобы удержать животное от нежелательного поведения, смягчить проблему или полностью устранить ее. Б.Л. Харт и Л.А. Харт [6] (1985) также рекоменду-

	Нормальные кобели	Кобели с проблемным поведением
Часто или время от времени пытаются имитировать половое поведение с людьми	86%	84%
Никогда не имитировали половое поведение с людьми	73%	62%

Таблица 18.2. *Относительная частота игр с другими собаками кобелей, имитирующих половое поведение с людьми, и кобелей, никогда не проявляющих такое поведение.*



ют использовать этот метод прямого наказания, который заключается в «социальной изоляции или по меньшей мере игнорировании собаки в течение приблизительно одного часа». Однако общепризнанные принципы обучения животных не позволяют предположить, что такого рода продолжительное «наказание» оказывает влияние на имитацию собакой полового поведения. Объектом наказания является *конкретная форма поведения*, а не само животное, поэтому наказание имеет смысл только тогда, когда оно применяется сразу после проявления нежелательного поведения. Следовательно, собственно наказанием является лишение собаки внимания, но не игнорирование ее в течение последующего времени.

По некоторым данным, во многих случаях успех может принести кастрация или лечение прогестинами (О'Фаррелл [12], 1992; Б.Л. Харт и Л.А. Харт [6], 1985). Однако для таких крайних мер практически нет оправдания, если принять во внимание, что в данном случае речь идет о довольно незначительной проблеме, которую легко устранить или хотя бы частично подавить посредством наказания.

Бродяжничество

Иногда некастрированные кобели, почуяв запах пустующей суки, исчезают на несколько часов, а порой даже и несколько дней. По мнению Хопкинса и соавторов [7] (1976), в такой ситуации примерно в 90% всех случаев может помочь кастрация. Безусловно, кастрация не сможет решить проблему, если причиной исчезновения кобеля является, например, простое любопытство, стремление к новым контактам, желание поиграть с другими собаками или поиски пищи. Как правило, хозяева имеют достаточный опыт общения со своими питомцами, чтобы правильно установить причину такого поведения. Им наверняка уже доводилось видеть, насколько сильно действует на кобелей запах пустующей суки, или находить своих любимцев после очередного «загула», поэтому им известно, куда и зачем те убегают.

Притупление материнского инстинкта

Нервозность и каннибализм

Иногда кормящие суки проявляют чрезмерную нервозность, нападают и даже поедают своих собственных щенков. В связи с этой проблемой Б.Л. Харт и Л.А. Харт [6] (1985) указывают на то, что поедание собственного приплода можно наблюдать у многих видов млекопитающих (как у диких, так и у домашних животных). В дикой природе важной функцией такого поведения является «приведение размера помета в соответствие с условиями среды обитания и количеством пищи в момент родов». Возможной причиной является также удаление больных из помета, пока они не успели заразить собратьев.

По-видимому, для такого поведения домашних собак, живущих в нормальных условиях, нет оправдания с точки зрения биологии, за исключением случаев поедания болезненных, слабых щенков. Рассуждая о причинах такого отклонения (дизадаптации), Б.Л.Харт и Л.А.Харт ссылаются на некоторые широко распространенные взгляды, согласно которым данная форма каннибализма может быть связана с недостаточной зрелостью самки, недостаточным опытом материнства, повышенной эмоциональной возбудимостью и воздействием неблагоприятных факторов внешней среды. При этом авторы не делают какихлибо комментариев. Их гипотеза основана на предположении о том, что, во-первых, каннибализм может быть обусловлен влиянием окружения, поскольку механизм этого явления должен быть запрограммирован таким образом, чтобы самка реагировала на первые проявления аномалий у щенка (например, тело щенка холодное, щенок не движется и т.л.), то есть еще до того, когда он заболеет и заразит своих братьев и сестер. Во-вторых, снижение уровня прогестерона из-за выхода плаценты во время родов в определенных условиях может «вызвать повышенную раздражительность и агрессивность по отношению к щенкам».

Главным аргументом, который используют Б.Л.Харт и Л.А.Харт, является тот факт, что вмешательство человека в ход процесса доместикации сделало возможным аккумуляцию генов дизадаптации, обуславливающих притупление материнского инстинкта, которые были бы неизбежно уничтожены в дикой природе. В свою очередь, это предполагает генетическую предрасположенность к приглушению материнского инстинкта, которое, например, выражается в каннибализме и невыполнении материнских обязанностей по отношению к здоровым щенкам в благоприятных условиях внешней среды.

Неприятие помета самкой

В связи с этим Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) высказывают предположение, что такие гены или группы генов дизадаптации, обусловленные процессом одомашнивания, вызывают также и неприятие щенков сукой. Однако, как было доказано в ходе экспериментов с крысами,

определенную роль могут играть и еще два фактора: гормональное расстройство механизма, от которого зависит проявление материнского инстинкта, или, например, если в помете только один щенок, — недостаточное зрительное, запаховое и звуковое раздражение, исходящее от щенков, которое необходимо для проявления материнского инстинкта.

В принципе, об этой проблеме известно очень мало, за исключением предположения о влиянии генетически запрограммированных форм поведения, которые по неизвестной причине проявляются неправильно. Как и в случае каннибализма, в этой ситуации возможности владельца собаки ограничены. Ему не остается ничего другого, как после устранения возможных неблагоприятных факторов внешней среды внимательно наблюдать за поведением самки, чтобы вмешаться в случае проявления отклонений.

Ложная щенность

У некоторых сук вне зависимости от того, вязались они или нет, наблюдается проявление материнского инстинкта, которое выражается в сооружении логова, охране определенного места, играх с определенными предметами, с которыми они ведут себя, как со щенками. Кроме того, для ложной щенности характерны протекающие параллельно физиологические изменения, например, вздутие живота, увеличение матки, набухание молочных желез, а в определенных условиях и лактация (Войт [15], 1980). В чрезвычайно интересной, подробной статье, посвященной этой теме, Войт [15] (1980) высказывает гипотезу, что ложная щенность — это, в принципе, нормальное для собаки явление, функция которого в дикой природе заключается в том, чтобы «тетки» становились кормилицами и тем самым способствовали выживанию помета. Этот действующий в естественной среде обитания адаптивный механизм основан на тесном генетическом родстве молодых бесплодных самок, живущих в одной стае. Автор приводит также цифры, показывающие довольно значительный потенциал такого механизма, действующего в стае родственных волку животных.

Ложная щенность современных домашних собак, с точки зрения генетики обусловленная дизадаптацией, которая порой заставляет владельцев обращаться в ветеринарную лечебницу для проведения операции по удалению матки и одного или обоих яичников, в сущности, является утратившим свое функциональное предназначение элементом механизма, игравшего прошлом важную роль в условиях жизни в дикой природе. Это явление следует отнести к той же категории, что и запрограммированное «поведение охотника», которое проявляют домашние собаки. Этот поведенческих признак также утратил свое значение, поскольку в «неестественном» окружении отсутствуют необходимые признаки и предпосылки, воздействующие на формирование видотипичного поведения.



Само собой разумеется, что операция по удалению матки и одного или обоих яичников предотвратит проявление признаков ложной щенности в будущем. Как Войт [15] (1980), так и Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) рекомендуют лечение *мегестрол ацетатом (Megestrolazetat)* в дозировке 2 мг/кг перорально один раз в день. Во многих случаях применение этого средства позволит снять симптомы. (Информация о побочных явлениях и другие важные сведения приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8).

Отклонения от нормы в приеме пищи

Извращенный аппетит (аллотриофагия)

Некоторые собаки часто поедают камни или другие непригодные в пищу предметы. Это может привести к закупорке пищевода, вследствие чего возникнет необходимость в хирургическом вмешательстве (Хаупт [8], 1991). Причина такого поведения неясна, однако Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) высказывают предположение, что в данном случае речь может идти о поведении, направленном на то, чтобы добиться внимания хозяина. По мнению авторов, такая форма поведения может сформироваться в течение определенного времени вследствие непреднамеренного поощрения со стороны хозяина, который проявляет беспокойство, когда собака поднимает с пола различные предметы, удерживает их в пасти и затем проглатывает (например, повышенное внимание хозяина, вызванное заботой о здоровье собаки, или его попытки преследовать собаку, что может ей понравиться).

О'Фаррелл [12] (1992) высказывает предположение, что в данном случае определенную роль может играть своего рода смешение различных функций пасти: «Иногда собака путает различные функции и проглатывает предмет, который поначалу хотела только изучить или отбросить в сторону» (стр. 108). Однако неясно, каким образом происходит смешение различных функций, если вообще оно имеет место.

Во всяком случае, авторы сходятся во мнении, что на такую форму поведения следует реагировать как на поведение с целью привлечения внимания, то есть использовать или метод *пресечения*, при котором каждый раз, когда собака берет в пасть предметы, владелец игнорирует ее, или метод *анонимного наказания,* при котором любимые предметы собаки «препарируются» каким-либо веществом, вызывающим отвращение, например, перцем.

Если собака проглатывает предметы лишь в том случае, когда хозяин подходит к ней, чтобы их отобрать, необходимо отказаться от такой практики. Если предмет опасен или представляет ценность для хозяина или если собака продолжает глотать предметы, даже несмотря на то, что хозяин ее игнорирует, можно при помощи специальных упражнений приучить ее выпускать предметы по команде. Во время выполнения таких упражнений собака получает лакомство в качестве поощрения в случае, если выпускает из пасти по команде вещи, которые все более и более напоминают ей любимый предмет. Такую вещь хозяин дает собаке подержать в пасти, а затем, как только та по команде ее бросит, протягивает лакомство. В дальнейшем, когда бы собака ни взяла в пасть какой-либо предмет, хозяин действует по такой же схеме: показывает собаке лакомство, которое та получит, как только бросит этот предмет. Кроме того, О'Фаррелл [12] (1992) предлагает более активное вмешательство хозяина (похлопать в ладоши, чтобы отвлечь внимание собаки), как только он заметит, что собака приближается к определенному предмету. После этого необходимо подозвать собаку к себе и поощрить ее за подход к хозяину, например, бросив ей мяч.

Хаупт [8] (1991) считает целесообразным и даже необходимым обеспечить постоянное наличие пищи, «привлекательных и в то же время безопасных» игрушек, а также надевать намордник.

Поедание травы, по мнению Б.Л. Харта и Л.А. Харта [6] (1985), может свидетельствовать о желудочно-кишечном заболевании в случае, если это вызывает рвоту и имеет слабительное действие. В этом случае такое поведение служит «очищению тела от эндопаразитов».

Копрофагия

Копрофагия или поедание кала является довольно широко распространенным отклонением от нормы в поведении собак. На диаграмме 18.2 показаны сравнительные данные о частоте проявления такого отклонения в группе собак с проблемным ($n = 67$) и нормальным

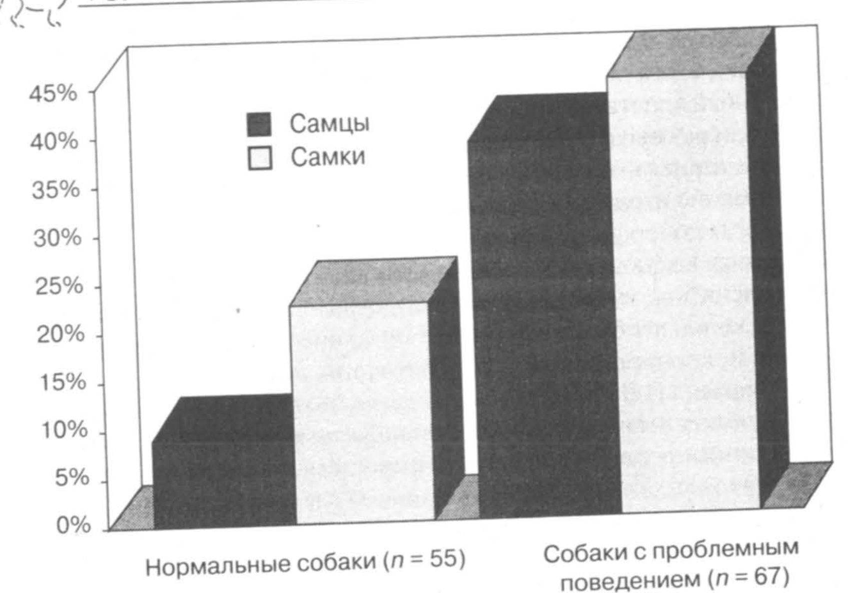


Рисунок 18.2. *Доля владельцев собак с проблемным или нормальным поведением, которые на вопрос: «Поедает ли Ваша собака экскременты?» ответили «иногда» или «часто».*

($n = 55$) поведением. Неясно, почему такое поведение чаще проявляется у самок, чем у кобелей. В предыдущем разделе уже высказывалось предположение, что более частое проявление копрофагии у проблемных собак, по-видимому, объясняется неспособностью владельцев контролировать незначительные отклонения в поведении своих питомцев, в отличие от владельцев собак с нормальным поведением.

Проблеме копрофагии посвящено очень мало экспериментальных исследований, и она еще слабо изучена. Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) предлагают следующие возможные объяснения причин возникновения этой проблемы:

- Возможно, что речь идет бесконтрольном действии, совершаемом «из-за скуки», то есть вырванном из функционального контекста глотании фекалий щенков самками, которое запрограммировано в генетическом коде. Тот факт, что такое поведение особенно часто проявляется у собак, которые значительное время проводят в одиночестве и находятся взаперти, подтверждает эту гипотезу.

- Однако речь может идти и о поведении с целью привлечения внимания, которое владельцы собак поощряют так же, как и извращенный аппетит. Поскольку такое поведение вызывает у владельцев собак отвращение, многие из них очень резко и быстро реагируют на него, подзывая к себе животное и пытаясь отвлечь его внимание играми или лакомством.
- Иногда копрофагия является реакцией на недостаток каких-либо важных компонентов в рационе собаки.
- У очень молодых животных копрофагия может способствовать «созданию необходимой кишечной флоры» или популяции полезных микроорганизмов, стимулирующих пищеварение.

О'Фаррелл [12] (1992) приводит еще одно возможное объяснение:

- Подобно питанию падалью, копрофагия может быть проявлением «инстинктивного предпочтения портящейся пищи».

И, наконец, Хаупт [8] (1991) отмечает следующее:

- Поедание экскрементов копытных животных, в особенности, лошадей, «насыщенных грубыми продуктами кишечной ферментации, которые, по-видимому, могут обеспечить выживание собаки в случае отсутствия мяса» (стр. 288), является естественной формой поведения, которая может быть «перенацелена» на кал животных других видов, если отсутствуют фекалии копытных.

Хаупт [8] (1991) приводит еще некоторые возможные объяснения такого поведения. В частности, он пишет, что собаки поедают собственные экскременты, «подражая тем самым хозяину, который их убирает», или пытаются таким образом «уничтожить доказательства, поскольку в наказание за проявление нечистоплотности в квартире собаку тычут носом в кал». Однако это мнение представляется нам спорным. Собаки не подражают столь непосредственным способом наблюдаемым формам поведения, и никакой специалист по поведению животных не признает за ними способность к такому человеческому, расчетливому поведению.

Если собака поедает свои экскременты только в случае, если ее оставляют одну взаперти в течение длительного времени, копрофагию можно вылечить. Для этого экскременты обрабатывают средством, запах которого собаке неприятен, например, острым перцем. Таким образом у собаки можно выработать условный рефлекс, вызывающий отвращение (Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6], 1985). Хаупт [8] (1991) рекомендует при помощи шприца ввести в экскременты дозу

острого перечного соуса. В этом случае собака не сразу заметит следы «обработки», как это происходит, когда экскременты просто посыпают перцем.

О'Фаррелл [12] (1992) отмечает, что в некоторых случаях достаточно несколько изменить рацион, и собственные экскременты перестанут столь сильно притягивать собаку. Автор предлагает, во-первых, включить в рацион корм, насыщенный балластными веществами и белками и содержащий незначительное количество углеводов, во-вторых, дополнить питание препаратом железа, в-третьих, добавлять в корм в течение приблизительно одной недели растительное масло из расчета 15 мл на 4,5 кг массы тела (дозировка приводится в соответствии с рекомендациями Маккиоуна и соавторов [11], 1988) и (или), в-четвертых, кормить собаку несколько раз в день небольшими порциями, что, как и добавление в корм балластных веществ, усилит чувство переполнения желудка и уменьшит аппетит собаки. Хаупт [8] (1991) рекомендует добавлять в корм ферменты поджелудочной железы или мясные эмульгаторы, которые изменят вкус экскрементов. Кроме того, автор считает возможным выработку условного рефлекса, вызывающего отвращение к экскрементам, путем введения в них шприцем *апоморфина (Apomorphin),* который после проглатывания вызывает тошноту и рвоту. Хаупт признает, что этот способ эффективен только в том случае, если копрофагия проявилась недавно, и собака еще не усвоила, что экскременты являются «безопасным кормом». Автор описывает также один случай, когда проблему удалось решить изменением рациона собаки, в результате которого экскременты стали выделяться в жидкой форме.

Какие бы из этих методов не применялись, следует всегда помнить о том, что в случае бесконтрольных действий собаки, которые свидетельствуют о неадекватности условий содержания, доставляющих животному неприятные ощущения, не только по этическим, но и по практическим соображениям рекомендуется эти условия изменить. Если хозяин вынужден оставить собаку одну, ему следует по меньшей мере позаботиться о том, чтобы в течение дня кто-нибудь заглянул в дом, чтобы провести с собакой немного времени и погулять с ней.

Если собака поедает экскременты во время прогулок, можно попытаться отреагировать на это следующим образом: во-первых, полностью игнорировать такое поведение, что может в конце концов привести к решению проблемы, если причиной копрофагии было непреднамеренное поощрение со стороны владельца, во-вторых, каж-

дый раз резко ругать собаку, что позволяет добиться успеха многим владельцам собак, или, в-третьих, немного поэкспериментировать с составом рациона, если можно предположить, что причиной такого отклонения является недостаток какого-то компонента.

Анорексия

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) полагают, что причиной анорексии или отсутствия (полного или частичного) аппетита могут быть следующие факторы:

- Медицинские или физиологические причины, например, желудочно-кишечное заболевание или аллергия на определенный вид корма. Вышеуказанные авторы подчеркивают, что анорексия представляет собой адаптивную реакцию на болезни. Связанное с ней отсутствие аппетита у животного, живущего в дикой природе, приводит к тому, что оно прячется в своей норе и таким образом сохраняет тепло, необходимое для поддержания температуры тела на достаточно высоком уровне для борьбы с возбудителями болезни.
- Условно-рефлекторное отвращение к корму в результате желудочно-кишечного заболевания, вызванное каким-либо пищевым аллергеном.
- Поведение с целью привлечения внимания, демонстрируемое собакой, которая усвоила, что признаки отсутствия у нее аппетита вызывают беспокойство хозяина. Наиболее явно это заметно у собак, которые в течение нескольких месяцев до проявления анорексии становились все более «разборчивыми» в отношении корма и режима кормления. Например, собака отказывается от любой пищи за исключением мяса, приготовленного и приправленного особым образом, однако и его ест только в том случае, если рядом с ней на стуле сидит хозяин.
- Эмоциональные переживания, как, например, в случае, который описывают Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985), когда собака стала выглядеть «подавленно» и перестала есть после того, как один мальчик, до этого проводивший с ней много времени, утратил интерес к общению с животным и вместо этого начал играть с другими детьми. По-видимому, более часто встречаются ситуации, подобно описанным О'Фаррелл [12] (1992), когда происходит резкое изменение окружения собаки или прекращается ее общение с человеком, которого она очень ценила, например, если собаку временно помещают в вольер, если семья переезжает или если умирает или уезжает кто-либо из членов семьи.

Кроме того, О'Фаррелл [12] (1992) указывает на возможность провоцирования у собаки чувства отвращения к ситуации кормления самим хозяином, который испытывает беспокойство и пытается заставить животное есть, что лишь усугубляет проблему. В зависимости от причинного фактора могут быть показаны различные методы терапии. В случае, если причиной анорексии является инфекционное заболевание, Б.Л. Харт и Л.А. Харт [6] (1985) рекомендуют владельцам собак принимать меры по восстановлению нормального аппетита животного лишь на стадии выздоровления. Если причиной является заболевание дыхательных путей, которое привело к потере обоняния и, вследствие этого, к отсутствию аппетита, в некоторых случаях может помочь стимуляция вкусовых рецепторов путем помещения корма в пасть с целью вновь пробудить аппетит.

Если причиной являются эмоциональные переживания, Б.Л.Харт и Л.А.Харт рекомендуют консультанту определить, чем конкретно они были вызваны, и решить эту проблему (например, в описанном выше случае владельцу собаки было рекомендовано подыскать для нее другого ребенка в качестве партнера по играм), а также (или) дать собаке средство, усиливающее аппетит (например, *медроксипрогестерон*). Хаупт [8] (1991) рекомендует *диазепам*. (Информация о побочных явлениях и другие важные сведения приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8).

Если хозяин слишком настойчиво пытается заставить собаку есть и тем самым провоцирует отвращение к пище, то, по мнению О'Фаррелл [12] (1992), необходимо два раза в день на 5–10 минут предлагать собаке вкусный корм. В течение этого времени на собаку не следует обращать внимания. Если собака не съест корм, то по истечении указанного времени кормушку убирают. В наиболее серьезных случаях, если хозяин не в состоянии последовательно применять этот метод, можно оставить ее на несколько дней в другой семье, члены которой не испытывают к животному столь сильной эмоциональной привязанности.

Аналогичный способ целесообразно использовать в том случае, если анорексия является одной из форм поведения с целью привлечения внимания. Если исключить все возможные источники поощрения проблемного поведения со стороны владельца, то в перспективе это может принести успех. Однако в связи с тем, что лишение собаки вни-

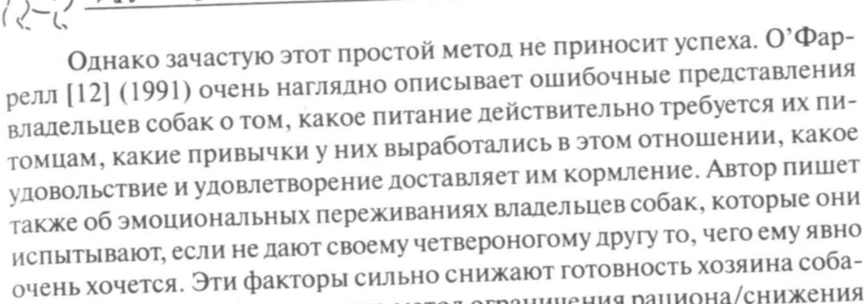


мания сначала еще больше обострит проблему, хозяину необходимо четко объяснить, что ожидает его на начальном этапе применения мер коррекции поведения. В случае анорексии добиться готовности хозяина собаки к последовательному применению этих мер более трудно, чем когда речь идет о других отклонениях в поведении с целью привлечения внимания, поскольку анорексия может отрицательно сказаться на здоровье и самочувствии животного. В этих случаях может быть целесообразным или даже необходимым подробно проанализировать опасения владельца собаки, регулярно поддерживать с ним контакт на начальной стадии применения мер коррекции с целью оказания помощи, создать благоприятные условия для приема собакой пищи в случае недостаточного внимания со стороны владельца, для чего животному предлагают особенно вкусный корм или дают средства, усиливающие аппетит.

Ожирение

Хаупт [8] (1991) пишет, что ожирение является наиболее часто встречающимся следствием расстройства пищеварительной системы. Избыточный вес имеют 20–30% всех собак, причем у самок, которым удалили матку и один или оба яичника, ожирение встречается в два раза более часто, чем у сук, которые не подвергались этой операции (в связи с меньшей двигательной активностью и (или) потреблением большего количества корма из-за прекращения производства эстрогенного гормона после операции). Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) напоминают о том, что к ожирению могут привести различные заболевания, например, гипопитуитаризм (пониженная функция гипофиза), опухоли клеток островков Лангерганса, избыточное производство кортикостероидных гормонов, а также опухоли костей черепа, оказывающие давление на вентромедиальный гипоталамус.

Как Хаупт [8] (1991), так и Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985) считают, что во многих случаях одной из причин проблемы может быть очень вкусный корм. Хаупт (1991) исходит из того, что процесс ожирения можно легко остановить, если ограничить рацион собаки и давать ей специальный корм с пониженным содержанием калорий. Однако автор подчеркивает, что собаки обостренно реагируют на «снижение поступления калорий» и начинают еще более сильно выпрашивать еду. С точки зрения владельца собаки, это — нежелательное побочное явление. Тем не менее, Хаупт (1991) отмечает, что «большинству владельцев собак легче контролировать вес своих питомцев, чем свой собственный вес».



Однако зачастую этот простой метод не приносит успеха. О'Фаррелл [12] (1991) очень наглядно описывает ошибочные представления владельцев собак о том, какое питание действительно требуется их питомцам, какие привычки у них выработались в этом отношении, какое удовольствие и удовлетворение доставляет им кормление. Автор пишет также об эмоциональных переживаниях владельцев собак, которые они испытывают, если не дают своему четвероногому другу то, чего ему явно очень хочется. Эти факторы сильно снижают готовность хозяина собаки последовательно применять метод ограничения рациона/снижения калорийности корма. Поэтому О'Фаррелл считает, что для обеспечения готовности владельца собаки применять меры коррекции важно, чтобы консультант проанализировал, понял и обсудил с ним все аспекты этой проблемы. Например, хозяину собаки можно объяснить, что выпрашивание еды собакой нельзя автоматически сравнивать с неприятным для человека чувством голода. Радость, испытываемая хозяином во время кормления своей собаки, является вполне нормальной реакцией при условии, что хозяин не забывает о необходимости одновременного применения описанных выше методов вне зависимости от того, насколько трудно это ему дается. Из практических соображений О'Фаррелл приводит следующие дополнительные рекомендации. Хозяин может, как и прежде, давать собаке лакомство, при условии, что ежедневное количество калорий не будет превышать норму. Использование специальных кормов с пониженным содержанием калорий облегчает контроль за рационом. Регулярные взвешивания также помогают определить эффективность применяемой диеты. Не в последнюю очередь ограничению веса способствуют регулярные прогулки, которые одновременно демонстрируют хозяину положительное влияние снижения веса на состояние собаки (то есть, форма собаки улучшается).

Список литературы

1. Askew, H.R. (1991): Eine Einfuehrung in Clinical Animal Behavior. *Der praktische Tierarzt* **72**, 279–284.
2. Borchelt, P.L., and Voith V.L. (1982): Classification of animal behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **12**, 571–585.
3. Burghardt, W.F. (1991): Using drugs to control behavior problems in pets. *Veterinary Medicine* **November**, 1066–1075.



4. Grier, J.W., and Burk, T. (1992): *Biology of Animal Behaviour*, 2nd edition, St.Louis, Missouri, Mosby — Year Book, Inc.
5. Fraser, A.F., and Broom, D.M. (1990): *Farm Animal Behaviour and Welfare*. 3rd edition. London: Bailliere Tindall.
6. Hart, B.L., and Hart, L.A. (1985): *Canine and Feline Behavioral Therapy*. Philadelphia: Lea & Febiger.
7. Hopkins, S.G., Schubert, T.A., and Hart, B.L. (1976): Castration of adult male dogs: effects on roaming, aggression, urine marking, and mounting. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **168**, 1108.
8. Houpt, K.A. (1991): Feeding and drinking behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 281–298.
9. Leuscher, U.A., McKeown, D.B., and Halip, J. (1991): Stereotypic or obsessive-compulsive disorders in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 401–413.
10. Marder, A.R. (1991): Psychotropic drugs and behavioral therapy. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 329–342.
11. McKeown, D., Luescher, A., and Machum, M. (1988): Coprophagia: Food for thought. *Canadian Veterinary Journal* **28**, 849–850.
12. O'Farrell, V. (1992): *Manual of Canine Behaviour*, 2nd Edition, Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, England, British Small Animal Veterinary Association.
13. Overall, K.L. (1992 a, b, c): Recognition, diagnosis, and management of obsessive-compulsive disorders, Parts 1, 2 and 3. *Canine Practice* **17** (issue No 2, 3, and 4).
14. Parker, A.J. (1989): Behavioral signs of organic disease. In Ettinger, S.J. (ed.). *Textbook of Veterinary Internal Medicine*. 3rd ed., Philadelphia, WB Saunders.
15. Voith, V.L. (1980): Functional significance of pseudocyesis. *Modern Veterinary Practice* **January**.
16. Voith, V.L. (1989): Behavioral disorders. In Ettinger, S. (ed): Texbook of Veterinary Internal *Medicine*. Philadelphia, WB Saunders.

Коррекция отклонений в поведении кошек

Глава 19

Общие сведения о поведении кошек

В наше время принято считать, что домашняя кошка *(felis silvestris catus)* произошла от дикой африканской кошки *(felis silvestris lybica),* а не от дикой европейской кошки *(felis silvestris silvestris),* как предполагалось раньше. О'Фаррелл и Невилл (1994) приводят результаты последних исследований молекул ДНК, которые подтверждают «с точки зрения генетики практически полное родство домашней кошки и дикой африканской кошки» и в то же время свидетельствуют о ее явном отличии от дикой европейской кошки.

Процесс доместикации кошек, по всей вероятности, протекал совсем не так, как одомашнивание волков, которых, по-видимому, первобытные охотники и собиратели брали к себе еще щенками и затем использовали для охоты или охраны стойбищ и которые в конце концов начали размножаться в неволе. Люди сознательно или неосознанно проводили селекцию в рамках социальной группы в зависимости от таких качеств, как хорошая сообразительность, обучаемость, низкая пугливость и агрессивность. У кошек отношения *мутуализма* между обоими видами явно постоянно развивались в сторону более тесных и прочных связей. При отношениях мутуализма между двумя различными биологическими видами каждый вид извлекает из них определенную пользу для себя (Грайер и Берк [3], 1992). Предполагается, что грызуны, живших в хлебных амбарах и на мусорных свалках поселений древних египтян, служили источником пищи для кошек-охотников. Главную роль в хозяйственной жизни Древнего Египта играло растениеводство, и поэтому понятно, что люди оценили по достоинству способность кошек контролировать размеры популяции грызунов. На начальном этапе формирования этих отношений люди предпочитали отбирать для себя кошек, которые их меньше боялись или быстрее к ним привыкали. Эти кошки начали ко-



титься вблизи источников пищи, и детеныши вырастали рядом с людьми. Это заложило фундамент формирования отношений между обоими видами в той форме, которую мы наблюдаем в наше время.

Подобно людям, волки могут также охотиться в составе групп и коллективно убивать животных, намного превосходящих их по размерам. Это считается одной из главных причин, по которой представители обоих видов живут в составе групп. В отличие от них обитавшие в дикой природе предки наших кошек охотились в одиночку и только на животных, которые были меньше, чем они сами. Как и другие сородичи из семейства кошачьих, живущие вне стаи, дикие кошки собирались вместе только для поддержания минимальных контактов, необходимых для продолжения рода и выращивания детенышей до того момента, когда их можно было оставить одних.

Поэтому собаки очень сильно отличаются от кошек по степени общительности и особенностям жизни в группе. Если собаки очень общительны и чувствуют себя хорошо только в составе стабильной социальной группы с четкой иерархией, кошки по своей сути являются одиночками, которым не требуется общество сородичей, и которые даже всячески его избегают. Однако это очень упрощенное представление о кошке. Ниже приводится краткое описание социального устройства мира кошек, которое позволяет понять факторы, определяющие их поведение, и тем самым причины возможных отклонений. В основу положены обобщенные результаты наблюдений за кошками, живущими в крестьянских дворах, и дикими кошками в течение последних двадцати лет.

Форма социальной организации жизни кошек чрезвычайно подвижна, причем решающее влияние на степень общительности кошек, по-видимому, оказывает наличие пищевых ресурсов, то есть, именно от этого зависит, будут ли кошки жить в группах или поодиночке, избегая контакта с сородичами и защищая свои «охотничьи угодья» от чужаков. Если пищевые ресурсы ограничены, кошки не образуют стаи. В этом случае оправдана характеристика этого животного как одиночки и отшельника. Самки занимают участки (то есть, территорию, которую они, как правило, используют), границы которых не пересекаются. У котов, как правило, участки несколько просторнее. На одном таком участке могут разместиться несколько участков, занятых кошками. Несмотря на то, что почти весь год границы участков котов не пересекаются, это может происходить в сезон спаривания. Размеры участка кошки зависят от пищевых ресурсов, а площадь участка самца определяется наличием поблизости самок.

Если пищевые ресурсы имеются в избытке (помойки, мусорные свалки, регулярное кормление человеком), то кошки образуют стабильные группы из нескольких особей. Их число может доходить до 10, а порой даже до 50. Кошки одной группы могут очень тесно общаться друг с другом и даже проявлять агрессию, чтобы изгнать чужаков из центральной зоны своего участка. Такие группы, в основном, состоят из нескольких родственных друг другу самок и их потомства. Кошки проявляют терпимость по отношению друг к другу, агрессивно реагируют на появление незнакомых самок и совместно заботятся о котятах. Иногда они разделяют одно логово, совместно кормят котят молоком и приносят им пойманную добычу. Участки этих взрослых самок имеют одну общую центральную зону. Раньше, когда еще не были известны результаты систематических наблюдений за жизнью кошек, считалось, что такие группы представляют собой скопления индивидов вокруг источников пищи и не имеют признаков социальной структуры. Этот факт весьма интересен, поскольку предполагает, что общение между отдельными индивидами отражает определенную *взаимную терпимость* между ними. В этом смысле отношения между кошками радикально отличаются от отношений между столь общительными животными, как собаки, которых какая-то сила буквально влечет друг к другу.

Чтобы понять роль котов во внутривидовых отношениях, необходимо представить себе группу кошек, живущих в деревне из нескольких крестьянских дворов. Центральная зона участка, который образует группа самок, находится во дворе или вблизи сарая, где крестьяне обычно кормят кошек. Такая форма отношений приносит пользу как людям, так и кошкам. С одной стороны, семья кормит кошек потому, что они уничтожают грызунов, которые поедают запасы зерна. С другой стороны, благодаря еде, которую дают кошкам люди, и присутствию вездесущих грызунов, кошки имеют изобильные пищевые ресурсы. Короче говоря, современная форма взаимоотношений между кошками и крестьянами по своей сути напоминает отношения, сложившиеся в Египте несколько тысяч лет назад и положившие начало процессу доместикации.

В таких группах, обитающих в сельской местности, живут коты различного возраста. Молодые коты в течение продолжительного времени остаются в составе группы, в которой они родились. По мере взросления на них все чаще нападают взрослые самцы, способные производить потомство. Из-за этого молодые коты в конце концов отделяются от группы и покидают территорию своей матери. Пожив некоторое время в одиночестве, они постепенно вступают в противостояние со взрослыми котами, обитающими поблизости, и начинают периодически наносить визиты одной или нескольким группам самок. Если эти группы живут далеко друг от друга, или если в одной из групп очень много самок, кот, как правило, выбирает какую-то группу и проводит в ней большую часть времени. При этой форме организации отношений территории котов в большинстве случаев намного больше участков самок. В этом случае размеры участка отражают в большей степени доступность и распределение групп самок, чем наличие пищевых ресурсов.

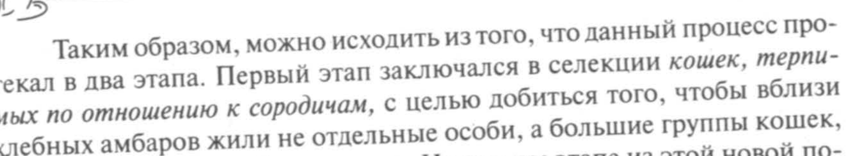
У кошек, в отличие от собак, отсутствуют явно выраженные стабильные иерархические отношения, основанные на доминировании. Однако между парами котов могут складываться отношения, похожие на доминирование. Это можно наблюдать также в том случае, когда много котов стремятся добиться расположения кошек, находящихся в течке. При встрече с сородичами один кот может вести себя смело и проявлять агрессивность, а другой — приседать на задние лапы, отбегать в сторону, шипеть и, возможно, бить передними лапами. С течением времени степень агрессивности котов, живущих в одной группе, снижается. В больших группах котов, живущих поблизости от кошек, в отношениях знакомых самцов наблюдается меньше агрессивности, чем в их отношениях с чужаками, лишь недавно примкнувшими к группе. В целом, некоторые коты более агрессивны, чем другие, но складывающаяся на этой основе «иерархия доминирования», наличие которой теоретически можно определить на основании количества выигранных поединков или случаев демонстрации угрозы, по-видимому, не связана непосредственно с правом первоочередного доступа к пище или самкам, как это типично для собак. Точно так же за себя говорит тот факт, что кошки спокойно едят из одной миски, но в то же время им чужды явные признаки подчинения (то есть, язык жестов, аналогичный выразительным движениям подчинения и мимике собак), которые более тонко демонстрируют доминирование, чем попытки просто отойти в сторону, избежать контакта или проявить агрессию самозащиты. В принципе, все эти наблюдения подтверждают теорию, согласно которой кошки, в отличие от собак, не создают подлинно иерархических отношений подчинения.



Однако в мире кошек доминирование сильно зависит от времени и места (Лейхаузен [4], 1979). Например, если на одной тропе встречаются две кошки, то более доминантная из них сядет или отойдет в сторону, чтобы пропустить самку, занимающую в иерархии более низкое положение, если та находится ближе к своему дому. С другой стороны, вне зависимости от сложившихся отношений доминиривания между двумя кошками, та из них, которая окажется в непривычное время в том месте, где пересекаются два участка, подчинится таким же образом другой самке.

Рассуждая о причинах социального поведения кошек, Брэдшоу [2] (1992) поднимает чрезвычайно интересный вопрос о том, почему вообще нащи домашние кошки перешли к групповому образу жизни. Автор полагает, что такой образ жизни мог сложиться только из-за избытка пищевых ресурсов, образовавшегося благодаря наличию мусорных куч вблизи сараев и амбаров с зерном. Брэдшоу выдвигает следующую теорию, которая, возможно, намного более понятна, чем считает он сам:

«...почти все социальные группы, изученные на данный момент, основывались на пище, которую предоставлял человек. Из этого следует невероятная, но пока не опровергнутая возможность того, что общительный характер домашней кошки вторичен и сложился как побочный продукт процесса одомашнивания. Например, если изначальной целью доместикации дикой африканской кошки был контроль за популяцией грызунов, живших в хлебных амбарах, следует предположить, что человек, в первую очередь, отбирал тех животных, которые терпимо относились к присутствию поблизости сородичей, поскольку кошка с явно выраженным территориальным типом поведения, по-видимому, не позволила бы достичь желанной цели. Возможно, что позднее из этой первоначальной популяции терпимых по отношению к сородичам кошек были отобраны особи, проявившие склонность к совместной жизни с людьми. Эта форма поведения может происходить от поведения котят по отношению к своим матерям, которое затем в ходе процесса прогрессирующей искусственной «неотенизации» перешло к взрослым особям. Весь этот процесс, в результате которого появились новые животные, вероятно, привел к тому, что они стали более миролюбиво относиться к сородичам, и поэтому некоторые вновь одичавшие особи смогли использовать данную модифицированную форму поведения для образования независимых социальных групп».



Таким образом, можно исходить из того, что данный процесс протекал в два этапа. Первый этап заключался в селекции *кошек, терпимых по отношению к сородичам,* с целью добиться того, чтобы вблизи хлебных амбаров жили не отдельные особи, а большие группы кошек, которые уничтожали бы грызунов. На втором этапе из этой новой популяции, «терпимой по отношению к сородичам», производился отбор кошек, *тянувшихся к человеку и спокойно живших вместе с ним.* Это происходило на основе неотении — эволюционного процесса развития, в результате которого детские формы поведения сохраняются и во взрослом возрасте. Подтверждение предположения о такого рода эволюции можно найти у современных домашних кошек, которые проявляют формы поведения, присущие котятам и, например, ложатся на пол, чтобы их погладили и перебирают передними лапами, когда их берут на руки. Кроме того, они не так агрессивны и пугливы. Брэдшоу предполагает, что сложность форм коммуникации у кошек и «недостаточная взаимосвязь дружбы с людьми и дружбы с другими кошками» опровергает эту теорию. Однако для такого предположения нет достаточных оснований. Процесс селекции, направленный на отбор кошек, более терпимых к сородичам, чем другие, мог в частности, вызвать модификацию первоначальных внутривидовых форм коммуникации, которые проявляют в период выведения потомства животные, живущие вне стаи, или родители по отношению к приплоду (то есть, и здесь могла играть определенную роль неотения). Это двухфазная модель могла бы также частично объяснить недостаточную взаимосвязь между привязанностью к человеку и к другим кошкам, как конечный результат различных направлений в селекции. В принципе, механизмы поведения, определяющие терпимость кошки по отношению к сородичам, совсем необязательно должны быть идентичны побуждению жить вместе с человеком.

Однако может возникнуть необходимость внести некоторые изменения в гипотезу, которую выдвигает Брэдшоу. Так, постепенное формирование терпимости к сородичам (первая ступень двухфазовой модели) не обязательно должна быть результатом селекции, проводимой людьми (например, умерщвление крестьянами кошек, нападавших на сородичей). Если кошка, проявляющая явно выраженные формы территориального поведения, будет постоянно защищать от своих сородичей изобильные запасы пищи, это подорвет не только ее силы, но и здоровье. Такую цену не приходится платить более терпимой кошке.

Если пищевых ресурсов действительно достаточно для многих кошек, то и в этом случае территориальное поведение не приносит пользы. Кроме того, терпимость по отношению друг к другу между самками, живущими в группах и родственными друг другу, имеет и еще одно преимущество (кроме экономии сил и исключения возможности опасной агрессии): терпимость идет на пользу здоровью индивидов, тесно связанных родственными узами, и тем самым способствует сохранению части собственного генома. Кроме селекции, направление которой непосредственно определялось человеком, в этом контексте (наличие в конкретном месте богатых и надежных источников пищи), по-видимому, имелись и другие критерии, которые могли способствовать формированию групп самок, терпимых друг к другу, что, безусловно, имеет большое преимущество по сравнению с индивидуалистической/территориальной моделью поведения в естественных условиях обитания.

Чтобы завершить это краткое вступление к разделу о поведении кошек, следует обсудить еще один аспект этой темы и лишь затем переходить к рассмотрению конкретных проблем в поведении кошек. Я имею в виду резкие необъяснимые различия между отдельными кошками по степени их общительности в отношениях со своими сородичами и (или) хозяевами. Одни кошки «любят» других кошек, а другие — нет. Одни кошки любят играть, а другим это не нравится. Некоторые кошки охотно живут вместе со своими сородичами, но не играют с ними. Некоторые кошки с удовольствием играют и любят, когда их гладят, а другие предпочитают что-либо одно или с удовольствием остаются в одиночестве. Изучение различных характерных черт кошек показало, что в этом случае речь идет о постоянных различиях в «стиле поведения» отдельных особей. Это значит, что у кошек есть нечто аналогичное *характерным чертам личности* человека. Наряду с различной степенью общительности по отношению к другим кошкам, в результате этих исследований были обнаружены значительные различия в таких чертах характера, как активность, любопытство, общительность в отношениях с человеком (дружелюбие или враждебность/страх/недружелюбие), в качестве общения, например, инициативное дружелюбие (проявляет инициативу) или сдержанное дружелюбие (не противится инициативе контакта), а также в особенностях поведения во время игры (например, кошка любит активные игры или предпочитает, чтобы ее погладили). Употребление терминов «стиль поведения» и «личность» предполагает высокое постоянство этих индивидуальных различий и их устойчивость к переменам.

Как и у собак, одной из причин формирования различных форм поведения отдельных кошек является индивидуальный опыт, полученный в раннем возрасте. Если котенок имел много контактов с людьми в период со 2-й по 7-ю недели жизни, и люди гладили его, то это в большей степени способствует развитию общительности, чем периодические кратковременные контакты с человеком. Кроме того, кошка, общавшаяся в этот важный период «запечатления» с различными людьми, в дальнейшем будет проявлять дружелюбие не только по отношению к своему хозяину, но и по отношению к самым разным людям, в отличие от кошек, которые в раннем возрасте имели контакт только с одним человеком. Однако у конкретных особей эти общие тенденции могут проявляться по-разному. Иногда даже котята, часто общавшиеся с разными людьми, вырастают замкнутыми. То же самое касается кошек, родившихся в изолированных колониях. Большинство таких кошек общаются с сородичами, однако некоторые являются явно выраженными одиночками, хотя все они выросли в одинаковых условиях.

В принципе, большинство авторов сходятся во мнении, что хотя индивидуальный опыт, полученный в раннем возрасте, играет важную роль, такого рода различия в индивидуальности животного, по-видимому, обоснованы генетическим кодом, то есть, факторы, определяющие такие качества, являются наследственными. Например, результаты исследований показали, что различия между «дружелюбием» и «враждебностью» котят иногда связаны с такими же качествами их отцов, с которыми они не имели непосредственного контакта.

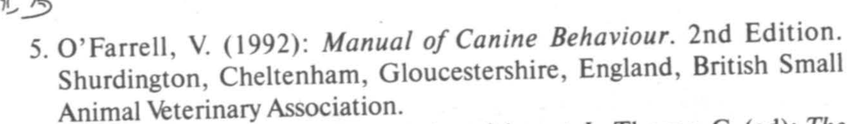
Собаки также имеют своего рода индивидуальность в отношении различного уровня активности, стремления к игре, возбудимости, пугливости и явной потребностью в контакте с хозяином. Тот факт, что у отдельных пород эти качества отличаются, предполагает, что и здесь определенную роль играет генетический фактор (наряду с опытом, полученным в раннем возрасте и на последующих этапах жизни). У кошек такие различия выражены еще более резко и их очень трудно понять такому в высшей степени общительному «стадному животному», как человек. Все собаки проявляют явно выраженное дружелюбие и стремление к общению с людьми и сородичами, если они на всех этапах жизни имели с ними достаточные контакты. Все они любят, чтобы их немного погладили и, при условии достаточного общения, чувствуют сильную привязанность к знакомым людям и собакам, а также явно страдают в период даже кратковременной социальной изоляции. Не-

которые общительные кошки ведут себя очень похоже на собак. Однако другим, по-видимому, это совсем не нужно. Бывает так, что кошки враждебно обращаются с сородичами или лишь «терпят» их присутствие, не проявляя ни малейших признаков к сближению. Кроме того, наши кошки, по-видимому, ценят то, что мы, люди, их кормим, однако они совсем не хотят, чтобы мы их трогали, не проявляют интерес к совместным играм и в целом производят такое впечатление, что наше существование и наша повседневная жизнь не имеют для них никакого значения. Если хозяин кошки спросит консультанта, почему та не хочет, чтобы ее гладили, не играет так, как другие кошки, или почему она постоянно отрицательно реагирует на попытки установления дружеских контактов несмотря на то, что давно живет в семье, специалист может лишь сказать, что такие различия в социальном поведении и общительности часто имеют генетическое происхождение и поэтому не поддаются воздействию. В конце концов, именно эти загадочные различия в поведении животных частично обуславливают то очарование, которым они пленят нас.

В следующих главах показано, что поведение кошек и отклонения в поведении часто гораздо сложнее понять, чем поведение собак. Мнения различных авторов о причинах возникновения девиантного поведения значительно расходятся. В принципе, многие аспекты поведения кошек еще недостаточно полно исследованы. Поэтому часто многочисленные доморощенные эксперты в этой области грубо упрощают поведенческие проблемы кошек, что является недопустимым с точки зрения науки.

Список литературы

1. Beaver, B.V. (1992): *Feline Behavior: A Guide for Veterinarians*. 2nd Edition. Philadelphia, W.B.Saunders Company.
2. Bradshaw, J.W.S. (1992): *The Behavior of the Domestic Cat*. Wallingford, UK, CAB International.
3. Grier, J.W., and Burk, T. (1992): *Biology of Animal Behavior*. 2nd Edition. St.Louis, Mosby — Year Book, Inc.
4. Leyhausen, P. (1979): Cat Behavior: *The Predatory and Social Behavior of Domestic and Wild Cats*. New York, Garland STPM Press.



5. O'Farrell, V. (1992): *Manual of Canine Behaviour*. 2nd Edition. Shurdington, Cheltenham, Gloucestershire, England, British Small Animal Veterinary Association.
6. Robinson, I. (1992): Social behavior of the cat. In Thorne, C. (ed): *The Waltham Book of Dog and Cat Behavior*. Oxford, Pergamon Press.
7. Thorne, C. (1992): Evolution and domestication. In Thorne, C. (ed): *The Waltham Book of Dog and Cat Behavior*. Oxford, Pergamon Press.

Глава 20

Маркировка территории

Консультантам по вопросам поведения домашних животных часто приходится иметь дело с проблемой маркировки территории кошками, то есть нанесения ими запаховых меток. На диаграмме, показанной на рисунке 20.1, приводятся статистические данные, накопленные автором книги при обследовании кошек, хозяева которых жаловались на отклонения от нормы в поведении своих питомцев. В 86 последних случаях девиантного поведения кошек 38% из 104 названных отклонений в поведении включали маркировку территории мочой. Однако наиболее серьезные случаи, когда хозяину кошки приходится обращаться к консультанту-этологу, по-видимому, представляют собой лишь вершину айсберга, поскольку согласно статистическим данным, которые приводят Харт и Купер [5] (1984), приблизительно 10% кастрированных котов и 5% кошек иногда оставляют пахучие метки в своем доме.

С биологической точки зрения, маркировка местности является видотипичной формой коммуникативного поведения кошек, предположительно, играющей роль носителя предназначенной для других кошек информации об оставляющем пахучие метки индивиде, его присутствии в определенной местности, времени последнего посещения конкретного участка, и, возможно, готовности к спариванию. Широко распространено предположение о том, что такая информация в естественных условиях обитания служит для координации передвижения живущих по соседству кошек, чтобы они не встречались «лицом к лицу», или для привлечения в определенные периоды времени возможных половых партнеров (Бивер [1], 1992).

Во время маркировки территории кошка сначала обнюхивает место (как правило, участок вертикальной поверхности на высоте около 30 см над землей), а затем поворачивается и, стоя задом к этому месту, наносит на него небольшое количество мочи. Как правило, при этом кошка стоит прямо, высоко подняв хвост, конец которого часто дро-

жит. Однако при нанесении пахучих меток на горизонтальную поверхность кошки иногда приседают на задние лапы, как и при обычном мочеиспускании. Поэтому, если кошка метит, присев на задние лапы, это порой трудно отличить от обычного мочеиспускания, обусловленного работой выделительной системы. В таких случаях необходимо тщательно изучить характер предмета или поверхности, которые метит кошка, ее поведение во время мочеиспускания и другие связанные с этим формы поведения, и сравнить позу кошки с положением тела, типичным для маркировки территории. Кошки, которые наносят пахучие метки, присев на задние лапы, предпочитают гладким поверхностям (например, напольным покрытиям) такие предметы, как ботинки, старую одежду и пластиковые пакеты. Они, как и прежде, пользуются кошачьим туалетом для нормального мочеиспускания, не проявляют никаких признаков отвращения к этому туалету и иногда наносят метки в доме, стоя прямо. Количество выделенной мочи не является надежным показателем, поскольку при маркировке территории кошки иногда производят довольно обильное мочеиспускание.



Рис. 20.1. *Относительная частота проявления отдельных видов отклонений в поведении кошек (из опыта автора, $n = 86$ кошек).*

В целом, маркировка территории в доме представляет чрезвычайно серьезную проблему для хозяина. Постоянное нанесение пахучих меток может повредить ценные предметы или мебель. Кроме того, постоянно усиливающийся запах мочи может вызвать жалобы со стороны соседей, и хозяину придется либо отдать кошку в чужие руки, либо переезжать на другую квартиру. В наиболее серьезных случаях нижняя часть стен по всей квартиры покрыта следами мочи, ковры практически в каждом углу комнаты изменили цвет, и в доме стоит столь резкий запах, что приходится удивляться, как человек может жить в таком окружении.

Причины возникновения проблемы маркировки территории

Рассуждая о возможных причинах этого отклонения в поведении, Б.Л.Харт и Л.А.Харт [7] (1985) отмечают, что «запах собственной мочи улучшает самочувствие кота и его уверенность в себе... Страх и нервозность являются одними из главных причин маркировки территории» (стр. 120).

Авторы исследований, посвященных проблемам поведения домашних животных, часто высказывают мнение, что сильный страх часто вызывает у кошек маркировку территории, и что сам процесс нанесения запаховых меток или запах мочи способствуют уменьшению страха. Это видно из двух приведенных ниже цитат, заимствованных у двух крупных специалистов:

«Запах собственной мочи, который нельзя спутать ни с каким другим запахом, не только дает возможность приглушить чувство страха...» (Бивер [1], 1992, стр. 78).

«Поэтому скорее всего ... маркировку местности следует рассматривать как средство усиления уверенности кошки в себе, если кто-то посягнул на ее территорию, или если на нее воздействует стресс-фактор иного происхождения» (О'Фаррелл и Невилл [13], 1994, стр. 61).

Являются ли кошки, наносящие пахучие метки в своем доме, более нервными или более пугливыми, чем другие кошки?

На рисунке 20.2 в обобщенном виде приводятся сведения, полученные при изучении ответов на вопросы анкеты с информацией о клиенте (см. гл. 6), которая была заполнена владельцами нормальных кошек и кошек, маркирующих территорию.

К обсуждаемой тематике имеют отношение четыре аспекта этих сведений:

- Многие кошки, принадлежащие к группе, которую считают нормальной, по словам их хозяев иногда ведут себя слишком пугливо и беспокойно.
- Процентное соотношение кошек, маркирующих территорию и отнесенных к категории нервных, намного превышает число кошек, принадлежащих к нормальной группе. Эти кошки также более часто проявляют чрезмерное беспокойство или пугливость.
- Хозяева почти 60% кошек, наносящих пахучие метки у себя дома, не считают, что их питомцы чрезмерно нервные или пугливые.
- В 71% случаев, когда кошки метят территорию, в тех же самых семьях живет по крайней мере еще одна кошка. У кошек, не наносящих пахучих меток дома, этот показатель составляет только 21%.



Рис. 20.2. *Ответы владельцев нормальных кошек и кошек, маркирующих территорию, на четыре вопроса анкеты с информацией о клиенте (см. соотв. раздел). Сопоставление числа утвердительных ответов представителей обеих групп.*

Эти данные составлены на основании незначительного числа изученных случаев и субъективных впечатлений владельцев кошек, поэтому они дают лишь ориентировочное представление о сути проблемы. Тем не менее, в определенной степени они подтверждают гипотезу, согласно которой повышенная, превышающая нормальную, тенденция к проявлению нервозности и испуганной реакции на внешние раздражители у многих кошек действительно связана с проблемой маркировки территории. Однако *большинство* кошек, в поведении которых это отклонение проявляется в достаточно сильной степени для того, чтобы заставить владельца обратиться за консультацией к этологу, на самом деле не производит впечатление более испуганных и беспокойных, чем другие кошки. Представляется, что полученные результаты в определенной степени подтверждают мнение, которое высказали Борхельт и Войт [2] (1986), утверждавшие, что «эмоциональные факторы» играют роль только в незначительном количестве случаев.

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [7] считают, что часто эта проблема бывает связана с чувством страха, и приведенные выше данные подтверждают это мнение. Однако из этого автоматически не следует, что в таких случаях налицо причинно-следственная связь, даже если речь идет о наиболее нервных и пугливых животных. Почти все владельцы кошек признают, что в прошлом пытались решить проблему посредством наказания. В некоторых случаях наказание было довольно строгим, потому что отклонение в поведении кошки стало принимать слишком серьезную форму, и хозяин был убежден в том, что только таким способом его можно подавить. Поэтому понятно, что нервозность и чрезмерный страх/беспокойство кошек, оставляющих пахучие метки, которые были упомянуты в ответах на вопросы анкеты, по меньшей мере частично обусловлены наказанием со стороны владельца. В этом случае число кошек, подлинной причиной такого отклонения в поведении которых является страх и нервозность, будет еще меньше.

В какой степени следует рассматривать страх и (или) нервозность как причину маркировки территории?

Очевидно, что взгляды, которых придерживаются Б.Л.Харт и Л.А.-Харт [7] (1985) основаны на представлении о том, что причиной нанесения пахучих меток является испуг или нервозность кошки, вызванная каким-либо фактором. По-видимому, кошка чувствует себя более уверенно, если реагирует на это мочеиспусканием и может ощутить

запах собственной мочи. Это мнение оказало сильное влияние на все теоретические изыскания в данной области. В качестве примера приведем цитату одного известного консультанта по вопросам поведения домашних животных:

«Обычно кошки не испытывают потребность метить территорию у себя дома, поскольку они считают домашнее окружение достаточно безопасным и не испытывают необходимость дальнейшего подтверждения этого ощущения...Если кошка наносит дома пахучие метки, как правило, это говорит о том, что кто-то посягает на ее участок. Как посягательство может быть воспринято появление в доме еще одной кошки или новорожденного. Такую же роль может сыграть и какая-то кошка, находящаяся вне дома, а также перестановка или замена мебели, ремонт, смерть кого-либо из членов семьи, гость, оставшийся переночевать, принесенные в дом предметы, помеченные другими кошками, или новые предметы (особенно пластиковые пакеты)... С достаточной степенью уверенности можно говорить о том, что нанесение пахучих меток служит для того, чтобы кошка благодаря знакомому запаху собственной мочи обрела большую уверенность в себе. Это значит, что кошки, маркирующие территорию в доме, пытаются таким способом закрыть «бреши» в своем защитном окружении, возникшие из-за вышеописанных изменений или вследствие утраты того, что до этого влияло на общий запах, присущий всем членам группы...Поэтому кошка испытывает потребность вновь пометить дом, также как она это делает на улице, чтобы подтвердить, что она живет здесь и как можно чаще ощущать свой собственный запах» (Невилл [12], 1991).

С научной точки зрения самый серьезный недостаток этой теории заключается в том, что она основана почти исключительно на аргументации циклического характера, образующей замкнутый круг. Маркировка территории вызывается посягательством/вторжением на участок, и в то же время сам факт «посягательства» определяется в зависимости от того, пометила ли кошка место или нет. Для определения понятия «посягательства» или «вторжения» общих критериев не существует. Появление другой кошки, по-видимому, по праву можно считать «посягательством». Однако как можно думать, что пластиковый пакет также воспринимается кошкой как «посягательство» или «вызов»? По логике упомянутого выше автора, это видно потому, что кошка оставляет пахучую метку. Однако утверждение, что кошка маркирует территорию в ответ на посягательство на ее участок, по своей сути

Маркировка территории

Кошка стоит прямо, повернувшись задом к вертикальной поверхности, и оставляет на ней некоторое количество мочи; реже пахучие метки кошка наносит на горизонтальные поверхности или объекты, присев на задние лапы.

Возможные причинные факторы

Влияние гормональных факторов (коты метят намного чаще, чем кошки; часто помогает кастрация)

Социально обусловленные инициирующие факторы (например, присутствие в доме или в саду, в поле видимости одной кошки, других кошек)

Наследственная предрасположенность (предполагаемые генетические различия между кошками, вследствие которых одни кошки маркируют территорию, а другие нет)

Другие инициирующие раздражители (например, появление в доме посетителей или незнакомых предметов; изменения в доме/жизни семьи)

Возможные меры коррекции

Отказ от неэффективных методов (например, наказание следует намного позднее, чем проступок)

Кастрация (некастрированных котов и кошек, которые метят предметы в период течки)

Изменение условий ухода/содержания (например, отдать вторую кошку новым хозяевам; запретить доступ в определенные помещения; исключить возможность наблюдения за внешним миром из окна)

Лекарственные средства (например, прогестины, диазепам, буспирон, амитриптилин)

Исправление ошибочных взглядов хозяина (например, мочеиспускание является аномалией; кошка выражает протест)

Обучение желательному поведению в проблемных ситуациях (мягкое наказание в случае, если кошку застали в момент совершения проступка)

Использование помеченных мест (например, перенос кормушки в помеченное место; изменение структуры помеченной поверхности; установка мышеловок, тщательная дезинфекция помеченных мест)



Возможные меры коррекции

Другие возможности оперативного вмешательства (трактотомия или пересечение пучка обонятельных нервов (tractus olfactorius)/двусторонняя миэктомия (иссечение) кавернозной седалищной мышцы (musculus ischiocavernosus) в самых тяжелых случаях)

Использование химических индикаторов (для идентификации виновника, если в семье живут несколько кошек)

неверно, если определять наличие посягательства или вызова по тому, оставила ли кошка пахучую метку или нет. Единственным существенным выводом, который можно сделать на основании этих наблюдений является то, что некоторые объекты порой вызывают маркировку территории.

Еще одним примером такого рода аргументации является предположение, что причиной маркировки территории является субъективное чувство неуверенности: посягательство на участок делают кошку неуверенной в себе, а запах мочи внушает ей чувство уверенности. Таким образом, маркировка территории производится в ответ на посягательство, потому что кошка чувствует себя неуверенно. Однако как определить, что кошка чувствует себя неуверенно? Как раз на основании того, что кошка метит свой участок.

Все это, в конечном итоге, ничего не объясняет. Почему кошка должна метить пластиковый пакет, принесенный кем-то домой? Даже если можно было бы доказать, что кошка ощущает угрозу со стороны пакета и воспринимает его как посягательство на свою территорию, ее поведение продолжает оставаться необъяснимым, потому что неясно, *почему* кошка воспринимает пакет таким образом и *почему* она так реагирует на него, то есть метит этот предмет. Любые чувства и восприятия кошки, которая метит пакет, следует рассматривать как взаимосвязанные субъективные феномены, которые со своей стороны, точно также, как сама маркировка территории, требуют объективного научно обоснованного объяснения. Вызывают ли пластиковые пакеты у некоторых кошек чувство неуверенности? Правда заключается в том, что мы этого не знаем. Иногда, увидев пластиковый пакет, кошка оставля-

ет пахучую метку. Сам этот факт не вызывает сомнений. Но по какой причине она это делает? Пакет — это незнакомый предмет. Почему незнакомые предметы вызывают у кошки такую реакцию? На этот вопрос мы также не можем дать ответ. Дойдя до этого момента, неспециалист легко поддастся искушению подискутировать о чувствах кошки. Может быть, кошка испытывает страх перед пакетом в связи с незнакомым запахом. Пометив пакет, кошка придает ему знакомый запах, который в свою очередь, уменьшает чувство страха, вызываемое этим предметом. Это является более подробным вариантом попытки объяснения такого поведения, которая была подвергнута критике выше. Согласно этой теории, незнакомые предметы вызывают чувство страха и кажутся кошке менее чужими, если она их пометит. Этот взгляд на эмоциональный мир кошки также недостаточно обоснован. Мы знаем, что кошка метит пакеты, однако нам неизвестны причины, которые заставляют ее это делать. В принципе, эти «объяснения» представляют собой не что иное, как бесполезные рассуждения о том, что чувствуют кошки в тот момент, когда они метят территорию, которые только создают дополнительные проблемы и затрудняют научно обоснованный анализ.

И еще одно, последнее, замечание относительно гипотезы об уменьшении чувства неуверенности/страха. Если маркировка территории является естественной реакцией на чувство неуверенности, задачей которой является его преодоление, что должно ослабить побуждение к маркировке территории, то почему консультанты должны рекомендовать владельцам кошек тщательно чистить помеченные места (как это повсеместно принято)? Согласно теории об уменьшении страха рекомендация должна быть совершенно иной: *«Чтобы вы не делали, ни в коем случае не чистите помеченные места!»*. Если чистить места, которые кошка пометила, имея на это достаточные основания, то теоретически это заставит ее вновь их пометить. Согласно этому мнению, проблема маркировки территории должна решиться сама собой. Если не удалять пахучие метки, оставленные кошкой, то она должна относительно быстро прекратить такое поведение. Однако это совсем не так!



Возможные причинные факторы

Влияние гормональных факторов

Тот факт, что в большинстве случаев территорию метят коты, и подавить такое поведение иногда удается при помощи лечения прогестинами или кастрацией, однозначно свидетельствует о том, что эта проблема обусловлена воздействием гормональных факторов. Тем не менее, пахучие метки оставляют также самки и кастрированные коты, что позволяет сделать вывод о влиянии и других важных факторов.

Наследственная предрасположенность

Неизвестно, почему некоторые коты никогда не оставляют пахучих меток в доме, а другие продолжают метить вопреки кастрации, использованию лекарственных средств и мер коррекции поведения. Многие такие самцы выглядят более нервными и пугливыми, чем нормальные животные, но это является лишь еще одним неисследованным аспектом проблемы. Кроме того, недостаточно просто констатировать, что фактор присутствия других кошек в семье может оказаться сильнее, чем воздействие мер коррекции, поскольку многие кошки, живущие в семьях с несколькими животными, никогда не метят территорию. Как и большинство других проблем в поведении, это отклонение, по-видимому, также связано с генетическими различиями между кошками.

Социально обусловленные инициирующие факторы

В специальной литературе часто подчеркивается, что кошки порой оставляют пахучие метки, непосредственно реагируя таким образом на появление в доме другой кошки или на кошку, которую они видят в саду из окна. Согласно статистическим данным, чаще метят территорию кошки, живущие в семьях с несколькими кошками (71% по сравнению с 21% кошек, являющимися единственным животным в семье). Широко распространено мнение, что маркировка территории является формой социального поведения, выполняющей функцию коммуникации. Все это подтверждает представление о том, что социальные стимулы могут быть релизерами маркировки территории в доме.

Но почему некоторые кошки в ответ на эти раздражители начинают метить, а другие нет? Ссылка на неизвестные генетические различия между кошками, как правило, не является удовлетворительным объяснением для хозяина животного. Тем не менее, следует подчеркнуть, что это свойство имеет определенное сходство с такими челове-

ческими факторами, как интеллект, агрессивность, возбудимость. На самом деле, ключ к решению, по меньшей мере, частичному, этих вопросов часто скрывается в генотипе отдельного индивида.

Прежде чем завершить этот раздел о социально обусловленных инициирующих факторах такого отклонения, связанных с другими кошками, необходимо рассмотреть еще одно возможное объяснение, представляющее интерес. Речь идет о гипотезе, которую выдвинул Лейхаузен ([9] 1971; [10] 1979 г.), согласно которой основная функция маркировки территории заключается в сведении к минимуму прямых контактов между кошками. Это значит, что кошки, находящиеся вне дома, общаются между собой и координируют свое поведение посредством пахучих меток, с целью избежать прямого контакта, который, возможно, создаст проблемы. Этого очень просто достичь, если кошки избегают троп, помеченных другими кошками. Вместо этого кошки предпочитают ходить по тропам, которые никто не метил, или которые были помечены очень давно. Тот факт, что в семьях с несколькими кошками намного чаще появляются пахучие метки, можно объяснить неудачной попыткой одной из кошек в таких стесненных условиях обитания «создать систему своеобразного «тайм-шера», ...что позволяет нескольким кошкам пользоваться одним и тем же помещением и в то же время избегать конфронтации» (Робинсон [14], 1992).

Другие инициирующие раздражители

Тот факт, что кошки иногда метят при появлении в доме новых предметов, посетителей или резком изменении семейной жизни, в результате которого у них возникают проблемы, считается одним из основных доказательств теории, широко распространенной в среде знатоков этих животных. Согласно этой теории кошки не могут говорить и поэтому располагают ограниченными возможностями выражения своих чувств. К сожалению, к этим средствам относится и маркировка территории. Поэтому иногда кошки метят «в знак протеста», чтобы сообщить своему хозяину, что им плохо или что они чем-то недовольны.

Как уже подчеркивалось, научные исследования подтверждают, что маркировка территории вне дома выполняет коммуникативную функцию с целью передачи сообщений, позволяющих координировать перемещения по направлениям, участкам, а также регулировать половое поведение. Однако это совсем не та «маркировка территории в знак протеста», о которой шла речь выше, поскольку такая трактовка этой



формы поведения, согласно которой ее целью является коммуникация с хозяином, основана на антропоцентризме. Часто даже сами владельцы кошек ошибочно считают, что те совершают мочеиспускание в знак протеста. Возможно, причиной такого предположения является поза, в которой метит кошка. Вероятно, что при этом она выглядит смело и решительно. Если еще учесть, что кошки часто метят прямо на глазах хозяина, то неудивительно, что нередко тот начинает думать, что кошка пытается что-то ему сказать. В принципе, при проявлении в поведении кошек любых проблем, связанных с нечистоплотностью, вполне нормальной реакцией хозяина будет предположить, что кошка может быть чем-то недовольна и поэтому ведет себя таким образом.

Возможные меры коррекции поведения

Отказ от неэффективных методов

Практически все владельцы кошек, которые метят территорию, до обращения к консультанту считали, что смогут решить проблему посредством наказания. Как правило, кошку подносят к тому месту, где только что было обнаружено оставленное ею пятно, тычут в него носом, ругают и даже бьют. После этого кошку часто относят к кошачьему туалету и удерживают там в течение нескольких минут. Очевидно, что этот метод не решает проблемы. Наказание эффективно только в том случае, если его применяют по возможности в тот самый момент, когда кошка начинает метить. Частые или чрезмерно жесткие наказания могут привести к тому, что кошка начнет бояться хозяина и, следовательно, будет избегать контактов с ним, то есть обращаться в бегство, как только он войдет в комнату и т.д.

Исправление ошибочных взглядов хозяина

Владельцам кошек необходимо разъяснять, что в данном случае речь идет о видотипичном поведении — маркировке территории, — которое характерно для особей обоего пола, находящихся в естественной среде обитания. Когда кошка находится дома, воздействие раздражителей, как правило, недостаточно для инициирования такой формы поведения. В связи с этим необходимо подчеркнуть, что такое поведение не является проявлением какой-то поведенческой аномалии, протеста и не является следствием неадекватных условий содержания.



Практически во всех случаях проявления девиантного поведения применение мер коррекции имеет хорошие шансы на успех, если помочь хозяину животного в понимании фундаментальных причин проблемы, поскольку «доморощенные» теории часто мешают ему согласиться с рекомендациями специалиста и выполнять их. Поэтому для обеспечения успеха мер коррекции необходимо изменить ошибочные представления о том, что кошки метят в знак протеста.

Кастрация

Кастрация показана для котов любого возраста. Примерно в 90% это позволяет полностью устранить или смягчить данное отклонение в поведении вне зависимости от того, когда производится кастрация, до достижения половой зрелости или после (Харт и Берретт [4], 1973; Харт и Купер [5], 1984; Б.Л.Харт и Л.А.Харт [7], 1985). Кастрация эффективна и для кошек, которые метят в период течки (Борхельт и Войт [2], 1986).

Обучение желательному поведению в проблемных ситуациях

Мягкое наказание целесообразно применять в том случае, если вы застали кошку в тот момент, когда она метила. Если испугать ее, громко похлопав в ладоши, то как правило, это поможет прервать и подавить данную форму поведения. Кроме того, животное быстро приучится подавлять это поведение в присутствии хозяина. Иногда это позволяет в целом сократить частоту проявлений этой формы поведения.

Изменение условий ухода/содержания

Иногда, если основной причиной такого поведения является присутствие другой кошки, проблему можно решить, если отдать ее другим хозяевам.

Если речь идет только о некоторых определенных местах, доступ к которым кошке можно запретить, (например закрыв определенные комнаты), для решения проблемы достаточно не подпускать кошку к местам, которые она предпочитает. Борхельт и Войт [2] (1986) пишут, что на частоту маркировки можно воздействовать путем изменения продолжительности времени, в течение которого кошка гуляет (в сторону увеличения или уменьшения). Кроме того, указанные авторы рекомендуют заклеить нижнюю половину окон пленкой, чтобы кошка не видела других кошек, гуляющих на улице, если именно это является главным инициирующим раздражителем.



Использование помеченных мест

Одним из наиболее эффективных методов, позволяющим пресечь маркировку территории в доме, является переоборудование помеченных мест в места кормления. Это эффективно, если речь идет о двух-трех местах. Часто именно этот метод рекомендуется применять на первом этапе. При этом на помеченное место устанавливается на продолжительное место кормушка; она может быть наполненной кормом или пустой. Если кошка метит несколько мест, ей насыпают корм в несколько кормушек, установленных в этих места. Еще одним возможным способом решения проблемы является изменение структуры поверхности помеченного места (например, накрыть пластиковой пленкой). Это позволит сделать такие места менее привлекательными для кошки. И, наконец, возле таких мест можно устанавливать перевернутые мышеловки, которые при прикосновении срабатывают и настолько пугают кошку, что она в будущем начинает избегать такое место. Кроме того, чтобы кошка не подходила к помеченным местам, можно положить вокруг них шарики, мелкие камни или еловые шишки (О'Фаррелл и Невилл [13], 1994), а также обклеить пол вокруг них специальной клеящей лентой с двухсторонним покрытием.

Владельцы кошек часто высказывают сомнения в эффективности описанных выше методов. Им кажется логичным, что кошка, как только ей запретят доступ к одному определенному месту, начнет метить в другом. Однако это происходит не всегда. Многие кошки в этом отношении очень разборчивы, и какое-либо изменение любимого места может привести к устранению нежелательной формы поведения.

Само собой разумеется, что очень важно тщательно чистить загрязненные места, чтобы устранить оставшийся запах, который может спровоцировать маркировку территории в будущем. Однако, не следует использовать моющие средства, содержащие аммиак, поскольку состав мочи кошки очень близок к этому веществу.

Лекарственные средства

Если кошка метит слишком много мест или постоянно выбирает все новые и новые, если ее при помощи описанных выше методов вынудили отказаться от своего излюбленного места, успех может принести только использование лекарственных средств. В таблице 20.1 приводится информация о медикаментах, которые наиболее часто прописывают для пресечения маркировки территории (Харт и соавторы [6], 1993; Мардер [11], 1991).



Согласно мнению, которого придерживаются Харт и соавторы [6] (1993), *буспирон* и *диазепам* более эффективны при лечении кошек, чем *прогестины, однако не столь эффективны при лечении котов. При этом буспирон имеет меньше побочных эффектов, чем диазепам, и часто его действие более продолжительно по времени (то есть, после того, как прекращается использование медикаментов). Поэтому целесообразно сначала использовать буспирон, а затем диазепам и прогестины. Мардер [11] (1991) пишет, что может быть эффективным также применение других анксиолитиков (антифобических седативных средств, например, амитриптилина).*

Во время лечения лекарственными средствами кошка должна постоянно находиться под наблюдением в связи с возможным проявлением побочных эффектов, в особенности, после применения первой дозы. Если показано более или менее постоянное применение лекарственных средств, дозу препарата необходимо постепенно довести до наименьшего возможного значения. Кроме того, через несколько месяцев использование медикаментов следует полностью прекратить, чтобы убедиться в том, требуется ли продолжение курса медикаментозной терапии. (Информация о побочных явлениях и другие важные сведения приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8).

Использование химических индикаторов

Даже владельцы нескольких кошек, которым лишь в редчайших случаях удается застать одну из них во время совершения проступка, как правило, могут довольно уверенно определить виновника. Большинство из них объясняют это тем, что уже два или три раза видели, как кошка метит. Безусловно, это повышает вероятность того, что каждый раз проступок совершает одна и та же кошка, но не дает стопроцентной гарантии. Однако владельцы кошек называют еще и другие причины, заставляющие их делать такое предположение. Например, они считают виновником кота, потому что в семье, кроме него, только одна самка, или более активную или более беспокойную кошку. В этом случае необходимо разъяснить, что пахучие метки иногда оставляют и самки, а на основании индивидуальных характеристик животного нельзя точно определить, какая кошка оставила метку.

При установке кормушек на помеченные места, не важно, кто виноват. Однако при использовании медикаментов, безусловно необходимо сначала определить виновника. Для этого целесообразно использовать специальные химические индикаторы. Б.Л.Харт и Л.А.Харт

Медикамент	Дозировка	Литература
диазепам	1–2 мг перорально два раза в день	Мардер (1991) Харт и соавторы (1993)
буспирон	2,5–5 мг перорально два-три раза в день 2,5–5 мг перорально два раза в день	Мардер (1991) Харт и соавторы (1993)
амитриптилин	5–10 мг перорально	Мардер (1991)
мегестрол ацетат	2,5–5 мг перорально в течение 7 дней, затем 2,5–5 мг еженедельно 1x5 мг перорально в течение 7 дней, затем дозу постепенно уменьшать	Мардер (1991) Харт и соавторы (1993)
медроксипрогестерон ацетат	10–20 мг/кг подкожно, внутримышечно	Мардер (1991)

Таблица 20.1. *Медикаменты и дозировки, используемые для пресечения маркировки территории кошками* (*по Харт и соавторы* [6], 1993 *и Мардер* [11], 1991).

[7] (1985) рекомендуют *флуоресцин натрия*, который применяется в качестве маркера поздно вечером в виде подкожной инъекции (О,3 мл, 10%, что эквивалентно 100 мг/мл) или перорально (0,5 мл раствора или 6 офтальмологических тест-полосок в желатиновых капсулах). Этот маркер можно увидеть, если помеченное место осветить в темноте ультрафиолетовым светом.

Хирургическое вмешательство

Кроме кастрации, эту проблему позволяют успешно решить и два других вида оперативного вмешательства, которые следует использовать после того, как стало ясно, что ни меры коррекции поведения, ни использование лекарственных средств не принесло результата. Харт [3] (1981) пишет, что трактотомия или пересечение пучка обонятельных нервов (tractus olfactorius) позволило успешно решить проблему мар-

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Маркировка территории

- Необходимо тщательно очищать помеченные места, чтобы уничтожить остающийся запах, который может вновь вызвать такое поведение. Не следует использовать моющие средства, содержащие аммиак, поскольку химический состав мочи кошки близок к этому веществу.
- Если кошку застали в момент совершения проступка, ее следует только отругать или напугать (например, неожиданно издав громкий звук). Если наказание применяется даже всего лишь через несколько секунд после совершения проступка, оно не принесет результата.

Для некастрированных котов или кошек, оставляющих пахучие метки в период течки:

- Рекомендуется немедленно произвести кастрацию.

Альтернативные методы на случай, если кошка постоянно метит только три-четыре места в доме:

- Кормить кошку следует только из кормушек, которые стоят непосредственно на помеченном месте. Миски следует наполнять небольшим количеством сухого корма и оставлять в этом месте круглосуточно.
- Установите несколько перевернутых (повернутых задней стороной) мышеловок вокруг помеченного места. Если кошка захочет вновь пометить это место, она наступит на мышеловку и испугается, когда та сработает.
- Полное изменение поверхностной структуры места, которое кошка постоянно метит (например, накрыть алюминиевой фольгой, целлофаном и т.д.).

кировки территории у 7 из 12 кастрированных котов и 4 из 4 кошек, которым были удалены матка и один или обя яичника. Комтебедд и Хауптман [8] (1981) упоминают, что двусторонняя миэктомия (иссечение) кавернозной седалищной мышцы (musculus ischiocavernosus) позволило полностью подавить нежелательное мочеиспускание у 5 из 10



Если кошка метит слишком много мест, и это делает невозможным использование вышеописанных методов:

- Поскольку кошка метит слишком много мест в квартире или доме, может помочь только использование лекарственных средств.

Кошка метит после того, как увидела из окна других кошек, гуляющих на улице:

- Ограничить поле зрения кошки, закрыв нижнюю половину оконного стекла пластиковой пленкой, пропускающей свет.

кошек и смягчить эту проблему еще у 3 кошек. В принципе, все специалисты по поведению животных сходятся во мнении, что такие виды хирургического вмешательства снижают качество жизни кошки, и поэтому с этической точки зрения их следует использовать как крайнюю меру, позволяющую избежать усыпления животного.

Список литературы

1. Beaver, B.V. (1992): *Feline Behavior: A Guide for Veterinarians.* W.B.Saunders Co., Philadelphia.
2. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1986): Elimination behavior problems in cats. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **8**, 197–205.
3. Hart, B.L. (1981): Olfactory tractotomy for control of objectionable urine spraying and urine marking in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **179**, 231–234.
4. Hart, B.L., and Barrett, R.E. (1973): Effects of castration on fighting, roaming, and urine spraying in adult male cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **163**, 290–292.
5. Hart, B.L., and Cooper, L. (1984): Factors relating to urine spraying and fighting in prepubertally gonadectomized cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **184**, 1255–1258.
6. Hart, B.L., Eckstein, R.A., Powell, K.L., and Dodman, N.H. (1993). Effectiveness of buspirone on urine spraying and inappropriate urination in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **203**, 254–258.



7. Hart, B.L., and Hart, L.A. (1985): *Canine and Feline Behavioral Therapy*. Philadelphia: Lea & Febiger.
8. Komtebedde, J., and Hauptman, J. (1990): Bilateral ischiocavernosus myectomy for chronic urine spraying in castrated male cats. *Veterinary Surgery* **19**, 293–296.
9. Leyhausen, P. (1971): Dominance and territoriality as complemented in mammalian social structure. In Esser, H. (ed): *Behavior and Environment*. New York, Plenum Press.
10. Leyhausen, P. (1979): *Cat Behavior: the Predatory and Social Behavior of Domestic and Wild Cats*. New York & London, Garland STPM Press.
11. Marder, A.R. (1991). Psychotropic drugs and behavioral therapy. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 329–342.
12. Neville, P (1991): Spraying behavior problems in cats. Paper presented at a satellite meeting during the BSAVA Congess, Birmingham, England.

Глава 21

Нежелательное мочеиспускание и дефекация

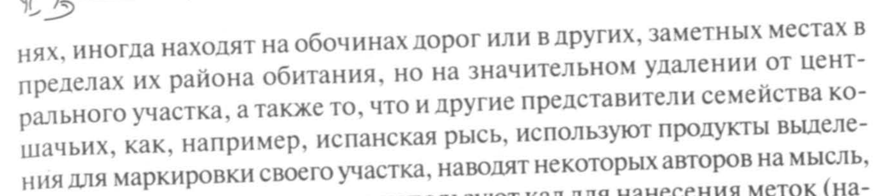
Если кошка часто опорожняет мочевой пузырь дома, то прежде всего следует установить, что это такое — маркировка территории или обычное мочеиспускание. Как уже говорилось в предыдущей главе, сделать это иногда довольно сложно, так как кошки могут ставить метки, присев на задние лапы, а не стоя на прямых ногах, как чаще всего бывает. Как правило, установить различие между этими двумя видами проблем, связанных с опорожнением мочевого пузыря, удается в том случае, если ответить на следующие вопросы.

- Как часто кошка совершает мочеиспускание вне кошачьего туалета: всегда или в большинстве случаев? Если речь идет только о нанесении пахучих меток, кошка будет, как и прежде, использовать свой туалет для обычного мочеотделения.
- Видно ли по кошке, что процесс мочеиспускания в кошачьем туалете ей неприятен или вызывает страх? Кошки, в поведении которых наблюдаются проблемы, связанные с мочеотделением, иногда очень быстро покидают туалет или мяукают, ведут себя нервно и долго не решаются в него запрыгнуть. Такие кошки отряхивают свои лапы после соприкосновения с наполнителем, прижимаются к краю туалета, присев на задние лапы, как бы пытаясь опорожнить мочевой пузырь, не запрыгивая в контейнер, или не скребут лапой и не пытаются «закопать» следы мочеиспускания.
- Может быть, страх играет определенную роль в том, что кошка начала опорожнять мочевой пузырь дома, в уединенном месте, где она проводит много времени, чтобы спрятаться от другой кошки, которой она боится?

- Может быть, кошка также часто, обычно или всегда опорожняет кишечник вне кошачьего туалета? Если ответ на этот вопрос положительный, то, как правило, речь идет не только о простой маркировке территории мочой.
- Бывает ли так, что кошка иногда совершает мочеиспускание, стоя на прямых ногах? Когда кошка приседает на задние лапы, как она обычно опорожняется от мочи: на определенные предметы, лежащие на полу, такие, как обувь, одежда и т.д. или как это часто делают кошки, вблизи мебели, углов стены или в комнатах? Или, напротив, она это делает посреди комнаты, вдали от вышеупомянутых характерных объектов?
- Отмечались ли какие-либо симптомы заболевания в период, когда впервые возникла проблема? Проводилось ли в это время обследование животного на наличие кошачьего урологического синдрома, цистита, уретрита, простатита, вагинита, энтерита и колита (т.е. частых причин «экскреторных проблем», которые перечисляет Рейснер [11], 1991)?

На практике встречаются случаи, когда владелец кошки и после долгого и подробного изучения всех возможных информационных источников не может точно определить характер проблемы поведения, связанной с мочеотделением. Однако это не столь важно, как может показаться на первый взгляд. Владельцу кошки можно объяснить причину такой неуверенности в постановке диагноза, показать, почему один диагноз более вероятен по сравнению с другим, а затем рекомендовать меры коррекции при условии, что он обратится к консультанту повторно, если не будет полностью достигнут желаемый эффект, или выявятся новые существенные факты. Об этом клиент будет еще раз предупрежден в письме с рекомендациями по применению мер коррекции, которое ему вышлют в течение нескольких дней после консультации. В таких случаях реакцию животного на применяемые меры коррекции можно сравнить с кусочком мозаики, которого не доставало для того, чтобы подтвердить или опровергнуть предварительный диагноз.

Среди специалистов по поведению домашних животных не существует единого мнения о том, может ли дефекация вне кошачьего туалета в некоторых случаях быть формой маркировки территории, и поэтому не каждый случай, когда кошка не пользуется туалетом для опорожнения кишечника, может рассматриваться как нежелательное явление. Тот факт, что продукты выделения кошек, живущих в деревнях, иногда находят на обочинах дорог или в других, заметных местах в пределах их района обитания, но на значительном удалении от центрального участка, а также то, что и другие представители семейства кошачьих, как, например, испанская рысь, используют продукты выделения для маркировки своего участка, наводят некоторых авторов на мысль, что и домашние кошки иногда используют кал для нанесения меток (например, Брэдшоу, [4] 1992; Робинсон [10], 1992; Бивер [1],1992 г.).



Однако тот факт, что на некотором удалении от центральной зоны района обитания кошки не зарывают испражнения, показывает, какую несущественную роль в данном случае играет такой тип поведения. Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985 г.) считают, что закапывание экскрементов способствует снижению опасности заражения других кошек или котят яйцами паразитов или возбудителями кишечных заболеваний через непосредственный контакт.

Кроме того, экскременты не должны попасться грызунам, выступающим в роли промежуточных хозяев ленточного червя, который может опять попасть к кошке, если она поймает и съест грызуна. На достаточном удалении от центральной зоны своего участка закапывание кала, возможно, не играет первостепенной роли, так как любое действие животного должно приносить наибольший эффект. Это означает, что действие будет выполнено, если оно действительно способствует выживанию или воспроизводству генов.

Несмотря на убедительность гипотезы, согласно которой незарытый кал, как и следы мочи, иногда служат для маркировки территории, она до сих пор остается лишь гипотезой. Незакопанные продукты выделения могут просто свидетельствовать о том, что в данном месте нет подходящего грунта, что кошка проводит относительно больше времени в определенных местах, что в таких местах приоритет может иметь другая форма поведения (т.е. все внимание направлено на окружение, кошка ведет себя тихо и незаметно как для возможной жертвы, так и для хищников) или что незарытый кал люди вероятнее всего обнаружат в таких необычных, по крайней мере для человека, местах (в сравнении с густым подлеском).

Однако одно дело — признать, что гипотеза маркировки территории экскрементами выглядит убедительно и должна быть научно исследована, и совсем другое — создать новое понятие «экскреция» или «маркировка калом» для обозначения типа такого поведения, и в дальнейшем вести дискуссии о том, как его диагностировать и исправлять

(например, Невилл [7], 1991; О'Фаррелл и Невилл [8], 1994). В целом, использование понятия «экскреция» для обозначения этого отклонения в поведении нельзя считать научно обоснованным. Среди специалистов по поведению домашних животных оно считается нетрадиционной категорией и признается лишь некоторыми американскими этологами. Поэтому автор этих строк присоединяется к мнению, которого придерживаются Борхельт и Войт [3] (1986), Б.Л.Харт и Л.А.Харт [6] (1985), Олм и Хаупт [9] (1988) и многие другие. Эти специалисты различают маркировку территории мочой и нежелательное нормальное мочеиспускание, и в то же время относят все случаи опорожнения от кала вне кошачьего туалета к категории нежелательной нормальной дефекации. Таким образом, решение спорного вопроса о том, может ли в поведении домашних кошек проявляться отклонение, обозначаемое понятием «маркировка территории калом», временно откладывается до того момента, когда будут представлены более убедительные доказательства такой гипотезы.



Рисунок 21.1. *Относительная частота проявления возможных причин нежелательных мочеиспускания и (или) дефекации вне кошачьего туалета (n=28).*

Приведенные в главе 20 статистические данные свидетельствуют о том, что 23% из 104 серьезных случаев девиантного поведения кошек связаны с нежелательным мочеиспусканием и (или) дефекацией. Причем в 7 случаях речь шла исключительно о проблеме дефекации, в 8 — о проблеме мочеиспускания, а в 9 случаях наблюдались оба эти отклонения.

На диаграмме 21.1 показаны данные об установленных или предполагаемых причинах нежелательных мочеиспускания и (или) дефекации в 28 случаях. В трех случаях причиной отклонения было кишечное заболевание или инфекционная болезнь мочевого пузыря. Из пяти случаев, когда заболевание можно было лишь предположить, в четырех у кошки был слишком твердый кал, а в одном — инфицирование кожи у основания хвоста. В трех случаях из четырех, когда кошки из-за каких-то событий начинали опорожняться от мочи вне туалета, они оставались в одиночестве на протяжении одной недели или дольше. В последнем случае кошка провела одну неделю в университетской клинике. Оба случая, связанные со страхом, соответствуют описанному выше типу поведения, когда одна кошка настолько боялась другую, что большую часть времени пряталась в укромном месте в доме и там же опорожнялась от мочи и кала вместо того, чтобы выйти из укрытия и воспользоваться кошачьим туалетом.

В 14 из этих 28 случаев нельзя было однозначно определить причину такого отклонения в поведении. Период девиантного поведения составлял от нескольких недель до 5 лет, при этом в пяти случаях проблемы в той или иной форме проявлялись в течение полутора лет и более. Отвечая на вопрос консультанта о том, была ли кошка больна, оставляли ли ее одну или случалось ли что-либо необычное в момент первого проявления проблемы, владельцы животных говорили, что не могут вспомнить ничего подобного. В одном из случаев, когда причину отклонения не удалось установить, выяснилось, что кошке раньше давали в связи с этим диазепам, и вначале это принесло ощутимый результат, так как несколько недель проблема была полностью снята. Когда наиболее вероятной причиной того, что кошка не пользуется кошачьим туалетом, является страх, целесообразно попробовать лечение анксиолитиками, особенно если эта проблема возникла совсем недавно.



Нежелательное мочеиспускание и дефекация

Неиспользование кошачьего туалета для нормального мочеиспускания и (или) дефекации

Возможные причинные факторы

Патофизиологические факторы (болезненное состояние/слишком твердый кал)

Реакция на радикальное изменение окружения (например, новая кошка в доме; кошка долгое время оставалась одна)

Приобретенное отвращение к кошачьему туалету (например, кошачий туалет недостаточно часто убирается; отвращение к наполнителю; неправильный выбор места для туалета; кошка была сильно напугана, когда находилась в туалете)

Косвенное следствие других проблем поведения (например, страх перед другой кошкой в доме)

Возможные меры коррекции

Лечение заболевания

Исправление ошибочных взглядов владельцев (например, проблема не является реакцией из-за «злобы» или «в знак протеста»)

Отказ от неэффективных методов (например, наказание спустя длительное время после совершения проступка; удержание кошки в кошачьем туалете)

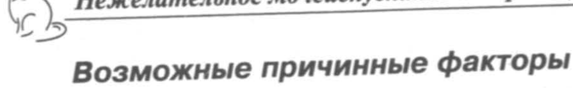
Определенные изменения окружения (например, уборка проблемных мест; лишение кошки доступа к излюбленным местам; более частая чистка кошачьего туалета; использование другого наполнителя; выбор нового места для туалета; изменение свойств излюбленной поверхности; запирание кошки в комнате или клетке)

Коррекция других поведенческих проблем, связанных с данным отклонением (например, страх перед другой кошкой)

Улучшение понимания владельцем сути проблемы (проблема связана с приобретенным предпочтением определенного места или покрытия и (или) приобретенным отвращением к кошачьему туалету)

Обучение желательным действиям в проблемных ситуациях (только мягкое наказание, если кошка будет замечена во время мочеиспускания или дефекации)

Лечение лекарственными средствами (например, в некоторых случаях могут быть полезны анксиолитики (антифобические средства)



Возможные причинные факторы

Патофизиологические факторы

Как уже упоминалось, болезни и расстройства деятельности внутренних органов, в результате которых возникают такие проблемы, как, например, твердый кал, безусловно, во многих случаях, если не чаще всего, являются причиной нежелательного мочеиспускания и (или) дефекации. Это становится ясным, если принять во внимание, что некоторые из 14 проблемных ситуаций, отнесенных в вышеприведенном списке к категории «причина неизвестна», начинались именно таким образом. Иногда ветеринарный врач видит это сразу (например, если в числе симптомов болезни владелец называет отправление естественных надобностей вне кошачьего туалета, что раньше не наблюдалось). Обычно в таких случаях не требуется принимать меры коррекции поведения. Кошки опять будут пользоваться туалетом, как только начнется процесс выздоровления. То же самое происходит при использовании эмульгаторов кала. В других случаях симптомы болезни, возможно, не столь явно выражены. Автору известно много случаев, когда при первом обследовании в ветеринарной лечебнице у кошки, которая только недавно начала испражняться вне туалета, не удавалось обнаружить симптомы болезни, однако позднее различные анализы показывали, что кошка была больна.

Кошки, страдающие от какого-либо заболевания, которое делает процесс мочеиспускания и дефекации болезненным или неприятным, более часто, чем здоровые животные, испражняются не в кошачьем туалете, а в других местах. Эволюционная функция этого изменения в поведении не известна. Если экстраполировать этот вывод на естественную среду обитания, это будет означать, что кошка опорожняется от мочи и кала не там, где чаще всего это делала и не в местах «общего пользования», которые, к примеру, используют деревенские кошки, а в каком-либо другом месте. Так как возбудители болезней или паразиты передаются через продукты выделения, такое изменение привычки отправлять естественные надобности в определенном месте может в некоторой степени снизить риск для здоровья самого животного (т.е. опасность реинфецирования) и своих генетических сородичей (т.е. потомства, братьев и сестер). Кошки, страдающие болезнями, влияющими на работу выделительных органов, ведут себя так, как будто ищут другое место и (или) поверхность, которые сделали бы процесс моче-



испускания или дефекации не столь болезненным или неприятным. Если болезнь продолжается, или неприятное чувство при опорожнении вызывают такие проблемы, как слишком твердый кал, создается впечатления, что кошка в течение некоторого времени пытается «опробовать» новое место или поверхность, а затем вновь продолжает поиски. В результате этого за несколько недель кошка «опробует» практически все комнаты и все поверхности в доме, так и не выработав в себе постоянную привычку справлять естественные надобности в каком-то определенном месте.

Поэтому, если кошка начала опорожняться от мочи и кала в неустановленных местах, необходимо выяснить у ее владельца особенности таких мест и последовательность их смены с того момента, когда проблема проявилась впервые. В беседе со специалистом владелец обычно говорит, что кошка «гадит везде, где только возможно». Это не стоит принимать за чистую монету. В результате обстоятельной беседы с владельцами здоровых кошек обычно выясняется, что речь идет о явно выраженном типе поведения, связанном с *конкретным местом* и (или) *конкретной поверхностью* в том смысле, что кошка опорожняется от мочи и кала только в определенных местах, только на определенной поверхности или на определенной поверхности в определенном месте.

Если попытаться найти причину уже глубоко укоренившейся и трудно поддающейся коррекции привычки кошки опорожняться вне туалета, можно обнаружить симптомы какой-либо, возможно, неопасной болезни, которая уже давно прошла. Однако на этой стадии ситуация, вероятно, представляет интерес в большей степени для академической науки, так как теперь речь идет о коррекции поведения кошки в доме, а не лечении какого-либо патофизиологического заболевания. Но и в некоторых таких случаях по-прежнему важно представлять себе причинные связи. Даже если конкретная проблема связана с поведением животного и может быть решена при помощи методов коррекции (см. ниже), хозяину следует разъяснить, что болезнь часто играет главную роль в появлении такого отклонения. Поэтому, если проблема вновь возникнет в будущем, наиболее логичным первым шагом будет обращение к семейному ветеринарному врачу.

Приобретенное отвращение к кошачьему туалету

В поведении кошек, опорожняющихся от мочи и кала вне кошачьего туалета, могут проявится не только привязанности к определенному месту и (или) определенной поверхности (например, ковры, плитка), но и признаки того, что контейнер почему-то вызывает у них отвращение. Когда кошка не использует туалет для отправления естественных потребностей, это не обязательно говорит об отвращении к нему, поскольку она может просто предпочитать другое место. Если же кошка, по крайней мере иногда, опорожняется от мочи и кала в контейнере, то о его неприятии могут свидетельствовать следующие признаки. После опорожнения кошка быстро выпрыгивает из туалета, не скребет лапой и не пытается ничего закопать (как это она обычно делала раньше), отряхивает лапы после соприкосновения с наполнителем или прижимается задней частью туловища к краю контейнера, присев на задние лапы, как бы пытаясь справить естественные потребности, оставаясь снаружи. Если отвращение к кошачьему туалету слишком велико, кошка, возможно, вообще не запрыгнет в него и будет вести себя испуганно, если ее попытаются туда усадить.

Если кошка раньше ходила в контейнер с тем же самым наполнителем, и в ее поведении не проявлялись вышеперечисленные признаки, отвращение к нему явно приобретено в результате неприятных ощущений, испытанных животным в этом месте. Это может быть связано с расстройством здоровья. И действительно, недомогание или боли при опорожнении чисто рефлекторно будут ассоциироваться с контейнером. В результате этого вырабатывается рефлекторное чувство страха, который испытывает кошка в туалете, что, в свою очередь, побуждает ее никогда больше не запрыгивать в контейнер. Теоретически у кошки могло развиться подобного рода условное рефлекторное отвращение к туалету, если она была чем-то сильно напугана, когда находилась в нем, если контейнер недостаточно часто чистили, если им пользовались другие кошки или если в нем сохранились остатки жидкого кала этой или другой кошки.

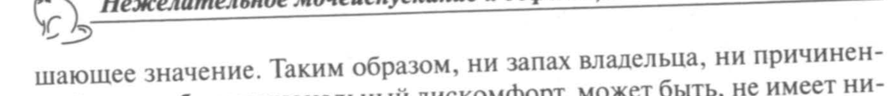
Однако возможно, что владелец кошки сам способствовал развитию такого отвращения к кошачьему туалету, если пользовался неэффективным и контрпродуктивным методом: относил кошку к контейнеру (как правило, предварительно наказав ее, ткнув носом в лужицу или кучку, оставленные в неустановленном месте), усаживал в него и заставлял там сидеть несколько минут. Это должно было показать кошке, что она сделала неправильно и как следует поступать в дальнейшем. Такие действия эмоционально возбужденного хозяина могут быть для кошки крайне неприятными и чреваты обострением негативной реакции на ящик, наполнитель или место расположения, и тем самым, дальнейшим усилением отвращения к кошачьему туалету.



Реакция на радикальное изменение окружения

Незначительное в процентном отношении число случае нежелательного мочеиспускания и (или) дефекации является необъяснимым, так как происхождение проблемы, казалось бы, не связано ни с одним из вышеперечисленных факторов. К примеру, складывается впечатление, что если в семье появляется вторая кошка, то у некоторых кошек это провоцирует опорожнение от мочи и кала вне кошачьего туалета. Тем не менее, причины этого не ясны. Можно было бы выдвинуть гипотезу, что продукты выделения или запах нового существа делают контейнер неприятным для кошки. Но почему именно это является причиной? Иногда такая проблема возникает в семьях, где есть несколько кошек, которые привыкли к совместному пользованию кошачьим туалетом или туалетами, и это никогда не приводило к явным проблемам. Еще более непонятны случаи, когда кошка, оставаясь в одиночестве дольше, чем обычно, начинает справлять естественные потребности вне туалета, часто на кровати владельца, который считает это проявлением своего рода «злобной реакции». Невилл [7] (1992 г.) считает такое поведение одной из форм маркировки территории. Таким образом кошка пытается соединить собственный запах с запахом владельца, который особенно долго держится в кровати и на стульях. И, наконец, Борхельт и Войт [3] (1986 г.) рассматривают эту реакцию как симптом страха одиночества у кошек, когда «испуганную кошку тянет в те места, где сохранился запах владельца». Тем не менее, от этих объяснений не очень много пользы. В принципе, все сводится к тому, что кошка чувствует определенный эмоциональный дискомфорт вследствие того, что ее на долгое время оставили одну (или был нарушен ее распорядок дня), но не дается объяснение, почему это ведет к отправлению естественных потребностей вне туалета.

Если кошка опорожнялась от мочи и кала в кровати владельца, когда ее оставляли одну дольше, чем обычно, вероятно, следует принять во внимание совершенно другие причины. Во-первых, кошка избегает контейнера, так как он непривычно сильно загрязнен (хозяин в обычное время чистки туалета отсутствует; сосед, на которого оставили кошку, чистит контейнер не так основательно, как хозяин). Во-вторых, из-за этого кошка начинает поиски нового места, поверхность которого более всего напоминает наполнитель туалета. И хотя между наполнителем и кроватью очень мало общего, возможно, что мягкая, легко проминающаяся поверхность имеет для кошки решающее значение. Таким образом, ни запах владельца, ни причиненный чем-либо эмоциональный дискомфорт, может быть, не имеет никакого отношения к проблеме.



Косвенное следствие других проблем поведения

Одна из форм отклонений, связанных с нечистоплотностью, совершенно понятна даже владельцем кошек. Если одна кошка испытывает сильный страх перед другими кошками, которые находятся в доме, она может почти все время скрываться в каком-либо месте и покидать его крайне неохотно. В конце концов такая кошка может начать опорожняться от мочи и кала в этом месте, так как страх перед открытым пространством, скорее всего, сильнее, чем побуждение к пользованию туалетом. Интересно, что в таких случаях кошки, как правило, все же выходят из укромного места, чтобы поесть, но не используют туалет. Вполне понятно, что пища намного важнее для здоровья и выживания, чем гигиена. Однако, может быть, это объясняется тем, что поведение другой кошки во время кормления более предсказуемо, и вероятность нападения значительно уменьшается.

Возможные меры коррекции поведения

Лечение заболевания

Если болезнь не запущена, то успешное лечение обычно решает связанную с ней проблему поведения. Если же проблемы со здоровьем и связанные с ними отклонения в поведении возникли достаточно давно, то у животного может развиться сильное отвращение к использованию кошачьего туалета и (или) сильное пристрастие к другим местам и (или) другим поверхностям (другому покрытию). В этом случае такое поведение необходимо исправлять при помощи нижеописанных методов после того, как будет излечена болезнь.

Коррекция других поведенческих проблем, связанных с данным отклонением

Естественно, что кошка, опорожняющаяся от мочи и кала в своем укрытии, будет продолжать это делать и дальше, пока испытывает сильный страх перед другой кошкой, живущей в доме. Обычно такую проблему очень легко решить, если она возникла недавно и страх испытывают обе кошки (см. главу 22). Если же одна кошка боится другую, более агрессивную, которая ее преследует, гоняет по всему дому и



нападает при любой возможности, то, вероятно, единственное решение как проблемы страха, так и связанной с ней проблемы нечистоплотности, будет заключаться в поисках нового хозяина для одной из кошек.

Исправление ошибочных взглядов владельца

Большинство тех, кто держит кошек, рано или поздно начинают задумываться о том, что они, возможно, опорожняются от мочи и кала вне туалета «назло» или в знак «протеста» против чего-либо в доме, что им не нравится. Действительно возможно, что кошка испытывает к чему-то в доме отвращение и это связано с проблемой в поведении. Но это не означает, что животное таким образом хочет сообщить хозяину о своих ощущениях. В принципе, клиенту необходимо объяснять, что не следует приписывать своим питомцам человеческие побуждения и стратегию поведения, поскольку при таких антропоморфических взглядах владельцы кошек, как правило, неохотно соглашаются с выводами и объяснениями специалиста, и в этом случае вряд ли будут испытывать достаточно сильную мотивацию для того, чтобы следовать полученным рекомендациям.

Улучшение понимания владельцем кошки сути проблемы

Владельцы кошек должны понять, что проблема, может быть, действительно обусловлена реакцией животного на какой-либо элемент домашнего окружения, вызывающий отвращение (или кошачий туалет), но это совсем не означает, что устранение этого вызывающего неприятие предмета достаточно для решения проблемы. У кошек, которые часто опорожнялись от мочи и кала вне туалета, развивается *приобретенное пристрастие* отправлять естественные потребности в определенных местах или на определенных поверхностях (покрытиях). Это пристрастие может быть таким же сильным, как и стремление нормальной кошки пользоваться кошачьим туалетом. Поэтому к тому времени, когда причина проблемы будет определена и устранена, привычка кошки опорожняться от мочи и кала вне туалета может уже закрепиться настолько сильно, что потребуется использовать специальные методы, чтобы отучить ее от этого. Безусловно, владельцы кошек наряду с этим должны понять, что речь может также идти о *приобретенном отвращении* к кошачьему туалету, наполнителю или месту установки контейнера. Необходимо добиться ослабления такой негативной реакции и одновременно принять меры по нейтрализации приобретенного предпочтения к другим местам и (или) поверхностям.



Отказ от неэффективных методов

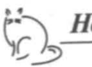
От широко распространенного наказания, которое заключается в том, чтобы вернуть кошку на место, где она опорожнилась от мочи и кала, ткнуть ее носом в лужицу или кучку, а затем отнести в кошачий туалет и продержать там несколько минут, следует отказаться по двум причинам. Во-первых, если наказание следует позднее, чем через 1–2 секунды после определенного проступка, например, отправления естественных надобностей вне туалета, между ними не возникает причинно-следственной связи, и наказание не будет способствовать подавлению такого поведения в будущем. Такое запоздалое наказание приемлемо в отношении людей, но только благодаря нашей способности говорить. На практике кошке невозможно «объяснить», за какой проступок, совершенный в течение нескольких последних минут, ее наказывают в данный момент. На самом деле кошку наказывают за то, как она себя ведет в тот момент, когда ее застал раздраженный владелец. Во-вторых, кошке может быть очень неприятно, когда ее несут в туалет и удерживают там. Это может еще больше увеличить вероятность того, что в будущем она не будет пользоваться кошачьим туалетом.

Обучение желательным действиям в проблемных ситуациях

Пугать кошку хлопком в ладони или громким окриком целесообразно только в том случае, когда ее застали за отправлением естественных надобностей. Конечно, это не решение проблемы. Кошки быстро усваивают навык задерживать мочеиспускание и дефекацию до тех пор, пока не останутся одни. Тем не менее, эту меру рекомендуется использовать, поскольку таким образом можно сократить частоту отправления естественных потребностей кошкой, которая редко бывает одна. К тому же, это позволит полностью исключить мочеиспускание и дефекацию в то время, когда за кошкой внимательно наблюдают.

Определенные изменения окружения

Для успешной коррекции таких поведенческих проблем, как правило, требуется изменить различные элементы среды обитания кошки таким образом, чтобы она сама стремилась отправлять естественные надобности в кошачьем туалете, а не в другом месте. Можно также повысить привлекательность кошачьего туалета, и одновременно с этим уменьшить привлекательность других мест или просто полностью исключить доступ к ним.

Подробно объясняя владельцам кошек логику этого подхода, следует также подчеркнуть, что не всегда ясно, какие из следующих методов наиболее эффективны для достижения вышеперечисленных общих целей. Возможно, придется также испробовать комбинацию из двух или трех этих методов, прежде чем удастся найти наиболее подходящее решение конкретной проблемы. Одним из условий успешной коррекции девиантного поведения во многих случаях также является последовательное соблюдение владельцами кошек первоначальных рекомендаций консультанта. Лишь после этого можно вносить изменения в различные меры коррекции поведения в соответствии с реакцией кошки.

- *Тщательная чистка загрязненного места после отправления там кошкой естественных потребностей.* Это необходимо, так как запах продуктов выделения может побудить животное и в дальнейшем использовать это место. Не следует пользоваться чистящими средствами, содержащими аммиак, из-за его большого сходства по химическому составу с мочой.
- *Изоляция кошек от излюбленных мест.* Это одна из возможностей предотвратить мочеиспускание и дефекацию в нежелательных местах. В некоторых случаях, когда кошка, отдает предпочтение определенным местам, например, коврику в ванной комнате, но в то же время испытывает антипатии к кошачьему туалету, проблему можно решить очень просто. Дверь в ванную следует держать закрытой, чтобы кошка не могла туда войти. Иногда достаточно поставить на соответствующее место какой-нибудь большой предмет или оставить немного воды в раковине или ванне, если кошки предпочитают кошачьему туалету только эти места.
- *Более частая чистка кошачьего туалета.* Многим кошкам неприятно пользоваться кошачьим туалетом, который долгое время не чистили. Часто хозяин сам догадывается об этом, когда кошка время от времени опорожняется от мочи и кала вне контейнера, если он несколько дней не уделял должного внимания чистке туалета.
- *Установка дополнительных туалетов.* Это особенно важно, когда в доме живут несколько кошек. В этом случае некоторым кошкам может не нравиться делить кошачий туалет с другими, или один контейнер будет слишком быстро загрязняться. Такая мера рекомендуется и в том случае, если животное предпочитает в качестве туалета два или три места в доме. Для начала владелец мог бы установить в этих местах кошачьи туалеты. Если кошка на протяжении некоторого времени постоянно использовала только какие-то определенные или все контейнеры, от этого метода можно постепенно отказаться. Если используется несколько контейнеров, можно также поэкспериментировать с различными видами наполнителя или различными контейнерами.
- *Смена места установки кошачьего туалета.* Часто имеет смысл ставить кошачий туалет в те места, где кошка предпочитает отправлять естественные потребности или устанавливать там новые ящики (см. выше). Большинству владельцев такая мысль уже приходила в голову, но если излюбленное место кошки оказывалось посреди жилой комнаты, они не всегда были готовы идти на такие жертвы. Для того, чтобы убедить хозяина кошки в необходимости такой меры, следует подчеркнуть, что она носит временный характер. После того, как кошка начнет постоянно пользоваться ящиком на этом месте, его можно постепенно передвигать к прежнему месту (сначала только на несколько сантиметров в неделю, а потом на все большее расстояние).
- *Эксперименты с различными наполнителями.* Большинство клиентов уже испробовали и этот способ, но, по-видимому, не добились достаточно заметных результатов. Экспериментальным путем был проведен сравнительный анализ различных типов имеющихся в продаже стандартных наполнителей, изготовленных на основе глины, с размером зерна 5–6 мм, но отличающихся друг от друга по виду отдушки, добавок, абсорбирующей способности и наличию пыли, а также других возможных наполнителей, таких, как обычный песок, продающийся в магазинах, мелкозернистый глиняный наполнитель, естественный грунт и опилки. В ходе эксперимента Борхельт [2] (1991) установил, что кошки больше всего предпочитают имеющийся в продаже мелкозернистый глиняный наполнитель. Кроме того, им больше нравился песок, чем крупнозернистый глиняный наполнитель или другие материалы. В целом этот эксперимент подтвердил правильность совета, который консультанты обычно дают владельцам кошек: заменить крупнозернистый глиняный наполнитель на другой материал, лучше всего песок или подобные песку наполнители на основе глины. Целесообразно и полезно повторить эксперимент Борхельта в уменьшенном масштабе. Например, можно заполнить различным



наполнителем несколько туалетов для кошки, изготовленных из подручных материалов (это могут быть большие пластмассовые емкости различного типа, картонные ящики с обрезанными сторонами и т.д.), чтобы кошка могла выбрать наиболее понравившийся вариант. Для проведения первых опытов целесообразно взять какой-либо обычный наполнитель, мелкозернистый наполнитель, песок и, может быть, еще какой-либо материал, например, естественный грунт. Владельцу кошки следует доходчиво объяснить, что это также является временной мерой. Когда кошка снова начнет постоянно (на протяжении нескольких недель) использовать один или несколько кошачьих туалетов, можно смешивать старые и новые виды наполнителя в различных пропорциях (сначала 90:10, затем 80:20 и т.д.), чтобы постепенно вновь вернуться к более дешевому или практичному наполнителю, использовавшемуся вначале, который можно приобрести в магазине.

- *Радикальное изменение качества поверхностей, предпочитаемых кошкой.* Кошкам часто нравится какой-то определенный вид поверхности, например, ковровое покрытие, мягкие половики, линолеум, плитка или эмаль раковины или ванны. Это легко определить в том случае, когда кошка справляет естественные потребности в разных местах, но все время на одном и том же виде покрытия. В таких случаях следует исключить доступ к этим местам или накрыть поверхность другим, сильно отличающимся материалом, например, толстой пластиковой пленкой, картоном, старыми половиками или газетами. Часто приходится экспериментировать, пока не удастся найти материал, отбивающий у кошки привычку опорожняться от мочи и кала в данном месте. Затем материал постепенно снимают в течение нескольких недель, отрезая от него небольшие куски, которые со временем становятся все меньше (а расстояние между ними все больше).
- *Ограничение свободы передвижения кошки одной комнатой, чтобы заставить ее пользоваться кошачьим туалетом.* Если закрывать поверхность другим материалом невозможно или неприемлемо, например в случае, когда кошка испражняется на ковровом покрытии в нескольких комнатах, целесообразно на несколько недель ограничить ее свободу передвижения одной комнатой, где легче экспериментировать с различными видами покрытия, наполнителя туалета, количеством ящиков и т.д. Как часто и на какое время кошка будет покидать эту комнату, определяет ее владелец. Главное — постоянно следить за ней в это время, чтобы полностью исключить мочеиспускание и дефекацию. Конечно, в этом случае необходимо учитывать потребности животного в общении и двигательной активности. Для этого владелец должен несколько раз в день играть с кошкой как в этой комнате, так и в других местах. При использовании данного метода в условиях ограниченного и более легко контролируемого пространства проблема решается практически так же, как описано выше. Кошка начинает пользоваться кошачьим туалетом, заведенный порядок вновь соблюдается несколько недель, затем в течение еще нескольких недель условия вновь постепенно нормализуются, например постепенно удаляется материал, покрывающий предпочитаемые кошкой поверхности, наполнитель смешивается в различных пропорциях и (или) изменяется количество ящиков. Затем кошку начинают вновь пускать в другие комнаты, но сначала только в те помещения и только в то время, когда ее можно будет постоянно контролировать, чтобы предотвратить нежелательное мочеиспускание или дефекацию.
- *Использование клетки с полом, покрытым наполнителем.* В самых крайних случаях, когда отвращение кошки к туалету настолько велико, что не помогает ни одно из вышеперечисленных средств, животное можно запереть на несколько дней в большую клетку, пол которой полностью покрыт наполнителем, чтобы она могла опорожняться от мочи и кала на это покрытие. Позднее в клетку можно перенести и место отдыха кошки, постепенно уменьшая площадь пола, покрытую наполнителем (подстилкой), а затем оборудовать подобие кошачьего туалета. После того, как кошка приучится вновь пользоваться туалетом, ее можно выпускать в ту комнату, где стоит клетка. В этой комнате установлены ящики с соответствующим наполнителем, а поверхности, на которые кошка чаще всего опорожняется от мочи и кала, закрыты, что должно побудить кошку пользоваться туалетом. После этого ее можно пускать в другие комнаты. И в этом случае кошку необходимо часто выпускать из клетки, играть с ней и т.д., при условии постоянного контроля для предотвращения нежелательного мочеиспускания/дефекации.

Главная проблема, с которой может столкнуться консультант, заключается в том, что владелец кошки уже безрезультатно опробовал тот или иной метод и поэтому с самого начала скептически воспринимает такой подход. Следует напомнить о том, что владелец часто видит проблемы в психике животного: кошка реагирует со «злобой» или в знак «протеста», так как ее слишком часто оставляли одну или не уделяли ей достаточно внимания. В этих случаях может быть нелегко убедить владельца в том, что проблему следует рассматривать как своего рода «плохую привычку», от которой животное можно полностью отучить, используя эти методы в определенном сочетании с целью изменения условия содержания.

Безусловно, владельцу кошки следует также четко объяснить, что не следует слишком быстро отчаиваться. Возможно, что одновременное применение методов повышения привлекательности кошачьего туалета и уменьшения влечения к нежелательным местам сразу не принесет результат. Однако если настойчиво и последовательно использовать эти способы в различных сочетаниях, вносить необходимые изменения и думать о том, какие еще меры можно предпринять — это в конечном счете позволит решить почти любую такую проблему.

Владельцу кошки необходимо также разъяснить, что животное никогда не сможет до конца избавиться от старой привычки справлять естественные потребности в неустановленном месте и поэтому, возможно, или даже вероятно, что в будущем проблема будет время от времени возникать вновь. Если это случится и ветеринарный врач не обнаружит какого-либо патофизиологического расстройства, необходимо просто вновь использовать метод коррекции поведения, который однажды уже помог решить проблему. Обычно в случае повторного проявления девиантного поведения проблему можно быстро устранить, так как кошка не столь быстро отвыкает от полезной привычки пользования кошачьим туалетом. В общем, опасность рецидива не очень волнует владельцев кошек, если в их распоряжении есть эффективный метод коррекции поведения.

И, наконец, хотелось бы отметить следующее: ни одно из многих имеющихся в продаже средств, применяемых для того, чтобы отпугнуть кошку от излюбленных мест мочеиспускания и дефекации, не помогло никому из владельцев этих животных решить проблему. В своей работе, посвященной изучению воздействия на поведение животных различных средств, имеющихся в продаже, Шильдер [12] (1991) пишет, что их применение редко дает положительные результаты. Этот вывод подтверждается практическим опытом специалистов по поведению домашних животных.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Нежелательное мочеиспускание или дефекация вне кошачьего туалета

- Наказание кошки через несколько секунд после отправления естественных надобностей вне туалета совершенно неэффективно. Тем не менее, можно уменьшить частоту опорожнения от мочи и кала в присутствии владельца, если постоянно пугать кошку громким шумом (хлопком в ладони) именно в тот момент, когда она приседает на задние лапы и принимает характерную позу.
- Ни в коем случае не следует сажать кошку в контейнер или удерживать ее там. Это может привести к тому, что она все больше будет избегать туалет.
- Большое значение имеет тщательная уборка проблемных мест после того, как кошка справит естественные надобности, чтобы устранить запахи, которые могут вновь привлечь ее в это место. Не следует пользоваться моющими средствами, содержащими аммиак, из-за его большого сходства по химическому составу с мочой.

1-й этап. Полное предотвращение попыток мочеиспускания/дефекации вне кошачьего туалета. *(Консультант-этолог должен решить, какой из нижеперечисленных способов наиболее подходит для конкретного случая. Его рекомендации базируются на полученных от клиента сведениях о проблеме, расположении и особенностях мест, используемых кошкой для опорожнения от мочи и кала и т.д.)*

- Не пускайте кошку в спальню (ванную, под диван и т.д.).
- Установите один или несколько дополнительных кошачьих туалетов в других местах в доме.
- Испытайте контейнер с крышкой (без крышки).
- Установите контейнер непосредственно в том месте, где кошка обычно справляет свои естественные потребности.
- Насыпьте наполнители различного типа в разные контейнеры. Не забудьте наряду с обычным наполнителем попробовать также один из наполнителей, состоящих из очень мелких гранул, который можно купить в магазине, и (или) песок.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

- Измените свойства поверхности в том месте, где кошка привыкла справлять естественные надобности. Для этого закройте такое место материалом, по своим свойствам резко отличающимся от излюбленного покрытия, например, пластиковой пленкой, старым половиком, толстым гофрированным картоном, газетами и т.д.
- На некоторое время заприте кошку вместе с кошачьим туалетом в одной комнате, где можно принять соответствующие меры (например, полностью закрыть пол пластиковой пленкой), чтобы предотвратить опорожнение от мочи и кала вне ящика.
- Если ничто не может заставить кошку пользоваться кошачьим туалетом, закройте ее на несколько дней в клетку, пол которой должен быть полностью покрыт наполнителем. Через несколько дней сократите закрытую часть пола наполовину. Как только животное начнет регулярно опорожняться от мочи и кала только в том месте, где насыпан наполнитель, установите в клетке контейнер с низкими стенками, заполненный наполнителем, который можно будет в дальнейшем использовать и вне клетки.

2-й этап. Использование в течение нескольких недель эффективного сочетания профилактических мер.

- Если выявлено правильное сочетание условий, позволивших полностью исключить опорожнение вне кошачьего туалета, продолжайте соблюдать их в неизменном виде по крайней мере еще 2–3 недели. Таким образом можно закрепить привычку пользоваться кошачьим туалетом.

3-й этап. Постепенное изменение этого оптимального сочетания профилактических мер таким образом, чтобы они оказались действенными и в долгосрочной перспективе. *(Ниже приводятся альтернативные рекомендации, соответствующие мерам по предотвращению мочеиспускания/дефекации вне кошачьего туалета)*



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

- После того, как кошка в течение нескольких недель опорожнялась от мочи и кала в кошачьем туалете:
  - На протяжении нескольких недель можно *постепенно* сокращать площадь материала, закрывающего пол или проблемные места, отрезая от него куски или разрезая на полосы, размер которых каждую неделю должен уменьшаться (а расстояние между ними, соответственно, увеличиваться).
  - *Постепенно* можно уменьшать количество контейнеров, сначала в тех местах, где кошка реже опорожняется от мочи и кала.
  - На протяжении нескольких недель можно *постепенно* изменять состав наполнителя кошачьего туалета. Сначала подмешивайте 10% (затем 20, 30, 40% и т.д.) выбранного наполнителя к наполнителю, который использовался в ходе применения мер коррекции поведения.
  - Каждую неделю можно *постепенно* передвигать кошачий туалет по направлению к приемлемому месту (сначала только на несколько сантиметров в неделю, затем постепенно увеличивая расстояние).
  - *Постепенно* можно вновь пускать кошку в другие комнаты и оставлять ее там без надзора. Начинать следует с тех комнат, где она никогда не справляла естественные потребности.
- Если на заключительной стадии постепенного восстановлении обычных условий проблема возникает снова, это, по-видимому, означает, что изменения были предприняты слишком поспешно. Следует снова на протяжении одной или двух недель применять профилактические меры первого этапа, а затем вновь попытаться восстановить обычные условия содержания, но на этот раз действуя намного медленнее и продвигаясь вперед только «шаг за шагом».

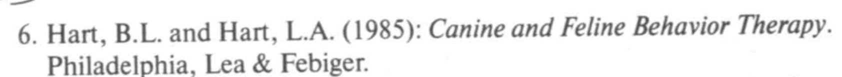
Лечение лекарственными средствами

Как уже упоминалось, в одном из самых последних случаев из практики автора кошку в течение нескольких недель успешно лечили диазепамом. Это соответствует результатам исследований, проведенных Хартом и коллегами [5] (1993), в ходе которых 9 кошек, опорожнявших мочевой пузырь в неустановленных местах, несколько недель подряд в

качестве эксперимента получали *буспирон* два раза в день по 2,5–5 мг перорально. После окончания курса лечения 5 кошек (56%) снова начали пользоваться кошачьим туалетом, а три из них (33%) продолжали им пользоваться и после того, как через 10 недель лекарство постепенно прекратили давать. Несмотря на то, что количество участников эксперимента было очень мало, а сам эксперимент проводился без надлежащего контроля в том смысле, что не было группы животных, получавших плацебо, и перед началом курса лечения не определялись контрольные условия, благоприятное действие лекарства в некоторых случаях кажется совершенно бесспорным. Было бы логично предположить, что использование анксиолитиков (малых транквилизаторов или антифобических седативных средств) наиболее эффективно в тех случаях, когда, во-первых, одной из наиболее очевидных причин, заставляющих кошку избегать туалета, является страх, а во-вторых, когда проблема возникла совсем недавно, и животное пока еще не проявляет ярко выраженного пристрастия к опорожнению от мочи и кала в других местах и (или) на других поверхностях. К этой категории следовало бы отнести и те случаи, когда и после излечения болезни, которая была причиной отклонения в поведении, кошка не сразу начинает пользоваться туалетом. (Сведения о побочных эффектах и другая важная информация приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8).

Список литературы

1. Beaver, B.V.(1992): *Feline Behavior: A Guide for Veterinarians*. 2nd Edition. Philadelphia, W.B. Saunders Company.
2. Borchelt, P.L. (1991): Cat elimination behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 257–264.
3. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1986): Elimination behavior problems in cats. *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian* **8**, 197–205.
4. Bradshaw, J.W.S. (1992): *The Behaviour of the Domestic Cat*. Wallingford, UK, CAB International.
5. Hart, B.L., Eckstein, R.A., Powel, K.L., and Dodman, N.H. (1993): Effectiveness of buspirone on urine spraying and inappropriate urination in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **203**, 254–258.



6. Hart, B.L. and Hart, L.A. (1985): *Canine and Feline Behavior Therapy*. Philadelphia, Lea & Febiger.
7. Neville, P. (1992): Behaviour patterns that conflict with domestication. In J.W.S.Bradshaw: *The Behaviour of the Domestic Cat*. Wallingford, UK, CAB International.
8. O'Farrell, V., and Neville, P. (1994): *Manual* of *Feline Behaviour*. Shurdingon, Cheltenham, Gloucestershire, UK, British Small Animal Veterinary Association.
9. Olm, D.D., and Houpt, K.A. (1988): Feline house-soiling problems. *Applied Animal Behaviour Science* **20**, 335–345.
10. Robinson, I. (1992): Social behaviour of the cat. In Thorne, C.(ed): *The Waltham Book of Dog and Cat Behaviour*. Oxford, Pergamon Press.
11. Reisner, I. (1991): The pathophysiologic basis of behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 207–224.
12. Schilder, M.B.H. (1991): The (in)effectiveness of anti-cat repellents and motivational factors. *Applied Animal Behaviour Science* **32**, 227–236.

Глава 22

Патологические страхи и агрессия

В поведении кошек может проявляться целый ряд проблем, связанных со страхами и агрессивностью. На диаграмме 22.1 в обобщенной форме приводятся сведения о наиболее важных поведенческих проблемах кошек (n=32), которые относятся к этим двум категориям. В общей сложности, в 26% всех 86 случаев, рассмотренных в последней главе, основной проблемой была агрессия по отношению к людям или другим кошкам. Статистические данные из других источников также показывают, что второй наиболее часто встречающейся проблемой в поведении кошек после нежелательного мочеиспускания и дефекации является агрессия (например, Бивер, [1, 2] 1989a, 1989b).

Патологические страхи

Страх перед определенными членами семьи

Очень много кошек ведут себя пугливо. 62% владельцев кошек с отклонениями в поведении (всего опрошено 87 человек) и 53% владельцев нормальных кошек (всего опрошено 49 человек), отвечавших на вопросы анкеты с информацией о клиенте (см. главу 6), сообщили, что их питомцы иногда проявляют чрезмерную боязливость. Чаще всего причинами страха назывались незнакомые люди, шум, дети, члены семьи, другие животные, поездки на машине, а также прогулки на улице.

Помимо страха перед другими кошками, о котором пойдет речь в этой главе в разделе «Защитная агрессия», страх перед определенными членами семьи является самой распространенной причиной обращения за помощью к специалисту. Хотя страх перед чужими людьми более часто встречается у кошек, хозяева считают его одним из проявлений нормального поведения, не вызывающего особенных проблем.

Кошка прячется, как только чужие люди переступают порог дома, и остается в укромном месте до тех пор, пока они не уйдут. Хозяева считают это индивидуальной особенностью своей кошки.

Страх перед определенными членами семьи является серьезной проблемой как для человека, которого кошка боится, так и для других членов семьи и для самой кошки. Из-за такого поведения кошки этот человек считает себя слишком жестоким и начинает думать, что у других людей сложится о нем такое же мнение. Этот страх является проблемой и для всех остальных членов семьи, которые хотят жить в гармонии и при любых серьезных проблемах в отношениях чувствуют дискомфорт или начинают волноваться. Если кошка боится кого-либо из членов семьи, это намного серьезнее, чем страх перед незнакомыми людьми, появляющимися лишь время от времени, и контактов с которыми можно легко избежать, потому что в этом случае она находится под одной крышей с человеком, внушающим страх, а это означает постоянную нервную нагрузку и ухудшение качества жизни.

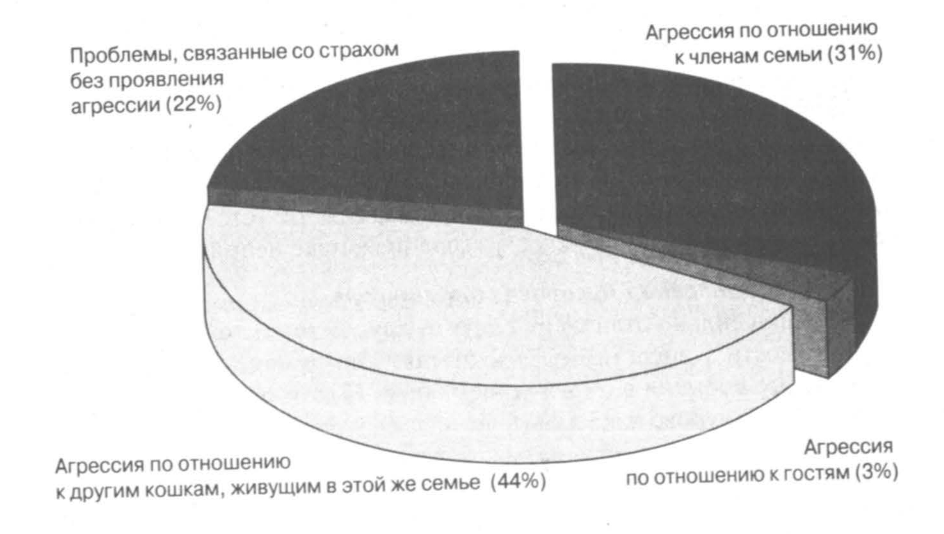


Рис. 22.1. *Относительная частота возникновения наиболее серьезных проблем в поведении кошек, связанных со страхами и агрессивностью* (n = 32)



Возможные причинные факторы

Негативный индивидуальный опыт, приобретенный в прошлом

Наиболее частой причиной возникновения страха перед определенными членами семьи является наказание за другие поведенческие отклонения, как, например, за нежелательную дефекацию/мочеиспускание вне кошачьего туалета или за нарушение запрета царапать предметы. Проблема может развиться постепенно в результате неоднократных наказаний и усиления чувства страха, испытываемого кошкой, но иногда возникает совершенно неожиданно, а это говорит о том, что подобное поведение хозяев действительно может причинить кошке психическую травму. Другие причины этого страха встречаются реже, но, тем не менее, во время консультации такую возможность следует проанализировать и исключить, если отклонение в поведении не могло быть связано с наказанием кошки ее владельцем. Может быть, чувство страха у кошки вызывает человек, работающий с пылесосом — «самым страшным врагом всех кошек», или тот, кто чересчур грубо играл с ней (например, раскачивал ее, подняв вверх). Часто хозяин силой принуждает кошку к контакту, заставляет ее терпеть ласки или удерживает в определенных местах (например, в кошачьем туалете, если возникают проблемы с соблюдением чистоплотности). Кроме того, дети могут наряжать кошку в одежду для кукол и катать ее в детской коляске. В принципе, кошки реагируют на такое малоприятное обращение с ними очень пассивно (т.е. неагрессивно), но при первом же удобном случае убегают и в дальнейшем стараются всеми способами избежать этого человека. Это верный признак того, что такое обращение кошке неприятно.

Наследственная предрасположенность

Кошки сильно отличаются друг от друга в том, что касается чувствительности к внешним раздражителям, по-разному реагируют на неприятные события в окружающем мире. Некоторых кошек можно относительно сурово наказывать, не опасаясь того, что это их запугает, с другими же следует обращаться более осторожно, чтобы избежать возникновения реакций страха. Владельцы кошек в большинстве случаев могут очень точно описать «индивидуальность» своей кошки в этом отношении. Исследование общей предрасположенности кошки к проявлению страха в ответ на конкретные события, в том числе и на отношение к ней хозяина, помогает понять, почему эта поведенческая проблема возникла именно у данной кошки.

Страх перед определенными членами семьи

Животное избегает контакта с определенным членом семьи и ведет себя боязливо при его приближении

Возможные причинные факторы

Негативный индивидуальный опыт, приобретенный в прошлом (например, наказание хозяином; чрезмерно жестокие игры с кошкой; поглаживания, вызывающие неприятные ощущения; ограничение свободы и т.д.)

Непреднамеренное поощрение со стороны владельца (например, принуждение боязливой кошки к контакту в попытке уменьшить страх)

Наследственная предрасположенность (например, как предполагаемая причина чрезвычайно сильной предрасположенности некоторых кошек к проявлению испуга/проблемам в поведении, связанным со страхом)

Возможные меры коррекции

Исправление ошибок владельцев (наказание противопоказано)

Отказ от неэффективных (контрпродуктивных) методов (например, принуждение к контакту с целью уменьшения чувства страха)

Лечение лекарственными средствами (в качестве дополнения к мерам коррекции поведения, особенно при неизбежности тесного контакта с человеком, вызывающим страх)

Исключение проблемных ситуаций (например, человек, внушающий кошке страх, не должен слишком близко к ней подходить)

Улучшение понимания владельцем кошки сути проблемы (например, легче всего установить хорошие отношения с кошкой, если предоставить ей самой возможность определять время, место и продолжительность социальных контактов)

То, что эти индивидуальные особенности часто определяются генетическими различиями между кошками, видно в тех случаях, когда кошки выросли в одинаковых условиях, но по своему поведению очень резко отличаются друг от друга, или когда кошки одного помета воспитывались в разных семьях, однако обладают одинаковыми качествами. Результаты



исследований указывают на то, что индивидуальные черты матери и отца позволяют довольно точно предсказать поведение котенка в будущем, например, насколько общительным или дружелюбным он будет по отношению к людям или другим кошкам (Тернер и соавторы [13], 1986).

Непреднамеренное поощрение владельцем

Часто владельцы пытаются решить проблему страха, удерживая кошку силой, лаская вопреки ее желанию и не давая ей убежать. Тем самым они хотят доказать животному, что такие контакты могут быть приятными, и что они действуют так из самых лучших побуждений. Однако эти хорошие намерения еще больше обостряют проблему. Даже непугливые кошки воспринимают подобное обращение, по меньшей мере, как неприятное. Если же кошка с самого начала боится конкретного человека, эти контакты будут для нее вдвойне неприятны. Ниже пойдет речь о том, что для коррекции подобных проблем рекомендуется лишь ограниченное воздействие очень слабых раздражителей, вызывающих страх.

Возможные меры коррекции

Исправление ошибок владельцев

Некоторые владельцы слишком строго наказывают своих кошек за незначительные поведенческие проблемы, а у некоторых кошек, в свою очередь, сильный испуг вызывает любой член семьи, который их наказывает. В обоих случаях, как при слишком строгом наказании, так и при повышенной чувствительности кошки, рекомендуется одно и то же: чтобы кошку больше никто не наказывал, и в особенности тот человек, который вызывает у нее чувство страха.

Исключение проблемных ситуаций

Не следует без необходимости подвергать кошку воздействию стимулов или ситуаций, вызывающих у нее страх. Человек, внушающий пугливой кошке страх, по возможности, не должен подходить к ней слишком близко. Разумеется, полностью избежать контактов не удастся, но их можно сильно ограничить, если объяснить хозяину кошки необходимость этих мер.

Отказ от неэффективных (контрпродуктивных) мер коррекции

Само собой разумеется, что человеку, внушающему кошке страх, необходимо отказаться от таких неэффективных (контрпродуктивных) методов, как попытки подойти к кошке, поймать ее, заставить терпеть ласки или удержать против ее воли. Все такие попытки продемонстрировать кошке свои добрые намерения и, тем самым, уменьшить страх, еще больше ее пугают и, соответственно, лишь обостряют проблему.



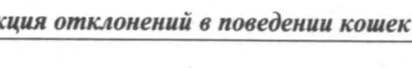
РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Страх перед определенным членом семьи

- Отказаться от любого рода наказаний.
- Никогда не принуждать кошку к контакту. Вместо этого следует подождать, когда она сама подойдет.
- Человек, вызывающий у кошки страх, может предложить кошке лакомство, но только в том случае, если она подходит к нему без принуждения.
- В присутствии кошки следует двигаться медленно и спокойно.
- По мере возможности не подходить слишком близко к месту отдыха кошки.
- При малейших признаках недовольства или беспокойства животного следует немедленно прекратить гладить кошку.
- Член семьи, внушающий кошке страх, должен быть единственным, кто дает ей еду или лакомство.
- Все остальные члены семьи должны временно игнорировать любую инициативу кошки, связанную с играми, поглаживанием или любыми другими формами социальных контактов.
- Человек, вызывающий страх у кошки, не должен чистить пылесосом квартиру (*в том случае, если кошка испытывает чрезвычайно большой страх перед пылесосом*). Эту обязанность следует возложить на другого члена семьи.

Улучшение понимания ситуации владельцем

Владельцу кошки необходимо разъяснить, что он слишком строго ее наказывает, и что необходимо исключить определенные контакты между кошкой и человеком, внушающим ей страх. Кроме того, следует подчеркнуть, что желательно в целом улучшить отношения между кошкой и человеком, вызывающим у нее страх, причем инициатива в общении должна исходить от кошки. По-видимому, именно таким путем можно максимально усилить желание как проблемных, так и нормальных кошек приближаться к хозяину и общаться с ним в течение длительного времени. (Тернер [12], 1991).



Лечение лекарственными средствами

Для уменьшения ярко выраженного страха в ситуациях, когда кошка не может избежать тесного контакта с членами семьи, которых она боится, в качестве дополнения к мерам коррекции девиантного поведения можно в течение некоторого времени использовать транквилизаторы, например, диазепам, буспирон или амитриптилин гидрохлорид. (Сведения о побочных явлениях и другая важная информация приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8.)

Страх перед определенными внешними раздражителями или ситуациями

Основные принципы уменьшения страха, вызванного шумом, прогулками на улице, поездками на машине и т.д., идентичны принципам коррекции поведения других высокоорганизованных животных, например, собак или даже терапии поведения человека. Они заключаются в том, чтобы:

- исключить все ситуации/стимулы, вызывающие у кошки чрезвычайно сильный страх;
- определить перечень ситуаций/стимулов, вызывающих страх у животного, начиная с тех, которые вызывают легкий испуг, и заканчивая теми, которые становятся причиной чрезвычайно сильной реакции страха;
- по возможности, подвергать кошку воздействию только ситуаций/стимулов, вызывающих у нее минимальное чувство страха;
- как можно чаще ставить кошку в подобные ситуации или подвергать воздействию подобных стимулов для того, чтобы она к ним привыкла и больше не боялась;
- для ускорения процесса привыкания, по возможности, инициировать спокойное поведение (еда, игра) в соответствующих ситуациях;
- после привыкания к самым слабым раздражителям таким же образом приучить ее и к тем ситуациям/раздражителям, на которые она прежде реагировала с более сильно выраженным чувством страха;
- применять этот способ и для последовательного приучения кошки ко всем другим ситуациям/раздражителям, вызывающим у нее страх;

- не переходить к новой ситуации/раздражителю до тех пор, пока кошка полностью не привыкнет к предыдущим и не станет относиться к ним без страха;
- временно использовать анксиолитики для уменьшения страха животного, если невозможно избежать воздействия слишком сильных раздражителей, к которым невозможно привыкнуть;
- если определенная дозировка лекарственного препарата окажется эффективной, постепенно уменьшать дозу, так как это может облегчить процесс привыкания.

Само собой разумеется, что конкретные меры и рекомендации по коррекции поведения сильно зависят от вида стимулов или ситуаций, вызывающих страх. Для ослабления страха кошки перед поездками в автомашине потребовались бы другие методы, чем для уменьшения страха перед посетителями.

То, что подобные проблемы в принципе поддаются коррекции, еще не означает, что ими в большинстве случаев действительно занимаются. Так, большинству кошек, которые боятся шума или чужих людей, хозяева позволяют прятаться, пока не прекратится воздействие раздражителей, вызывающих страх. Владельцы кошек, боящихся выходить на улицу, не принуждают их к этому. Эти виды страха, в отличие от страха перед членами семьи, являются проблемой только для кошек, но не для хозяев, которые не считают необходимым применять меры коррекции, и, напротив, принимают такое поведение как черту характера животного, проявляют понимание и не препятствуют бегству и уклонению от контакта с раздражителями.

Страх перед наполнителем для кошачьего туалета, самим кошачьим туалетом и местом его установки

Как уже говорилось в главе 21, при нежелательном мочеиспускании и (или) дефекации часто большую роль играет условно-рефлекторный страх, связанный с кошачьим туалетом. В таких случаях необходимо принимать меры. Целью терапии должно быть направлена, во-первых, усиление свойств туалета, стимулирующих приближение к нему, а также мочеиспускание и дефекацию, в достаточной степени для того, чтобы преодолеть вызванную страхом антипатию кошки к туалету, во-вторых, уменьшение привлекательности других мест и, в-треть-

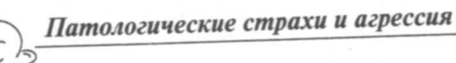


их, создание условий, облегчающих постепенное привыкание к мочеиспусканию и дефекации в кошачьем туалете посредством мер по уменьшению страха (например, установить кошачий туалет в другом месте, насыпав новый наполнитель, а затем постепенно передвигать его к старому месту). Все три элемента коррекции поведения имеют много общего с рекомендациями по уменьшению страха перед определенными членами семьи (см. выделенные рамкой рекомендации, пункты 2,3 и 5). Для решения этой проблемы используются аналогичные принципы, несмотря на то, что конкретные детали отражают различную природу раздражителей и задействованных систем поведения. Рекомендации Харта и его коллег [9] (1993) по использованию *буспирона*, который, по мнению авторов, может помочь в решении проблемы нежелательного мочеиспускания и дефекации, подчеркивают это сходство и подтверждают точку зрения, согласно которой основной причиной нечистоплотности в некоторых случаях является страх.

Страх перед другой кошкой, живущей в том же доме

Иногда владельцы кошек жалуются на то, что одна кошка боится другой и поэтому избегает с ней контактов, даже если для этого приходится большую часть времени проводить в укромном уголке квартиры. Если в таких случаях ни одна из сторон не проявляет агрессии, то чаще всего речь идет о миролюбивой кошке, пытающейся избежать приближения другой, более молодой кошки, которая хочет пообщаться или поиграть, и вместо того, чтобы агрессивно защищаться, предпочитающей убежать от нее прочь.

В этих случаях лучше всего, по-видимому, рекомендовать хозяину найти для одной из кошек новый дом. Поскольку поведение одной кошки, вызывающей страх у другой, в отличие от поведения человека, которого боится животное, изменить невозможно, проблему нельзя решить в принципе. Дружелюбная, заигравшаяся молодая кошка, несмотря на то, что другая кошка постоянно стремится уклониться от контакта, не оставит попытки приблизиться к ней. Скорее, наоборот, она получит удовольствие от погони и попытается при любом удобном случае снова и снова начинать игру. Однако проблема заключается в снижении качества жизни кошки, которая большую часть времени тратит на то, чтобы избежать контакта, убежать и спрятаться. В таких случаях единственным «гуманным» решением будет изоляция животных друг от друга.



Поведенческие проблемы, связанные с агрессией

Формы агрессии у кошек

Примечательно, что относительно количества различных форм агрессии в поведении кошек во взглядах отдельных этологов имеются большие расхождения. Так, например, Б.Л.Харт и Л.А.Харт (1991), Чепман [6] (1991), Борхельт и Войт [4] (1987), а также Бивер (1989) выделяют соответственно 6, 8, 9 и 12 различных категорий. Такой большой разброс в количестве категорий весьма знаменателен, поскольку в определенной степени отражает неуверенность ученых в подходе к классификации поведенческих проблем по их биологическим функциям и (или) инициирующим ситуациям.

Кошки живут только группами, если в их распоряжении имеется обильная еда, предоставляемая человеком, и им не нужно охотиться для того, чтобы выжить. Такие группы, в отличие от собачьих стай, не являются общностью особей, в которой различные механизмы поведения служат для того, чтобы поддерживать сплоченность, способствовать координации и взаимодействию, несмотря на то, что отдельные члены стаи конкурируют между собой в борьбе за пользование ограниченными ресурсами. В отличие от собак кошки демонстрируют только рудиментарные формы отношений, основанных на превосходстве и подчинении. Для них нехарактерно поведение, направленное на защиту группы, или поведение охотника. Поэтому у кошек трудно отличить агрессию внутри социальной группы от агрессии вне группы. Ввиду довольно необщительного характера кошки, из-за которого отношения между отдельными членами группы напоминают скорее терпимость, чем единство и сотрудничество, даже внутривидовое или межвидовое поведение мало способствует пониманию различных аспектов агрессии, направленной на сородичей или людей. Одним словом, для классификации проблем агрессивности кошек требуются несколько иные критерии, чем для классификации проблем агрессии собак.

Современные принципы классификации проблем агрессии кошек носят чисто эмпирический характер. Случаи агрессии объединяют в группы в зависимости от объекта, ситуации, а также формы проявления. Затем эти категории рассматривают отдельно, как будто между ними нет никакой связи. При этом различают такие формы агрессивного поведения, как агрессию из-за страха, агрессию, обусловленную



поглаживанием, агрессию, вызванную болью, асоциальную агрессию кошек и так называемую перенацеленную агрессию. Несмотря на то, что эти виды агрессии проявляются в различных условиях, все они имеют явно выраженный характер *самозащиты* и служат для того, чтобы удержать на расстоянии угрожающего кошке или мешающего ей индивида. Другие виды кошачьей агрессии, в свою очередь, содержат более явно выраженные *активные* формы поведения, например, так называемая агрессия во время игры по отношению к человеку, территориальная агрессия, когда постоянно живущая на определенной территории кошка нападет на чужака, впервые там появившегося, и агрессия среди котов — скорее ритуализованная форма агрессии, которая в естественной среде обитания ведет к изгнанию более молодых самцов (и отпугиванию взрослых самоцв) из окружения групп самок, готовых к размножению. Поэтому вполне логично при классификации различных проблем агрессивного поведения кошек исходить из противопоставления агрессии самозащиты и активных форм агрессии.

Концепция терпимости

Концепция терпимости является ключевой концепцией, которая будет постоянно использоваться при анализе различных форм агрессии у кошек. Концепция терпимости и связанные с ней понятия, такие, как «обоюдная терпимость» и «отсутствие терпимости», будут использоваться главным образом для описания отношений между кошками. Проще говоря, обоюдная терпимость означает мирное сосуществование двух или более кошек в одном и том же доме или двух/нескольких кошек на одном крестьянском дворе без каких-либо серьезных конфликтов. И, наоборот, недостаток терпимости наблюдается тогда, когда две кошки начинают драться, едва увидев друг друга.

Однако в использовании концепции терпимости при анализе проблем агрессии кошек нет ничего нового. Например, рассмотрим следующую цитату Чепмана [6] (1991):

«Если появление новой кошки инициирует территориальную агрессию, вполне возможно, что в течение нескольких недель или месяцев кошки научатся терпимому отношению друг к другу. Однако может случиться и так, что обоюдная терпимость никогда не возникнет» (стр. 318).

В таких случаях главным элементом коррекции, по-видимому, будет формирование терпимого отношения «к новичку» со стороны уже проживающей в доме кошки.



Защитная агрессия

Многие проблемы агрессии кошек связаны с агрессивным поведением, функцией которого является непосредственно самозащита. При этом различают три основных типа агрессии.

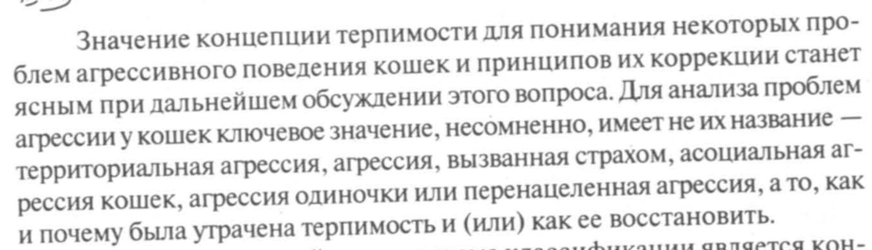
- *Защитно-агрессивные реакции на угрозу и агрессивное поведение* со стороны другой кошки или человека, например, когда одна кошка подвергается серьезным угрозам или нападению со стороны другой кошки, когда человек наказывает кошку или когда ей причиняют боль.
- *Асоциальные реакции*, когда кошка ведет себя агрессивно, чтобы прервать или предотвратить нежелательные социальные контакты с сородичами или людьми. Бивер (1992) считает, что это является довольно распространенной реакцией более взрослых кошек на попытки молодых животных приблизиться к ним во время игры. Столь же часто кошка реагирует таким образом на слишком продолжительные поглаживания со стороны хозяина, или когда ее берут на руки и силой удерживают. К этой категории относится и так называемая «перенацеленная» агрессия: кошка оборачивается и нападает на своего хозяина, потревожившего ее, когда она пребывала в агрессивном настроении и еще не остыла после стычки с другой кошкой.
- *Агрессивные реакции в ситуациях соперничества*, когда, например, одна кошка угрожающе шипит на другую, если та приближается и пытается отнять у нее добычу.

Как уже упоминалось выше, в основе общительности кошек лежит не взаимное притяжение, не групповая сплоченность и совместное групповое поведение, как у собак, а способность взрослых кошек при определенных обстоятельствах терпеть присутствие других взрослых сородичей. В сущности, кошки могут мирно сосуществовать друг с другом, если позволяют условия окружающей среды. Возможно, селекционный отбор в ходе процесса одомашнивания (доместикации) способствовал дальнейшему развитию механизмов поведения, позволявших диким кошкам в окружении обильных запасов еды, сконцентрированных в одном месте, например, на свалках или в хлебных амбарах, терпимо относиться друг к другу.

Активная агрессия

В приведенных выше примерах поведение кошки носит чисто *реактивный (ответный)* характер и является защитной реакцией на индивида, который приближается к ней, причиняет боль или угрожает. Однако агрессия кошек может носить и более *активный* или наступательный характер. В таких случаях кошка выступает инициатором агрессивных столкновений с другой кошкой или человеком, которые кажутся совершенно не спровоцированными, и поэтому не могут считаться самозащитой.

- *Нападения во время игры,* конечно, чаще всего встречаются у молодых кошек. Но некоторые взрослые кошки также бывают агрессивными в играх, прежде всего, если владельцы терпят или поощряют подобное поведение. Однако агрессия во время игры, по-видимому, является источником так называемой «инструментальной» агрессии, т.е. агрессии как средства достижения цели. Так, например, если кошка прыгает на кровать с намерением поиграть и хватает хозяина за ноги через одеяло, тот может непреднамеренно ее поощрить, когда попытается «переключить» внимание кошки на другую игру (например, бросит ей игрушку) или даст ей еду, чтобы она прекратила его беспокоить. Такие действия, в свою очередь, по вполне понятным причинам усиливают стремление кошки в будущем снова бросаться на ноги хозяина.
- *Активная (наступательная) агрессия* в форме ничем не спровоцированных и иногда яростных нападений, по-видимому, свидетельствует об абсолютной нетерпимости к присутствию другой кошки. Этот вид агрессии наблюдается преимущественно при нападениях одной кошки на другую, недавно появившуюся на ее участке. Когда в одной семье живут несколько кошек, можно также наблюдать пугливое или неестественное поведение объекта агрессии (например, после операции). Поединки между котами на улице также относятся к этому виду активной агрессии, по крайней мере, в том случае, когда ничем не спровоцированные угрозы приводят к серьезной драке, если ни один из противников не попытается избежать поединка. Основной с точки зрения биологии функцией агрессии в подобных ситуациях, по-видимому, является изгнание объекта агрессии. Поэтому в специальной литературе эти формы агрессии также часто обозначаются как территориальная агрессия.



Значение концепции терпимости для понимания некоторых проблем агрессивного поведения кошек и принципов их коррекции станет ясным при дальнейшем обсуждении этого вопроса. Для анализа проблем агрессии у кошек ключевое значение, несомненно, имеет не их название — территориальная агрессия, агрессия, вызванная страхом, асоциальная агрессия кошек, агрессия одиночки или перенацеленная агрессия, а то, как и почему была утрачена терпимость и (или) как ее восстановить.

Выделенная рамкой простая схема классификации является концептуальной основой для понимания наиболее часто встречающихся проблем агрессивного поведения кошек. Она существенно отличается от схемы, используемой для классификации видов агрессии у собак, которая приводится в главе 9.

Несмотря на то, что и собаки, и кошки являются плотоядными млекопитающими, для понимания проблем агрессии необходимо учитывать основные различия в социальном поведении обоих видов.

Хотя в дальнейшем наш подход к обсуждению различных проблем агрессивного поведения будет скорее традиционным, мы попытаемся проанализировать вид и возможные формы проявления каждого типа агрессии, опираясь на приведенную выше схему.

Агрессия страха между кошками, живущими в одной семье

Каждый практикующий ветеринарный врач по своему опыту знает, что пугливая кошка потенциально опасна. Если кошка чего-то боится, это легко определить: ее зрачки расширены, уши прижаты, кошка прижимается к полу, втянув голову и поджав лапы, и начинает шипеть и урчать. Прижатые уши, расширенные зрачки, сильно выгнутая спина и вздыбленная шерсть типичны для угрожающей позы, которую кошка принимает, если испытывает очень сильный страх. Такая поза демонстрирует ее готовность к нападению в случае, если угрожающий стимул приблизится к ней еще ближе.

Объектом такой защитной агрессии может быть другая кошка, собака или человек. Эту форму агрессии можно отличить от других по двум важным признакам поведения. Кошка ведет себя испуганно непосредственно перед нападением и нападает только тогда, когда объект, внушающий ей страх, слишком близко подходит к ней, пытается ее коснуться или, если речь идет о другой кошке, угрожает ей или нападает на нее.



Что же касается защитной агрессии, вызванной страхом и направленной на людей, то она редко представляет для хозяев серьезную проблему, за исключением случаев, когда им нужно приблизиться к пугливой кошке, чтобы, например, дать ей лекарство. Кошек, которые угрожают взрослым членам семьи или царапаются от страха, обычно оставляют в покое до тех пор, пока к ним снова нельзя будет приблизиться, не пугая их при этом. Как правило, владельцы проявляют достаточное благоразумие и находят кошке другой дом, если она представляет угрозу для маленького ребенка. Таким образом, большинство проблем агрессии, вызванной страхом, с которыми приходится иметь дело специалистам, связаны с агрессией между двумя или несколькими кошками, проживающими в одном и том же доме.

Данная проблема может проявляться в различных формах. При анализе ситуации следует учитывать поведение и мотивацию обоих животных, поскольку в некоторых случаях речь может идти не только о защитной агрессии сильно испуганной кошки, но и о различных формах активной или защитной агрессии со стороны другой кошки.

Возможные причинные факторы

Возможные генетические факторы/недостаточный индивидуальный опыт, полученный в прошлом

Естественно, что кошки, боязливые по своей природе, гораздо сильнее других предрасположены к реакциям страха и агрессивному поведению. Событие, вызвавшее первое столкновение кошки такого типа с другой кошкой, может быть не столь значительным, как релизеры агрессивного поведения в случаях, о которых пойдет речь ниже. Поскольку робость и пугливость отражают ограниченный индивидуальный опыт общения кошки со своими сородичами, эти факторы, в отличие от генетических, могут также помочь в понимании проблемы.

Событие, вызвавшее страх

Внезапное проявление опасной агрессии между двумя кошками, которые до этого прекрасно ладили друг с другом, часто объясняется каким-нибудь необычным событием, вызвавшим страх, например, шумным падением книжной полки или появлением в доме собаки или чужой кошки. В практике автора был случай, когда кошки начали драться после того, как все члены семьи в первый раз примерили свои но-



Агрессия страха между двумя кошками, живущими в одном доме

Агрессия, по-видимому, является прямым следствием страха одной кошки перед другой или обоюдного страха кошек друг перед другом.

Возможные причинные факторы

Возможные генетические факторы/недостаточный индивидуальный опыт, приобретенный в прошлом (например, возможный источник чрезмерного страха у одной из кошек)

Социальные контакты, вызывающие страх (например, испуг одной кошки при приближении другой, разыгравшейся или активно-агрессивной кошки, или реакция на защитную агрессию кошки, демонстрирующей асоциальное поведение)

Событие, вызвавшее страх (например, первое столкновение кошек происходит тогда, когда одна из них или обе в присутствии друг друга почувствовала(и) страх)

Условно-рефлекторный страх/агрессия (например, обоюдные угрозы/драки усиливают страх/агрессию)

Возможные меры коррекции

Исключение проблемных ситуаций (раздельное содержание кошек во избежание драк)

Улучшение понимания ситуации владельцами (например, разъяснение, что в конкретном случае проблема проявляются нормальные поведенческие реакции на индивидов, вызывающих страх; необходимо уменьшить страх, лежащий в основе этих реакций)

Лечение лекарственными средствами (например, в некоторых случаях при особенно сильном страхе или в легких случаях на ранней стадии)

Исправление ошибочных взглядов владельцев (например, в случае, если владелец считает, что проблема связана с борьбой за старшинство)

Методы коррекции девиантного поведения (например, содержание кошек в смежных помещениях, разделенных сеткой, натянутой в дверях; содержание одной или обеих кошек в клетке, использование поводка)



вые, шуршащие лыжные костюмы. Борхельт и Войт [4] (1987) описывают один «несчастный случай», когда одна кошка сидела на подоконнике, в то время как другая, увидев в саду незнакомую кошку, внезапно бросилась к окну. Этот неожиданный агрессивный бросок испугал совершенно непричастную ко всему происходящему первую кошку, сидевшую на подоконнике, и вызвал у нее агрессивную реакцию, обусловленную страхом.

Социальные контакты, вызывающие страх

Изначально, по-видимому, ни одна из кошек не является боязливой. Часто бывает так, что вначале все выглядит вполне безобидно, когда игривая, дружелюбно настроенная кошка приближается к другой кошке, однако та, в стремлении избежать контакта, прижимается к полу, шипит или бьет лапой, что, в свою очередь, вызывает у первой кошки страх и (или) защитную агрессию и ведет к лавинообразно усиливающейся обоюдной агрессии. Разумеется, защитная агрессия часто проявляется в тех случаях, когда одной кошке злобно угрожают или когда на нее нападает другая, активно-агрессивная кошка.

Условно-рефлекторный страх/агрессия

Обоюдные угрозы/драки в целом способствуют усилению страха у обеих кошек и, тем самым, также ведут к эскалации агрессии, обусловленной страхом. В некоторых случаях проблема может развиваться очень быстро: серьезная драка может уже при следующей встрече противников привести к проявлению реакции страха и агрессии у одной кошки, даже если другая кошка не показывает никаких признаков угрожающего поведения. В других случаях проблема развивается намного медленнее. В течение нескольких недель легкое урчание одной кошки приводит к урчанию обеих, затем к небольшим стычкам и, наконец, к серии все более жестоких драк.

Возможные меры коррекции

Исключение проблемных ситуаций

Если проблема не является лишь временным «недоразумением», которое, как часто бывает, разрешается само собой, во избежание дальнейших столкновений и обоюдных угроз целесообразно содержать кошек раздельно.



Исправление ошибочных взглядов владельцев

Некоторые владельцы предполагают, что их кошки дерутся, чтобы установить старшинство, и поэтому, если не вмешиваться в схватку, проблема решится сама собой. Разумеется, подобные ошибочные взгляды необходимо исправить, потому что в серьезных случаях предотвращение любых столкновений и обоюдных угроз имеет решающее значение для успешной коррекции проблемы.

Улучшение понимания ситуации владельцами

Владельцам кошек необходимо разъяснить, что проблемы такого рода в отношениях между кошками, которые в прошлом хорошо ладили друг с другом, встречаются довольно часто и что если они внезапно по какой-то причине начинают бояться друг друга, это следует рассматривать как нормальное поведение. Это значит, что здесь речь идет скорее о проблеме страха, чем об агрессии.

Методы коррекции девиантного поведения

Логика наиболее распространенного метода десенсибилизации заключается в предоставлении кошкам возможности контакта друг с другом только тогда, когда их столкновение невозможно, а возникающий при этом страх довольно незначителен и не мешает процессу привыкания. При этом желательно содержать обеих кошек в смежных помещениях с натянутой в дверях сеткой, отделяющей их друг от друга. В этом случае каждая кошка может видеть и слышать свою соседку, чувствовать ее запах, а также по желанию приближаться к ней. Если одна кошка испытывает перед другой сильный страх, сетка позволит ей сохранять безопасную дистанцию и при желании оставаться в дальней части комнаты, когда и сколько ей этого хочется. Это успокоит кошек, они привыкнут друг к другу и, преодолев страх, будут приближаться на такое расстояние, которое сами определят. При этом необходимо, чтобы кошки ежедневно менялись местами, так как это поможет им привыкнуть к запаху друг друга. Кормушки в обеих комнатах вначале ставят вдали от сетки, не поддаваясь соблазну привлечь кошек кусочками еды очень близко друг к другу, поскольку это усилит страх, который, в свою очередь, замедлит процесс привыкания. Лишь тогда, когда кошки начнут по собственной инициативе приближаться друг к другу, миски можно будет придвинуть ближе к сетке. И, наконец, владельцы должны провести ряд *мероприятий по выработке противоположного рефлекса* у кошек с целью добиться положительного, безбоязненного поведения в проблемных ситуаци-



ях. Так, например, если кормить кошек несколько раз в день небольшими порциями и часто с ними играть, это будет способствовать уменьшению страха, так как он несовместим с приемом пищи и играми.

Эти мероприятия проводятся ежедневно до тех пор, пока кошки полностью не привыкнут друг к другу, т.е. не начнут приближаться друг к другу, вместе есть вблизи сетки, обнюхивать друг друга через сетку без каких-либо признаков страха. Только после этого сетку убирают.

В большинстве случаев, если страх возник недавно и не очень силен, проблему можно решить уже в течение нескольких дней. В более тяжелых случаях на это может потребоваться больше времени, но и это, как правило, не является проблемой, так как выполнение мер коррекции не создает никаких трудностей для семьи. В случае необходимости сетку можно повесить таким образом, чтобы любой член семьи мог без проблем снять и вновь закрепить ее, если ему будет нужно войти в комнату или выйти из нее.

Если планировка и размер квартиры (одна жилая комната) не позволяют применить этот метод, для создания аналогичных условий можно использовать отдельную клетку, две клетки или, например, один или два поводка. Ниже в специально выделенных рекомендациях по мерам коррекции девиантного поведения описывается другой, альтернативный метод, основанный на тех же самых принципах, при котором одну кошку ежедневно на несколько часов сажают в клетку, в то время как другая получает возможность свободно передвигаться по квартире, привыкая к присутствию другой кошки и не испытывая страха. Еще одним возможным вариантом является удержание кошек на поводках в противоположных углах большой комнаты. При этом вначале кошки несколько дней находятся далеко друг от друга, а затем расстояние между ними постепенно сокращается в зависимости от скорости привыкания.

И, наконец, необходимо упомянуть еще один метод, радикально отличающийся от всех остальных. Несмотря на то, что консультанты довольно редко рекомендуют этот метод, в определенных случаях (ситуация в семье/жилищные условия) его применение оправдано и может дать результат. При этом кошек каждый день на несколько часов сажают в две стоящие рядом клетки, несмотря на то, что это вызывает у них сильный страх. Если этот способ применяется довольно долго, то, в конце концов, реакции страха ослабевают, а кошки постепенно приучаются в присутствии друг друга есть, жить, играть и т.д., не испытывая при этом страха. Этот метод представляет собой разновидность



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Агрессия страха между двумя кошками, живущими в одном доме

Сценарий А. ***Проблема незначительна и возникла недавно***

- Сначала не следует ничего предпринимать. Возможно, кошки смогут сами решить эту проблему.
- В случае серьезной драки, которая вызывает чрезвычайно сильные реакции страха у одной или обеих кошек, необходимо последовательное применение следующих методов коррекции.

Сценарий Б. ***Проблема достаточно серьезна, чтобы отказываться от серьезных шагов по предотвращению дальнейших столкновений.***

Метод сетки

- Кошек содержат раздельно в разных помещениях до тех пор, пока они не привыкнут к присутствию друг друга, не проявляя при этом никаких признаков агрессии.
- Проход между помещениями завешивают сеткой (рыболовной или теннисной), чтобы кошки могли видеть и слышать, чувствовать запах друг друга, а также при желании приближаться друг к другу.
- Необходимо, чтобы кошки ежедневно менялись местами.
- Не следует принуждать кошек к сближению или пытаться их перехитрить. Вначале кормушки и поилки ставят далеко от сетки. И только потом, когда кошки начнут чаще приближаться друг к другу, не проявляя признаков страха или агрессии, миски переставляют ближе к сетке. В принципе, кошки сами должны определять, насколько близко можно подходить друг к другу.
- Сетку снимают только тогда, когда кошки, встречаясь у этой преграды, постоянно демонстрируют нормальное дружелюбное поведение и через несколько дней начинают приближаться друг к другу без принуждения, без признаков страха и агрессии.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ
Метод клетки

- Менее пугливую кошку ежедневно на несколько часов в день сажают в клетку, а другая в это время получает возможность свободно передвигаться в помещении и вокруг клетки.
- Все остальное время кошек содержат изолированно друг от друга.
- Следует попытаться кормить кошек в том помещении, где стоит клетка с менее боязливой кошкой. Ежедневный рацион по возможности делят на три-четыре небольшие порции и дают их кошке в течение дня. Если более пугливая кошка не хочет входить в комнату, не следует принуждать ее делать это вопреки ее желанию. Кошку кормят в другой комнате, причем миску с едой в течение нескольких дней постепенно передвигают в направлении нужной комнаты и, в конце концов, ставят уже в саму комнату при условии, что страх заметно уменьшился, и теперь она может заходить туда не боясь.
- Когда более пугливая кошка научится без страха приближаться к клетке, менее пугливую выпускают из клетки и держат на поводке в течение того времени, которое кошки ежедневно вместе проводят в этой комнате.
- Поводок снимают только тогда, когда обе кошки в течение нескольких дней в основном нормально контактируют друг с другом, и владельцу становится ясно, что проблема полностью устранена.

применяемого в терапии поведения метода *«перевозбуждения»*, при котором животное или человек подвергается максимальному воздействию вызывающих страх раздражителей до тех пор, пока страх не уменьшится. Для достижения положительного результата такое воздействие должно длиться достаточно долго, чтобы страх заметно уменьшился, а на это может потребоваться несколько часов. Кратковременные периоды воздействия раздражителя, после которых страх точно так же силен, как и прежде, противопоказаны, так как в перспективе лишь усиливают это чувство. Так, например, можно излечить у человека страх перед лифтом, если заставить его несколько дней или недель ежедневно по 6–8 часов подниматься и опускаться на лифте. Однако несколько кратковременных поездок, после которых человек, выходя из лифта, испытывает такой же (или даже более сильный) страх, как и прежде, лишь еще больше обострят проблему.

Лечение лекарственными средствами

Если страх одной или обеих кошек особенно силен, на начальном этапе коррекции поведения может быть оправданным дополнительное использование анксиолитиков (малых транквилизаторов). Применять лекарственные средства целесообразно также, если страх появился всего несколько дней назад и выражен пока еще сравнительно слабо. В таких случаях в зависимости от обстоятельств можно ограничиться использованием лекарственных препаратов. Однако для применения лекарств не существует ни твердых правил, ни специальных рекомендаций. В большинстве случаев давать лекарство одной или обеим кошкам не требуется. В то же время иногда целесообразно применять медикаменты в течение некоторого времени, постепенно уменьшая дозировку. (Сведения о лекарственных препаратах и их дозировке приводятся в таблице 20.1 в главе 20, о побочных явлениях и другая важная информация — в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8).

Защитная агрессия как реакция на аверсивные (вызывающие отрицательную реакцию) раздражители

В основе защитного поведения не обязательно лежит условно-рефлекторный страх. Кошки дерутся или кусаются и тогда, когда им что-то мешает или беспокоит — это естественная реакция животного, которая не обязательно свидетельствует об отклонениях в поведении, если при этом отсутствуют раздражители, вызывающие агрессию.

Даже добрая и непугливая по своей природе кошка агрессивно реагирует, если ей наступают на лапу, толкают или, например, если маленький ребенок тянет ее за шерсть. Обследование или обработка больного места также может побудить кошку к защитной реакции на боль или на неприятное ощущение, и тогда она выпустит когти или начнет кусаться. Бивер [3] (1989с) подчеркивает, что эти формы защитной агрессии, вызываемой болью, необходимо всегда принимать в расчет в тех случаях, когда маленькие дети, не контролируемые взрослыми, во время игры подвергаются нападению кошки. По той же самой причине укус одной разыгравшейся кошки может вызвать у другой кошки агрессивную реакцию.

Сравнительно часто встречаются случаи проявления агрессии, вызванной поглаживанием. Типичным примером является ситуация, когда вроде бы довольная кошка лежит на коленях своего хозяина, и

тот гладит ее. Внезапно кошка резко разворачивается, кусает его за руку, затем спрыгивает на пол, чтобы убежать. Большинство специалистов считают подобное поведение нормальной реакцией на слишком длительное поглаживание, которое начинает становиться неприятным. Согласно Борхельту и Войту [4] (1987) разные кошки по-разному относятся к поглаживанию, а то, насколько они его любят и как долго готовы терпеть, определяется индивидуальными различиями.

Несмотря на то, что агрессивная реакция кошек на приближающихся к ним членов семьи часто классифицируется как агрессия, вызванная страхом, иногда у кошек никаких признаков страха не наблюдается. Поэтому эта агрессия, вызванная приближением человека, может быть похожа на агрессию, вызванную поглаживанием, поскольку кошка показывает тому, кто ее беспокоит или нервирует, что ее лучше оставить в покое и держаться от нее подальше.

И, наконец, возможно, что кошка, взволнованная появлением в саду чужой кошки, будет агрессивно реагировать в этот момент на приближение своего хозяина или его прикосновение. Аналогичную реакцию может спровоцировать и хозяин, который пытается вмешаться в агрессивное столкновение двух живущих у него кошек. Несмотря на то, что многие авторы называют эту агрессию «перенаценленной» и интерпретируют ее, таким образом, с психологической точки зрения, т.е. рассматривая нападение на хозяина исключительно как своего рода отдушину для выхода агрессии, поскольку настоящий объект агрессии для кошки недоступен (например, находится вне квартиры) или уже отсутствует, в таких случаях речь может также идти о защитной реакции на попытку вмешаться в социальные контакты между кошками. В принципе, речь может идти об агрессии, которая не является сколько-нибудь заметно «перенаценленной».

Две следующие проблемы часто классифицируют как «перенаценленную» агрессию. Чепман и Войт [7] (1990) пишут, что в четырех из девяти случаев, отнесенных к категории «перенаценленной» агрессии, кошки приближались к «источнику высокочастотного шума» и нападали на присутствовавшего там человека. Бивер [3] (1989с) считает «перенаценленной» агрессивную реакцию кошек на ближайшего к ним человека, которая проявлялась после того, как на приеме у специалиста их вынимали из клетки или разворачивали полотенце, в которое они были завернуты. Несмотря на то, что в том и другом случае жертва укусов не была источником раздражения, вызывающего отрицательную реакцию, рассуждения о «перенаценленности» агрессивных тенденций в поведении кошки на этого человека звучат неубедительно. В конечном счете можно лишь констатировать, что кошки агрессивно реагируют на того, кто находится в непосредственной близости от источников аверсивного раздражения. Остается неясным, почему они реагируют таким образом. Возможно, кошки принимают этого человека за источник аверсивного раздражения. А может быть, это просто проявление асоциального поведения испуганной кошки, которая нападает, чтобы в этот момент удержать как можно дальше от себя всех других индивидов.

Во всех представленных в этом разделе случаях реакция кошки является ответом на аверсивные стимулы, и поэтому применение мер коррекции поведения нецелесообразно. Вместо этого хозяину следует разъяснить, что его кошка склонна к таким реакциям в подобных ситуациях, и поэтому необходимо избегать раздражителей, вызывающих такое поведение. Так, например, маленьких детей, плохо обращающихся с кошкой, не следует подпускать к ней одних. Кошку, которая из окна видит других кошек в саду или угрожает второй кошке, живущей в квартире, лучше оставить в покое. Владельцам необходимо также научиться распознавать признаки, показывающие, что поглаживание становится неприятным для кошки (например, движение хвоста, беспокойство, прижатые уши), для того чтобы немедленно его прекратить.

Активная агрессия

Первая проблема, с которой сталкивается консультант-этолог, когда к нему обращаются в случае агрессии между двумя кошками, живущими в одной квартире, заключается в том, чтобы отличить агрессию, вызванную страхом, от так называемой территориальной или активной (наступательной) агрессии, которая указывает на недостаток терпимости одной кошки по отношению к другой. Модель территориальной агрессии отличается от агрессии, вызванной страхом, в том отношении, что действия агрессора определяются не страхом, а другой мотивацией, и поэтому он при любом удобном случае дерзко преследует своего противника и нападает на него без каких-либо признаков страха. В наиболее серьезных случаях жертва агрессии большую часть времени проводит в укромном месте в доме, где может дать отпор противнику, и чрезвычайно неохотно покидает это место даже для того, чтобы сходить в туалет.

Трудно отличить один вид агрессии от другого, особенно в тех случаях, когда обе кошки испытывают страх друг перед другом, но одна из них все же боится немного больше, чем другая. В этих случаях одна кошка, увидев другую, также быстро убежит, скорее всего спрячется, будет явно испугана и, возможно, опасаясь покидать свое убежище, начнет опорожняться там от мочи и кала.

В таких спорных случаях в беседе с владельцем необходимо уделить основное внимание агрессивному животному и выяснить, не является ли мотивом его поведения страх. В случае классической территориальной агрессии перед нападением или погоней за другим животным агрессор не показывает ни малейших признаков страха; часто может даже показаться, что он сам ищет конфронтации и остается рядом с убежищем другого животного в ожидании новой возможности для нападения. Если движущей силой является страх, то даже когда пугливая кошка убегает и прячется, пытаясь уклониться от драки, агрессия носит реактивный (ответный) характер, при котором реакцию агрессора вызывает вид другого животного.

В некоторых случаях анкетирование не позволяет окончательно определить, о каком виде агрессии идет речь: территориальной или вызванной страхом. Возможная причина этой неуверенности видна из следующей цитаты, заимствованной у Чепмана [6] (1991):

«То, что возникает при встрече незнакомых кошек, которые боятся друг друга, при определенных обстоятельствах может перерасти в территориальную агрессию».

Отсюда следует интересный вывод, что эти две формы агрессии могут быть более близки друг другу, чем предполагали специалисты. Как уже упоминалось, в основе общения кошек лежит не взаимное «притяжение», единение и совместное групповое поведение, как у собак, а скорее их способность в определенных условиях терпеть присутствие сородичей. Однако до сих пор не ясно, почему кошки иногда не терпят присутствия сородичей и поэтому при любой возможности нападают на них. Это чаще всего наблюдается при появлении в доме новой кошки. В этой ситуации, несомненно, основную роль играет территориальное поведение. Однако часто проблема возникает у кошек, которые в прошлом хорошо ладили друг с другом. Борхельт и Войт [4] (1987) предполагают, что проблема, как правило, проявляется в возрасте от одного года до трех лет. По-видимому, это зависит от того, когда повзрослеет агрессивная кошка. В одном из известных автору случаев такое откло-

нение проявилось после того, как у одной из кошек обнаружили рак глаза. Это стало причиной агрессивного поведения восьмилетнего кота, которое еще более усилилось, когда больная кошка возвратилась домой после двухнедельного отсутствия из-за операции. В этом случае можно предположить, что необычное поведение больной кошки явилось релизером агрессии, что было бы совершенно понятно с точки зрения биологии, так как неестественное поведение часто является симптомом заразной болезни.

Отличить территориальную агрессию от агрессии, вызванной страхом, в некоторых случаях трудно и из-за того, что, по мнению владельцев, боязливое поведение одной кошки вызывает у другой активную территориальную агрессию. Это можно интерпретировать по-разному: или проблема возникает в результате боязливого поведения одной кошки, которую другая кошка больше не выносит, или же реакция страха является ответом на угрожающее поведение другой кошки, не замеченное владельцем. Несмотря на то, что вторая версия, на первый взгляд, кажется более убедительной, многие владельцы утверждают, что вначале они заметили испуг первой кошки и что в тот момент другая кошка вела себя дружелюбно и пыталась всего лишь приблизиться к первой кошке и поиграть с ней. Если это так, то это значит, что из-за испуга одной кошки другая перестала относиться к ней терпимо. Но почему в этих условиях недостает терпимости? Возможно, что у кошек, также как и у людей, испуганное животное считается потенциально опасным и в определенных обстоятельствах представляет опасность для других кошек и для человека. Поэтому, возможно, естественной реакцией является изгнание таких индивидов, чтобы не подвергаться постоянно опасности нападения в неожиданных ситуациях или по причине безобидного поведения, типичного для кошек.

В очень редких случаях кошки угрожают посетителям дома, не проявляя страха, и нападают на них. Это пример активной агрессии, направленной на людей. В одном необычном случае из практики автора кошка реагировала подобным образом только на присутствие в доме нескольких гостей одновременно. Через некоторое время она начала реагировать агрессивно и на членов семьи, неоднократно нападала на годовалого ребенка, когда тот слишком близко подходил к ней или плакал, царапала хозяйку, когда та слишком близко приближалась к месту ее отдыха. Это позволяет предположить, что в основе подобного поведения лежит своего рода защитная мотивация.



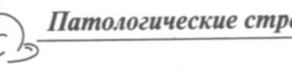
Коррекция проблемы

При коррекции классической формы территориальной агрессии, когда одна кошка — явный агрессор — ведет себя безбоязненно, постоянно преследует, гоняет и нападает на чрезвычайно боязливую жертву, шансы на успех настолько малы, что владельцам, как правило, сразу советуют найти нового хозяина для одной из кошек (Борхельт и Войт [4], 1987). В некоторых не столь явных случаях, когда существует возможность того, что агрессору также в определенной степени свойственно проявлять испуг, или что он просто реагирует на пугливое поведение жертвы, владельцам можно посоветовать подходить к этой проблеме как к проблеме агрессии, вызванной страхом. Если агрессивность проявляется несмотря на то, что кошек длительное время содержат раздельно, постепенно и осторожно допуская взаимные контакты, это укрепляет специалиста и владельца во мнении, что единственно разумным решением в такой ситуации будет поиск нового дома для одной из кошек.

Агрессия между котами

Хотя обычно агрессия между котами описывается как отдельная категория, ее можно рассматривать и как форму активной или территориальной агрессии. В естественной среде обитания два незнакомых кота при встрече могут демонстрировать ритуализованные угрожающие позы и движения. При этом они стоят друг против друга на вытянутых ногах, не отводя взгляда, прижав уши и повернув их так, что становится видна обратная сторона, качают головой из стороны в сторону, урчат и медленно открывают и закрывают рот. Если один из котов прекратит угрожать другому и начнет медленно отступать, драка может не состояться. В естественной среде обитания или в условиях частичной свободы коты очень ярко демонстрируют территориальное поведение и часто агрессивно реагируют друг на друга. Нападению обычно подвергаются молодые коты, их отгоняют от группы самок, живущих вблизи запасов пищи. После изгнания молодые коты, как правило, ведут одиночный образ жизни до тех пор, пока не повзрослеют настолько, чтобы вызвать на поединок котов, достигших половой зрелости. Эти наблюдения наводят на мысль, что истинной целью таких столкновений является борьба за самок, готовых к спариванию.

Владельцы кошек, агрессивно реагирующих друг на друга, очень редко отмечают подобное ритуализованное угрожающее поведение, даже если речь идет о двух котах. Возможно, такое поведение незнакомых котов в дикой природе очень редко проявляется перед столкновением животных в неволе или в домашних условиях. С другой стороны, возможно и то, что владельцы неверно описывают это поведение, в лучшем случае замечая только урчание и пристальные взгляды кошек.



Меры коррекции

По-видимому, кастрация — это очень эффективный способ положить конец дракам двух котов, живущих у одного хозяина, или прекратить агрессивные столкновения между своим котом и соседскими котами. По данным, которые приводят Харт и Барретт [8] (1973), в 90% всех случаев в результате кастрации агрессия среди котов исчезает или, по крайней мере, ослабевает. Лечение прогестином также может оказаться очень действенным, однако после прекращения приема лекарства агрессия проявляется вновь (Борхельт и Войт [4], 1987). Если и после кастрации агрессивное поведение не прекращается, то никакие меры коррекции поведения не помогут. Владельцам можно посоветовать только одно: держать животное дома. Если оба кота живут у одного и того же хозяина, можно попробовать применить уже рассмотренные выше методы коррекции поведения для различных форм защитной агрессии. Если и это не принесет положительного результата, остается только посоветовать владельцу отдать одного кота другому хозяину.

Агрессия во время игры по отношению к людям

Хотя эта форма агрессии наиболее распространена среди молодых кошек, она может возникнуть у животного любого возраста. Кошка нападает на проходящего мимо нее члена семьи, бросается на свисающую из кресла руку или ногу хозяина, которой он шевелит под одеялом. Такие нападения, как правило, не причиняют повреждений, потому что кошка кусает слабо и не выпускает когтей. Однако некоторые кошки сильно кусаются и царапаются. В одном из известных автору случаев кошка, которая во время игры вела себя агрессивно и не раз царапала свою хозяйку до крови, однажды так сильно ударила ее лапой в глаз, что той пришлось лечиться в больнице.

Часто владелец кошки считает, что такие нападения являются более серьезной и опасной формой агрессии. Это, в свою очередь, дает ответ на вопрос о возможной причине появления проблемы: некото-



рые владельцы, опасаясь спровоцировать дальнейшее усиление агрессии, отказываются от наказания (например, испугать или сильно отругать) кошки за агрессивное поведение. В то же время многим удается таким образом решить эту проблему.

Возможные причинные факторы

Наследственная предрасположенность

Кошка, проявляющая агрессию во время игры, как правило, молода, очень подвижна, а в ряде случаев и чрезвычайно игрива. Однако и среди взрослых кошек некоторые бывают более игривы, чем другие. В виду важности, стабильности и неизменности этих индивидуальных различий в игривости и стремлению к грубым играм специалисты-этологи считают, что большую роль здесь играют генетические различия между отдельными кошками.

Неадекватные условия ухода/ содержания

Часто высокую игривость можно наблюдать в том случае, если в семье только одна кошка и если ее на длительное время оставляют одну. В сущности, такой кошке не хватает стимулов, вызывающих необходимую игровую и физическую активность; поэтому нападения на владельцев во время игры свидетельствуют о недостатке общения.

Поощрение со стороны жертвы

Часто жертвы подобных нападений сами непреднамеренно стимулировали развитие этой проблемы. Так, например, грубые игры с кошкой приучают ее именно к такому виду игр и могут стать причиной нападения на определенных членов семьи. Возможно, человек, подвергшийся нападению, кричит или пытается удержать кошку на расстоянии/отбросить ее. Если не сделать это так, чтобы кошка испугалась, это может побудить ее к продолжению игры и к еще более агрессивному поведению.

Ошибочные взгляды владельцев

Как уже упоминалось, часто владельцы не видят в этих нападениях более серьезную или опасную форму агрессии и поэтому не реагируют на них таким образом, чтобы вызвать у кошки отрицательную реакцию (например, наказанием).



Агрессия во время игры по отношению к людям

Агрессивно играющая кошка нападает на проходящего мимо хозяина, его ноги, когда он шевелит ими под одеялом, руку, свисающую из кресла и т.д.

Возможные причинные факторы

Наследственная предрасположенность (некоторые кошки, возможно, генетически предрасположены вести себя более игриво/агрессивно, чем другие)

Поощрение со стороны жертвы (например, хозяева часто играют с кошкой в жестокие игры; пытаются ее удержать на расстоянии/ оттолкнуть, не наказывая за агрессию)

Непреднамеренное вознаграждение со стороны хозяина (например, хозяин бросает кошке игрушку, чтобы прекратить ее агрессивное поведение)

Неадекватные условия ухода/ содержания (например, кошка не имеет достаточной возможности играть/двигаться)

Ошибочные взгляды владельцев (например, что нападения не являются признаком серьезной и опасной формы агрессии)

Недостаточное обучение (агрессивная манера игры наказывается непоследовательно или недостаточно сильно)

Возможные меры коррекции

Исправление ошибочных взглядов владельцев (например, что нападения носят характер игры и не являются опасными)

Исключение проблемных ситуаций (например, не позволять кошке заходить в спальную комнату, если нападения происходят именно там)

Изменение условий ухода/ содержания (например, установить постоянное время для ежедневных игр; дать кошке больше игрушек)

Улучшение понимания ситуации владельцами (например, что агрессия является нормальной формой игрового поведения кошек, обладающих высокой мотивацией к играм/ движению)

Обучение желательному поведению в проблемных ситуациях (например, наказывать кошку за нападения во время игры громкими пугающими звуками; направлять внимание кошки на игрушки еще до того, как она нападет)



Непреднамеренное поощрение со стороны владельца

Иногда владельцы пытаются подавить агрессивное поведение кошки, бросая ей игрушку, чтобы отвлечь внимание. Хотя такая стратегия и эффективна в тот момент, в перспективе она лишь поощряет и усиливает стремление кошки нападать на своего хозяина аналогичным образом.

Недостаточное обучение

Вряд ли кошка будет нападать на своего хозяина, если последовательно и достаточно сурово наказывать ее с целью немедленного пресечения такого поведения. Большинство владельцев кошек, проявляющих агрессию во время игры, не делали это или слишком мягко реагировали на подобное поведение кошки в такой форме, что кошка восприняла их действия скорее как поощрение, а не как наказание.

Возможные меры коррекции

Исправление ошибочных взглядов владельцев

По вполне понятным причинам принципиально важно разъяснять владельцам, что агрессивные нападения имеют чисто игровую природу и не представляют собой опасную форму агрессии.

Улучшение понимания ситуации владельцами

Далее им следует объяснить, что некоторые кошки обладают сильной мотивацией к играм, и, таким образом, им необходимо значительно больше стимулов для игр и физических действий, чем другим кошкам. Следует еще раз указать на то, что эта агрессивная форма игры является совершенно нормальным типом поведения многих очень активных и игривых кошек.

Исключение проблемных ситуаций

Как и при коррекции других проблем поведения домашних животных, самое простое и, действительно, самое разумное «лечение» этой проблемы чаще всего состоит в том, чтобы исключать ситуации, в которых обычно возникает проблема. Так, например, кошке, которая бросается на ноги своего хозяина под одеялом, или когда он выходит из душа, запрещается вход в спальню или в ванную комнату.

Обучение желательному поведению в проблемных ситуациях

При подобных проблемах применяется два дополнительных метода обучения. Во-первых, за каждое нападение во время игры кошку



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Агрессия во время игры по отношению к людям

- За любое нападение кошку необходимо *немедленно* наказывать; например, ее можно сильно отругать, обрызгать водой из водяного пистолета или напугать громким звуком (громкий хлопок в ладоши, звук гудка, свистка, трещотки и т.д.; эти предметы можно носить с собой несколько дней).
- Наказывающий раздражитель должно быть достаточно сильным, чтобы мгновенно прекратить агрессию. Однако наказание не должно быть слишком строгим, иначе кошка испугается, спрячется и будет оставаться некоторое время в своем убежище.
- За агрессивное поведение кошку следует наказывать со всей последовательностью сразу же (т.е. в течение 1–2 секунд) после нападения.
- Если постоянно носить с собой одну из игрушек, чтобы иметь возможность бросить ее кошке *перед самым нападением* и, таким образом, обратить на нее внимание животного, то при последовательном применении этого приема можно направить агрессию с человека на предмет. Однако это не рекомендуется делать, если кошка уже бросилась на человека, так как это означало бы поощрение нападения, что только обострит проблему.
- Очень активной, расположенной к играм кошке необходимо ежедневно достаточно много двигаться. Если ежедневно несколько раз по несколько минут играть с ней в энергичные игры, тем самым можно ослабить ее стремление нападать на своего хозяина.
- Когда кошка остается одна и хочет играть, в ее распоряжении должны быть разнообразные предметы, такие, как легкие мячи, бумажные пакеты, предметы, подвешенные на веревке и т.д., которые вызовут у нее желание поиграть.

следует немедленно наказывать. При этом для подавления агрессии кошку необходимо или достаточно сильно отругать, или испугать в самый момент нападения. Например, можно громко захлопать в ладоши, обрызгать кошку водой или издать звук каким-либо инструментом, который необходимо носить с собой в течение нескольких дней для использования в возможных проблемных ситуациях. Наказание долж-

но быть достаточно строгим, чтобы немедленно пресекать агрессию при каждом ее проявлении, однако не настолько сильным, чтобы очень испугать кошку (т.е. чтобы она не пряталась или боялась своего хозяина). Во-вторых, агрессию во время игры следует направлять на такие предметы, как мячи или другие игрушки. Для этого кошку побуждают к игре с этими предметами в другое время. Один из этих предметов хозяин должен обязательно иметь при себе, чтобы в проблемной ситуации успеть бросить его *прежде*, чем кошка нападет (т.е. как только он заметит приготовление к прыжку). Это перенацелит нападение с хозяина на игрушку. Если кошка уже набросилась на хозяина, применять метод упреждающего вмешательства уже поздно. Начать игру в этот момент означало бы поощрить нападение и, тем самым, усилить стремление кошки и в будущем набрасываться на хозяина в аналогичных ситуациях.

Изменение условий ухода/содержания

Для удовлетворения потребностей кошки в игре/физической активности иногда очень полезно выделить время для ежедневных игр. Хозяин побуждает кошку к игре, пока ей этого хочется, или просто предоставляет ей широкий выбор игрушек (например, мячи, бумажные пакеты, различные предметы, подвешенные на веревке), с которыми она может играть одна. Благодаря этому снижается стремление кошки переносить всю свою игровую активность на хозяина.

Инструментальная агрессия

Иногда кошки приучаются использовать агрессию в качестве своего рода «инструмента», или поведенческой стратегии, с целью получить вознаграждение от своих хозяев. Так, например, кошка приходит ночью в спальню и хватает хозяина за ноги под одеялом до тех пор, пока тот не встанет и не накормит ее или не составит ей на некоторое время компанию. В большинстве случаев эти нападения происходят в довольно мягкой форме и напоминают скорее агрессию во время игры, чем какой-либо другой серьезный вид агрессии. Это отклонение, как правило, возникает под влиянием двух обстоятельств. Во-первых, владелец пытается отвлечь внимание кошки для того, чтобы прекратить агрессию во время игры (например, бросает кошке игрушку, дает лакомство). В прошлом такие действия поощряли проблемное поведение. Если ночные нападения кошки на ноги

хозяина заканчиваются только тогда, когда он встает и дает ей лакомство, то, в конечном итоге, она поймет, что таким способом сможет его получить.

Во-вторых, агрессия может впервые проявиться тогда, когда испытанная стратегия поведения больше не оправдывает себя. В целом, отсутствие желанного вознаграждения может вызвать у животных такую же отрицательную реакцию, как и у людей. Это может повлечь за собой не только усиление «инструментального» поведения (например, громкое мяуканье), но и теоретически привести к агрессии, вызванной фрустрацией, которую иногда демонстрируют в аналогичных ситуациях все высшие животные. Безусловно, владельцу труднее терпеть агрессивное поведение кошки, чем ее обычное попрошайничество, как в форме игры, так и в форме громкого мяуканья, поэтому кошка, по-видимому, быстро поймет, что это наиболее эффективный и быстрый способ добиться желаемого.

Меры коррекции поведения

Поскольку коррекция «инструментальной» агрессии во многом аналогична коррекции других «инструментальных» проблем поведения или «попрошайничества», читателю лучше обратиться к соответствующему разделу следующей главы. Однако следует еще упомянуть о дополнительной мере коррекции, если речь идет об агрессии, в отличие, например, от мяуканья. Поскольку усвоенная кошкой стратегия поведения с целью получения вознаграждения включает агрессию по отношению к хозяину, на начальном этапе агрессивность, по-видимому, усилится, как усилился бы любой другой вид «инструментального» поведения, если бы хозяин вдруг прекратил давать животному вознаграждение. Поэтому владельцам кошек необходимо объяснить, что прекращение любого вида поощрения девиантного поведения вначале, скорее всего, приведет к его обострению. Это, в свою очередь, делает необходимыми дополнительные рекомендации относительно того, как следует реагировать на такое резкое, а порой и опасное, проявление агрессии. Например, можно посоветовать хозяину каждый раз наказывать кошку или изменить определенные обстоятельства ситуации, которые могут вызвать агрессию.



Патофизиологическая агрессия

Проявление агрессии у кошек может сопровождаться рядом патофизиологических заболеваний. Некоторые заболевания, упоминаемые различными авторами, являются неврологическими и связаны с травмой, инфекцией, паразитами, бешенством, артритом, закупоркой анальных желез, болезненными повреждениями кожи вокруг рта, эпилепсией, гипотиреозом и гипертиреозом, опухолями, токсинами и кошачьей ишемической энцефалопатией (Борхельт и Войт [4], 1987; Бивер [3], 1989c; Рейснер [10], 1991; Войт [14], 1989). Последствия подобных заболеваний могут быть прямыми (например, бешенство) или косвенными (например, болезненные повреждения кожи вокруг рта), так как больная кошка становится «раздражительной» и проявляет защитную агрессию, когда к ней приближаются, касаются, носят на руках и т.д. (Бивер [3], 1989c).

Возможность заболевания следует изучить в том случае, если у кошки наблюдаются и другие неврологические и физиологические симптомы, если из подробной беседы с владельцем выясняется, что данную форму агрессии нельзя отнести ни к одной из категорий обычной агрессии, и (или) если проблема возникает совершенно неожиданно и непонятно по какой причине.

Идиопатическая агрессия

Иногда кошки нападают на членов семьи без какой-либо явной причины. Эта агрессия не вписывается ни в одну из обычных схем защитной или активной агрессии, а углубленное обследование в ветеринарной лечебнице позволяет исключить патофизиологические нарушения в качестве возможной причины такого поведения. Иногда кошка яростно бросается на человека и сильно кусает и царапает его. Поэтому в специальной литературе такие, непонятно чем вызванные, нападения часто называют *«идиопатической»* агрессией.

Пока неясно, являются ли в действительности эти нападения еще одной формой агрессии или нет. Теоретически их можно было бы отнести к уже упомянутым категориям активной или защитной агрессии, так как ошеломленный первым нападением владелец мог не заметить характерные признаки такого поведения, и поэтому не в состоянии их точно описать. С другой стороны, подобные нападения действительно могут относиться к совершенно другой категории агрессии (например, взрывная реакция кошки в случае, если она длительное время была лишена возможности удовлетворять свои потребности, ее резкая реакция на стресс, на ситуации, вызывающие страх). Разумеется, такое поведение могло быть вызвано и не выявленным патофизиологическим заболеванием, что, в конечном итоге, придется признать наиболее вероятным, если учесть, что агрессия совсем не соответствует природе кошки и что невозможно определить вероятный релизер.



В любом случае, для того, чтобы справиться с проблемой, необходимо попытаться в какой-то степени ее понять. Если это не удается, и нет возможности определить мотивацию такого поведения или обстоятельства, при которых оно проявляется чаще всего, проблема, в принципе, не поддается коррекции. В такой ситуации кошек нередко приходиться усыплять для того, чтобы защитить членов семьи. Однако, как подчеркивают Борхельт и Войт [4] (1985), при принятии такого решения следует быть очень осторожным, так как в большинстве случаев нападения кошек, описанные владельцами как «внезапные, злобные, ничем не спровоцированные», в конечном итоге оказывались одной из форм защитной агрессии, поддающейся коррекции.

Список литературы

1. Beaver, B.V.(1989a): Feline behavioral problems other than housesoiling. *Journal of the American Animal Hospital Association* **25**, 465–469.
2. Beaver, B.V.(1989b): Housesoiling by cats: A retrospective study of 120 cases. *Journal of the American Animal Hospital Association* **25**, 631–637.
3. Beaver, B.V.(1989c): Disorders of behavior. In Sherding, R.G.(ed): *The Cat. Diseases and Clinical Management*. New York, Churchill Livingstone.
4. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1985): Aggressive behavior in dogs and cats. Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian **7**, 949–957.
5. Borchelt, P.L., and Voith, V.L. (1987): Aggressive behavior in cats. Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian **9**, 49–57.
6. Chapman, B. L. (1991): Feline aggression: Classification, diagnosis, and treatment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 315–327.



7. Chapman, B. L., and Voith, V.L. (1990): Cat aggression redirected to people: 14 cases (1981–1987). *Journal of the American Veterinary Medical Association* **196**, 947–950.
8. Hart, B.L. and Barrett, R.E. (1973): Effects of castration on fighting, roaming, and urine spraying in adult male cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **163**, 290–292.
9. Hart, B.L., Eckstein, R.A. Powel, K.L., and Dodman, N.H. (1993): Effectiveness of buspirone on urine spraying and inappropriate urination in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **203**, 254–258.
10. Reisner, I. (1991): The pathophysiologic basis of behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 207–224.
12. Turner, D.C. (1991): The ethology of the human-cat relationship. *Schweizer Archiv fuer Tierheilkunde* **133**, 63–70.
13. Turner, D.C., Feaver, J., Mendl, M., and Bateson, P. (1986): Variation in domestic cat behaviour towards humans: a paternal effect. *Animal Behaviour* **34**, 1890–1901.
14. Voith, V.L. (1989): Chapter 43: Behavioral disorders. In Ettinger, J.S. (ed): *Textbook of Veterinary Internal Medicine*. Philadelphia, W.B. Saunders Company.

Глава 23

Другие проблемы поведения

Охота

Охотничий инстинкт проявляется у кошек по-разному. Кошки с хорошо развитым инстинктом, часто приносящие добычу домой, вынуждают владельца предпринимать определенные меры для коррекции их поведения. Не редки ссоры между живущими по соседству владельцами кошек и любителями домашних птиц. Владельцам кошек неприятно находить в доме перья или мертвых мышей.

По-настоящему стремление к охоте можно пресечь лишь в том случае, если держать кошку дома. В противном случае не остается ничего другого, как прикрепить колокольчик к ошейнику, чтобы его слышала птица, или покормить кошку еще раз непосредственно перед наступлением времени охоты. Это не сможет полностью подавить стремление к охоте, но, по крайней мере, снизит мотивацию. Однако кошку можно приучить не носить добычу домой. Как только она попытается проникнуть с ней в дом, напугайте ее громким звуком. Как и все другие виды наказания, это наказание необходимо применять каждый раз именно в тот момент, когда кошка появится в доме со своей жертвой. Если кошка дома постоянно беспокоит птицу в клетке, лучше всего соорудить какую-то ловушку (например, расставить вокруг клетки несколько перевернутых или развернутых задней стороной заряженных мышеловок). Это достаточно сильно испугает кошку, чтобы она в дальнейшем обходила клетку стороной. Если наказание в виде громкого звука исходит непосредственно от владельца, то в последующем кошка будет сторониться клетки только в присутствии владельца, но не тогда, когда остается в комнате одна.

Отклоняющееся половое поведение

Запрыгивание на других кошек

Иногда кот постоянно пытается запрыгнуть на кошку или даже другого кота, которые живут в семье. В некоторых случаях такой кот неотрывно преследует, травит и пытается несколько раз в течение дня запрыгнуть на сородичей. Жертва начинает проявлять признаки страха, пытается убежать и прячется большую часть суток, как это нередко происходит в случае чрезмерно агрессивного поведения. Бивер [2] (1992) обращает внимание на то, что и кошки имитируют половое поведение с другими кошками или пассивно ведущими себя котами. Возможно, что ими «движет нереализованная во время течки половая энергия». Это может быть также признаком «напряжения и фрустрации», которые испытывают самки в период течки. Далее Бивер утверждает, что у кошек, живущих в условиях группового содержания в квартирах или колониях, по-видимому, отсутствует иерархический порядок. Исключение составляет единственный доминантный самец, который «уверенно передвигается, прогнув спину и высоко подняв хвост, и цепляет каждую кошку, прижимая ей спину задними лапами, чтобы совершить копуляцию». Брэдшоу [3] (1992) не согласен с тем, что этот феномен распространен повсеместно. Он указывает на то, что результаты наблюдения за таким поведением в условиях экспериментальной колонии, полученные Уинслоу [11] (1938) и цитируемые Бивер [1] (1992), до сих пор еще не были подтверждены ни одним автором, исследовавшим жизнь кошек в неволе в условиях колонии.

Наконец, Бивер [2] (1992) утверждает, что для кота вполне нормально запрыгивать на любую кошку, вторгнувшуюся на его территорию, независимо от пола. Далее она приводит результаты одного лабораторного исследования, согласно которому при смене ролей кошка, ставшая объектом имитации полового поведения, на своем участке будет вести себя точно также по отношению к любому своему сородичу и, в свою очередь, попытается спариться с ним.

Если говорить о кошках, живущих в крестьянских дворах, то такое поведение по отношению к молодым кошкам, котятам или другим котам чаще всего проявляют взрослые, «не участвующие в спаривании» коты. Они проводят много времени вблизи пищи и самок, но по сравнению с другими, участвующими в спаривании котами, редко имеют контакты с другими кошками. Агрессивное поведение кошек вызывает у них испуг. Такие коты реже метят и достигают меньшего числа пенетраций. На основе обобщения этих наблюдений Брэдшоу [3] (1992) делает вывод о том, что большое число «спариваний», не приводящих к появлению потомства, по-видимому, оправданно в том смысле, что коты находятся в непосредственной близости от стремящихся к спариванию кошек, чтобы в отсутствие основного партнера «хитростью добиться копуляции» (стр. 150).

Бивер [2] (1992) рассматривает все проблемы, связанные с повышенным половым влечением, как свидетельство неадекватности условий жизни. В результате отсутствия возможности проявления видотипичного сексуального поведения очень сильно снижается порог раздражения, вызывающего такое поведение В этом случае объектом влечения могут стать другие коты, кошки, у которых нет течки, котята или неодушевленные предметы, например, подушки или меховые изделия. Далее автор обращает внимание на то, что «некоторые формы такого поведения свидетельствуют о расстройстве функции головного мозга».

Возможные меры коррекции поведения

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) предлагают два возможных способа коррекции поведения кастрированных котов при отсутствии патофизиологических факторов.

- Лечение прогестином в сочетании с медроксипрогестерон ацетатом или мегестрол ацетатом с целью снижения полового влечения кота и его в целом повышенного возбуждения.
- Наказание *жертвы*, если она терпит попытки запрыгивания вместо того, чтобы отпугнуть нападающего громкими звуками, фырканьем или попыткой ударить лапой (Бивер [2], 1992), как это обычно делают кошки, у которых нет течки, или пугливые особи обоих полов. Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) рекомендуют своего рода анонимное наказание, например, обрызгивание водой, чтобы не было видно, кто это делает. Кроме того, кошки не должны находиться вместе без присмотра.

Если исходить из утверждения Бивер, согласно которому эта проблема часто является симптомом неудовлетворительного или неоптимального окружения, представляется целесообразным обеспечить домашней кошке возможность прогулок или ежедневно в одно и то же время играть с кошкой в активные игры.



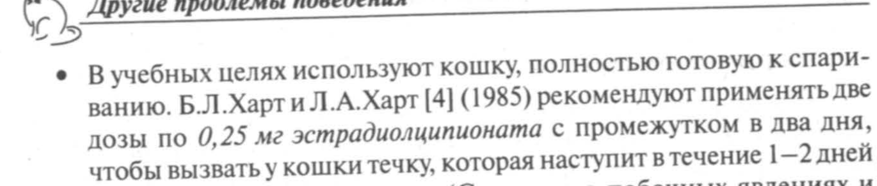
Недостаточное половое влечение у котов

Иногда коты не хотят спариваться с кошкой в период течки. Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) объясняют это несколькими причинами:

- Кот не очень хорошо чувствует себя в непривычной обстановке. Некоторые коты охотно спариваются в новой обстановке, другим же требуется до двух месяцев, чтобы привыкнуть к новому окружению.
- Кот может запрыгнуть на кошку и совершать характерные движения, но, по-видимому, не в состоянии завершить проникновение. Некоторые авторы видят в этом недостаток опыта «совершения правильных движений».
- Возможно, что вокруг головки пениса образовалось кольцо из шерсти (скопление волосков из-за эпителиальных сосочков, которые покрываются отложениями), и это затрудняет пенетрацию. Иногда кот справляется с этой проблемой сам, в противном случае шерсть с пениса может удалить ветеринар или сам владелец.
- При определенных условиях причиной неудачи может стать ненормально низкий уровень тестостерона. Однако Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) обращают внимание на то, что только чрезвычайно низкий уровень гормонов может привести к утрате полового влечения, так как коты не теряют способности к копуляции и при снижении этого уровня наполовину.
- Еще одной причиной «необъяснимого снижения полового влечения кота-производителя» может быть время года и его влияние на животное.

Методы коррекции

- Для неопытных котов часто создают возможность копуляции с готовыми к спариванию кошками.
- Кота постепенно приучают к обстановке, в которой происходит спаривание, и связанными с этим действиями, когда, например, кота ставят на его место, знакомят с кошкой и т.д.
- Коту предоставляют возможность совершить несколько актов подряд с одной и той же кошкой.
- Кошку оставляют с котом в течение достаточно продолжительного времени. Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) указывают на то, что может потребоваться несколько часов для того, чтобы кот был готов к спариванию.



- В учебных целях используют кошку, полностью готовую к спариванию. Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) рекомендуют применять две дозы по *0,25 мг эстрадиолципионата* с промежутком в два дня, чтобы вызвать у кошки течку, которая наступит в течение 1–2 дней после последней инъекции. (Сведения о побочных явлениях и другая важная информация приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8.)

Неприятие кота-производителя кошкой

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) предлагают следующие способы воздействия.

- Крепко держать кошку, если с ней спаривается опытный кот, который может совершить копуляцию в таких условиях.
- Оставить животных на несколько часов вместе.
- Устроить вязку с другим котом, так как кошки могут не переносить одних котов, а к другим быть благосклонными.

Ослабление материнского инстинкта

Иногда самки совершенно не заботятся о своем потомстве, и котята умирают. Бывает, что они сами набрасываются на котят и даже поедают их. Подход к этой проблеме Б.Л.Харта и Л.А.Харта [4] (1985) ясно виден из нижеприведенной цитаты:

«В случаях, когда мать плохо заботилась о потомстве, мы поступали с кошками так же, как с собаками и другими прирученными млекопитающими. Мы брали на себя некоторые материнские функции, например, кормление, обеспечение водой и защиту, что обеспечило выживание потомства самок, у которых обнаруживался запрограммированный в генетическом коде недостаток материнского чувства. Наше вмешательство еще больше ослабляет запрограммированный материнский инстинкт. Особенности проявления материнского инстинкта у кошек особенно хорошо известны разводчикам. Некоторые кошки даже после нескольких пометов, по-видимому, никогда не будут интересоваться своими котятами. Другие же, напротив, проявляют большой интерес ко всем котятам, которые им встречаются».

По существу, речь идет о генетически запрограммированных моделях или тенденциях поведения, которые по-разному проявляются у разных кошек, и, в принципе, могут рассматриваться как индивидуальные свойства, которые невозможно модифицировать и объяснить как реакцию на один из аспектов окружения.



Неприятие помета

Согласно цитируемым Б.Л.Хартом и Л.А.Хартом [4] (1985) научным работам, 8% здоровых котят умерли преимущественно по причинам, связанным с «неудовлетворительной и недостаточной материнской заботой». Конкретные условия в каждом случае сильно отличаются. В одном случае не были удалены плодные оболочки, в другом — самка не подпускала новорожденных котят к себе, в третьем — легла на них и задавила, в четвертом — не осталась со своим пометом или не возвратила в логово отползших в сторону котят.

Возможности владельца кошки очень ограниченны. Единственное, что он может сделать, это согреть переохлажденного котенка, слишком долго остававшегося вдали от матери, прежде чем вернуть его кошке. Владелец может лишь следить за тем, как кошка ухаживает за котятами, чтобы вмешаться в случае необходимости (например, положить котенка в ящик, если тот далеко ушел, а кошка его не вернула).

На основе правил, разработанных доктором М.Ф.Стюартом из ветеринарного института Глазго, Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) делают вывод о том, что некоторые из этих проблем можно предотвратить или преодолеть при помощи описанных ниже способов.

- Подержите кошку хотя бы три дня перед началом родов в специально оборудованном ящике, чтобы она привыкла к новому окружению.
- Ящик должен быть устойчивым и достаточно высоким, чтобы котята не смогли выползти или выпасть из него.
- Обязательно наблюдайте за кошкой во время родов, чтобы убедиться в том, что она чистит и вылизывает котят, и что котята вскоре после рождения начали сосать молоко матери.
- Особое внимание кошке следует уделить в том случае, если у нее раньше отмечались поведенческие проблемы, связанные с ослаблением материнского инстинкта.

Каннибализм

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) связывают каннибализм «с более многочисленным, чем обычно, пометом, наступлением второй беременности в течение одного полового цикла, а также наличием больных котят». По их мнению, нет никакой связи между этим отклонением в поведении и индивидуальным материнским опытом. Авторы указывают на то, что каннибализм в дикой природе может представлять собой форму адаптивного поведения с целью избавления от котят, чье бездействие и пониженная температура тела свидетельствуют о прогрессирующей болезни, прежде чем они заразят других котят помета или умрут и привлекут животных, питающихся падалью. Такое поведение, помимо всего прочего, обеспечивает кошку дополнительным питанием, что благотворно сказывается на кормлении других котят. В принципе, здесь действует те же факторы, как и в случае поедания последа во время родов, а также поедания мертворожденных котят и выкидышей (например, Бивер [2], 1992).

Далее Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) пишут о влиянии неблагоприятных факторов внешней среды. Эти факторы в определенных обстоятельствах могут привести к поеданию котят, которые вели себя совершенно нормально. Бивер [2] (1992) также считает возможным в таких случаях влияние внешних факторов, вызывающих стресс, и рекомендует «минимизацию стресса» в течение двух недель до предполагаемого дня родов (например, оборудовать для кошки в доме закрытое место для родов).

Наконец, Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) также обращают внимание на то, что чужие коты могут убивать котят. Аналогичное явление наблюдается, как правило, среди львов. Встав во главе стаи, лев уничтожает весь молодняк, что вызывает наступление течки у львиц. Поэтому авторы высказываются за распространенную среди селекционеров практику оберегать кормящих кошек от чужих самцов и допускать к котятам только котов, живущих в одном доме с ними.

Вынужденная разлука с матерью

Если хозяин ненадолго возьмет на руки новорожденного котенка, это не причинит вреда и может даже оказать положительное воздействие. Тем не менее, Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) предупреждают, что продолжительная разлука с матерью может иметь серьезные последствия для дальнейшего поведения котенка. Если разлука необходима из-за недостаточной материнской заботы или угрозы убийства детенышей, то в идеальном случае котят следует подложить другой кормящей кошке. Если это невозможно, то при необходимости отделить одного котенка от помета из-за болезни, слабости или материнской агрессии владелец должен обеспечить ему в первые недели как можно больше контактов с братьями и сестрами.



Недружелюбие в отношении владельца

Кошки по-разному относятся к ласке и другим формам физического контакта со своими владельцами. Если человек любит гладить и почесывать кошку, а та имеет достаточно независимый характер, неохотно принимает проявления симпатии и быстро вырывается из рук, это может создать серьезную проблему.

Во-первых, владельцу кошки в данном случае следует разъяснить, что многие кошки просто так устроены и невозможно их превратить в животных, которые хотели бы, чтобы их постоянно ласкали и держали на руках. Необходимо подчеркнуть, что эта особенность является неотъемлемой составной частью характера кошки, которая почти не поддается воздействию. Однако люди порой и сами косвенно провоцируют такую реакцию кошек, постоянно пытаясь приблизиться к ним, взять на руки и погладить. Это очень серьезная ошибка, так как у кошки такое поведение вызывает отрицательную реакцию, и она еще более негативно отвечает на попытки владельца установить контакт.

Часто от кошки можно добиться большего дружелюбия, желания общения и терпимости к физическому контакту, если установить для себя твердое правило никогда не выступать инициатором контакта. Вместо этого владелец должен всегда ждать, пока кошка сама не подойдет к нему. Гладить ее следует лишь столько времени, пока это доставляет ей удовольствие. Кошку необходимо отпустить, как только она начнет проявлять признаки неудовольствия. Отношения могут также улучшиться, если хозяин будет передвигаться в присутствии кошки медленно и осторожно, время от времени давать ей лакомство, а также участвовать в ее любимых играх, пока у нее есть настроение.

«Инструментальные» проблемы поведения

Наиболее серьезную форму проблемы, связанные с попрошайничеством, назойливостью и стремлением кошки привлечь к себе внимание принимают, когда хозяину приходится просыпаться ночью из-за мяуканья, царапанья под дверью или игр кошки на кровати. Хозяин бывает вынужден подняться и некоторое время провести вместе с кошкой, играть с ней или кормить, пока она не успокоится и не даст возможность вновь заснуть. Такое поведение получило название *«инструментальное»*, так как кошки научились использовать его в качестве «инструмента» или стратегии с целью получения поощрения в виде внимания, корма или игры.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕРЫ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

Требование внимания/корма по ночам

Пример использования метода пресечения для коррекции часто повторяющейся формы «инструментального» поведения кошки, которая среди ночи прыгает на кровать своего владельца и будит его, чтобы он с ней поиграл или покормил ее).

- Ночью кошка должна оставаться за дверью спальни.
- Чтобы быстро и без проблем приучить к этому кошку, ни при каких обстоятельствах не открывайте дверь, даже если она мяукает или царапает дверь, чтобы ее впустили.
- Если кошка продолжает мяукать под дверью, никак не реагируйте на эти звуки (например, не разговаривайте с ней и не производите никакого шума).
- Вероятно, что кошка на протяжении нескольких первых ночей будет испытывать сильную фрустрацию вследствие изгнания из спальни, и ее поведение еще более ухудшится. Это вполне нормально. Необходимо лишь проявить больше настойчивости, чем кошка, которая рано или поздно непременно прекратит свои попытки.
- Может быть так, что одна или две ночи прошли спокойно, и вам начинает казаться, что кошка прекратила попытки попасть в комнату, как вдруг все начинается по-новому. Такое поведение нормально и его следует ожидать. Еще долго кошка будет то прекращать попытки попасть в спальню, то возобновлять их. Главное, чтобы хозяин *ни разу* не уступил, поскольку такие попытки со временем будут повторяться все реже и, наконец, полностью прекратятся, как только кошка убедится, что она не сможет добиться своего.

К моменту обращения к специалисту-этологу уже полностью сформировались как модель требовательного поведения или поведения с целью привлечения внимания, так и отношение к нему владельца (кошка получает то, чего она хочет). Почти все, кто держат кошек, пытались прекратить такое поведение при помощи наказания, и каждый владелец кошки пробовал игнорировать ее желания. Но ни один из этих методов не помог полностью решить проблему. Наказание в лучшем случае приводит к временному подавлению нежелательного поведения, а отказ от поощрения еще больше усугубляет проблему.



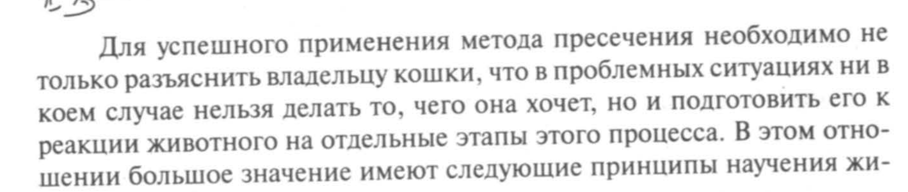
Методы коррекции поведения

Для решения таких проблем предлагается два метода. Первый метод — *наказание*. Владельцы кошек его использовали, но, по-видимому, недостаточно эффективно. Необходимо помнить следующее.

- При проявлении начальных признаков отклоняющегося поведения немедленно примените наказание.
- Найдите достаточно эффективный «наказывающий раздражитель», воздействие которого в любых условиях заставляет кошку мгновенно прекратить отклоняющееся поведение.
- Применяйте «наказывающий раздражитель» в каждом случае проявления девиантного поведения.

Как правило, хозяин лишь иногда наказывает кошку за плохое поведение. Обычно он ничего не делает, пока поведение животного не станет для него невыносимым, и лишь затем использует относительно слабый раздражитель (например, окрик), который иногда приходится применять несколько раз, чтобы такое поведение прекратилось. Принимая во внимание высокую мотивацию кошки к девиантному поведению, обусловленную тем, что в прошлом оно нередко поощрялось, необходимо выбирать достаточно сильный стимул. Например, установите ненавистный для кошки пылесос перед дверью в спальню таким образом, чтобы вы могли включать его, находясь в спальне, как только кошка начнет мяукать или царапать дверь. В принципе, следует использовать такой раздражитель, который вызывает у кошки настоящую ненависть, а не просто неприятные ощущения, и к которому она не может привыкнуть (как, например, к тапочке, которую бросают в дверь спальни).

Вторым и наиболее часто применяемым методом коррекции является *пресечение* или постоянный отказ от любого рода поощрения девиантного поведения. Хотя этот метод с самого начала представляется владельцам кошек самым эффективным, они применяют его от случая к случаю и без ощутимых результатов. Поэтому в момент консультации они слабо верят в то, что такой способ может действительно устранить проблему. Но трудность заключается не в самом методе пресечения, а в его неправильном применении владельцами кошек. Они недостаточно последовательно использовали этот метод и слишком рано от него отказались, когда у них на начальном этапе возникло впечатление, что поведение кошки еще больше ухудшилось.



Для успешного применения метода пресечения необходимо не только разъяснить владельцу кошки, что в проблемных ситуациях ни в коем случае нельзя делать то, чего она хочет, но и подготовить его к реакции животного на отдельные этапы этого процесса. В этом отношении большое значение имеют следующие принципы научения животных.

- Отказ от поощрения вначале приведет к *повышению* интенсивности и частоты проявления девиантного поведения.
- Отсутствие ожидаемого вознаграждения вызывает у кошки отрицательную реакцию и может привести как к ухудшению поведения, так и развитию других, возможно, агрессивных тенденций в поведении (или ярко выраженных форм девиантного поведения).
- Если и в прошлом кошка получала вознаграждение лишь от случая к случаю, вполне естественно, что она попытается сохранить свою манеру поведения на протяжении долгого времени, и лишь затем начнет исправляться.
- Процесс пресечения носит неравномерный характер. При этом периоды отклоняющегося поведения сменяются спокойными периодами различной продолжительности. С течением времени девиантное поведение проявляется все реже, а промежутки времени между такими случаями становятся все более продолжительными.
- Чем чаще в прошлом владелец кошки пытался решить эту проблему при помощи метода пресечения (то есть, исключив поощрение), и чем точнее и упорнее он действовал, тем больше времени потребуется для окончательного устранения нежелательного поведения, поскольку вследствие этих предпринятых ранее попыток кошка усвоила, что в конце концов получит то, чего хочет, если только не прекратит такое поведение.

  Даже после того, как метод пресечения даст явные результаты, кошка время от времени будет пытаться прибегнуть к испытанной стратегии поведения. Однако такие попытки, как и другие побочные эффекты, не заставят владельца кошки отказаться от поставленной цели, если он знает, что в данном случае речь идет о ситуативно обусловленной форме поведения.

Если хозяин кошки точно знает, что его ожидает, и с самого начала убежден в потенциальной эффективности метода пресечения, то, как правило, у него не будет проблем с применением этого метода. Един-



ственное затруднение может возникнуть в связи с тем, что владельцу кошки необходимо выспаться перед началом нового рабочего дня, и поэтому ему приходиться ждать начала следующего отпуска, чтобы применить метод пресечения.

Деструктивное поведение

Когда кошка подходит к какому-либо предмету, стоящему вертикально, обхватывает передними лапами, выпускает когти и царапает его, она демонстрирует одну из форм видотипичного поведения, которая, по-видимому, выполняет три основные функции (Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4], 1985).

- Снятие посредством царапанья старого, слабого внешнего слоя когтей, вследствие чего открываются вновь отросцие прочные когти.
- Визуальная маркировка участка: на предметах, которые кошки царапают, остаются характерные следы.
- Запаховая маркировка участка: секрет потовых желез передних лап остается на оцарапанном месте.

Как на улице, так и в доме кошки выбирают объект, к которому они постоянно возвращаются, чтобы поточить когти. Для домашних кошек обычно устанавливают деревянные столбики, однако они могут своими когтями сильно повредить и мебель.

Часто владельцы кошек обращаются к консультанту-этологу, когда планируют заменить старую исцарапанную софу на новую, и хотели бы сохранить ее в целости и сохранности. Интересно, что для этих кошек специально устанавливали деревянные столбики, но хозяевам так и не удалось заставить своих питомцев точить о них когти.

Методы коррекции поведения

Цель общепринятого метода коррекции поведения заключается в том, чтобы заставить кошку точить когти не о мебель, а о деревянный столбик или укрепленную на стене доску. В этом отношении данный метод аналогичен способу, который применяется для приучения кошки к пользованию кошачьим туалетом вместо ковра. Место, где кошка должна точить когти (например, деревянный столбик) необходимо сделать как можно более привлекательным. Одновременно следует принять меры для того, чтобы кошка не точила когти в не предназначенных для этого местах.



Повышение привлекательности предмета, предназначенного для затачивания когтей

Если кошку необходимо приучить точить когти о деревянный столбик, то его следует поставить непосредственно перед предметом, который она постоянно царапает. Можно также передвинуть мебель, а на этом месте установить деревянный столбик. Так как место установки (например, непосредственно перед диваном) может не понравиться владельцу, ему следует разъяснить, что эта мера носит лишь временный характер. Если кошка хоть раз притронулась к столбику, его можно каждую неделю понемногу передвигать в направлении постоянного места установки.

Как правильно отмечают Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985), кошки охотнее всего царапают тканые материалы, которые легко рвутся. Поэтому столбик, обернутый куском напольного покрытия и обтянутый таким материалом, будет для кошки более привлекательным. Когда верхний слой превратится в лохмотья, кошка привыкнет царапать ковровое покрытие, так как оно к этому времени приобретет запах ее лап и немного обтреплется (Ландсберг [5], 1991).

Ландсберг [5] (1991) также рекомендует поставить столбик вблизи постоянного места кошки, так как она после пробуждения охотно потягивается и точит когти о разные предметы.

Как сделать так, чтобы кошка не точила когти в неустановленном месте

Иногда заметных результатов можно добиться, если закрыть предмет, о который кошка любит точить когти, материалом, который отобьет у нее охоту царапаться. Ландсберг [5] (1991), например, предлагает воспользоваться сеткой, толстой пластиковой пленкой, алюминиевой фольгой, двусторонней клеящей лентой или грубо тканый материал, за который будут цепляться когти. В дальнейшем, как только кошка привыкнет к специальному деревянному столбику, такое покрытие можно постепенно убирать (например, шаг за шагом уменьшая размеры закрытой поверхности).

Можно также сделать так, чтобы выбранное кошкой место вызывало у нее отвращение, например, несколько раз непосредственно перед ее носом распылить неприятное вещество (например, дезодорант без отдушки), не допуская попадания вещества на нос, а затем обработать им предмет.

Если эти методы невозможно применять, потому что кошка царапает мебель в разных местах, ее можно наказать за такое поведение. Добиться немедленного прекращения такого поведения можно, если громко хлопнуть в ладоши, издать шипящий звук, бросить какой-либо предмет и т.д., чтобы достаточно сильно напугать кошку в момент, когда она начнет точить когти или примет характерную позу. Так как такого рода наказание тесно ассоциируется с владельцем, кошка, возможно, усвоит, что надо подождать, пока он не уйдет. Поэтому более целесообразно применять метод анонимного наказания. Ландсберг [5] (1991) предлагает несколько возможностей для применения двух вышеупомянутых методов.

- Хозяин находится вне поля зрения кошки, но внимательно следит за ее поведением в проблемной зоне (например, осторожно наблюдая из-за угла, используя систему зеркал или видеокамеру). При необходимости он наказывает кошку за нежелательное поведение громким звуком или струей воды из водяного пистолета. Можно также бросить на пол жестяную банку с мелкими камнями, которая издает много шума, или включить заранее установленный в этом месте пылесос.
- Оцарапанное место оборудуется ловушкой, например, электронным прибором, который автоматически вызывает действие «наказывающего раздражителя» в тот момент, как только кошка начнет точить когти или очень близко подойдет к предмету. Ландсберг [5] (1991) описывает некоторые имеющиеся в продаже приборы, работа которых основана на этом принципе.

Другая возможность решения проблемы заключается в использовании мышеловок, о которых писали Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) (см. главу 20). Цель этого метода состоит в том, чтобы напугать кошку при приближении к предмету. Необязательно подвешивать заряженные мышеловки на шнуре, как советуют авторы, так как это опасно для кошки и непрактично, что отмечает и Ландсберг [5] (1991). Очевидно, что нужного результата можно добиться, если поставить несколько мышеловок на полу перед предметом, к которому обычно подходит кошка, чтобы поточить когти.

Оперативное удаление когтей

Оперативное удаление когтей на передних лапах широко распространено в США и применяется в наиболее серьезных случаях. В Германии строгие законы об охране животных запрещают любые формы причинения увечий, если это связано лишь с желанием хозяина животного облегчить себе жизнь. Сторонники этого запрета, а также противники метода оперативного удаления когтей в странах, где это не запрещено законом, в качестве главного аргумента ссылаются на три якобы нежелательных побочных явления, связанных с хирургическим вмешательством. Во-первых, это может привести к возникновению новых проблем в поведении, например, отправлению естественных надобностей вне кошачьего туалета. Во-вторых, кошки, у которых удалены когти, более часто кусают хозяина. В-третьих, может случиться так, что кошка будет не в состоянии забраться на дерево, спасаясь от преследующей ее собаки или обратить ее в бегство, выпустив когти. Обстоятельно изучив несколько работ по этой теме, Ландсберг [5](1991) сделал следующий хорошо обоснованный вывод:



«Хотя способность охотиться и взбираться на деревья незначительно уменьшается, многие владельцы кошек отмечают, что их питомцы и после оперативного удаления когтей продолжали охотиться, взбираться на деревья и умели за себя постоять. Кошки без когтей не чаще, чем другие, кусаются и отправляют естественные надобности в неустановленном месте. Что же касается проблемы царапанья, то в большинстве случаев она почти полностью устраняется. Большинство владельцев кошек, которым были удалены когти, отмечают позитивное влияние данной меры (96%). Около 70% владельцев кошек признают, что после оперативного вмешательства их отношения со своими питомцами улучшились».

Эти позитивные изменения в отношениях, вероятно, наступили в результате того, что прекратились частые наказания за деструктивное поведение.

Далее Ландсберг [5] (1991) обращает внимание на то, что побочные явления в результате оперативного вмешательства минимальны. Ввиду того, что значительное число владельцев кошек, которым были удалены когти, говорят, что в противном случае не оставили бы животное у себя в доме, можно исходить из того, что из 100 000 кошек, которым в Онтарио (Канада) ежегодно делают такую операцию, 40 000 животных были бы усыплены, отданы в приюты для домашних животных или просто выброшены на улицу.

В заключение Ландсберг [5] (1991) пишет: *«Не следует удалять когти без необходимости, так как могут возникнуть послеоперационные осложнения. Кроме того, кошка подвергается опасности, поскольку тя-*

жело переносит наркоз, хирургическое вмешательство и пребывание в стационаре. Если владелец кошки не желает или не может решить проблему деструктивного поведения при помощи воспитательных мер, то удаление когтей представляет собой эффективную альтернативу».

Необходимо заметить, что большинство других американских специалистов по поведению животных (например, Войт [10], 1989; Бивер [1], 1989; Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4], 1985), вероятно, придерживаются того же мнения, что и Ландсберг, и рассматривают оперативное удаление когтей как допустимое «последнее средство», сопровождаемое не столь серьезными побочными явлениями.

Другие формы деструктивного поведения

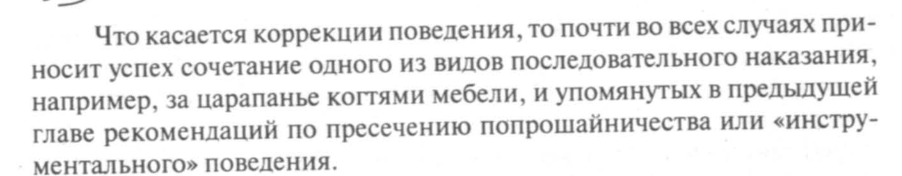
Царапанье как «инструментальная» стратегия поведения

Кошки, привыкшие к свободе, а затем оказавшиеся взаперти, порой начинают упорно царапать часть коврового покрытия перед входной дверью, как будто пытаются вырыть проход на улицу. Это можно наблюдать и у животных, которым раньше разрешалось находиться в спальной комнате, а затем по какой-либо причине было отказано в этом. Кроме того, в этих случаях кошка порой когтями повреждает двери.

Иногда такое поведение сохраняется несмотря на то, что кошке никогда не разрешают выходить на улицу или входить в спальню, т.е. она не получает вознаграждения. Это можно объяснить тремя причинами.

- Использование когтей для устранения какого-либо препятствия или проникновения в другое помещение, возможно, является генетически запрограммированным способом поведения.
- Кошка испытывает сильное побуждение вырваться на свободу, но путь к бегству блокирован. Это приводит к известному эффекту фрустрации и усилению девиантного поведения.
- Имеется целый ряд источников поощрения, которые способствуют сохранению отклоняющегося поведения: царапанье привлекает внимание владельца, и он вынужден совершать отвлекающие действия (бросает кошке игрушки, пытается ее задобрить при помощи лакомства), чтобы предотвратить такое поведение.

Возможно, эти аспекты во многих случаях играют определенную роль. Первые два обстоятельства способствуют возникновению, а третье — сохранению проблемы, которая продолжает проявляться, несмотря на отсутствие соответствующего поощрения попытки проникнуть через дверь.



Что касается коррекции поведения, то почти во всех случаях приносит успех сочетание одного из видов последовательного наказания, например, за царапанье когтями мебели, и упомянутых в предыдущей главе рекомендаций по пресечению попрошайничества или «инструментального» поведения.

Кошка царапает предметы, прыгая на стены/играя/бегая по комнате

В одном случае привычка кошки во время игры прыгать на комнатные стены привела к тому, что на двух стенах были повреждены обои. Кошка также может повредить гардины, взбираясь по ним вверх, или испортить кожаную обивку мягкой мебели, выпуская когти, чтобы облегчить себе спуск на пол.

В данном случае может принести успех использование одного или нескольких описанных ниже методов.

- Изменение структуры поверхности с целью сделать ее непривлекательной для кошки или чтобы при соприкосновении с ней животное испытывало отвращение (например, закрыть мягкой пластиковой пленкой, наклеить двухстороннюю клейкую ленту).
- Последовательное наказание за нежелательное поведение с применением одного из приведенных в последнем разделе методов.
- Если кошка прыгает на стены или гардины из-за недостаточной двигательной нагрузки, ее владелец должен определить в распорядке дня семьи время для игр, чтобы вызвать интерес у кошки к приемлемым видам игры (например, с игрушками, предметами, подвешенными на веревке и т.д.).

Отклонения от нормы в приеме пищи

Анорексия (отсутствие аппетита)

Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) считают, что возможными причинами отказа кошек от пищи могут быть болезни, отвращение к корму (например, в результате желудочно-кишечного расстройства, вследствие употребления определенной пищи) или месту кормления, например, если оно находится в непосредственной близости от кошачьего туалета.

Если больная кошка продолжает во время выздоровления или после поправки страдать анорексией, Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] рекомендуют либо принудительное питание для стимуляции вкусовых рецеп-

торов, что способствует повышению интереса животного к пище, либо лечение *прогестинами*. Бивер [2] (1992) рекомендует в этих целях применять *диазепам* (0,05–0,4 мг/кг внутривенно) или *оксазепам* (3 мг/кг перорально). (Сведения о побочных явлениях и другая важная информация приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8.)

Само собой разумеется, что у физически здоровых кошек причину отказа от корма и (или) отвращения к месту кормления следует определять путем использования различных видов корма в разных местах.

Извращенный аппетит

Наиболее ярким и, пожалуй, интересным примером влечения к поеданию не предназначенных в пищу предметов является поедание шерсти, что преимущественно наблюдается у сиамских, а также у бирманских кошек и потомства, полученного в результате скрещивания этих пород. Эти кошки лижут, жуют и поедают вещи из шерсти, приводя в негодность пуловеры, носки и т.д. Такое поведение может распространиться также и на вещи из хлопка и синтетических материалов. Обобщая результаты исследования поведения 152 кошек, которые ели ткани, О'Фаррелл и Невилл [7] (1994) констатировали, что частота проявления такой формы поведения у представителей обоих полов одинакова. Такое поведение обычно начинается в возрасте 2–8 месяцев и может проявляться часто или эпизодически. Поедание различных материалов, как правило, не приводит к заболеваниям. Тем не менее, в некоторых случаях необходимо хирургическое вмешательство для устранения желудочно-кишечной непроходимости.

В качестве возможных причин О'Фаррелл и Невилл [7] (1994) называют генетические факторы (подтверждается высокой частотой проявления у сиамских кошек), нарушения сосательного рефлекса, а также поведения «охотника–жертвы». Однако речь может идти и о сложившемся в результате стресса стереотипе поведения (см. следующий раздел). Авторы советуют воспользоваться следующими методами коррекции поведения.

- Анонимное наказание водой (при этом кошка не должна видеть, откуда направлена струя воды).
- Пропитка куска материи эвкалиптовым маслом или ментолом (чтобы «нейтрализовать поощряющее воздействие жевания»).

- Лишение кошки доступа к излюбленному материалу на несколько недель (в определенных условиях по прошествии некоторого времени она, возможно, не будет больше его жевать).
- Предоставление другого «позитивного мотива для желательного поведения» с использованием сухого корма или «крупных костей с хрящами».
- Повышение содержания волокон в корме (например, путем добавления «отрубей, клетчатки или измельченной неокрашенной шерсти»).
- Использование, особенно во время кормления, поношенных предметов одежды из шерсти.

Бивер [2] (1992) предполагает, что важнейшим фактором является запах ланолина или человеческого тела, которые впитывает материя. Поэтому автор предлагает следующие меры.

- Разрешите кошке жевать только предназначенный для этих целей предмет. Уберите все другие предметы, которые могут привлечь ее внимание.
- Кормите кошку продуктами, содержащими ланолин.
- Давайте ей *гормон щитовидной железы* (по 0,5 мг в день перорально).
- Обработайте материю острым соусом или примените рекомендованный Б.Л.Хартом и Л.А.Хартом [4] (1995) метод выработки рефлекторного неприятия путем использования дезодоранта.
- Накажите кошку щелчком по носу или окриком (только в случае, если проблема возникла недавно).

В отличие от процитированных авторов, Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) не дают объяснения такому поведению. Они исходят из того, что, как показывает практика, такое поведение прекращается само по себе приблизительно через один год. В качестве единственной меры коррекции они предлагают выработку рефлекторного неприятия излюбленного материала. Эта методика соответствует уже упомянутым мерам коррекции, которые заключаются, во-первых, в частом разбрызгивании дезодоранта без отдушки перед носом кошки и, во-вторых, в обработке материала тем же самым дезодорантом, как только у кошки проявится к нему сильная антипатия.

Разнообразие подходов к данной проблеме показывает, что Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4] (1985) были правы, когда категорически заявляли, что причина этого отклонения неизвестна. Войт [10] (1989)

утверждает, что «для этой проблемы нет надежной, эффективной методики терапии». Из этого следует, что использование различных методов не всегда позволяет решить проблему.

Поедание комнатных растений

Большинство кошек время от времени поедают растения, что может доставить немало хлопот, если эти растения — комнатные. Один простой способ решения проблемы заключается в установке горшка с «кошачьей травой», которую кошка может жевать, когда захочет. Одновременно с этим необходимо постоянно наказывать кошку за приближение ко всем другим комнатным растениям. Для этого можно использовать распылитель воды или устанавливать вокруг растений заряженные мышеловки, чтобы кошка испугалась и не приближалась к этому месту, когда находится в доме одна (Б.Л.Харт и Л.А.Харт [4], 1985). Авторы считают также целесообразным выработку рефлекторной отрицательной реакции (например, при помощи дезодоранта).

Стереотипы поведения

Стереотипами считаются повторяющиеся, однообразные формы отклоняющегося поведения, не имеющие явно выраженной цели. Лейшер и соавторы [6] (1991) перечисляют следующие виды стереотипов (или возможных стереотипов), наблюдаемые у кошек.

- *Уход за шерстью*: вылизывание собственного тела, высовывание языка, жевание шерсти, гранулемы.
- *Стереотипы, связанные с галлюцинациями*: оцепенение, удары лапой по воздуху, клацанье зубами, прыжки на различные предметы, охота или поиски добычи, прижимание к полу.
- *Еда и питье*: полидипсия, полифагия (прожорливость), чрезмерное слюноотделение, жевание шерсти, поедание тканей.
- *Локомоторное поведение*: внезапная двигательная активность, например, бег, прыжки, передвижение взад и вперед, встряхивание головой и конечностями, подергивание хвостом, замирание на месте.
- *Громкие звуки:* мяуканье, вопли.
- *Невротическое*: агрессивность, сильные укусы за хвост или лапы, расцарапывание пасти когтями, периодическое проявление агрессии по отношению к людям.



Природа некоторых из этих стереотипов может быть обусловлена не только отклоняющимся поведением. Рейснер [9] (1991) описывает множество патофизиологический состояний, которые могут привести к таким кожным заболеваниям как алопеция (облысение), зуд и воспаления, вследствие чего кошка будет более часто царапаться и кусаться (например, повышенная чувствительность к пище, паразитарное заболевание, нарушения обмена веществ, гипертиреоз и т.д.). В такой ситуации, особенно в случае самокалечения необходимо провести серьезное медицинское обследование, прежде чем принимать решение об использовании исключительно методов коррекции поведения. В большинстве случаев речь идет не только о поведенческих проблемах. Рейснер [9] (1991) приводит данные обследования 800 кошек, болевших дерматитом, которое показало, что только 4,3% животным можно было поставить окончательный диагноз «психогенный дерматит» или «причиненное себе поражение кожи, не обусловленное патологическими причинами».

Как уже отмечалось в главе 18, не только общие положения этологии, но и известные сведения о конкретных обстоятельствах, в которых проявляются стереотипы поведения животных, позволяют сделать вывод о том, что речь идет об их реакции на стресс-факторы, а также неудовлетворительные и неадекватные условия внешней среды. Короче говоря, эти поведенческие проблемы являются признаком того, что животному недостает чего-то существенного, или что какой-то внешний фактор вызывает у него беспокойство или неприятие и воспринимается как стресс или угроза.

Вторым, во многих случаях существенным фактором является возможность того, что непреднамеренное поощрение в виде внимания и отвлекающих маневров, при помощи которых владелец пытается положить конец проблемному поведению, еще более его усугубляет или, как минимум, способствует его проявлению в будущем в такой же форме.

Возможные меры коррекции

Чтобы решить эти проблемы, следует придерживаться рекомендаций, разработанных для ситуаций с собаками (более подробная информация приводится в главе 18). Для выработки конкретных рекомендаций по коррекции поведения в ходе консультации необходимо самым подробным образом обсудить следующие вопросы.

- *Проявляется ли в поведении кошки стремление привлечь к себе внимание? Как реагирует владелец, когда кошка ведет себя таким образом? Ведет ли она себя так и тогда, когда находится в одиночестве?* Если внимание владельца играет значительную роль, то иногда для достижения результата бывает достаточно игнорировать поведение кошки или покидать помещение, как только та начинает себя вести таким образом.
- *Может быть кошке недостает чего-то существенного?* Особенно активным кошкам чаще всего не хватает прогулок и двигательной активности. В этом случае рекомендуется ежедневно выделять время для игр с кошкой.
- Вызывает ли у кошки какой-либо внешний фактор беспокойство или страх? Является ли распорядок дня семьи для кошки слишком непостоянным и непредсказуемым? Проявляет ли кошка по отношению к людям или другим животным, находящимся в доме, страх или старается избегать их? Подает ли она другие знаки неприятия по отношению к другим лицам или предметам, находящимся в доме?
- *Может быть, определенную роль играет фрустрация? Может быть, кошке не дают делать то, что она хочет (например, гулять, играть в агрессивные игры)?*
- *Может быть, животное переживает своего рода конфликт мотиваций?* Возможный конфликт может происходить из-за одновременного проявления стремления приблизиться к членам семьи (поиск контакта), с одной стороны, и избежать контакта (если кошку раньше наказывали, пытались удержать или погладить против ее воли), с другой стороны. Такой тип конфликта может быть связан и с другой кошкой, которая, к примеру, агрессивно реагирует, если к ней слишком близко подходят.

Такого рода опрос часто позволяет вскрыть целый ряд возможных причин, которые в дальнейшем можно «проверить», изменяя соответствующим образом условия окружения и содержания, отношение со стороны членов семьи и, конечно, их реакцию на девиантное поведение.

Лечебные мероприятия

Нередко возникает необходимость лечения повреждений тела кошки, причиной которых явились некоторые стереотипы поведения (например, тяжелая травма хвоста в результате укуса). Также может быть показано предотвращение доступа к определенным (поврежденным) частям тела.

Медикамент	Дозировка	Литература
Амитриптилин (Amitriptylin)	5 мг, 2 раза в день, перорально 5–10 мг, 1 раз в день, перорально	Оверолл и Биб [8] (1994) Войт [10] (1989)
Гидрокодон (Hydrocodon)	2,5–5,0 мг, 1–2 раза в день, перорально	Оверолл и Биб [8] (1994)
Хлорфенирамин малеат (Chlorpheniraminmaleat)	2–4 мг, 2 раза в день, перорально	Войт [10] (1989)
Диазепам (Diazepam)	1–2 мг, 2 раза в день, перорально 1–5 мг, 2 раза в день, перорально	Войт [10] (1989), Оверолл и Биб [8] (1994), Лейшер и др. [6] (1991)
Буспирон (Buspiron)	5–10 мг, 1 раз в день, перорально	Оверолл и Биб [8] (1994)

Таблица 23.1. *Эффективные лекарства и их дозировка для устранения стереотипных форм поведения кошек*

Часто проявление стереотипов удается ограничить и за счет применения лекарственных средств. Тем не менее, учитывая тот факт, что при помощи вышеупомянутых мер коррекции поведения можно устранить многие стереотипы, лечение лекарственными средствами следует назначать лишь в том случае, если эти меры не дадут результата.

В таблице 23.1 приводятся краткие сведения о медикаментах, которые до последнего времени довольно успешно использовались для коррекции стереотипных форм поведения кошек. (Сведения о побочных явлениях и другая важная информация приводятся в разделе «Лечение лекарственными средствами» главы 8).

Список литературы

1. Beaver, B.V. (1989): Disorders of behavior. In Sherding, R.G. (ed): *The Cat: Diseases and Clinical Management.* New York, Churchill Livingstone.
2. Beaver, B.V. (1992): *Feline Behavior: A Guide for Veterinarians.* 2nd Edition. Philadelphia, W.B. Saunders Company.
3. Bradshaw, J.W.S. (1992): *The Behaviour of the Domestic Cat.* Wallingford, UK, CAB International.



4. Hart, B.L., and Hart, L.A. (1985): *Canine and Feline Behaviour Therapy.* Philadelphia, Lea & Febiger.
5. Landsberg, G.M. (1991): Feline scratching and destruction and the effects of declawing. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 265–279.
6. Leuscher, U.A., McKeown, D.B., and Halip, J. (1991): Stereotypic or obsessive-compulsive disorders in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21**, 401–413.
7. O'Farrell, V., and Neville, P. (1994): *Manual of Feline Behaviour.* Shurdingon, Cheltenham, Gloucestershire, UK, British Small Animal Veterinary Association.
8. Overall, K., and Beebe, A. (1994): *VHUP Behavior Clinic Newsletter* **Summer.** Newsletter of the Behavior Clinic of the Veterinary Hospital of the University of Pennsylvania, Philadelphia, Pennsylvania.
9. Reisner, I. (1991): The pathophysiologic basis of behavior problems. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* **21,** 207–224.
10. Voith, V.L. (1989): Chapter 43: Behavioral disorders. In Ettinger, J.S. (ed): *Textbook of Veterinary Internal Medicine.* Philadelphia, W.B. Saunders Company.
11. Winslow, C.N. (1938): Observations of dominance-subordination in cats. *Journal of Genetic Psychology* **52**, 425–428.

Прогнозы на будущее

Глава 24

Перспективы практической (прикладной) этологии

Тенденции развития прикладной этологии во всех странах мира аналогичны. В индустриальных странах количество консультаций по вопросам поведения домашних животных будет постоянно расти, ветеринарные лечебницы будут увеличивать часы приема по этим вопросам, и все больше и больше ветеринарных врачей будет специализироваться в области профилактики и коррекции проблем поведения. Эти процессы будут идти параллельно с развитием рынка и, в свою очередь, оказывать на него стимулирующее воздействие. Все большее число людей будет узнавать о существовании такого рода специализированных консультаций, и более привычным явлением станет обращение к семейному ветеринарному врачу или специалисту-этологу в случае появления проблем в поведении домашних животных.

В перспективе, по-видимому, потребуется введение механизма регулирования и контроля в этой области, подобного тому, который уже существует в ветеринарии, медицине, клинической психологии и других родственных областях. Однако сейчас трудно представить себе, как можно достичь этой цели, и что для этого необходимо сделать. Большинство специалистов, работающих в этой области, считают целесообразным объединить это направление науки с ветеринарией с целью регулирования и дальнейшего развития, однако, в принципе, здесь речь идет скорее о направлении, находящимся на стыке биологии и психологии, а не об одной из областей медицины.

Любой ветеринар, пытающийся специализироваться в этой области, вскоре поймет, что специализация на коррекции проблем поведения — это нечто принципиально отличное от специализации в других областях науки, например, дерматологии. Научные исследования поведения в рамках экспериментальной психологии или зоологии имеют историю, отражающую уникальные проблемы, связанные с изучением и пониманием поведения животных. Вследствие этого многие принципы, специальные понятия и основные цели также уникальны, и на первый взгляд кажется, что они не имеют ничего общего с другими сферами знаний.

Перспективы этологии, а также ее наиболее важные понятия, принципы и методы анализа особенностей поведения необходимо разъяснять ветеринарным врачам, которые обучались науке, имеющей мало чего общего с этологией. По этой проблеме написано много специальных книг. Сотни статей в ветеринарных журналах посвящены научным аспектам проблем поведения и их коррекции на очень простом, а иногда даже поверхностном уровне. В принципе, для работы в области изучения проблем поведения домашних животных требуются более глубокие знания. Необходимо овладеть знаниями экспериментальной психологии и этологии и более эффективно их использовать. Кроме того, необходимо использовать знания из таких важных областей науки, как психология человека, социальная психология, когнитивная психология и терапия поведения. Но это требуется не потому, что хозяева или их питомцы страдают неврастенией. Намного важнее для решения проблем поведения домашних животных изменить взгляды, представления и поведение их владельцев. Применяемые при этом методы частично напоминают методы, используемые некоторыми психотерапевтами или консультантами с целью изменения поведения и основных когнитивных сопутствующих явлений у человека со сниженной аккомодационной способностью вследствие эмоциональных, психологических или социальных факторов. В принципе, для продвижения вперед на обоих направлениях необходимо более основательно заняться различными аспектами проблем поведения домашних животных, имеющими отношение к наукам, изучающим поведение человека и животных, чем это делали авторы, принадлежавшие к первому поколению консультантов-этологов.

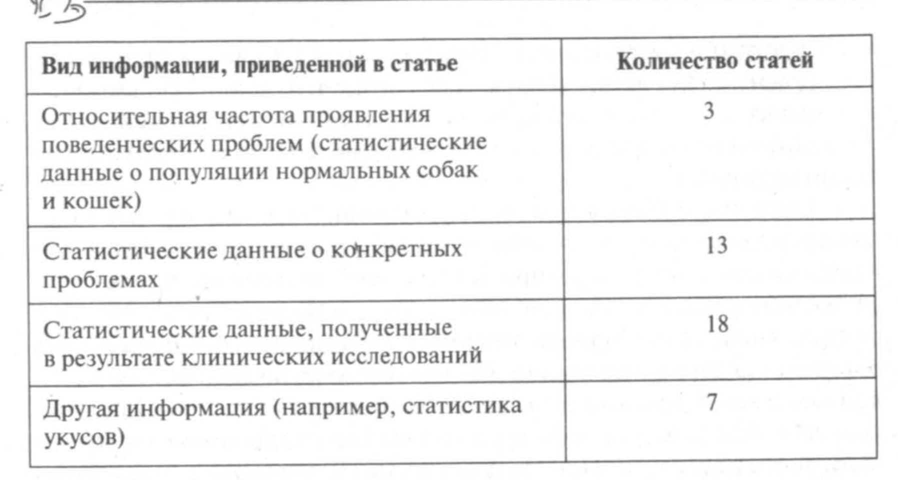
Очевидны главные выводы, которые необходимо сделать в связи с этим в отношении как мер регулирования, так и подготовки специалистов. Для повышения квалификации ветеринарных врачей и обучения студентов ветеринарии и консультантов-неветеринаров требуется уделять намного больше внимания таким предметам, как этология, зоопсихология и психология человека. Следует иметь в виду, что для понимания проблем поведения домашних животных и их более эффективной коррекции как никогда важно владеть последними достижениями науки в этих различных областях знаний.

Необходимость дальнейших научных исследований

Ознакомившись, практически, со всеми наиболее важными статьями и книгами по проблемам поведения собак и кошек, автор составил список научных работ, посвященных этой тематике (всего — 41 работа; Аскью [1], 1994). В таблице 24.1 эти работы разбиты на категории, характеризующие направления исследований в этой еще молодой специализированной области науки.

В целом, если сравнить эти работы со статьями, публикуемыми в любом специализированном журнале по вопросам этологии, становится ясно, что научные исследования в этой области находятся в зачаточном состоянии. Многие статьи имеют чисто описательный характер и содержат статистические данные о частоте проявления поведенческих проблем в популяции нормальных домашних животных (3 статьи), о видах проблем и животных, хозяева которых обращались к специалистам по поведению и ветеринарным врачам (13 статей), а также другие подборки такого рода статистической информации, например, о повреждениях от укусов, полученные на основании записей в журналах регистрации больниц и историй болезни (7 статей). Остальные 18 статей посвящены различным клиническим исследованиям; из них 13 — опубликованы в США, 3 — в Великобритании и 2 — в Германии. Большинство из них касается влияния кастрации или медикаментов на поведение животных, а в некоторых затрагиваются и отдельные аспекты мер коррекции.

При анализе этих 18 статей, посвященных клиническим исследованиям, специалист, занимающийся изучением поведения животных, неизбежно обратит внимание на следующее. Во-первых, только одна из этих статей написана на основе результатов непосредственного наблюдения за поведением проблемного животного (Додман и соавторы [3], 1988). В остальных статьях речь идет об исследованиях, в ходе которых эффективность мер коррекции оценивалась на основании ответов владельцев животных на вопрос, изменилось ли в результате применения этих мер девиантное поведение их питомцев, и если изменилось, то насколько. В принципе, результаты всех исследований, за исключением одного, основаны исключительно на субъективных впечатлениях владельцев животных об изменениях (или отсутствию таковых) в поведении своих четвероногих друзей.



Вид информации, приведенной в статье	Количество статей
Относительная частота проявления поведенческих проблем (статистические данные о популяции нормальных собак и кошек)	3
Статистические данные о конкретных проблемах	13
Статистические данные, полученные в результате клинических исследований	18
Другая информация (например, статистика укусов)	7

Таблица 24.1. *Наиболее важные статьи по вопросам проблем поведения домашних животных*

Во-вторых, только три из этих работ (Додман и соавторы [3], 1988; Голдбергер и Рапопорт [4], 1991; О'Фаррелл и Пичи [15], 1990) можно считать соответствующими научным стандартам контроля за ходом экспериментов. Для других 15 работ характерно то, что группу животных с проблемным поведением подвергают кастрации или лечат каким-либо медикаментом, а затем на основе данных опроса владельца через определенный промежуток времени классифицируют результаты как «улучшение наступило» или «улучшение не наступило». На самом деле ни в одном эксперименте с использованием медикаментов не было группы животных, которым давали бы плацебо, и лишь только в одном эксперименте с кастрацией (О'Фаррелл и Пичи [15], 1990) участвовала контрольная группа некастрированных животных.

С научной точки зрения это существенные недостатки. Однако отсутствие непосредственного контроля исследователя за изменениями в поведении, по видимому, самое безобидное упущение, поскольку субъективному мнению владельца домашнего животного, по-видимому, можно доверять, исходя из того, что их рассказы о проявлении или непроявлении заметного улучшения хотя и неточны, но все-таки близки к истине. А вот то, что не были предусмотрены контрольные группы или другие меры контроля (например, контроль с использованием тем же самых животных), необходимые при

использовании современных методов научных исследований, имеет существенное значение, учитывая тот факт, что степень серьезности отдельных проблем поведения не обязательно должна оставаться постоянной в течение длительного времени и во многих случаях не остается таковой.

Если посоветовать владельцам 30 кошек или собак с отклонениями в поведении ежедневно добавлять в корм по нескольку капель плацебо (ложного лекарства), то через один месяц после начала эксперимента по меньшей мере четыре или пять, а может быть и больше владельцев отметят некоторое улучшение поведения. Это объясняется двумя причинами. Во-первых, многие люди обращаются к консультанту только тогда, когда проблема обострилась настолько, что теперь хуже уже не будет, а «может быть только лучше». Кроме того, часто поведение животных улучшается, очевидно, совершенно спонтанно по причинам, связанным с ежедневными, еженедельными или ежемесячными изменениями степени серьезности поведенческих проблем, которые, как показывает опыт, могут происходить намного чаще, чем принято считать. И на самом деле, степень серьезности многих проблем поведения животных, по-видимому, изменяется с течением времени. Вместо того, чтобы оставаться постоянными, как явно предполагается в названных выше исследованиях, проводившихся без должного контроля, поведенческие проблемы часто совершенно самопроизвольно ухудшаются или улучшаются по причинам, которые непонятны ни самому клиенту, ни семейному ветеринарному врачу, ни специалисту-этологу.

Такие изменения имеют большое значение для исследований в этой области. Владельцы домашних животных довольно часто обращаются к семейному ветеринарному врачу или специалисту-этологу лишь тогда, когда отклонение в поведении уже приняло крайние формы. Если прогнозировать развитие ситуации на основе чисто статистической информации (когда предполагается возврат к среднему значению), следовало бы ожидать, что только некоторые проблемы еще более обострятся, и в то же время поведение намного большего числа животных вновь улучшится в течение ближайших дней или недель, даже если не будут применяться методы коррекции.

Есть и вторая причина, которой можно объяснить вероятное улучшение поведения, не связанное с использованием рекомендованного лекарства, кастрацией или применением мер коррекции.

Сам факт обращения к специалисту и проведения курса терапии, например, лечение лекарственными средствами, может заставить некоторых людей очень внимательно наблюдать за поведением своих питомцев. Возможно, что в этом случае владельцы более пристально следят за своими четвероногими друзьями в потенциально проблемных ситуациях. Вследствие этого они, по крайней мере, теоретически, могут реагировать на проблемное поведение более непосредственно, более резко или более последовательно, чем это обычно бывает. Возможно, их реакция в потенциально проблемных ситуациях изменяется и в том случае, если поведение животного становится более приемлемым. Заметив такое улучшение, хозяин, вероятно, делает что-то такое, что служит поощрением за хорошее поведение. Очевидно, что такое поведение владельца может быть еще одной потенциальной причиной улучшения проблемного поведения, причем такое улучшение достигается независимо от того, что применяется — плацебо или настоящее эффективное лекарство.

Таким образом, улучшение поведения домашнего животного в определенных случаях, которое его владелец наблюдает в течение нескольких дней или недель после начала курса терапии, может действительно объясняться действенностью лекарственного средства или применением мер коррекции поведения. Однако оно может проявиться и «спонтанно» и (или) в результате изменения поведения владельца животного, которое не связанно непосредственно с выполнением рекомендаций консультанта.

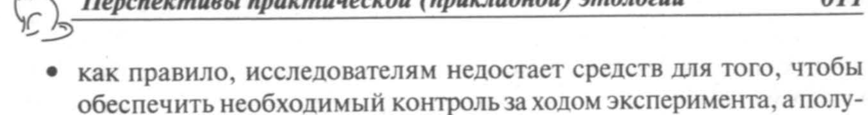
Поскольку на основании этого можно в целом ряде случаев с полным правом ожидать временного улучшения поведения животных, это не имеет ничего общего с эффективностью рекомендованного медикамента, кастрацией или мерами коррекции поведения; очевидно, что при оценке действенности методов терапии необходимо проявлять крайнюю осторожность.

Американские и европейские консультанты-этологи, как правило, рекомендуют такие методы терапии, как ароматотерапия, изменения в питании, целый ряд мер коррекции, кастрация, прогестин и различные виды психотропных препаратов. Однако все ли эти меры действительно эффективны? И если да, то насколько улучшение в поведении, наступающая в таких случаях, отличается от улучшения, которое можно было бы наблюдать и без применения методов терапии?

Результаты лишь некоторых исследовательских работ могут ответить на эти крайне важные вопросы. Как уже упоминалось, только три из 18 работ по обобщению данных клинических исследований проводились в условиях надлежащего контроля. В 7 из 15 других экспериментов условия контроля можно считать соблюденными частично (Купер и Харт [2], 1992; Харт [5], 1980; Харт, [6,7] 1981a и 1991b; Харт и Барретт [8], 1973; Хопкинс и соавторы [11], 1976). Несмотря на то, что условия проведения этих исследований не обеспечивали достаточного контроля для того, чтобы можно было точно определить действительную эффективность конкретного метода коррекции, большинство опытных специалистов-практиков, работающих в этой области, считают полученные результаты соответствующими действительности. В отношении остальных экспериментов, проведенных без какого-либо контроля, в лучшем случае можно сказать, что здесь желаемое выдается за действительное. Данные об улучшении поведения, наступившем в трех таких случаях в результате лечения мегестролацетатом (Джоби и соавторы [12], 1984), медроксипрогестеронацетатом (Лэссиг и соавторы [13], 1992) и кастрации (Хайденбергер и Унсхельм [10], 1990), также представляются слишком преувеличенными в сравнении с соответствующими данными клинических исследований. В принципе, эти последние эксперименты являются хорошим примером того, к каким неверным выводам можно придти, если не подвести под исследования в области девиантного поведения животных солидную научную основу.

В защиту явных методических упущений в сфере клинических исследований девиантного поведения животных приводятся следующие аргументы:

- из-за незначительного числа случаев невозможно найти достаточно животных для образования контрольных групп;
- проблемы поведения невозможно изучать в лабораторных условиях и поэтому данные наблюдений владельцев животных следует считать необработанным статистическим материалом;
- часто на карту поставлена жизнь животного или само животное представляет потенциальную опасность для людей или других животных; поэтому неэтично или нереально использовать в ходе исследований наблюдения, сделанные до начала курса терапии, или планировать контрольные этапы (например, применение плацебо), которые замедляют процесс коррекции поведения;



- как правило, исследователям недостает средств для того, чтобы обеспечить необходимый контроль за ходом эксперимента, а получить субсидии на работы в области изучения поведения особенно сложно.

Несмотря на то, что в пользу приведенных выше аргументов, безусловно, говорит многое, это не значит, что исследования в данной области должны и впредь оставаться ограниченными столь же жесткими методическими рамками, как и прежде. Ветеринары могут с полным правом требовать от этологов применения безупречных с научной точки зрения методов исследований, как они требуют этого от сторонников гомеопатии. В обоих случаях необходимо решительно опровергнуть утверждение о том, что ввиду особого характера этой области знаний в ней невозможно непосредственно или в полном объеме применять общепринятые научные стандарты.

Солидные клинические исследования в области проблемного поведения животных вполне осуществимы, точно так же, как и любой другой отрасли ветеринарии. Исследования можно организовать таким образом, чтобы они проводились в течение более продолжительного времени, что позволит наблюдать за поведением достаточного числа животных. Кроме того, исследования можно проводить в нескольких клиниках, как это часто приходится делать при изучении воздействия лекарственных средств на людей. Владельцев животных можно попросить в целях более объективного и подробного описания проблем в поведении их питомцев использовать вспомогательные средства, например, оценочные формуляры. Тщательно спланированное применение сравнительных методов до начала и после окончания курса терапии, когда каждое животное как бы контролирует само себя, может повысить точность наблюдений, проводимых без использования других методов контроля. На практике довольно редко встречаются случаи, когда настоятельная необходимость коррекции поведения животного (как правило, потенциально опасного) по практическим или этическим соображениям делает невозможным проведение контрольных наблюдений в течение непродолжительного времени перед началом курса терапии.

Открытие новых направлений исследований

Наряду с созданием более солидной методической базы для клинических исследований необходимо также теоретическое изучение раз-

личных видов и причин отклонений в поведении кошек и собак. По-видимому, наибольшую пользу в этом отношении могут принести два вида научно-исследовательских проектов.

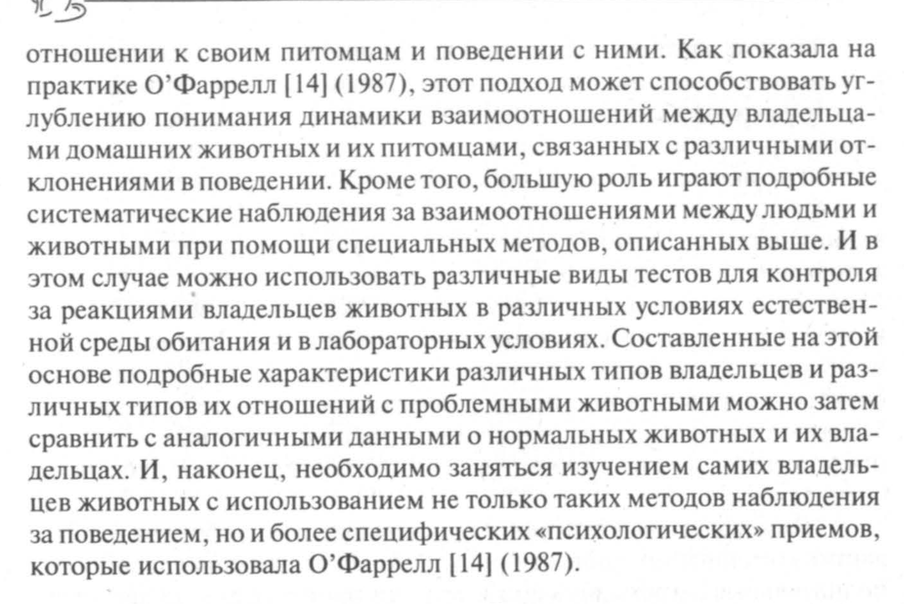
Сравнительные наблюдения за проблемными и нормальными животными

Исходным пунктом в этом случае является тщательное и систематическое наблюдение за проблемными животными, для которого могут использоваться видеокамеры, оценочные формуляры, несколько наблюдателей, а также другие вспомогательные силы и средства объективного контроля. Такие наблюдения можно проводить как в совершенно конкретных проблемных ситуациях, так и в других условиях. Посредством создания специальных контрольных ситуаций и использования контрольных методов можно получить дополнительную информацию о поведении животных в обычной домашней обстановке и в контролируемых лабораторных условиях. Составленные на этой основе подробные характеристики проблемных животных можно затем сравнить с описаниями поведения нормальных животных в аналогичных условиях домашнего окружения или экспериментов.

Приведенная в данной книге информация, по таким вопросам, как например, доминантная агрессия (агрессия в борьбе за старшинство) и агрессия собак по отношению к незнакомым людям, а также маркировка территории кошками наглядно показывают потенциальную пользу этого метода. Используемый метод заполнения анкет с информацией владельца животного, безусловно, следует рассматривать всего лишь как простой пилотный проект для испробования описанных выше исследовательских проектов, которые должны осуществляться в будущем. Однако принципиальный подход к проблеме, выразившийся в сравнении проблемных и нормальных животных с использованием таких критериев, как характерные черты поведения, обстановка в доме, поведение владельца и другие переменные факторы, тем не менее, позволил получить предварительные ответы на ряд важных вопросов, связанных с различными отклонениями в поведении, или выдвинуть некоторые предположения.

Сравнительные наблюдения за отношениями между проблемными и нормальными животными и их владельцами

Владельцев проблемных животных необходимо подробно расспросить об их общих взглядах, чертах характера, мотивации, а также об их


отношении к своим питомцам и поведении с ними. Как показала на практике О'Фаррелл [14] (1987), этот подход может способствовать углублению понимания динамики взаимоотношений между владельцами домашних животных и их питомцами, связанных с различными отклонениями в поведении. Кроме того, большую роль играют подробные систематические наблюдения за взаимоотношениями между людьми и животными при помощи специальных методов, описанных выше. И в этом случае можно использовать различные виды тестов для контроля за реакциями владельцев животных в различных условиях естественной среды обитания и в лабораторных условиях. Составленные на этой основе подробные характеристики различных типов владельцев и различных типов их отношений с проблемными животными можно затем сравнить с аналогичными данными о нормальных животных и их владельцах. И, наконец, необходимо заняться изучением самих владельцев животных с использованием не только таких методов наблюдения за поведением, но и более специфических «психологических» приемов, которые использовала О'Фаррелл [14] (1987).

Профилактика отклонений в поведении домашних животных

Специалист-этолог может сделать очень многое для предотвращения различных проблем в поведении домашних животных. Например, он может посоветовать владельцам собак уделять больше внимания занятиям с ними и их обучению основным командам; ежедневно давать собакам возможность играть с сородичами; ставить щенков на место, когда они начинают рычать или пытаются кусать людей; способствовать, а не препятствовать формированию стабильных отношений доминирования-подчинения между двумя животными, живущими в одной семье; ежедневно играть с кошкой, если видно, что ей необходимо много двигаться; установить второй кошачий туалет в случае, когда в семье живут несколько кошек; сразу показать кошку ветеринарному врачу, если она начала опорожняться от мочи или кала вне кошачьего туалета; никогда не допускать непреднамеренного поощрения нежелательного поведения кошки или собаки, то есть не пытаться их успокоить или отвлечь поглаживанием, игрой или лакомством, и т.д. Не любое отклонение в поведении просто предотвратить, но во многих случаях это возможно, в особенности если владелец своевременно и правильно отреагирует на первые признаки проявления девиантного поведения.



Многие владельцы животных не упоминают эти незначительные проблемы в поведении в беседе с ветеринарным врачом. Это объясняется тем, что они считают вполне нормальным такое поведение, как, например, защита кормушки и рычание на незнакомых людей, или им просто не приходит в голову обсуждать эту тему с ветеринаром, который ассоциируется в их представлении только с заболеваниями внутренних органов. Поэтому ветеринару следует посоветовать человеку, который недавно завел себе четвероногого друга и впервые принес его в клинику на осмотр или для прививки, кратко описать поведение животного и рассказать о любых возможных отклонениях. Кроме того, при помощи плакатов на стенах приемной (см. рис 24.1 и 24.2) или проспектов, клиентов можно проинформировать о роли ветеринара как консультанта по вопросам поведения домашних животных и дать им представление о «сигналах» в поведении, о которых следует сообщать специалисту.

Несмотря на то, что перенос главного акцента в работе на профилактику отклонений в поведении будет означать для консультанта дополнительные затраты времени и вряд ли принесет ему финансовую выгоду, это решение будет оправдано по двум причинам. Во-первых, демонстрация компетентности в области поведения домашних животных способствует формированию положительного образа прогрессивного, современного и неравнодушного специалиста в глазах клиентов. Это, в свою очередь, может привлечь других клиентов. С другой стороны, от специалиста клиенты не уйдут к другим коллегам, которые применяют в этом отношении более прогрессивные методы. Во-вторых, изучение поведения пациентов само по себе очень интересно и обогащает отношения ветеринарного врача с клиентом, его семьей и самим животным. Для того, чтобы понять причины конкретного типа поведения, необходимо много знать о животном, тенденциях его поведения в различных ситуациях и окружении, в котором оно живет. Чтобы все это узнать, необходимо подробно беседовать с владельцами животных по самым различным вопросам, которые не имели бы столь большого значения, если бы речь шла только о здоровье животного: распорядок дня семьи и животного, отношение членов семьи к животному, реакция их на поведение животного в разных ситуациях, что можно и что нельзя делать животному, как животное обычно ведет себя на прогулках, с гостями, с детьми, когда пытается чего-то добиться, когда его ругают и т.д. Такие вопросы приобретают особое значение, когда речь



У Вас проблемы с собакой?

Она уже однажды рычала или пыталась укусить кого-либо?
Она бывает иногда непослушной или трудно контролируемой?
Она ведет себя иногда беспокойно или нервно?
В доме происходят иногда «несчастные случаи»?
Вам часто приходится ругать или наказывать ее?
Она бывает иногда назойливой или требовательной?
Она создает проблемы, когда ее оставляют одну?
Она ищет конфликтов с другими собаками?
Может быть, она необычно сильно пуглива?
Вы замечали в последнее время изменения в ее поведении?

Если Вы ответили «да»
даже хотя бы на один из этих вопросов,

ОБРАТИТЕСЬ К СВОЕМУ ВЕТЕРИНАРНОМУ ВРАЧУ!

Большинство серьезных проблем в поведении домашних животных легко предотвратить, если Вы (владелец/владелица) знаете, как на них реагировать

Рис. 24.1. *Примерное содержание плаката, вывешиваемого в приемной ветеринарной лечебницы, который должен побудить владельцев собак сообщать ветеринарному врачу даже о незначительных проблемах в поведении своих питомцев.*

У Вас проблемы с кошкой?

Она уже однажды шипела на кого-либо?
Она уже однажды царапала или кусала кого-либо?
Она царапает мебель, ковры и т.д.?
Она ведет себя иногда беспокойно или нервно?
Происходят иногда «несчастные случаи» вне кошачьего туалета?
Вам часто приходится ругать или наказывать ее?
Она бывает иногда назойливой?
Она дерется с другими кошками?
Может быть, она необычно сильно пуглива?
Вы замечали в последнее время изменения в ее поведении?

**Если Вы ответили «да»
даже хотя бы на один из этих вопросов,**

ОБРАТИТЕСЬ К СВОЕМУ ВЕТЕРИНАРНОМУ ВРАЧУ!

Большинство серьезных проблем в поведении домашних животных легко предотвратить, если Вы (владелец/владелица) знаете, как на них реагировать

Рис. 24.2. *Примерное содержание плаката, вывешиваемого в приемной ветеринарной лечебницы, который должен побудить владельцев кошек сообщать ветеринарному врачу даже о незначительных проблемах в поведении своих питомцев.*



идет о поведении. Любой врач-ветеринар, занимающийся на практике также вопросами поведения животных, подтвердит, что искренний интерес к особенностям поведения способствует установлению контактов с животным и более близких отношений с клиентом. И то и другое существенно усилит чувство личного удовлетворения, которое консультант-этолог получает от своей работы.

Список литературы

1. Askew, H.R. (1994): Wie wissenschaftlich ist die Tierverhaltenstherapie? Einschaetzung der weltweiten klinischen Forschung ueber die Wirksamkeit von medizinischen und verhaltensorientierten Behandlungen auf Haustier-Verhaltensprobleme. *Der praktische Tierarzt* **75**, 539–544.
2. Cooper, L., and Hart, B.L. (1992): Comparison of diazepam with progestin for effectiveness in suppression of urine spraying behavior in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **200**, 797–801.
3. Dodman, N.H., Shuster, L., and White, S. (1988): Use of narcotic antagonists to modify stereotypic self-licking, self-chewing and scratching behavior in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **193**, 815–819.
4. Goldberger, E., and Rapoport, J. (1991): Canine acral lick dermatitis: Response to anti-obsessional drug clomipramine. *Journal of the American Animal Hospital Association* **27**, 179–182.
5. Hart, B.L. (1980): Objectionable urine spraying and urine marking in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **177**, 529–533.
6. Hart, B.L. (1981a): Progestin therapy for aggressive behavior in male dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **178**, 1070.
7. Hat, B.L. (1981b): Olfactory tractotomy for control of objectionable urine spraying and urine marking in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **179**, 231.
8. Hart, B.L., and Barrett, R.E. (1973): Effects of castration on fighting, roaming, and urine spraying in adult male cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **163**, 290–292.
9. Hart, B.L., Eckstein, R.A., Powell, K.L., and Dodman, N.H. (1993): Effectiveness of buspirone on urine spraying and inappropiate urination in cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association* **203**, 254–258.



10. Heidenberger, E., and Unshelm, J. (1990): Verhaltensaenderungen von Hunden nach Kastration. *Tieraerztliche Praxis* **18**, 69–75.
11. Hopkins, S.G., Schubert, T.A., and Hart, B.L. (1976): Castration of adult male dogs: Effects on roaming, aggression, urine marking, and mounting. *Journal of the American Veterinary Medical Assocation* **168**, 1108–1110.
12. Joby, R., Jemmett, J.E., and Miller, A.S.H. (1984): The control of undesirable behavior in male dogs using megestrol acetate. *Journal of Small Animal Practice* **25**, 567–572.
13. Laessig, R., Hanschke, S., and Bussian, E. (1992): Moeglichkeiten der Behandlung von Verhaltensstoerungen bei Kleintieren mit Medroxyprogesteronazetat. *Kleintierpraxis* **37**, 339–341.
14. O'Farrell, V. (1987): Owner attitudes and dog behavior problems. *Journal of Small Animal Practice* **28**, 1037–1045.
15. O'Farrell, V., and Peachy, E. (1990): Behavioral effects of ovariohysterectomy on bitches. *Journal of Small Animal Practice* **31**, 595–598.

Содержание

Научное издание

Генри Р. Аскью

Проблемы поведения собак и кошек

Руководство для ветеринарного врача

Переводчик *М. Стёпкин*
Ответственный редактор *Ю. Стальская*
Редакторы *И. Королёва и И. Кравец*
Корректор *Н. Романова*
Оригинал-макет подготовлен
Ю. Малаховой и Д. Теляковским

ISBN 5-85684-353-3
Гигиенический сертификат № 1-11/Д-1721.
Изд. лиц. № 061681 от 22.10.1997.
Подписано в печать с оригинал-макета 01.06.99.
Формат 60×84$^{1}/_{16}$. Бумага офсетная. Печать офсетная.
Гарнитура Ньютон. Усл. печ. л. 41,73. Уч.-изд. л. 33,5. Тираж 3 000 экз.
Заказ № 1925.
Издательство «Аквариум»
107066, Москва, Ольховская ул., д. 16, стр. 6.
Тел. (095) 264 4345, 264 5412

Отпечатано с готового оригинал-макета
в типографии ГИПП "Вятка"
610044, Киров, ул. Московская, 122

Книга охватывает все аспекты диагностики и лечения этологических проблем у собак и кошек. Каждый комплекс вопросов рассматривается с точки зрения новейших исследований. Подробно описываются причинные факторы, постановка диагноза и дифференциальная диагностика, а также наиболее перспективные методики лечения и возможности медикаментозной терапии. Этот материал даст ветеринарному врачу дополнительные сведения, расширяющие рамки его профессиональных знаний и опыта. Эта книга адресована практикующим врачам и студентам-ветеринарам, считающим терапию девиантного поведения составной частью лечения домашних животных.



ISBN 5-85684-353-3

9 785856 843537